



**CASA DE ACOGIDA PARA
MUJERES SIN TECHO**

HOGAR

SANTA LUCÍA

MEMORIA ANUAL 2016

FUNDACIÓN HOGAR SANTA LUCÍA

ÍNDICE

PRIMERA PARTE	5
1. Programa y ocupación.....	6
2. Relación individual de mujeres acogidas	10
3. Demandas no atendidas	12
4. Relaciones con instituciones	21
5. Salidas de ocio y culturales.....	61
6. Celebraciones festivas.....	65
7. Formación voluntariado, personal del centro y acogidas	67
8. Actividades divulgativas.....	72
9. Programación talleres educativos – curso 2015/2016	73
10. Programación talleres educativos – curso 2016/2017	75
SEGUNDA PARTE	77
1. Identidad de la fundación “hogar santa lucía”	78
2. Perfil de la población destinataria.....	78
3. Ámbito de aplicación.....	78
4. Régimen de funcionamiento.....	78
5. Objetivos.....	83
Objetivos generales:	83
Objetivos específicos:.....	83
6. Logros y dificultades	84
7. Recursos humanos	90
8. Voluntariado	91
9. Sobre los miembros del patronato	93
TERCERA PARTE	94
A. DESCRIPCIÓN DE LOS TALLERES	95
Taller De Alfabetización.....	96

Taller De Atención Plena.....	98
Taller De Autoconocimiento.....	101
Taller De Cultura Galega	103
Taller De Cultura General Y Actualidad	106
Taller Danzas Del Mundo	109
Taller De Educación Para La Salud.....	112
Taller De Habilidades Sociales	116
Taller De Inglés.....	119
Taller De Jardinería	122
Taller De Memoria	125
Taller De Motivación	127
Taller De Orientación Laboral	130
Taller De Peluquería Y Estética	134
Taller De Pilates.....	137
Taller De Psicología Positiva	140
Taller De Recreación	143
Taller De Salidas Recreativas.....	146
Taller De Senderismo Urbano	149
Taller De Tai Chi.....	152
Taller De Tareas Domésticas.....	154
Taller De Teatro	157
Taller De Valores Humanos.....	160
B. DESARROLLO DE ACTIVIDADES FORMATIVAS	163
FORMACIÓN COLECTIVA.....	164
Taller “Risoterapia” (19 De Abril).....	164
Curso: “Hixiene Alimentaria” (2 De Junio).....	166
Charla: “Cuidados De La Piel” (25 De Agosto Y 1 Septiembre).....	167
Taller: “Búsqueda Activa De Empleo” (3 Y 16 De Noviembre).....	169

Charla: “Seguridad En Las Redes” (24 De Noviembre).....	169
FORMACIÓN EDUCADORAS	170
Curso: “Abordaxe De Personas Con Problemas De Saúde Mental E Exclusión Social”	170
Curso: “Abordaxe De Personas Con Problemas De Saúde Mental E Exclusión Social”	171
Curso: “Abordaxe De Personas Con Problemas De Saúde Mental E Exclusión Social”	171
Xornada Técnica “Modelos De Intervención Para Retos Actuais En Adiccións”	172
Jornada De Sensibilización “Eroski”	172
Puntos De Vida. Vii Jornadas: “Las Personas Sin Techo”	173
Jornada De Formación: “Trabajo Social Sanitario”	173
Jornada De Formación: “Mesa De Trabajo Social”	174
Charla Informativa “A Porta Aberta”	174
Conferencia “Ética Y Cuidado A Las Personas Dependientes”	175
C. DÍAS INTERNACIONALES Y OTROS	177
Celebración Del Día De La Paz Y La No Violencia	178
Celebración Del Día De La Mujer	181
D. SALIDAS RECREATIVAS Y CULTURALES	182
Salida Cultural Al Teatro	183
Excursión A Santiago.....	183
Cine: “Tini: El Gran Cambio De Violetta”	184
Salida Recreativa Noche De San Juan	184
Salida Recreativa Visita Celas De Peiro Y Embalse Cecebre.....	185
Fiestas De Bens	185
Bienvenida A Los Seminaristas	186
Salida Recreativa Paseo Burgo	186
Salida Recreativa Cercanías Del Hogar.....	186
Salida Recreativa Al Cine “Mi Amigo El Gigante”	187

Peregrinación Al Santuario De La Virgen De Pastoriza	187
Procesión De La Virgen Del Carmen.....	188
Caminata Al Parque De Bens	188
Fiestas De Bens	188
Feria Medieval	189
Concierto De Carlinhos Brown	189
Concierto Carlos Baute	189
Carrera Inclusiva “Proyecto Enki”	190
Visita A Las Instalaciones Del Grupo Inditex	190
E. CELEBRACIONES FESTIVAS EN EL HOGAR Y OTRAS ACTIVIDADES	192
Recepción De Los Reyes Magos	193
Homenaje Despedida A Hna. Montse.....	193
Fiesta De Carnaval	193
Fiesta Hawaiana	196
Visita De Los Alumnos Del Instituto Urbano Lugo, A Coruña	198
Visita De La Tuna De Veteranos	199
Visita Del Grupo De Oración A Raña	199
Visita De Varios Miembros Fundación Eroski-Vegalsa.....	199
Visita De Los Alumnos Del Colegio Maristas.....	200
Celebración De La Eucaristía De Navidad	200
Visita De Los Alumnos Del Colegio Hogar Santa Margarita.....	200
Celebración De La Nochebuena.....	201
Celebración Del Día De Navidad.....	201
Visita De Un Grupo De Jóvenes De La Parroquia Franciscanos	201
Celebración De Fin De Año	201
F. VOLUNTARIADO.....	202
Colaboración Con El Banco De Alimentos	203
GALERÍA DE IMÁGENES	204

PRIMERA PARTE

1. PROGRAMA Y OCUPACIÓN

- **DENOMINACIÓN DEL PROGRAMA:** Acogida de mujeres sin hogar.
- **ÁMBITO DE APLICACIÓN:** Comunidad Autónoma de Galicia.
- **DEPENDENCIA ORGÁNICA:** Congregación de Misioneras Esclavas del Inmaculado Corazón de María.
- **RECURSOS HUMANOS DIRECTOS:** Cuatro Religiosas, tres trabajadoras sociales, una auxiliar administrativa, un cocinero, una psicóloga, una psiquiatra y quince voluntarios/as.
- **RECURSOS HUMANOS INDIRECTOS:** Un gran número de colaboradores.

CAPACIDAD TEÓRICA Y OCUPACIÓN REAL

Mes/AÑO	Nº Plazas	Nº de usuarias acogidas	% Ocupación
Enero	18	19	105,56
Febrero	18	19	105,56
Marzo	18	19	105,56
Abril	18	19	105,56
Mayo	18	19	105,56
Junio	18	19	105,56
Julio	18	20	111,11
Agosto	18	19	105,56
Septiembre	18	19	105,56
Octubre	18	20	111,11
Noviembre	18	18	100,00
Diciembre	18	21	116,66

Tabla 1. Ocupación teórica y real de las plazas en el Hogar Santa Lucía

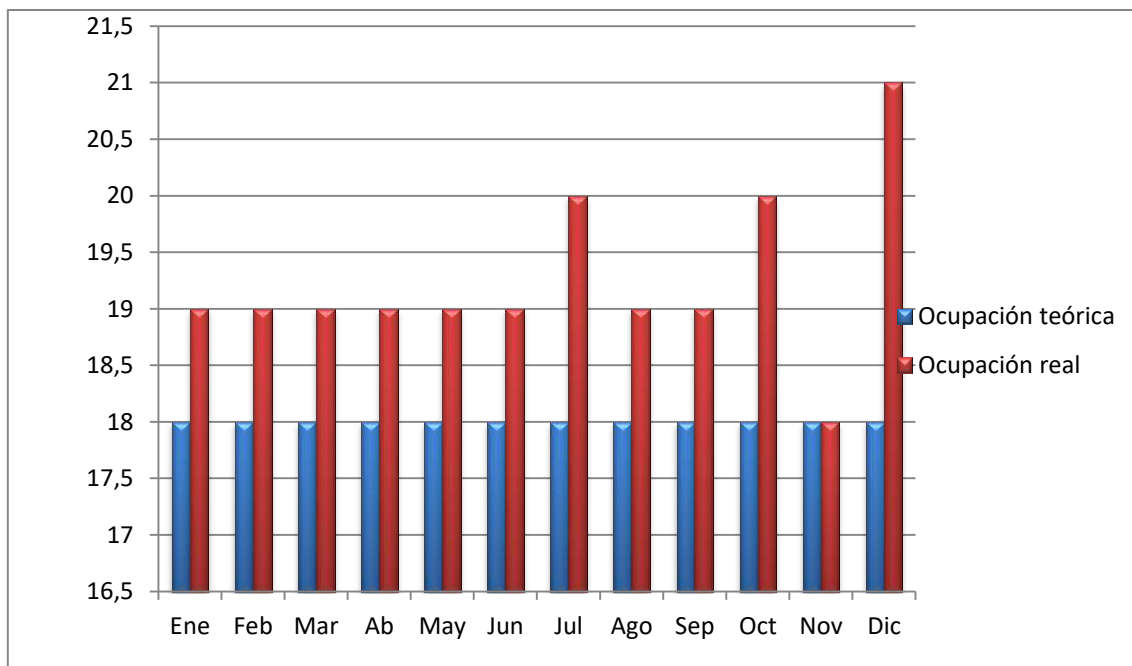


Figura 1. Ocupación real y teórica de las plazas en el Hogar.

Total anual: 27

Porcentaje de ocupación anual: 106,94%

Nuevos ingresos en el año: 9

Permanencia anual:

- 12 meses: 15 usuarias.
- 9 meses y medio: 1 usuaria
- 6 meses: 1 usuaria
- 14 días: 1 usuaria
- 8 días: 1 usuaria
- 4 días: 1 usuaria
- 4 días: 1 usuaria

Tiempo de estancia media anual: 11 meses.

Reinserción laboral anual: Durante este año se han reinsertado laboralmente 6 usuarias.

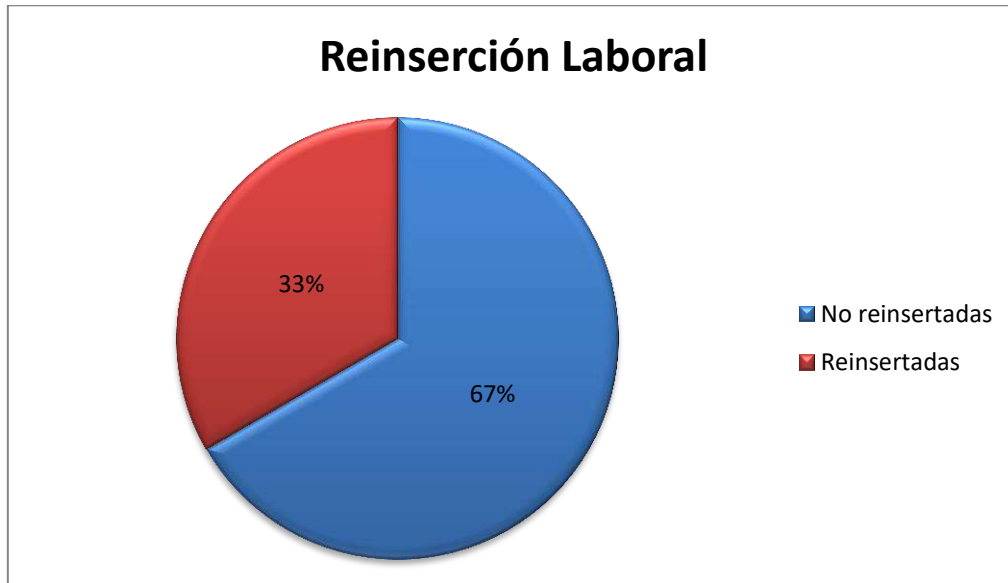


Figura 2. Reinserción Laboral de las usuarias del Hogar

2. RELACIÓN INDIVIDUAL DE MUJERES ACOGIDAS

Nº	USUARIA	EDAD	ESTADO CIVIL	Nº DE HIJOS	LOCALIDAD DE ORIGEN	PROFESIÓN	SITUACIÓN LABORAL	SITUACIÓN ECONÓMICA	FECHA DE ALTA	FECHA DE BAJA	OTRAS ESTANCIAS EN CASAS DE ACOGIDA
1	ACB	50	SOLTERA	2	MALPICA	CUIDADORA	DESEMPLEADA	PNC	24/11/1998		Casa Acogida Betania, A Coruña
2	JGV	58	SOLTERA	0	A CORUÑA		DESEMPLEADA	PNC	06/04/1999		
3	IGD	63	DIVORCIADA	0	CHANTADA	CONFECCIÓN	DESEMPLEADA	PNC	14/11/2000		
4	MCP	54	SOLTERA	0	A CORUÑA		DESEMPLEADA	PNC	24/05/2006		
5	MCG	74	VIUDA	2	AGOLADA		JUBILADA	PNC	06/03/2007		
6	MIP	56	VIUDA	2	S.JUAN VILLANUEVA		DESEMPLEADA	PNC	13/07/2007		
7	MAS	64	SEPARADA	1	A CORUÑA		DESEMPLEADA	PNC	02/11/2009		
8	LGD	51	SOLTERA	0	OURENSE	DISEÑADORA GRÁFICA	DESEMPLEADA	ORFANDAD	06/03/2012		
9	JMM	59	SOLTERA	0	A CORUÑA		JUBILADA	HIJO A CARGO Y ORFANDAD	03/10/2012		
10	DSL	36	SOLTERA	1	STA CRUZ	EMPLEADA HOGAR	DESEMPLEADA	RISGA	20/11/2012		Casa Acogida Betania, A Coruña
11	VMC	28	SOLTERA	0	COSPEITO		DESEMPLEADA		17/06/2013		Casa da Muller, Lugo
12	DGR	35	SOLTERA	0	CUBA		EMPLEADA		16/07/2013		
13	CGA	57	VIUDA	1	ARBO	CAMARERA-LIMPIADORA	INCAPACITADA	PENSIÓN CONTRIBUTIVA DE INVALIDEZ	31/05/2014		Casa Acogida Municipal, A Coruña
14	AYG	47	SEPARADA	0	LEÓN		DESEMPLEADA		17/04/2015	19/09/2016	
15	TIG	54	DIVORCIADA	7	A CORUÑA		DESEMPLEADA	PNC	18/05/2015		Albergue Padre Rubinos, A Coruña

Nº	USUARIA	EDAD	ESTADO CIVIL	Nº DE HIJOS	LOCALIDAD DE ORIGEN	PROFESIÓN	SITUACIÓN LABORAL	SITUACIÓN ECONÓMICA	FECHA DE ALTA	FECHA DE BAJA	OTRAS ESTANCIAS EN CASAS DE ACOGIDA
16	EBC	41	DIVORCIADA	0	A CORUÑA	AUXILIAR ADMÓN.	DESEMPLEADA	RISGA	13/06/2015	01/06/2016	
17	BGS	47	DIVORCIADA	2	FERROL	FOTÓGRAFA	DESEMPLEADA		30/11/2015		Albergue Pardo de Atín de Caranza-Ferrol (A Coruña)
18	MB	27	SOLTERA	0	MACIN (RUMANÍA)		DESEMPLEADA		30/15/2015	04/01/2016	Albergue Municipal de Vigo
19	MVF	56	DIVORCIADA	5	JAEN	EMPLEADA DE HOGAR	DESEMPLEADA		04/01/2016		
20	JMR	48	DIVORCIADA	3	ANDUJAR	DEPENDIENTA TIENDA ROPA	DESEMPLEADA		12/02/2016	18/10/2016	Centro Betel, Madrid. Centro Remar, A Coruña y Centro Renacer, A Coruña.
21	PPC	22	SOLTERA	0	MOREDA-TABOADA		DESEMPLEADA	PNC	23/06/2016		Casa Acogida Menores, Lugo.
22	ELM	18	SOLTERA	0	CANGAS DE MORRAZO	AGENTE COMERCIAL	DESEMPLEADA	RISGA	11/07/2016	15/07/2016	Casa Acogida Menores Príncipe Felipe, Vigo
23	CGP	19	SOLTERA	0	A CORUÑA	ESTUDIANTE	DESEMPLEADA		10/10/2016	24/10/2016	
24	MCR	49	DIVORCIADA	3	A CORUÑA	ADMIN/ PELUQUERA	DESEMPLEADA		31/10/2016		
25	ARG	20	SOLTERA	0	ARTEIXO	PELUQUERÍA	DESEMPLEADA		02/12/2016		Casa Acogida Betania, A Coruña
26	CGP	22	SOLTERA	0	A CORUÑA	ESTUDIANTE	DESEMPLEADA		22/12/2016	23/12/2016	
27	CGP	22	SOLTERA	0	A CORUÑA	ESTUDIANTE	DESEMPLEADA		26/12/2016	30/12/2016	

3. DEMANDAS NO ATENDIDAS

Nº	FECHA	ORIGEN DE LA DEMANDA	CONTACTO	SITUACIÓN DEL CASO	MOTIVO DE NO ATENCIÓN
1	04/01/2016	Cruz Roja (Proxecto de Axuda a Persoas sen Fogar), A Coruña	Psicóloga	Mujer usuaria del Albergue, en situación de exclusión social	No cumple perfil
2	07/01/2016	Salud Mental Ourense	TS	Mujer, hijo 9 años, tutela el padre, ella tiene derecho a un régimen de visitas, T. Bipolar, vivía en domicilio con pareja, interpuso denuncia malos tratos pero la retiró. Dificultades para vivir de modo autónomo	No enviaron informes. Se prioriza otro caso
3	07/01/2016	FEAFES, A Coruña	Orientadora laboral	Usuaría de FEAFES. Presenta patología mental. Estabilizada. Dificultades para autogestionarse. Ideas autolíticas. Precisa apoyo y supervisión para realización ABVD. Percibe prestación económica insuficiente para hacer frente al alquiler de su vivienda. Culta, idiomas, no se alimenta bien.	No enviaron informes. Se prioriza otro caso
4	11/01/2016	Hnas. Mercedarias Centro Menores Chantada (Lugo)	Responsable	40 años, natural de Cataluña, 2 hijos en adopción, ex usuaria de este Hogar, su pareja falleció. Padre alcohólico. Vivían de modo itinerante, en albergues. Desea estabilizarse	Se acepta. No insistieron en la demanda.
5	11/01/2016	Centro das Mulleres do Concello de Cee	Responsable	Natural de Venezuela, un familiar lejano logró convencerla para trasladarse aquí con su hija de cinco años pero la relación actual no es buena.	No admitida por tener un menor a cargo
6	15/01/2016	Albergue Padre Rubinos, A Coruña	TS	Ex usuaria, problemas alcoholismo. Actualmente refiere abstinencia. Aceptó tratamiento en Asociación Ex Alcohólicos	No admitida por consumo activo reciente y mala adaptación al recurso durante su estancia anterior
7	19/01/2016	C.S Ventorrillo	TS	Ex usuaria, 58 años, vivienda en propiedad, malas condiciones de habitabilidad, patología psiquiátrica, precisa apoyo emocional, independiente ABVD.	Se prioriza otro caso

Nº	FECHA	ORIGEN DE LA DEMANDA	CONTACTO	SITUACIÓN DEL CASO	MOTIVO DE NO ATENCIÓN
7	19/01/2016	C.S Ventorrillo	TS	Ex usuaria, 58 años, vivienda en propiedad, malas condiciones de habitabilidad, patología psiquiátrica, precisa apoyo emocional, independiente ABVD.	Se prioriza otro caso
8	22/01/2016	A Coruña	Particular	44 años, independiente para las ABVD, recibe tratamiento psiquiátrico, 35% discapacidad	No persiste en la demanda
9	05/02/2016	A Coruña	Particular	Ex usuaria, desea regresar al centro	No hay plaza
10	19/02/2016	EMIS, A Coruña	TS	63 años, pensión compensatoria de escasa cuantía que le pasa el ex marido, vive en trastero sin buenas condiciones habitabilidad, T. Distímico, Síndrome ansioso-depresivo	No hay plaza
11	15/03/2016	H. Marítimo de Oza, A Coruña	TS	56 años, vive sola. Seguimiento psiquiátrico. No estaba diagnosticada, actualmente sí. T. alimentación. Un hijo mayor edad. Autónoma ABVD. 34% discapacidad	No hay plaza
12	21/03/2016	FEAFES, A Coruña	Orientadora laboral	50 años, no hijos, vivienda alquiler, T. Limite Personalidad, no apoyo familiar, percibe pensión 390€/mes. Medicación psiquiátrica desde los 35 años, que afecta para ABVD	No hay plaza
13	01/04/2016	USM C.E Ventorrillo	TS	T. estado ánimo, seguimiento psiquiátrico, 65% discapacidad. Percibe PNC. Usuaria de APEM	No hay plaza
14	03/04/2016	Concello de Arteixo	Policía Local	Mujer víctima de violencia de género	No hay plaza
15	11/04/2016	Drogodependencias, A Coruña	TS	Mujer víctima de violencia de género, no quiere denunciar a su pareja, no consumos activos	No hay plaza
16	11/04/2016	UAS Cuatro Caminos, A Coruña	TS	Mujer en riesgo de exclusión social, dejó su domicilio habitual en el que convivía con su pareja, pero esta falleció	No hay plaza
17	27/04/2016	SS.SS Ames, A Coruña	TS	Mujer en riesgo de exclusión social	No hay plaza

Nº	FECHA	ORIGEN DE LA DEMANDA	CONTACTO	SITUACIÓN DEL CASO	MOTIVO DE NO ATENCIÓN
18	27/04/2016	ONG Viraventos	Responsable	Mujer sin ingresos económicos, tiene que abandonar piso por proceso de desahucio. Tramitación RISGA. Menor a cargo	No hay plaza y menor a cargo
19	29/04/2016	SS.SS Laxe, A Coruña	TS	40 años, sin ingresos económicos, tiene que abandonar piso por proceso de desahucio, separada, hijos menores pero a cargo del marido, trastorno inestabilidad emocional, sin tratamiento psiquiátrico desde 2014, 38% discapacidad	No hay plaza
20	04/05/2016	Albergue Padre Rubinos, A Coruña	TS	34 años, madre de una niña menor de edad, en situación de acogimiento familiar. Autónoma ABVD. A tratamiento con ansiolíticos pautados por médico de cabecera, no seguimiento psiquiátrico, tramitada solicitud RISGA	No hay plaza
21	11/05/2016	SS.SS Ames, A Coruña	TS	40 años. Patología mental, consumidora de tóxicos pero niega. Vive con su padre, dependiente y con su hermana, de la que tiene una orden de alejamiento, pero le permite vivir allí por lástima. Otro hermano es Guardia Civil. No motivada para entrar, 34% discapacidad, no percibe ningún tipo de prestación. Hijo 19 años que vive con el padre	No hay plaza
22	18/05/2016	Psiquiátrico de Ourense	TS	18 años. Patología mental. Autónoma ABVD, vive con sus padres cuya situación económica es buena. Relaciones conflictivas por falta ausencia normas, no consta problemática de consumos	No hay plaza
23	18/05/2016	Psiquiátrico de Ourense	TS	24 años. Patología mental. Autónoma ABVD. Problemática familiar (padre consumo alcohol, madre y hermanas, paradero desconocido) No consumo tóxicos. Usuaria de la Asociación Morea. Percibe PNC.	No hay plaza
24	01/06/2016	Salud Mental Ourense	TS	Ex usuaria, patología mental, problemas convivencia familiar, empleo protegido, contrato temporal como limpiadora	No hay plaza
25	06/06/2016	Albergue Padre Rubinos, A Coruña	TS	60 años, profesora de inglés, nunca vivió en situación de calle. Vivía en Londres.	No hay plaza

Nº	FECHA	ORIGEN DE LA DEMANDA	CONTACTO	SITUACIÓN DEL CASO	MOTIVO DE NO ATENCIÓN
25	06/06/2016	Albergue Padre Rubinos, A Coruña	TS	60 años, profesora de inglés, nunca vivió en situación de calle. Vivía en Londres. Tramitaron su retorno desde los SS.SS de esa ciudad. Depresión. Intentos autolíticos. Solicitud RISGA tramitada y presentada.	No hay plaza
26	20/06/2016	EMIS, A Coruña	Educadora Social	62 años, recursos económicos insuficientes, rechaza ingresar en centro residencial	No hay plaza
27	21/06/2016	Concello de A Coruña	Xefa de Promoción Social	62 años, proceso de desahucio, solicita plaza temporal en recurso, ya que tiene concedida en residencia	No hay plaza. Ingresar en otro recurso
28	22/06/2016	HUAC	TS	63 años, ex usuaria, gran dependencia al tabaco, EPOC, grado I dependencia, dependiente ABVD. Rechazó en numerosas ocasiones regresar al recurso	No hay plaza
29	29/06/2016	SS.SS Cambre, A Coruña	TS	50 años, un hijo mayor de edad, no buena relación, perceptora de RISGA. Vivienda heredada de su madre que le pertenece a ella y a sus hermanos. Carece de suministros básicos. Patología mental. Seguimiento psiquiátrico. No tiene conciencia enfermedad	No hay plaza
30	26/07/2016	A Coruña	Particular	50 años, Comunidad Valenciana, no hijos a cargo, no enfermedad ni discapacidad. No percibe prestación. Agotada prestación por desempleo y subsidio. Desea alejarse de su entorno. Sufrió una agresión, perdió el empleo	No hay plaza
31	26/07/2016	EMIS, A Coruña	Educadora Social	T. Esquizoafectivo tipo bipolar, estabilizada con tratamiento, a seguimiento psiquiátrico. Proceso divorcio. Ruptura no conflictiva. 24% discapacidad desde año 2012. Pendiente solicitar revisión. No percibe ningún tipo de prestación. Percibirá pensión compensatoria tras divorcio	No hay plaza

Nº	FECHA	ORIGEN DE LA DEMANDA	CONTACTO	SITUACIÓN DEL CASO	MOTIVO DE NO ATENCIÓN
32	28/07/2016	SS.SS Ames, A Coruña	TS	32 años, origen venezolano, 2 mellizos a cargo del padre, desea recuperar custodia, depresión, no tratamiento	No hay plaza
33	08/08/2016	SS.SS Betanzos, A Coruña	TS	Mujer hospitalizada por proceso de desintoxicación alcohólica, demanda plaza en recurso la familia	No hay plaza
34	08/08/2016	HUAC	TS	Mujer ingresada en urgencias, alta a corto-medio plazo	No hay plaza
35	09/08/2016	A Coruña	Particular	Usuaría del Albergue Padre Rubinos que abandonó el recurso	No hay plaza
36	10/08/2016	HUAC	TS	29 años, origen ucraniano, Esquizofrenia, sin conciencia de enfermedad. Carece de ingresos. No apoyo familiar.	No hay plaza. Se ofrece plaza el 23/09/16. Rechazan el recurso
37	16/08/2016	A Coruña	Particular	Ex usuaria. Mala relación con su familia. A tratamiento psiquiátrico. Intento autolítico en el último mes	No hay plaza
38	18/08/2016	A Coruña	Particular	52 años, reside en Ribeira, consumo activo de tóxicos. Sin techo. Deterioro cognitivo. No desea entrar en ningún centro. Pareja que la maltrata	No cumple el perfil. Consumo activo de tóxicos y nula motivación para entrar
39	19/08/2016	Cáritas, A Coruña	TS	Mujer de mediana edad, con discapacidad intelectual. En trámite para conseguir tarjeta de residencia. No consumo de tóxicos. No patología psiquiátrica. Escasos recursos económicos. Necesita plaza durante el día, por la noche pernocharía en casa de su hermana.	No hay plaza. No se contemplan cesiones de plaza para estancia en régimen diurno.
40	29/08/2016	A Coruña	Particular	84 años. Independiente para las ABVD.	No cumple el perfil. Supera la edad de admisión
41	19/09/2016	A Coruña	Particular	82 años	No cumple el perfil. Supera la edad de admisión

Nº	FECHA	ORIGEN DE LA DEMANDA	CONTACTO	SITUACIÓN DEL CASO	MOTIVO DE NO ATENCIÓN
42	21/09/2016	UAS Cuatro Caminos, A Coruña	TS	45 años, 2 hijas, una mayor de edad y otra menor. Víctima violencia género, alcoholismo, prostitución. Seguimiento por ACLAD y por Médicos del Mundo. Intentos autolíticos. Inicio tramitación RISGA	No cumple el perfil. Dependencia alcohólica y consumos activos
43	22/09/2016	Servicio Urgencias HUAC	TS	44 años, independiente ABVD, recibe tratamiento psiquiátrico, 67% discapacidad, dependencia 30 pts, trastorno de modulación conductual, retraso mental leve	Se prioriza otro caso
44	23/09/2016	CIM de Arteixo	TS	56 años, dos hijos mayores edad, relaciones deterioradas con su madre. Denuncias por malos tratos que retiró posteriormente, T.adaptativo con síntomas ansiosos y depresivos	Se prioriza otro caso
45	29/09/2016	Albergue Padre Rubinos, A Coruña	Educadora Social	37 años, no patología psiquiátrica, no consumo tóxicos actualidad, posible abuso alprazolam, paciente de diálisis, hijo menor de edad, no a su cargo, motivación para entrar	Se prioriza otro caso
46	29/09/2016	Cáritas Diocesana de Santiago	Responsable	66 años, natural de Uruguay, sin hijos a cargo, sin patología psiquiátrica, autónoma ABVD	Se prioriza otro caso
47	03/10/2016	H. Psiquiátrico de Piñor, Ourense	TS	54 años, solicitada revisión grado discapacidad (causa física y psíquica) y PNC. Reconocido grado discapacidad del 54%. Depresión	Se prioriza otro caso
48	11/10/2016	USM Ourense	TS	Ex usuaria del centro, relación con padres deteriorada	Se prioriza otro caso
49	20/10/2016	A Coruña	Particular	Mujer que vive en situación de calle, inmigrante, practica la mendicidad, se desconoce edad, datos unidad familiar, historia de consumos y existencia o no de discapacidades	No reiteran la demanda

Nº	FECHA	ORIGEN DE LA DEMANDA	CONTACTO	SITUACIÓN DEL CASO	MOTIVO DE NO ATENCIÓN
50	21/10/2016	A Coruña	Particular	62 años, viuda desde hace varios años, 5 hijos que no viven con ella ni prestan soporte económico, etnia gitana, venta ambulante, Club de Leones de Oleiros costea el alquiler de su vivienda desde hace varios años	No cumple perfil. Supera la edad de admisión
51	21/10/2016	H. Marítimo de Oza, A Coruña	TS	55 años, patología mental, ingresó en estado psicótico para lograr la estabilización, ex usuaria del Albergue Padre Rubinos y de Renacer. Actualmente vive sola, viuda desde hace años, no tiene hijos. No apoyos familiares. Abuso sustancias	No cumple perfil. Consumo activo de tóxicos
52	26/10/2016	Albergue Padre Rubinos, A Coruña	TS y Educadora Social	41 años, origen brasileño, prostitución, consumos activos de cocaína y alcohol cuando trabaja, dos meses sin consumir, usuaria del Albergue desde hace años, dos hijos en su país de origen	Rechaza recurso
53	28/10/2016	A Coruña	Particular	57 años, ex usuaria centro San José, problemas de adaptación, pendiente iniciar trámites para solicitar RISGA. Solicita plaza su pareja, para 10 días	Se comprueba falsedad en la información aportada
54	28/10/2016	SS.SS Concello Ames, A Coruña	TS	41 años, origen brasileño, prostitución, consumo activo tóxicos, revictimizada por la administración, casada con un español, hija mayor de edad, denunció a su abuelo por abusos sexuales, actualmente en acogimiento familiar, víctima violencia	No cumple perfil. Consumo activo de tóxicos
55	31/10/2016	H. Abente y Lago, A Coruña	TS	38 años, programa metadona, problema salud física, psoriasis, incumple tratamiento prescrito. No ingresos económicos ni percibe ningún tipo de prestación, vive sola en vivienda alquiler, incumple pagos, usuaria de ACLAD. Cáncer ginecológico	No cumple perfil. Consumo activo tóxicos

Nº	FECHA	ORIGEN DE LA DEMANDA	CONTACTO	SITUACIÓN DEL CASO	MOTIVO DE NO ATENCIÓN
56	03/11/2016	H. Marítimo de Oza, A Coruña	TS	64 años	No cumple perfil. Supera la edad de admisión
57	07/11/2016	CIM, A Coruña	TS	30 años, no ingresos económicos, vive con su hermano drogodependiente, agresivo en casa de su madre, en propiedad. Vida muy normalizada, estudios administrativos, no consumo tóxicos, T. Personalidad, fue víctima violencia género hace años, por parte de su pareja	Rechaza recurso
58	07/11/2016	CIM, A Coruña	TS	41 años, origen brasileño, prostitución, consumos activos de cocaína y alcohol cuando trabaja, dos meses sin consumir, usuaria del Albergue padre Rubinos desde hace años, dos hijos en su país de origen	Rechaza recurso
59	09/11/2016	EMIS, A Coruña	Educadora Social	65 años, origen brasileño, dos hijos no a cargo, mala relación con su hermana, vive en España. Posible patología mental sin diagnosticar. No conciencia enfermedad. Actualmente vive en situación de calle. Se niega a ir al Albergue Padre Rubinos	No cumple perfil. Supera la edad de admisión
60	10/11/2016	Casa de Acogida de Mujeres Betania	TS	20 años, no cumple objetivos marcados (aprobar la ESA), familia desestructurada, madre cronificada en SSSS, pareja conflictiva, víctima de malos tratos	Se prioriza otro caso
61	11/11/2016	A Coruña	Particular	57 años, ex usuaria, precisa cuidados por enfermedad, malos tratos psicológicos de ex pareja (dependencia alcohol), T. Límite personalidad	No cumple perfil
62	14/11/2016	Hospital Lugo, Lugo	TS	31 años, sin techo, sin recursos económicos, posible patología mental, consumo de tóxicos, necesita reposo tres semanas por caída, acepta entrar en el Hogar de manera temporal	No cumple perfil

Nº	FECHA	ORIGEN DE LA DEMANDA	CONTACTO	SITUACIÓN DEL CASO	MOTIVO DE NO ATENCIÓN
63	15/11/2016	SS.SS Cabanas, A Coruña	TS	57 años, tres hijos, sólo relación con una hija, TOC, sin ingresos, sin consumo de tóxicos, motivación para entrar, necesita supervisión en ABVD en la actualidad, vida independiente en el futuro	No cumple perfil
64	21/11/2016	Albergue Padre Rubinos, A Coruña	TS	60 años, ex usuaria, esquizofrenia, dependiente ABVD, su pareja le proporcionaba cuidados, ingresó en centro maiores	No cumple perfil
65	05/12/2016	A Coruña	Particular	50 años, graves problemas de salud (pendiente de trasplante de hígado y riñón, diálisis tres veces por semana). Percibe una pensión de escasa cuantía económica. No cuenta con apoyos familiares.	No hay plaza
66	07/12/2016	Asociación Faraxa, Vigo	TS	Mujer ingresada en el Hospital Álvaro Cunqueiro, Vigo. Vivió 10 años entorno prostitución. Será dada de alta en breve. En Vigo sólo recurso Albergue. Creen que se puede beneficiar de la estancia en este centro	No hay plaza

