



MEMORIA ACTIVIDADES

2025

Fundación Hogar Santa Lucía

ÍNDICE

PRIMERA PARTE	2
1. PROGRAMA Y OCUPACIÓN.....	3
CAPACIDAD TEÓRICA Y OCUPACIÓN REAL	4
2. RELACIÓN INDIVIDUAL DE MUJERES ACOGIDAS	4
3. DEMANDAS NO ATENDIDAS	6
4. SALIDAS RECREATIVAS Y CULTURALES	20
5. celebraciones festivas y otras actividades	23
6. FORMACIÓN usuarias y equipo educativo.....	26
7. REUNIONES CON ORGANISMOS Y ACTIVIDADES DE DIVULGACIÓN.....	29
8. PROGRAMACIÓN DE TALLERES.....	31
SEGUNDA PARTE	32
1. IDENTIDAD DE LA FUNDACIÓN “HOGAR SANTA LUCÍA”.....	33
2. PERFIL DE LA POBLACIÓN DESTINATARIA.....	33
3. ÁMBITO DE APLICACIÓN	33
4. RÉGIMEN DE FUNCIONAMIENTO	33
5. OBJETIVOS.....	38
6. LOGROS Y DIFICULTADES.....	38
8. GESTIONES REALIZADAS.....	60
9. RECURSOS HUMANOS.....	64
10. SOBRE LOS MIEMBROS DEL PATRONATO	66
TERCERA PARTE	32
DESARROLLO DE ACCIONES FORMATIVAS	68
FORMACIÓN COLECTIVA.....	69
FORMACIÓN DEL EQUIPO EDUCATIVO Y PERSONAL DEL CENTRO.....	71
TALLERES.....	91
SALIDAS RECREATIVAS Y CULTURALES.....	125
CELEBRACIONES FESTIVAS Y OTRAS ACTIVIDADES	155

PRIMERA PARTE

1. PROGRAMA Y OCUPACIÓN

- **DENOMINACIÓN DEL PROGRAMA:** Acogida de mujeres sin hogar.
- **ÁMBITO DE APLICACIÓN:** Comunidad Autónoma de Galicia.
- **DEPENDENCIA ORGÁNICA:** Congregación de Misioneras Esclavas del Inmaculado Corazón de María.
- **RECURSOS HUMANOS:** Tres religiosas (una trabajadora social y dos educadoras) y seis personas contratadas de forma indefinida: dos trabajadoras sociales, una psicóloga, una auxiliar administrativa, un cocinero y un auxiliar de cocina. Además, durante el año 2025, hemos contado con dos profesionales contratadas de forma temporal: una animadora sociocultural y una terapeuta ocupacional. Ello ha sido posible gracias al programa de cooperación de la Xunta de Galicia en el ámbito de colaboración con las entidades sin ánimo de lucro.

CAPACIDAD TEÓRICA Y OCUPACIÓN REAL

MESES	N.º PLAZAS	% OCUPACIÓN
Enero	19	84,55%
Febrero	19	93,80%
Marzo	19	96,94%
Abril	19	89,12%
Mayo	19	96,94%
Junio	19	94,39%
Julio	19	89,30%
Agosto	19	84,21%
Septiembre	19	93,33%
Octubre	19	97,11%
Noviembre	19	96,32%
Diciembre	19	84,38%

Tabla 1: Ocupación teórica y real de las plazas en el Hogar Santa Lucía

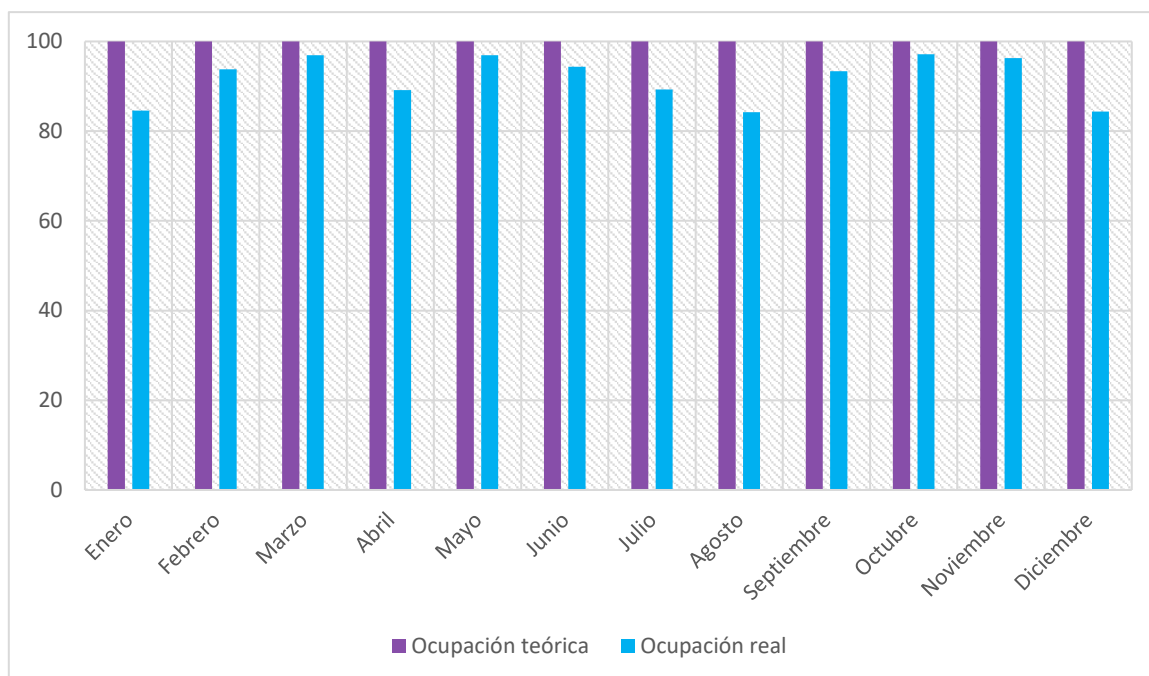


Gráfico 1: Ocupación teórica y real de las plazas en el Hogar Santa Lucía

Total anual de usuarias atendidas: 32 usuarias.

Porcentaje de ocupación anual: 91,70%

Nuevos ingresos en el año: 16 usuarias.

Permanencia anual:

- 365 días: 11 usuarias.
- 351 días: 1 usuaria.
- 342 días: 1 usuaria.
- 337 días: 1 usuaria.
- 336 días: 1 usuaria.
- 320 días: 1 usuaria.
- 315 días: 1 usuaria.
- 312 días: 1 usuaria.
- 303 días: 1 usuaria.
- 286 días: 1 usuaria.
- 274 días: 1 usuaria.
- 256 días: 1 usuaria.
- 226 días: 1 usuaria.
- 169 días: 1 usuaria.
- 121 días: 1 usuaria.
- 113 días: 1 usuaria.
- 90 días: 1 usuaria.
- 74 días: 1 usuaria.
- 23 días: 1 usuaria.
- 13 días: 1 usuaria.
- 1 día: 1 usuaria.

Tiempo de estancia media anual: 266 días.

Inclusión laboral anual: Durante este año, 14 usuarias han participado en los itinerarios personalizados de empleo. Por otra parte, 2 de ellas, han logrado insertarse en el mercado laboral:

- Usuaria M.V.F: continúa manteniendo su empleo como auxiliar de limpieza en varios centros de trabajo, desde el año 2017.
- Usuaria R.P.E: Cubrió una vacante a tiempo parcial, durante un mes, como auxiliar de información a pasajeros de la Estación de Tren de A Coruña.

2. RELACIÓN INDIVIDUAL DE MUJERES ACOGIDAS

Nº	USUARIA	EDAD	ESTADO CIVIL	Nº HIJOS	LOCALIDAD DE ORIGEN	PROFESIÓN	SITUACIÓN LABORAL	SITUACIÓN ECONÓMICA	FECHA DE ALTA	FECHA DE BAJA	OTRAS ESTANCIAS EN CASAS DE ACOGIDA
1	ACB	62	SOLTERA	2	MALPICA	SIN PROFESIÓN	DESEMPLEADA	PNC	24/11/1998	-	Centro Betania (Carballo) y San Tirso (Malpica)
2	JGV	70	SOLTERA	0	A CORUÑA	SIN PROFESIÓN	DESEMPLEADA	PNC	06/04/1999	-	-
3	MCP	67	SOLTERA	1	A CORUÑA	SIN PROFESIÓN	DESEMPLEADA	PNC	24/05/2006	-	-
4	TIG	65	DIVORCIADA	7	A CORUÑA	SIN PROFESIÓN	DESEMPLEADA	PNC	18/05/2015	-	Albergue Padre Rubinos, A Coruña
5	MVF	65	DIVORCIADA	4	JAÉN	AUX. LIMPIEZA	ACTIVA	ASALARIADA	03/01/2016	-	-
6	PPC	32	SOLTERA	0	TABOADA	SIN PROFESIÓN	DESEMPLEADA	PNC	23/06/2016	-	Casa Acogida Menores Lugo.
7	EBC	52	SOLTERA	0	MADRID	ADMINISTRATIVA	DESEMPLEADA	IMV	03/05/2019	-	Varios ingresos en el Hogar
8	LFF	50	SEPARADA	2	A CORUÑA	SIN PROFESIÓN	DESEMPLEADA	HIJO A CARGO Y ORFANDAD	20/01/2023	-	-
9	RPE	44	SOLTERA	0	TOLEDO	DISEÑADORA	ACTIVA	ASALARIADA	21/11/2023	-	-
10	CFM	61	SOLTERA	0	MIÑO	SIN PROFESIÓN	DESEMPLEADA	IMV	12/07/2024	-	-
11	ECF	55	SOLTERA	0	BUENOS AIRES (ARGENTINA)	ABOGADA	DESEMPLEADA	RISGA	19/12/2024	-	-
12	YMF	64	DIVORCIADA	2	VENEZUELA	PELUQUERA	DESEMPLEADA	RISGA	14/01/2025	28/11/2025	-
13	CAL	24	SOLTERA	0	OURENSE	SIN PROFESIÓN	DESEMPLEADA	ORFANDAD	23/01/2025	31/01/2025	CIES Albergue Vigo
14	CNM	53	VIUDA	0	A CORUÑA	ADMINISTRATIVA	DESEMPLEADA	IMV	28/01/2025	13/02/2025	Reto (Zaragoza), REMAR
15	MSB	53	DIVORCIADA	1	VILAGARCÍA	AUX. LIMPIEZA	DESEMPLEADA	PNC	29/01/2025	06/03/2025	-
16	YFD	39	SOLTERA	0	FERROL	SIN PROFESIÓN	DESEMPLEADA	RISGA	14/05/2024	17/11/2025	-

Nº	USUARIA	EDAD	ESTADO CIVIL	Nº HIJOS	LOCALIDAD DE ORIGEN	PROFESIÓN	SITUACIÓN LABORAL	SITUACIÓN ECONÓMICA	FECHA DE ALTA	FECHA DE BAJA	OTRAS ESTANCIAS EN CASAS DE ACOGIDA
17	ARR	47	SOLTERA	0	MUGARDOS	DISEÑADORA	DESEMPLEADA	INC. LABORAL TEMPORAL	19/02/2025	31/03/2025	-
18	RCF	35	SOLTERA	2	A CORUÑA	SIN PROFESIÓN	DESEMPLEADA	PNC	22/02/2025	22/02/2025	-
19	CME	32	SOLTERA	0	FERROL	SIN PROFESIÓN	DESEMPLEADA	DESEMPLEADA	03/03/2025	19/12/2025	-
20	BSB	59	SOLTERA	0	GIJÓN	AUX. LIMPIEZA	JUBILADA	JUBILADA	20/03/2025	11/06/2025	Casa acogida Hermanas de la Caridad (Santander)
21	JBM	39	SOLTERA	0	A CORUÑA	PUERICULTORA	DESEMPLEADA	IMV	01/04/2025	08/04/2025	-
22	MLM	23	SOLTERA	0	A CORUÑA	TÉCNICO TELECO	DESEMPLEADA	DESEMPLEADA	19/04/2025	-	-
23	ARL	63	SOLTERA	0	FERROL	LICENCIADA BELLAS ARTES	DESEMPLEADA	DESEMPLEADA	23/04/2025	31/07/2025	-
24	FET	46	SOLTERA	1	TIGUAN (MARRUECOS)	SIN PROFESIÓN	DESEMPLEADA	DESEMPLEADA	19/05/2025	-	-
25	NNC	44	SOLTERA	0	ARTEIXO	AUXILIAR COCINA	DESEMPLEADA	IMV	22/05/2020	19/06/2025	Dispositivo provisional Pabellon Riazor (COVID19)
26	VSQ	22	SOLTERA	0	TRUJILLO (PERÚ)	SIN PROFESIÓN	DESEMPLEADA	DESEMPLEADA	01/09/2025	23/12/2025	-
27	RCF	47	SOLTERA	0	LUGO	DIPLOMADA RELACIONES LABORALES	DESEMPLEADA	DESEMPLEADA	09/09/2025	-	-
28	CGA	69	VIUDA	1	ARBO	CAMARERA-LIMPIADORA	INCAPACITADA	PENSION CONTRIBUTIVA POR INCAPACIDAD PERMANENTE	31/05/2014	01/04/2025	Casa Acogida Municipal
29	CLP	26	SOLTERA	0	MADRID	ESTUDIANTE DERECHO	DESEMPLEADA	DESEMPLEADA	18/10/2025	27/11/2025	-
30	CVC	34	SOLTERA	1	MANISALES (COLOMBIA)	AUX. ADMINISTRATIVA	PENSIONISTA	PNC	14/10/2024	24/01/2025	-
31	GMS	26	SOLTERA	0	PERÚ	ESTUDIOS TÉCNICOS	DESEMPLEADA	DESEMPLEADA	18/12/2025	-	CIAS Albergue Padre Rubinos
32	JB	64	DIVORCIADA	1	MELILLA	EMPLEADA HOGAR	DESEMPLEADA	DESEMPLEADA	21/05/2024	02/01/2025	-

3. DEMANDAS NO ATENDIDAS

Nº	FECHA	ORIGEN DE LA DEMANDA	CONTACTO	SITUACIÓN DEL CASO	MOTIVO DE NO ATENCIÓN
1	02/01/2025	SS.SS Cambre	Trabajadora social	Mujer con hijo menor a cargo. No se aportan otros datos de interés.	No cumple el perfil: menores a cargo
2	03/01/2025	CAM, A Coruña	Educadora social	Mujer, 32 años, sin cargas familiares. Víctima de violencia de género. Autónoma para ABVD. No consumo de tóxicos en la actualidad. Pendiente de filiar posible patología psiquiátrica.	No se recibe informe social y médico para la valoración
3	05/01/2025	A Coruña	Particular	Mujer, 41 años, sin cargas familiares. Originaria de Marruecos. En situación de calle. No aporta otros datos de interés.	No se recibe informe social y médico para la valoración
4	08/01/2025	Patronato Concepción Arenal, Ferrol.	Directora	Mujer, 63 años, sin cargas familiares. Autónoma para ABVD. No consumo de tóxicos. Diagnosticada con problemática de salud mental.	No se recibe informe social y médico para la valoración
5	10/01/2025	Cáritas Interparroquial, A Coruña	Trabajadora social	Solicitud de plaza múltiple: mujer con menor a cargo y su madre de 77 años. No aporta otros datos de interés.	No cumple el perfil: menores a cargo
6	14/01/2025	Culleredo, A Coruña	Autocandidatura	Ex usuaria. Mujer, 43 años. Originaria de Colombia. Sin cargas familiares. Autónoma para ABVD. Historial de abuso de tóxicos.	Rechaza el ingreso
7	22/01/2025	A Coruña	Particular	Mujer, 43 años. Dos hijos en acogimiento familiar. Autónoma para ABVD. Historial de consumo de tóxicos, en abstinencia en el momento actual.	No persiste en demanda de plaza
8	24/01/2025	CAM, A Coruña	Trabajadora social	Mujer, 42 años. Dos hijos menores que conviven con el otro progenitor. Autónoma para ABVD. Víctima de violencia de género en dos ocasiones. Historial de consumo de tóxicos, en abstinencia en el momento actual.	No se recibe informe social y médico para la valoración
9	27/01/2025	ONG FIET, Santiago de Compostela	Técnico de integración social	Mujer, 72 años. Tiene tres menores a su cargo. No aporta otros datos de interés.	No cumple el perfil: menores a cargo
10	29/01/2025	A Coruña	Particular	Mujer. No aporta otros datos de interés.	No se recibe informe social y médico para la valoración

Nº	FECHA	ORIGEN DE LA DEMANDA	CONTACTO	SITUACIÓN DEL CASO	MOTIVO DE NO ATENCIÓN
11	01/02/2025	A Coruña	Particular	Mujer, 42 años. Tiene un grado de discapacidad reconocido. Carece de red de apoyo familiar. No aporta otros datos de interés.	No se recibe informe social y médico para la valoración
12	04/02/2025	ONG Mensajeros por la Paz, Santiago de Compostela	Trabajador social	Ex usuaria. Mujer, 63 años. Originaria de Marruecos. Sin cargas familiares. Autónoma para ABVD. No consumo de tóxicos. Quieren derivarla a un recurso adecuado en A Coruña, donde reside su hijo.	Recurso agotado. No se puede realizar mayor intervención con la candidata.
13	06/02/2025	Centro de Protección de Menores San José de Calasanz, A Coruña	Educadora social	Mujer, madre de un menor residente en el centro de protección de menores. Precisa alojamiento urgente. No aporta otros datos de interés.	El recurso no es un centro de primera acogida
14	07/02/2025	SS.SS Monforte de Lemos	Técnico de integración social	Mujer, con dos menores a su cargo, en situación de calle. Precisan alojamiento urgente. No aporta otros datos de interés.	No cumple el perfil: menores a cargo
15	10/02/2026	CAM, Ferrol	Trabajadora social	Mujer, 30 años. Autónoma para ABVD. Sin cargas familiares. No consumo de tóxicos. Carece de red de apoyo. Discapacidad intelectual y problemática de salud mental asociada.	No se recibe informe social y médico para la valoración
16	12/02/2026	Hospital Clínico, Santiago de Compostela	Trabajadora social	Mujer, 59 años. Falta de autonomía para ABVD. Tiene tres hijas pero no existe relación con ellas. No aporta otros datos de interés.	No cumple el perfil: falta de autonomía para ABVD
17	12/02/2025	Juzgados, Santiago de Compostela	Trabajadora social	Mujer, 50 años. Víctima de violencia de género. Historial de consumo de tóxicos de larga data, abstinente en el momento actual. Autónoma para ABVD. En situación de calle. Precisa alojamiento urgente.	No persiste en demanda de plaza
18	12/02/2025	Santander	Autocandidatura	Mujer, 44 años. Víctima de violencia de género. Diagnosticada con problemática de salud mental. Consumo activo de tóxicos. Autónoma para ABVD.	No cumple el perfil: consumo activo de tóxicos
19	15/02/2025	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, 47 años. Sin cargas familiares. Autónoma para ABVD. No consumo de tóxicos. Actualmente reside en un albergue.	No persiste en demanda de plaza
20	18/02/2025	Sanatorio La Robleda, Santiago de Compostela	Trabajadora social	Mujer, 39 años. Tiene un hijo menor en acogimiento familiar. Historial de consumo de tóxicos, abstinente en la actualidad. Autónoma para ABVD.	Se prioriza otro caso
21	21/02/2025	SS.SS, Mancomunidad Ordes	Trabajadora social	Hombre. No aporta otros datos de interés.	No cumple el perfil: género masculino

Nº	FECHA	ORIGEN DE LA DEMANDA	CONTACTO	SITUACIÓN DEL CASO	MOTIVO DE NO ATENCIÓN
22	24/02/2025	CIS Carmela Arias y Díaz de Rábago, A Coruña	Trabajadora social	Mujer, 61 años. Sin cargas familiares. Autónoma para ABVD. Problemática digestiva por la que se encuentra en libertad condicional. La candidata reside en centro de acogida pero no desea continuar allí.	Se prioriza otro caso
23	24/02/2025	CIM, Ferrol	Trabajadora social	Mujer, natural de Colombia. En estado de gestación. En situación irregular. No aporta otros datos de interés.	No cumple el perfil: menores a cargo
24	05/03/2025	Hospital Neuropsiquiátrico El Pinar, Vigo	Trabajadora social	Mujer, 44 años. Sin cargas familiares. Autónoma para ABVD. Diagnosticada de patología dual. Historial de consumo de tóxicos, abstinentes en la actualidad. En situación de calle.	Se prioriza otro caso
25	03/03/2025	A Coruña	Particular	Mujer. No aporta otros datos de interés.	No hay disponibilidad de plaza
26	05/03/2025	CASCO, A Coruña	Trabajadora social	Mujer. Sin cargas familiares. Precisa alojamiento urgente, pues tiene una orden de desahucio. No aporta otros datos de interés.	No persiste en demanda de plaza
27	10/03/2025	Hospital Marítimo de Oza, A Coruña	Trabajadora social	Mujer, 32 años. Sin cargas familiares. Relación familiar deteriorada. Diagnosticada con problemática de salud mental	Se prioriza otro caso
28	10/03/2025	CIM, Mancomunidade Ordes	Trabajadora social	Mujer, 39 años. Sin cargas familiares. Víctima de violencia de género. Autónoma para ABVD. No consumo de tóxicos.	No se recibe informe social y médico para la valoración
29	10/03/2025	A Coruña	Autocandidatura	Mujer. Originaria de Argentina. Sin cargas familiares. Precisa alojamiento urgente, no tiene donde pernoctar. Autónoma para ABVD.	El recurso no es un centro de primera acogida
30	11/03/2025	ONG Médicos del mundo, A Coruña	Trabajadora social	Mujer. Víctima de violencia de género. No aporta otros datos de interés.	No persiste en demanda de plaza
31	12/03/2025	Patronato Concepción Arenal, Ferrol.	Trabajadora social	Mujer, 64 años. Autónoma para ABVD. Historial de consumo de tóxicos, abstinentes en la actualidad. Tiene dificultades de inserción social y laboral, debido a sus comportamientos disruptivos en la vivienda.	Se prioriza otro caso
32	03/03/2025	COGAMI, A Coruña	Trabajadora social	Mujer. Sin red de apoyo. Precisa alojamiento urgente porque debe abandonar la habitación de alquiler donde reside.	No persiste en demanda de plaza

Nº	FECHA	ORIGEN DE LA DEMANDA	CONTACTO	SITUACIÓN DEL CASO	MOTIVO DE NO ATENCIÓN
33	13/03/2025	A Coruña	Particular	Mujer, 93 años. No aporta otros datos de interés.	No cumple el perfil: supera la edad de admisión.
34	14/03/2025	SS.SS Arteixo	Trabajadora social	Mujer, 57 años. Sin cargas familiares. Autónoma para ABVD. No consumo de tóxicos. Precisa ingreso inmediato por situación de urgencia.	Se prioriza otro caso
35	17/03/2025	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, 40 años. Sin cargas familiares. Autónoma para ABVD. En situación de calle ejerciendo la mendicidad	No se recibe informe social y médico para la valoración
36	17/03/2025	Residencia Mayores Clecevitam, Oleiros	Trabajadora social	Mujer, 43 años. Autónoma para ABVD. No consumo de tóxicos. Posible víctima de violencia de género. No aporta otros datos de interés.	No persiste en demanda de plaza
37	18/03/2025	Hospital Universitario, A Coruña	Trabajadora social	Mujer, 38 años. Originaria de Senegal. Sin cargas familiares. Autónoma para ABVD. No consumo de tóxicos. Barrera idiomática que dificulta la intervención.	No se recibe informe social y médico para la valoración
38	21/03/2025	Residencia Ricardo Baró, Oleiros	Trabajadora social	Mujer. Menor tutelado por la Xunta. Historial de consumo de tóxicos en el pasado, actualmente en abstinencia. En situación de calle. Autónoma para ABVD.	No se recibe informe social y médico para la valoración
39	25/03/2025	Parroquia, Monfero	Sacerdote	Mujer. Originaria de Perú. Menor a cargo. En situación de calle, precisan alojamiento urgente.	No cumple el perfil: menores a cargo
40	26/03/2025	A Coruña	Autocandidatura	Mujer. Falta de autonomía para ABVD. No consumo de tóxicos. No aporta otros datos de interés.	No cumple el perfil: falta de autonomía para ABVD
41	31/03/2025	SS.SS, A Coruña	Trabajadora social	Mujer, en estado de gestación. En situación irregular. No tiene asistencia sanitaria. No dispone de documentación identificativa.	No cumple el perfil: menores a cargo
42	07/04/2025	Hospital Álvaro Cunqueiro, Vigo	Trabajador social	Mujer, 55 años. Sin cargas familiares. Diagnosticada de problemática de salud mental. Autónoma para ABVD. No consumo de tóxicos.	Falta de recursos para caso de difícil abordaje
43	07/04/2025	Hospital Clínico, Santiago de Compostela	Trabajadora social	Mujer, 35 años. Tiene dos menores a cargo. Posible discapacidad intelectual.	Falta de recursos para caso de difícil abordaje

Nº	FECHA	ORIGEN DE LA DEMANDA	CONTACTO	SITUACIÓN DEL CASO	MOTIVO DE NO ATENCIÓN
44	08/04/2025	CIM, Arteixo	Trabajadora social	Mujer, 55 años. Autónoma para ABVD. Historial de consumo de tóxicos, actualmente abstinente. Víctima de violencia de género. Precisa alojamiento urgente.	Se prioriza otro caso
45	15/04/2025	Centro de día Oblatas, Ferrol	Trabajadora social	Mujer. Sin cargas familiares. Víctima de explotación sexual y trata. Autónoma para ABVD. No consumo de tóxicos.	Candidata rechaza la plaza
46	22/04/2025	CIAS Padre Rubinos, A Coruña	Educadora social	Ex usuaria. Mujer. 55 años. Sin cargas familiares. Autónoma para ABVD. No consumo de tóxicos.	No hay disponibilidad de plaza
47	23/04/2025	EMIS, A Coruña	Técnico de integración social	Ex usuaria. Mujer, 52 años. Sin cargas familiares. Autónoma para ABVD. No consumo de tóxicos. Diagnosticada con problemática de salud mental pero rechaza tratamiento.	Candidata rechaza la plaza
48	25/04/2025	CIM, Santiago de Compostela	Trabajadora social	Mujer, 25 años. Hijo menor en acogimiento familiar. Autónoma para ABVD. No consumo de tóxicos. Carece de red de apoyo. Precisa supervisión y acompañamiento.	Candidata rechaza la plaza
49	04/05/2025	A Coruña	Autocandidatura	Hombre. No aporta otros datos de interés.	No cumple el perfil: género masculino
50	05/05/2025	Asociación Juan Soñador, A Coruña	Educadora social	Mujer. En situación de calle. No aporta otros datos de interés.	No se recibe informe social y médico para la valoración
51	05/05/2025	Centro de Crisis de Víctimas de Violencia de Género, Santiago de Compostela	Trabajadora social	Mujer. Víctima de violencia de género. No aporta otros datos de interés.	No se recibe informe social y médico para la valoración
52	06/05/2025	ONG Médicos del mundo, A Coruña	Psicóloga	Mujer. Víctima de violencia de género. No aporta otros datos de interés.	No persiste en demanda de plaza
53	06/05/2025	CAM, A Coruña	Trabajadora social	Mujer. Menor a cargo. No aporta otros datos de interés.	No cumple el perfil: menores a cargo
54	06/05/2025	CAM, A Coruña	Trabajadora social	Mujer. Menor a cargo. No aporta otros datos de interés.	No cumple el perfil: menores a cargo

Nº	FECHA	ORIGEN DE LA DEMANDA	CONTACTO	SITUACIÓN DEL CASO	MOTIVO DE NO ATENCIÓN
55	08/05/2025	Fundación Repsol, A Coruña	Miembro del personal	Mujer. Dos menores a cargo. Originaria de Venezuela. Están en situación de calle, precisan alojamiento urgente. No aporta otros datos de interés.	No cumple el perfil: menores a cargo
56	08/05/2025	Casa de Acogida Betania, A Coruña	Directora	Mujer. Precisa alojamiento por patología de pronóstico grave e incurable. Dependencia para ABVD. No aporta otros datos de interés.	No cumple el perfil: dependencia para ABVD
57	14/05/2025	ACCEM, A Coruña	Trabajadora social	Mujer, 68 años. Originaria de Afganistán. Tiene un hijo mayor de edad, con problemática de salud mental. Autónoma para ABVD. No consumo de tóxicos. Precisa alojamiento urgente.	Se prioriza otro caso
58	19/05/2025	CIM, Vilagarcía de Arousa	Directora	Mujer. Víctima de violencia de género. Autónoma para ABVD. Consumo activo de tóxicos. No aporta otra información de interés	No cumple el perfil: consumo activo de tóxicos
59	19/05/2025	SS.SS, Sanxenxo	Trabajadora social	Mujer, 52 años. Probable víctima de violencia de género. Autónoma para ABVD. No consumo de tóxicos. Diagnosticada de problemática de salud mental. Institucionalizada en otras ocasiones	No hay disponibilidad de plaza
60	23/05/2025	CIM, Mancomunidade Ordes	Trabajadora social	Mujer, 23 años. Originaria de Marruecos. Casada. Víctima de violencia de género. Autónoma para ABVD. No consumo de tóxicos. Precisa alojamiento urgente.	No hay disponibilidad de plaza
61	04/06/2025	Hospital Naval, Ferrol	Trabajadora social	Mujer, 53 años. Sin cargas familiares. Curatela representativa. Diagnosticada de problemática de salud mental. Precisa apoyo y supervisión en AIVD. Autónoma para ABVD. No consumo de tóxicos.	No hay disponibilidad de plaza
62	04/06/2025	Hospital Provincial de Conxo, Santiago de Compostela	Trabajadora social	Mujer, 51 años. Sin cargas familiares. Historial de consumo de tóxicos, actualmente abstinente. Sospecha de problemática de salud mental. Precisa supervisión para continuar proceso de deshabitación.	No hay disponibilidad de plaza
63	04/06/2025	A Coruña	Autocandidatura	Mujer. Originaria de Brasil. En situación de calle. No aporta otros datos de interés.	No hay disponibilidad de plaza
64	05/06/2025	SS,SS, Ferrol	Trabajadora social	Mujer, 36 años. Originaria de Marruecos. Sin cargas familiares. Víctima de violencia de género. Cierta limitación en ABVD. No consumo de tóxicos. Diagnosticada con problemática de salud mental. Precisa alojamiento pues finaliza período de estancia en CAM.	No hay disponibilidad de plaza
65	11/06/2025	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, 22 años. No aporta otros datos de interés.	No se recibe informe social y médico para la valoración

Nº	FECHA	ORIGEN DE LA DEMANDA	CONTACTO	SITUACIÓN DEL CASO	MOTIVO DE NO ATENCIÓN
66	12/06/2025	Hospital Provincial de Conxo, Santiago de Compostela	Trabajadora social	Mujer, 58 años. Sin cargas familiares. Autónoma para ABVD. No consumo de tóxicos. No tiene red de apoyo familiar. Precisa alojamiento urgente, pues vivía con su madre pero ha ingresado en centro residencial.	Falta de recursos para caso de difícil abordaje
67	12/06/2025	Parroquia Santa Margarita, A Coruña	Particular	Mujer, 41 años. Sin cargas familiares. En situación de calle desde hace meses. Autónoma para ABVD. No se objetivan consumo de tóxicos. No aporta otros datos de interés.	No se recibe informe social y médico para la valoración
68	16/06/2025	Cáritas Interparroquial, Vigo	Trabajadora social	Mujer, 41 años. Sin cargas familiares. En situación de calle. Diagnosticada con problemática de salud mental nula conciencia de enfermedad. Rechaza tratamiento farmacológico.	No cumple el perfil: rechazar el tratamiento médico pautado
69	19/06/2025	SS.SS Cambre	Trabajadora social	Mujer, 37 años. Consumo activo de tóxicos. Precisa alternativa habitacional hasta que se le asigne plaza en recurso específico.	No cumple el perfil: consumo activo de tóxicos
70	26/06/2025	EMIS, A Coruña	Directora	Mujer, 61 años. Emigrante retornada de Cuba. Autónoma para ABVD. No consumo de tóxicos. Tiene un hijo institucionalizado en centro residencial. Precisa alojamiento inmediato.	No persiste en demanda de plaza
71	26/06/2025	A Coruña	Particular	Mujer, 62 años. Autónoma para ABVD. Sin cargas familiares. Consumo activo de tóxicos. En situación de calle. Precisa alojamiento urgente.	No cumple el perfil: consumo activo de tóxicos
72	27/06/2025	CIM, Coirós	Trabajadora social	Mujer. Dos hijos menores en acogimiento familiar. Víctima de violencia de género. Autónoma para ABVD. Consumo activo de alcohol. Precisa alternativa habitacional.	No cumple el perfil: consumo activo de tóxicos
73	29/06/2025	A Coruña	Particular	Mujer, 32 años. Menores a cargo. No aporta otros datos de interés	No cumple perfil: menores a cargo
74	30/06/2025	SS.SS, Culleredo	Trabajadora social	Mujer. Hijo menor a cargo. No aporta otros datos de interés.	No cumple perfil: menores a cargo
75	03/07/2025	A Coruña	Autocandidatura	Ex usuaria. Mujer, 50 años. Víctima de violencia de género. Solicita alojamiento temporal, hasta recibir prestación económica. No aporta otros datos de interés.	No se recibe informe social y médico para la valoración
76	03/07/2025	Hospital Marítimo de Oza, A Coruña	Trabajadora social	Mujer, 47 años. Sin cargas familiares. Víctima de violencia de género. Autónoma para ABVD. Historial de activo de tóxicos, actualmente abstinentes. Diagnosticada con problemática de salud mental.	Se prioriza otro caso

Nº	FECHA	ORIGEN DE LA DEMANDA	CONTACTO	SITUACIÓN DEL CASO	MOTIVO DE NO ATENCIÓN
77	05/07/2025	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, 26 años. Hija menor a cargo. Autónoma para ABVD. No consumo de tóxicos. No aporta otra información de interés.	No cumple el perfil: menores a cargo
78	18/07/2025	Hospital Universitario, A Coruña	Trabajadora social	Mujer, 64 años. Sin cargas familiares. Dependencia para ABVD.	No cumple el perfil: dependencia para ABVD
79	21/07/2025	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, 58 años. Sin cargas familiares. Autónoma para ABVD. Diagnosticada con problemática de salud mental. No aporta otros datos de interés.	No persiste en demanda de plaza
80	22/07/2025	Asociación Amigonianos Galicia, Arteixo	Educadora social	Mujer, 58 años. Sin cargas familiares. Autónoma para ABVD. No consumo de tóxicos. No tiene red de apoyo familiar. Precisa alternativa habitacional.	No persiste en demanda de plaza
81	28/07/2025	EMIS, A Coruña	Trabajadora social	Mujer. Usuaria del Centro de Atención Continuada. No aporta otra información de interés	No se recibe informe social y médico para la valoración
82	28/07/2025	ONG Médicos del mundo, A Coruña	Técnico de integración social	Mujer, 47 años. Sin cargas familiares. Originaria de Colombia. Autónoma para ABVD. Sin consumo de tóxicos. En situación de calle.	No se recibe informe social y médico para la valoración
83	28/07/2025	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, 33 años. Tres hijos menores a su cargo. No aporta otra información de interés.	No cumple el perfil: menores a cargo
84	30/07/2025	A Coruña	Particular	Mujer. Consumo activo de tóxicos. No aporta otra información de interés.	No cumple el perfil: consumo activo de tóxicos
85	31/07/2025	EMIS, A Coruña	Trabajadora social	Mujer, 30 años. Sin cargas familiares. Autónoma para ABVD. Víctima de violencia de género. Precisa acompañamiento psicológico y psiquiátrico por Trastorno de estrés postraumático. Consumo activo de tóxicos.	No cumple el perfil: consumo activo de tóxicos
86	31/07/2025	Fundacion Ana Bella, Sevilla	Técnico de integración social	Mujer. Sin cargas familiares. Originaria de Colombia. En situación de calle. No consumo de tóxicos.	No se recibe informe social y médico para la valoración
87	05/08/2025	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, 19 años. Sin cargas familiares. En situación de calle. Diagnosticada con problemática de salud mental. No consumo de tóxicos	No se recibe informe social y médico para la valoración

Nº	FECHA	ORIGEN DE LA DEMANDA	CONTACTO	SITUACIÓN DEL CASO	MOTIVO DE NO ATENCIÓN
88	06/08/2025	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, 58 años. Sin cargas familiares. Autónoma para ABVD. Precisa apoyo de bastón para deambular. No consumo de tóxicos.	No persiste en demanda de plaza
89	07/08/2025	Hospital Provincial, Pontevedra	Trabajadora social	Mujer, 54 años. Sin cargas familiares. Autónoma para ABVD. En situación de calle. No aporta otra información de interés.	No se recibe informe social y médico para la valoración
90	07/08/2025	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, 60 años. Sin cargas familiares. Autónoma para ABVD. No consumo de tóxicos. Diagnosticada con problemática de salud mental. Tiene alternativa habitacional pero no desea molestar a su familiar. Plantea alojamiento temporal.	No se encuentra en riesgo de exclusión social
91	08/08/2025	Centro Penitenciario "A Lama", Pontevedra	Trabajadora social	Mujer, 35 años. Sin cargas familiares. Precisa alojamiento urgente. Historial de consumo de tóxicos, abstinentes en la actualidad. Carece de red de apoyo.	El recurso no es un centro de primera acogida
92	08/08/2025	Cáritas Interparroquial, Santa Cruz	Voluntario	Mujer, 24 años. Origen extranjero (no determina país de origen). En situación irregular. Autónoma para ABVD. No consumo de tóxicos. Precisa alojamiento urgente	No se recibe informe social y médico para la valoración
93	11/08/2025	SS.SS, Narón	Trabajadora social	Mujer, 36 años. Sin cargas familiares. Autónoma para ABVD. Consumo activo de tóxicos, planteándose deshabitación. Precisa alternativa habitacional para romper con el patrón de consumo.	No cumple el perfil: consumo activo de tóxicos
94	12/08/2025	SS.SS, A Coruña	Educadora social	Mujer, 43 años. Hijo menor en acogimiento familiar. Sospecha de embarazo. Autónoma para ABVD. Precisa alojamiento urgente, por orden de desahucio inminente. No consumo de tóxicos.	No se recibe informe social y médico para la valoración
95	20/08/2025	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, 66 años. Originaria de Venezuela. Sin cargas familiares. Autónoma para ABVD. No consumo de tóxicos. Diagnosticada de patología cardíaca. No aporta otros datos de interés.	No se recibe informe social y médico para la valoración
96	26/08/2025	CIM, Pontevedra	Técnico de integración social	Mujer, 64 años. Autónoma para ABVD. Historial de consumo de tóxicos, abstinentes en la actualidad. Diagnosticada con problemática de salud mental. Precisa alojamiento urgente.	No se recibe informe social y médico para la valoración
97	31/08/2025	A Coruña	Particular	Mujer, 23 años. Sin cargas familiares. Autónoma para ABVD. No consumo de tóxicos. No aporta otros datos de interés.	No persiste en demanda de plaza
98	04/09/2025	ACLAD, A Coruña	Trabajadora social	Mujer. Historial de consumo de tóxicos, en la actualidad abstinentes, pero a tratamiento con metadona. No aporta otros datos de interés.	No cumple el perfil: tratamiento con agonista opiode