4. RELACIONES CON INSTITUCIONES

Nº	DIA	PERSONA	RESPONSABLE	INSTITUCIÓN	TEMA
1	04/01/2016	Interesada	Directora	Cª de Política Social. Xefatura Territorial de A Coruña	Concesión subida PNC en enero 2016
2	04/01/2016	Directora	Directora	Hogar Sor Eusebia	Comunicación del inicio de jornadas "Abordaxe de persoas con problemas de saúde mental e exclusión social"
3	05/01/2016	Interesada y Directora	Directora	CF Violetas, A Coruña	Entregar contrato empleo de una usuaria e iniciar trámites para retomar su inclusión en el P.Medranza
4	11/01/2016	Directora	Directora	FEAFES, A Coruña	Coordinación solicitud plaza
5	12/01/2016	Directora	Directora	FEAFES, A Coruña	Anular cita de orientación laboral de una usuaria
6	13/01/2016	Directora	Directora	FEAFES, A Coruña	Seguimiento búsqueda empleo de una usuaria y comentar dificultades en la adquisición de hábitos de la vida diaria. Completar datos solicitud plaza de otra usuaria
7	14/01/2016	Directora	Directora	Mesa de Atención a Persoas sen Fogar	Reunión coordinación intervención casos comunes
8	15/01/2016	Directora	Directora	CF Violetas, A Coruña	Coordinación relativa al seguimiento de dos usuarias
9	15/01/2016	Interesada y Directora	Directora	APEM, A Coruña	Solicitud vivienda tutelada para una usuaria
10	15/01/2016	Directora	Directora	Casa de Familia "Ciudad Jardín" (Ferrol). Asociación "Dignidad Ferrol"	Coordinación régimen visitas del hijo de una usuaria
11	18/01/2016	Interesada	Directora	IMELGA, A Coruña	Seguimiento secuelas de salud de una usuaria tras atropello de vehículo

Nº	DIA	PERSONA	RESPONSABLE	INSTITUCIÓN	TEMA
12	19/01/2016	Interesada y Directora	Directora	CF Violetas, A Coruña	Entrevista con la orientadora laboral para retomar la búsqueda de empleo y formación
13	20/01/2016	Directora	Directora	Hogar Sor Eusebia, A Coruña	Coordinar visita con otras entidades para conocer el recurso
14	25/01/2016	Interesada y Directora	Directora	Centro Municipal de Empleo, A Coruña	Retomar búsqueda de empleo y formación de usuaria
15	25/01/2016	Interesada	Directora	SEPE, A Coruña	Retomar búsqueda de empleo y formación
16	26/01/2016	Interesadas y Directora	Directora	Dirección Xeral de Inclusión Social. Cª de Política Social (Dpto Territorial de A Coruña)	Revisión anual PNC de cuatro usuarias
17	27/01/2016	Interesadas y Directora	Directora	Dirección Xeral de Inclusión Social. Cª de Política Social (Dpto Territorial de A Coruña)	Revisión anual PNC de tres usuarias
18	27/01/2016	Directora	Directora	Concellería de Xusticia Social e Coidados. Concello de A Coruña	Reunión con la concelleira para tratar asuntos relacionados con el convenio anual con el Hogar Santa Lucía
19	27/01/2016	Auxiliar Administrativa	Directora	Diputación de A Coruña	Tratar tema relacionado con la cesión de terrenos para la construcción de una acera
20	28/01/2016	Directora	Directora	Mesa de Atención a Persoas sen Fogar	Reunión coordinación intervención casos comunes
21	29/01/2016	Interesada	Directora	CF Violetas, A Coruña	Recoger certificado curso formación para adultos
22	01/02/2016	Directora	Directora	SS.SS Ames, A Coruña	Información que debe contener los informes requeridos para solicitar una plaza
23	02/02/2016	Interesada y Directora	Directora	Juzgado de lo Penal nº 6 A Coruña	Juicio por quebrantamiento de condena del agresor de una usuaria

Nº	DIA	PERSONA	RESPONSABLE	INSTITUCIÓN	TEMA
24	02/02/2016	Interesadas	Directora	CF Violetas, A Coruña	Entrevista con la orientadora laboral para elaborar el currículum de una usuaria y mantener una primera entrevista con otra
25	03/02/2016	Interesada y Directora	Directora	Rexistro Xunta (Departamento Territorial de A Coruña)	Presentar un escrito a RISGA solicitando una prórroga para buscar vivienda independiente
26	05/02/2016	Directora	Directora	CF Violetas	Coordinar la búsqueda de empleo y formación de tres usuarias comunes
27	08/02/2016	Directora	Directora	Centro de Menores Hnas. Mercedarias de la Caridad, Chantada (Lugo)	Renunciar a la plaza que habían solicitado para una usuaria por desconocer su paradero
28	09/02/2016	Directora	Directora	CF Violetas, A Coruña	Comunicar que no hemos recibido el currículum de una usuaria, elaborado por ellos
29	09/02/2016	Directora	Directora	FUNGA, Santiago de Compostela	Comprobar si han tramitado la renovación anual de PNC de dos usuarias del centro tuteladas por ellos y preguntar acerca de la solicitud realizada por el hijo de una de ellas
30	10/02/2016	Directora	Directora	SS.SS Ames, A Coruña	Coordinación para el ingreso de una usuaria
31	11/02/2016	Interesada	Directora	Consellería de Sanidade, A Coruña	Recibir informe médico del SS de medicina Física y Rehabilitación CHUAC
32	11/02/2016	Directora	Directora	Mesa de Atención a Persoas sen Fogar	Reunión coordinación intervención casos comunes
33	12/02/2016	Directora	Directora	Casa de Familia "Ciudad Jardín" (Ferrol). Asociación "Dignidad Ferrol"	Coordinación régimen visitas del hijo de una usuaria
34	12/02/2016	Directora	Directora	SS.SS Ames, A Coruña	Valorar la adaptación de una usuaria al recurso
35	17/02/2016	Interesada	Directora	Juzgado de lo Penal nº 6 A Coruña	Recibir sentencia del juicio por quebrantamiento de condena del agresor de una usuaria

Nº	DIA	PERSONA	RESPONSABLE	INSTITUCIÓN	TEMA
36	18/02/2016	Directora	Directora	Centro de Inclusión San José, A Coruña	Aportar información acerca de la evolución de una ex usuaria durante su estancia en este centro
37	19/02/2016	Directora	Directora	SS.SS Ames, A Coruña	Solicitar información acerca del ingreso de una usuaria y su proceso de adaptación
38	19/02/2016	Interesada	Directora	SEPE, A Coruña	Solicitar nueva tarjeta demandante empleo
39	19/02/2016	Interesada	Directora	SEPE, A Coruña	Solicitar certificado de no estar percibiendo ningún tipo de prestación o subsidio por desempleo
40	19/02/2016	Interesada	Directora	UAS Ágora, A Coruña	Solicitar certificado de empadronamiento
41	19/02/2016	Directora	Directora	EMIS, A Coruña	Solicitar información acerca de una usuaria para la que se le había solicitado plaza
42	22/02/2016	Directora	Directora	CF Violetas, A Coruña	Coordinación búsqueda empleo de una usuaria
43	22/02/2016	Interesada	Directora	CAISS, A Coruña	Solicitar certificado de no estar percibiendo pensión de la Seguridad Social
44	22/02/2016	Interesada	Directora	Dirección Xeral de Inclusión Social. Cª de Política Social (Dpto Territorial de A Coruña)	Solicitar certificado de no estar percibiendo ningún tipo de prestación económica de la Xunta
45	22/02/2016	Interesada	Directora	Cáritas Parroquia San Juan de Filgueira, Ferrol (A Coruña)	Comprobar si han abonado la deuda pendiente, a fin de devolverles el importe
46	23/02/2016	Interesada	Directora	SS.SS Ferrol (A Coruña)	Recoger cheque concesión Axuda Emerxencia Social para pago de luz, agua, gas de su antigua vivienda
47	23/02/2016	Interesada y Directora	Directora	UAS Ágora, A Coruña	Solicitar empadronamiento de una usuaria y tarjeta millennium ordinaria
48	23/02/2016	Interesada y Directora	Directora	C.S Ventorrillo, A Coruña	Solicitar médico atención primaria para una usuaria

Nº	DIA	PERSONA	RESPONSABLE	INSTITUCIÓN	TEMA
49	23/02/2016	Directora	Directora	EMIS, A Coruña	Coordinar la cita con una usuaria que solicita plaza
50	23/02/2016	Directora	Directora	CF Violetas, A Coruña	Coordinar el plan de formación de una usuaria
51	23/02/2016	Interesada	Directora	Dirección Xeral de Inclusión Social. Cª de Política Social (Dpto Territorial de A Coruña)	Notificación de pago del importe íntegro de RISGA y atrasos
52	24/02/2016	Directora	Directora	Diputación de A Coruña	Tratar tema relacionado con la cesión de terrenos para la construcción de una acera
53	24/02/2016	Directora	Directora	Asociación de Ex alcohólicos, A Coruña	Solicitar cita para primera entrevista con una usuaria
54	25/02/2016	Directora	Directora	Mesa de Atención a Persoas sen Fogar	Reunión coordinación intervención casos comunes
55	26/02/2016	Interesada y Directora	Directora	UAS Ágora, A Coruña	Solicitar cita para RISGA y Axuda de Emerxencia
56	29/02/2016	Interesada	Directora	CF Violetas, A Coruña	Entrega documentación para apertura expediente
57	29/02/2016	Interesada	Directora	Centro Atención Hogar, A Coruña	Búsqueda empleo.
58	01/03/2016	Interesada	Directora	EMIS, A Coruña	Seguimiento de una usuaria que solicitó plaza
59	01/03/2016	Interesada	Directora	Cáritas Parroquia San José de O Milladoiro, Santiago (A Coruña)	Solicitar ayuda económica para pagar transporte a los hijos de una usuaria
60	01/03/2016	Interesada y Directora	Directora	Servicio de Familia e Menores. Cª de Política Social (Dpto Territorial de A Coruña)	Valorar expulsión de una usuaria
61	02/03/2016	Interesada y Directora	Directora	Servicio de Familia e Menores. Cª de Política Social (Dpto Territorial de A Coruña)	Coordinar el mantenimiento de una usuaria en el centro

Nº	DIA	PERSONA	RESPONSABLE	INSTITUCIÓN	TEMA
62	03/03/2016	Directora	Directora	Cáritas Parroquia San José de O Milladoiro, Santiago (A Coruña)	Coordinar la visita de los hijos de una usuaria
63	04/03/2016	Interesada y Directora	Directora	UAS Ágora, A Coruña	Solicitud RISGA
64	04/03/2016	Interesada y Directora	Directora	Centro Municipal de Empleo, A Coruña	Inscripción curso orientación laboral
65	08/03/2016	Interesada y Directora	Directora	UAS Ágora, A Coruña	Abrir expediente de RISGA
66	08/03/2016	Interesada	Directora	CF Violetas, A Coruña	Prueba de selección para curso competencias clave
67	08/03/2016	Directora	Directora	FEAFES, A Coruña	Seguimiento de una usuaria común
68	09/03/2016	Interesada	Directora	Tesorería Gral de la Seguridad Social, A Coruña	Solicitar vida laboral
69	10/03/2016	Interesada y Directora	Directora	Tesorería Gral de la Seguridad Social, A Coruña	Trámites para solicitar telemáticamente Historia Vida Laboral de una usuaria
70	10/03/2016	Interesada	Directora	CF Violetas, A Coruña	Cita para usuaria
71	11/03/2016	Interesada	Directora	CF Violetas, A Coruña	Entrevista acerca prueba selección para un curso.
72	11/03/2016	Interesada	Directora	FEAFES, A Coruña	Seguimiento búsqueda empleo y formación
73	14/03/2016	Interesada y Directora	Directora	Asociación Ex alcohólicos, A Coruña	Primera entrevista
74	14/03/2016	Interesada	Directora	Centro Atención Hogar, A Coruña	Entregar carta de recomendación de un empleador

Nº	DIA	PERSONA	RESPONSABLE	INSTITUCIÓN	TEMA
75	15/03/2016	Interesada y Directora	Directora	UAS Ágora, A Coruña	Aportar documentación para solicitud RISGA
76	15/03/2016	Directora	Directora	Oficina de Obxectos Perdidos Concello Ferrol (A Coruña)	Buscar la maleta de una usuaria, con documentación importante
77	15/03/2016	Directora	Directora	Juzgado de Paz de Ames (A Coruña)	Informar motivos no comparecencia de una usuaria a una citación
78	15/03/2016	Directora	Directora	Juzgado Instrucción nº 3 Santiago (A Coruña)	Solicitar nueva cita para la comparecencia de una usuaria
79	15/03/2015	Directora	Directora	Juzgado de lo Penal nº 3 A Coruña	Solicitar información acerca del motivo de citación de una usuaria
80	16/03/2016	Directora	Directora	Centro Municipal de Empleo, A Coruña	Anular cita para taller de orientación laboral de una usuaria
81	14/03/2016	Interesada	Directora	Cª de Política Social (Dpto Territorial de A Coruña)	Resolución del cese del acogimiento residencial y la formalización de un acogimiento familiar temporal para su hijo
82	18/03/2016	Directora	Directora	Casa de Familia "Ciudad Jardín" (Ferrol). Asociación "Dignidad Ferrol"	Coordinación régimen visitas del hijo de una usuaria
83	23/03/2016	Directora	Directora	Oficina de Extranjeros A Coruña	Solicitar cita e información renovación permiso residencia para una usuaria
84	23/03/2016	Directora	Directora	CF Violetas, A Coruña	Cambiar cita de una usuaria
85	30/03/2016	Interesada y Directora	Directora	Juzgado de Instrucción nº 3, Santiago de Compostela	Citación de una usuaria
86	30/03/2016	Interesada	Directora	CF Violetas, A Coruña	Clausurar el itinerario personalizado de inserción (Proxecto Medranza)
87	31/03/2016	Interesada y Directora	Directora	Juzgado de lo Penal nº 3 de A Coruña	Citación de una usuaria

Nº	DIA	PERSONA	RESPONSABLE	INSTITUCIÓN	TEMA
88	31/03/2016	Interesada	Directora	FEAFES, A Coruña	Seguimiento búsqueda de empleo y formación
89	08/04/2016	Interesada y Directora	Directora	Juzgado de Paz de Ribadumia, Pontevedra	Solicitar información acerca de los trámites a realizar para solicitar la sentencia de divorcio de una usuaria
90	08/04/2016	Interesada	Directora	Servicio de Familia e Menores. Cª de Política Social (Dpto Territorial de A Coruña)	Cita para tratar el tema del acogimiento familiar de su hijo
91	12/04/2016	Interesada	Directora	Juzgado de Primera Instancia Nº 2 de Pontevedra	Solicitar una copia de la sentencia de divorcio
92	12/04/2016	Interesada	Directora	Juzgado de Narón (Registro Civil)	Solicitar una certificación literal de matrimonio
93	13/04/2016	Interesada e hijo	Directora	IMELGA, A Coruña	Cita con la médico forense para valorar las secuelas tras un atropello
94	13/04/2016	Directora	Directora	Servicio de Familia e Menores. Cª de Política Social (Dpto Territorial de A Coruña)	Coordinación en el caso de una usuaria y su hijo. Programación de entrevistas
95	14/04/2016	Directora	Directora	Juzgado de Instrucción nº 2, Pontevedra	Solicitar sentencia de divorcio de una usuaria
96	15/04/2016	Usuaria	Directora	Juzgado de Instrucción nº 2, Pontevedra	Recibir sentencia de divorcio de una usuaria
97	18/04/2016	Interesada y Directora	Directora	Asociación de Ex alcohólicos, A Coruña	Cita con la Dra especializada en alcoholismo
98	19/04/2016	Directora	Directora	Servicio de Familia e Menores. Cª de Política Social (Dpto Territorial de A Coruña)	Cambiar cita de una usuaria para ver a su hijo
99	21/04/2016	Interesada y compañera	Directora	UAS Ágora, A Coruña	Cita para entregar documentación complementaria a la solicitud de la RISGA y solicitud de AIS (arreglo bucodental)
100	22/04/2016	Interesada y Directora	Directora	UAS Ágora, A Coruña	Cita para entregar documentación complementaria a la solicitud de la RISGA

Nº	DIA	PERSONA	RESPONSABLE	INSTITUCIÓN	TEMA
101	24/04/2016	Interesada	Directora	Cáritas Parroquia San José de O Milladoiro, Santiago (A Coruña)	Comunicar a la usuaria el tema de su situación de desempadronamiento del domicilio familiar
102	25/04/2016	Directora	Directora	Servicio de Familia e Menores. C ^a de Política Social (Dpto Territorial de A Coruña)	Proponer cita para reunión con los padres acogedores del hijo de una usuaria
103	26/04/2016	Interesada	Directora	Juzgado de Instrucción nº 2, Pontevedra	Recibir sentencia de divorcio
104	26/04/2016	Interesada y Directora	Directora	Tesorería Gral de la Seguridad Social, A Coruña	Solicitar certificado de no tener deudas
105	26/04/2016	Interesada y Directora	Directora	Dirección General de Tráfico, A Coruña	Solicitar documento que acredite baja del vehículo adquirido por la usuaria
106	26/04/2016	Interesada	Directora	UAS Cuatro Caminos, A Coruña	Seguimiento de la RISGA
107	27/04/2016	Interesada y Directora	Directora	UAS Ágora, A Coruña	Entregar documentación pendiente para la solicitud de RISGA y firmar el proyecto con la T.S
108	27/04/2016	Interesada y Directora	Directora	Juzgado de Primera Instancia Nº 2 de Ferrol	Consultar deuda pendiente por préstamo de un coche
109	27/04/2016	Interesada y Directora	Directora	Servicio de Orientación Jurídica del Juzgado de Ferrol	Consultar dudas acerca del servicio de asesoría jurídica gratuita
110	28/04/2016	Interesada y Directora	Directora	Servicio de Familia e Menores. C ^a de Política Social (Dpto Territorial de A Coruña)	Reunión con la familia acogedora del hijo de la usuaria
111	02/05/2016	Interesada y Directora	Directora	Asociación de Ex alcohólicos, A Coruña	Cita con el psicólogo para terapia individual
112	03/05/2016	Directora	Directora	UAS Ágora, A Coruña	Comunicar un incidente con la solicitud de RISGA de una usuaria
113	04/05/2016	Interesada	Directora	Dirección Xeral de Emprego e Benestar.C ^a de Política Social (Dpto Territorial de A Coruña)	Recepción certificado profesionalidad de una usuaria

Nº	DIA	PERSONA	RESPONSABLE	INSTITUCIÓN	TEMA
114	05/05/2016	Directora	Directora	Hospital 12 de Octubre, Madrid	Gestiones para confirmación diagnóstico de una usuaria
115	09/05/2016	Interesada	Directora	FEAFES, A Coruña	Comunican inicio curso de formación
116	11/05/2016	Directora	Directora	SS.SS Ames, A Coruña	Coordinación caso común
117	11/05/2016	Directora	Directora	UAS Ágora, A Coruña	Coordinación caso común
118	11/05/2016	T.Social e interesada	Directora	C.S. Ventorrillo, A Coruña	Solicitud informe médico para revisión Grado Discapacidad.
119	12/05/2016	T.Social e interesada	Directora	C.S Ventorrillo, A Coruña	Entregar informe alta a doctora y comprobar medicación activada en farmacia.
120	12/05/2016	Directora	Directora	Mesa de Atención a Persoas sen Fogar	Reunión coordinación intervención casos comunes
121	18/05/2016	T. Social	Directora	C.S. Ventorrillo, A Coruña	Recoger informe médico para Grado Discapacidad.
122	18/05/2016	T.Social e interesada	Directora	Particular	Acompañamiento de la interesada a visitar habitación para alquilar en Zona 4 Caminos
123	19/05/2016	T. Social	Directora	AEAT	Solicitud certificado negativo hacienda para interesada.
124	19/05/2016	T. Social	Directora	Seguridad Social	Solicitud certificado negativo pensiones para interesada.
125	19/05/2016	Usuaria	Directora	FEAFES, A Coruña	Charla de orientación laboral
126	20/05/2016	Directora	Directora	APEM, A Coruña	Coordinación para un caso común

Nº	DIA	PERSONA	RESPONSABLE	INSTITUCIÓN	TEMA
127	20/05/2016	Directora	Directora	SS.SS Ames, A Coruña	Coordinación para un caso común
128	23/05/2016	T. Social	Directora	Rexistro Xunta (Dpto Territorial de A Coruña)	Entrega documentación para revisión grado de discapacidad de interesada.
129	23/05/2016	Interesada	Directora	Asociación de Ex alcohólicos, A Coruña	Cita con psicólogo para terapia individual y grupal
130	23/05/2016	T. Social	Directora	CAISS, A Coruña	Certificado de pensión e importe mensual
131	24/05/2016	T. Social	Directora	CAISS, A Coruña	Certificado de pensión e importe mensual
132	24/05/2016	Interesada y Directora	Directora	UAS Ágora, A Coruña	Seguimiento RISGA y entregar documentación solicitud ayuda arreglo bucodental municipal
133	25/05/2016	Interesada y Directora	Directora	Juzgado de A Coruña (SOJ)	Solicitar asesoría jurídica gratuita
134	26/05/2016	T. Social e interesada	Directora	UAS Ágora, a Coruña	Gestiones para ayuda para arreglo bucodental
135	26/05/2016	Directora	Directora	Mesa de Atención a Persoas sen Fogar	Reunión coordinación intervención casos comunes
136	30/05/2016	Directora	Directora	Hospital Psiquiátrico de Ourense	Coordinación para derivación de una usuaria
137	30/05/2016	Directora	Directora	Registro C.C Ágora, A Coruña	Entregar solicitud RISGA y documentación complementaria para una usuaria
138	31/05/2016	T. Social e interesada	Directora	SEPE, A Coruña	Solicitud certificado prestaciones interesada
139	31/05/2016	T. Social e interesada	Directora	UAS Agora, a Coruña	Solicitud certificado convivencia interesada

Nº	DIA	PERSONA	RESPONSABLE	INSTITUCIÓN	TEMA
140	31/05/2016	T. Social e interesada	Directora	Rexistro Civil, A Coruña	Solicitud certificado nacimiento hijo menor.
141	31/05/2016	T. Social	Directora	Rexistro Civil, Narón	Solicitud certificado matrimonio y nacimiento.
142	31/05/2016	Directora	Directora	Oficina de Cooperación y Voluntariado, Universidad de A Coruña	Solicitud de cita para supervisión desarrollo taller de una voluntaria
143	01/06/2016	T. Social	Directora	Juzgado 1ª Instancia, Ferrol	Recepción de aprobación de paralización de expediente judicial interesada.
144	01/06/2016	Directora	Directora	Asociación Daleth, A Coruña	Información nueva asociación
145	02/06/2016	T. Social	Directora	Oficina Extranjería, A Coruña	Petición cita para renovación permiso residencia
146	02/06/2016	T. Social	Directora	Servizo de mamografía SERGAS	Cambio de domicilio y petición de nueva cita interesada
147	02/06/2016	T. Social	Directora	CF Violetas, A Coruña	Petición de documentación para completar expedientes.
148	02/06/2016	T. Social	Directora	Registro Civil, Narón	Certificado de matrimonio y nacimiento de interesada
149	02/06/2016	T.Social e interesada	Directora	Clínica Dental Social, A Coruña	Revisión para arreglo bucodental de interesada.
150	03/06/2016	T.Social	Directora	Edificio Nuevos Juzgados, A Coruña	Consulta horario de recogida de documentación para solicitud asistencia jurídica gratuita.
151	03/06/2016	Directora	Directora	Albergue Padre Rubinos, A Coruña	Solicitar información acerca del funcionamiento del taller de reciclaje de ropa
152	06/06/2016	T.Social	Directora	Junta Electoral de Zona de A Coruña	Comunicar imposibilidad de aceptación cargo de una usuaria.

Nº	DIA	PERSONA	RESPONSABLE	INSTITUCIÓN	TEMA
153	06/06/2016	Interesada	Directora	Registro C.C Ágora, A Coruña	Comunicar que desconoce los datos que requiere el Concello en cuanto al censo de su hija
154	06/06/2016	Directora	Directora	Albergue Padre Rubinos, A Coruña	Valorar si procede incluir a varias usuarias en el taller de reciclaje
155	07/06/2016	Directora	Directora	CF Violetas, A Coruña	Solicitar la firma de la autorización de derechos de imagen a una usuaria y comunicar cursos que tienen previsto impartir
156	07/06/2016	T.Social e interesada	Directora	Edificio Juzgados, Santiago de Compostela	Averiguar causas judiciales pendientes de la interesada.
157	07/06/2016	T.Social e interesada	Directora	SS.SS Ames, A Coruña	Petición de información enviada por el Concello
158	07/06/2016	T.Social	Directora	Junta Electoral de Zona de A Coruña	Renunciar al cargo como miembro de mesa electoral de una usuaria
159	08/06/2016	T.Social e interesada	Directora	CF Violetas, A Coruña	Firmar autorización derecho de imagen de interesada
160	08/06/2016	T.Social	Directora	SS.SS Ames, A Coruña	Coordinación caso en común
161	09/06/2016	T.Social e interesada	Directora	Edificio Nuevos Juzgados, A Coruña	Entregar documentación para Asistencia jurídica gratuita de la interesada.
162	09/06/2016	Directora	Directora	Policía Local de Ames, Santiago de Compostela	Solicitar la dirección del domicilio actual de una usuaria, a petición del Xulgado de Santiago de Compostela
163	09/06/2016	Interesada	Directora	Xulgado de Instrucción nº 2 Santiago de Compostela	Citación (Ej Ejecutoria)
164	09/06/2016	Interesada	Directora	Compañía de Tranvías da Coruña S.A	Solicitar histórico de la tarjeta millennium
165	10/06/2016	T.Social	Directora	Colegio Odontólogos, A Coruña	Solicitar información de estado de presupuesto de arreglo bucodental de interesada

Nº	DIA	PERSONA	RESPONSABLE	INSTITUCIÓN	TEMA
166	13/06/2016	T.Social	Directora	Colegio Odontólogos, A Coruña	Coordinación caso en común
167	13/06/2016	T.Social e interesada	Directora	Asociación de Ex alcohólicos, A Coruña	Cita con profesional en coach
168	13/06/2016	T.Social	Directora	Junta Electoral de Zona de A Coruña	Recibir respuesta afirmativa a la renuncia al cargo en mesa electoral de interesada.
169	13/06/2016	Directora	Directora	SS.SS Ames, A Coruña	Seguimiento usuaria común
170	14/06/2016	Directora	Directora	Oficina de Cooperación y Voluntariado, Universidad de A Coruña	Seguimiento de la acción voluntaria de una persona voluntaria y coordinación en cuanto a posibilitar mayor número de colaboraciones
171	15/06/2016	Interesada	Directora	Juzgado Decano, A Coruña.	Recepción estado trámite Asistencia Jurídica Gratuita interesada.
172	15/06/2016	T.Social e interesada	Directora	Colegio Abogados, Ferrol	Solicitar información sobre proceso de Asistencia Jurídica Gratuita interesada.
173	15/06/2016	Directora	Directora	Guardia Civil Milladoiro, A Coruña	Confirmar estancia en el centro de una usuaria
174	16/06/2016	Directora	Directora	Oficina de Extranjeros A Coruña	Solicitar cita e información renovación permiso residencia para una usuaria
175	16/06/2016	T.Social e interesada	Directora	Edificio Nuevos Juzgados, A Coruña	Solicitar información proceso judicial de interesada.
176	16/06/2016	Directora	Directora	Servicio de Trabajo Social HUAC	Coordinación para intervención con una usuaria
177	17/06/2016	Directora	Directora	Oficina de Extranjeros, A Coruña	Tramitar la renovación del permiso de residencia de una usuaria por arraigo social
178	17/06/2016	Directora	Directora	Albergue Padre Rubinos, A Coruña	Reunión para valorar la participación de dos usuarias en el taller prelaboral de reciclaje de ropa

Nº	DIA	PERSONA	RESPONSABLE	INSTITUCIÓN	TEMA
179	17/06/2016	T.Social	Directora	Hospital Marítimo de Oza, A Coruña	Solicitar información sobre ex usuaria ingresada.
180	20/06/2016	Interesada	Directora	Asociación Ex alcohólicos, A Coruña	Cita con psicólogo para terapia individual
181	20/06/2016	T.Social	Directora	Clínica Dental Social, A Coruña	Recoger informe dental de interesada.
182	21/06/2016	T.Social e interesada	Directora	Edificio Juzgados, Santiago de Compostela	Recoger sentencia de condena de interesada.
183	21/06/2016	Directora	Directora	Albergue Padre Rubinos, A Coruña	Comunicar participación de dos usuarias en un Taller Prelaboral
184	22/06/2016	Directora	Directora	Albergue Padre Rubinos, A Coruña	Seguimiento de la participación de una usuaria en un taller prelaboral impartido en el albergue
185	27/06/2016	T.Social	Directora	Clinica Dental Social, A Coruña	Coordinación caso en común
186	27/06/2016	T.Social	Directora	Asociación Ex Alcohólicos, A Coruña	Coordinación caso en común
187	27/06/2016	T.Social	Directora	C.S Ventorrillo, A Coruña	Trámites para el cambio de médico de cabecera de dos usuarias
188	28/06/2016	Directora	Directora	SS de prestaciones, inclusión e inmigración de la Cª de Política Social (Dpto territorial A Coruña)	Comunicar cambio de domicilio de una usuaria perceptora de PNC
189	28/06/2016	Directora	Directora	SS.SS Concello de Oleiros	Coordinación usuaria común
190	28/06/2016	Directora	Directora	Dpto TS Hospital Santo Cristo de Piñor, Ourense	Coordinación usuaria común
191	28/06/2016	Directora	Directora	Dpto TS Cáritas de la Parroquia de San José de Milladoiro, Santiago de Compostela	Coordinación usuaria común

Nº	DIA	PERSONA	RESPONSABLE	INSTITUCIÓN	TEMA
192	28/06/2016	T.Social e interesada	Directora	Policía Nacional, a Coruña	Comprobación del cumplimiento del arresto domiciliario de una usuaria
193	29/06/2016	Directora	Directora	Dpto TS USM Ventorrillo	Coordinación usuaria común
194	29/06/2016	T.Social e interesada	Directora	UAS Ágora, A Coruña	Inscripción padrón municipal de una usuaria
195	29/06/2016	Directora	Directora	Servicio de Familia e Menores Cª de Política Social (Dpto Territorial de A Coruña)	Información acerca del estado de salud de una usuaria, madre de un menor tutelado por la Xunta
196	30/06/2016	T.Social	Directora	Cª Política Social (Dpto Territorial de A Coruña)	Entregar por Registro solicitud y documentación de traslado de expediente PNC de interesada.
197	30/06/2016	T.Social	Directora	Policía Nacional , A Coruña	Solicitud de cita para renovar DNI de interesada
198	30/06/2016	T.Social	Directora	Hospital Psiquiátrico de Ourense	Coordinación caso en común
199	01/07/2016	Directora	Directora	Dpto TS Hospital Santo Cristo de Piñor, Ourense	Coordinación caso en común
200	01/07/2016	T.Social	Directora	Dpto TS USM Ventorrillo	Coordinación de usuaria en común
201	01/07/2016	T.Social	Directora	Servicio de Psiquiatría del Hospital Santo Cristo de Piñor, Ourense.	Coordinación de usuaria en común
202	01/07/2016	Directora	Directora	Dpto TS USM Ventorrillo, A Coruña	Comunicar activación de medicación de una usuaria e informar acerca de un nuevo ingreso
203	04/07/2016	Interesada	Directora	Policía Nacional, A Coruña	Comprobar el cumplimiento del arresto domiciliario de una usuaria
204	05/07/2016	Interesada	Directora	Juzgado Penal nº 1, Santiago de Compostela	Notificación sentencia

Nº	DIA	PERSONA	RESPONSABLE	INSTITUCIÓN	TEMA
205	05/07/2016	Directora	Directora	Dpto TS Hospital Santo Cristo de Piñor, Ourense	Coordinación caso común. Envían escalas índice Barthel y Lawton y Brody
206	06/07/2016	T.Social	Directora	UAS Ágora, A Coruña	Informar de incidencia en la recopilación de documentación para ayuda arreglo bucodental
207	06/07/2016	T.Social	Directora	SEPE, A Coruña	Solicitar certificado negativo de prestaciones de interesada
208	06/07/2016	T.Social	Directora	CAISS, A Coruña	Solicitar certificado negativo de pensiones de interesada
209	06/07/2016	T.Social	Directora	Cª Política Social (Dpto Territorial A Coruña)	Solicitar certificado negativo de prestaciones de interesada
210	07/07/2016	Directora	Directora	Servicio de Psiquiatría Hospital Santo Cristo de Piñor, Ourense.	Coordinación para asistencia de una usuaria a sesiones de Psicoanálisis
211	07/07/2016	Directora	Directora	Servicio de Trabajo Social, HUAC	Coordinación solicitud residencia ex usuaria
212	08/07/2016	Interesada y Directora	Directora	Asociación Ex Alcohólicos, A Coruña	Cita con trabajadora social
213	11/07/2016	T.Social	Directora	CF Violetas, A Coruña	Solicitud de informe social sobre usuaria que no continuará formación en CF Violetas
214	12/07/2016	Interesada y Directora	Directora	Policía Nacional (Extranjeros)	Gestiones para formalizar la concesión autorización de residencia temporal y trabajo por cuenta ajena
215	12/07/2016	Interesada y Directora	Directora	Oficina de Extranjeros A Coruña	Solicitar carta resolución concesión autorización de residencia temporal y trabajo por cuenta ajena e información acerca solicitud nacionalidad española
216	12/07/2016	Directora	Directora	Hogar Sor Eusebia, A Coruña	Confirmar asistencia entrega premios. Proyecto "Mi casita"
217	12/07/2016	Directora	Directora	CF Violetas, A Coruña	Formalizar baja de un curso de formación de una usuaria

Nº	DIA	PERSONA	RESPONSABLE	INSTITUCIÓN	TEMA
218	12/07/2016	Directora	Directora	Servicio de Psiquiatría Hospital Santo Cristo de Piñor, Ourense	Visita de una psicóloga (residente). Coordinación caso común
219	13/07/2016	T.Social	Directora	CF Violetas, A Coruña	Entregar informe social como justificante de baja en un curso de formación de usuaria.
220	13/07/2016	Directora	Directora	Asociación Hogar Sor Eusebia, A Coruña	Información acerca de un taller de la Fundación M ^a José Jove por parte de la Terapeuta ocupacional
221	13/07/2016	Directora	Directora	Servicio de Psiquiatría Hospital Santo Cristo de Piñor, Ourense	Coordinación caso común
222	13/07/2016	Directora	Directora	Dpto TS Cáritas Milladoiro, Santiago de Compostela	Coordinación caso común
223	14/07/2016	T.Social	Directora	Clínica Dental Social, A Coruña	Solicitar información sobre presupuesto de interesada y comunicar incidencia.
224	14/07/2016	Interesada	Directora	Policía Nacional, A Coruña	Comprobar el cumplimiento del arresto domiciliario de una usuaria
225	18/07/2016	Interesada	Directora	Policía Nacional, A Coruña	Comprobar el cumplimiento del arresto domiciliario de una usuaria
226	18/07/2016	Directora	Directora	H. Marítimo de Oza, A Coruña	Renovación recetas medicación usuaria y solventar error en la pauta de medicación
227	19/07/2016	Directora	Directora	Servicio de Psiquiatría Hospital Santo Cristo de Piñor, Ourense	Coordinación caso común
228	19/07/2016	Directora	Directora	Dpto TS Hospital Santo Cristo de Piñor, Ourense	Coordinación caso común
229	19/07/2016	T.Social y Directora	Directora	SS.SS Oleiros	Información evolución salud de una usuaria
230	19/07/2016	T.Social	Directora	Clínica Dental Social, A Coruña	Recepción de presupuesto de arreglo bucodental de interesada