Nº	FECHA	ORIGEN DE LA DEMANDA	CONTACTO	SITUACIÓN DEL CASO	MOTIVO DE NO ATENCIÓN
99	04/09/2025	A Coruña	Autocandidatura	Mujer. En situación de calle. Precisa alojamiento urgente. No aporta otros datos de interés.	No se recibe informe social y médico para la valoración
100	04/09/2025	Hospital Barbanza, Ribeira	Trabajadora social	Mujer, 47 años. Sin cargas familiares. Víctima de violencia de género. Diagnosticada con problemática de salud mental. No consumo de tóxicos.	Falta de recursos para caso de difícil abordaje
101	05/09/2025	Burgos	Autocandidatura	Mujer, 52 años. Originaria de Perú. Sin cargas familiares. En situación irregular. No aporta otros datos de interés.	No persiste en demanda de plaza
102	05/09/2025	SS.SS, Cabanas	Trabajadora social	Mujer, 54 años. Sin cargas familiares. Autónoma para ABVD. Diagnosticada de problemática de salud mental. Se desconoce si consumo de tóxicos actualmente.	No se recibe informe social y médico para la valoración
103	11/09/2025	CAM, A Coruña	Trabajadora social	Mujer, 58 años. Sin cargas familiares. Autónoma ABVD. Víctima de violencia de género. Usuaria de CAM actualmente. Precisa alojamiento alternativo. No aporta otros datos de interés.	Falta de recursos para caso de difícil abordaje
104	12/09/2025	Cáritas Interparroquial, Vilagarcía de Arousa	Trabajadora social	Mujer, 68 años. Discapacidad visual. Autónoma para ABVD. No aporta otros datos de interés. Usuaria de Albergue. Precisa alojamiento alternativo.	No se recibe informe social y médico para la valoración
105	14/09/2025	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, 34 años. Hijo menor pero en acogimiento familiar. Autónoma para ABVD. Consumo activo de tóxicos. Precisa alojamiento urgente	No cumple perfil: consumo activo de tóxicos
106	15/09/2025	Asociación Salud Mental a Mariña, Lugo	Trabajadora social	Mujer, 34 años. Originaria de Argelia. Sin cargas familiares. Autónoma para ABVD. Diagnosticada con problemática de salud mental. Precisa alojamiento alternativo por fin de estancia en dispositivo de la asociación.	No se recibe informe social y médico para la valoración
107	17/09/2025	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, 38 años. Originaria de Colombia. En situación irregular. Autónoma para ABVD. Sin consumo de tóxicos. Precisa alojamiento alternativo.	Rechaza la plaza
108	19/09/2025	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, 42 años. Originaria de Ucrania. Cuatro menores a cargo. No aporta otros datos de interés.	No cumple perfil: menores a cargo
109	22/09/2025	SS.SS, A Coruña	Trabajadora social	Mujer, 52 años. Sin cargas familiares. Autónoma para ABVD. No consumo de tóxicos. No aporta otros datos de interés.	No hay disponibilidad de plaza

Nº	FECHA	ORIGEN DE LA DEMANDA	CONTACTO	SITUACIÓN DEL CASO	MOTIVO DE NO ATENCIÓN
110	26/09/2025	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, 48 años. En situación irregular. Sin cargas familiares. Autónoma para ABVD. Precisa alojamiento urgente. No aporta otros datos de interés.	El recurso no es un centro de primera acogida
111	28/09/2025	A Coruña	Autocandidatura	Ex usuaria. Mujer, 48 años. Usuaria de CIAS Padre Rubinos. Autónoma para ABVD. Sin cargas familiares. Consumo activo de tóxicos.	No cumple perfil: consumo activo de tóxicos
112	30/09/2025	Arteixo	Autocandidatura	Mujer, 43 años. Sin cargas familiares. Autónoma para ABVD. No consumo de tóxicos. Precisa alojamiento alternativo. No aporta otros datos de interés.	No se recibe informe social y médico para la valoración
113	02/10/2025	Cruz Roja, A Coruña	Trabajador social	Mujer. En situación de vulnerabilidad social y médica. No aporta otros datos de interés.	No se recibe informe social para la valoración
114	03/10/2025	SS.SS, Sarria	Trabajadora social	Mujer. Menor a cargo. No aporta otros datos de interés.	No cumple perfil: menores a cargo
115	06/10/2025	Hospital Neuropsiquiátrico El Pinar, Vigo	Trabajadora social	Mujer, 21 años. Diagnosticada con problemática de salud mental. Historial de violencia familiar. Precisa alojamiento alternativo.	No se recibe informe social y médico para la valoración
116	08/10/2025	A Coruña	Autocandidatura	Mujer. Menor a cargo. No aporta otros datos de interés.	No cumple perfil: menores a cargo
117	08/10/2025	A Coruña	Autocandidatura	Mujer. Menores a cargo. No aporta otros datos de interés.	No cumple perfil: menores a cargo
118	14/10/2025	SS.SS, Cambre	Educador social	Hombre. Menor a cargo. Precisan alojamiento alternativo.	No cumple perfil: género masculino y menor a cargo
119	20/10/2025	Carballo	Particular	Mujer. En situación de calle. Sin cargas familiares. Autónoma para ABVD. No consumo de tóxicos. Precisa alojamiento urgente.	No hay disponibilidad de plaza
120	20/10/2025	ACCEM, A Coruña	Trabajador social	Mujer, 46 años. Originaria de Marruecos. En situación regular. Sin cargas familiares. Autónoma ABVD. No consumo de tóxicos.	No hay disponibilidad de plaza

Nº	FECHA	ORIGEN DE LA DEMANDA	CONTACTO	SITUACIÓN DEL CASO	MOTIVO DE NO ATENCIÓN
121	20/10/2025	ONG Movimiento por la paz, A Coruña	Trabajadora social	Mujer. Menor a cargo. Autónoma ABVD. No consumo de tóxicos. No aporta otros datos de interés.	No cumple perfil: menores a cargo
122	22/10/2025	A Coruña	Particular	Mujer. Sin cargas familiares. En situación de calle. No aporta más datos de interés.	No hay disponibilidad de plaza
123	27/10/2025	ONG Médicos del mundo, Badajoz	Trabajadora social	Mujer, 40 años. Originaria de Marruecos. Sin cargas familiares. Autónoma ABVD. No consumo de tóxicos. Precisa alojamiento alternativo.	No hay disponibilidad de plaza
124	27/10/2025	Hospital Universitario, A Coruña	Trabajadora social	Mujer, 45 años. Originaria de Angola. Precisa alojamiento alternativo. No aporta otros datos de interés.	No hay disponibilidad de plaza
125	28/10/2025	Hospital Provincial, Pontevedra	Trabajadora social	Hombre. Consumo activo de tóxicos. No aporta otros datos de interés.	No cumple perfil: género masculino
126	03/11/2025	SS.SS, Ferrol	Trabajadora social	Mujer, 57 años. Sin cargas familiares. Autónoma para ABVD. No consumo de tóxicos. Víctima de violencia doméstica. Precisa alojamiento alternativo.	No hay disponibilidad de plaza
127	06/11/2025	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, 27 años. Originaria de Marruecos. Menor a cargo. Precisa alojamiento alternativo pues finaliza período de estancia en dispositivo residencial de acogida.	No hay disponibilidad de plaza
128	10/11/2025	Sada	Autocandidatura	Mujer. En estado de gestación y con un menor a cargo. Originaria de Perú. No aporta otros datos de interés.	No cumple perfil: menores a cargo
129	11/11/2025	CIM, Arteixo	Trabajadora social	Mujer, 30 años. Sin cargas familiares. Autónoma para ABVD. Historial de consumo de tóxicos, actualmente abstinente. Carece de red de apoyo. Precisa alojamiento alternativo.	No hay disponibilidad de plaza
130	12/11/2025	SS.SS, A Coruña	Trabajadora social	Mujer, se desconoce edad. Retornada de Venezuela, pero su origen es español. Precisa alojamiento alternativo. No aporta otros datos de interés.	No hay disponibilidad de plaza
131	16/11/2025	SS.SS, A Coruña	Educadora social	Mujer, 35 años. Hijo menor que reside con progenitor. Víctima de violencia de género. Autónoma para ABVD. No consumo de tóxicos. Precisa alojamiento alternativo.	No se recibe informe social y médico para la valoración

Nº	FECHA	ORIGEN DE LA DEMANDA	CONTACTO	SITUACIÓN DEL CASO	MOTIVO DE NO ATENCIÓN
132	19/11/2025	Ecos do Sur, A Coruña	Técnico de integración social	Mujer, se desconoce edad. En estado de gestación. No aporta otros datos de interés.	No cumple perfil: menores a cargo
133	19/11/2025	CIM, Ferrol	Directora	Mujer, 28 años. Sin cargas familiares. Víctima de violencia de género. Autónoma para ABVD. Consumo activo de tóxicos. No aporta otros datos de interés.	No cumple perfil: consumo activo de tóxicos
134	20/11/2025	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, se desconoce edad. En estado de gestación. No aporta otros datos de interés.	No cumple perfil: menores a cargo
135	21/11/2025	Hospital Universitario Lucus Augusti, Lugo	Trabajadora social	Mujer, 58 años. Originaria de Colombia. Diagnosticada con problemática de salud mental. Autónoma para ABVD. En situación de calle. Precisa alojamiento alternativo tras alta hospitalaria.	No se recibe informe social y médico para la valoración
136	27/11/2025	Ecos do Sur, A Coruña	Trabajador social	Mujer, se desconoce edad. Originaria de Venezuela. Precisa alojamiento alternativo y empadronarse en un domicilio. Autónoma para ABVD. No consumo de tóxicos.	No se recibe informe social y médico para la valoración
137	03/12/2025	ACCEM, A Coruña	Técnico de integración social	Mujer, 50 años. Sin cargas familiares. Autónoma para ABVD. No consumo de tóxicos. Precisa alojamiento alternativo. No aporta otros datos de interés.	No se recibe informe social y médico para la valoración
138	10/12/2025	Centro Penitenciario A Lama, Pontevedra	Trabajadora social	Mujer, 54 años. Sin cargas familiares. Autónoma para ABVD. Historial de consumo de tóxicos, actualmente abstinente. Precisa alojamiento alternativo tras finalizar pena privativa de libertad.	No se recibe informe social y médico para la valoración
139	16/12/2025	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, 36 años. Originaria de Brasil. Autónoma para ABVD. En situación de calle. Precisa alojamiento urgente. Sospecha de posible consumo de tóxicos. No aporta otra información de interés.	El recurso no es un centro de primera acogida
140	17/12/2025	CIM, Coirós	Directora	Mujer, 60 años. Sin cargas familiares. Víctima de violencia de género. Autónoma para ABVD. No consumo de tóxicos. En situación de calle. Precisa alternativa habitacional.	Candidata rechaza la plaza
141	19/12/2025	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, se desconoce edad. Sinhogarismo cronicado. Discurso incoherente. No aporta otros datos de interés.	No persiste en demanda de plaza
142	24/12/2025	Hospital Álvaro Cunqueiro, Vigo	Trabajador social	Mujer, 61 años. Sin cargas familiares. No consumo tóxicos. Diagnosticada con problemática de salud mental. Precisa supervisión en la toma del tratamiento y acompañamiento. Pluripatologías físicas.	No cumple el perfil: dependencia para ABVD

Nº	FECHA	ORIGEN DE LA DEMANDA	CONTACTO	SITUACIÓN DEL CASO	MOTIVO DE NO ATENCIÓN
143	26/12/2025	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, 65 años. Sin cargas familiares. No consumo de tóxicos. Autónoma para ABVD. Diagnosticada con problemática de salud mental. No aporta otros datos de interés.	No se recibe informe social y médico para la valoración

4. SALIDAS RECREATIVAS Y CULTURALES

Nº	DÍA	RESPONSABLE	ENTIDAD ORGANIZADORA	ACTIVIDAD	PARTICIPACIÓN
1	10/01/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Salida recreativa: Exposición "Taller Identidades"	12 usuarias, la animadora sociocultural y la trabajadora social
2	17/01/2025	Hogar Santa Lucía	Asociación LimpOcean	Salida cultural: Limpieza Playa de Bens	14 usuarias y animadora sociocultural
3	22/01/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Salida cultural: Filmoteca	13 usuarias y animadora sociocultural
4	29/01/2025	Hogar Santa Lucía	Museo Belas Artes de A Coruña	Salida cultural: Concierto en el Museo de Bellas Artes	15 usuarias y animadora sociocultural
5	31/01/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Salida cultural: Filmoteca	15 usuarias y animadora sociocultural
6	14/02/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Salida cultural: Exposición Irvin Penn	16 usuarias y animadora sociocultural
7	19/02/2025	Hogar Santa Lucía	Museo Belas Artes de A Coruña	Salida cultural: Concierto en el Museo de Bellas Artes	14 usuarias y animadora sociocultural
8	12/03/2025	Hogar Santa Lucía	Asociación Participa	Salida cultural: Programa "Acheга"	13 usuarias y animadora sociocultural
9	19/03/2025	Hogar Santa Lucía	Biblioteca Ágora	Salida recreativa: Visita Kiosko Alfonso	14 usuarias y animadora sociocultural
10	20/03/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Salida cultural: Exposición "Espacio y Tiempo"	16 usuarias y animadora sociocultural
11	28/03/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Salida recreativa: Cine Los Cantones	13 usuarias y animadora sociocultural
12	03/04/2025	Hogar Santa Lucía	Biblioteca Ágora	Salida cultural: Concierto "en Clave de Á"	15 usuarias y animadora sociocultural
13	10/04/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Salida cultural: Exposición Fernando Blanco	13 usuarias y animadora sociocultural

Nº	DÍA	RESPONSABLE	ENTIDAD ORGANIZADORA	ACTIVIDAD	PARTICIPACIÓN
14	11/04/2025	Hogar Santa Lucía	Asociación LimpOcean	Salida cultural: Limpieza Playa de Bens	13 usuarias y animadora sociocultural
15	15/04/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Salida cultural: Visita Muditel	14 usuarias y animadora sociocultural
16	24/04/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Salida recreativa: concierto "Lina e Lola"	15 usuarias y animadora sociocultural
17	15/05/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Salida cultural: Visita Museo Militar	14 usuarias y animadora sociocultural
18	05/06/2025	Hogar Santa Lucía	Biblioteca Ágora	Salida recreativa: Concierto en la Biblioteca Ágora	13 usuarias y animadora sociocultural
19	18/06/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Salida recreativa: Playa de la Magdalena (Cabanas)	9 usuarias, directora, trabajadora social y animadora sociocultural
20	20/06/2025	Hogar Santa Lucía	Compañía de Tranvías de A Coruña	Salida cultural: Visita guiada a la Compañía de Tranvías	12 usuarias y animadora sociocultural
21	23/06/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Salida recreativa: San Juan	4 usuarias, 1 educadora y animadora sociocultural
22	27/06/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Salida recreativa: Fiestas de Bens	6 usuarias y animadora sociocultural
23	06/07/2025	Fundación María José Jove	Fundación María José Jove	Salida recreativa: Senderismo en Lagoa de Traba	6 usuarias
24	09/07/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Salida recreativa: Playa de la Magdalena (Cabanas)	10 usuarias y animadora sociocultural
25	10/07/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Salida cultural: Visita a la Fundación Luis Seoane	13 usuarias y animadora sociocultural
26	22/07/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Salida recreativa: Playa de la Magdalena (Cabanas)	8 usuarias y animadora sociocultural
27	24/07/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Salida recreativa: Peregrinaje a la Virgen de Pastoriza	14 usuarias, todas las educadoras, personal y cuatro personas voluntarias.