Nº	DIA	PERSONA	RESPONSABLE	INSTITUCIÓN	TEMA
231	20/07/2016	Directora	Directora	Escuela Lacaniana de Psicoanálisis del Campo Freudiano en Galicia, A Coruña	Coordinación en el caso de una usuaria común
232	21/07/2016	Interesada	Directora	CF Violetas, A Coruña	Entregar documentación para solicitud de baja en un curso/oferta laboral
233	22/07/2016	Interesada	Directora	Cª Política Social (Dpto Territorial A Coruña)	Aceptación traslado de expediente PNC a Coruña.
234	22/07/2016	Interesada	Directora	Cª Economía, Empleo e Industria (Dpto Territorial A Coruña)	Recepción certificado haber superado preparación competencias clave
235	26/07/2016	T.Social	Directora	UAS Ágora, A Coruña	Coordinación caso en común
236	27/07/2016	Directora	Directora	Casa de Acogida de Mujeres Betania de Jesús Nazareno, A Coruña	Coordinación caso en común
237	27/07/2016	Interesada, abogada de la interesada y Directora	Directora	IMELGA, A Coruña	Valoración de las secuelas de salud de una usuaria tras atropello.
238	28/07/2016	Directora	Directora	Dpto TS Hospital Santo Cristo de Piñor, Ourense	Coordinación caso común
239	29/07/2016	T.Social e interesada	Directora	Atención al paciente, HUAC	Solicitud informes médicos para aportar al IMELGA
240	29/07/2016	Directora	Directora	SS.SS Concello de Cambre	Comunican empeoramiento salud mental ex usuaria del centro y persisten en la demanda de plaza
241	29/07/2016	Directora	Directora	Asociación Ex Alcohólicos, A Coruña	Solicitar información programa deshabituación tabáquica para una usuaria
242	01/08/2016	Directora	Directora	EMIS, A Coruña	Comunican traslado de ciudad, de usuaria que solicitó plaza.
243	01/08/2016	Directora	Directora	Asociación Ex Alcoholicos, A Coruña	Concretar cita para una usuaria para incluir en el programa de deshabituación tabáquica e información acerca de documentación que hay que aportar

Nº	DIA	PERSONA	RESPONSABLE	INSTITUCIÓN	TEMA
244	01/08/2016	Directora	Directora	Servicio Psiquiatría Hospital Santo Cristo de Piñor, Ourense	Coordinación caso común. Adaptación de una usuaria
245	01/08/2016	Directora	Directora	Casa de Acogida de Mujeres Betania de Jesús Nazareno, A Coruña	Coordinación caso común. Información para preparar encuentro de una usuaria con su hija biológica
246	01/08/2016	T.Social	Directora	Asociación Ex Alcohólicos, A Coruña	Concretar cita sesión de coaching para una usuaria
247	02/08/2016	T.Social	Directora	Consultas Oncoginecología, H. Teresa Herrera, A Coruña	Cambio de hora de la cita de una usuaria
248	02/08/2016	T.Social	Directora	Fundación María José Jove	Solicitar información del programa Esfuerzo invierno 2016-2017
249	03/08/2016	T.Social	Directora	Fundación María José Jove	Recepción de información del programa Esfuerzo invierno 2016-2017
250	03/08/2016	Directora	Directora	Asociación Ex Alcohólicos, A Coruña	Cita para retomar terapia de deshabituación alcohólica con una usuaria
251	03/08/2016	T.Social	Directora	FUNGA, Santiago de Compostela	Comunicar período vacacional de una usuaria común tutelada, con su hijo
252	03/08/2016	T.Social	Directora	H. Teresa Herrera, A Coruña	Confirmar cita médica de usuaria
253	03/08/2016	Directora	Directora	FEAFES, A Coruña	Cita de seguimiento de una usuaria
254	04/08/2016	T.Social	Directora	Secretaría Urología, HUAC	Solicitud de información sobre revisión en urología de una usuaria
255	04/08/2016	T.Social	Directora	COF, A Coruña	Solicitud de cita para recibir información sobre AC
256	05/08/2016	Directora	Directora	Servicio de Familia e Menores. Cª de Política Social (Dpto Territorial de A Coruña)	Solicitud de información para preparar el encuentro de una usuaria con su hija biológica

Nº	DIA	PERSONA	RESPONSABLE	INSTITUCIÓN	TEMA
257	04/08/2016	Interesada	Directora	SEPE, A Coruña	Recepción oferta de empleo
258	05/08/2016	Interesada y Directora	Directora	Asociación Ex Alcohólicos, A Coruña	Entrevista seguimiento proceso deshabituación alcohólica de una usuaria (psicólogo)
259	05/08/2016	Directora	Directora	Albergue Padre Rubinos, A Coruña	Seguimiento de la participación de una usuaria en un taller prelaboral impartido en el albergue y solicitud de inscripción de otra
260	05/08/2016	Directora	Directora	FEAFES, A Coruña	Comunicación de la aceptación de una usuaria en un curso de formación
261	08/08/2016	T.Social y Directora	Directora	SEPE, A Coruña	Recepción oferta de empleo
262	09/08/2016	T.Social e interesada	Directora	Policía Nacional, A Coruña	Renovación DNI de interesada
263	09/08/2016	Directora	Directora	Centro Municipal de Empleo, A Coruña	Cita para una usuaria para orientación laboral
264	09/08/2016	Directora	Directora	Servicio de TS HUAC	Coordinación caso usuaria común
265	10/08/2016	Interesada	Directora	CF Violetas, A Coruña	Cita para una usuaria para orientación laboral
266	10/08/2016	T.Social	Directora	FUNGA, Santiago de Compostela	Comunicar período vacacional de una tutelada con su hijo
267	10/08/2016	T.Social	Directora	SPEG, A Coruña	Comunicar situación social de una usuaria
268	10/08/2016	T.Social	Directora	SEPE, A Coruña	Comunicar situación social de una usuaria
269	10/08/2016	T.Social	Directora	Instituto Cervantes, Santiago de Compostela	Solicitar información sobre exámenes para nacionalidad española

Nº	DIA	PERSONA	RESPONSABLE	INSTITUCIÓN	TEMA
270	10/08/2016	Directora	Directora	Servicio Psiquiatría Hospital Santo Cristo de Piñor, Ourense	Coordinación caso común
271	10/08/2016	T.Social	Directora	SEPE, A Coruña	Enviar informe social motivado a Departamento de Ofertas
272	11/08/2016	Directora	Directora	Asociación Ex Alcohólicos, A Coruña	Inscripción de una usuaria en el Programa de Deshabitación Tabáquica y valoración preparación competencias clave de otra
273	11/08/2016	Interesada	Directora	Centro Municipal de Empleo, A Coruña	Entrevista orientación laboral
274	11/08/2016	T.Social e interesada	Directora	CF Violetas, A Coruña	Entrevista orientación laboral
275	11/08/2016	T.Social	Directora	CF Violetas, A Coruña	Coordinación caso en común
276	11/08/2016	T.Social	Directora	SEPE, A Coruña	Coordinación caso en común
277	11/08/2016	Directora	Directora	CF Violetas, A Coruña	Coordinación caso en común
278	12/08/2016	T.Social	Directora	Servicio Psiquiatría Hospital Santo Cristo de Piñor, Ourense	Coordinación caso en común
279	12/08/2016	T.Social	Directora	SIL, COGAMI, A Coruña	Coordinación caso en común
280	12/08/2016	T.Social e interesada	Directora	FEAFES, A Coruña	Entrevista de selección para curso formativo
281	16/08/2016	T.Social	Directora	FEAFES, A Coruña	Coordinación caso en común
282	17/08/2016	T.Social	Directora	UAS Ágora, A Coruña	Cambio de cita programada de una usuaria

Nº	DIA	PERSONA	RESPONSABLE	INSTITUCIÓN	TEMA
283	17/08/2016	T.Social	Directora	C.E Ventorrillo, A Coruña	Cambio de cita programada de una usuaria
284	17/08/2016	T.Social e interesada	Directora	CAISS, A Coruña	Solicitud de certificado de beneficiario de prestaciones de la SS
285	17/08/2016	T.Social e interesada	Directora	Cª Política Social (Dpto Territorial A Coruña)	Reconocimiento del cobro de PNC de interesada
286	17/08/2016	T.Social	Directora	Fundación Cibervoluntarios, A Coruña	Solicitud de actividad formativa para el Hogar
287	18/08/2016	T.Social	Directora	CF Violetas, A Coruña	Coordinación caso en común
288	19/08/2016	T.Social	Directora	Cocina Económica, A Coruña	Coordinación entre profesionales para encuentro entre dos familiares
289	19/08/2016	T.Social	Directora	Servicio de Notificación y embargos, A Coruña	Citación para recoger una notificación de usuaria
290	19/08/2016	T.Social	Directora	Cocina Económica, A Coruña	Coordinación caso en común
291	22/08/2016	T.Social	Directora	APEM, A Coruña	Cita para incluir a la interesada en actividades de ocio y tiempo libre
292	23/08/2016	T.Social	Directora	APEM, A Coruña	Cambio de cita programada de una usuaria
293	23/08/2016	T.Social	Directora	CPR A Fundación, A Coruña	Petición de duplicado de diploma
294	23/08/2016	Interesada	Directora	Cª Política Social (Dpto Territorial A Coruña)	Petición de documentación para trámite en RISGA
295	23/08/2016	T.Social e interesada	Directora	Servicio de Notificación y embargos, A Coruña	Cédula de citación para juicio de una usuaria

Nº	DIA	PERSONA	RESPONSABLE	INSTITUCIÓN	TEMA
296	23/08/2016	T.Social	Directora	Asociación Hogar Sor Eusebia, A Coruña	Organización despedida de trabajadoras del EMIS
297	23/08/2016	T.Social	Directora	Cocina Económica, A Coruña	Coordinación caso en común
298	25/08/2016	T.Social	Directora	UAS Ágora, A Coruña	Cita para completar trámite de la RISGA.
299	26/08/2016	T.Social	Directora	UAS Ágora, A Coruña	Entregar presupuesto Clínica Dental Social de interesada.
300	26/08/2015	T.Social e interesada	Directora	UAS Ágora, A Coruña	Entregar en registro documentación de RISGA
301	26/08/2016	T.Social	Directora	CF Violetas, A Coruña	Coordinación caso en común
302	29/08/2016	T.Social	Directora	Servicio Atención al paciente, HUAC	Aviso de recepción de informes médicos de interesada
303	29/08/2016	T.Social e interesada	Directora	UAS Ágora, A Coruña	Renovación tarjeta Millennium pensionista de interesada
304	29/08/2016	T.Social e interesada	Directora	UAS Ágora, A Coruña	Cambio perfil tarjeta Millennium persona con discapacidad
305	29/08/2016	T.Social e interesada	Directora	Registro Civil, A Coruña	Solicitud de fe de vida de interesada
306	29/08/2016	T.Social e interesada	Directora	Registro Civil, A Coruña	Solicitud de fe de vida de interesada
307	29/08/2016	Interesada	Directora	Asociación Ex Alcohólicos, A Coruña	Sesión de coaching de interesada
308	29/08/2016	T.Social	Directora	UAS Ágora, A Coruña	Coordinación caso en común

Nº	DIA	PERSONA	RESPONSABLE	INSTITUCIÓN	TEMA
309	29/08/2016	T.Social	Directora	Asociación Ex Alcohólicos, A Coruña	Coordinación caso en común
310	29/08/2016	T.Social e interesada	Directora	Policía Nacional, A Coruña	Cita renovación DNI
311	30/08/2016	T.Social	Directora	UAS Ágora, A Coruña	Certificado de reconocimiento de situación exclusión social de interesada
312	30/08/2016	T.Social	Directora	Asociación Ex Alcohólicos, A Coruña	Coordinación caso en común
313	30/08/2016	T.Social	Directora	COF, A Coruña	Petición cita en servicio de ginecología
314	30/08/2016	T.Social	Directora	Cocina Económica, A Coruña	Coordinación caso en común
315	31/08/2016	T.Social	Directora	Fundación María José Jove, A Coruña	Solicitud información Esfuerzo invierno 2016-2017
316	01/09/2016	T.Social	Directora	Inditex, A Coruña	Coordinación visita guiada a la fábrica de Inditex
317	01/09/2016	T.Social	Directora	Cocina Económica, A Coruña	Coordinación visita familiar
318	02/09/2016	T.Social	Directora	Cª Política Social (Dpto Territorial Ourense)	Emisión de duplicado de certificado de discapacidad de interesada
319	05/09/2016	T.Social	Directora	APEM, A Coruña	Solicitud documentación de usuaria para inscripción en actividades de ocio
320	05/09/2016	T.Social	Directora	APEM, A Coruña	Envío de documentación necesaria para inscripción en actividades de ocio
321	06/09/2016	T.Social	Directora	APEM, A Coruña	Coordinación caso en común

Nº	DIA	PERSONA	RESPONSABLE	INSTITUCIÓN	TEMA
322	06/09/2016	T.Social	Directora	AECC, A Coruña	Cancelación de cita de interesada en el programa de deshabituación tabáquica
323	06/09/2016	T.Social	Directora	Cocina Económica, A Coruña	Coordinación casos en común
324	07/09/2016	T.Social	Directora	Dpto TS USM Ventorrillo, A Coruña	Coordinación del seguimiento social de ex usuaria
325	07/09/2016	T.Social	Directora	Escuela Lacaniana de Psicoanálisis del Campo Freudiano en Galicia, A Coruña	Coordinación de caso en común
326	07/09/2016	T.Social	Directora	EVO, A Coruña	Solicitud de duplicado de dictamen técnico
327	07/09/2016	T.Social	Directora	EVO, Ourense	Solicitud de confirmación de traslado de expediente
328	07/09/2016	T.Social	Directora	FEAFES, A Coruña	Solicitar información sobre formación a impartir en la entidad
329	07/09/2016	T.Social	Directora	Centro Municipal de Empleo, A Coruña	Solicitar cita con orientadora laboral
330	08/09/2016	T.Social	Directora	FEAFES, A Coruña	Información sobre programas formativos en la entidad
331	08/09/2016	T.Social	Directora	Centro Municipal de Empleo, A Coruña	Concretar cita para informar sobre la programación lectiva en el concello de A Coruña en 2016-2017
332	08/09/2016	T.Social	Directora	CF Violetas, A Coruña	Información sobre programas formativos en la entidad
333	08/09/2016	T.Social	Directora	Cª Política Social (Dpto Territorial A Coruña)	Enviar documentación requerida de expediente de RISGA de usuaria
334	09/09/2016	Auxiliar Administrativa	Directora	FEAD, Ministerio de sanidad, servicios sociales e igualdad, A Coruña	Informar sobre visita de inspección para constatar el buen funcionamiento de la entrega de alimentos.

Nº	DIA	PERSONA	RESPONSABLE	INSTITUCIÓN	TEMA
335	12/09/2016	T.Social	Directora	Asociación Ex Alcohólicos, A Coruña	Confirmar cita con coach para una usuaria
336	12/09/2016	Interesada	Directora	Asociación Ex Alcohólicos, A Coruña	Sesión coaching para una usuaria
337	12/09/2016	T.Social	Directora	Centro Municipal de Empleo, A Coruña	Entrevista con coordinadora para opciones formativas ofertadas desde el ayuntamiento.
338	13/09/2016	Auxiliar Administrativa	Directora	Escuela Lacaniana de Psicoanálisis del Campo Freudiano en Galicia, A Coruña	Cancelar cita por imposibilidad de realizar el acompañamiento.
339	14/09/2016	T.Social	Directora	UAS Ágora, A Coruña	Coordinación caso en común
340	14/09/2016	T.Social	Directora	Centro Municipal de Empleo, A Coruña	Solicitar cita para taller grupal de orientación laboral para dos usuarias,
341	14/09/2016	T.Social	Directora	Edificio Juzgados, Santiago de Compostela	Notificación para usuaria.
342	14/09/2016	T.Social	Directora	Despacho privado abogada Noemi Veiga	Coordinación caso en común
343	14/09/2016	T.Social	Directora	Albergue Padre Rubinos, A Coruña	Coordinación caso en común
344	15/09/2016	T.Social	Directora	CF Violetas, A Coruña	Coordinación caso en común
345	19/09/2016	Directora	Directora	Albergue Padre Rubinos, A Coruña	Comunicar la participación de una usuaria en un curso
346	20/09/2016	T.Social e interesada	Directora	Cª Política Social (Dpto Territorial A Coruña)	Recepción de dictamen técnico facultativo de la interesada
347	20/09/2016	T.Social y Directora	Directora	Fundación María José Jove, A Coruña	Inscripción de cuatro usuarias en el programa Esfuerzo Invierno 2016-2017.

Nº	DIA	PERSONA	RESPONSABLE	INSTITUCIÓN	TEMA
348	20/09/2016	T.Social y Directora	Directora	UAS Ágora, A Coruña	Seguimiento de la solicitud de ayuda para arreglo bucodental de una usuaria.
349	20/09/2016	T.Social	Directora	Asociación Ex Alcohólicos, A Coruña	Confirmación de cita de una usuaria
350	20/09/2016	Directora	Directora	Cª Política Social (Dpto Territorial A Coruña)	Recepción dictamen técnico facultativo de una usuaria
351	21/09/2016	Interesada	Directora	Cª Política Social (Dpto Territorial A Coruña)	Notificación resolución denegación RISGA
352	21/09/2016	Interesada y Directora	Directora	Asociación Ex Alcohólicos, A Coruña	Cita con la TS
353	21/09/2016	Interesada y Directora	Directora	ASSOECO	Entregar documentación requerida
354	21/09/2016	T.Social	Directora	UAS Ágora, A Coruña	Solventar incidencia con documentación
355	21/09/2016	T.Social	Directora	ASSOECO	Entregar documentación pendiente
356	22/09/2016	T.Social	Directora	Asociación Ex Alcohólicos, A Coruña	Modificación citas de varias usuarias
357	22/09/2016	T.Social y Directora	Directora	Fundación María José Jove, A Coruña	Coordinación para actividades de Esfuerzo Invierno 2016-2017
358	22/09/2016	Directora	Directora	Hospital Marítimo de Oza, A Coruña	Coordinación demanda de plaza
359	22/09/2016	Directora	Directora	Hospital Marítimo de Oza, A Coruña	Coordinación demanda de plaza
360	23/09/2016	Directora	Directora	Hospital Naval de Ferrol (A Coruña)	Coordinación demanda de plaza

Nº	DIA	PERSONA	RESPONSABLE	INSTITUCIÓN	TEMA
361	26/09/2016	T.Social	Directora	Servicio de Trabajo Social, HUAC	Solicitar información sobre adjudicación de plaza libre en el Hogar.
362	26/09/2016	T.Social	Directora	Servicio de Trabajo Social, HUAC	Comunicar que se rechaza la demanda de plaza por priorización de otro caso.
363	26/09/2016	Directora	Directora	Servicio de Trabajo Social, HUAC	Confirmar la comunicación de demanda por priorización de otro caso, previamente comunicada por la T.S
364	26/09/2016	Directora	Directora	UAS Cuatro Caminos, A Coruña	Comunicar denegación demanda de plaza por priorización de otro caso.
365	26/09/2016	Directora	Directora	CIM, Arteixo	Comunicar denegación demanda de plaza por priorización de otro caso.
366	26/09/2016	Directora	Directora	H. Naval de Ferrol	Comunicar aceptación demanda de plaza y coordinación para ingreso nueva usuaria
367	27/09/2016	T.Social	Directora	Fundación Abrente, A Coruña	Solicitud de participación con stand en la feria de la solidaridad del Proyecto Enki 2016
368	27/09/2016	Directora	Directora	Fundación Cibervoluntarios, A Coruña	Ofrecer cursos gratuitos de información tecnológica
369	27/09/2016	T.Social	Directora	Fundación María José Jove, A Coruña	Informar de la imposibilidad de efectuar cambio de grupo en actividad de natación
370	28/09/2016	Directora	Directora	Fundación María José Jove, A Coruña	Requerimiento documentación para actividad piscina programa esfuerzo
371	28/09/2016	Directora	Directora	Servicio de Trabajo Social, HUAC	Aportar más información acerca de una usuaria para la que demandan plaza
372	28/09/2016	T.Social e interesada	Directora	C.C Ágora	Solicitud tarjeta Millennium general para interesada
373	28/09/2016	T.Social	Directora	Clínica Dental Social, A Coruña	Recoger documentación pendiente para arreglo bucodental

Nº	DIA	PERSONA	RESPONSABLE	INSTITUCIÓN	TEMA
374	28/09/2016	T.Social	Directora	UAS Ágora, A Coruña	Entregar documentación para arreglo bucodental de interesada
375	28/09/2016	T.Social	Directora	Fundación María José Jove, A Coruña	Comunicar documentación de usuaria aportada en la plataforma para el programa Esfuerzo
376	28/09/2016	T.Social	Directora	Fundación Abrente, A Coruña	Gestiones sobre participación de la entidad en la feria de la solidaridad
377	28/09/2016	Directora	Directora	Hospital Naval de Ferrol	Coordinación ingreso nueva usuaria
378	28/09/2016	Directora	Directora	Dpto TS Hospital Santo Cristo de Piñor, Ourense	Seguimiento caso común
379	28/09/2016	Directora	Directora	Servicio Psiquiatría Hospital Santo Cristo de Piñor, Ourense	Seguimiento caso común y ajuste medicación usuaria
380	29/09/2016	T.Social	Directora	Servicio de Notificaciones y Embargos, A Coruña	Comunicar visita de funcionario para entregar auto judicial a la interesada
381	29/09/2016	T.Social	Directora	Fundación María José Jove, A Coruña	Solicitar cambio de horario en la actividad de natación de interesada
382	29/09/2016	T.Social	Directora	Fundación Cibervoluntarios, A Coruña	Solicitud de actividad en el programa de Innovadoras TIC
383	29/09/2016	Directora	Directora	Servicio Psiquiatría Hospital Santo Cristo de Piñor, Ourense	Consultar a la psiquiatra efectos secundarios medicación pautada a una usuaria
384	30/09/2016	Interesada	Directora	Juzgado de lo Penal Nº 1, Santiago de Compostela	Recibir auto judicial para ejecución de sentencia
385	30/09/2016	Directora	Directora	Asociación Ex Alcoholicos, A Coruña	Solicitud de información acerca de un curso
386	03/10/2016	T.Social	Directora	Fundación Cibervoluntarios, A Coruña	Coordinación de programación de taller que se impartirá a las usuarias

Nº	DIA	PERSONA	RESPONSABLE	INSTITUCIÓN	TEMA
387	03/10/2016	Directora	Directora	H. Naval de Ferrol	Comunicar fin de intervención con usuaria que solicitaba plaza
388	04/10/2016	T.Social	Directora	Fundación María José Jove, A Coruña	Comunicar la renuncia a la plaza de una usuaria y confirmar inicio de la actividad
389	04/10/2016	T.Social	Directora	Albergue Padre Rubinos, A Coruña	Comunicar la no aceptación de solicitud de plaza por priorizar otro caso.
390	04/10/2016	Directora	Directora	Dpto Psiquiatría Hospital Santo Cristo de Piñor, Ourense	Valorar ajuste de medicación de una usuaria
391	04/10/2016	T.Social y Directora	Directora	Asociación Ex Alcohólicos, A Coruña	Coordinación caso común
392	05/10/2016	Directora	Directora	Servicio Psiquiatría Hospital Santo Cristo de Piñor, Ourense	Ajustar medicación de usuaria y subsanar error en la pauta
393	05/10/2016	Directora	Directora	Asociación Ex Alcohólicos, A Coruña	Coordinación caso común
394	06/10/2016	T.Social y Directora	Directora	Albergue Padre Rubinos, A Coruña	Facilitar información sobre cuantía de la pensión de interesada.
395	06/10/2016	Directora	Directora	Asociación Ex Alcohólicos, A Coruña	Coordinación caso común
396	06/10/2016	Interesada	Directora	Cª Política Social (Dpto Territorial A Coruña)	Recibir resolución desestimación recurso alzada presentado ante denegación RISGA
397	10/10/2016	Interesadas	Directora	CF Violetas, A Coruña	Prueba preselección curso de formación "Auxiliar de Servicio Doméstico"
398	10/10/2016	T.Social	Directora	Fundación Abrente, A Coruña	Solicitud de dorsales para la carrera ENKI de A Coruña
399	10/10/2016	Directora	Directora	Servicio de Trabajo Social, HUAC	Solicitud de plaza temporal por convalecencia

Nº	DIA	PERSONA	RESPONSABLE	INSTITUCIÓN	TEMA
400	11/10/2016	T.Social	Directora	Atención al paciente, HUAC	Solicitud de información sobre pruebas médicas a realizar por interesada
401	11/10/2016	T.Social	Directora	Servicio de Trabajo Social, HUAC	Solicitud de información sobre pruebas médicas a realizar por interesada
402	11/10/2016	Interesadas	Directora	CF Violetas, A Coruña	Entrevista personal curso de formación "Auxiliar de Servicio Doméstico"
403	11/10/2016	Interesada	Directora	Cª Sanidade (Dpto. Territorial A Coruña)	Cita para realización ortopantomografía
404	13/10/2016	Directora	Directora	Servicio de Trabajo Social, HUAC	Coordinación caso común
405	17/10/2016	Directora	Directora	CF Violetas, A Coruña	Comunicación de admisión en curso de formación y requerimiento documentación para dos usuarias
406	18/10/2016	Auxiliar Administrativa	Directora	EMIS, A Coruña	Confirmar la expulsión definitiva de una usuaria
407	19/10/2016	Directora	Directora	Oficina de Empleo, A Coruña	Oferta de empleo para una usuaria
408	19/10/2016	Directora	Directora	EMIS, A Coruña	Coordinación caso común
409	20/10/2016	Directora	Directora	Albergue Padre Rubinos, A Coruña	Coordinación caso común
410	20/10/2016	Directora	Directora	CF Violetas, A Coruña	Información acerca del Proyecto Medranza
411	21/10/2016	Interesada y Directora	Directora	Asociación Ex Alcohólicos, A Coruña	Coordinación caso común
412	21/10/2016	Directora	Directora	Albergue Padre Rubinos, A Coruña	Requerimiento documentación de una usuaria y coordinación caso común con la educadora soc

Nº	DIA	PERSONA	RESPONSABLE	INSTITUCIÓN	TEMA
413	21/10/2016	Directora	Directora	Albergue Padre Rubinos, A Coruña	Coordinación caso común con la TS
414	24/10/2016	Auxiliar Administrativa y Directora	Directora	Concellería de Xusticia Social e Coidados. Concello de A Coruña	Información sobre a Renda Social Municipal e orzamentos do Concello de A Coruña
415	25/10/2016	Ex usuaria	Directora	Servicio Común de Actos de Comunicación y Ejecución SCACE A Coruña	Recibir notificación
416	25/10/2016	Directora	Directora	CF Violetas, A Coruña	Valorar usuarias que pueden ser incluídas en el Proxecto Medranza
417	25/10/2016	Directora	Directora	Albergue Padre Rubinos, A Coruña	Coordinación caso común
418	26/10/2016	Directora	Directora	Albergue Padre Rubinos, A Coruña	Coordinación caso común
419	26/10/2016	Directora	Directora	CF Violetas, A Coruña	Requerimiento documentación
420	26/10/2016	Directora	Directora	Asociación Ex Alcohólicos A Coruña	Coordinación caso común
421	27/10/2016	Directora	Directora	Mesa de Atención a Persoas sen Fogar	Reunión coordinación intervención casos comunes
422	28/10/2016	Directora	Directora	EMIS, A Coruña	Coordinación ingreso nueva usuaria
423	28/10/2016	Directora	Directora	Albergue Padre Rubinos, A Coruña	Solicitud información solicitud ingreso
424	02/11/2016	Directora	Directora	EMIS, A Coruña	Coordinación caso común
425	04/11/2016	Directora	Directora	CF Violetas, A Coruña	Coordinación caso común

Nº	DIA	PERSONA	RESPONSABLE	INSTITUCIÓN	TEMA
426	07/11/2016	T.Social	Directora	Fundación Cibervoluntarios, A Coruña	Coordinación y cierre del horario de una actividad programada.
427	07/11/2016	Directora	Directora	CIM, A Coruña	Coordinación caso común
428	09/11/2016	T.Social	Directora	Fundación ECCA, A Coruña	Información sobre el curso de fortalecimiento y empoderamiento de la mujer.
429	11/11/2016	T.Social y dos usuarias	Directora	Fundación ECCA, A Coruña	Inscripción en el curso de fortalecimiento y empoderamiento de la mujer.
430	14/11/2016	Presidenta de la Fundación y Directora	Directora	Cruz Roja Española Galicia, A Coruña	Visita de comprobación gestión productos alimentación
431	14/11/2016	Directora	Directora	CIM, A Coruña	Comunicar concesión plaza
432	15/11/2016	T.Social	Directora	Fundación Real Dreams, Barcelona	Solicitar información sobre el proceso de registro en www.migranodearena.org
433	15/11/2016	Interesada	Directora	Fundación ECCA, A Coruña	Inscripción en el curso de fortalecimiento y empoderamiento de la mujer.
434	16/11/2016	Directora	Directora	Asociación Hogar Sor Eusebia, A Coruña	Concertar cita con la terapeuta ocupacional y dos alumnas en prácticas para conocer instalaciones de nuestro Hogar
435	16/11/2016	Directora	Directora	Dpto T.S Hospital Santo Cristo de Piñor, Ourense	Coordinación caso común
436	16/11/2016	Directora	Directora	Servicio Psiquiatría Hospital Santo Cristo de Piñor, Ourense	Coordinación caso común
437	16/11/2016	T.Social	Directora	EMIS, A Coruña	Coordinación caso ex usuaria
438	17/11/2016	Interesada	Directora	Centro Municipal de Empleo, A Coruña	Comunicar preselección para un empleo

Nº	DIA	PERSONA	RESPONSABLE	INSTITUCIÓN	TEMA
439	18/11/2016	T.Social	Directora	Fundación Cibervoluntarios, A Coruña	Certificado actividad Innovadoras TIC
440	18/11/2016	Directora	Directora	EMIS, A Coruña	Coordinación caso común
441	21/11/2016	T.Social	Directora	Albergue Padre Rubinos, A Coruña	Solicitar fotografías de usuaria en el curso prelaboral.
442	21/11/2016	Directora	Directora	Albergue Padre Rubinos, A Coruña	Coordinación varios casos comunes
443	22/11/2016	Directora	Directora	CIM, A Coruña	Comunicar concesión plaza
444	22/11/2016	T.Social	Directora	Fundación ECCA, A Coruña	Consultar posibilidad de beca transporte para usuarias
445	22/11/2016	T.Social	Directora	Albergue Padre Rubinos, A Coruña	Solicitar fotografías de usuaria y seguimiento de rendimiento en curso.
446	22/11/2016	T.Social	Directora	Fundación ECCA, A Coruña	Informar de la no contemplación de beca de transporte para el curso formativo.
447	22/11/2016	Directora	Directora	Fundación Raiola, Betanzos	Visita para solicitar colaboración
448	23/11/2016	Directora	Directora	Fundación Raiola, Betanzos	Colaboración
449	24/11/2016	T.Social	Directora	Asociación Ex Alcohólicos, A Coruña	Seguimiento post baja de una usuaria
450	24/11/2016	Interesada y Directora	Directora	EMIS, A Coruña	Solicitud RISGA para una usuaria
451	24/11/2016	Directora	Directora	Mesa de Atención a Persoas sen Fogar	Reunión coordinación intervención casos comunes

Nº	DIA	PERSONA	RESPONSABLE	INSTITUCIÓN	TEMA
452	25/11/2016	T.Social	Directora	Fundación María José Jove, A Coruña	Seguimiento de una usuaria del centro en la actividad de natación de Esfuerzo Invierno
453	25/11/2016	T.Social	Directora	Fundación Cibervoluntarios, A Coruña	Comunicar finalización actividad y envío de fotos de la actividad
454	25/11/2016	Directora	Directora	Asociación Hogar Sor Eusebia, A Coruña	Visita de la terapeuta ocupacional y dos alumnas en prácticas
455	28/11/2016	T.Social	Directora	Fundación Cibervoluntarios, A Coruña	Agradecimiento por las sesiones formativas dentro de la actividad "Innovadoras TIC"
456	28/11/2016	T.Social y Directora	Directora	Inspección Servicios Comunitarios e Inclusión Social. Secretaría Xeral Técnica. Xunta de Galicia	Comunicación de las altas y bajas de usuarias del centro.
457	28/11/2016	T.Social	Directora	Oficina de Atención Ciudadana, Juzgados, A Coruña	Solicitar información para recuperar denuncias por violencia de género.
458	28/11/2016	Directora	Directora	Concellería de Xusticia Social e Coidados, Concello A Coruña	Reunión presentación borrador Consello Sectorial de Inclusión Social do Concello da Coruña
459	28/11/2016	Directora	Directora	Casa de Acogida de Mujeres Betania de Jesús Nazareno, A Coruña	Coordinar el ingreso de una usuaria
460	28/11/2016	T.Social	Directora	Fundación María José Jove, A Coruña	Seguimiento de una usuaria en la actividad de natación del programa Esfuerzo Invierno.
461	29/11/2016	T. Social y Directora	Directora	Fundación Radio Ecça, A Coruña	Visita docente del curso "Fortalecimiento y empoderamiento de la mujer por la igualdad" al que asisten tres usuarias del Hogar
462	29/11/2016	Directora	Directora	Unidad de Agudos Hospital Conxo, Santiago de Compostela	Solicitar información ex usuaria del centro
463	01/12/2016	T.Social	Directora	Albergue Padre Rubinos, A Coruña	Seguimiento usuaria en común
464	05/12/2016	T.Social	Directora	Concello A Coruña	Solicitar información acerca del trámite de tarjeta millennium por discapacidad de usuaria

Nº	DIA	PERSONA	RESPONSABLE	INSTITUCIÓN	TEMA
465	05/12/2016	T.Social	Directora	SS.SS Cabanas, A Coruña	Reiterar demanda de plaza
466	07/12/2016	T.Social e interesada	Directora	C.C Ágora	Empadronamiento en el Hogar.
467	07/12/2016	T.Social e interesada	Directora	SEPE, A Coruña	Alta como demandante de empleo y cambio de dirección
468	07/12/2016	T.Social e interesada	Directora	C.S Ventorrillo, A Coruña	Cambio de centro de salud y médico de cabecera
469	07/12/2016	Interesada	Directora	Dpto de Recadación Concello A Coruña	Recepción notificación informatizada
470	09/12/2016	Directora	Directora	UNED, A Coruña	Solicitud para realización prácticum de una alumna
471	09/12/2016	Educadora	Directora	Instituto urbano Lugo, A Coruña	Visita de dos docentes y un grupo de alumnos
472	12/12/2016	Directora	Directora	Centro Penitenciario Vallebona, Asturias	Solicita información ex usuaria. Su hijo, interno de dicho C.P desea ponerse en contacto con ella
473	12/12/2016	Ex usuaria	Directora	Juzgado de Instrucción nº 5, A Coruña	Notificación para ex usuaria
474	13/12/2016	T.Social e interesada	Directora	Fiscalía A Coruña	Notificación de archivo de la denuncia realizada por una usuaria.
475	13/12/2016	T.Social e interesada	Directora	Casa de Acogida de Mujeres Betania de Jesús Nazareno, A Coruña	Recoger carta de la Xunta de Galicia a nombre de la usuaria.
476	13/12/2016	T.Social e interesada	Directora	Dirección Xeral de Xustiza, Xunta de Galicia	Reconocimiento del derecho de asistencia jurídica gratuita para una usuaria
477	13/12/2016	Presidenta Fundación	Directora	Juzgado de Instrucción nº 5, A Coruña	Comunicación para una ex usuaria

Nº	DIA	PERSONA	RESPONSABLE	INSTITUCIÓN	TEMA
478	14/12/2016	T.Social	Directora	Fundación María José Jove, A Coruña	Coordinación caso en común
479	14/12/2016	T.Social	Directora	EMIS, A Coruña	Comunicar novedades del caso de una ex usuaria del centro
480	14/12/2016	T.Social	Directora	Albergue Padre Rubinos, A Coruña	Comunicar novedades del caso de una ex usuaria del centro
481	14/12/2016	Interesada y Directora	Directora	Casa de Acogida de Mujeres Betania de Jesús Nazareno, A Coruña	Solicitar plaza para una ex usuaria del Hogar y evaluar adaptación de otra a nuestro recurso
482	14/12/2016	Interesada y Directora	Directora	Oficina de Información al ciudadano. Juzgado A Coruña	Resolver dudas acerca de dos causas pendientes de una usuaria
483	14/12/2016	Interesada y Directora	Directora	Juzgado de Violencia contra la Mujer, A Coruña	Modificar domicilio a efectos notificación y solicitar información acerca del procedimiento
484	14/12/2016	Interesada y Directora	Directora	Juzgado de Menores, A Coruña	Solicitar información acerca de la solicitud indemnización tras agresión
485	14/12/2016	Interesada y Directora	Directora	Colegio Abogados Turno Oficio, A Coruña	Solicitar asesoría jurídica gratuita para una usuaria
486	14/12/2016	Interesada y Directora	Directora	CAISS, A Coruña	Solicitar certificado no percibir pensión
487	15/12/2016	T.Social	Directora	Fundación Abrente, A Coruña	Solicitud de dirección postal para remitir hoja informativa.
488	15/12/2016	T.Social	Directora	Fundación Cibervoluntarios, A Coruña	Solicitud de dirección postal para remitir hoja informativa.
489	16/12/2016	T.Social	Directora	FEAFES, A Coruña	Solicitud de envío de certificado de discapacidad para inclusión laboral de una usuaria
490	19/12/2016	T.Social	Directora	Fundación Abrente, A Coruña	Dirección postal de la fundación para envío de hoja informativa.