Nº	DÍA	RESPONSABLE	ENTIDAD ORGANIZADORA	ACTIVIDAD	PARTICIPACIÓN
28	29/07/2025	Hogar Santa Lucía	Montañismo AMI	Salida recreativa: Práctica de escalada	5 usuarias y animadora sociocultural
29	31/07/2025	Hogar Santa Lucía	Montañismo AMI	Salida recreativa: Práctica de escalada	5 usuarias y animadora sociocultural
30	08/08/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Salida recreativa: Playa de la Magdalena (Cabanas)	3 usuarias, 1 ex usuaria, 1 educadora y trabajadora social
31	22/08/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Salida cultural: visita Castillo de Santa Cruz	12 usuarias, 1 educadora y animadora sociocultural
32	22/09/2025	Hogar Santa Lucía	Fundación María José Joven	Salida cultural: Programa Arte y Salud	13 usuarias y animadora sociocultural
33	08/10/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Salida cultural: Visita Palacio Municipal de María Pita	6 usuarias y animadora sociocultural
34	05/11/2025	Hogar Santa Lucía	Asociación Participa	Salida cultural: Programa "Acheга"	14 usuarias y animadora sociocultural
35	27/11/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Salida recreativa: Excursión a Vigo	Todas las usuarias, educadoras y personal
36	17/12/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Salida recreativa: Visita Poblado Navideño de María Pita	11 usuarias y terapeuta ocupacional

5. CELEBRACIONES FESTIVAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Nº	FECHA	ENTIDAD ORGANIZADORA	LUGAR	ACTIVIDAD	PARTICIPANTES
1	01/01/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Celebraciones festivas: Año nuevo	17 usuarias y 3 educadoras
2	03/01/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Celebraciones festivas: Visita de los Reyes Magos	17 usuarias y 3 educadoras
3	06/01/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Celebraciones festivas: Comida de Reyes	17 usuarias y 3 educadoras
4	30/01/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Días internacionales: Día Internacional de la Paz	13 usuarias y animadora sociocultural
5	04/02/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Días internacionales: Día Mundial Contra el Cáncer	14 usuarias y animadora sociocultural
6	07/02/2025	Asociación LimpOcean	Hogar Santa Lucía	Otras actividades: Educación medioambiental	15 usuarias y animadora sociocultural
7	11/02/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Días Internacionales: Día Internacional de la mujer y la niña en la ciencia	14 usuarias y animadora sociocultural
8	14/02/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Celebración festiva: San Valentín	15 usuarias y animadora sociocultural
9	24/02/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Otras actividades: Los mandatos del Meco	Todas las usuarias, educadoras y personal
10	25/02/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Otras actividades: Los mandatos del Meco	Todas las usuarias, educadoras y personal
11	26/02/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Otras actividades: Los mandatos del Meco	Todas las usuarias, educadoras y personal
12	27/02/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Otras actividades: Los mandatos del Meco	Todas las usuarias, educadoras y personal

Nº	FECHA	ENTIDAD ORGANIZADORA	LUGAR	ACTIVIDAD	PARTICIPANTES
13	28/02/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Otras actividades: Los mandatos del Meco	Todas las usuarias, educadoras y personal
14	03/03/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Celebraciones festivas: Carnaval	14 usuarias, educadoras y personal
15	07/03/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Días internacionales: Día internacional de la mujer	13 usuarias, educadoras y personal
16	11/03/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Otras actividades: Taller especial de reminiscencia	16 usuarias y animadora sociocultural
17	27/03/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Días internacionales: Día Mundial del Teatro	14 usuarias, educadoras y personal
18	06/05/2025	Federación de Planificación familiar SEDRA	Hogar Santa Lucía	Otras actividades: Sesión afectivo-sexual	16 usuarias y animadora sociocultural
19	12/05/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Días internacionales: Día de las letras galegas	14 usuarias y animadora sociocultural
20	20/05/2025	Federación de Planificación familiar SEDRA	Hogar Santa Lucía	Otras actividades: Sesión afectivo-sexual	16 usuarias y animadora sociocultural
21	13/05/2025	Asociación de Amigos del Museo de Belas Artes de A Coruña	Hogar Santa Lucía	Otras actividades: Museo en Movimiento	12 usuarias y animadora sociocultural
22	15/05/2025	Asociación de Amigos del Museo de Belas Artes de A Coruña	Hogar Santa Lucía	Otras actividades: Museo en Movimiento	12 usuarias y animadora sociocultural
23	20/05/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Otras actividades: Taller especial de jardinería	Todas las usuarias, 1 educadora y animadora sociocultural
24	23/05/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Celebración festiva: Fiesta Hawaiana	13 usuarias y animadora sociocultural
25	23/06/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Celebración festiva: San Juan	15 usuarias y animadora sociocultural
26	17/07/2025	Federación de Planificación familiar SEDRA	Hogar Santa Lucía	Otras actividades: Sesión afectivo-sexual	16 usuarias y animadora sociocultural

Nº	FECHA	ENTIDAD ORGANIZADORA	LUGAR	ACTIVIDAD	PARTICIPANTES
27	25/08/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Otras actividades: Sesión informativa sobre menopausia y perimenopausia	Todas las usuarias y animadora sociocultural
28	28/08/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Otras actividades: Sesión informativa sobre menopausia y perimenopausia	Todas las usuarias y animadora sociocultural
29	31/10/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Celebraciones festivas: Fiesta de Samain	13 usuarias y animadora sociocultural
30	04/11/2025	Asociación de Amigos del MBAC	Museo Bellas Artes	Otras actividades: Taller identidades	9 usuarias y animadora sociocultural
31	11/11/2025	Asociación de Amigos del MBAC	Museo Bellas Artes	Otras actividades: Taller identidades	9 usuarias y animadora sociocultural
32	18/11/2025	Asociación de Amigos del MBAC	Museo Bellas Artes	Otras actividades: Taller identidades	9 usuarias y animadora sociocultural
33	25/11/2025	Asociación de Amigos del MBAC	Museo Bellas Artes	Otras actividades: Taller identidades	9 usuarias y animadora sociocultural
34	02/12/2025	Asociación de Amigos del MBAC	Museo Bellas Artes	Otras actividades: Taller identidades	9 usuarias y animadora sociocultural
35	11/12/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Celebraciones festivas: Fiesta de despedida de animadora sociocultural	Todas las usuarias, educadoras y personal
36	24/12/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Celebraciones festivas: Nochebuena	Todas las usuarias y 3 educadoras
37	25/12/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Celebraciones festivas: Navidad	Todas las usuarias y 3 educadoras
38	29/12/2025	Fundación Mapfre	Hogar Santa Lucía	Otras actividades: Encuentro con voluntariado	Todas las usuarias, educadoras y terapeuta ocupacional
39	31/12/2025	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Celebraciones festivas: Nochevieja	Todas las usuarias y 3 educadoras

6. FORMACIÓN USUARIAS Y EQUIPO EDUCATIVO

Nº	DESDE	HASTA	ENTIDAD ORGANIZADORA	TEMA	PARTICIPACIÓN
1	01/01/2025	20/06/2025	Escuela Oficial de Idiomas, A Coruña	Curso: inglés. Nivel A1	1 usuaria
2	01/01/2025	31/12/2025	GRUMICO, A Coruña	Escuela de Joyería	1 usuaria
3	01/01/2025	31/12/2025	Biblioteca Ágora, A Coruña	Curso: Alfabetización para adultos. Nivel 1	1 usuaria
4	03/03/2025	07/05/2025	Colegio Oficial de Trabajo Social de Galicia, Santiago de Compostela	Curso de orientación laboral con colectivos de vulnerabilidad social	Trabajadora social
5	09/04/2025	09/04/2025	OCV y RIBS Padre Rubinos, A Coruña	XIV Jornadas de personas sin hogar: Migración y Sinhogarismo	Directora, trabajadora social, educadora y animadora sociocultural
6	19/04/2025	20/06/2025	CIFP Politécnico, Santiago de Compostela	Grado Superior Técnico en sistemas de telecomunicaciones e informáticos.	1 usuaria
7	21/04/2025	15/06/2025	Colegio Oficial de Trabajo Social de Galicia, Santiago de Compostela	Curso: la atención del Trabajo Social ante situaciones de emergencias	Trabajadora social
8	30/04/2025	30/04/2025	Ibersys, A Coruña	Curso: Aplicación de primeros auxilios	Todo el personal
9	30/04/2025	12/06/2025	Fundación Paideia, A Coruña	Curso: Limpieza de grandes superficies	1 usuaria
10	09/05/2025	09/05/2025	Ibersys, A Coruña	Curso: Detección y prevención del acoso laboral, sexual y de género	Todo el personal
11	22/05/2025	22/05/2025	Fundación Hospitalarias, Betanzos	XII Jornadas Técnicas: Discapacidad intelectual y maltrato	Directora y trabajadora social
12	30/05/2025	30/05/2025	Fundación Vegalsa - Eroski, A Coruña	VIII Jornada de RSE: Creer para ver	Directora, trabajadora social y 1 educadora
13	02/06/2025	02/06/2025	Fundación ASPRONAGA, A Coruña	Charla sobre Ley 8/2021 e implicación en el colectivo de personas con discapacidad	Directora y trabajadora social
14	03/06/2025	05/06/2025	Fundación Adecco, A Coruña	Curso: Uso de redes sociales para la búsqueda de empleo	1 usuaria

Nº	DESDE	HASTA	ENTIDAD ORGANIZADORA	TEMA	PARTICIPACIÓN
15	08/09/2025	31/12/2025	CIFP Ánxel Casal, A Coruña	FP: Farmacia y Parafarmacia. Grado medio	1 usuaria
16	11/09/2025	31/12/2025	Escuela Oficial de Idiomas, A Coruña	Curso: inglés. Nivel A1	1 usuaria
17	15/09/2025	31/12/2025	Escuela Oficial de Idiomas, A Coruña	Curso: Inglés. Nivel A2	1 usuaria
18	15/09/2025	31/12/2025	Escuela Oficial de Idiomas, A Coruña	Curso: Inglés. Nivel A1	1 usuaria
19	15/09/2025	31/12/2025	CIFP Politécnico, Santiago de Compostela	Grado Superior Técnico en sistemas de telecomunicaciones e informáticos	1 usuaria
20	15/09/2025	31/12/2025	CIFP Politécnico, Santiago de Compostela	Grado Superior Técnico en administración de sistemas informáticos en red	1 usuaria
21	15/09/2025	31/12/2025	RIBS Padre Rubinos, A Coruña	Curso: Taller de costura	1 usuaria
22	18/09/2025	18/09/2025	Cáritas Diocesana de Santiago de Compostela	Jornadas: Acompañar también es denunciar	Presidenta, vocal, directora y trabajadora social
23	19/09/2025	19/09/2025	Centro Municipal de Empleo, A Coruña	Curso: Taller sobre recursos de búsqueda de empleo	1 usuaria
24	08/10/2025	09/10/2025	Red Araña, A Coruña	Curso: Taller sobre búsqueda de empleo	5 usuarias
25	09/10/2025	09/10/2025	APEM, A Coruña	Jornada: Día mundial de la salud mental 2025	Directora, trabajadora social y 1 educadora
26	14/10/2025	31/12/2025	Biblioteca Ágora, A Coruña	Curso: Alfabetización para adultos. Nivel 1	1 usuaria
27	17/10/2025	17/10/2025	Grupo Ilunion, A Coruña	Curso: Taller por el día mundial de la menopausia	Todas las usuarias, educadoras y personal del centro
28	22/10/2025	22/10/2025	Parainmigrantes.info, Madrid	Curso: Guía Básica sobre el nuevo reglamento de extranjería	Directora y trabajadora social
29	27/10/2025	31/12/2025	Academia Ánxela, A Coruña	Curso: Auxiliar de peluquería	2 usuarias
30	21/11/2025	21/11/2025	Fundación Amaranta, Ourense	Jornada: Formación específica sobre trata e infancia	Directora, trabajadora social y 1 educadora

Nº	DESDE	HASTA	ENTIDAD ORGANIZADORA	TEMA	PARTICIPACIÓN
31	03/12/2025	31/12/2025	Red Araña, A Coruña	Curso: Adicciones e inserción laboral	Trabajadora social

7. REUNIONES CON ORGANISMOS Y ACTIVIDADES DE DIVULGACIÓN

Nº	DÍA	ENTIDAD ORGANIZADORA	LUGAR	ACTIVIDAD	PARTICIPACIÓN	TEMA
1	23/01/2025	Factorial	Online	Reunión	Presidenta, directora y administradora	Sesión informativa sobre el nuevo registro de jornada digital obligatorio
2	30/01/2025	Fundación La Caixa	Museo de Arte Contemporáneo, Vigo	Reunión	Presidenta, directora y administradora	Sesión informativa sobre la nueva convocatoria de proyectos sociales de Galicia
3	13/03/2025	Unidad de Apoyo Asistencial a Residencias Sociosanitarias. Área Sanitaria A Coruña y Cee	Colegio oficial de médicos de A Coruña	Jornadas	Directora y trabajadora social	I Jornadas de trabajo entre trabajadoras sociales de centros sociosanitarios del área sanitaria de A Coruña y Cee
4	23/03/2025	Factorial	Online	Reunión	Presidenta, directora y administradora	Reunión informativa sobre el uso de la app Factorial para el fichaje electrónico
5	28/07/2025	Asociación Boanoite, A Coruña	Hogar Santa Lucía, A Coruña	Visita institucional	Presidenta, directora y administradora	Visita para conocer el recurso y la metodología de trabajo del centro
6	07/08/2025	Hogar Santa Lucía, A Coruña	Hogar Santa Lucía, A Coruña	Entrevista	Trabajadora social	Entrevista para estudiante de Máster Políticas de igualdad de género. Estudio sobre centros de mujeres sin hogar (TFM)
7	19/10/2025	Parroquia Santa María de Atalaia, Laxe	Parroquia Santa María de Atalaia, Laxe	Encuentro	Presidenta, directora y trabajadora social	Actividad de concienciación sobre el colectivo de mujeres sin hogar con grupo de catequesis infantil y explicación de la labor del Hogar Santa Lucía
8	15/07/2025	Asociación de amigos do museo de Belas Artes de A Coruña	Museo de Belas Artes de A Coruña	Reunión	Animadora sociocultural	Presentación del Taller Identidades 2025
9	21/10/2025	Periódico La Voz de Galicia	Hogar Santa Lucía, A Coruña	Reportaje	Presidenta y directora	Entrevista para la realización de un artículo sobre el colectivo de personas sin hogar y la labor del Hogar Santa Lucía
10	03/12/2025	Fundación Mapfre	Hogar Santa Lucía, A Coruña	Visita institucional	Presidenta, vocal y administradora	Visita para conocer el recurso y la metodología de trabajo del centro. Entrega de donación de ropa y otros enseres.
11	09/12/2025	Asociación de vecinos, Bens	Asociación de vecinos, Bens	Visita institucional	Presidenta y administradora	Reunión con alcaldesa para trasladar las necesidades de los vecinos del pueblo de Bens.
12	12/12/2025	Fundación RAIS, A Coruña	Fundación RAIS, A Coruña	Reunión	Directora y administradora	Reunión de entidades para conocer el nuevo local social de la entidad y establecer nuevos canales de coordinación

Nº	DÍA	ENTIDAD ORGANIZADORA	LUGAR	ACTIVIDAD	PARTICIPACIÓN	TEMA
13	17/12/2025	Asociación de Meigas de A Coruña y Sporting Club Casino, A Coruña	Sporting Club Casino, A Coruña	Concierto solidario	Presidenta y vocal	Concierto benéfico a favor del Hogar Santa Lucía
14	19/12/2025	CEIP Vilarmide, Muxía	CEIP Vilarmide, Muxía	Visita	Presidenta y trabajadora social	Donación recaudada en la campaña de recogida de alimentos y ropa a favor del Hogar Santa Lucía
15	21/12/2025	Archidiócesis de Santiago de Compostela	Hogar Santa Lucía, A Coruña	Visita	Usuarías y educadoras	Visita del arzobispo de la archidiócesis de Santiago de Compostela
16	22/12/2025	Unidad de Apoyo Asistencial a Residencias Sociosanitarias. Área Sanitaria A Coruña y Cee	Online	Reunión	Directora	Reunión de coordinación con responsables de centros sociosanitarios

8. PROGRAMACIÓN DE TALLERES

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11:00-11:30	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO				
11:30-13:00	ACTUALIDAD	ESTIMULACIÓN COGNITIVA	MANUALIDADES	HABILIDADES SOCIALES	BISUTERÍA Y COSTURA
DESCANSO					
17:00-19:00	SENDERISMO URBANO	RINCÓN DE LAS LETRAS	CINEFÓRUM	JUEGOS DE MESA	KARAOKE
19:00-20:00	MINDFUNLESS	MINDFUNLESS		MINDFUNLESS	

SEGUNDA PARTE

1. IDENTIDAD DE LA FUNDACIÓN “HOGAR SANTA LUCÍA”

La casa de acogida Hogar Santa Lucía es un centro de iniciativa privada y sin ánimo de lucro que tiene como finalidad, acoger a mujeres sin hogar, con el objeto de buscar su recuperación integral y su inclusión en la sociedad. En él, se respeta toda cultura, religión o clase social a la que pertenezcan las mujeres a las que se da acogida.

2. PERFIL DE LA POBLACIÓN DESTINATARIA

Mujeres con edades comprendidas entre 18 y 75 años, autónomas para las Actividades Básicas de la Vida Diaria, sin cargas familiares, que no presenten consumos activos de tóxicos, ni que estén a tratamiento con metadona, y que, por diversas circunstancias, se encuentren en alguna de las siguientes situaciones:

- En desamparo, carentes del apoyo familiar necesario.
- En situación o riesgo de exclusión social, carentes de los recursos personales, económicos y/o sociales necesarios para asegurarse una vida digna.
- Viviendo en situación de calle.

3. ÁMBITO DE APLICACIÓN

El ámbito de aplicación es la Comunidad Autónoma de Galicia, depende orgánicamente de la Consellería de Política Social y su titularidad y gestión corresponde a la Congregación de Misioneras Esclavas del Inmaculado Corazón de María.

4. RÉGIMEN DE FUNCIONAMIENTO

El régimen de funcionamiento del Hogar responde a lo que es propio de una Casa de Acogida Básica. En una primera fase se cubren las necesidades básicas de alimentación, aseo, vestido y alojamiento de las mujeres que llegan al mismo, y en una segunda fase, una vez estudiada su situación y diagnosticada la problemática que presentan, se les informa y orienta acerca de los distintos recursos con los que pueden contar, tanto en el Hogar como en la comunidad, a fin de

alcanzar sus objetivos personales y facilitar su futura inclusión social y/o laboral. Durante la entrevista de acogida, se entrega una copia del reglamento de régimen interior, que contiene todos sus derechos y obligaciones, normas de convivencia básicas, servicios que ofrece el centro, así como los incumplimientos y medidas correctivas, entre otras cuestiones. También se le entrega el contrato de Prestación de Servicios, que deben firmar la usuaria y la presidenta de la Fundación, en el cual quedan reflejados los compromisos que asume cada una de las partes. Por último, se aclaran las cuestiones relacionadas con el funcionamiento del centro (normas de convivencia, horarios, tareas de mantenimiento del Hogar...). La usuaria ha de estar de acuerdo y comprometerse a respetar las mismas.

Los datos de carácter personal se recogen en los documentos que conforman el expediente de cada una de las usuarias: la Historia Social, el Genograma, el Proyecto de Inclusión Social o Socio-laboral, según proceda (que refleja su diagnóstico inicial, los objetivos a alcanzar y los medios con los que cuenta); los Informes Médicos, Sociales, Psicológicos y/o Psiquiátricos; el documento de Seguimiento Social (que recoge la evolución del caso y las incidencias que se van produciendo a lo largo de su estancia en el Centro); el seguimiento médico y por último, la documentación complementaria que aporta cada una de las personas usuarias: Currículum Vitae, certificado de empadronamiento, citas médicas y citaciones judiciales pendientes, sentencias, certificado de discapacidad...

Por otro lado, el Equipo Educativo mantiene reuniones semanales, en las cuales se coordinan y tratan aquellos aspectos que son de interés común para el centro: relaciones entre las residentes (conflictos que surgen, alianzas que se crean, discusiones puntuales o recurrentes...), cambios que es preciso realizar para favorecer el correcto desarrollo de la vida del centro, modificación de normas para adaptarlas a las nuevas situaciones que se van presentando, casos problemáticos que conviene exponer y aclarar para tomar decisiones, preparación de fiestas y/o celebraciones...

Una meta a alcanzar con las usuarias que ingresan por primera vez, es lograr su regularización administrativa (certificado de empadronamiento, tarjeta sanitaria, tarjeta de autobús urbano...), y ofrecer información, orientación y asesoramiento en cuanto a recursos sociales se refiere, y en caso de que lo precisen, apoyar en el trámite de diversas ayudas económicas como: Ingreso Mínimo Vital, Renta de Inserción Gallega, Renta Activa de Inserción, Pensión No Contributiva, Ayudas de Inclusión Social o de otro tipo.