Nº	DIA	PERSONA	RESPONSABLE	INSTITUCIÓN	TEMA
491	19/12/2016	Directora	Directora	Amigos de la Sinfónica de Galicia	Información concierto solidario a favor de este Hogar
492	19/12/2016	Directora	Directora	Fundación Vegalsa-Eroski	Visita de varios miembros de dicha fundación
493	19/12/2016	Interesada	Directora	Colegio Abogados Turno Oficio, A Coruña	Entrega solicitud asesoría jurídica gratuita y documentación complementaria
494	20/12/2016	T.Social	Directora	Servizo de Asesoramento de Educación para Adultos. Cª Cultura, Educación e ordenación universitaria. Xunta de Galicia	Solicitar información sobre la preparación del examen ESA para una usuaria.
495	20/12/2016	Directora	Directora	Mesa de Atención a Persoas sen Fogar	Reunión elaboración programa marco y organización interna de la mesa de atención a PSF
496	20/12/2016	Directora	Directora	FEAFES, A Coruña	Evaluación curso realizado por una usuaria
497	21/12/2016	Directora	Directora	Albergue Padre Rubinos, A Coruña	Persistir en demanda plaza para ex usuaria y coordinación caso común
498	22/12/2016	T.Social	Directora	Cª Política Social (Dpto Territorial da Coruña)	Documentación para comunicar un contrato a PNC
499	23/12/2016	Interesada	Directora	CC Ágora, A Coruña	Entregar por rexistro documentación comunicar cambio situación laboral al Dpto. PNC
500	23/12/2016	Directora	Directora	Albergue Padre Rubinos, A Coruña	Coordinación caso común
501	26/12/2016	Interesada y Directora	Directora	Colegio Abogados Turno Oficio, A Coruña	Asignación abogada y procuradora turno de oficio a una usuaria
502	27/12/2016	Directora	Directora	Albergue Padre Rubinos, A Coruña	Entregar carta de Juzgado para ex usuaria
503	27/12/2016	Directora	Directora	Dpto T.S Hospital Santo Cristo de Piñor, Ourense	Coordinación caso común

Nº	DIA	PERSONA	RESPONSABLE	INSTITUCIÓN	TEMA
504	28/12/2016	Directora	Directora	CIM, A Coruña	Requerir documentación de usuaria común para adjuntar a las solicitudes de RISGA y Valoración grado discapacidad
505	29/12/2016	T.Social	Directora	Mª Aránzazu Serrano Gómez. Despacho abogados A Coruña	Comunicar caso usuaria y solicitar cita para iniciar procedimiento por vía civil
506	29/12/2016	T.Social	Directora	Joaquín Martínez Camacho. Despacho abogados A Coruña	Aportar nueva información en el caso de usuaria
507	29/12/2016	Interesada y Directora	Directora	CIM, A Coruña	Recoger copia sentencia de divorcio de usuaria
508	29/12/2016	Interesada	Directora	Registro Civil A Coruña	Solicitar libro familia

*Otras entidades con las que tenemos una estrecha relación son el Banco de Alimentos Rías Altas, A Coruña, al que acudimos con una frecuencia semanal y la Oficina de Cooperación y Voluntariado (OCV) ya que varios voluntarios que colaboran o han colaborado en el Centro, acuden al mismo por mediación de este organismo.

5. SALIDAS DE OCIO Y CULTURALES

Nº	DIA	RESPONSABLE	ENTIDAD ORGANIZADORA	ACTIVIDAD-TEMA	PARTICIPACIÓN
1	13/01/2016	Un voluntario	Hogar Santa Lucía	Actividad alternativa a senderismo urbano: Gimnasio	7 usuarias y 1 voluntario
2	20/01/2016	Un voluntario	Hogar Santa Lucía	Actividad alternativa a senderismo urbano: Gimnasio	7 usuarias y 1 voluntario
3	10/02/2016	Un voluntario	Hogar Santa Lucía	Actividad alternativa a senderismo urbano: Gimnasio	8 usuarias y 1 voluntario
4	17/02/2016	Un voluntario	Hogar Santa Lucía	Actividad alternativa a senderismo urbano: Gimnasio	6 usuarias y 1 voluntario
5	23/02/2016	Un voluntario	Hogar Santa Lucía	Actividad alternativa a senderismo urbano: Gimnasio	6 usuarias y 1 voluntario
6	01/03/2016	Un voluntario	Hogar Santa Lucía	Actividad alternativa a senderismo urbano: Gimnasio	6 usuarias y 1 voluntario
7	08/03/2016	Un voluntario	Hogar Santa Lucía	Parque de Bens, A Coruña	10 usuarias y 1 voluntario
8	15/03/2016	Un voluntario	Hogar Santa Lucía	Actividad alternativa a senderismo urbano: Gimnasio	6 usuarias y 1 voluntario
9	12/03/2016	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Teatro "Don Armando Gresca"	10 usuarias y 1 voluntaria
10	21/03/2016	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Teatro "La herencia"	10 usuarias, 1 voluntario y 1 educadora
11	29/03/2016	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Actividad alternativa a senderismo urbano: Gimnasio	6 usuarias y 1 voluntario

Nº	DIA	RESPONSABLE	ENTIDAD ORGANIZADORA	ACTIVIDAD-TEMA	PARTICIPACIÓN
12	05/04/2016	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Actividad alternativa a senderismo urbano: Gimnasio	6 usuarias y 1 voluntario
13	12/04/2016	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Actividad alternativa a senderismo urbano: Gimnasio	11 usuarias y 1 voluntario
14	23/04/2016	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Excursión "Santiago de Compostela"	12 usuarias, 4 voluntarias y 1 educadora
15	26/04/2016	Un voluntario	Hogar Santa Lucía	Paseo por La Moura-Bens	6 usuarias y 1 voluntario
16	03/05/2016	Un voluntario	Hogar Santa Lucía	Paseo hacia playa de Bens	7 usuarias y 1 voluntario
17	10/05/2016	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Cine "Tiny"	8 usuarias, 1 voluntaria
18	24/05/2016	Un voluntario	Hogar Santa Lucía	Actividad alternativa a senderismo urbano: Gimnasio	7 usuarias y 1 voluntario
19	31/05/2016	Un voluntario	Hogar Santa Lucía	Visita al Centro Municipal de Acogida de Animales	3 usuarias y 1 voluntario
20	07/06/2016	Un voluntario	Hogar Santa Lucía	Visita al Centro Municipal de Acogida de Animales	5 usuarias y 1 voluntario
21	23/06/2016	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Salida Hogueras de San Juan	4 usuarias y 1 educadora
22	26/06/2016	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Excursión "Celas de Peiro, Embalse Cecebre y Paseo el Burgo"	8 usuarias, 1 ex usuaria, 2 voluntarios, 1 ex voluntario y 2 educadoras.
23	28/06/2016	Un voluntario	Hogar Santa Lucía	Paseo hacia Playa de Bens	5 usuarias y 1 voluntario
24	05/07/2016	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Paseo hacia Parque de Bens	7 usuarias y 2 seminaristas

Nº	DIA	RESPONSABLE	ENTIDAD ORGANIZADORA	ACTIVIDAD-TEMA	PARTICIPACIÓN
25	06/07/2016	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Paseo hacia playa de Bens y visita al pueblo	12 usuarias y 2 seminaristas
26	07/07/2016	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Visita de Parrote y la Dársena en A Coruña.	7 usuarias y 2 seminaristas
27	09/07/2016	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Paseo por la playa de Bens y visita al pueblo	7 usuarias, 2 seminaristas, 1 educadora
28	10/07/2016	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Paseo por el paseo marítimo de ría do burgo	8 usuarias, 2 seminaristas, 1 educadora
29	11/07/2016	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Ruta senderismo cercanías del Hogar	8 usuarias, 2 seminaristas, 1 educadora
30	13/07/2016	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Visita a la Torre de Hércules	7 usuarias, 2 seminaristas y 1 educadora
31	14/07/2016	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Paseo hacia playa de Bens	7 usuarias, 2 seminaristas y 1 educadora
32	14/07/2016	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Cine "Mi amigo gigante"	6 usuarias, 2 seminaristas y 1 educadora
33	15/07/2016	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Procesión a Virgen de Pastoriza	9 usuarias, 2 seminaristas y 1 educadora
34	16/07/2016	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Procesión de la Virgen del Carmen	3 usuarias, 2 seminaristas y 1 educadora
35	21/07/2016	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Paseo hacia Parque de Bens	9 usuarias, 2 novicias y 1 hermana
36	23/07/2016	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Procesión Virgen del Carmen - Playa de Bens	5 usuarias, 2 novicias, 1 hermana y educadora
37	24/07/2016	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Visita Feria Medieval A Coruña	7 usuarias, 1 ex usuaria, 2 novicias, 1 hermana y educadora

Nº	DIA	RESPONSABLE	ENTIDAD ORGANIZADORA	ACTIVIDAD-TEMA	PARTICIPACIÓN
38	01/08/2016	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Concierto Carlinhos Brown. Maria Pita	4 usuarias y 1 educadora
39	13/08/2016	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Concierto Carlos Baute. María Pita	4 usuarias y 1 educadora
40	16/08/2016	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Carrera inclusiva "Proyecto Enki"	10 usuarias, 1 ex usuaria, auxiliar administrativa, trabajadora social y directora
41	11/10/2016	Un voluntario	Hogar Santa Lucía	Paseo hacia el Pueblo de Bens	3 usuarias y 1 voluntario
42	18/10/2016	Un voluntario	Hogar Santa Lucía	Paseo por el Parque de Bens	5 usuarias y 1 voluntario
43	25/10/2016	Un voluntario	Hogar Santa Lucía	Paseo por el Parque de Bens	5 usuarias y 1 voluntario
44	07/11/2016	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Visita a las instalaciones del Grupo Inditex	9 usuarias, trabajadora social y directora.
45	08/11/2016	Un voluntario	Hogar Santa Lucía	Actividad alternativa a senderismo urbano: Gimnasio	7 usuarias y 1 voluntario
46	22/11/2016	Un voluntario	Hogar Santa Lucía	Actividad alternativa a senderismo urbano: Gimnasio	6 usuarias y 1 voluntario
47	29/11/2016	Un voluntario	Hogar Santa Lucía	Paseo hacia Parque de Bens	4 usuarias y 1 voluntario
48	13/12/2016	Un voluntario	Hogar Santa Lucía	Actividad alternativa a senderismo urbano: Gimnasio	6 usuarias y 1 voluntario
49	20/12/2016	Un voluntario	Hogar Santa Lucía	Paseo hacia Parque de Bens	4 usuarias y 1 voluntario

6. CELEBRACIONES FESTIVAS

Nº	FECHA	TIPO DE ACTIVIDAD	PARTICIPACIÓN	LUGAR	RESPONSABLE ORGANIZACIÓN
1	03/01/2016	Visita de los Reyes Magos	Usuaris y educadoras	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
2	21/01/2016	Homenaje despedida a Hermana Montserrat	Usuaris, voluntarios, educadoras, personal	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
3	24/01/2016	Merienda despedida a Hermana Montserrat	Usuaris, educadoras y personal	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
4	29/01/2016	Celebración del Día de la Paz	Usuaris, educadoras y personal	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
5	08/02/2016	Fiesta de Carnaval	Usuaris, educadoras y personal	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
6	19/05/2016	Celebración cumpleaños Madre Esperanza	Usuaris, educadoras y personal	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
7	14/06/2016	Fiesta Hawaiana de fin de curso	Usuaris, 1 voluntaria, educadoras y personal	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
8	21/06/2016	Reunión de voluntarios y fiesta de fin de curso	Usuaris, voluntarios, educadoras y personal	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
9	02/07/2016	Fiestas de Bens, A Coruña	Usuaris y 1 educadora	Bens	Bens
10	17/07/2016	Fiesta despedida seminaristas	Usuaris y educadoras	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía

Nº	FECHA	TIPO DE ACTIVIDAD	PARTICIPACIÓN	LUGAR	RESPONSABLE ORGANIZACIÓN
11	12/12/2016	Visita de la Tuna de Veteranos de A Courña	Usuaris, educadoras y personal	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
12	13/12/2016	Celebración del día de Santa Lucía	Usuaris, educadoras y personal	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
13	17/12/2016	Visita del grupo de oración A Raíña Curtis	Usuaris y educadoras	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
14	21/12/2016	Eucaristía de Navidad y obra de teatro	Usuaris, educadoras y personal	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
15	24/12/2016	Celebración de la Nochebuena	Usuaris y educadoras	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
16	25/12/2016	Celebración de la Navidad	Usuaris y educadoras	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
17	26/12/2016	Visita de un grupo de jóvenes de la Parroquia Franciscanos Coruña	Usuaris, 1 educadora y personal	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
18	31/12/2016	Celebración de Fin de Año	Usuaris y educadoras	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía

7. FORMACIÓN VOLUNTARIADO, PERSONAL DEL CENTRO Y ACOGIDAS

Nº	DIA	ENTIDAD ORGANIZADORA	TEMA	PARTICIPACIÓN
1	14/01/2016	Mesa de Atención a Persoas sen Fogar	Curso: "Abordaxe de persoas con problemas de saúde mental e exclusión social" Módulo I: "Aspectos da organización asistencial en saúde mental"	Directora
2	28/01/2016	Mesa de Atención a Persoas sen Fogar	Curso: "Abordaxe de persoas con problemas de saúde mental e exclusión social" Módulo II: "A atención da Saúde Mental no Servicio de Urgencias Hospitalarias"	Directora
3	26/01/2016 y 02/02/2016	CF Violetas, A Coruña	Curso: "Habilidades sociolaborales"	1 usuaria
4	11/02/2016	Mesa de Atención a Persoas sen Fogar	Curso: "Abordaxe de persoas con problemas de saúde mental e exclusión social" Módulo I: "Programas asistenciais comunitarios para as Persoas sen domicilio fixo en risco de Exclusión Social"	Directora
5	02/02/2016	CF Violetas, A Coruña	Curso: "Habilidades sociolaborales"	1 usuaria
6	25/02/2016	Mesa de Atención a Persoas sen Fogar	Curso: "Abordaxe de persoas con problemas de saúde mental e exclusión social" Módulo I: "Traballo Social Sanitario como Intervención Asistencial Especializada en Saúde Mental"	Directora
7	Del 07/03/2016 al 11/03/2016	Centro Municipal de Empleo, A Coruña	"Currículo por competencias"	1 usuaria

Nº	DIA	ENTIDAD ORGANIZADORA	TEMA	PARTICIPACIÓN
8	09/03/2016	CF Violetas, A Coruña	Clase individual "Iniciación a la informática".	1 usuaria
9	Del 17/03/2016 al 20/05/2016	CF Violetas, A Coruña	Curso "Competencias clave"	1 usuaria
10	30/03/2016	Facultade de Psicoloxía, Santiago de Compostela	Xornada Técnica: "Modelos de intervención para retos actuais nas adiccións"	Directora
11	31/03/2016	C.C Novoboandanza, A Coruña	Charla "Errores en la alimentación"	2 usuarias
12	01/04/2016	CF Violetas, A Coruña	Sesión "Informática personalizada"	1 usuaria
13	04/04/2016	CF Violetas, A Coruña	Sesión "Informática personalizada"	1 usuaria
14	06/04/2016	CF Violetas, A Coruña	Sesión "Informática personalizada"	1 usuaria
15	08/04/2016	CF Violetas, A Coruña	Sesión "Informática personalizada"	1 usuaria
16	11/04/2016	CF Violetas, A Coruña	Curso iniciación informática	1 usuaria
17	15/04/2016	CF Violetas, A Coruña	Curso iniciación informática	1 usuaria
18	13/04/2016	CF Violetas, A Coruña	Curso iniciación informática	1 usuaria
19	19/04/2016	FEAFES, A Coruña	Charla de orientación laboral	1 usuaria

Nº	DIA	ENTIDAD ORGANIZADORA	TEMA	PARTICIPACIÓN
20	19/04/2016	Hogar Santa Lucía, A Coruña	Taller de "Risoterapia"	15 usuarias, 4 voluntarias, 3 educadoras, la auxiliar administrativa y la directora
21	20/04/2016	Afundación, A Coruña	Jornada de sensibilización "Eroski"	Auxiliar administrativa y 1 educadora
22	21/04/2016	Oficina de Cooperación y Voluntariado	VII Jornadas: "Las personas sin techo"	Directora
23	12/05/2016	Mesa de Atención a Persoas sen Fogar	Jornada de Formación "Trabajo Social Sanitario"	Directora
24	19/05/2016	FEAFES, A Coruña	Charla de orientación laboral	1 usuaria
25	23/05/2016	FEAFES, A Coruña	Charla de orientación laboral	1 usuaria
26	26/05/2016	Mesa de Atención a Personas sen Fogar	Jornada de Formación. Sesión de clausura	Directora
27	31/05/2016	Concellería de Participación en Innovación Democrática, Concello da Coruña	Charla informativa "Portas Abertas" Procesos participativos abiertos á cidadanía	Auxiliar administrativa y directora
28	02/06/2016	Asociación Hogar Sor Eusebia, A Coruña	Curso de Hixiene Alimentaria	4 usuarias, 1 ex usuaria, 1 educadora, cocinera del Hogar, auxiliar administrativa y directora
29	15/06/2016	IBS Padre Rubinos, A Coruña	Conferencia "Ética y cuidado a las personas dependientes"	Directora
30	Del 21/06/2016 hasta la actualidad	IBS Padre Rubinos, A Coruña	Taller prelaboral de motivación laboral e iniciación básica de diseño, patronaje y ensamblaje textil	1 usuaria

Nº	DIA	ENTIDAD ORGANIZADORA	TEMA	PARTICIPACIÓN
31	Del 21/06/2016 al 23/06/2016	IBS Padre Rubinos, A Coruña	Taller prelaboral de motivación laboral e iniciación básica de diseño, patronaje y ensamblaje textil	1 usuaria
32	28/06/2016	Centro Municipal de Empleo, A Coruña	Taller de orientación laboral	1 usuaria
33	Del 04/07/2016 al 07/07/2016	CF Violetas, A Coruña	Curso "Atención Sociosanitaria"	1 usuaria
34	26/08/2016	Hogar Santa Lucía, A Coruña	Charla "Cuidados básicos de la piel" Parte 1	16 usuarias, 3 educadoras, auxiliar administrativa, y trabajadora social.
35	01/09/2016	Hogar Santa Lucía, A Coruña	Charla "Cuidados básicos de la piel" Parte 2	14 usuarias, 3 educadoras, auxiliar administrativa y trabajadora social.
36	Del 05/09/2016 al 04/12/2016	FEAFES, A Coruña	Curso "Experto en limpieza de inmuebles"	1 usuaria
37	Del 03/10/2016 al 18/10/2016	Asociación Ex Alcohólicos, A Coruña	Curso de preparación de Competencias Clave	1 usuaria
38	Del 25/10/2016 al 16/11/2016	CF Violetas, A Coruña	Curso "Auxiliar de Servicio Doméstico"	1 usuaria
39	Del 17/11/2016 al 28/11/2016	CF Violetas, A Coruña	Prácticas en empresa Asiste Servicios Sociales	1 usuaria
40	28/10/2016	Centro Municipal de Empleo, A Coruña	Charla "Orientación laboral"	2 usuarias
41	03/11/2016	Hogar Santa Lucía y Fundación Cibervoluntarios	Taller "Búsqueda activa de empleo" Sesión 1	4 usuarias y trabajadora social.

Nº	DIA	ENTIDAD ORGANIZADORA	TEMA	PARTICIPACIÓN
42	07/11/2016	FEAFES, A Coruña	Módulo de Capacitación tecnológica	1 usuaria
43	15/11/2016 al 07/12/2016	FEAFES, A Coruña	Prácticas en empresa EULEN	1 usuaria
44	16/11/2016	Hogar Santa Lucía y Fundación Cibervoluntarios	Taller "Búsqueda activa de empleo" Sesión 2	6 usuarias y trabajadora social.
45	25/11/2016 al 21/12/2016.	Fundación ECCA, A Coruña	Curso de fortalecimiento y empoderamiento de la mujer para la igualdad	3 usuarias
46	01/12/2016 hasta la actualidad	Hogar Santa Lucía	Taller de cocina	1 usuaria
47	02/12/2016 hasta la actualidad	Hogar Santa Lucía	Taller de cocina	1 usuaria

8. ACTIVIDADES DIVULGATIVAS

DÍA	PERSONAS RESPONSABLES	ENTIDAD ORGANIZADORA	ACTIVIDAD	PARTICIPACIÓN	TEMA
01/12/2016	Directora, T. Social y Auxiliar Administrativa	Hogar Santa Lucía	Hoja Informativa nº 10	Usuarías, voluntarios, T. Social y Directora	Información sobre las actividades desarrollada en el Hogar

9. PROGRAMACIÓN TALLERES EDUCATIVOS – CURSO 2015/2016

DÍA	HORA	TALLER	RESPONSABLES	PARTICIPANTES
L U N E S				
Mañana	11:00 - 13:30	Salidas recreativas	1 voluntaria	Todas (cuatro de cada vez)
Tarde	16:30 - 17:30	Atención Plena	1 voluntario	Todas
	17:30 - 18:00	Cultura General	1 voluntaria	1 usuaria
	17:30 - 18:00	Taichí	1 voluntaria	8 usuarias
M A R T E S				
Mañana	11:20 - 12:20	Pilates	1 voluntaria	Todas
Tarde	17:00 - 18:00	Teatro	1 voluntaria	Todas
	18:00 - 19:30	Recreación	3 voluntarias	5 usuarias
M I É R C O L E S				
Mañana	11:00 - 13:30	Senderismo	1 voluntario	Todas
Tarde	18:00 - 19:00	Memoria	1 voluntaria	Todas
	19:00 - 20:00	Motivación	1 voluntaria	Todas

DÍA	HORA	TALLER	RESPONSABLES	PARTICIPANTES
J U E V E S				
Mañana	11:00 - 12:00	Cultura Galega	1 voluntario	10 usuarias
Tarde	16:30 - 18:00	Cultura General	2 voluntarias	9 usuarias
	17:30 - 18:00	Taichí	1 voluntaria	8 usuarias
	19:00 - 20:00	Valores Humanos	1 voluntario	8 usuarias
V I E R N E S				
Mañana	11:00 - 12:00	Educación para la Salud	1 voluntaria	7 usuarias
	12:00 - 13:00	Formación Madre Esperanza, Religiosa y Humana	1 educadora	Todas
Tarde	16:30 - 17:30	Inglés	1 voluntaria	2 usuarias
T A L L E R D E J A R D I N E R Í A (Día a determinar)				

10. PROGRAMACIÓN TALLERES EDUCATIVOS – CURSO 2016/2017

HORA	TALLER	RESPONSABLES	PARTICIPANTES
L U N E S			
11:00-13:00	Cocina	Cocinero del Hogar	3 usuarias
17:00-18:00	Psicología positiva	1 voluntario	4 usuarias
19:00-20:00	Cultura general y actualidad	1 voluntaria	14 usuarias
M A R T E S			
11:00-13:00	Senderismo urbano	1 voluntario	Todas
11:00-13:00	Cocina	Cocinero del Hogar	3 usuarias
16:00-17:00	Peluquería y estética	1 voluntaria	Todas
17:00-18:00	Teatro	1 voluntaria	Todas
18:00-20:00	Cocina	Cocinero del Hogar	1 usuaria
18:00-19:00	Recreación	1 voluntaria	10 usuarias
M I É R C O L E S			
11:00-13:00	Cocina	Cocinero del Hogar	3 usuarias
11:00-11:30	Educación para la salud	1 voluntaria	Todas
	Alfabetización	1 voluntaria	1 usuaria
11:30-13:00	Danzas del mundo/Salidas	2 voluntarias	Todas

HORA	TALLER	RESPONSABLES	PARTICIPANTES
M I É R C O L E S			
18:00-19:00	Memoria	1 voluntaria	Todas
18:00-20:00	Cocina	Cocinero del Hogar	2 usuarias
19:00-20:00	Habilidades sociales	1 voluntaria	Todas
J U E V E S			
11:00-13:00	Cocina	Cocinero del Hogar	2 usuarias
12:00-13:00	Autoconocimiento	1 voluntario	Todas
17:00-18:00	Pilates	1 voluntario	Todas
18:00-19:00	Orientación laboral	1 educadora	8 usuarias
19:00-20:00	Valores humanos	1 voluntario	13 usuarias
V I E R N E S			
11:00-13:00	Cocina	Cocinero del Hogar	3 usuarias
17:00-18:00	Inglés	1 voluntaria	2 usuarias
18:00-20:00	Cocina	Cocinero del Hogar	1 usuaria

*Otros talleres que se realizan en el Hogar son: el “Taller de tareas domésticas” en el que las usuarias aprenden a diario a realizar las tareas de mantenimiento del centro (orden y limpieza tanto de sus habitaciones como de las zonas de uso común del centro...) y el de “Jardinería”, en el que todas las usuarias colaboran, por turnos, en el mantenimiento del jardín (eliminación de las malas hierbas, poda, plantación, regado...)

SEGUNDA PARTE

1. IDENTIDAD DE LA FUNDACIÓN “HOGAR SANTA LUCÍA”

La Fundación Hogar Santa Lucía, es un centro de iniciativa privada que tiene como finalidad, acoger a mujeres sin hogar, con el objeto de buscar su recuperación integral, su dignidad y poder reinsertarse de nuevo en la sociedad. En él se respeta toda cultura, religión o clase social a la que pertenezcan las mujeres a las que se da acogida.

2. PERFIL DE LA POBLACIÓN DESTINATARIA

Mujeres sin cargas familiares, con edades comprendidas entre 18 y 60 años, que por diversas circunstancias se encuentran en las siguientes situaciones:

- En situación de exclusión social, viviendo en la calle.
- En riesgo de exclusión social, carentes de los recursos personales, económicos y/o sociales necesarios para asegurarse una vida digna.
- En desamparo, carentes del apoyo familiar necesario.

3. ÁMBITO DE APLICACIÓN

El ámbito de aplicación es la Comunidad Autónoma de Galicia, depende orgánicamente de la Consellería de Política Social y su titularidad y gestión corresponde a la Congregación de Misioneras Esclavas del Inmaculado Corazón de María.

4. RÉGIMEN DE FUNCIONAMIENTO

El régimen de funcionamiento del Hogar es similar al de una familia numerosa ya que son dieciocho las mujeres que conviven habitualmente con las educadoras del centro. Con el tiempo, se van creando lazos afectivos y

cada una va encontrando su lugar y también su familia. Por otra parte, responde a lo que es propio de un Centro de Acogida, donde en una primera fase se cubren las necesidades básicas de alimentación, aseo, vestido y alojamiento de las mujeres que llegan al mismo, y en una segunda fase, una vez estudiada su situación y diagnosticada la problemática y carencias que presentan, se les informa y orienta acerca de los distintos recursos con los que pueden contar, tanto en el Hogar como en la comunidad, a fin de alcanzar sus objetivos personales y facilitar su futura reinserción social y/o laboral. También se les entrega una copia del Reglamento de Régimen Interior, que contiene todos sus derechos y obligaciones, así como un Contrato de Prestación de Servicios que deben firmar la usuaria y la directora del centro, en el cual quedan reflejados los compromisos que asume cada una de las partes.

Los datos de carácter personal se recogen en los documentos que conforman el expediente de cada una de las usuarias: la Historia Social, el Genograma, el Proyecto de Integración Social o de Inclusión Sociolaboral, según proceda (que refleja su diagnóstico inicial, los objetivos a alcanzar y los medios con los que cuenta); los Informes Médicos, Sociales, Psicológicos y/o Psiquiátricos; el documento de Seguimiento Social (que recoge la evolución del caso y las incidencias que se van produciendo a lo largo de su estancia en el Centro); el Historial Médico y por último, la documentación complementaria que aporta cada una de las mujeres: Currículum Vitae, Certificado de Empadronamiento, citas médicas y citaciones judiciales pendientes, sentencias, Certificado de Discapacidad...

Por otro lado están las actas de las reuniones que mantiene semanalmente el Equipo Educativo, para tratar aquellos aspectos que son de interés común y trabajar coordinadamente: relaciones entre las residentes (conflictos que surgen, alianzas que se crean, discusiones puntuales o recurrentes), cambios que es preciso realizar para favorecer el correcto desarrollo de la vida del centro, modificación de normas para adaptarlas a las nuevas situaciones que se van presentando, casos problemáticos que conviene exponer y aclarar para tomar decisiones, preparación de fiestas y/o celebraciones...

Las reuniones mantenidas con la psiquiatra, que acude una vez al mes para realizar el seguimiento de las usuarias y con la psicóloga, que acude una vez por semana, quedan registradas en el Historial Médico de cada una.

Una meta a alcanzar con las usuarias que ingresan por primera vez, es lograr su normalización, tanto a nivel de documentación (certificado de empadronamiento, tarjeta sanitaria, tarjeta de autobús urbano...), como la orientación para solicitar, en caso de que lo precisen, diversas ayudas económicas que ofrecen las Administraciones Públicas: la Renta de Inserción Gallega, la Renta Activa de Inserción, el Certificado de Discapacidad, la Pensión No Contributiva, ayudas de Emergencia Social o de otro tipo.

Dadas las características de las usuarias de este centro, proporcionar una correcta atención sanitaria es una de nuestras prioridades. Consideramos por ello imprescindible, el control médico periódico y la administración adecuada de medicamentos, siguiendo en todo momento, las prescripciones médicas.

Esta Casa de Acogida está regida por unas normas básicas de convivencia, unas explícitas y otras implícitas que permiten mantener un clima de bienestar y de fomento del crecimiento personal, la superación de traumas, adicciones, carencias, necesidades... para una recuperación integral de la persona, no obstante, ofrecemos cierta flexibilidad normativa ya que somos conscientes de la realidad del colectivo al que atendemos. Un número importante de usuarias han vivido en situación de calle y/o padecen algún tipo de enfermedad mental, lo que dificulta considerablemente la asimilación y aceptación de las normas. Uno de los primeros objetivos cuando llegan al Hogar es lograr que se adapten a la rutina del centro y que observen unas reglas muy básicas. Se trabaja con ellas diariamente para favorecer la adquisición de ciertos hábitos que les ayuden a vivir de un modo más ordenado que redundará en un incremento de su calidad de vida.

El trabajo más importante que se ha ido realizando a lo largo del año, como es habitual, ha sido el seguimiento constante y personalizado de cada caso, para conocer las necesidades de cada una, sus límites y posibilidades, a fin de ayudarles a alcanzar los objetivos recogidos en su proyecto. Teniendo en cuenta sus posibilidades de reinserción, podríamos hablar de dos grupos

diferenciados: Por un lado, están aquellas mujeres que cuentan con habilidades personales y sociales adecuadas, así como un grado de autonomía aceptable, y por ello tienen posibilidades de lograr su reinserción y vivir de forma autónoma, y en algunos casos, regresar con sus familias de origen, aunque esto ocurra a largo plazo; y por otro lado, están aquellas que debido en gran medida a las patologías mentales y/o enfermedades físicas que presentan, consideramos improbable su reinserción. Con las primeras movilizamos todos los recursos de los que disponemos a nuestro alcance, tanto los propios del Hogar (talleres, voluntariado, educadoras, trabajadoras sociales, psicóloga, psiquiatra...) como los que ofrece la sociedad, especialmente aquellos que están orientados a potenciar la empleabilidad. Tratamos de lograr su recuperación integral, o al menos, estabilizar y minimizar las consecuencias de sus enfermedades y potenciar al máximo sus habilidades personales y sociales. Más adelante, se les proporciona orientación en la búsqueda de empleo con la colaboración de organismos y entidades como el Servicio Municipal de Empleo, el SEPE, Centros Cívicos, Centro de Formación Violetas, APEM, Asociación FEAFES, Fundación PAIDEIA...). Se les ofrecen medios para que consulten las ofertas del mercado laboral (Internet, Prensa...), fomentando en todo momento su responsabilidad y autonomía, y se les apoya y motiva en aquellos momentos en los que decae su entusiasmo.

El segundo grupo está constituido por aquellas usuarias cuya reinserción es poco probable. Su deterioro físico y/o psíquico es importante en muchos casos, de ahí que la mayoría de las pautas de actuación estén encaminadas a mejorar su calidad de vida. Algunas permanecerán en el centro hasta que cumplen los 75 años, momento en que se les solicitará plaza en una Residencia de Mayores.