Proporcionar una correcta atención sanitaria es uno de los objetivos básicos del Hogar. Consideramos por ello imprescindible, el control médico periódico y la administración adecuada de medicamentos, siguiendo en todo momento, las prescripciones médicas. Las reuniones mantenidas con la psiquiatra, que acude una vez al mes para realizar el seguimiento de las usuarias y con la psicóloga, que acude una vez por semana, quedan registradas en el Seguimiento de Salud Mental de cada una.

El centro se rige por unas normas básicas de convivencia, que permiten mantener un clima de bienestar y de fomento del crecimiento personal, la superación de traumas, adicciones, carencias, necesidades... para una recuperación integral de la persona. No obstante, ofrecemos cierta flexibilidad normativa ya que somos conscientes de la realidad del colectivo al que atendemos. Un número importante de personas usuarias han vivido en situación de calle y/o padecen algún tipo de problemática relacionada con la salud mental, lo que dificulta considerablemente la asimilación y aceptación de dichas normas. Por ello, uno de los primeros objetivos cuando ingresan en el Hogar es lograr que se adapten a la rutina del centro. Se trabaja con ellas diariamente para favorecer la adquisición de ciertos hábitos que les ayuden a vivir de un modo más ordenado, que redundará en un incremento de su calidad de vida.

A lo largo del año, se realiza un seguimiento constante y personalizado de cada caso, para conocer las necesidades de cada usuaria, sus limitaciones y fortalezas, a fin de ayudarlas a alcanzar los objetivos recogidos en su proyecto.

Teniendo en cuenta sus posibilidades de inclusión sociolaboral, podríamos hablar de dos grupos diferenciados:

Usuarias que cuentan con habilidades personales y sociales adecuadas, así como un grado de autonomía aceptable, y por ello tienen posibilidades de vivir de forma independiente, y en algunos casos, regresar con sus familias de origen, aunque esto ocurra a largo plazo.

Por otro lado, están aquellas que debido en gran medida a las patologías psiquiátricas y/o enfermedades físicas que presentan, se considera improbable dicha inclusión.

Con las primeras, movilizamos todos los recursos de los que disponemos a nuestro alcance, tanto los propios del Hogar (actividades, educadoras, trabajadoras sociales, orientadora laboral, psicóloga, psiquiatra...) como los que ofrece la comunidad, especialmente aquellos que están

orientados a potenciar la empleabilidad. Más adelante, se les proporciona orientación en la búsqueda de empleo con la colaboración de organismos y entidades como el Servicio Municipal de Empleo, el SEPE, Centros Cívicos, Centro de Formación Violetas, APEM, Asociación FEAFES, Fundación PAIDEIA...). Se les ofrecen medios para que consulten las ofertas del mercado laboral (Internet, Prensa...), fomentando en todo momento su responsabilidad y autonomía, y se les apoya y motiva en aquellos momentos en los que decae su entusiasmo.

El segundo grupo está constituido por aquellas usuarias cuya inclusión sociolaboral es poco probable. Su deterioro físico y/o psíquico es importante en muchos casos, de ahí que la mayoría de las pautas de actuación estén encaminadas a mejorar su calidad de vida. Tratamos de lograr su recuperación integral, o al menos, estabilizar y minimizar las consecuencias de sus enfermedades y potenciar al máximo sus habilidades personales y sociales.

Nuestro compromiso no se limita únicamente a atender las necesidades de las mujeres que permanecen en el Hogar, sino que también realizamos un seguimiento post baja de las personas usuarias que continúan manteniendo contacto con el centro. Es un trabajo basado fundamentalmente en la escucha activa, la orientación y el apoyo en los momentos de crisis vital: conflictos interpersonales, problemas laborales, cambio de vivienda, no tener cubiertas las necesidades básicas de alimentación y vestido...

Como medio para dar respuesta a las necesidades educativas y de ocupación del tiempo libre que plantea cada usuaria, el Hogar comenzó a ofertar en el mes de diciembre de 2024, un programa de ocio y tiempo libre, con talleres diarios adaptados a las necesidades y demandas de las usuarias. Ello ha sido posible gracias al programa de cooperación de la Xunta de Galicia en el ámbito de colaboración con las entidades sin ánimo de lucro. Durante el año 2025, las actividades de ocio y tiempo libre han sido dinamizadas, en primer lugar, por una animadora sociocultural hasta el 8 de diciembre de 2025 (fin de contrato temporal), y a partir del 10 de diciembre de 2025, han sido llevadas a cabo por una terapeuta ocupacional.

Por otra parte, en colaboración con las trabajadoras sociales del centro, se realiza una búsqueda pormenorizada de actividades formativas y/o recreativas, que puedan resultar de interés para las personas usuarias. De esta manera, por un lado, incentivamos que las residentes salgan fuera del centro y se relacionen con personas externas al Hogar, lo que consideramos muy enriquecedor para ellas, y, por otro lado, se favorece la recuperación y desarrollo de habilidades

personales y sociales de las residentes, frenar el deterioro físico y mental de algunas y favorecer la inclusión social y/o sociolaboral de otras.

Por otra parte, a lo largo de todo el año, las usuarias han participado en un taller especial para el aprendizaje de la realización de las tareas domésticas, pensado y diseñado, sobre todo, para aquellas mujeres que tienen mayores posibilidades de trabajar en el sector de limpieza (oficinas, centros comerciales, empresas de servicios externos, servicio doméstico por horas o como internas...). Algunas muestran una gran destreza en este campo o cuentan con experiencia laboral, sin embargo, otras precisan supervisión constante. Lo mismo ocurre con relación a la higiene personal y en el mantenimiento del orden y la limpieza de sus dependencias. En la mayoría de los casos se ha observado una evolución constante, un avance positivo que debemos, en gran medida, al acompañamiento y dedicación diaria de las educadoras responsables de este ámbito.

En los meses de verano el ritmo de trabajo disminuye y ello nos permite organizar otro tipo de actividades lúdicas, como salidas a la playa, visita a museos, excursiones o conciertos. Las usuarias que lo deseen pueden disfrutar de unos días de vacaciones con sus familias en verano, Navidad y en otros momentos del año. De este modo, se favorecen las relaciones familiares.

Por otra parte, el Hogar Santa Lucía reafirma su compromiso con la mejora de las condiciones de vida de sus usuarias, proporcionándoles una oportunidad real de reinserción laboral y contribuyendo a la erradicación del sinhogarismo desde una perspectiva de empoderamiento y dignidad. Y por este motivo, el Hogar Santa Lucía mantiene los acuerdos de colaboración con la Fundación RAIS con el objetivo de poner en marcha el proyecto denominado “Personaliza. Solución de empleo personalizado para erradicar el sinhogarismo”, y con grupo Ilunion. El objetivo de estos acuerdos de colaboración consiste en realizar acciones conjuntas para la visibilización de las personas con discapacidad y/o con certificado de exclusión social, y establecer un canal de derivación de posibles usuarias candidatas a iniciar un proceso de búsqueda activa de empleo.

El mantenimiento de estos acuerdos es una muestra del firme compromiso del Hogar Santa Lucía por crear redes de apoyo y colaboración con otras entidades especializadas. Este tipo de alianzas estratégicas permite que las usuarias reciban un apoyo integral, desde la atención básica hasta la inclusión laboral, pasando por el desarrollo personal, social y educativo.

5. OBJETIVOS

OBJETIVOS GENERALES

- Cubrir sus necesidades básicas y otras superiores.
- Recuperación integral de su salud física y/o psíquica.
- Recuperación de su dignidad, autoestima y valoración personal.
- Inclusión social y/o laboral.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Creación de un espacio de respeto mutuo y tolerancia, evitando la crítica negativa.
- Desarrollar el sentido de pertenencia a un grupo.
- Fomentar la ayuda mutua y el compañerismo.
- Promover la recuperación y/o adquisición de hábitos de vida saludables y hábitos de higiene personal.
- Incrementar la autonomía personal.
- Fomentar la colaboración y disponibilidad en la realización de las tareas de mantenimiento del Hogar.
- Fomentar la asistencia a las actividades que propone el centro y a las organizadas por otras entidades del tercer sector.

6. LOGROS Y DIFICULTADES

Como cada año, pretendemos que la memoria recoja la máxima cantidad de información posible acerca de la vida en el Hogar, a fin de mostrar su metodología, el perfil de las usuarias, las actividades que se realizan y los pequeños y grandes logros que se alcanzan. Educadoras y personal trabajamos coordinadamente para que, a lo largo de su estancia en el centro, las usuarias adquieran las herramientas necesarias para llevar a cabo una vida independiente, y de no ser posible, generar hábitos que permitan una estabilización a todos los niveles.

Este año hemos convivido con 32 usuarias, de las cuales, 11 permanecen de años anteriores y continúan con nosotras. Se han producido 16 nuevos ingresos, 17 bajas y ningún fallecimiento. La media de edad de las personas atendidas en 2024 ha sido de 49,7 años.

Además, hemos recibido 159 solicitudes de plaza, de las cuales, 143 no han podido ser atendidas por diversos motivos, según queda reflejado en el apartado correspondiente (“demandas no atendidas”).

Los motivos de las 17 bajas que se han producido, se detallan a continuación:

1. **Usuaría Y.F.:** Abandona por decisión propia tras cumplir medida correctiva de expulsión temporal por acumulación de incumplimientos graves y muy graves de la normativa vigente. Se traslada al domicilio de una amiga.
2. **Usuaría C.A.L.:** Abandona por decisión propia. Se traslada a vivir a la vivienda de una amiga.
3. **Usuaría C.N.M.:** Abandona por decisión propia. No desea reingresar en el centro tras cumplir con la medida correctiva de expulsión temporal, por acumulación de incumplimientos muy graves de la normativa vigente. Se traslada a una vivienda compartida.
4. **Usuaría M.S.B.:** Abandona por decisión propia. No acepta normativa del centro ni la atención psiquiátrica que precisa.
5. **Usuaría A.R.R.:** No supera el período de prueba por incumplimientos de la normativa e inobservancia de sus deberes como usuaria. Se traslada a una habitación de alquiler en piso compartido.
6. **Usuaría R.C.F.:** Abandona por decisión propia. Precisa fumar por las noches en su habitación y no está permitido por normativa interna de seguridad contra incendios.
7. **Usuaría C.M.E.:** Abandona por decisión propia. Refiere que desea iniciar su vida independiente. Se traslada a una vivienda particular.
8. **Usuaría B.S.B.:** Le conceden plaza residencial por el sistema de autonomía y atención a la dependencia. Se traslada a la provincia de Lugo.
9. **Usuaría J.B.M.:** Abandona por decisión propia. Rechaza la metodología y normativa del centro. Se traslada al domicilio de una amiga.
10. **Usuaría A.R.L.:** Abandona por decisión propia. Rechaza abonar la aportación mensual del Hogar en concepto de estancia y manutención. Tampoco ha logrado aceptar la metodología de actuación del centro.
11. **Usuaría V.S.Q.:** Abandona por decisión propia. Se traslada al domicilio de una amiga.

- 12. Usuaría C.L.P.:** Abandona por decisión propia. Se traslada al domicilio de su progenitora.
- 13. Usuaría J.B.:** Le conceden plaza en vivienda tutelada de ACCEM. Se traslada a Santiago de Compostela.
- 14. Usuaría C.V.C.:** Abandona por decisión propia. Se traslada a una vivienda para formar vivienda independiente con su pareja y unos amigos de éste.
- 15. Usuaría C.G.A.:** Derivada, de común acuerdo con su hijo, a un centro residencial privado de A Coruña, por dependencia en ABVD y deterioro cognitivo que le impide continuar en el recurso.
- 16. N.N.C.:** Se decide salida del centro de mutuo acuerdo, por falta de implicación en su proceso de recuperación integral. Recurso agotado, se han intentado todas las alternativas posibles para evitar que la usuaria continué consumiendo tóxicos.
- 17. Y.F.D.:** Abandona por decisión propia. Se traslada a CIAS Padre Rubinos.

A continuación, se exponen algunos casos que reflejan algunas problemáticas y los logros conseguidos durante el año:

R.P.E

A lo largo del año 2025, la usuaria ha mantenido un proceso activo de inclusión sociolaboral, caracterizado por una implicación progresiva en su itinerario, aunque con fluctuaciones en su estado anímico y en su capacidad de mantener una línea de actuación estable. Durante este periodo, ha contado con seguimiento continuado por parte del equipo, así como coordinación con recursos externos de orientación laboral, lo que ha permitido avanzar en la definición de objetivos y en la adquisición de herramientas para su desarrollo personal y profesional.

En el ámbito de los logros, destaca su participación activa en procesos de orientación laboral, manteniendo un contacto periódico con el servicio de empleo de FEAFES y mostrando disposición para trabajar su perfil profesional hacia el sector de atención al cliente. Ha realizado diversas acciones formativas, entre ellas un curso de uso de redes sociales para la búsqueda activa de empleo, que completó satisfactoriamente, así como su continuidad en la formación en idioma inglés en la Escuela Oficial de Idiomas, donde logró superar la mayor parte de los módulos del nivel A1. Asimismo, ha participado en actividades de voluntariado con el Banco de Alimentos, mostrando una adecuada implicación y valoración positiva de la experiencia.

En relación con su proceso de inserción laboral, la usuaria ha participado en varias entrevistas de trabajo, incluyendo procesos de selección grupales, evidenciando una mejor preparación y mayor control del nerviosismo en comparación con etapas previas. Cabe destacar su incorporación laboral en el mes de julio en una tienda de ropa, lo que supone un avance significativo en su proceso de inclusión, pese a que dicha experiencia tuvo una duración limitada al no superar el periodo de prueba . No obstante, esta experiencia ha contribuido a reforzar su motivación y a identificar áreas de mejora en el desempeño laboral.

En el ámbito personal, se observan avances en la toma de conciencia sobre su situación y en la expresión de sus necesidades, así como en la participación en actividades del centro y de ocio comunitario. Ha mostrado capacidad para gestionar determinados trámites administrativos, como gestiones económicas, solicitudes formativas o gestiones relacionadas con su itinerario laboral, con niveles progresivos de autonomía.

No obstante, el proceso ha estado acompañado de diversas dificultades. A nivel emocional, la usuaria ha presentado episodios de bajo estado de ánimo, inquietud y tendencia al aislamiento en determinados momentos del año, especialmente vinculados a la frustración por no alcanzar sus objetivos laborales. Asimismo, se ha observado una tendencia a la rumiación y a la fijación en objetivos concretos, especialmente relacionados con el ámbito del diseño de moda, lo que en ocasiones ha interferido en la planificación de un itinerario realista y ajustado a sus circunstancias actuales .

En el ámbito de la empleabilidad, han persistido dificultades en la organización y priorización de objetivos, alternando entre la búsqueda de empleo y la intención de iniciar formaciones exigentes que no siempre se ajustan a su situación personal y económica. También se han detectado limitaciones en el desempeño de determinadas tareas laborales, como la gestión de caja, así como inseguridad ante procesos de selección, asociada en parte a sintomatología física como el temblor en las manos .

Por otra parte, se han observado dificultades en la gestión económica, especialmente relacionadas con la deuda contraída con la Agencia Tributaria, lo que ha generado preocupación y determinadas conductas evitativas en relación con el control del dinero. Asimismo, en el contexto residencial, han sido necesarias intervenciones puntuales relacionadas con el mantenimiento del orden, el cumplimiento de normas y la adaptación a la dinámica grupal.

En conjunto, y a pesar de las dificultades descritas, la evolución de la usuaria durante el año 2025 puede valorarse como moderadamente positiva, destacando avances en su implicación en el proceso de inserción sociolaboral, en su autonomía funcional y en la adquisición de experiencia laboral. No obstante, continúa siendo necesario un acompañamiento estructurado que favorezca la consolidación de hábitos, la regulación emocional y el ajuste de expectativas a corto y medio plazo.

F.E.

A lo largo del año 2025, la usuaria ha iniciado su proceso de intervención tras su ingreso en el recurso en el mes de mayo, en situación de vulnerabilidad social derivada de un conflicto familiar que motivó la pérdida de su alternativa habitacional. Desde su incorporación, ha contado con un seguimiento intensivo a nivel psicológico, psiquiátrico y social, observándose una evolución compleja, marcada tanto por avances significativos como por importantes dificultades asociadas a su situación de salud física y emocional.

En el ámbito de los logros, destaca una adecuada adaptación inicial al recurso, mostrando una actitud colaboradora y comunicativa, así como una buena disposición hacia la intervención profesional. Desde el inicio, ha manifestado sentirse acogida y agradecida por el apoyo recibido, participando en entrevistas de seguimiento y expresando de forma abierta su trayectoria vital y sus necesidades. Asimismo, ha mantenido abstinencia en el consumo de sustancias desde su ingreso, lo que supone un aspecto relevante en su proceso de estabilidad.

A nivel personal, ha expresado motivación por mejorar su situación, planteando objetivos como el aprendizaje de la lectoescritura y la posibilidad de acceder en el futuro a un empleo compatible con su estado de salud y su situación económica. También se observan momentos de toma de conciencia respecto a su problemática, mostrando cierta capacidad de reflexión sobre su historia personal y sus dificultades actuales.

En el ámbito sanitario, cabe destacar su vinculación con los distintos dispositivos de salud, manteniendo seguimiento psiquiátrico y médico continuado, así como adherencia general al tratamiento, lo que ha permitido realizar ajustes farmacológicos orientados a mejorar su

sintomatología. A pesar de la complejidad de su patología digestiva, ha seguido las indicaciones médicas y ha colaborado en los procesos de evaluación y tratamiento.

No obstante, el proceso ha estado marcado por numerosas dificultades. A nivel emocional, la usuaria presenta inestabilidad afectiva, con episodios de bajo estado de ánimo, ansiedad e ideación autolítica en distintos momentos del año, especialmente en periodos de mayor vulnerabilidad emocional . Se observa una limitada capacidad para la regulación emocional y el afrontamiento del malestar, recurriendo en ocasiones a verbalizaciones de carácter autolítico como forma de expresar su sufrimiento.

Asimismo, se evidencian dificultades en la adaptación a las normas del recurso, con episodios de conflicto, actitudes críticas y cuestionamiento de los límites establecidos, lo que ha requerido la aplicación de medidas educativas y un trabajo continuado en el ámbito de la convivencia y la responsabilidad personal . También se han detectado conductas de riesgo para su salud, como el consumo de tabaco a pesar de las indicaciones médicas, así como dificultades en la adherencia a determinadas pautas sanitarias.

En relación con su estado de salud física, la usuaria presenta una patología digestiva crónica de carácter complejo, que ha requerido múltiples ingresos hospitalarios a lo largo del año por crisis abdominales severas, así como un seguimiento estrecho por parte de diferentes especialidades médicas . Esta situación ha tenido un impacto significativo en su estado anímico, generando malestar, sensación de vulnerabilidad y limitaciones en su vida diaria.

Por otra parte, se identifican factores psicosociales que influyen negativamente en su bienestar, como la distancia respecto a su entorno familiar, especialmente su hija y su nieto, el deterioro de las relaciones familiares y la dificultad para establecer vínculos estables, lo que contribuye a sentimientos de soledad, nostalgia y falta de arraigo.