Nuestro trabajo no se limita únicamente a atender las necesidades de las mujeres que permanecen en el Hogar, sino que también realizamos el seguimiento de algunas de las que logran reinsertarse. Es un trabajo basado fundamentalmente en la escucha activa, la orientación y el apoyo en los momentos de crisis vital: conflictos interpersonales, problemas laborales, cambio de vivienda, no tener cubiertas las necesidades básicas de

alimentación y vestido... Algunas ex usuarias, periódicamente acuden al Hogar y participan en algunos talleres, comparten con nosotras nuestras celebraciones y otros momentos de la vida del mismo.

Como medio para dar respuesta a las necesidades educativas que plantea cada usuaria y que se refleja en sus proyectos personales y según los objetivos del centro, se han puesto en marcha una serie de talleres gestionados por las educadoras e impartidos por voluntarios del mismo, bajo la supervisión y coordinación de la directora del Hogar. Su finalidad es recuperar y/o desarrollar las habilidades personales y sociales de las mujeres. Consideramos de gran importancia la constancia y el trabajo diario a través de los mismos para frenar el deterioro físico y mental de algunas y para favorecer la reinserción social y laboral de otras.

Este año les hemos ofrecido veinticuatro talleres diferentes, una gran oferta que responde a los intereses y necesidades de las usuarias y a las posibilidades de los voluntarios. Además, agradecemos enormemente la colaboración del cocinero del Hogar, que instruye a las usuarias que lo desean en las técnicas culinarias de elaboración de los menús que se preparan en el centro, enseñanzas resultarán muy provechosas cuando comiencen su vida autónoma y que aumentarán sus posibilidades de empleabilidad.

A lo largo de todo el año, las usuarias han acudido a un taller especial para el aprendizaje de la realización de las tareas domésticas, pensado y diseñado, sobre todo, para aquellas mujeres que tienen mayores posibilidades de trabajar en el sector de limpieza (oficinas, centros comerciales, empresas de servicios externos, servicio doméstico por horas o como internas...) Algunas muestran una gran destreza en este campo o cuentan con experiencia laboral, sin embargo, otras precisan supervisión constante. Lo mismo ocurre en relación a la higiene personal y en el mantenimiento del orden y la limpieza de sus dependencias. En la mayoría de los casos se ha observado una evolución constante, un avance positivo que debemos, en gran medida, al acompañamiento y dedicación diaria de las educadoras responsables de este ámbito.

En los meses de verano el ritmo de trabajo disminuye, es más distendido y se paraliza la actividad de los talleres habituales. Se organizan salidas a la playa, excursiones y conciertos. Algunas mujeres han podido disfrutar de unos días de vacaciones con sus familias en verano, Navidad y en otros momentos del año, aunque en estas ocasiones las estancias han sido más breves. Es éste un medio adecuado para mantener los lazos familiares.

5. OBJETIVOS

OBJETIVOS GENERALES

- ✓ Cubrir sus necesidades básicas y otras superiores.
- ✓ Recuperación integral de su salud física y/o psíquica.
- ✓ Recuperación de su dignidad, autoestima y valoración personal.
- ✓ Reinserción social y/o laboral.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Creación de un espacio de respeto mutuo y tolerancia, evitando la crítica negativa.
- ✓ Desarrollar el sentido de pertenencia a un grupo y de familia.
- ✓ Promover la recuperación y/o adquisición de hábitos de vida saludables y de hábitos de higiene personal.
- ✓ Incrementar la autonomía personal.
- ✓ Fomentar la ayuda mutua y el compañerismo.
- ✓ Fomentar la colaboración y disponibilidad en la realización de las tareas de mantenimiento del Hogar.
- ✓ Fomentar la asistencia a los talleres y actividades que propone el centro.
- ✓ Fomentar el voluntariado.

6. LOGROS Y DIFICULTADES

Como cada año, pretendemos que la memoria recoja la máxima cantidad de información posible acerca de la vida en el Hogar, a fin de mostrar su funcionamiento, el perfil de las usuarias, las actividades que se realizan y mostrar los pequeños y grandes logros que se alcanzan: en algunos casos, simplemente se crean amistades, en otros, la recuperación de lazos rotos, en muchos casos, la estabilidad de las enfermedades que padecen, en otros, mejorar la calidad de vida... educadoras, voluntarios y personal, cada cual desde su ámbito, trabajamos coordinadamente para que a lo largo de su estancia en el centro, las mujeres adquieran, en la medida de lo posible, un cierto nivel cultural y unos valores sólidos que les ayuden a enfrentarse a la vida, respetando en todo momento, sus valores personales. Resulta imposible reflejar en unas líneas toda la riqueza e intensidad de lo que aquí se vive, lo que se aprende día a día. No todo queda registrado en la memoria, lo intangible, lo humano, queda para todos nosotros. Las usuarias del Hogar encuentran muchas dificultades a la hora de encontrar empleo, ya que, o bien por falta de experiencia, de capacidad o ambas cosas a la vez, se reduce significativamente el número de ámbitos laborales a los que pueden optar. A todas aquellas que desean trabajar o muestran interés por independizarse, se les acompaña y orienta tanto en la búsqueda de empleo como de vivienda y también se les prepara, en la medida de nuestras posibilidades, para realizar algún trabajo específico, atendiendo siempre a sus intereses y habilidades.

Este año hemos convivido con 27 mujeres, de las cuales, 15 permanecen de años anteriores y continúan con nosotras. Se han producido 9 ingresos, 8 bajas y ningún fallecimiento. Además, hemos recibido 73 solicitudes de demanda de plaza, de las cuales, la mayoría no han sido atendidas principalmente por no disponer de plaza libre, según queda reflejado en el apartado correspondiente (“demandas no atendidas”) o bien por no adaptarse al perfil propio de este centro como superar la edad de admisión o tener menores a cargo.

Se han producido ocho bajas que detallamos a continuación:

- 1 fue expulsada por incumplimiento reiterado de las normas.
- 1 consiguió trabajo y se trasladó a vivir de manera independiente.
- 1 abandona el centro para formar vivienda independiente.
- 1 regresó a la residencia de estudiantes donde vivía.
- 2 abandonaron el centro por no adaptarse al mismo.
- 1 ocupó plaza de emergencia hasta estabilizar su situación social.

A continuación se exponen algunos casos que reflejan algunas problemáticas y los logros conseguidos durante el año:

V.M.C

Trabaja como empleada de hogar, dos horas semanales, desde diciembre de 2014. Este empleo lo encontró por mediación de las Religiosas de María Inmaculada (Servicio doméstico). Colaboró en numerosas ocasiones con el Banco de Alimentos Rías Altas de A Coruña, tanto en campañas de recogida de la "Operación Kilo", como en la clasificación y almacenamiento del producto. Colaboró con la Asociación Red Madre. Inició su proyecto de búsqueda de empleo en el Centro Municipal de Empleo. Comenzó un curso de 98 horas lectivas titulado "Fortalecimiento y empoderamiento de la mujer por la igualdad", mediante la Fundación ECCA, pero lo abandonó por inserción laboral e incompatibilidad con su jornada laboral. El 1 de diciembre es contratada 16 horas semanales, para trabajar como empleada de hogar en tres domicilios. Completa su formación, recibiendo clases de cocina por parte del cocinero del centro, a fin de mejorar su empleabilidad.

D.G.R

Mantiene su trabajo como empleada de hogar interna desde enero de 2014. Además, renovó su permiso de residencia e inició los trámites para solicitar la nacionalidad española.

D.S.L

Recibe orientación y seguimiento en cuanto a su búsqueda de formación y empleo, por parte de la asociación FEAFES. Con esta entidad, asistió a una charla de orientación laboral, y realizó el curso de “Experto en limpieza de inmuebles”, de 300 horas lectivas y otro de “Capacitación tecnológica”. Trabajó hasta julio como empleada doméstica un día a la semana. Colabora con el Banco de Alimentos Rías Altas, tanto en la campaña de recogida de alimentos “Operación Kilo”, como en la clasificación y almacenaje del producto. Asistió a un curso de higiene alimentaria en junio. Colaboró en la cocina del Hogar, recibiendo clases del cocinero. En julio, se sometió a una nefrectomía. Su recuperación ha sido total, conllevando una mejora de la calidad de vida. A raíz de esta intervención, se reencontró con sus familiares y continúa manteniendo el contacto en la actualidad. Acude a natación dos días a la semana, a través del Programa Esfuerzo Invierno 2016-2017 de la Fundación María José Jove. Del 20 al 29 de diciembre, fue contratada como personal de limpieza en las oficinas de FEAFES.

M.V.F.

En abril realizó un curso de informática personalizada para aprender las herramientas básicas para usar el ordenador, manejar internet, enviar su currículum vitae, buscar cursos de formación y ofertas de empleo. Durante un día, trabajó como empleada de hogar, cuatro horas en un domicilio particular. El 25 de octubre comenzó un curso de “Auxiliar de Servicio Doméstico”, impartido desde el Centro de Formación Violetas y realizó las prácticas del 17 al 28 de noviembre. Para aumentar sus posibilidades de empleabilidad, ha comenzado a participar en el Taller de Cocina del Hogar, donde recibe clases prácticas por parte de nuestro cocinero.

A.Y.G.

Tras realizar el pasado año un curso de orientación laboral en el Centro de Formación Violetas de Cáritas, a fin de acceder a la formación en competencias clave, se negó a continuar su formación. En junio, acudió a la Unidad de Tabaco de Consultas Externas del Hospital Universitario de A Coruña, y comenzó un proceso de deshabituación tabáquica, que no

completó, por falta de motivación e interés en abandonar el hábito de consumo. Mantiene el contacto con una de sus hermanas y sus sobrinos. Abandonó el centro, por su propia voluntad, el 19 de septiembre sin que se consiguiera su adaptación total al recurso. Actualmente vive en una pensión.

E.B.C.

Colaboró con la Asociación Redmadre. Le concedieron la RISGA a principios de noviembre de 2015, y acudió puntualmente a todas las citas de seguimiento, pero tuvo dificultades para encontrar un piso y formar vivienda independiente, y cumplir así, con uno de los requisitos de la prestación, lo cual le obligó a solicitar una prórroga. Finalmente, abandonó el centro el 1 de junio, al encontrar una vivienda a la que poder trasladarse.

B.G.S.

Colaboró en el Banco de Alimentos Rías Altas, para clasificar los mismos, tras la campaña “Operación Kilo”. Realizó el curso de Competencias Clave (matemáticas, gallego y castellano) en el Centro de Formación Violetas y se examinó de las materias obteniendo buena nota. Comenzó el Taller Prelaboral de Motivación Laboral e Iniciación Básica de Diseño, Patronaje, y Ensamblaje Textil en el Albergue Padre Rubinos, pero lo abandonó por no encontrarse motivada para realizarlo. Asistió a un taller de Orientación Laboral impartido por el Centro Municipal de Empleo, de dos horas de duración, a fin de mejorar sus posibilidades de empleabilidad. En julio, comenzó a trabajar en un Centro Social de la ciudad, como ordenanza. Al mismo tiempo, trabajaba unas horas a la semana en un domicilio particular. Abandonó en noviembre, debido a las malas condiciones laborales y el nivel de agotamiento físico que alcanzó. Comenzó un curso de fortalecimiento y empoderamiento de la mujer por la igualdad, mediante la Fundación ECCA, del 25 de noviembre al 21 de diciembre, con una duración de 98 horas lectivas. En él, además de trabajar en su desarrollo personal, aprendieron nuevas técnicas de búsqueda de empleo, y obtuvieron el carné de manipulación de alimentos.

L.G.D.

En junio, comenzó el Taller Prelaboral de Motivación Laboral e Iniciación Básica de Diseño, Patronaje, y Ensamblaje Textil en el Albergue P. Rubinos, en el que continuó su formación hasta diciembre de este año. Adquirió un teléfono móvil para facilitar la comunicación con el centro, debido a su falta de habituación para realizar salidas. Adquirió una mayor autonomía, sobretodo, en los desplazamientos, por lo que su autoestima se ha visto muy reforzada en los últimos meses.

J.M.R

Ingresó en el centro en febrero, presentando un consumo activo de alcohol. Deseaba cambiar su vida, lograr la deshabituación alcohólica y recuperar la relación con sus hijos, que era buena, pero estos no podían convivir con su madre debido a su adicción. Su adaptación resultó complicada, debido a las dificultades que presentaba para aceptar las normas. Colaboró satisfactoriamente en las tareas de mantenimiento del Hogar y participó en la mayoría de las actividades y salidas recreativas que se organizaron desde el centro. Acudió puntualmente a las citas que le marcaron desde la Asociación Ex Alcohólicos para lograr la deshabituación alcohólica, incluyendo citas programadas con una preparadora especial, coach, para el manejo de la ansiedad y la impulsividad. En este centro, comenzó a preparar en el mes de septiembre el curso de Competencias Clave. Se iniciaron los trámites para solicitar la RISGA. Fue expulsada del centro por incumplimiento reiterado de las normas.

P.P.C.

Ingresó en el centro en junio. Su adaptación ha sido muy buena, colabora en las tareas de mantenimiento del Hogar y participa en las actividades que se proponen. Colabora en la cocina desde mediados de julio, actividad que le gusta mucho y que beneficia su estabilidad. A lo largo de su proceso de adaptación, el único inconveniente que presentó, fue su dificultad para mantener el sueño nocturno, hecho que desestabilizaba el normal funcionamiento del centro. Tardó algunas semanas en lograr su estabilización, tras varios cambios en su medicación. Acude dos días a la

semana a la actividad de natación del Programa Esfuerzo Invierno 2016-2017, organizado por la Fundación María José Jove.

M.C.R.

Ingresó en el centro en octubre. Comenzó un curso de fortalecimiento y empoderamiento de la mujer por la igualdad, mediante la Fundación ECCA, de 98 horas lectivas. En él, además de trabajar su desarrollo personal, aprendieron nuevas técnicas de búsqueda de empleo y obtuvieron el carnet de manipulación de alimentos.

A.R.G.

Ingresó en el centro en diciembre, derivada de otra casa de acogida. Necesitaba adquirir un compromiso con el cumplimiento de las normas, así como responsabilizarse de sus estudios. Comenzó a preparar el examen de la ESA con la supervisión de las educadoras del centro, y apoyada por una voluntaria encargada de organizar los contenidos que debía preparar. Abandonó por falta de motivación en sus estudios.

LAS DEMÁS

Mantienen su estabilidad personal y su calidad de vida, viven desde hace años en el Hogar y no se contempla posibilidad de reinserción ni laboral ni social.

Este año, una usuaria del centro se ha beneficiado de una campaña puesta en marcha por Central Óptica denominada "Vista Solidaria" por la que ha recibido unas gafas, de modo totalmente gratuito. Además, cinco usuarias han realizado la actualización del Curso de Higiene Alimentaria, necesario para la manipulación de los alimentos en el Hogar. Por otra parte, tres usuarias han tenido la oportunidad de realizarse una limpieza dental gratuita, gracias a la colaboración del CIFP Ánxel Casal.

7. RECURSOS HUMANOS

El personal con el que cuenta el Hogar es el siguiente: Cuatro religiosas que gestionan el centro y están en constante relación con las usuarias, pues conviven con ellas: Una es trabajadora social, otra maestra y las otras dos, educadoras. Contamos además, con una trabajadora social que es la directora del centro, a jornada completa; una trabajadora social a veintiséis horas semanales, una psicóloga, dos horas semanales, y un cocinero y una auxiliar administrativa contratados a jornada completa. Mensualmente acude una psiquiatra del SERGAS cuya labor consiste en orientar al Equipo Educativo en los casos que lo precisen y realizar el control de la medicación de las usuarias que reciben tratamiento psiquiátrico.

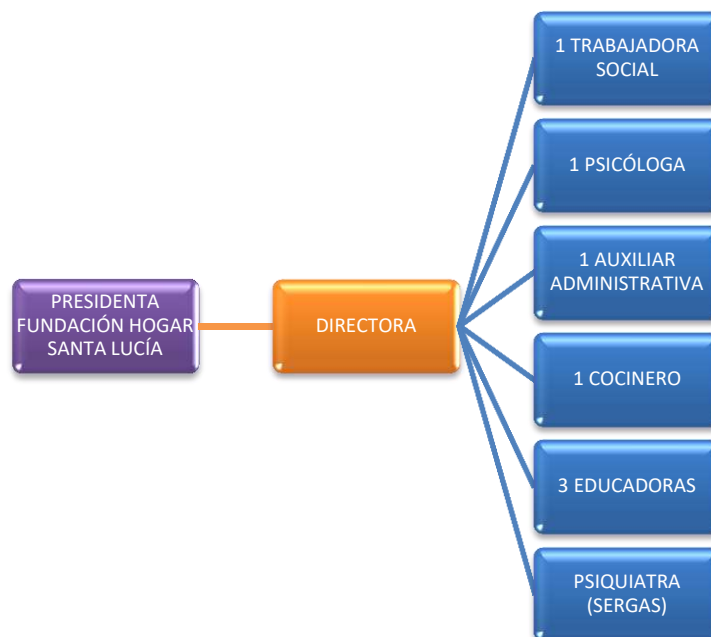


Figura 3. Organigrama Fundación Hogar Santa Lucía

También hacemos uso, cuando es necesario, de los recursos que nos proporciona la red sanitaria y social de la ciudad: centros de salud, hospitales, centros cívicos, centros de formación como Centro Violetas, Centro Municipal de Empleo, Asociación FEAFES, Fundación Paideia... y si es necesario, se recurre a recursos privados (clínicas dentales, ópticas...).

Los recursos humanos indirectos con los que cuenta el Hogar son muchos. Un gran número de personas valoran esta Obra y por ello, son abundantes las manifestaciones de apoyo que recibimos, y las muestras de interés para que esta misión continúe adelante son constantes, a pesar de los escasos recursos económicos con los que contamos. Valoran el trabajo que se va realizando cuando comprueban los progresos de nuestras usuarias, y en ocasiones, son testigos de cómo algunas de ellas logran reinsertarse social y/o laboralmente, lo que proporciona una enorme satisfacción y se refuerza el sentido de pertenencia a un grupo.

8. VOLUNTARIADO

Dentro de los recursos humanos, debemos destacar la importancia que tiene el voluntariado para lograr el buen funcionamiento del Hogar. El número del mismo se mantiene bastante estable: entre 18 y 20 cada año. Cada curso se incorpora alguno nuevo, otros se dan de baja debido a cambios en su vida personal y/o laboral que les impiden seguir el ritmo del Hogar. Otros, cesan en su taller habitual y comienzan a impartir otro nuevo, o dejan su actividad momentáneamente, para retomarla un tiempo más tarde. En el mes de octubre se incorporaron tres voluntarios nuevos, para impartir, respectivamente, un taller de peluquería y estética, un taller de autoconocimiento personal y un taller de cultura general y actualidad. Días más tarde, se incorporó un cuarto voluntario para conducir un taller de Pilates y mantenimiento físico básico. En noviembre, se sumaron dos voluntarias nuevas, para ofrecer apoyo a la voluntaria responsable del taller de recreación.

El Hogar también cuenta con la valiosísima colaboración de un voluntario que acude al centro para realizar el mantenimiento de los equipos informáticos.

La mayoría de estas personas lleva años desarrollando su labor de voluntariado en esta institución. Gracias a la función que realizan en los talleres que imparten hemos podido complementar el trabajo educativo que las educadoras realizamos de modo individualizado con cada usuaria.

En las reuniones periódicas que mantenemos con los voluntarios, se han ido evaluando las distintas actividades y el proceso de cada una, los logros y dificultades que nos hemos ido encontrando y las pautas a seguir en cada caso. Es grande el interés que muestran los voluntarios por mejorar la formación y calidad de vida de las mujeres acogidas, aportando ideas, ofreciendo su tiempo libre y sus conocimientos y valores. También es de destacar la buena relación que existe entre educadoras y voluntarios, el apoyo mutuo, la fortaleza de los vínculos afectivos que se van creando por ambas partes, hecho que posiblemente facilite la continuidad, la larga permanencia de la mayoría de ellos. Es importantísima la estabilidad que nos ofrecen, su constancia y fidelidad, y su buena preparación para impartir cada uno su taller ya que, mayoritariamente son licenciados y/o diplomados.

REUNIONES CON LOS VOLUNTARIOS EN EL AÑO 2016

-15 de marzo: Para evaluar la marcha de los talleres, comunicar altas y bajas en el equipo de voluntariado, puesta en común de las dificultades encontradas en el trascurso del curso, comentar altas y bajas de usuarias, y evolución de la situación de las usuarias. Además, se informó del homenaje de despedida a una educadora, de la instalación del sistema contra incendios, y de las posibles rutas de senderismo a realizar en el último trimestre del curso. En esta reunión se aprovechó para informar de la formación de este año: Taller de Risoterapia.

-21 de junio: Para informar del inicio de las vacaciones del equipo de voluntarios, presentar a la nueva trabajadora social, y proceder a la evaluación final del curso, junto a la propuesta de nuevas actividades y continuidad para el próximo curso. Además, se realizó una valoración de las salidas recreativas realizadas. Se comunicaron altas y bajas, y evolución de la situación de las usuarias.

-6 de octubre: Para presentar y dar la bienvenida a los nuevos voluntarios y organizar el nuevo curso, incluyendo: programación de los talleres, objetivos, ideas, cambios, materiales. Así mismo, se procedió a evaluar la experiencia de la visita de los seminaristas y

junioras. Se comunicó la participación en el Proyecto Enki y se solicitó colaboración para participar en la Hoja Informativa.

Después de cada reunión, disponemos de un tiempo para compartir entre todos. Es éste un momento que consideramos muy importante como medio de cuidarnos mutuamente educadoras y voluntarios, de apoyarnos, de animarnos unos a otros, de conocernos un poco más, de intercambiar experiencias, de crear lazos...

9. SOBRE LOS MIEMBROS DEL PATRONATO

El Patronato de la Fundación Hogar Santa Lucía está formado por ocho miembros, de los cuales, cuatro son las religiosas que gestionan el centro y únicamente ellas tienen derecho a voto. Los otros cuatro son fundadores de la entidad, miembros vitalicios del Patronato, con voz pero sin voto. Una vez al año se les convoca para informarles de marcha del centro, tanto a nivel económico como de la evolución de las usuarias y puesta en marcha y desarrollo de talleres con el equipo de voluntariado.

TERCERA PARTE

DESCRIPCIÓN DE LOS TALLERES

1. INTRODUCCIÓN

Podríamos afirmar que la alfabetización consiste en conocer las letras del abecedario y saber cómo usarlas para leer y escribir. Pero estar alfabetizado significa mucho más que eso, incluye actitudes, creencias y expectativas respecto a la escritura y la lectura y sobre el lugar y el valor de esas actividades en la vida de la persona. Está íntimamente ligada a relaciones concretas y a actividades y circunstancias sociales y culturales determinadas como son leer el diario, observar las indicaciones y carteles publicitarios en las calles, ampliar los conocimientos del mundo, abrir la mirada sobre éste y muchas otras actividades y derechos que nos hacen desarrollarnos como personas, ser críticos y conscientes respecto a la realidad que nos rodea.

El analfabetismo mide el número de personas adultas que no han logrado los niveles mínimos de alfabetización. Esta cifra incide en la capacidad de producir riqueza, en el acceso a nuevas oportunidades y en la igualdad social.

Algunas otras destrezas como la informática o las nociones elementales de cálculo aritmético básicas también se pueden incluir en definiciones más amplias de alfabetización.

2. OBJETIVOS

OBJETIVOS GENERALES

- Aprender a leer y escribir.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar la mayor cantidad de letras posibles.
- Aprender, al menos, a escribir las iniciales de su nombre.
- Mejorar la actitud ante la lectura y la escritura.

3. RECURSOS HUMANOS

Una voluntaria.

4. RECURSOS MATERIALES

Cuaderno de grafomotricidad y preescritura.

5. TEMPORALIZACIÓN

Horario	Nº de participantes
Miércoles 11:00-11:30	1

6. METODOLOGÍA

En cuanto a la lectura: Se parte del reconocimiento de las letras y de saber asociar cada fonema con su grafía y a partir de ahí llegar a descifrar las palabras y las frases.

En cuanto a la escritura: Se realizan ejercicios de repetición de preescritura (generalmente se trata de dibujar líneas rectas y curvas).

7. INTERVENCIÓN

Cada día que se imparte el taller, la participante debe escribir dos páginas completas del cuaderno de grafomotricidad y preescritura. Continuará con estos ejercicios ya que avanza lentamente y aunque se aprecia una ligera mejoría, los conocimientos adquiridos no son suficientes como para pasar al aprendizaje de la lectura.

1. INTRODUCCIÓN:

La atención plena o *mindfulness*, consiste en ser plenamente consciente de lo que está ocurriendo aquí y ahora. Es el estado ideal para combatir las distracciones y concentrarse en los objetivos. No estamos acostumbrados a estar presentes en el presente. Nuestro cuerpo está, pero no nuestra cabeza. Nos hemos habituado a la distracción, a la atención parcial, algo parecido a una plaga universal de síndrome de déficit de atención. Y esto produce estrés, ansiedad, sensación de agobio, de llegar tarde a todo, de no tener tiempo para nada. El concepto de *mindfulness* es una práctica que no aparece en occidente hasta hace 30 años, para tratar problemas asociados al estrés y al dolor crónico. Se ha de comprender que el cerebro no es multitarea. Sólo podemos concentrarnos en una cosa a la vez y si no somos capaces de poner todo el foco de atención en la actividad concreta que estamos desarrollando, no conseguiremos un resultado satisfactorio. Un estado de atención consciente, ayuda no solo a reducir el estrés y la ansiedad, sino también ser más creativos, a poder valorar las situaciones con mayor claridad, a aumentar la resistencia emocional y a disfrutar más de lo que se está haciendo. Como tantas otras capacidades del ser humano, la atención se entrena. Los resultados son progresivos y podemos, poco a poco, alcanzar cotas de mayor atención.

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL:

- Lograr alcanzar la felicidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conseguir un mayor nivel de atención, a nuestros pensamientos, a nuestro cuerpo...
- Mantener esa atención de un modo continuo.

- Reducir la ansiedad.
- Mejorar las relaciones entre todas.
- Favorecer la escucha activa.

3. RECURSOS HUMANOS

Un voluntario, coach en Educación Transpersonal.

4. RECURSOS MATERIALES

Cañón de luz.

5. TEMPORALIZACIÓN

Horario	Nº de participantes
Lunes 16:30-17:30	Todas

6. METODOLOGÍA

Las participantes se colocarán en círculo, para favorecer el contacto visual de todas. En cada sesión se plantearán diferentes actividades o temas a tratar: juegos de atención, meditación guiada, visualización de cortos, visualización de power points...

7. INTERVENCIÓN

-Ejercicios de atención:

-Visualizaciones, juegos con números...

-Ejercicios de meditación guiada:

1. Adoptar una postura de descanso.

2. Respirar profundamente gracias a una absorción moderada de aire y su consiguiente exhalación.
3. Dejar que el organismo supere el acto de respirar profundamente para acariciar, muy brevemente, los pensamientos a los que se renuncia.
4. Tomar nota de que el acto de respirar fue interrumpido por algún pensamiento para volver cuanto antes al proceso respiratorio.
5. Constatar que se ha mejorado la focalización de la atención.

1. INTRODUCCIÓN

Decía William Shakespeare, que de todos los conocimientos posibles, el más sabio y útil es conocerse a sí mismo. El autoconocimiento es la capacidad de introspección y el proceso reflexivo mediante el cual la persona adquiere noción de su persona, de sus cualidades y características. Cuando hablamos de conseguir nuestras metas, propósitos y materializar los deseos personales, el autoconocimiento es la herramienta clave y esencial para ello. También es un proceso lento, pues es necesario centrar la atención en uno mismo, siendo consciente aunque nos desagrade, de nuestras limitaciones, temores, y necesidades. Uno de los beneficios prácticos del autoconocimiento es permitirle al ser humano familiarizarse con sus habilidades y aptitudes, y ser plenamente consciente de sus emociones, personalidad, motivaciones o valores. De hecho, es una clave fundamental para el desarrollo personal, la superación y el cambio.

El hecho de practicar el autoconocimiento también mejora nuestra inteligencia emocional, incidiendo en la autoestima, la conciencia emocional, el autoconcepto y la asertividad.

2. OBJETIVOS

OBJETIVOS GENERALES

- Adquirir mayor conciencia, reconociendo nuestras emociones y sus efectos.
- Conocer nuestras fortalezas y debilidades.
- Ganar seguridad sobre nuestras capacidades.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Fomentar la autoestima.
- Identificar y definir metas.

- Aprender a ser asertivos
- Desarrollar y potenciar nuestras fortalezas.
- Identificar y aceptar nuestras limitaciones.

3. RECURSOS HUMANOS

Un voluntario

4. RECURSOS MATERIALES

-Folios, bolígrafos, pizarra, cañón de luz...

5. TEMPORALIZACIÓN

Horario	Nº de participantes
Jueves 12:00-13:00	TODAS

6. METODOLOGÍA

En cada sesión se trabajan aspectos relacionados con el autoconocimiento. En general, los temas trabajados son a demanda de las usuarias, pero en ocasiones, el voluntario del taller las guiará a través un hilo conductor.

1. INTRODUCCIÓN

Este taller cultural se crea ante la necesidad de conocer y divulgar la cultura de Galicia entre las integrantes del Hogar de Santa Lucía. Puede servir, además, de apoyo para mantener viva la llama de la galleguidad. Es necesario que las acogidas del Centro, casi todas de origen gallego, se vean motivadas a intercambiar experiencias y a enriquecerse mutuamente. El taller ofrece un espacio en el que cualquier interesada en la cultura de nuestros antepasados, tiene la oportunidad de compartir con nosotros la tarea de estudiarla, difundirla y entenderla. Este espacio abierto puede servir de marco de fortalecimiento, diversificación e intercambio cultural entre las acogidas gallegas y las que no lo son. Este taller tiene como fines máximos promover el conocimiento de la lengua y la cultura gallega entre sus participantes y su difusión por parte de las mismas.

2. OBJETIVOS

OBJETIVOS GENERALES

- Conocer el entorno que nos rodea, el origen de nuestras fiestas populares, el patrimonio cultural y artístico; y la historia de nuestra Comunidad Autónoma.
- Dar a conocer el patrimonio cultural y antropológico gallego.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Fomentar los vínculos y las buenas relaciones entre las acogidas.
- Favorecer la realización personal.
- Favorecer la adquisición de conocimientos.
- Incrementar y potenciar el uso de la lengua gallega.
- Desarrollar un espacio de diálogo donde las acogidas expresen sus opiniones y conocimientos sobre la realidad cultural gallega.

- Conocer las principales manifestaciones culturales, fiestas, costumbres, tradiciones, danzas, poesía, etc.
- Aprender a valorar la tradición oral y popular.
- Conocer el patrimonio cultural y artístico más destacado de Galicia.

3. RECURSOS HUMANOS

Un voluntario licenciado en Derecho.

4. RECURSOS MATERIALES

Los que se precisen para el correcto desarrollo del taller.

5. TEMPORALIZACIÓN

Horario	Nº de participantes
Jueves 11:00-12:00	10

6. METODOLOGÍA

La clase se desarrolla de la siguiente forma:

1. Lluvia de ideas y sugerencias.
2. Exposición del tema a tratar por parte del voluntario.

7. INTERVENCIÓN

A lo largo del curso, se desarrollarán los siguientes temas:

- Carnaval: Baile de disfraces, Filloas y Orejas.
- Sementera.

- Aperos de labranza.
- Tradición en torno al Santo de Difuntos.
- Celebración del Magosto.
- La tradición oral, canciones de Navidad: Panxoliñas.

1. INTRODUCCIÓN

La cultura es toda la información y habilidades que posee el ser humano, es la suma de sus conocimientos, habilidades y capacidades; se considera que ayuda a desenvolvernó mejor en el mundo. En definitiva, es el cúmulo de conocimientos que adquiere una persona a lo largo de su vida, por lectura, estudio y experiencia. La cultura general es esencial para todas las cosas, además, nos fortalece y nos sirve de respaldo para presentar un discurso bien preparado. Este taller ha sido diseñado para el enriquecimiento personal y el ejercicio de las capacidades intelectuales de las acogidas, mediante el tratamiento de temas básicos de cultura general.

Es notable la disminución de alumnas con respecto a años anteriores. También se ha observado el grave deterioro mental que sufren algunas de las asistentes. Este hecho dificulta, en ocasiones, el normal desarrollo de la clase. Otras no pueden asistir, temporalmente, por motivos laborales.

2. OBJETIVOS

OBJETIVOS GENERALES

- Fomentar la formación integral y el desarrollo de la persona para una mejor integración en la vida social e incluso, llegado el caso, laboral.
- Formar y entrenar en habilidades para mejorar la relación con su entorno, tanto dentro del Hogar como fuera de éste.
- Ampliar las posibilidades de obtener empleo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Vincularse con sus compañeras.
- Favorecer la cohesión del grupo y la cooperación entre ellas.
- Disfrutar de la interacción con los demás.
- Aumentar el nivel de atención.
- Desarrollar la capacidad de razonamiento.

- Aumentar la capacidad de concentración.
- Despertar o estimular el cerebro, ejercitando la memoria.
- Mejorar las capacidades numéricas.
- Aprender nociones básicas de matemáticas.
- Lograr hablar, pronunciar y escribir correctamente.
- Lograr sostener una conversación digna.

3. RECURSOS HUMANOS

Una maestra voluntaria y otra voluntaria, administrativa. Posteriormente una estudiante de Educación Social.

4. RECURSOS MATERIALES

- Aula.
- Material de escritura: libretas, lápices, gomas de borrar...
- Cuadernillos de operaciones y de caligrafía.

5. TEMPORALIZACIÓN:

Horario	Nº de participantes
Lunes 19:00-20:00	14

6. METODOLOGÍA

Las voluntarias detectarán las necesidades de cada una de las alumnas, pues no todas poseen el mismo nivel cultural. Se adaptarán a los ritmos que necesiten cada una de ellas y las apoyarán con el material adecuado a sus necesidades. Supervisarán y corregirán sus fallos y las estimularán para que la clase les resulte grata y amena.

7. INTERVENCIÓN

- Operaciones aritméticas básicas: Suma y resta (llevando decenas y sin llevar); multiplicación y división (de una y de dos cifras).
- Problemas prácticos para aplicar las operaciones.
- Ejercicios de caligrafía.
- Ejercicios de práctica de escritura, haciendo siempre hincapié en el seguimiento de las reglas ortográficas: Palabras con b y v, palabras con h o sin ella...
- Búsqueda de palabras en el diccionario, lectura, escritura y memorización de su significado.
- Geografía: Europa (naciones con su capital), América (naciones con su capital), Asia (naciones con su capital), África (naciones con su capital) y Oceanía (naciones con su capital)

TALLER DANZAS DEL MUNDO

1. INTRODUCCIÓN

El baile es una gran manera para que la gente de todas las edades logre mantenerse en forma. Además de ser divertido, el baile tiene muchos beneficios positivos para la salud emocional, mental, física y general.

La danza es una gran actividad para aquellos con riesgo de enfermedad cardiovascular. La pérdida de peso y el aumento de los niveles de energía es otro de los beneficios positivos. Además, hace que nos sintamos felices, elimina el estrés y la depresión y mejora la confianza y la autoestima.

El baile también es una actividad social, pues los fuertes lazos sociales y la socialización con los amigos contribuyen a una alta autoestima y una actitud positiva. Bailar proporciona muchas oportunidades de conocer a otras personas.

2. OBJETIVOS

- Acercarse a la cultura y costumbres de otros países por medio de las danzas.
- Expresarse y comunicarse con los otros a través del lenguaje corporal.
- Fomentar la cooperación frente a la competitividad e individualidad.
- Contribuir a la consecución de una buena salud.
- Mejorar la calidad de vida.
- Reducir el estrés.
- Aumentar la coordinación, la orientación y el equilibrio.
- Incrementar el nivel de atención, memoria y concentración.

3. RECURSOS HUMANOS

Una voluntaria.

4. RECURSOS MATERIALES

-Salón de baile.

-Reproductor de CDs.

5. TEMPORALIZACIÓN

Horario	Nº de participantes
Miércoles 11:30-13:00	TODAS

6. METODOLOGÍA

La metodología de trabajo de este taller será activa, práctica y fundamentalmente participativa. La profesora, como norma general, se dirigirá a todo el grupo, no obstante, en caso necesario, adaptará los movimientos de la danza a las características individuales de cada una, atendiendo a su grado de movilidad y capacidad de expresión corporal. Es muy importante que las alumnas centren toda su atención en la música, el ritmo y los pasos de baile, los cuales, repetirán hasta memorizarlos. Se realiza un pequeño descanso en medio de la clase para recuperar fuerzas. Los últimos minutos se dedicarán a la danza libre y la expresión corporal.

7. INTERVENCIÓN

Contenido del taller:

- a) El cuerpo y el espacio como medio de expresión corporal.
- b) Danzas tradicionales de diferentes países del mundo.

c) Bailes populares: el vals, el pasodoble y el rock.

d) Danza natural.

Actividades:

*Ensayo de danzas aprendidas en años anteriores:

-Danzas gallegas: Muiñeiras, pandeiradas, jotas...

-Danzas griegas: Hassapiko, aprilimo, kastorianos...

-Danzas rumanas: Hora mare 4.

-Danza yugoslaba: Savila se vela loza.

-Danza irlandesa.

-Danza israelí: Cintecul klezmer, samoth, el sueño de la hija del rey.

-Danza armenia.

-Danzas meditativas.

-Danza portuguesa: Regadinho.

-Danza griega: Misir Lou.

-Danza israelita (de relajación): Los pájaros.

-Danza india (de relajación): Nama Shivaia.

1. INTRODUCCIÓN

La salud hoy por hoy ya no se considera simplemente como la ausencia de enfermedad, sino que se entiende que una persona está sana cuando goza de un estado de bienestar general y es consciente de ello.

La Organización Mundial de la Salud define la Educación para la Salud como “el proceso educativo dirigido a dotar a las personas y a la comunidad de la capacidad de aumentar su control sobre los factores que tienen influencia sobre su salud”. Se busca que las personas sepan, pero también que quieran y que puedan comportarse de forma saludable, mediante el desarrollo de todas sus capacidades y a través de la reflexión, la creatividad, la motivación, el espíritu crítico, la autoestima y la autonomía. Desde el Hogar Santa Lucía, es prioritario inculcar hábitos que serán incorporados en la vida diaria de las mujeres, al tiempo que se favorece el desarrollo integral de las mismas. Se transmitirán mensajes que poco a poco irán interiorizando, entre ellos:

- La salud es un bien fundamental y por ello se ha de cuidar, proteger y potenciar.
- La salud depende, en gran medida, de nuestros propios comportamientos y estilos de vida, se va construyendo a lo largo de la vida, lo que hago hoy, influirá en mi futuro.
- La salud es consecuencia de un quehacer continuo: alimentación sana, actividad física, actividad intelectual, descanso y sueño, relaciones personales, consumo de sustancias...
- La protección, mejora y fomento de la salud es responsabilidad de cada una de nosotras y de la colectividad.

2. OBJETIVOS

OBJETIVOS GENERALES

- La práctica de las habilidades aprendidas.
- Incorporar métodos de aprendizaje activos.
- Aceptar la salud como un valor fundamental y tomar parte activa en su defensa y gestión.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Favorecer la autoestima, la responsabilidad y la autonomía.
- Potenciar la capacidad de tomar decisiones.
- Estimular la actitud crítica hacia la publicidad y la información.
- Desterrar la búsqueda de soluciones inmediatas y mágicas.
- Fomentar el respeto por la integridad del cuerpo humano.
- Despertar actitudes y desarrollar hábitos que conduzcan a comportamientos de vida saludable.
- Promover la modificación de factores externos que influyen, negativamente, en la salud.
- Modificar las pautas de comportamiento, siempre y cuando sus hábitos sean insanos al objeto de hacer la oportuna corrección.

3. RECURSOS HUMANOS

Una voluntaria diplomada en enfermería.

4. RECURSOS MATERIALES

- Enciclopedia Medline-Plus, biblioteca nacional de medicina de EEUU.
- NIH, Institutos Nacionales de la Salud.
- Family Doctor.org.

- Enciclopedias médicas varias: enciclopedia de medicina y salud, enciclopedia médica ilustrada, enciclopedia, de tecnología médica.
- Revista Española de la Salud Pública, Enfermería comunitaria y Salud Pública.
- Revista científica de enfermería.
- Revista Nursing.
- Psicología Educativa, ciencias de la Pedagogía.

5. TEMPORALIZACIÓN

Horario	Nº participantes
Miércoles 11:00-11:30	TODAS

6. METODOLOGÍA

La metodología será activa y participativa, priorizando actitudes y hábitos sobre la adquisición de contenidos conceptuales.

La voluntaria que imparte este Taller seleccionará un tema que será explicado a las participantes. Se abrirá un turno de preguntas en el cual, las acogidas que lo deseen plantearán sus dudas e impresiones y experiencias sobre el tema tratado.

7. INTERVENCIÓN

Este curso, los temas a tratar se centrarán en los primeros auxilios:

1. Reanimación cardiopulmonar básica
2. Obstrucción de la vía aérea

3. Traumatismos
4. Heridas
5. Hemorragias
6. Epistaxis o hemorragia nasal
7. Amputación traumática de miembros
8. Quemaduras
9. Accidentes de tráfico
10. Pérdida de conocimiento
11. Ahogamiento
12. Lesiones oculares
13. Avulsión dental
14. Lesiones medioambientales
15. Intoxicaciones: ingestión de sustancias tóxicas
16. Picaduras
17. Mordeduras
18. Urgencias toco-ginecológicas
19. Dolor torácico
20. Dolor abdominal
21. Crisis asmática
22. Convulsiones
23. Diabetes descompensada

1. INTRODUCCIÓN

Las HHSS son un conjunto de comportamientos verbales y no verbales que emitimos en situaciones de interacción social y que nos permiten relacionarnos de manera eficaz; son aprendidas y se adquieren con la práctica. Su aprendizaje es fundamental desde la infancia, siendo clave en la adolescencia donde la interacción con los grupos de iguales pasa a ser el mayor referente social para su desarrollo posterior. Además, uno de los aspectos mejor valorados al entrar en el mercado laboral es la capacidad de establecer buenas relaciones sociales y de trabajar en grupo de forma multidisciplinar. El taller de habilidades sociales está destinado a mujeres de cualquier edad. Creemos que su eficacia se ve aumentada cuando las mujeres han realizado el proceso de cuestionar su propia autoestima y la han mejorado. Tienen, primero, que estar convencidas de que tienen derecho a expresar y recibir relaciones de buen-trato y que son ellas las únicas responsables de defender sus derechos personales, para poder aprender y ejercitar las habilidades que les vamos a proponer. Consideramos que el entrenamiento en habilidades es la mejor fórmula porque además de ser una técnica sencilla y muy sistematizada, produce resultados, desde el principio, al implicar activa y directamente a las participantes. Además, añadir nuevas habilidades al repertorio interpersonal, se generaliza a otras situaciones sociales problemáticas, que pueden ser resueltas con éxito, lo cual mejora el autoconcepto y la autoestima personal.

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Cambiar las relaciones de sumisión que establecen las mujeres por unas relaciones de buen trato, basadas en la expresión de los derechos personales, a través del entrenamiento de determinadas habilidades sociales, y en especial de la asertividad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Fomentar la autoestima.
- Identificar y definir metas.
- Identificar y respetar derechos y deberes.
- Aprender a ser asertivos.
- Resolución de conflictos.
- Control de la ansiedad.
- Aceptar y desarrollar responsabilidades.
- Identificar y aceptar limitaciones.
- Transformar dificultades en posibilidades.
- Mejorar las relaciones.

3. RECURSOS HUMANOS

Una educadora social y auxiliar de clínica.

4. RECURSOS MATERIALES

- Folios, bolígrafos, pizarra, cañón de luz...
- Bibliografía empleada:
- Filgueiras, Agustín, "Orar con una sonrisa diaria", Edit. Desclée de Brouwer.
- Filgueiras, Agustín, "Orar con unas gotas diarias de humor", Edit. Desclée de Brouwer.
- Benítez, Laureano, "Cuentos para educar en valores", Edit. CCS.

5. TEMPORALIZACIÓN

Horario	Nº de participantes
Miércoles 19:00-20:00	TODAS

6. METODOLOGÍA

En cada sesión se entrenarán situaciones reales, basadas en experiencias personales de las mujeres, a través de la técnica de “role-playing”. Después entre sesiones las mujeres han de comprometerse a practicar cada habilidad en situaciones reales.

-Exposición de uno o varios temas a tratar.

-Puesta en común, entre todas.

-Fomentar y reforzar la participación.

-Respetar el turno de palabra.

7. INTERVENCIÓN

El taller está concebido como un entrenamiento práctico de una serie de habilidades sociales concretas, que son las que creemos más necesarias para que una mujer aprenda a ser asertiva:

1. Comunicación no verbal y comunicación verbal.
2. Hacer y recibir críticas.
3. Aceptar, rechazar y hacer peticiones.
4. Expresar sentimientos de modo asertivo.
5. La expresión saludable de la ira.
6. Controlar la ira injustificada.

TALLER DE INGLÉS

1. INTRODUCCIÓN

Este taller permite, a las acogidas que lo deseen, aprender y practicar una segunda o tercera lengua, según el caso, en un ambiente ameno y relajado.

Además, aprender una lengua tiene poderosos efectos sobre el cerebro: aumenta la plasticidad cerebral, potenciando el aprendizaje y la memoria, retrasa el Alzheimer, se adquiere mayor capacidad de concentración y focalización de la atención, y por último, constituye una buena manera de realizar “gimnasia cerebral”, ya que nos permite trabajar en varios proyectos al mismo tiempo.

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

-Familiarizar a las acogidas con la lengua inglesa y que se sientan cómodas practicándola.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aprender/repasar el vocabulario.
- Aprender/repasar la gramática inglesa.
- Adquirir soltura en la expresión oral de la lengua inglesa.

3. RECURSOS HUMANOS

Una voluntaria.

4. RECURSOS MATERIALES

- Folios.
- Bolígrafos.
- Ordenador.
- Libros: "Round-up 1" y "Round-up 2", English Grammar Practise, de Virginia Evans. Editorial Longman.

5. TEMPORALIZACIÓN

Horario	Nº de participantes
Viernes 17:00-18:00	2

6. METODOLOGÍA

Cada día que se imparte el taller se practican las cuatro destrezas: listening, speaking, writing and reading.

Podríamos decir que la clase consta de cuatro partes:

- Primera: corrección de los ejercicios propuestos la semana anterior.
- Segunda: práctica sobre lo que se ha trabajado de la parte oral y la parte escrita. Esta parte se complementará con pasatiempos: crucigramas, sopa de letras... y ejercicios de listening en el ordenador, juegos en inglés...
- Tercera: explicación de la gramática.
- Cuarta: proposición de nuevos ejercicios para practicar lo aprendido, que serán corregidos en la próxima clase.

7. INTERVENCIÓN

-Round-Up 1

1. A-An
2. Plural Number
3. Personal Pronouns
4. The verb "to be"

Revisión I:

5. This-These/ That-Those
6. There is-There are
7. The verb "to have"
8. Possessives

Revisión II:

9. The verb "can"
10. Imperative
11. Present Continuous
12. Simple Present

Revision III:

13. Question Word
14. Prepositions of Place
15. Prepositions of Time
16. How many-How much
17. Some-Any

Revision IV.

TALLER DE JARDINERÍA

1. INTRODUCCIÓN

El hombre, para vivir, modifica el medio ambiente en función de sus necesidades. Una de las necesidades propias del ser humano es encontrarse en un entorno agradable para vivir, que proporcione calidad de vida y ayude a la vuelta a la naturaleza pero no a una naturaleza agresiva, hostil, sino a una naturaleza que invite a la tranquilidad y a la relajación además de a la estética.

La jardinería es el arte y la práctica de cultivar los jardines, además de constituir un modo muy agradable de mejorar físicamente. Podemos afirmar que aporta muchas ventajas a la salud, tanto física como mentalmente.

Para las mujeres sin hogar que viven en este Centro, la jardinería puede constituir uno de los hobbies más interesantes y a la vez, ayuda a mejorar su calidad de vida. Les permite conectar a través de sus manos y sentidos con el medio natural que las rodea. No sólo obtienen beneficios físicos sino también otros emocionales ya que la jardinería es terapéutica, aviva los sentidos: el ruido, el movimiento, el color, los aromas, las texturas...

2. OBJETIVOS

OBJETIVOS GENERALES

- Crear un ámbito real en el que las mujeres participen, interactúen y se relacionen en una tarea común.
- Realización de actividades al aire libre, en contacto directo con la naturaleza.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Fomentar su gusto por la naturaleza, el contacto con la tierra, el agua...

- Fomentar el aprecio por el cuidado y protección de la naturaleza en general y de las plantas en particular.
- Disfrutar de actividades en contacto con la naturaleza.
- Potenciar el aprendizaje.
- Promover relaciones de convivencia.
- Fomentar la responsabilidad y la autonomía.
- Fomentar hábitos de trabajo.
- Reducir el estrés.
- Incrementar el nivel de concentración.
- Adquirir destreza manual y desarrollar habilidades psicomotoras.
- Adquirir hábitos de respeto y cuidado del medio ambiente.
- Fomentar el respeto, la colaboración y la ayuda mutua.
- Fomentar la cooperación frente a la competitividad e individualidad.

3. RECURSOS HUMANOS

- Una educadora del centro que actúa como coordinadora de las tareas del jardín.

4. RECURSOS MATERIALES

- Terreno cultivable.
- Plantas, semillas de árboles autóctonos...
- Abonos naturales.
- Utensilios de jardinería (macetas, regadera...)
- Herramientas de jardinería (palas, tijeras de podar...)
- Materiales de deshecho (tetra bricks, botellas de plástico...)

5. TEMPORALIZACIÓN

Horario	Nº participantes
Sin determinar	TODAS

6. METODOLOGÍA

La metodología de trabajo de este taller será eminentemente activa, práctica, participativa y motivadora. La idea es que las mujeres se impliquen al máximo en todos los sentidos. No debemos olvidar que es un taller muy conectado con el medio, por lo que la metodología debe hacer hincapié en esa interacción con el entorno, donde las propias mujeres se sientan identificadas y adquieran hábitos encaminados a conservarlo y mejorarlo.

7. INTERVENCIÓN

Cada una de las participantes del taller se ocupará de arreglar y mantener una zona del jardín.

TALLER DE MEMORIA

1. INTRODUCCIÓN

Un aspecto que nos preocupa a todos es perder la memoria. Sin ella no somos nada, es fundamental para que nos sintamos útiles, para que nos sintamos vivos. La memoria tiene un funcionamiento complejo, pero podemos hacer mucho para no perderla, para hacerla más duradera y conservarla el mayor tiempo posible.

El taller de Memoria permite a las participantes agilizar los procesos cerebrales que favorecen el recuerdo y la cognición.

2. OBJETIVOS

OBJETIVOS GENERALES

- Aprender a ejercitar las funciones cognitivas de nuestras acogidas de una forma divertida y amena.
- Estimular, mantener y recuperar sus capacidades mentales e intelectuales.
- Prevenir o retrasar la aparición de Alzheimer.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Mejorar la memoria visual.
- Mejorar la memoria a corto y largo plazo.
- Mejorar el razonamiento lógico.
- Mejorar las capacidades lingüísticas.
- Incrementar el nivel de atención.
- Mejorar las capacidades numéricas.

3. RECURSOS HUMANOS

Una voluntaria licenciada en Informática.

4. TEMPORALIZACIÓN

Horario	Nº de participantes
Miércoles 18:00-19:00	TODAS

5. METODOLOGÍA

Se realizan una serie de ejercicios orientados a mantener y/o recuperar las habilidades cognitivas que inciden en la memoria: Capacidades de registro (atención y percepción), almacenamiento-retención (organización, asociación, visualización y repetición) y recuperación (referencias y contexto). Posteriormente se comentan los resultados en un ambiente relajado pero estimulante.

6. INTERVENCIÓN

- Ejercicios de dibujo.
- Ejercicios de repetición.
- Ejercicios de clasificación.
- Ejercicios de lenguaje automático.
- Ejercicios de secuenciación.
- Ejercicios de operaciones aritméticas.

TALLER DE MOTIVACIÓN

1. INTRODUCCIÓN

Podríamos definir la motivación como un estado anímico de tranquilidad y estabilidad que facilita las respuestas adecuadas a los retos que se nos presentan en la vida. Para alcanzar este estado se pueden utilizar técnicas del campo de la Inteligencia Emocional, así como de otras disciplinas que permitirán tomar conciencia de las propias emociones, comprender los sentimientos de los demás, tolerar las presiones y frustraciones de la vida cotidiana, desarrollar nuestra capacidad de trabajar en equipo y adoptar una actitud empática y social, que nos brindará más posibilidades de desarrollo personal y/o profesional.

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Reconocer, valorar y potenciar aspectos positivos en cada una de las participantes, en el grupo y en el entorno.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Fomentar la autoestima.
- Identificar y definir metas.
- Identificar y respetar derechos y deberes.
- Aprender a ser asertivos.
- Resolución de conflictos.
- Control de la ansiedad.
- Aceptar y desarrollar responsabilidades.
- Identificar y aceptar limitaciones.
- Transformar dificultades en posibilidades.
- Mejorar las relaciones.

3. RECURSOS HUMANOS

Una diplomada en educación social y auxiliar de clínica.

4. RECURSOS MATERIALES

Folios, bolígrafos, ordenador portátil, post-it, libros, cuentos...

5. TEMPORALIZACIÓN

Horario	Nº de participantes
Miércoles 19:00-20:00	TODAS

6. METODOLOGÍA

- Exposición del tema a tratar.
- Lectura de un cuento o una anécdota que lo ilustre.
- Comentario. Moreleja del cuento. Paralelismo con el tema a tratar.
- Respetar el turno de voz.
- Fomentar y reforzar la participación.

7. INTERVENCIÓN

Los temas que se trabajarán a lo largo del curso son los elementos que conforman el ciclo de la motivación. Son los siguientes:

- El motivo: Desde un punto de vista psicofísico, la motivación es la capacidad para enviar energía en una dirección específica con un propósito específico.
- La confianza: Es la forma más elevada de la motivación humana.
- El optimismo: Es la tendencia a ver y juzgar las cosas y los sucesos bajo su aspecto más favorable.
- El entusiasmo: Es el motor de la motivación.
- La perseverancia: Es la insistencia y el esfuerzo necesario para alcanzar el logro.
- La resistencia: Es la habilidad de procesar y usar productivamente la emoción engendrada por un revés.
- El logro: Es alcanzar aquello en lo que hemos empleado confianza, optimismo, entusiasmo, perseverancia y resistencia.

1. INTRODUCCIÓN

La Orientación laboral tiene como objetivo principal que la persona desempleada, a través del apoyo del técnico en orientación, alcance su propia autonomía en la búsqueda activa de empleo. Para conseguirlo, el técnico proporciona asesoramiento, información y entrenamiento en diferentes habilidades que faciliten la inserción profesional. La orientación persigue incrementar la empleabilidad de una persona formándola en técnicas de búsqueda de empleo como la elaboración de un currículum vitae, la preparación de una entrevista de selección o la búsqueda de ofertas de empleo, así como desarrollando aquellos aspectos personales que la ayuden en la consecución de sus objetivos, como autoconocimiento y aumento de la autoestima, definición del perfil profesional, motivación hacia una búsqueda activa y permanente de empleo, etc. Estas actividades se pueden desarrollar tanto en sesión individual como a través de acciones grupales, principalmente dirigidas al uso de las nuevas tecnologías en la búsqueda de empleo. Internet se ha convertido en la principal herramienta para la búsqueda de empleo, y de la misma manera, las empresas utilizan las redes sociales de manera muy activa a la hora de iniciar un proceso de reclutamiento en la selección de personal. Con este taller, las usuarias podrán adquirir un conocimiento práctico de herramientas y servicios disponibles en Internet, que puedan serle de ayuda en su proceso de búsqueda de empleo y en su futuro entorno profesional.

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

- Mejorar la inclusión socio-laboral de las usuarias del Hogar Santa Lucía.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aprender a diseñar, redactar y actualizar nuestro propio currículum vitae y carta de presentación.
- Profundizar en las herramientas y técnicas para la búsqueda, recepción y gestión de información en Internet: navegadores y complementos, buscadores, directorios, marcadores sociales, alertas, etc.
- Aprender el manejo de habilidades sociales básicas: expresión corporal, sensación de estrés y ansiedad, pensamiento positivo, tolerancia ante el fracaso, etc.
- Introducir conceptos como el de las Redes Sociales utilizadas como mecanismo de búsqueda de empleo: Redes Sociales Profesionales, perfiles, red de contactos, grupos, aplicaciones.
- Mejorar los planteamientos para reforzar nuestro perfil personal/red de contactos.

3. RECURSOS HUMANOS

Una trabajadora social, formada en el campo de la orientación laboral.

4. RECURSOS MATERIALES

- Cañón de luz.
- Fotocopias.
- Libreta, bolígrafo y marcador.
- Cualquier material que sea necesario para ejecutar las sesiones grupales.

5. TEMPORALIZACIÓN

Horario	Nº de participantes
Jueves (17:00-19:00)	6

6. METODOLOGÍA

Este taller busca la personalización en el diseño y desarrollo de los Itinerarios Personalizados de Inserción Laboral, por lo que el desarrollo de la actividad se llevará a cabo mediante sesiones individuales, donde se trabajarán aspectos detectados por el técnico y/o la usuaria, que se consideran necesarios para reforzar la búsqueda. Independientemente, en ocasiones puntuales se fomentará la actividad en grupo para trabajar determinados aspectos clave en la búsqueda activa de empleo.

7. INTERVENCIÓN

Además del seguimiento del proceso que se realizará de manera individual mediante sesiones individuales, a continuación, se exponen los temas a tratar en las sesiones grupales:

- **Sesión 1:** Elaboración de Currículo y Videocurrículum. Dos sesiones grupales, en las que, con la colaboración de la Fundación Cibervoluntarios, se trabajarán aspectos relacionados con las nuevas tecnologías en la búsqueda de empleo, así como métodos y técnicas para realizar una búsqueda más eficiente.
- **Sesión 2:** Seguridad en las redes. Una sesión grupal, con la colaboración de la Fundación Cibervoluntarios, en las que las

usuarias aprenderán la importancia de mantener la privacidad en sus redes sociales y la seguridad en la utilización de las mismas, con la finalidad de que su búsqueda activa de empleo no se vea perjudicada.

- **Sesión 3:** Lenguaje no verbal. Una sesión grupal en la que se trabajará sobre la importancia de mostrar un lenguaje corporal, en consonancia con nuestras palabras. Además, se realizarán ejemplos prácticos de contradicciones muy frecuentes en entrevistas de trabajo, que generan desconfianza e inseguridad del reclutador hacia el candidato.
- **Sesión 4:** Entrevista personal. Una sesión grupal donde se ejemplificarán modelos de entrevista personal, llevados a cabo por los reclutadores. Además, por parejas, se realizará un juego de rol, donde por parejas, deberán reproducir una entrevista de trabajo: una usuaria hará el papel de reclutador, y la otra de candidato. Este tipo de práctica les facilitará saber que quiere conocer el entrevistador de la candidata.
- **Sesión 5:** Elaboración y actualización de CV. Una sesión grupal donde se trabajará en los CV de las usuarias, modificando y ampliando el contenido y el estilo del mismo, si fuese necesario. Puesta a punto de los correos electrónicos de contacto que ofrezcan de referencia.
- **Sesión 6:** Búsqueda activa de empleo. Una sesión grupal donde se explicarán las principales ETT de Coruña, así como ofertas de trabajo y nichos de mercado que comenzarán procesos de selección para la campaña de Verano. Repaso de los contenido vistos en las sesiones grupales.

Todas las sesiones arriba mencionadas podrán ser objeto de modificación en el caso de que fuese necesario.

TALLER DE PELUQUERÍA Y ESTÉTICA

1. INTRODUCCIÓN

Nuestra imagen personal y cómo la proyectamos hacia los demás es de vital importancia. Cuando invertimos nuestro tiempo en cuidarnos, lo invertimos en salud ya que eleva la autoestima de las personas, sin importar la edad.

La imagen personal es nuestra carta de presentación, y con ella transmitimos nuestra personalidad, objetivos o visión de futuro. Por otro lado, la buena presencia, ser y sentirse agradable a la vista de los demás, hace a las personas más seguras de sí mismas, lo cual mejora su desarrollo personal, profesional y social.

El Taller de Peluquería y Estética nace para cubrir las necesidades de nuestras acogidas de lucir el mejor aspecto posible.

En este taller, una profesional de peluquería y estética atiende a demanda a las usuarias realizando cortes de cabello, coloración, manicura y pedicura, maquillaje, etc. Además, recibirán consejos acerca de cómo mejorar su apariencia, lo que redundará sin duda en su autoestima y bienestar personal.

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

- Favorecer la autoestima.
- Ofrecer a los demás una imagen limpia y cuidada.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aprender formas de mantener una piel joven y saludable.
- Aprender a depilar el rostro.
- Aprender a cuidar el cabello: coloración, corte y peinado.

- Aprender a cuidar la estética de las uñas.
- Aprender a sacar partido a sus rasgos, por medio del maquillaje.

3. RECURSOS HUMANOS

Una voluntaria especialista en peluquería y estética.

4. RECURSOS MATERIALES

- Tijeras, tintes para el cabello peines, cepillos, secador y plancha.
- Base de maquillaje, corrector, sombras de ojos, lápices de labios, pinceles de maquillaje...
- Tijeras de manicura, limas, esmalte de uñas...

5. TEMPORALIZACIÓN

Horario	Nº de participantes
Martes 16:00-17:00	TODAS

6. METODOLOGÍA

Activa y participativa.

7. INTERVENCIÓN

La voluntaria que imparte este taller detectará los cuidados estéticos que requiere cada mujer y mejorará su aspecto físico según sus necesidades y preferencias, aplicando sus conocimientos sobre la materia. A través de sus sesiones, la voluntaria mostrará las técnicas de cuidado personal en las propias usuarias, realizando cortes de pelo, coloración, depilación, manicuras, pedicuras o cuidado de la piel.

TALLER DE PILATES

1. INTRODUCCIÓN

El método Pilates consiste en un conjunto de ejercicios físicos especialmente pensados para fortalecer y tonificar los músculos sin aumentar su volumen.

El método Pilates es una muy buena actividad para mantener nuestro cuerpo sano y mejorar nuestra calidad de vida. Pero no solo eso, este ejercicio es muy beneficioso también para nuestra mente, pues nos hace conocernos mejor y mejora nuestra autoestima. El método trabaja ejercicios suaves, controlados y de bajo impacto, acompañando siempre el movimiento con la respiración.

La práctica de pilates aporta una mayor flexibilidad, fuerza y concentración, disminuye el dolor articular y muscular, mejora la autoestima y el conocimiento de su propio cuerpo. Además, aumenta la concentración y el estado de ánimo, ya que mediante la respiración y la concentración se logra un estado de relajación global permitiendo eliminar el estrés y las tensiones musculares y aportando vitalidad y plenitud.

2. OBJETIVOS

OBJETIVOS GENERALES

- Mejorar el estado de salud general de las usuarias, a través de la adquisición del hábito de practicar ejercicio físico.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aumentar la concentración, memoria y precisión.

- Tomar conciencia de nuestro cuerpo: equilibrio, posición, movimiento...
- Mejorar el sistema cardiovascular y respiratorio.
- Aumentar la autoestima, autoconfianza y estabilidad emocional.
- Favorecer las relaciones interpersonales, a través de la práctica de ejercicios por parejas, grupos, etc.

3. RECURSOS HUMANOS

Un voluntario, con formación específica en materia de actividad física y Pilates.

4. RECURSOS MATERIALES

-Esterillas, steps, balones medicinales, balón de pilates, picas...

-Minicadena con música.

-Cualquier otro material necesario para el correcto desarrollo de las clases.

5. TEMPORALIZACIÓN

Horario	Nº de participantes
Jueves 17:00-18:00	TODAS

6. METODOLOGÍA

La metodología será activa, dinámica, y participativa. El voluntario será la persona encargada de guiar la actividad, diseñando la pauta de ejercicios para practicar en cada sesión, aunque las usuarias podrán participar activamente en el diseño y desarrollo de las sesiones. El primer paso es concentrarse en el ejercicio, son movimientos conscientes a los que hay que atender en cada momento. Por este motivo, es un gran ejercicio mental, no un ejercicio mecánico.

El control muscular durante el ejercicio también es importante y aquí incide la concentración que tenemos que aplicar, pues no hay movimiento dejado al azar. Por último, se debe tomar conciencia de la respiración. Un punto de vital importancia, y es que al respirar nuestra caja torácica se expande y se contrae, incidiendo en nuestra musculatura abdominal.

7. INTERVENCIÓN

Cada sesión de pilates ha de trabajar los siguientes ejes principales:

- Articulación cráneo-vertebral: Para aumentar el flujo y distribución de la energía, facilitar el movimiento global y eliminar el estrés cervical.
- Estabilización escapular: Mejorar el intercambio de oxígeno, mejorar la estimulación nerviosa, y la capacidad de equilibrio.
- Estabilización pélvica: Liberación del estrés de la zona lumbar, correcta tonificación de la musculatura profunda del abdomen.
- Elongación axial: Aumento en la movilidad de la columna, reeducación funcional de todas las posturas.
- Alineación y equilibrio corporal: Mejora de los patrones posturales, disminución de lesiones por sobrecarga.
- Respiración: aumentar la concentración en los ejercicios y liberación de la sensación de estrés.

1. INTRODUCCIÓN

La psicología positiva estudia las bases del bienestar psicológico y de la felicidad así como de las fortalezas y virtudes humanas. Tradicionalmente la ciencia psicológica ha dedicado mucho esfuerzo a estudiar los aspectos negativos y patológicos del ser humano (ansiedad, estrés, depresión, etc), dejando de lado a menudo el estudio de aspectos más positivos como, por ejemplo, la creatividad, la inteligencia emocional, el humor, la sabiduría, la felicidad, la resiliencia... Existen muchas ventajas en la aplicación de la psicología positiva para mejorar la percepción que tenemos de la vida y así atraer mayor bienestar y felicidad. Lo más importante es enfocarse en el lado positivo de las cosas, primero de nosotros mismos, trabajando sobre aquellas áreas en la que somos buenos, y luego en el exterior frecuentando actividades y personas que nos generen placer y alegría, disfrutando siempre del momento presente, pues quien piensa demasiado en el pasado tiende a caer en la depresión y aquel que se enfoca en el futuro es invadido por la angustia, por ello nuestra energía debe estar dirigida al presente y a nuestro interés de ser feliz.

Algunos de los beneficios de la práctica de la psicología positiva son:

- Favorece un pensamiento más creativo y flexible, así como más variedad de posibles comportamientos a la hora de solucionar problemas.
- Reduce la intensidad de las emociones negativas persistentes.
- Favorece que nos recuperemos de un modo más rápido y eficiente de las situaciones de estrés.
- Protegen la salud de los efectos del estrés.
- Nos ayudan a establecer vínculos sociales.

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

- Lograr alcanzar la felicidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Reducir la intensidad de emociones negativas.
- Reducir la ansiedad.
- Adquirir mayor número de herramientas para la resolución de conflictos.
- Mejorar las relaciones entre todas.
- Favorecer la escucha activa.

3. RECURSOS HUMANOS

Un voluntario, coach en Educación Transpersonal.

4. RECURSOS MATERIALES

Cañón de luz.

5. TEMPORALIZACIÓN

Horario	Nº de participantes
Lunes 17:00-18:00	4 usuarias

6. METODOLOGÍA

Las participantes se colocarán en círculo, para favorecer el contacto visual de todas. En cada sesión se plantearán diferentes actividades o temas a tratar: juegos de atención, meditación guiada, visualización de cortos, visualización de PowerPoints...

7. INTERVENCIÓN

- Ejercicios para cultivar una actitud positiva: centrarse en emociones positivas, poner atención plena en lo que nos rodea, no anticiparse.
- Ejercicios de meditación guiada: adoptar una postura de descanso: adoptar una postura de descanso, controlar la respiración, y prestar atención plena a nuestros pensamientos.
- Ejercicios para centrarse en emociones positivas: listado de fortalezas y aspectos positivos de nuestra personalidad, dibujos sobre sentimientos positivos, etc.

TALLER DE RECREACIÓN

1. INTRODUCCIÓN

El taller está concebido como un crisol de actividades, muchas de las cuales se realizan con el fin único de disfrutar de un tiempo de recreo y expansión mental. Se deja libre la imaginación y la participación es abierta. Se valoran los gustos de las acogidas, éstas pueden y deben aportar sus ideas. Cabe todo tipo de actividades: Juegos de mesa; debates; salidas recreativas: Teatro, cine, espectáculos; salidas a centros culturales: Exposiciones, conferencias, charlas; talleres de pintura, de barro; construcción de puzzles; bailes y audiciones musicales.

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Mejorar su estado anímico y autoestima mediante la participación democrática y alentar a que acudan a diferentes eventos culturales para que disfruten y aprendan de la experiencia.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Mejorar su capacidad de crítica y de decisión.
- Animar a la realización de juegos grupales de carácter lúdico.
- Fomentar el desarrollo de sus habilidades sociales y comunicativas.
- Disfrutar y aprender de lo que se va a observar y/o escuchar en las diferentes salidas culturales.
- Desarrollar su capacidad creativa con diferentes materiales.
- Aumentar su conocimiento sobre diferentes temas relativos a la sociedad actual.
- Desarrollar su destreza física y mental.
- Expresar sus emociones con confianza delante del grupo.

- Valorar nuestro entorno ambiental.
- Incrementar su capacidad empática.

3. RECURSOS HUMANOS

Una voluntaria licenciada en administración de empresas.

4. RECURSOS MATERIALES

Los que se encuentran en el aula y posiblemente algunos otros que se adquirirán durante el transcurso del curso.

5. TEMPORALIZACIÓN

Horario	Nº de participantes
Martes 18:00-19:00	10

6. METODOLOGÍA

La metodología utilizada se basa en la participación democrática, ya que lo que queremos fomentar es que expresen y realicen las actividades que deseen hacer, dentro de unos parámetros. Por otro lado, con las salidas se pretende aumentar su conocimiento sobre diferentes aspectos artísticos, así como mejorar la imagen que frecuentemente tienen de la realidad social. Nos mantendremos en contacto con la OCV (Oficina de Cooperación y Voluntariado) para informarnos periódicamente sobre los cursos que se organicen allí. En ocasiones, según actividad cultural de la

ciudad, se podrán realizar salidas acompañadas para asistir al cine, al teatro, a exposiciones para todas las que quieran participar.