En conjunto, la evolución de la usuaria durante el año 2025 puede valorarse como inicial y en proceso de estabilización, con avances relevantes en la vinculación al recurso y en la toma de conciencia, pero con importantes dificultades que requieren un acompañamiento intensivo y continuado. Se considera fundamental continuar trabajando en la regulación emocional, la adherencia al tratamiento, la aceptación de normas y el fortalecimiento de habilidades personales que favorezcan su estabilidad y su proceso de inclusión social.

A lo largo del año 2025, la usuaria ha mantenido su proceso de intervención dentro del recurso, con una evolución caracterizada por avances en su autonomía funcional y gestión administrativa, aunque con importantes dificultades en el ámbito motivacional, emocional y de proyección vital.

En relación con los logros, destaca una progresiva adquisición de habilidades en la gestión de trámites administrativos y económicos, participando activamente en gestiones como la renovación de documentación, activación de recursos sociales y manejo de su cuenta bancaria, mostrando capacidad de aprendizaje y adaptación cuando cuenta con acompañamiento profesional. Asimismo, ha logrado mantener la percepción del Ingreso Mínimo Vital, cumpliendo con los requisitos administrativos asociados, lo que contribuye a su estabilidad económica.

Se observa también una adecuada vinculación al recurso, con cumplimiento general de normas y participación en actividades propuestas, especialmente en el ámbito formativo y ocupacional. Destaca su incorporación a actividades como clases de inglés en la Escuela Oficial de Idiomas, talleres de búsqueda activa de empleo y actividades deportivas, mostrando interés por ampliar sus competencias y mejorar su desarrollo personal. Igualmente, ha demostrado capacidad para desenvolverse de forma autónoma en salidas al entorno comunitario, superando progresivamente miedos iniciales.

En el ámbito económico, presenta una adecuada gestión de sus ingresos, realizando un uso ajustado del dinero disponible y respondiendo a sus obligaciones económicas dentro del recurso. Asimismo, ha mostrado disposición para regularizar su situación patrimonial, aceptando iniciar gestiones relacionadas con la herencia familiar y la posible venta de bienes inmuebles.

No obstante, el proceso presenta diversas dificultades. A nivel emocional, se observa un estado de ánimo bajo persistente, con tendencia al aislamiento social, disminución de la motivación y preocupación recurrente por su situación patrimonial, lo que impacta negativamente en su funcionamiento diario. Se evidencian dificultades en la toma de decisiones y en la planificación de un proyecto de vida autónomo, manteniéndose en una posición de bloqueo ante la posibilidad de inserción laboral.

En relación con el ámbito laboral, la usuaria manifiesta miedo generalizado hacia el empleo, sin capacidad para concretar los motivos, lo que limita su implicación en procesos de orientación laboral y dificulta el avance hacia la inserción sociolaboral. Se detecta una baja motivación para el cambio, con cierta tendencia a la acomodación en el recurso residencial y dependencia del mismo como entorno de seguridad.

Asimismo, se observan dificultades en el mantenimiento de hábitos adecuados, especialmente en lo relativo a la realización de tareas asignadas y el cuidado del espacio personal, apreciándose un descenso en su implicación respecto a momentos iniciales de la intervención. También se detectan conductas de riesgo en el ámbito de la salud, como la falta de seguimiento adecuado del control glucémico y la escasa adherencia a pautas sanitarias, lo que supone un factor de vulnerabilidad relevante.

En el plano cognitivo y funcional, presenta limitaciones en competencias digitales básicas, lo que interfiere en su participación en determinadas actividades formativas y en su autonomía en la gestión cotidiana, aunque muestra capacidad de aprendizaje cuando recibe apoyo estructurado.

En conjunto, la evolución de la usuaria refleja una situación de estabilidad relativa en el recurso, con avances en autonomía instrumental y participación, pero con importantes dificultades en la activación personal, la regulación emocional y la construcción de un proyecto de vida independiente. Se considera necesario continuar interviniendo en el fortalecimiento de la motivación, el afrontamiento del miedo al cambio, la adquisición de hábitos saludables y el desarrollo de competencias que favorezcan su inclusión social y laboral.

E.C.F.

A lo largo del año 2025, la usuaria ha desarrollado su proceso de intervención dentro del recurso residencial, presentando una evolución marcada por una elevada inestabilidad emocional y cognitiva, con alternancia entre periodos de mayor adaptación y momentos de regresión significativa. Desde su ingreso, ha requerido un acompañamiento intensivo y continuado, especialmente en el ámbito de la autonomía personal, la regulación emocional y la toma de decisiones.

En relación con los logros, destaca una progresiva vinculación al recurso y a los profesionales, mostrando en determinados momentos una actitud colaboradora y receptiva a la intervención. Se observan avances puntuales en la participación en actividades del centro y en el entorno comunitario, incluyendo salidas con su pareja, asistencia a grupos de apoyo y participación en actividades lúdicas, donde en ocasiones se ha mostrado más espontánea, participativa e incluso con expresión emocional positiva . Asimismo, ha logrado mantener cierta estabilidad en la gestión de recursos económicos, incluyendo la organización de pagos y la planificación de aportaciones al recurso.

En el ámbito sanitario, ha mantenido vinculación con los servicios de salud mental, con seguimiento psiquiátrico continuado y tratamiento mediante terapia electroconvulsiva (TEC), así como ajustes farmacológicos orientados a la mejora de su sintomatología. En determinados momentos del periodo, se ha observado una mejoría clínica puntual, con disminución de la conducta de repetición de preguntas y mayor capacidad de interacción social, lo que indica potencial de evolución favorable bajo condiciones adecuadas de tratamiento y acompañamiento.

No obstante, el proceso ha estado marcado por importantes dificultades. A nivel cognitivo y funcional, presenta un deterioro significativo que se manifiesta en problemas de memoria, desorientación y una marcada incapacidad para la toma de decisiones, incluso en aspectos básicos de la vida diaria, lo que genera una elevada dependencia del entorno y del equipo profesional . Se observa una conducta reiterativa de solicitud constante de validación, con preguntas repetitivas y dificultad para interiorizar aprendizajes, lo que interfiere en su autonomía y en la convivencia grupal.

En el plano emocional, presenta sintomatología ansiosa y depresiva de carácter intenso, con episodios recurrentes de angustia, llanto, ideación autolítica y pensamientos de contenido negativo y catastrofista, especialmente vinculados al duelo no resuelto por el fallecimiento de sus progenitores y al miedo al abandono . Asimismo, se identifican ideas de carácter referencial y temores infundados relacionados con posibles consecuencias negativas de sus actos, lo que incrementa su inseguridad y bloquea su capacidad de actuación.

En el ámbito relacional, se han producido conflictos tanto con compañeras como con su entorno familiar, especialmente con su figura de referencia principal, observándose una relación

ambivalente caracterizada por dependencia emocional y tensión. Estas dinámicas han tenido un impacto directo en su estado anímico, generando episodios de desestabilización. A nivel convivencial, se han registrado dificultades en la realización de tareas asignadas, conflictos interpersonales y necesidad constante de supervisión.

Asimismo, se observa una limitada conciencia de enfermedad en determinados momentos, especialmente en lo relativo a la comunicación de síntomas al equipo sanitario, lo que dificulta el ajuste adecuado del tratamiento. Esta falta de insight, junto con su elevada sugestionabilidad y necesidad de aprobación externa, condiciona negativamente su evolución.

En conjunto, la evolución de la usuaria durante el año 2025 se caracteriza por un proceso fluctuante, con avances puntuales pero no consolidados, y con predominio de dificultades significativas en autonomía, regulación emocional y funcionamiento cognitivo. Se considera necesario mantener un acompañamiento intensivo, orientado al fortalecimiento de habilidades básicas, la estructuración del entorno, la mejora de la adherencia al tratamiento y el abordaje terapéutico del duelo y la sintomatología ansiosa-depresiva, con el objetivo de favorecer una mayor estabilización a medio plazo.

Y.M.F

A lo largo del año 2025, la usuaria ha presentado una evolución marcada por la presencia de una patología médica crónica de carácter cardíaco, que ha condicionado de forma significativa su funcionamiento diario, así como su nivel de autonomía y su estado emocional. Durante este periodo, ha requerido un seguimiento intensivo y continuado, tanto a nivel sanitario como social, con una alta coordinación entre el equipo del recurso y los servicios de salud.

En relación con los logros, destaca una adecuada vinculación inicial al recurso y a los profesionales, mostrando una actitud colaboradora en los primeros momentos de la intervención y una buena disposición para acudir a consultas médicas y realizar pruebas diagnósticas, especialmente cuando contaba con acompañamiento. A lo largo del proceso, ha logrado mantener el seguimiento con la Unidad de Insuficiencia Cardíaca y otros dispositivos sanitarios, realizando controles periódicos, analíticas y pruebas complementarias, así como participando en el ajuste de su tratamiento farmacológico.

Asimismo, se observan avances puntuales en su autonomía en el manejo del entorno comunitario, siendo capaz de acudir en varias ocasiones de forma independiente a citas médicas y gestiones externas. También ha mostrado iniciativa en la búsqueda de pequeñas actividades generadoras de ingresos en el ámbito de la peluquería, así como interés por mantenerse activa dentro de sus limitaciones físicas. En el plano personal, se evidencian momentos de reflexión sobre su situación, expresando preocupación por su salud y por su futuro, así como deseo de mejorar su calidad de vida.

No obstante, el proceso ha estado acompañado de importantes dificultades. A nivel sanitario, se observa una adherencia irregular al tratamiento médico, con conductas como la omisión voluntaria de medicación, modificaciones no pautadas y desconfianza hacia determinados fármacos, lo que ha interferido en la estabilidad de su patología . Asimismo, presenta dificultades para integrar y mantener las recomendaciones médicas, especialmente en relación con la dieta, el control de la ingesta de líquidos y el registro de constantes, mostrando una tendencia a minimizar la importancia de estas pautas.

En relación con la gestión sanitaria, se han detectado problemas en el cumplimiento de citas y pruebas médicas, con olvidos, confusiones o inasistencias, lo que ha requerido una supervisión constante por parte del equipo. Del mismo modo, presenta dificultades en la comprensión y seguimiento de pautas complejas, especialmente en lo relativo a los ajustes farmacológicos según parámetros clínicos, lo que incrementa el riesgo asociado a su situación de salud.

En el ámbito emocional, la usuaria presenta sintomatología ansiosa, con preocupación constante por su estado de salud, miedo a sufrir complicaciones y episodios de inquietud y malestar. Asimismo, se observan sentimientos de soledad y abandono en relación con su entorno familiar, así como una tendencia a la queja somática y a la focalización en el malestar físico. También se evidencian dificultades en la regulación emocional, con episodios de llanto, irritabilidad y elevada preocupación ante situaciones cotidianas.

En el contexto convivencial, se han producido dificultades en la adaptación a las normas del recurso, especialmente en lo relativo a la organización de rutinas, la alimentación y la relación con el equipo educativo, mostrando en ocasiones actitudes de exigencia, resistencia a las indicaciones y cuestionamiento de los límites establecidos. Asimismo, se han detectado

problemas en la gestión de su economía personal, con falta de transparencia en el uso de recursos y resistencia a la supervisión.

En el ámbito cognitivo y funcional, se observan dificultades en la organización, la planificación y el seguimiento de tareas, así como posibles limitaciones en la comprensión de información compleja, lo que repercute en su capacidad para gestionar de forma autónoma su tratamiento y su vida diaria. Estas dificultades, junto con su estado de salud, condicionan un nivel de dependencia de actividades instrumentales significativo.

En conjunto, la evolución de la usuaria durante el año 2025 se caracteriza por una situación de alta vulnerabilidad, con avances puntuales en su vinculación al recurso en sus fases iniciales, pero con dificultades para adherirse a las normas de convivencia y del reglamento de régimen interior según transcurre el año, llegando a ser necesario imponer la medida correctiva de expulsión temporal, por acumulación de diversas faltas graves y muy graves de la normativa vigente. Aunque precisa acompañamiento intensivo y estructurado, orientado a garantizar el cumplimiento terapéutico de su condición médica, mejorar sus habilidades de autocuidado, la usuaria finalmente decide abandonar el recurso.

C.N.M.

La usuaria inicia su proceso de intervención con su ingreso en el recurso en el mes de enero, procedente de un contexto de elevada vulnerabilidad social y sanitaria, tras un proceso de hospitalización por graves problemas de salud derivados de su historia de consumo de tóxicos. Desde el inicio, su evolución ha estado marcada por una alta inestabilidad conductual y una escasa adaptación a la normativa del centro, lo que ha condicionado de forma significativa su permanencia en el recurso.

En relación con los logros, destaca una adecuada situación funcional a nivel físico en el momento del ingreso, presentando autonomía para las actividades básicas de la vida diaria, así como una buena capacidad de comunicación y habilidades sociales iniciales que favorecieron su vinculación temprana con el equipo profesional. Durante los primeros días, mostró disposición para participar en entrevistas, colaborar en la recogida de información social y realizar gestiones

administrativas relevantes, como la solicitud de duplicado de documentación personal, empadronamiento y reactivación de su demanda de empleo.

Asimismo, se observa la existencia de una red de apoyo informal significativa, especialmente a través de la figura de su hermano, con quien mantiene un vínculo afectivo positivo y que se muestra implicado en su proceso. También verbaliza motivación inicial hacia la reinserción social y el deseo de reorganizar su vida, así como interés por retomar hábitos laborales y mejorar su situación personal.

No obstante, el proceso ha estado marcado por importantes dificultades desde fases muy iniciales de la intervención. A nivel conductual, la usuaria presenta un patrón de comportamiento impulsivo, con escaso control de la frustración, manifestando actitudes desafiantes, intimidatorias y faltas de respeto tanto hacia profesionales como hacia otras usuarias, generando un clima de tensión y malestar en la convivencia . Estas conductas dieron lugar a la aplicación de medidas correctivas, incluyendo una expulsión temporal del recurso.

En el ámbito emocional y cognitivo, se observan dificultades en la regulación emocional, tendencia a la externalización de la responsabilidad, baja tolerancia a los límites y una actitud ambivalente hacia la intervención, combinando momentos de colaboración con conductas de rechazo y oposición. Asimismo, se identifican rasgos de manipulación y distorsión de la realidad en el relato de los hechos, así como dificultades para asumir las consecuencias de su comportamiento.

En relación con el consumo de sustancias, y a pesar de referir un periodo reciente de abstinencia, se evidencian indicadores de riesgo de recaída, incluyendo verbalizaciones favorables al consumo de alcohol y probable reanudación del mismo durante el periodo de expulsión, negándose a la realización de pruebas de control de tóxicos, lo que limita la posibilidad de intervención en este ámbito .

Finalmente, la usuaria decide abandonar el centro, al aceptar su baja implicación en el proceso terapéutico, optando por un estilo de vida independiente sin apoyo estructurado. Posteriormente, se constata un deterioro en su situación, con indicadores de exclusión social y consumo activo en el medio comunitario.

A lo largo del año 2025, la usuaria ha desarrollado un proceso de intervención caracterizado por una evolución ambivalente, en la que se combinan avances significativos en el ámbito formativo y de empleabilidad con dificultades persistentes en la adherencia al proceso de deshabituación y al cumplimiento de la normativa del recurso. Durante este periodo, ha contado con seguimiento continuado por parte del equipo del centro y de los recursos externos especializados en adicciones, manteniendo una participación activa en su itinerario en determinados momentos del año.

En relación con los logros, destaca su implicación en el proceso de orientación laboral, participando en entrevistas, acciones formativas y recursos de inserción, como su incorporación al programa de la Fundación Paideia, donde fue seleccionada para la realización de un curso de auxiliar de limpieza, mostrando inicialmente motivación, implicación y un adecuado desempeño en las tareas propuestas. Asimismo, ha participado en procesos de derivación a otros recursos de empleo, como centros especiales de empleo, y ha mostrado interés por mejorar su empleabilidad en sectores como la limpieza y la hostelería.

Se observan avances en la adquisición de herramientas para la búsqueda activa de empleo, incluyendo la preparación de entrevistas, la mejora del currículum vitae y la realización de gestiones administrativas como la renovación de la demanda de empleo o la presentación de la declaración de la renta. Del mismo modo, ha sido capaz de acudir de forma autónoma a entrevistas, citas formativas y gestiones externas, lo que refleja un nivel funcional adecuado en este ámbito.

En el plano personal, se evidencian momentos de toma de conciencia sobre su situación, así como capacidad para verbalizar objetivos de futuro orientados a la inserción laboral y a la consecución de una vida autónoma. También se observan intentos de regulación de hábitos, como la reducción del consumo de tabaco o la implicación en actividades del centro y del entorno comunitario.

No obstante, el proceso ha estado marcado por importantes dificultades. En el ámbito de las adicciones, se produce una nueva recaída en el consumo de tóxicos en el mes de mayo, tras un periodo de abstinencia, en un contexto de exposición a factores de riesgo y toma de decisiones impulsiva, siendo la propia usuaria consciente de dicha vulnerabilidad. Esta situación conlleva

consecuencias significativas, como la suspensión de su participación en la Unidad de Día de ACLAD y la finalización, de mutuo acuerdo, de su estancia en nuestro recurso, por valorar el equipo educativo que se ha puesto al alcance de la usuaria, todos los medios y herramientas posibles para favorecer la deshabitación del consumo de sustancias.

Se observa una baja adherencia al proceso terapéutico en determinados momentos, con conductas de riesgo, falta de anticipación ante situaciones de posible consumo y dificultades en el control de impulsos. Asimismo, presenta una actitud ambivalente hacia el cambio, verbalizando en ocasiones escasa motivación real para abandonar el consumo, lo que interfiere directamente en su evolución.

En el ámbito convivencial, se han registrado incumplimientos de la normativa del centro, incluyendo consumo de alcohol, encubrimiento de conductas de otras usuarias, falta de colaboración en tareas asignadas y dificultades en el seguimiento de normas básicas, lo que ha requerido la aplicación de medidas correctivas. También se observan dificultades en la responsabilidad y en la transparencia en determinadas situaciones, así como conductas de evitación o minimización de los problemas.

En conjunto, la evolución de la usuaria durante el año 2025 muestra avances relevantes en el ámbito formativo y de empleabilidad, evidenciando capacidades y potencial para la inserción laboral. Sin embargo, la presencia de recaídas en el consumo, junto con dificultades en la adherencia al proceso terapéutico y al cumplimiento de normas, ha impedido la consolidación de dichos avances, derivando en la finalización anticipada de la intervención en el recurso.

Y.F.D.

A lo largo del año 2025, la usuaria ha presentado una evolución caracterizada por un progresivo deterioro a nivel cognitivo, funcional y conductual, que ha condicionado de forma significativa su autonomía y su capacidad de adaptación al funcionamiento del centro. Durante este periodo, ha requerido un acompañamiento intensivo y continuado, con coordinación estrecha con recursos sanitarios y sociales.

En relación con los logros, destaca su vinculación inicial al recurso, manteniendo contacto con el equipo profesional y participando en entrevistas y seguimientos, así como su implicación en

la realización de gestiones administrativas relevantes, como la tramitación del Ingreso Mínimo Vital, que fue resuelto favorablemente y ha contribuido a mejorar su estabilidad económica. Asimismo, ha mantenido relación con recursos externos como el Centro de Información a la Mujer, participando en citas de seguimiento psicológico y social.