7. INTERVENCIÓN

- Talleres creativos de pintura, barro u otro tipo de material.
- Construcción de puzzles.
- Escuchar música y bailar: Se les pondrá música y bailarán aquellas que lo deseen.
- Salidas a diferentes Centros Culturales (previamente se les aportará suficiente información sobre el lugar al que van a acudir y sobre las obras o películas que van a ver: Teatro, cine, exposiciones o eventos culturales que se organicen en la ciudad).
- Participación en juegos grupales, ya sean físicos o “de mesa”: Dinámica de grupos, cambio de roles, juegos de desinhibición, ejercicios para trabajar las relaciones interpersonales, etc.
- Realización de debates sobre distintos aspectos de la actualidad y/o acerca de temas personales.
- Manta.
- CDs de música de relajación.

TALLER DE SALIDAS RECREATIVAS

1. INTRODUCCIÓN

A lo largo de todo el año, el Hogar de Santa Lucía organiza salidas semanales al exterior en las cuales participan, por turnos, todas las acogidas. Constituyen un modo de conocer en profundidad la ciudad: Sus ofertas de ocio, lugares emblemáticos, monumentos; y conocer también las diferentes localidades de los alrededores: Sada, Oleiros, Caión, Santa Cristina, etc. Dentro de este taller se enmarcan las salidas a diversos eventos lúdicos y culturales que se organicen en la ciudad, así como las visitas al cine, al teatro, a museos, etc. Poseen una doble función: por un lado, las acogidas se distraen y disfrutan de unas actividades agradables y por otro, suponen para ellas un vínculo con la sociedad, constituyendo un entrenamiento para su vida autónoma al tiempo que favorecen su socialización y se fortalecen sus vínculos.

2. OBJETIVOS

OBJETIVOS GENERALES

- Organizar y desarrollar salidas culturales y/o recreativas como vía para reforzar la autoestima y el crecimiento personal de este colectivo.
- Realizar actividades grupales a fin de desarrollar sus habilidades sociales y de comunicación para evitar el aislamiento.
- Conocer la ciudad y sus alrededores, potenciando su integración en el entorno social más inmediato.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer los recursos existentes en nuestra comunidad.
- Ofrecer un espacio para el ocio y aprender a disfrutar del mismo.

- Fomentar la participación activa del colectivo.
- Fomentar la relación interpersonal y grupal.
- Disfrutar de la interacción con los demás.
- Favorecer la cohesión del grupo y la cooperación entre ellas.
- Incrementar las amistades y las relaciones con otras personas.
- Incrementar la autonomía personal.
- Favorecer la relación personal de las participantes en el taller.
- Ampliar la cultura general en diversas materias.

3. RECURSOS HUMANOS

Una voluntaria.

4. RECURSOS MATERIALES

El vehículo de la voluntaria.

5. TEMPORALIZACIÓN

Horario	Nº de participantes
Miércoles 11:30-13:00	TODAS (de cuatro en cuatro)

6. METODOLOGÍA

En este taller participa la totalidad de las usuarias del centro. Se organizan grupos rotatorios de cuatro acogidas por semana. Procuraremos priorizar las salidas de aquellas que presentan más dificultades para desplazarse con independencia.

La persona responsable del taller recoge en el centro a las usuarias, ofrece las opciones de destino, deciden democráticamente qué visitar, se desplazan en automóvil hasta el lugar y tras realizar la visita, siendo supervisadas en todo momento por la voluntaria, regresan al centro.

7. INTERVENCIÓN

Salidas realizadas a lo largo del año 2016:

Reflejadas en Hoja Excel incluida en esta Memoria.

TALLER DE SENDERISMO URBANO

1. INTRODUCCIÓN

Cuando se habla de senderismo, la gente siempre se imagina el caminar en la naturaleza o subir una montaña, pero esta actividad no sólo tiene cabida en los espacios verdes. La mayoría de nuestro territorio está compuesto por ciudades y localidades, y explorarlas a pie puede ser tan beneficioso como caminar por espacios naturales.

El senderismo urbano nació a principios del 2000 y es un nuevo concepto de turismo sostenible.

A los visitantes se les invita a recorrer el centro urbano a través de itinerarios que son habituales de los lugareños, y que les llevan por calles y plazas, rincones secretos de la ciudad y miradores con vistas panorámicas de los alrededores.

Es además, un paseo deportivo y como tal, una actividad para todos: implica algo de esfuerzo físico pero no es necesario realizar un entrenamiento previo; tonifica tanto el cuerpo como la mente de aquellos que sienten la necesidad de liberar sus energías.

2. OBJETIVOS

OBJETIVOS GENERALES

-Realizar actividades de ejercicio físico, como vía para reforzar la salud, la autoestima y el crecimiento personal de las usuarias.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

-Mejorar la salud cardiovascular: corazón, pulmones y reducir la tensión arterial.

-Reducir el colesterol malo y controlar el peso.

- Incrementar la fuerza general y tonificación muscular.
- Aumentar la densidad ósea, especialmente recomendable para mujeres a partir de los 40.
- Incrementar el optimismo y reducir la posibilidad de depresiones.

3. RECURSOS HUMANOS

Una voluntario.

4. RECURSOS MATERIALES

Ropa cómoda y calzado deportivo.

5. TEMPORALIZACIÓN

Horario	Nº de participantes
Martes (11:00-13:00)	TODAS

6. METODOLOGÍA

En este taller participa la totalidad de las usuarias del centro. Se organizan grupos rotatorios todas las semanas, dependiendo del número de usuarias que se encuentren disponibles en el Hogar.

La persona responsable del taller recoge en el Centro a las acogidas, y realizan cualquier ruta de senderismo que se encuentre en las cercanías

del Hogar, incluyendo: Parque de Bens, Playa de Bens, Peregrinaje a Pastoriza, etc.

7. INTERVENCIÓN

Salidas realizadas a lo largo del año 2016

Reflejadas en Hoja Excel incluida en esta Memoria.

TALLER DE TAI CHI

1. INTRODUCCIÓN

El Tai Chi, es un arte marcial que en los tiempos más recientes, se lo considera cada vez más como un sistema general de gimnasia que resulta muy provechoso para la salud ya que produce relajación, calma y tranquilidad, al tiempo que se movilizan todas las partes del cuerpo.

2. OBJETIVOS

OBJETIVOS GENERALES

-Ejercitar todas las partes del cuerpo, incrementando de este modo, el equilibrio físico y mental de todas las acogidas.

-Prevenir y/o curar ciertas enfermedades.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aumentar la agilidad y el equilibrio.
- Reforzar las articulaciones.
- Facilitar el descanso nocturno (previene problemas de insomnio).
- Adquirir elegancia, mediante la corrección postural.
- Incrementar la estabilidad emocional y la autoestima.
- Favorecer la expansión mental.
- Favorecer la relajación y la meditación.
- Disminuir el estrés y la presión arterial.
- Desarrollar el sentido del equilibrio.
- Facilitar la concentración.

3. RECURSOS HUMANOS

Una voluntaria, maestra y licenciada en Historia.

4. TEMPORALIZACIÓN

Horario	Nº de participantes
Lunes y jueves 17:30-18:00	8

5. METODOLOGÍA

Realizar los ejercicios lentamente varias veces cada uno, acompañados de una adecuada respiración, bajo la supervisión y el apoyo constante de la voluntaria.

6. INTERVENCIÓN

Se basa en la realización de ejercicios con las diferentes partes del cuerpo:

- Ejercicios con la cabeza (giros).
- Ejercicios con los hombros.
- Ejercicios con los brazos y manos.
- Ejercicios con la cintura.
- Ejercicios con las piernas, las rodillas y los pies.

TALLER DE TAREAS DOMÉSTICAS

1. INTRODUCCIÓN

La presencia de varias personas en un mismo espacio hace que resulte imprescindible convertirlo en un lugar limpio y ordenado, es decir, en un sitio digno, cómodo y funcional. Es parte de la educación que reciben en nuestro Centro dejar que ciertos quehaceres sean de su responsabilidad, ya que estas actividades son formativas, además de necesarias para el buen funcionamiento del mismo. Las tareas domésticas son actividades que sirven para lograr el mantenimiento y bienestar de la vivienda y de sus miembros con el fin de obtener una vida más saludable. Quién aprende a hacer cosas útiles, por sencillas que parezcan, estará capacitado para realizar un trabajo productivo y creador. Nuestras acogidas adquieren hábitos y conocimientos que les resultarán indispensables en su vida laboral, ya que algunas de ellas se reinsertarán trabajando en tareas de limpieza o como empleadas domésticas; y personal, cuando deban valerse por sí mismas al formar su propio hogar.

2. OBJETIVOS

OBJETIVOS GENERALES

- Lograr la organización y limpieza eficaz del Centro.
- Afianzar sentimientos de solidaridad y el deseo de compartir un espacio cómodo y digno.
- Fortalecer el sentido de pertenencia a un hogar.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Fomentar su responsabilidad en las tareas de limpieza y orden ya que, el hecho de tener bajo su responsabilidad una tarea específica así como la cooperación con sus compañeras en las tareas que lo requieran, permite a las acogidas obtener una íntima satisfacción personal.

- Tomar conciencia de la importancia de la división del trabajo para lograr una optimización del esfuerzo que realiza cada una.
- Recuperar o desarrollar hábitos de higiene, limpieza y todo tipo de habilidades personales y sociales para potenciar su autonomía personal y preparación para el mundo laboral, en algunos casos.
- Educar para cambiar la concepción generalizada de que las tareas domésticas deben recaer siempre sobre la mujer (lograr que no asocien la tarea con el género).

3. RECURSOS HUMANOS

-Dos Educadoras del Centro.

4. RECURSOS MATERIALES

-Productos y material de limpieza doméstica.

5. TEMPORALIZACIÓN

Horario	Nº de participantes
De lunes a sábado 10:00-11:00	Todas (excepto dependientes ABVD)

6. METODOLOGÍA

Las educadoras que imparten este taller proporcionarán a las participantes instrucciones teóricas y prácticas, así como consejos útiles, para realizar satisfactoriamente las tareas domésticas. Tener un plan de

mantenimiento para cada espacio del hogar, así como las herramientas básicas para llevarlo a cabo, son los elementos clave que permitirán a nuestras acogidas, lograr una perfecta organización en el momento de realizar las tareas domésticas.

Se confeccionará una lista de tareas que serán asociadas a cada una de las acogidas, pudiendo ser una o varias las que realicen cada tarea, con el correspondiente horario para su cumplimiento. Para evitar la duplicidad del trabajo, se irán rotando los turnos. La limpieza se realizará de forma ordenada, priorizando zonas.

7. INTERVENCIÓN

-Mostrarles, en una sesión conjunta, cómo deben limpiar correctamente cada una de las estancias de uso común del Centro: Cocina, comedor, salón, salita, sala de talleres... y las zonas de paso: Pasillos, escaleras y ascensor. Se les mostrará también cómo realizar tareas más específicas: Mantener la limpieza del lavadero, de los cepillos de los sanitarios, limpiar los cristales, barrer y fregar los suelos, planchar la ropa, fregar los platos, trabajar en la cocina, hacer las camas...

-Mostrarles, en sesión conjunta, cómo deben mantener la limpieza y el orden de sus habitaciones: Barrer la estancia, fregar el suelo, limpiar el cuarto de aseo, ordenar la ropa de los armarios, cajones y estanterías; y la organización de sus objetos personales.

-Proporcionarles consejos e instrucciones para el cuidado del jardín y de las zonas exteriores: Terraza, rampa de acceso a personas con minusvalía, garaje...

TALLER DE TEATRO

1. INTRODUCCIÓN

La dramática constituye uno de los principales géneros literarios. Presenta, de manera directa, uno o varios conflictos a través de uno o varios personajes que desarrollan sobre la escena el argumento, gracias, fundamentalmente, al diálogo. El teatro o dramática se presenta ante los posibles receptores de dos maneras: Mediante la actuación de los actores sobre un escenario delante del público o a través de la lectura de la obra como si se tratase, por ejemplo, de una novela.

El teatro, además de comunicar, produce una modificación en el espacio, el tiempo, el clima y los atributos de ese momento que se vive y constituye la representación.

Con el teatro el hombre satisface la necesidad de “expresar” y la de “representar” y éste es el fin que se persigue con este taller.

2. OBJETIVOS

OBJETIVOS GENERALES

- Desarrollar el gusto por las artes escénicas.
- Construir un clima espiritual que sea propicio a la recepción y la creación artística.
- Reflexionar acerca de las similitudes de la vida real y el teatro.
- Provocar emociones en el espectador.
- Fomentar el grado de participación.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aumentar la comprensión lectora.
- Mejorar el nivel de atención.
- Desarrollar la capacidad de retención y asimilación de lo escuchado.

- Favorecer la capacidad de expresión oral.
- Aprender el arte de comunicar, expresar y transmitir sensaciones y emociones.
- Analizar y debatir las emociones que nos produce la lectura.
- Comunicar y sintetizar lo que un autor pretende ofrecer con su obra.
- Expresar sensaciones que permitan evadirnos de la vida cotidiana.
- Compartir el arte con las compañeras.

3. RECURSOS HUMANOS

Una voluntaria licenciada en teatro.

4. RECURSOS MATERIALES

Libros de teatro

5. TEMPORALIZACIÓN

Horario	Nº participantes
Martes 17:00-18:00	TODAS

6. METODOLOGÍA

La voluntaria que imparte este taller seleccionará una “obra de teatro” que será leída en voz alta, modulando la voz. Se debatirá en grupo la trama, el significado de la obra y se compartirán y expresarán las emociones percibidas. La semana siguiente las participantes tratarán de recordar qué personajes actuaban en la obra, en qué consistía la historia y el desenlace final. Se pretende conseguir de este modo, fomentar la capacidad de retención y la estimulación de la memoria.

7. INTERVENCIÓN

Objetivo: Escenificar, en Navidad, una obra de teatro muy sencilla, mediante la lectura del texto, sin memorizarlo, para favorecer la participación de la mayoría de las integrantes del taller.

1. INTRODUCCIÓN

Algunos creen equivocadamente que un buen ambiente de relaciones humanas es aquel en el que no hay discrepancias entre las personas y todo marcha perfectamente. Por el contrario, las auténticas relaciones son aquellas en las que, a pesar de las divergencias lógicas entre las personas, hay un esfuerzo por lograr una atmósfera de comprensión y sincero interés en el bien común. La manera más simple de describir las relaciones humanas son: La forma cómo tratamos a los demás y... cómo los demás nos tratan a nosotros. Los valores fundamentales que intervienen en las relaciones son: El respeto, la comprensión, la cooperación, la comunicación y la cortesía.

Nuestro grupo pretende ser un espacio dónde las mujeres del Hogar Santa Lucía puedan dialogar y descubrir juntas los muchos valores que ya poseen y mueven sus vidas y aquellos que les gustaría potenciar. Los valores auténticos dan sentido a nuestra vida y facilitan la relación madura y equilibrada, nos permiten tomar decisiones y aceptar sus consecuencias, ser protagonistas de nuestras vidas, sin dejarnos construir a merced de criterios y de pautas ajenos. Los valores nos ayudan a despejar los principales interrogantes de la existencia: Quiénes somos y qué medios nos pueden conducir al logro de ese objetivo fundamental al que todos aspiramos: La felicidad.

También pretenden despertar un espíritu crítico, capaz de denunciar aquellas situaciones que no den plenitud y dignifiquen a las personas, actitudes que están moviendo los hilos de nuestra sociedad. Un espíritu crítico comprometido, que las lleve a tomar pequeños compromisos que vayan transformando el medio en el que viven.

2. OBJETIVOS

OBJETIVOS GENERALES

- Analizar la realidad en la que vivimos (dentro y fuera del Hogar) a fin de descubrir valores y contravalores.
- Despertar la posibilidad de compromiso con la realidad, de ese modo, podemos cambiar nosotras y el entorno.
- Entender que nos construimos y construimos la realidad desde las actitudes con las que vivimos.
- Fomentar la buena voluntad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Potenciar el autoconocimiento y el conocimiento de los demás.
- Descubrir los valores de cada una de las compañeras, destacarlos, apreciarlos, agradecerlos y potenciarlos.
- Aceptar a las compañeras con sus limitaciones, necesidades individuales, derechos, características especiales y debilidades.
- Considerar las creencias y los sentimientos de los demás.
- Comprender que dependemos de los demás.
- Potenciar la comunicación respetando las opiniones del otro.
- Potenciar el trato amable y cordial.
- Elaborar pequeños compromisos.

3. RECURSOS HUMANOS

Una voluntario, licenciado en Teología.

4. RECURSOS MATERIALES

Un aula, un reproductor de CD, un reproductor de DVDs, CDs, DVDs, varios monitores, libros, imágenes, fotografías y todo aquel material que se precise para el correcto desarrollo del taller.

5. TEMPORALIZACIÓN

Horario	Nº de participantes
Jueves 19:00-20:00	8

6. METODOLOGÍA

Este taller será activo y participativo. Se empleará una metodología basada fundamentalmente en la expresión de sentimientos y de opiniones personales, mediante el diálogo sincero y la comunicación vital, manteniendo en todo momento, un tono respetuoso. Se realizarán diversas actividades, contando, cuando sea necesario, con el apoyo de material audiovisual. Estas actividades pueden ser: La visualización de una película, la audición de una canción o de una lectura, la realización de un debate o de una lluvia de ideas, para que cada una exprese sus opiniones, sentimientos, ideas, creencias, etc.

7. INTERVENCIÓN

- Conversación.
- Debate.
- Lluvia de ideas.
- Audición de canciones.
- Presentaciones de "Power Point".
- Visualización de DVDs.
- Lecturas: cuentos, poemas.

DESARROLLO DE ACTIVIDADES FORMATIVAS

TALLER “RISOTERAPIA” (19 DE ABRIL)

Este taller fue impartido por Gloria, psicóloga con experiencia en este campo pues ha puesto en marcha diversos talleres de memoria, emociones, risoterapia... en varios Centros Cívicos de diferentes ayuntamientos. Asistieron 15 usuarias, 4 voluntarias, 3 educadoras, la auxiliar administrativa y la directora. Total de participantes, 23 personas. El taller constaba de dos partes: una exposición teórica y una parte práctica.

PARTE TEÓRICA

1-Fisiología de la risa

2-Beneficios para la salud

1. Favorece el sistema inmunitario
2. Disminuye la percepción del dolor
3. Saludable para el corazón
4. Rebaja el nivel de cortisol (estrés)
5. Contracturas
6. Despeja mucosidades y limpia los ojos
7. Adelgaza, se queman calorías
8. Se cuatriplica la capacidad pulmonar
9. Aumenta la frecuencia cardíaca
10. Estimula la circulación de la sangre

3-Objetivos de una sesión de risoterapia

1. Conocernos
2. Formar un grupo

3. Reír
4. Aprovechar la risa como beneficio para la salud
5. Desinhibición total
6. Mejorar la autoestima
7. Formarnos y capacitarnos, aprendiendo una actividad nueva

4-Fases de una sesión de risoterapia

1. Preparación. Conocer las características del grupo, de la sala
2. Desbloqueo/Caldeamiento. Romper barreras. Espacio vital.
3. Desarrollo. Reirmos, jugamos, interpretamos papeles de teatro, recuperar el juego de la infancia...
4. Recuperación/ Relajación. Volver al estado normal y relajado. Nos tomamos unos minutos de relajación.

5-Tipos de risas

Ja: sistema digestivo y genital

Je: Función hepática y vesícula biliar

Ji: Tiroides y circulación

Jo: Sistema nervioso central y riego cerebral

Ju: Función respiratoria y capacidad pulmonar.

PARTE PRÁCTICA

Se pusieron en marcha una serie de ejercicios de risoterapia:

-Ejercicio de caldeamiento: Deambular por el aula erráticamente siguiendo las instrucciones indicadas. Al cruzarnos, sonreírnos, tocarnos el brazo, dar dos besos, dar un abrazo, acariciarnos la cara...

-Presentarnos diciendo el nombre y dos apellidos pronunciando con la vocal que indicaba la psicóloga.

-Ducharnos a nosotras mismas y en equipos de cuatro, duchar a un miembro del equipo entre las tres restantes (una de ellas hacía de ducha).

-Actuar la mentira, una representaba una acción, la siguiente preguntaba ¿qué estás haciendo? A lo que la primera respondía que estaba realizando una acción falsa que no se correspondía con la que de verdad hacía.

-En corro, muy pegadas unas a las otras, para sentir las vibraciones de la risa, teníamos que decir cuál era nuestra comida preferida con el tono de voz que marcaba la dirigente del taller (“sexy”, “duende”, “boca pequeña”, “boca grande”, “enfadado”...)

-Ejercicio final de relajación, sintiendo la respiración consciente.

CURSO: “HIXIENE ALIMENTARIA” (2 DE JUNIO)

Curso organizado e impartido por la Asociación Hogar Sor Eusebia al que asistieron: 4 usuarias, 1 ex usuaria, una educadora, la antigua cocinera del Hogar Santa Lucía, la auxiliar administrativa y la directora, así como varios residentes del Hogar Sor Eusebia. En el programa se incluían diferentes aspectos:

1. Requisitos del manipulador de alimentos. Prácticas correctas de higiene.

-Higiene del manipulador. Prácticas correctas de higiene.

-Obligaciones.

-Dotación higiénica

-Manos, lavado, ¿cómo? ¿cuándo?

2. Legislación. Reglamento C.E N° 852/2004 del parlamento europeo y del consejo, de 29 de abril de 2004 relativo a la higiene de los productos alimenticios.

3. Manipuladores de mayor riesgo

4. Alimentos de alto riesgo
5. Temperatura
6. Las siete bacterias más comunes en alimentos y otras menos comunes
7. Fuentes de contaminación bacteriana de alimentos
8. Factores más frecuentes de brotes de enfermedades
9. Protección alimentos contra la contaminación
10. Contaminación cruzada
11. Origen y calidad de la materia prima
12. Consejos del Instituto del huevo
13. Limpieza y desinfección
14. Refrigeración y congelación
15. Decálogo OMS.

CHARLA: “CUIDADOS DE LA PIEL” (25 DE AGOSTO Y 1 SEPTIEMBRE)

La dueña de la Farmacia Puerta Real de A Coruña, licenciada en Farmacia, experta en nutrición, dietética y cuidado de la piel, visitó las instalaciones del Hogar Santa Lucía, para ofrecer una charla sobre la importancia del cuidado de la piel en estos días. Debido a la complejidad de términos y aspectos a tratar, este taller se ha dividido en dos sesiones. La primera de ellas, que tuvo lugar el 25 de junio, se centró en la importancia de mantener una buena higiene personal y explicación del modo correcto para la desinfección de heridas.

A la primera sesión acudieron 16 usuarias, 3 educadoras, la auxiliar administrativa y la trabajadora social. La sesión tuvo una duración de 35 minutos, y en ella, todos pudimos conocer la importancia de una buena higiene personal y curiosidades acerca del cuidado de la piel. Para

finalizar, la farmacéutica obsequió a nuestras usuarias con jabones específicos para cada tipo de piel.

Los contenidos tratados en la sesión de este día fueron:

1. La piel: ¿Cómo funciona? ¿Por qué es importante? ¿Para qué sirve?
2. Higiene personal: Su importancia y la necesidad de elegir productos adecuados
3. Cuidados básicos de la piel: Tipos de piel. Necesidades. Principios activos recomendados.
4. Desinfección de heridas: modo de proceder, instrumentos para utilizar, remedios caseros.

A la segunda sesión acudieron 12 usuarias, 1 educadora, la auxiliar administrativa y la trabajadora social. La sesión tuvo una duración de 45 minutos, y en ella, todos pudimos conocer los motivos por los que debemos cuidar la hidratación y nutrición de la piel, y la importancia de utilizar una buena protección solar no sólo en verano, si no durante todo el año. Para finalizar, la farmacéutica resolvió las dudas personalizadas de las asistentes y las obsequió con unos labiales hidratantes con protección solar.

Los contenidos tratados en la sesión de este día fueron:

1. Claves de una buena hidratación.
2. Diferencia entre nutrir e hidratar.
3. Piel con necesidades especiales.
4. Protección solar: importante todo el año.
5. La verdad sobre la radiación solar: UVA y UVB.
6. Calidad de las cremas: droguería vs. Farmacia.

TALLER: “BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO” (3 Y 16 DE NOVIEMBRE)

Un año más, la Fundación Cibervoluntarios colaboró de manera muy activa con la misión del Hogar Santa Lucía, a través de su programa formativo “Innovadoras TIC”. Un miembro del equipo de Cibervoluntarios acudió a las instalaciones del centro para ofrecer una sesión formativa a nuestras usuarias en pleno proceso de reinserción laboral.

A la primera sesión acudieron la trabajadora social y cuatro usuarias, quienes además de descubrir la importancia de elaborar una búsqueda de empleo efectiva y realista, pudieron observar el papel de vital importancia que cobra el Currículum Vitae a la hora de presentar una candidatura de empleo.

En la segunda sesión, acudieron 6 usuarias y la trabajadora social. En esta sesión se explicó la importancia del Videocurrículum, una técnica en auge, que las empresas están solicitando cada vez más, ya que permite a los empleadores seleccionar personal sin necesidad de citarles en entrevista. Además, se ofrecieron directrices para diseñar y realizar un buen Videocurrículum.

CHARLA: “SEGURIDAD EN LAS REDES” (24 DE NOVIEMBRE)

Esta charla fue impartida por un colaborador de la Fundación Cibervoluntarios, A Coruña. A la sesión, que tuvo una duración de hora y media, acudieron 13 usuarias y la trabajadora social del centro. La finalidad de impartir una charla de estas características es concienciar a las usuarias de nuestro Hogar de la importancia de proteger sus datos personales en Internet, incluyendo el manejo de sus redes sociales y correo electrónico. El voluntario, que ofreció una charla muy instructiva, resaltó la importancia de prestar atención a los peligros que conlleva el uso de la red. Los temas a tratar fueron los siguientes:

- Protección de datos en Internet.
- Ventajas e inconvenientes de la red globalizada.
- Redes sociales y protección de información personal.
- Cesión de imagen y derechos de uso.

Para finalizar, algunas usuarias quisieron compartir sus experiencias en el uso de las redes sociales, especialmente, Facebook.

FORMACIÓN EDUCADORAS

CURSO: “ABORDAXE DE PERSONAS CON PROBLEMAS DE SAÚDE MENTAL E EXCLUSIÓN SOCIAL”

MÓDULO I: ASPECTOS DA ORGANIZACIÓN ASISTENCIAL EN SAÚDE MENTAL (14 DE ENERO)

La directora asistió a este curso, organizado por la mesa de atención a personas sin hogar e impartido en el salón de actos del CHUAC, con la presencia de Luz Campello García, jefa de Servicio de T. Social, Juan Carlos Díaz del Valle (Coordinador del H.D del H. Marítimo de Oza) y Francisco Vilanova Fraga, Gerente de la EOXI A Coruña. Al finalizar se celebró una mesa redonda con los trabajadores sociales que prestan sus servicios en el ámbito de las Personas sin Hogar.

MÓDULO II: A ATENCIÓN A SAÚDE MENTAL NO SERVICIO DE URXENCIAS HOSPITALARIAS (28 DE ENERO)

La directora asistió a este curso, organizado por la mesa de atención a personas sin hogar e impartido en el salón de actos del CHUAC, con la presencia de José Manuel Fandiño Orgueira (Coordinador Servicio Urgencias HUAC), Francisco José Ortega Ruibal, psiquiatra del servicio de urgencias del HUAC, y Miriam Rodríguez Sierra, trabajadora social del servizo de urxencias del HUAC.

De las Unidades de Conductas Adictivas asistieron: Julia García Rodríguez, coordinadora de Trabajo Social de ACLAD, Marta Bobadilla Pérez, trabajadora social responsable del programa de cumplimentos alternativos a penas privativas de liberdade, de ACLAD, Marisa Pardal Campaña, trabajadora social de la Asociación Ex Alcohólicos, y Niceto González Valerio, psicólogo clínico de la Asociación Ex Alcohólicos.

Al finalizar se celebró una mesa redonda con los trabajadores sociales que prestan sus servicios en el ámbito de las personas sin hogar.

CURSO: “ABORDAXE DE PERSONAS CON PROBLEMAS DE SAÚDE MENTAL E EXCLUSIÓN SOCIAL”

MÓDULO I: PROGRAMAS ASISTENCIAIS COMUNITARIOS PARA AS PERSOAS SEN DOMICILIO FIXO EN RISCO DE EXCLUSION SOCIAL (11 DE FEBRERO)

La directora asistió a este curso, organizado por la mesa de atención a personas sin hogar e impartido en el salón de actos del CHUAC. Mesa redonda sobre programas asistenciais comunitarios, coordinada por Dña. María Teresa Regueiro Dequidt, Directora da Unidad Técnica. Programa Municipal de Inclusión Social Concello A Coruña. Y ponentes de las siguientes entidades: FEAFES, Cruz Vermella, Albergue de Transeuntes, Cociña Económica, EMIS.

CURSO: “ABORDAXE DE PERSONAS CON PROBLEMAS DE SAÚDE MENTAL E EXCLUSIÓN SOCIAL”

MÓDULO I: TRABALLO SOCIAL SANITARIO COMO INTERVENCIÓN ASISTENCIAL ESPECIALIZADA EN SAÚDE MENTAL (25 DE FEBRERO)

La directora asistió a este curso, organizado por la mesa de atención a personas sin hogar e impartido en el salón de actos del CHUAC. Temas:

Servizo de Traballo Social Sanitario: organización e área de Saúde Mental.
Traballo Social Sanitario nas Unidades de Saúde Mental Ambulatorias

XORNADA TÉCNICA “MODELOS DE INTERVENCIÓN PARA RETOS ACTUAIS EN ADICCIÓNS” (30 DE MARZO)

La directora asistió a esta jornada, organizada por la UNAD e impartida en el salón de actos de la Facultad de Psicología (campus Vida) en Santiago de Compostela. El propósito de estas jornadas es atender a las demandas de formación de profesionales, estudiantes y personas voluntarias del entorno de las adicciones.

JORNADA DE SENSIBILIZACIÓN “EROSKI” (20 DE ABRIL)

Esta jornada de sensibilización tuvo lugar en el centro Afundación. Asistieron la auxiliar administrativa y una educadora del centro. Presidente Acción Social Eroski. Gabriela González. Recoger telas y ropas para reciclar. Insertega beneficios para otras necesidades. Centro especial de empleo 70% discapacitados. 5 empleadas en Culleredo. Tienda de ropa de segunda mano, se pone en buen estado y va para tienda. Reciclar, colegios, talleres, hacerlos conscientes del problema. Asistieron cinco entidades: Centro San José de Vigo (Menores), Comedor de la Esperanza (albergue), José Rodríguez Down. ONG asociación cooperación para el desarrollo de África. Firma de un convenio, este año, INSERTEGA. Visionaron un video de promoción. Marcos Gómez (Cruz Roja), Pablo Sánchez (Cocina económica).

Eroski dona ropa. Proyecto que empleaba a personas con discapacidad. WI la alegría de la huerta. Down envía a sus niños a ese proyecto.

PUNTOS DE VIDA. VII JORNADAS: “LAS PERSONAS SIN TECHO” (21 DE ABRIL)

Lugar dónde se impartió la jornada: Centro Cívico Labañou, A Coruña. Organiza la Oficina de Cooperación e Voluntariado da Universidade da Coruña.

Programa:

- Presentación de las jornadas
- Personas, no zombies. Estrategias integrales para personas sin hogar.
- Emisión de radio en directo: Las voces del Refugio
- La puerta desde dentro. Acompañando en la reconstrucción de espacios personales.
- Talleres optativos:

Opción A: “La puerta desde dentro”

Opción B: “Tres llaves en la mano: lo comunitario, lo social y lo personal”.

JORNADA DE FORMACIÓN: “TRABAJO SOCIAL SANITARIO” (12 DE MAYO)

Lugar Centro Cívico Labañou, A Coruña, organiza la mesa de trabajo social de atención a persoas sen fogar. Se abordaron aspectos como el proceso de incapacitación legal: Quien lo puede iniciar, figura del defensor judicial, figura del tutor y el curador y sus obligaciones, derechos de la persona incapaz. Internamiento psiquiátrico. Tipos. Autorización judicial de ingreso. Ingreso en un centro residencial. Evaluación forense del presunto incapaz. Criterios que se tienen en cuenta para realizar la evaluación. Patologías más frecuentes que producen incapacitación. Causas del ingreso en el H. Agudos de Oza. Situaciones que producen el internamiento. Derechos de las personas con discapacidad.

JORNADA DE FORMACIÓN: “MESA DE TRABAJO SOCIAL”(26 DE MAYO)

Lugar Albergue Padre Rubinos, A Coruña, organiza la mesa de atención a personas sin hogar. Jornada de clausura. Se organizan cuatro grupos de trabajo. Cada uno de ellos trabaja un tema y se elabora un listado de preguntas. Al final de la jornada, se hace una puesta en común, cada grupo plantea al resto de asistentes las preguntas de su grupo y se extraen conclusiones. Los grupos de trabajo son:

GRUPO1. La atención sanitaria a personas sin hogar con enfermedad mental

GRUPO 2. La atención social a personas sin hogar con enfermedad mental en el ámbito sanitario

GRUPO 3. Servicios sociocomunitarios

GRUPO 4. Voluntariado y participación social

CHARLA INFORMATIVA “A PORTA ABERTA” (31 DE MAYO)

Organizada por la Concellaría de participación e innovación democrática do Concello de A Coruña e impartida en la Domus. Asistieron la auxiliar administrativa y la directora. Se informó acerca de la puesta en marcha de un proyecto piloto que consiste en que el Concello destinará un millón de euros a aquellos proyectos o necesidades que decida la ciudadanía que son importantes, lo que brinda la oportunidad a los ciudadanos de aportar nuestra visión sobre cuestiones que afectan a nuestra ciudad, entidades, barrios... se ha puesto en marcha una plataforma web como medio para votar aquellas propuestas que consideremos más necesarias. Se puede hacer una propuesta o votar una entre las que ya estén registradas. Se debe tener en cuenta que esta partida presupuestaria es a mayores de aquellas que ya se venían recibiendo por las convocatorias normales (subvenciones...).

CONFERENCIA “ÉTICA Y CUIDADO A LAS PERSONAS DEPENDIENTES” (15 DE JUNIO)

Organizada por la IBS Padre Rubinos e impartida por D. Fernando Márquez Gallego, médico y psiquiatra. Asistió la directora. Se trató sobre el derecho de los pacientes a la información y documentación clínica. La importancia de solicitar el consentimiento informado a los pacientes para la realización de pruebas. Y la necesidad de tener en cuenta y respetar las opiniones de los pacientes con capacidad de decisión. Se trató también la importancia de trabajar en equipo multidisciplinar (médico, T.S, psicólogos...) para ofrecer una atención integral a la persona. También se trató el tema de la importancia de la confidencialidad del paciente, que resulta complicado con tantos profesionales implicados.

Diferentes tipos de éticas:

1. Ética de principios:

- Principio de no maleficencia
- Principio de justicia
- Principio de autonomía
- Principio de beneficencia

2. Ética del cuidado

Actuar siempre en beneficio de las personas cuidadas. La madurez profesional ha de integrar y articular la ética del “cuidado” y la ética de los “principios”.