A nivel personal, se observan momentos puntuales de expresión emocional y de toma de conciencia sobre su situación, especialmente en relación con su estado de salud, sus antecedentes familiares y los procedimientos judiciales en curso. También ha mostrado interés por actividades de ocio, como talleres de escritura creativa, así como por mantener relaciones sociales con amistades y personas de su entorno, lo que constituye un elemento de apoyo en determinados momentos.

No obstante, el proceso ha estado marcado por importantes dificultades. A nivel cognitivo y funcional, se evidencia un deterioro progresivo, con problemas significativos de memoria, desorientación, dificultades en la comprensión de instrucciones y en la ejecución de tareas básicas, lo que repercute directamente en su autonomía para las actividades de la vida diaria. Se observan olvidos frecuentes, incapacidad para gestionar citas, dificultades en la administración del dinero y necesidad constante de supervisión.

En el ámbito conductual, presenta una baja adherencia a las normas del recurso, con incumplimientos reiterados relacionados con la higiene personal, el orden y limpieza de la habitación, la realización de tareas asignadas y el uso inadecuado de recursos, a pesar de los recordatorios constantes por parte del equipo. Asimismo, se han registrado conductas inadecuadas como el almacenamiento de alimentos en condiciones no permitidas, el deterioro de material del centro y el consumo de tabaco fuera de la normativa establecida, incluyendo su adquisición y consumo en la habitación, lo que ha conllevado la aplicación de medidas correctivas, incluyendo una expulsión temporal.

En el plano emocional, la usuaria presenta inestabilidad afectiva, con episodios de ansiedad, tristeza, irritabilidad y reacciones desproporcionadas ante situaciones de estrés, como procesos judiciales o conflictos interpersonales. Se observan dificultades en la regulación emocional, con tendencia al llanto, conductas impulsivas y, en ocasiones, respuestas agresivas hacia otras personas. Asimismo, se identifica una elevada vulnerabilidad psicológica, con dependencia emocional y dificultades para afrontar situaciones complejas.

En el ámbito de la salud, se encuentra en proceso diagnóstico ante la sospecha de una enfermedad neurodegenerativa, lo que genera preocupación y ansiedad, y podría explicar el deterioro observado.

En el área económica, se observan dificultades en la gestión del dinero, con gastos inadecuados, falta de control del presupuesto y problemas para justificar el uso de recursos, lo que requiere supervisión continua por parte del equipo. Asimismo, presenta escasa conciencia de su situación económica real.

A nivel relacional, mantiene vínculos con personas externas al recurso, aunque en ocasiones estos entornos suponen factores de riesgo, especialmente en relación con hábitos poco saludables. En la convivencia interna, se han detectado conflictos con compañeras y profesionales, así como actitudes desafiantes y falta de responsabilidad en su conducta.

A pesar de algunos avances puntuales, su proceso de inclusión ha sido irregular, marcado por múltiples altibajos, poniéndose en evidencia la dificultad para adherirse a las normas del recurso, motivo por el cual, la usuaria decide abandonar el centro para vivir de forma independiente.

C.M.E.

A lo largo del año 2025, la usuaria inicia su proceso de intervención con su ingreso en el recurso en el mes de marzo, procedente de un dispositivo sanitario, en un contexto de vulnerabilidad social y clínica derivada de su diagnóstico en salud mental, su historia de consumo de sustancias y un entorno familiar altamente disfuncional. Desde su incorporación, ha mantenido un seguimiento intensivo a nivel social y sanitario, observándose una evolución globalmente favorable en las primeras fases del proceso.

En relación con los logros, destaca una adecuada adaptación inicial al recurso, mostrando una actitud colaboradora, respetuosa y participativa en la dinámica del centro. Desde el inicio, ha manifestado motivación por el cambio y por la mejora de su situación personal, implicándose en entrevistas de seguimiento, en la organización de su vida diaria y en la adquisición de rutinas

básicas, aspecto especialmente relevante dado que previamente carecía de estructura en su entorno familiar.

En el ámbito administrativo y de inclusión social, ha participado activamente en la regularización de su situación, realizando gestiones como la renovación del DNI, empadronamiento, alta como demandante de empleo, apertura de cuenta bancaria y solicitud del Ingreso Mínimo Vital, mostrando capacidad de aprendizaje y adecuada implicación cuando cuenta con acompañamiento profesional . Asimismo, ha obtenido el reconocimiento del grado de discapacidad, lo que supone un elemento clave para su acceso a recursos y derechos.

En el ámbito sanitario, retoma el seguimiento en ACLAD, con programación de citas con trabajadora social, psicología y psiquiatría, lo que favorece un abordaje integral de su situación. Mantiene, además, adherencia al tratamiento farmacológico y expresa conciencia de la necesidad de continuar con el mismo.

A nivel formativo y de proyección futura, la usuaria muestra una clara motivación hacia la mejora de su empleabilidad, matriculándose en un grado medio de Técnico en Cuidados auxiliares de Enfermería, en un centro de enseñanza público. Se observan avances en la planificación de objetivos a medio plazo y en la toma de conciencia sobre la importancia de la formación para su inclusión laboral.

En el plano personal, se evidencian avances en la expresión emocional y en la verbalización de su historia vital, incluyendo experiencias traumáticas, lo que supone un elemento relevante en su proceso terapéutico. Asimismo, ha iniciado la construcción de relaciones sociales dentro del recurso, participando en actividades grupales y de ocio, y ampliando progresivamente su red de apoyo en un entorno supervisado.

No obstante, el proceso presenta diversas dificultades. En el ámbito emocional, presenta ansiedad elevada en determinados momentos, especialmente vinculada a su progenitora, con quien mantiene una relación altamente conflictiva y ambivalente. A pesar de verbalizar rechazo, se detecta dependencia emocional y dificultades para establecer límites claros.

En relación con el riesgo de recaída, se identifican factores relevantes como la tendencia a retomar contacto con personas vinculadas al consumo, la idealización de dichas relaciones y la dificultad para anticipar consecuencias, lo que ha requerido la limitación de contactos y

supervisión por parte del equipo. Asimismo, presenta dificultades en la regulación de hábitos como el consumo de tabaco.

En conjunto, la evolución de la usuaria durante el año 2025 puede valorarse como positiva en su fase inicial, destacando una adecuada vinculación al recurso, implicación en su proceso y avances significativos en el ámbito administrativo, formativo y terapéutico. No obstante, la usuaria decide abandonar el recurso para iniciar vivienda independiente y comenzar su vida autónoma.

M.L.M.

A lo largo del año 2025, la usuaria inicia su proceso de intervención con su ingreso en el recurso en el mes de abril, en un contexto de vulnerabilidad social derivado de un conflicto familiar grave, incluyendo un episodio reciente de violencia en el entorno paterno. Desde su incorporación, presenta un perfil de alta autonomía funcional y nivel formativo elevado, manteniendo un proceso marcado por un buen rendimiento académico, aunque con dificultades significativas en la adaptación a la dinámica convivencial del recurso.

En relación con los logros, destaca su elevado nivel de implicación en el ámbito formativo, encontrándose en la fase final de un Ciclo Superior de Formación Profesional, que ha logrado completar con resultados académicos notablemente positivos, obteniendo calificaciones altas en la mayoría de los módulos. Asimismo, ha mostrado iniciativa en la continuidad de su itinerario formativo, matriculándose en nuevos estudios y complementando su formación con cursos adicionales. También, mantiene una colaboración activa con un gabinete pericial, participando en tareas técnicas relacionadas con su formación, lo que evidencia competencias específicas, responsabilidad y proyección profesional en un ámbito especializado.

A nivel funcional, presenta autonomía en las actividades básicas de la vida diaria, así como capacidad para la gestión de su vida académica y desplazamientos.

No obstante, el proceso presenta diversas dificultades. En el ámbito convivencial, se observa una marcada dificultad para la adaptación a la dinámica grupal, con escasa o nula interacción con el resto de usuarias, tendencia al aislamiento y rechazo del contacto social, así como una actitud distante y poco comunicativa con el equipo educativo. Se evidencian carencias

significativas en habilidades sociales básicas, como el saludo, el contacto visual o la participación en espacios comunes, generando malestar en la convivencia.

Asimismo, presenta rigidez cognitiva y baja tolerancia a normas del recurso, especialmente en lo relativo a la organización de rutinas, espacios de estudio y cumplimiento de requisitos administrativos, como el empadronamiento, mostrando resistencia a determinadas indicaciones y priorizando sus propias necesidades académicas frente a la dinámica del centro. Se observa una tendencia a cuestionar normas y a adaptarlas a su criterio personal.

En el plano emocional, se identifican niveles elevados de ansiedad, especialmente vinculados a la carga académica y a su situación judicial y familiar, así como dificultades en la regulación emocional, con episodios de alteraciones del sueño y somatizaciones. Sin embargo, muestra baja conciencia de necesidad de apoyo psicológico, rechazando en varias ocasiones la intervención terapéutica.

En conjunto, la evolución de la usuaria durante el año 2025 se caracteriza por un adecuado desempeño en el ámbito académico y un alto potencial de desarrollo formativo y profesional, pero con importantes dificultades en la adaptación al recurso, la convivencia y la regulación emocional. Sin embargo, se considera necesario la derivación de la usuaria a un recurso adecuado, por su alto nivel de autonomía, donde pueda continuar trabajando en la adquisición de habilidades sociales, la flexibilización cognitiva, la adherencia a normas y el abordaje emocional, con el objetivo de favorecer una integración más ajustada en su entorno social y laboral y un desarrollo personal equilibrado.

R.C.F.

La usuaria inicia su proceso de intervención con el ingreso en el recurso en septiembre de 2025, tras un episodio de descompensación psiquiátrica que requirió ingreso hospitalario involuntario. El contexto previo se caracteriza por una situación de elevada vulnerabilidad social, con pérdida de apoyo económico tras el fallecimiento del padre, ausencia de ingresos, dificultades en el mantenimiento de vivienda y un periodo reciente de sinhogarismo.

En relación con los logros, se observa una adecuada acogida inicial al recurso, mostrando una actitud colaboradora en los primeros momentos tras el ingreso, así como aceptación de la

normativa básica del centro. Destaca la adherencia inicial al tratamiento farmacológico, manifestando conciencia de la utilidad de la medicación en la mejora de su estado clínico.

A nivel funcional, presenta autonomía en actividades básicas de la vida diaria, con adecuada higiene personal, cuidado de la imagen y participación en tareas cotidianas del recurso. Asimismo, se observa implicación en actividades grupales y talleres ocupacionales, mostrando interés y capacidad para la realización de tareas propuestas, especialmente en actividades de estimulación cognitiva y manualidades, lo que favorece la estructuración del tiempo y la adquisición de rutinas.

En el ámbito de la intervención social, ha colaborado en la realización de gestiones administrativas relevantes, tales como el empadronamiento, actualización de la demanda de empleo y coordinación con servicios sociales para la valoración de prestaciones económicas, mostrando disposición a participar en su proceso de intervención cuando recibe acompañamiento profesional.

Asimismo, se evidencia motivación hacia la inserción laboral y la mejora de su situación personal, manifestando interés en retomar actividad laboral y en la preparación de oposiciones, lo que refleja un gran deseo de obtener mayor autonomía.

No obstante, el proceso no ha estado ausente de importantes dificultades. A nivel clínico, persiste sintomatología activa compatible con trastorno psicótico, con presencia de discurso desorganizado, ideación delirante de contenido místico-esotérico y escasa conciencia de enfermedad, lo que interfiere significativamente en su capacidad de juicio y toma de decisiones. Se observan fluctuaciones en el estado mental, con cambios frecuentes de opinión, pensamiento rígido y dificultades para mantener objetivos a medio plazo.

En el ámbito funcional y de autonomía, se evidencian limitaciones en la gestión económica, con antecedentes de uso inadecuado de recursos, endeudamiento y dificultades para priorizar gastos básicos.

A nivel relacional, presenta una red de apoyo limitada y conflictiva, destacando una relación ambivalente con la hermana, quien ha iniciado procedimientos judiciales para la adopción de medidas de apoyo en la gestión de su vida personal y económica. Se observan dificultades en el

establecimiento de vínculos estables, así como una tendencia al aislamiento o a interacciones marcadas por contenidos delirantes.

En el plano cognitivo y conductual, se identifican dificultades en la planificación, toma de decisiones y resolución de problemas, con conductas impulsivas y escasa capacidad de anticipación de consecuencias. Asimismo, se observa baja adherencia a orientaciones profesionales en determinados momentos, especialmente cuando entran en conflicto con sus creencias personales.

En relación con la salud, si bien se ha producido una mejoría inicial tras el ingreso hospitalario y el inicio de tratamiento, persiste la necesidad de ajuste farmacológico y seguimiento especializado para lograr una estabilización clínica más sostenida.

En conjunto, la evolución de la usuaria durante el periodo inicial en el recurso muestra una respuesta favorable en términos de adaptación básica y recuperación de rutinas, pero con importantes dificultades derivadas de su situación clínica, que impactan de manera significativa en su funcionamiento global.

LAS DEMÁS

Mantienen su estabilidad personal y su calidad de vida. Algunas de ellas, permanecen desde hace años en el Hogar y debido a múltiples factores, no se contempla la posibilidad de inclusión laboral ni social. Sin embargo, uno de los logros más significativos ha sido la estabilidad psicopatológica alcanzada por muchas de ellas, lo que ha permitido mejorar su calidad de vida y aumentar su autonomía. Además, se ha trabajado en el fortalecimiento de sus habilidades sociales, el manejo de emociones y la autoestima, favoreciendo su integración en un entorno seguro y de apoyo.

Desde enero hasta junio de 2025, un grupo de cuatro usuarias, ha participado en la actividad de Acondicionamiento físico, enmarcada dentro del programa Esfuerzo de la Fundación María José Jove, acudiendo lunes y miércoles de 17 a 18 horas. Tras el período estival, retoman actividad un grupo de 3 personas, en horario de lunes y miércoles de 10:00 a 11:00. Por otra parte, un grupo de dos usuarias, acuden a la actividad de natación, enmarcada dentro del mismo programa, en horario de martes y jueves de 11:00 a 12:00.

8. GESTIONES REALIZADAS

Una parte importante del trabajo en el Hogar es la labor de acompañamiento y seguimiento pormenorizado de cada persona usuaria en su proceso de recuperación, con el objetivo de favorecer el cumplimiento de los objetivos de cada proyecto de inclusión social y/o laboral. Las demandas implícitas y explícitas de las personas usuarias son atendidas por el equipo educativo del centro, realizando todo tipo de gestiones de atención directa, como son la información, orientación, asesoramiento y acompañamiento, como gestiones de atención indirecta, a través de la coordinación con otras entidades, gestión de trámites...

En el año 2025, hemos computado un total de 3.510 intervenciones, de las cuales 2580 han sido de carácter social, y 525 de carácter sanitario. A continuación, se desglosan en detalle:

INTERVENCIONES SOCIALES REALIZADAS	
Acompañamientos	70
Actualizaciones censo (Unidad de Coord. y Apoyo Asistencial del SERGAS)	183
Coordinación del Equipo Educativo del Hogar	264
Coordinación con otros organismos	650
Entrevistas de seguimiento con ex usuarias	26
Entrevistas en el Hogar	451
Gestiones administrativas con Administraciones Públicas	186
Gestiones con Servicios de Intermediación Laboral	74
Gestiones relativas al padrón (alta, modificaciones, solicitud de certificados...)	27
Otras gestiones administrativas	437
Otros	31
Realización de trámites sanitarios	78

Sesiones de orientación laboral en el Hogar	65
Solicitud de Certificados	22
Tarjeta Millenium	16
TOTAL	2.580

Tabla 2: Intervenciones sociales realizadas durante el año 2025

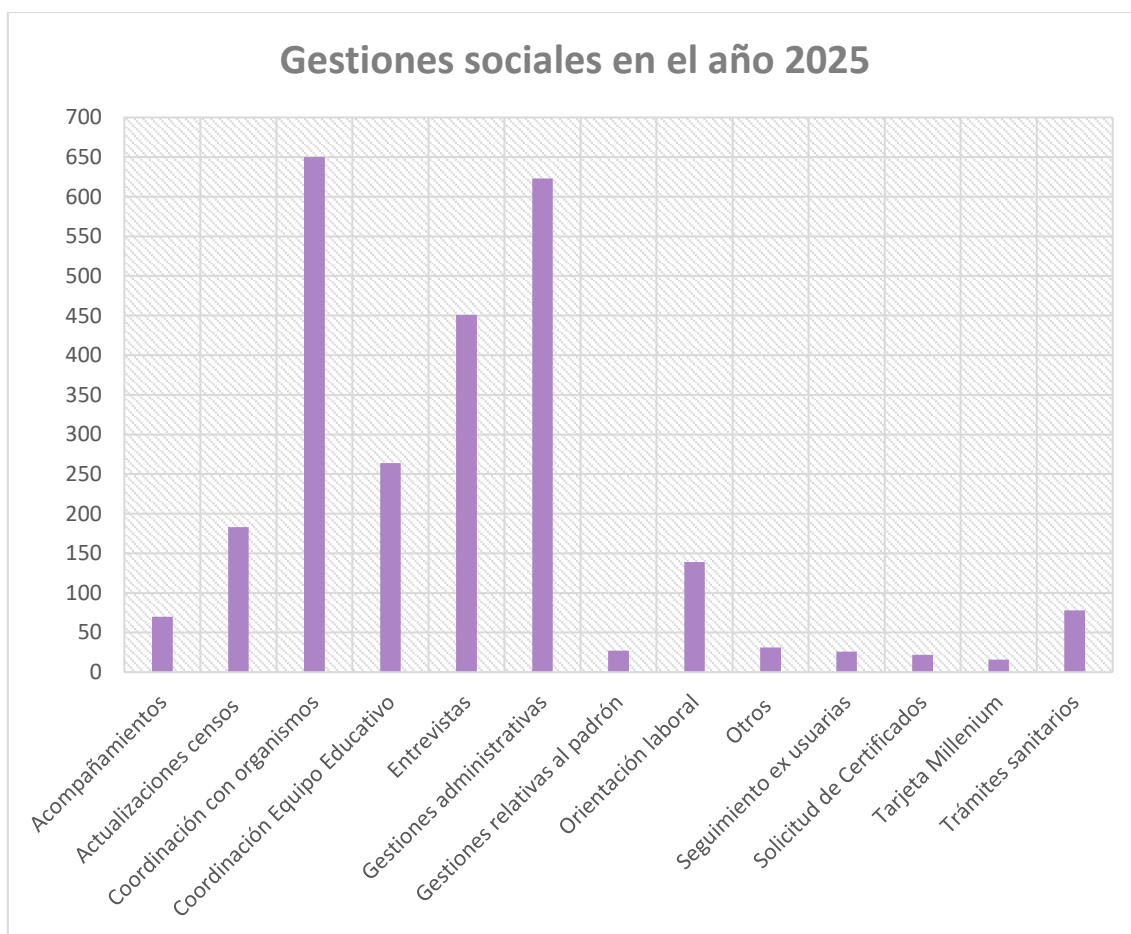


Gráfico 2: Intervenciones sociales realizadas durante el año 2025

GESTIONES SANITARIAS	
Consultas médico de atención primaria	61
Consultas enfermería de atención primaria y entidades colaboradoras	25
Consultas psiquiatría (Programa de Atención a la Salud Mental en residencias)	42
Consultas enfermería (Programa de Atención a la Salud Mental en residencias)	42
Consultas psiquiatría (SERGAS y entidades colaboradoras)	30
Consultas otros especialistas	60
Consultas psicología (Hogar Santa Lucía y otras entidades colaboradoras)	120
Consultas odontología (SERGAS y clínicas privadas)	35
Consultas podología (clínicas privadas)	30
Consulta óptica (clínicas privadas)	5
Realización de pruebas radiodiagnósticas	41
Vacunación (COVID19 y gripe estacional)	34
TOTAL	525