3. Ética de casos

El eje principal de los cuidados, es la persona con el máximo respeto a sus valores e incorporando su percepción a la mejora de los cuidados, teniendo en cuenta capacidades y discapacidades. Tener en cuenta las particularidades y el contexto para cada caso. Aplicar nuestros conocimientos, competencias y habilidades a cada caso en su singularidad. Mejorar nuestra experiencia con la práctica.

4.Ética de la hospitalidad

Evitar exclusiones y promover la integración y cohesión sociales. Especialmente en los colectivos de personas más vulnerables y frágiles y en particular, de las personas que viven en los centros de inclusión social. Valores y respeto mutuo (cuidadores y personas cuidadas).

Elementos que caracterizan el cuidado:

1. Conocimiento y aceptación del otro.
2. Relación de cuidado y respuesta al otro en sus necesidades y valores
3. Sensibilidad y compromiso del cuidador respecto al cuidado. No abandonarlo mantener la continuidad del cuidado.

Las cinco "C" del cuidar:

1. Compasión y empatía
2. Competencia
3. Confianza mutua entre cuidador y cuidado
4. Conciencia (moral) respecto al cuidado. Responsabilidad en el cuidado.
5. Cuidado sostenido, evitar el abandono.

Valores que debe integrar el cuidador:

1. Respetar los valores de la persona
2. Respetar sus particularidades (carácter, hábitos...)
3. Su percepción de los cuidados
4. Un contexto de relaciones aceptable y adaptado a sus necesidades.

DÍAS INTERNACIONALES Y OTROS

CELEBRACIÓN DEL DÍA DE LA PAZ Y LA NO VIOLENCIA

(30 DE ENERO)

(Todos los miembros del Hogar Santa Lucía nos pegamos una paloma de la paz, confeccionada en papel, en la solapa como acto de unión a la paz mundial)

UN POCO DE HISTORIA: ORIGEN DEL DÍA DE LA PAZ

El día de la No Violencia y la Paz se celebra cada año el 30 de enero desde 1964, para conmemorar el día de la muerte de Mahatma Gandhi, un hombre que consiguió la independencia de la India de un modo pacífico, sin violencia. Curiosamente, nunca llegó a recibir el premio Nobel de la Paz. En el año 1993, la UNESCO convirtió el día 30 de enero en Día Mundial de la Paz.

EL HOGAR SANTA LUCIA

Hoy, todas las personas que formamos parte de este Hogar, nos hemos reunido aquí para celebrar juntas el día de la paz. Es importante que reflexionemos, no sólo los conflictos que se dan a nuestro alrededor, sino también en todo el mundo. Debemos pensar de qué manera cada una de nosotras puede actuar y hacer algo para que se resuelvan esos conflictos. Parece complicado pero la verdad es que sólo cambiando nosotras mismas, lograremos cambiar nuestro entorno.

Debemos poner todo nuestro esfuerzo en “vivir en paz, con nosotras y con las personas que tenemos a nuestro alrededor, porque sólo queriéndonos y respetándonos, podremos querer y respetar a los demás”.

Es muy importante disfrutar de las pequeñas cosas que nos ofrece la vida, centrarnos en lo positivo, en lo agradable, en lo bonito... Hacer todos los días el esfuerzo de perdonar a los demás, de pasar por alto sus pequeños o grandes defectos y centrarnos en sus virtudes, porque TODAS tenemos algo bueno que aportar. Y como arma para la paz... vamos a utilizar “EL DIÁLOGO”, para entendernos, comprendernos, aclarar malentendidos y solucionar los conflictos.

EJERCICIO DE REFLEXIÓN PERSONAL

Se trata de pensar ¿qué supone la paz para cada una de nosotras? Estamos todas de acuerdo en desear que terminen las guerras, la esclavitud, el hambre... que los políticos no roben, que los niños puedan jugar, estudiar... en todas las partes del mundo.

Demos un paso más... ¿Qué hace que sintamos tranquilidad interior, que nos sintamos en armonía con nosotras mismas?

PAUTAS PARA RESOLVER LOS CONFLICTOS

Desde que el mundo es mundo, en toda convivencia surgen conflictos, discusiones, peleas... ¡No siempre coincidiremos en la manera de ver las cosas, ni tendremos la misma opinión... ni falta que hace!

Aceptando esta realidad, ahora toca ver cómo resolvemos nuestras diferencias de modo pacífico.

1. EL DIÁLOGO

es fundamental para expresar nuestras opiniones y conocer las opiniones de las demás personas. Si no lo hacemos, se repetirán los problemas y los malentendidos. Y ¿cómo dialogamos pacíficamente? Diciendo lo que pensamos y pensando lo que decimos, hablando sin levantar la voz ni insultar.

2. ACERCAR POSTURAS

En ocasiones, a medida que avanza el diálogo con una persona con la que hemos tenido un conflicto, nos vamos dando cuenta de que no tenemos toda la razón, poco a poco, podemos comprender su punto de vista y acercar posturas.

3. SACAR UNA CONCLUSIÓN

Casi todas las conductas tienen un motivo, averiguar ese motivo y comprender por qué la persona ha actuado así nos ayuda a comprenderla, a ponernos en su lugar y a perdonarla.

ORACIÓN POR LA PAZ EN EL MUNDO:

Dame tu paz, Señor, esa paz que escapa a toda comprensión humana, esa paz que serena mi alma y me hace sentir que tú estás conmigo, y que en donde Tú estés, nada malo puede sucederme. Me cobijo bajo tus añas, sé que ahí siempre estaré seguro. Gracias, Padre.

CANCIÓN PARA LA PAZ: "UNA CADENA QUISIERA FORMAR"

Una cadena quisiera formar,
con los hombres que pueblan la tierra
Reunidos en torno a la paz
y olvidando que existe la guerra.

De una mano, unidos a Dios,
con la otra, tendida a cualquiera
Sea del Norte del Sur, qué más da,
Dios no quiere en el mundo fronteras.

Alcemos nuestras manos, alcemos nuestra voz,
unidos a otros hombres, fundidos en amor.

Los brazos extendidos, abiertos sin temor
Dispuestos para el otro, que así los tiene Dios.

Los hombres de la Tierra, los hombres de la paz
formad un sólo Cuerpo, formad un sólo hogar.

Unidas nuestras manos muy fuertes sin soltar,
asidos siempre a Cristo la Luz y la Verdad.

PETICIONES POR LA PAZ

Las mujeres del Hogar Santa Lucía han leído varias peticiones, entre ellas:

- POR LOS QUE EMPLEAN SU TIEMPO LIBRE EN AYUDAR A LOS DEMÁS
- POR LAS VÍCTIMAS DE LOS DESASTRES NATURALES
- POR AQUELLOS QUE VIVEN LEJOS DE SUS HOGARES
- POR LOS DIRIGENTES POLÍTICOS HONRADOS
- POR LAS MUJERES VÍCTIMAS DE MALTRATO
- POR LOS NIÑOS QUE VIVEN EN PAÍSES EN CONFLICTO BÉLICO

CELEBRACIÓN DEL DÍA DE LA MUJER

(8 DE MARZO)

Desde finales del siglo XIX, el 8 de marzo se celebra el Día de la Mujer, en recuerdo de aquellas mujeres que murieron quemadas en una fábrica de Nueva York por pedir unas condiciones más dignas en su trabajo. Durante la revolución industrial, la mujer se incorporó al trabajo de las fábricas y empezó a ganar su propio dinero. Este hecho constituyó para ella la oportunidad de salir del ámbito doméstico. Comenzó a sentir que tenía voz en la sociedad y que esa voz debía ser escuchada. A partir de ahí surgieron los movimientos de la mujer y poco a poco y a lo largo de la historia, hemos ido adquiriendo derechos, con mucho esfuerzo por parte de algunos grupos de mujeres. Surgieron también los primeros movimientos feministas, que, contrariamente a lo que se cree, no defienden la superioridad de la mujer frente al hombre, sino que promueven la igualdad. Este día se conmemora la lucha de la mujer por su participación, en pie de igualdad con el hombre, en la sociedad y en su desarrollo íntegro como persona.

Este año, el Hogar Santa Lucía ha querido conmemorar el Día de la Mujer reflexionando sobre unas frases en el taller de recreación.

SALIDAS RECREATIVAS Y CULTURALES

Además de las salidas realizadas en los talleres “Salidas Recreativas” y “Senderismo Urbano”, recogidas en el apartado correspondiente de la primera parte de esta memoria, a lo largo del año se han realizado las siguientes:

SALIDA CULTURAL AL TEATRO

(12 DE MARZO)

Diez usuarias, acompañadas por una educadora y un voluntario acudieron a ver una obra de teatro en el IES Calvo Sotelo, A Coruña, en la que actuaba el voluntario responsable del Taller de Valores Humanos, que también ejerce como docente en dicho centro educativo. La obra titulada “Don Armando Gresca” se trataba de una comedia sobre el reparto de una herencia entre varios familiares y fue muy bien acogida entre el público, que llenó la sala hasta los topes. La obra benéfica, y emprendida por la Asociación Cultural Xiria, donará la recaudación a la ONG Manos Unidas, con el objetivo de ayudar en la financiación para la puesta en marcha de un proyecto de integración social.

EXCURSIÓN A SANTIAGO

(23 DE ABRIL)

En esta salida participaron trece usuarias, cuatro voluntarias y una educadora. La excursión dio comienzo en la estación de tren de A Coruña, punto de encuentro entre las usuarias, la educadora del Hogar y las voluntarias. Al llegar a Santiago se dirigieron al mercado de Abastos, donde además de apreciar la hermosa arquitectura y singular disposición del mercado, pudieron comprobar el gran trasiego de gente durante la mañana. A continuación se dirigieron al Colegio Fonseca, punto de partida de la visita guiada para conocer el patrimonio histórico de la Universidad de Santiago de Compostela. Tuvieron la oportunidad de

disfrutar de una vista panorámica sobre la ciudad desde la terraza de la Facultad de Geografía e Historia. Después visitaron el salón de lectura y el Paraninfo, que causó un gran interés a las usuarias. Desde allí a Fonseca, al aula magna. Como la visita duró aproximadamente una hora y cuarto, se dirigieron para disfrutar todas de una comida en el Monasterio de San Martiño Pinario. Tras visitar la Catedral, callejearon por la Alameda. Se dirigieron a la estación del tren para regresar al Centro. Todas las participantes disfrutaron enormemente de este día primaveral.

CINE: "TINI: EL GRAN CAMBIO DE VIOLETTA"

(10 DE MAYO)

Ocho usuarias acompañadas de la voluntaria responsable del Taller de Recreación, se trasladaron al cine del Centro Comercial Los Rosales para ver la película "Tini: El gran cambio de Violetta", cuyo argumento se centra en la importancia de toma de decisiones en la vida. Una extenuante carrera musical y una vida personal complicada le han impedido a la protagonista escuchar realmente a su voz interior. La artista se cuestionará toda su vida y se embarcará en una nueva aventura para conocerse a sí misma y convertirse en una nueva persona. La impresión sobre la película ha sido muy positiva, y todas han destacado que han pasado una tarde muy agradable con sus compañeras en el cine, acompañadas por refrescos, chucherías y unas palomitas recién hechas.

SALIDA RECREATIVA NOCHE DE SAN JUAN

(23 DE JUNIO)

Cuatro acogidas y una educadora acudieron a la zona de las playas de Riaza y el Orzán para disfrutar del buen ambiente de la ciudad en la noche de San Juan. Contemplaron las numerosas hogueras de las playas de la ciudad, la quema de la falla y los fuegos artificiales que dieron inicio

a la “noite meiga”. Después, asistieron al concierto gratuito que se ofreció en el paseo marítimo.

SALIDA RECREATIVA VISITA CELAS DE PEIRO Y EMBALSE CECEBRE

(26 DE JUNIO)

En esta salida participaron ocho usuarias, una ex usuaria, dos voluntarios, una ex voluntaria y dos educadoras. Nos dirigimos en primer lugar al parque fluvial de Celas de Peiro, ubicado en el ayuntamiento de Culleredo, donde todos disfrutamos de una maravillosa ruta de senderismo a la ribera de los once molinos de agua que rodeaban el río Rego das Xesteiras. Tuvimos la oportunidad de observar los restos de la Torre de Celas, propiedad de los condes de Andrade. El tiempo acompañó, por lo que la caminata se hizo muy llevadera, disfrutando todos del aire fresco. Tras una hora y media de ruta, pusimos rumbo al Embalse de Cecebre, donde paramos para comer. Finalmente, nos dirigimos al paseo de la ría de O Burgo, tomamos unos refrescos y proseguimos con una buena caminata al sol de media tarde, recorriendo varios kilómetros de ría. Regresamos al Hogar en torno a las 19:30 horas.

FIESTAS DE BENS

(2 DE JULIO)

Cuatro usuarias del centro, acompañadas por una educadora, participaron de las Fiestas del pueblo de Bens, que este año estuvieron amenizadas por la orquesta “Alarma”.

BIENVENIDA A LOS SEMINARISTAS

(5 DE JULIO)

Iniciaron su colaboración en el Hogar dos seminaristas, Eduardo y Juan Carlos, que durante quince días, organizarán y realizarán salidas recreativas y culturales con las usuarias. Esta mañana fueron a dar un paseo por el parque de Bens. Ayer se les ofreció una calurosa bienvenida.

SALIDA RECREATIVA PASEO BURGO

(9 DE JULIO)

Ocho usuarias, acompañadas de dos seminaristas, recorrieron a paso ligero el paseo marítimo de la ría del Burgo, con una extensión total de 5 kilómetros de longitud. La temperatura era agradable por lo que la caminata se hizo muy llevadera y todas las usuarias coincidieron en lo rápido que transcurrió el tiempo al realizar la actividad.

SALIDA RECREATIVA CERCANÍAS DEL HOGAR

(10 DE JULIO)

Los seminaristas Edu y Juan Carlos, visitaron el entorno del pueblo de Bens junto con ocho usuarias.

SALIDA RECREATIVA AL CINE “MI AMIGO EL GIGANTE”

(14 DE JULIO)

Seis usuarias, acudieron al cine acompañadas de dos seminaristas y una educadora. Disfrutaron enormemente de la película “Mi amigo el gigante” dirigida por Steven Spielberg. La película se trataba de una adaptación del cuento popular que trata sobre una niña que se alía con la Reina de Inglaterra y con un gigante bonachón para impedir una invasión de malvados gigantes que se preparan para comerse a todos los niños del país. En la película se tratan algunos de los valores humanos más importantes, como la amistad, el respeto a los demás y el amor por el prójimo. Todos pudieron disfrutar de este famoso cuento popular y aprendieron una importante moraleja: “Respetar al prójimo como te respetas a ti mismo”.

PEREGRINACIÓN AL SANTUARIO DE LA VIRGEN DE PASTORIZA

(15 DE JULIO)

Nueve usuarias, acompañadas de dos seminaristas y una educadora, partieron del centro a las 10 de la mañana para dirigirse en procesión al Santuario de la Virgen de Pastoriza. Acompañados por el buen tiempo, pudieron disfrutar de una agradable caminata, amenizada por risas y conversaciones. Visitaron la Iglesia y el Santuario de la Virgen.

PROCESIÓN DE LA VIRGEN DEL CARMEN

(16 DE JULIO)

Tres usuarias acompañadas por los dos seminaristas, Hna. Teresita, Juniora Hna. Elisa, novicia Silsa y una educadora del centro, se acercaron al puerto de A Coruña para participar en la procesión en honor a la Virgen del Carmen.

CAMINATA AL PARQUE DE BENS

(21 DE JULIO)

Por la mañana, un grupo de nueve usuarias junto con Hna. Teresita Juniora Hna. Elisa, novicia Silsa y una educadora, realizaron una pequeña ruta de senderismo por el parque de Bens.

FIESTAS DE BENS

(23 DE JULIO)

Cinco usuarias acompañadas por Hna. Teresita, Juniora Hna. Elisa, novicia Silsa, y una educadora, se acercaron de nuevo al pueblo de Bens, dando un paseo hasta la playa, donde se ofició una misa y arrojaron flores al mar. Tras la misma, se dirigieron a una carpa donde dos de las usuarias se quedaron y disfrutaron de una sardiñada junto con los vecinos del pueblo.

FERIA MEDIEVAL

(24 DE JULIO)

Siete usuarias, una ex usuaria, Hna. Teresita, novicia Silsa y una educadora, visitaron la Feria Medieval de A Coruña.

CONCIERTO DE CARLINHOS BROWN

(1 DE AGOSTO)

Como broche de inicio a las fiestas patronales de la ciudad de A Coruña, cuatro usuarias del Hogar, acompañadas por una educadora, asistieron al concierto musical de Carlinhos Brown, que tuvo lugar en la Plaza María Pita. Tuvieron la oportunidad de disfrutar del espectáculo en primera fila, aunque la plaza estaba llena hasta la bandera. Al ritmo de la música brasileña, cantaron, saltaron y se lo pasaron en grande.

CONCIERTO CARLOS BAUTE

(13 DE AGOSTO)

En la noche de la famosa Batalla Naval, Carlos Baute amenizó la velada con una selección de sus mejores canciones, que ofreció en el concierto que tuvo lugar en la Plaza de María Pita. A este evento musical acudieron cuatro usuarias, acompañadas de una educadora.

CARRERA INCLUSIVA “PROYECTO ENKI”

(16 DE OCTUBRE)

La carrera por la inclusión denominada como “Enki” es una actividad que se viene desarrollando en el Ayuntamiento de A Coruña desde 2013. Supone un espacio de promoción y visibilización de la lucha por la inclusión social. Es organizada por la Fundación Abrente, contando con la colaboración del Concello de A Coruña y la Fundación María José Jove. Este año, el Hogar Santa Lucía, no ha podido participar en la carrera pero la presenciaron diez usuarias, una ex usuaria, la auxiliar administrativa, la trabajadora social y la directora.

VISITA A LAS INSTALACIONES DEL GRUPO INDITEX

(7 DE NOVIEMBRE)

Inditex, cuya sede se encuentra en el polígono de Sabón (Arteixo), es uno de los principales distribuidores de moda del mundo, con ocho líneas comerciales entre las que se encuentra Zara, y más de 7.000 tiendas físicas en los cinco continentes. La visita guiada, impartida por Marta Alonso, responsable del departamento de comunicación de Inditex, tuvo la participación de nueve usuarias, la trabajadora social y la directora del Hogar Santa Lucía.

Durante dos horas, se realizó un recorrido de cinco kilómetros, empezando por los departamentos de diseño y patronaje de Zara Woman, Zara Caballero y Zara Kids, donde se diseña la prenda, teniendo en cuenta las tendencias de moda y las preferencias de los consumidores de la marca. Después visitamos la planta baja, donde se encuentran las reproducciones exactas de las tiendas y donde los profesionales, se encargan de decidir la organización de la ropa en tienda, iluminación, diseño de escaparatismo e incluso, la música que sonará en todas las tiendas del mundo. Finalmente, visitamos las instalaciones de una de las

fábricas donde se realiza el corte y acabado de las prendas exteriores, así como su distribución al resto de tiendas del mundo.

Tanto las usuarias como las trabajadoras del Hogar Santa Lucía quedaron encantadas con la visita, que nos ha mostrado el funcionamiento interno de una de las mayores multinacionales de España.

CELEBRACIONES FESTIVAS EN EL HOGAR Y OTRAS ACTIVIDADES

RECEPCIÓN DE LOS REYES MAGOS

(3 DE ENERO)

El Hogar recibió la visita de los Reyes Magos de Oriente, que vinieron acompañados de los niños de la Parroquia “Los Rosales” y algunos padres. Ofrecieron una pequeña obra de teatro, cantaron villancicos y bailaron. Sus Majestades repartieron regalos entre los asistentes. Una vez finalizado el acto, disfrutamos todos juntos de una estupenda merienda.

HOMENAJE DESPEDIDA A HNA. MONTSE

(21 DE ENERO)

Hoy, el Hogar Santa Lucía despidió a su educadora más veterana, Hna. Montse, que se vio obligada a abandonar el centro por motivos de salud y se trasladó, a la Casa Madre de Lleida. Todos los voluntarios, el personal y el resto de educadoras, le deseamos lo mejor en esta nueva etapa de su vida.

(24 DE ENERO)

Hoy se organizó una pequeña merienda-cena especial a fin de que todas y cada una de las usuarias, tuvieran la oportunidad de expresar su cariño a Hna. Montse y le desearan buen viaje.

FIESTA DE CARNAVAL

(8 DE FEBRERO)

La fiesta comenzó con un desfile en el que las mujeres mostraron los disfraces y complementos escogidos previamente. El jurado, compuesto por las Religiosas del Centro, puntuaban del 1 al 4 cada disfraz y la actitud y simpatía de las participantes. A continuación se realizaron una serie de juegos, unos individuales y otros de grupo, con pequeños premios sorpresa para los miembros del equipo ganador. Las ganadoras

de los juegos individuales, recibían un premio sorpresa (debían coger una bolsita de un cesto) y la ganadora del desfile recibió un premio especial. A continuación adjuntamos el programa de la fiesta:

PROGRAMA DE FIESTA CARNAVALES 2016

***DESFILE DE DISFRACES**

Miembros del jurado, Hnas.: Elisa, Aurora, Teresa y Susana.

***PASIMISÍ-PASIMISÁ**

Para realizar la división de equipos: equipo “naranjas” y equipo “limones”. Los miembros de cada equipo se distinguirán con gomets de color naranja o amarillo.

***GINCANA DE JUEGOS**

1. PUZZLE (EQUIPO)

-4 participantes/equipo

-el equipo que antes complete el puzzle, gana

2. PELOTA EN LOS TOBILLOS (EQUIPO)

-4 participantes/equipo

-el equipo que antes complete las cuatro vueltas, gana

3. SILLAS (INDIVIDUAL)

Los participantes bailan al ritmo de la música alrededor de las sillas (siempre hay una menos que número de participantes. Cuando esta pare, todos deben tratar de sentarse en una silla. El que no lo logre, queda eliminado.

4. PELOTITA EN CUCHARA (EQUIPO)

-4 participantes/equipo

-el equipo que antes complete las 4 vueltas, gana

5. GLOBO ATADO AL TOBILLO (INDIVIDUAL)

Consiste en intentar explotar el globo de las demás participantes. Gana la que consiga mantener intacto su globo.

6. CHOCOLATE CON CHURROS (EQUIPO)

-2 participantes/equipo, uno enfrente del otro y ambos con los ojos vendados.

-6 bizcochos cada participante (12/pareja).

-gana el equipo que antes se coma todos los bizcochos.

7. EXPLOTAR GLOBOS SIN UTILIZAR LOS PIES NI LAS MANOS (EQUIPO)

Cada equipo tiene un número determinado de globos. El primer equipo que consiga explotar todos sus globos, gana.

***ENTREGA DE PREMIOS DE LOS JUEGOS INDIVIDUALES**

1. PREMIO AL MEJOR DISFRAZ

-Regalo: un ramo de chuches.

2. PREMIO JUEGO DE LAS SILLAS

-Regalo sorpresa. Escoger una bolsita de un cesto.

3. PREMIO DE GLOBO ATADO AL TOBILLO

-Regalo sorpresa. Escoger una bolsita de un cesto

FIESTA HAWAIANA

(14 DE JUNIO)

Aprovechando que la llegada del verano estaba muy próxima, se celebró una fiesta Hawaiana. Previamente, en el taller de recreación, se elaboraron los disfraces y los adornos para decorar la fiesta: faldas, collares, flores para el pelo hechas con papel de seda, guirnaldas, y hasta un photocall personalizado... Varias usuarias prepararon una merienda hawaiana: brochetas de frutas tropicales, picoteo y un zumo de bienvenida. Desfilaron con su atuendo hawaiano ante la atenta mirada del jurado, compuesto por las Hnas. del Centro, que puntuaban del 1 al 4 cada disfraz y la actitud y simpatía de las participantes. A continuación se realizó una yincana de juegos, unos individuales y otros de grupo, con pequeños premios sorpresa para las ganadoras. Además, como lo importante es participar y aprender a trabajar en equipo, todas han recibido un detalle por su activa participación en los preparativos de la fiesta. A continuación adjuntamos el programa de actividades:

PROGRAMA DE FIESTA HAWAIANA 2016

1-PREPARACIÓN DE MERIENDA HAWAIANA

Las educadoras colaborarán con las usuarias en la preparación de unas brochetas de fruta, que irán acompañadas de otros aperitivos y unos zumos con sombrillitas para dar ambiente tropical.

2-CONCURSO DE DISFRACES

Miembros del jurado, Hnas.: Elisa, Aurora, Teresa y Susana.

3-DIVISIÓN DE EQUIPOS TÉCNICA "TOTEM CIEGO"

Para realizar la división de equipos: equipo "PIÑAS" y equipo "COCOS". Dos miembros de cada equipo se les vendarán los ojos, los demás se colocan en un punto. Se les dan las cinco vueltas y las personas que toquen, serán los miembros de su equipo. Se distinguirán con brazaletes de color verde y marrón.

4-GINCANA DE JUEGOS

1. LIMBO (INDIVIDUAL)

Se trata de pasar por debajo de una caña de bambú, al ritmo de la música. Cada vez se irá bajando más. Gana la persona que consiga pasar por debajo de la caña, sin caerse.

2. BAILE DE LAS FLORES (INDIVIDUAL)

Los participantes bailan al ritmo de la música alrededor de unas flores pegadas al suelo (siempre hay una menos que número de participantes). Cuando la música pare, todos deben tratar de colocarse encima de una flor. El que no lo logre, queda eliminado.

3. ENCESTA LA PELOTA (INDIVIDUAL)

Cada participante tendrá tres oportunidades para encestar una pelota de pin pon en un tablero con puntuación. Ganará el que más puntuación consiga al final de la ronda.

4. ATRAPA LA PIÑA/COCO (EQUIPO)

Cada equipo tiene una fruta distinta, uno, un coco y el otro, una piña. Consiste en quitar la fruta al equipo contrario. Gana el equipo que deposite primero las dos frutas (la suya y la ajena) en el cesto.

5. LA HAWAIANA PRESUMIDA (INDIVIDUAL)

Se forman parejas. Cada participante trata de maquillar a su pareja. Gana la persona que considere el jurado que está mejor “maquillada”.

6. PESCA LA MANZANA (INDIVIDUAL)

Los participantes deben coger la manzana que se encontrará dentro de un cubo con agua. Solo podrán utilizar la boca. Gana quien lo consiga en el menor tiempo.

7. GLOBOS ATADOS AL TOBILLO (INDIVIDUAL)

Consiste en intentar explotar el globo de las demás participantes. Gana la que consiga mantener intacto su globo.

8. ¿DONDE ESTÁN MIS GARBANZOS? (EQUIPO)

Los participantes se colocan en fila india, cada uno con un vaso. El primer miembro de cada equipo lo tiene lleno de garbanzos. Debe pasar el contenido de su vaso a su compañero de detrás tratando de no derramarlo y así sucesivamente hasta llegar al último miembro de su equipo. Gana el equipo que logre mantener la mayor cantidad posible de garbanzos.

5-ENTREGA DE PREMIOS

Regalos sorpresa

VISITA DE LOS ALUMNOS DEL INSTITUTO URBANO LUGRÍS, A CORUÑA

(9 DE DICIEMBRE)

Doce alumnos del Instituto Urbano Lugo, acompañados por dos profesoras, su tutora y la profesora de inglés, visitaron nuestro Hogar para conocer el trabajo que se realiza con las residentes y pasar una mañana de convivencia. Las actividades, que fueron diseñadas y elaboradas por el alumnado del mencionado instituto, fueron las siguientes: práctica de bailes latinos, club de los chistes, y finalmente, paseo por los alrededores del Hogar, incluyendo visita al Parque de Bens. Finalmente se dispuso una mesa con pinchos y bebidas, en la que usuarias y alumnos mantuvieron una distendida charla, contaron chistes, bailaron, pintaron la galería. Se acercaron al parque de Bens y jugaron al fútbol.

VISITA DE LA TUNA DE VETERANOS

(13 DE DICIEMBRE)

Usuarías, educadoras y personal disfrutamos de una tarde muy divertida. Tras la actuación, compartimos una pequeña merienda.

VISITA DEL GRUPO DE ORACIÓN A RAÍÑA

(17 DE DICIEMBRE)

Recibimos la visita de un grupo de doce personas, pertenecientes al grupo de oración A Raíña, Curtis, al que pertenece la voluntaria del taller de peluquería y estética así como un sacerdote. Participaron las usuarias que lo desearon y las educadoras. Cantaron villancicos. La voluntaria peinó a las usuarias. Entregaron cestas y velas con mensajes motivadores.

VISITA DE VARIOS MIEMBROS FUNDACIÓN EROSKI-VEGALSA

(19 DE DICIEMBRE)

Dicha Fundación, que colabora con 23 centros, la mayoría de ellos ubicados en las ciudades A Coruña y Vigo; y gran parte gestionados por religiosos y cocinas económicas, visitaron en Hogar a fin de conocer las necesidades del centro y se les ha facilitado un listado de productos de higiene y limpieza. Mostraron interés por el perfil de usuarias, número de plazas de las que dispone y organización del trabajo general. Este año, con motivo de la celebración de su 60 aniversario, obsequiaron al Hogar con un cuenco de Sargadelos y entregaron la memoria anual de la Fundación (año 2015).

VISITA DE LOS ALUMNOS DEL COLEGIO MARISTAS

(19 Y 20 DE DICIEMBRE)

Alumnos de 4º ESO y Bachillerato visitaron el Hogar para donar los alimentos recogidos en la Campaña de Recogida de Alimentos anual que organiza el colegio.

CELEBRACIÓN DE LA EUCARISTÍA DE NAVIDAD

(21 DE DICIEMBRE)

Como cada año, celebramos la Eucaristía de Navidad para agradecer especialmente a los voluntarios, su apoyo incondicional y dedicación. Participaron todas las usuarias excepto una, once voluntarios, las educadoras y el personal del Centro, junto con la antigua cocinera, María José y Virginia, la cocinera sustituta de Jesús (que se encontraba disfrutando de la baja de paternidad). Tras la misma, dirigidas por la voluntaria responsable del Taller de Teatro y con la colaboración del cocinero, la auxiliar administrativa y la trabajadora social, un grupo de mujeres representaron una obra de comedia, sobre las consultas a los médicos de cabecera. Tras la actuación, disfrutamos juntos de un delicioso aperitivo.

VISITA DE LOS ALUMNOS DEL COLEGIO HOGAR SANTA MARGARITA

(22 DE DICIEMBRE)

El diácono Rafael, amigo de nuestro hogar y profesor del Hogar Santa Margarita, visitó las instalaciones de nuestro centro, acompañado de algunos alumnos de bachillerato para entregar las donaciones recaudadas por la Operación Kilo del Centro Escolar, y compartir unas horas de convivencia con nuestras usuarias.

CELEBRACIÓN DE LA NOCHEBUENA

(24 DE DICIEMBRE)

Celebramos todas juntas esta noche especial, de júbilo, compartiendo fraternalmente una cena especial, amenizada con música y preparada con mucho cariño y esmero por las educadoras del centro. Se sumó una ex usuaria del centro. Tres usuarias tuvieron la oportunidad de reunirse con sus familiares. Tras la cena, hubo baile y más tarde, cuatro acudieron a la misa del gallo.

CELEBRACIÓN DEL DÍA DE NAVIDAD

(25 DE DICIEMBRE)

La Navidad es muy especial en el Hogar. Todas disfrutaron de la comida, excepto tres que disfrutaron estas fechas en compañía de sus familiares. También se sumaron a la celebración algunas ex usuarias del centro. Por la tarde se puso en marcha una tómbola y se sortearon varios premios.

VISITA DE UN GRUPO DE JÓVENES DE LA PARROQUIA SAN FRANCISCO DE ASÍS (PP.FRANCISCANOS)

(26 DE DICIEMBRE)

Varios jóvenes, visitaron el Hogar para pasar un rato agradable en compañía de las usuarias del mismo. Juntos cantaron villancicos y tocaron la guitarra. Finalmente se animaron también con canciones típicas gallegas.

CELEBRACIÓN DE FIN DE AÑO

(31 DE DICIEMBRE)

Compartimos una cena especial, para dar la bienvenida al año nuevo.

VOLUNTARIADO

COLABORACIÓN CON EL BANCO DE ALIMENTOS

FECHA	LUGAR	USUARIAS
13 de mayo	Gadis de la Ciudad Escolar	3 usuarias
14 de mayo	Gadis de la Ciudad Escolar	2 usuarias
16 de mayo	Banco de Alimentos de Meicende	3 usuarias
31 de mayo	Banco de Alimentos de Meicende	4 usuarias
6 de junio	Banco de Alimentos de Meicende	3 usuarias
10 de junio	Banco de Alimentos de Meicende	2 usuarias
25 de noviembre	Supermercado Mercadona	3 usuarias
29 de noviembre	Banco de Alimentos de Meicende	1 usuarias
30 de noviembre	Banco de Alimentos de Meicende	2 usuarias
1 de diciembre	Banco de Alimentos de Meicende	1 usuaria
2 de diciembre	Banco de Alimentos de Meicende	1 usuaria
12 de diciembre	Banco de Alimentos de Meicende	3 usuarias
13 de diciembre	Banco de Alimentos de Meicende	3 usuarias
14 de diciembre	Banco de Alimentos de Meicende	2 usuarias
15 de diciembre	Banco de Alimentos de Meicende	3 usuarias

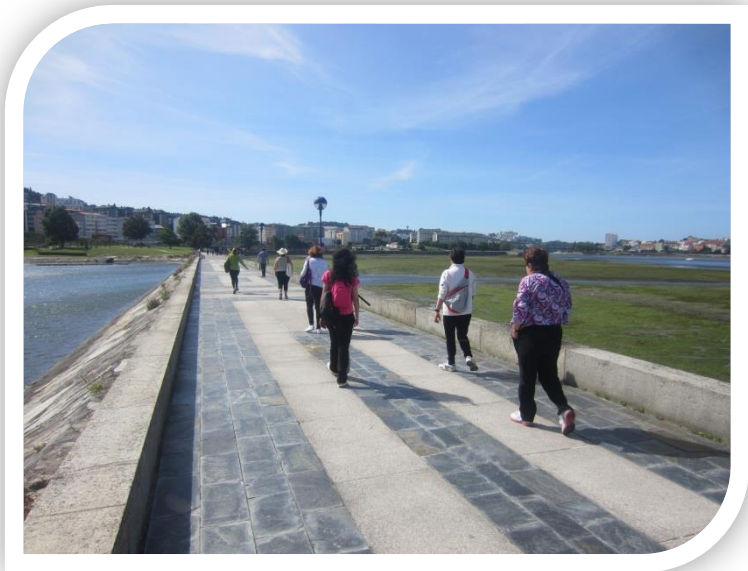
GALERÍA FOTOGRÁFICA



TALLER SEGURIDAD EN LAS REDES EN COLABORACIÓN CON FUNDACIÓN CIBERVOLUNTARIO



FIESTA DE CARNAVAL



REPRESENTACIÓN TEATRAL "OS TRES PORQUIÑOS"



FIESTA HAWAIANA



REPRESENTACIÓN TEATRAL "OS TRES PORQUIÑOS"



RUTA DE SENDERISMO EN CELAS DE PEIRO, CULLEREDO



TALLER DE CESTERÍA



TALLER DE ORIENTACIÓN LABORAL



DESPEDIDA HNA. MONTSE