Tabla 3: Atenciones sanitarias realizadas durante el año 2025

Gestiones sanitarias realizadas en 2025

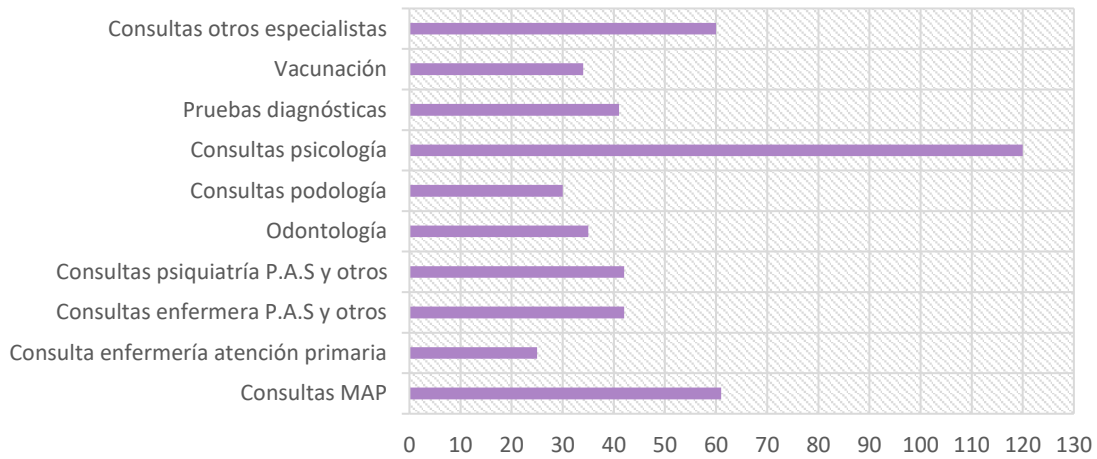


Gráfico 3: Atenciones sanitarias realizadas durante el año 2025

Organismos de intervención conjunta más habituales en 2025

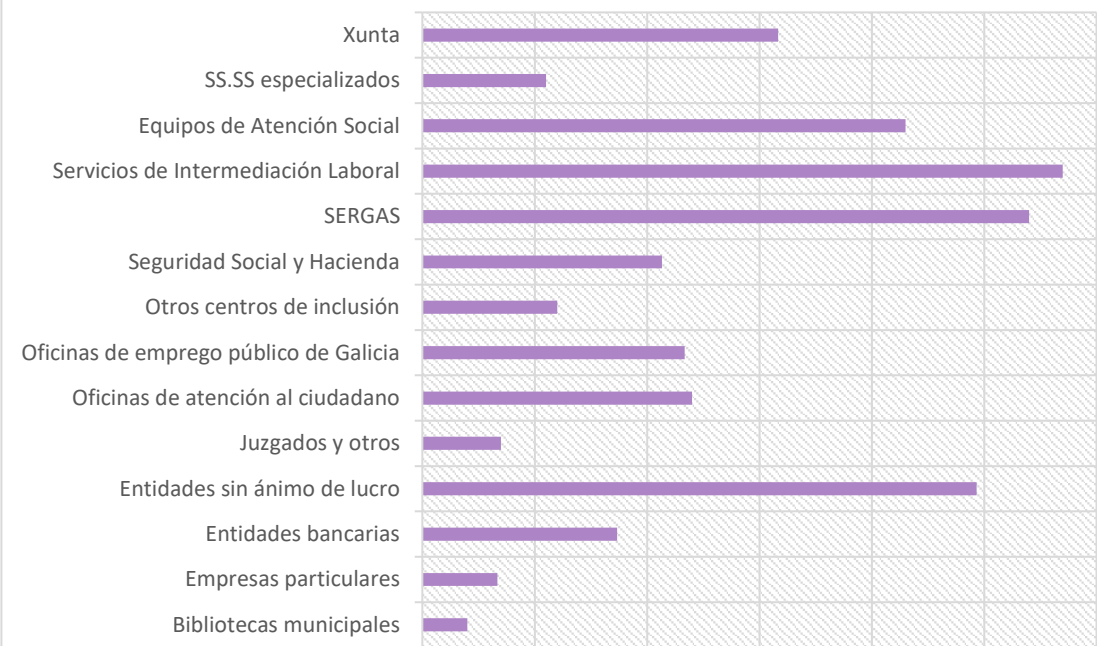


Gráfico 4: Intervenciones sociales realizadas durante el año 2025

9. RECURSOS HUMANOS

Durante el año 2025, el Hogar Santa Lucía ha contado con tres religiosas que gestionan el centro y están en constante relación con las usuarias, pues conviven con ellas: Una es trabajadora social y las otras dos son educadoras.

En cuanto a personal externo contratado, disponemos de dos trabajadoras sociales a jornada completa, una de las cuales ejerce el cargo de directora. Por otra parte, contamos con una psicóloga que acude tres horas semanales, un cocinero a jornada completa, un ayudante de cocina que acude fines de semana y festivos, y una auxiliar administrativa a jornada completa.

Así pues, durante este año, hemos contado con una animadora sociocultural, contratada a jornada parcial, gracias a la subvención del Programa Cooperera de la Xunta de Galicia, destinado a entidades sin ánimo de lucro. Su estancia en el Hogar, se ha prolongado hasta el 8 de diciembre de 2025, fecha en la que finalizó su contrato, tal y como establecen las bases de la convocatoria del programa. Con el objetivo de continuar promoviendo la contratación de perfiles profesionales sociosanitarios, que enriquezcan el trabajo y la intervención que se realiza en el Hogar para mejorar la calidad de vida de las personas usuaria, en esta ocasión y de cara al 2026, se ha procedido a la contratación de una terapeuta ocupacional, también a jornada parcial, mediante el Programa Cooperera de la Xunta de Galicia, que inició su contrato el 10 de diciembre de 2025.

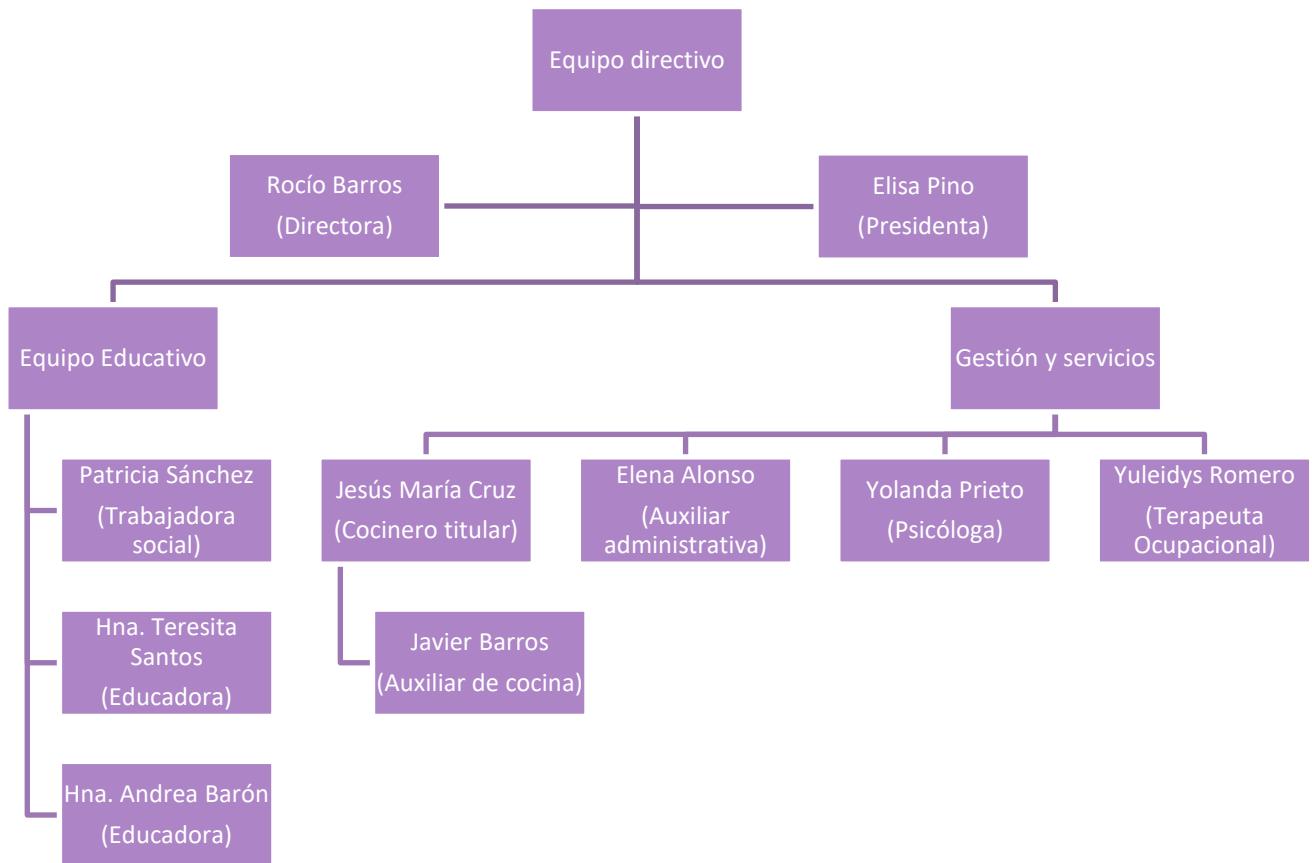


Gráfico 5: Organigrama Fundación Hogar Santa Lucía a 31 de diciembre de 2025

Mensualmente, contamos con la participación de una psiquiatra y una enfermera del Equipo de Salud Mental a Residencias, dependiente orgánicamente de la Unidad de Coordinación y Apoyo asistencial a Residencias del SERGAS. Su labor consiste en orientar al Equipo Educativo en los casos que lo precisen y prestar atención sanitaria a las personas usuarias.

También hacemos uso, cuando es necesario, de los recursos que nos proporciona la red sanitaria y social de la ciudad: centros de salud, hospitales, centros cívicos, centros de formación como Centro Violetas, Centro Municipal de Empleo, FEALES, Fundación Mujeres, COGAMI, GRUMICO, APEM, Fundación Paideia... y si es necesario, se recurre a recursos privados (clínicas dentales, clínicas podológicas, servicios ópticos...).

Los recursos humanos indirectos con los que cuenta el Hogar son muchos. Un gran número de personas valoran esta obra y por ello, son abundantes las manifestaciones de apoyo que recibimos, y las muestras de interés para que esta misión continúe adelante son constantes, a pesar de los escasos recursos económicos con los que contamos. Valoran el trabajo que se va realizando cuando comprueban los progresos de nuestras usuarias, y en ocasiones, son testigos de cómo algunas de ellas logran su inclusión social o sociolaboral, lo que proporciona una enorme satisfacción y se refuerza el sentido de pertenencia a un grupo.

10. SOBRE LOS MIEMBROS DEL PATRONATO

El Patronato de la Fundación Hogar Santa Lucía está formado por tres religiosas de la Congregación que gestiona el Hogar.

TERCERA PARTE

DESARROLLO DE ACCIONES FORMATIVAS

(17 DE OCTUBRE)

La formación sobre menopausia y perimenopausia, organizada por Grupo Ilunion a través de la plataforma *Microsoft Teams*, fue impartida por la ginecóloga experta Diana López Freire y se centró en ofrecer una visión clara, científica y desestigmatizada de esta etapa vital en la mujer.

La ponente comenzó diferenciando conceptos clave. La profesional, explicó que la perimenopausia es el periodo de transición previo a la menopausia, que puede iniciarse varios años antes del cese definitivo de la menstruación, y que se caracteriza por fluctuaciones hormonales, especialmente de estrógenos y progesterona. La menopausia, por su parte, se define clínicamente tras 12 meses consecutivos sin menstruación y suele ocurrir en torno a los 50 años, aunque con variabilidad individual.

Uno de los puntos centrales de la charla fue la diversidad de síntomas, subrayando que no todas las mujeres los experimentan de la misma forma. Entre los más frecuentes se mencionaron los sofocos, alteraciones en el sueño y estado de ánimo, sequedad vaginal y dificultades de memoria, entre otras. La doctora López Freire insistió en que estos síntomas tienen una base biológica relacionada con los cambios hormonales, pero también están modulados por factores psicológicos, sociales y de estilo de vida.

Otro bloque importante abordó el impacto en la salud a medio y largo plazo. Se explicó que la disminución de estrógenos puede influir en la salud ósea, aumentando el riesgo de osteoporosis, el sistema cardiovascular y la composición corporal junto con el metabolismo. En este sentido, se hizo especial hincapié en la prevención mediante hábitos saludables, destacando la evidencia científica que respalda la práctica regular de ejercicio físico (especialmente de fuerza), una dieta rica en nutrientes, suplementación de vitamina D, control de estrés y abandono del tabaco, entre otras.

También se trató el tema del tratamiento, donde se aclararon dudas frecuentes. La ponente explicó que la terapia hormonal sustitutiva (THS) es una opción eficaz para muchas mujeres, especialmente en casos de síntomas moderados o intensos, pero que debe ser individualizada tras valorar riesgos y beneficios. Se desmontaron algunos mitos asociados a este tratamiento,

señalando que, en mujeres adecuadamente seleccionadas y con seguimiento médico, puede ser segura. Un aspecto especialmente relevante fue el enfoque en la normalización y visibilización de esta etapa. Se destacó que la menopausia no debe entenderse como una enfermedad, sino como una fase natural del ciclo vital, aunque puede requerir atención médica para mejorar la calidad de vida. También se subrayó la importancia de generar entornos laborales y sociales más comprensivos, donde estos temas puedan abordarse sin tabúes.

Finalmente, la charla concluyó con un espacio de preguntas donde se resolvieron dudas prácticas, reforzando la idea de que la información rigurosa y el acompañamiento médico son claves para afrontar esta etapa con mayor bienestar.

(DEL 3 DE MARZO AL 7 DE MAYO)

Este curso de orientación laboral con colectivos vulnerables, organizado e impartido por el Colegio Oficial de Trabajo Social de Galicia, fue realizado por la por la trabajadora social especializada en intervención sociolaboral. La formación tuvo como objetivo principal dotar a profesionales del ámbito social de herramientas teóricas y prácticas para mejorar la empleabilidad de personas en situación de vulnerabilidad.

El curso comenzó con una introducción conceptual al trabajo social aplicado al empleo, donde se abordó la relación entre exclusión social y dificultades de inserción laboral. Se destacó que el desempleo en colectivos vulnerables no responde únicamente a la falta de formación, sino a factores estructurales como la precariedad, la discriminación o la ausencia de redes de apoyo.

Uno de los bloques centrales se centró en la definición y caracterización de los colectivos vulnerables, incluyendo: Personas desempleadas de larga duración, jóvenes sin cualificación, mujeres en situación de vulnerabilidad (por ejemplo, víctimas de violencia de género), personas migrantes, personas con discapacidad y mayores de 45 años.

A continuación, se trabajaron las herramientas de orientación laboral, donde la docente explicó metodologías clave utilizadas en la práctica profesional, como el diagnóstico de empleabilidad, diseño de itinerarios personalizados de inserción, técnicas de búsqueda activa de empleo o el entrenamiento en competencias transversales como la mejora de las habilidades sociales.

Otro bloque relevante abordó las estrategias de intervención desde el trabajo social, destacando el enfoque centrado en la persona, los derechos y deberes de las usuarias en un programa de itinerario sociolaboral, el empoderamiento y la activación de recursos propios, así como la coordinación en red con otras entidades.

También se trataron las políticas activas de empleo y los recursos disponibles a nivel autonómico y estatal, explicando cómo integrarlos en los procesos de orientación.

La metodología del curso combinó contenidos teóricos con casos prácticos, análisis de situaciones reales y reflexión profesional, favoreciendo la aplicación directa en contextos laborales. Este enfoque aplicado es coherente con la evidencia en formación para el empleo, donde la adquisición de competencias prácticas mejora la eficacia de la intervención.

Finalmente, el curso concluyó destacando el papel del trabajo social como agente clave en la inserción sociolaboral, no solo facilitando el acceso al empleo, sino contribuyendo a la inclusión social y a la mejora de la calidad de vida de las personas atendidas.

XIV JORNADAS DE PERSONAS SIN HOGAR: MIGRACIÓN Y SINHOGARISMO

(9 DE ABRIL)

Las XIV Jornadas de Personas Sin Hogar: Migración y Sinhogarismo, organizadas por la Oficina de Cooperación y Voluntariado (OCV) y la Real Institución Social Benéfica Padre Rubinos en A Coruña, constituyeron un espacio de reflexión y análisis centrado en la intersección entre los procesos migratorios y las situaciones de exclusión residencial para todos los profesionales del sector social. A esta jornada asistieron la Presidenta, la directora, la trabajadora social y la animadora sociocultural.

El eje principal de las jornadas fue abordar cómo la migración puede convertirse en un factor de riesgo para el sinhogarismo, especialmente cuando concurren circunstancias como la irregularidad administrativa, la falta de redes de apoyo, la precariedad laboral o las dificultades de acceso a vivienda.

La jornada comenzó con la ponencia de Iria-Noa de la Fuente, que centró su presentación en el análisis de los principales hallazgos del informe FACIAM. Durante su exposición, destacó que el sinhogarismo en población migrante presenta características específicas que lo diferencian de otros perfiles, especialmente en relación con la irregularidad administrativa, la falta de redes de apoyo y las dificultades de acceso al mercado laboral y a la vivienda. Subrayó que estas variables incrementan significativamente el riesgo de exclusión residencial y cronificación de la pobreza.

Asimismo, puso de relieve que muchas personas migrantes en situación de sinhogarismo no acceden a los recursos disponibles en igualdad de condiciones, debido a barreras institucionales, legales y lingüísticas, lo que genera una infrarrepresentación en los sistemas de atención y protección social.



Finalmente, insistió en la necesidad de desarrollar políticas públicas más inclusivas y basadas en derechos, así como de reforzar la coordinación entre administraciones y entidades del tercer sector, con el fin de dar respuestas más eficaces y adaptadas a la realidad de este colectivo.

La jornada continuó con la intervención de Paula Lema, abogada de Ecos do Sur, con la charla Sinhogarismo y migraciones: una visión global de sus dimensiones. En su exposición, ofreció un enfoque integral del fenómeno, analizando cómo el sinhogarismo en población migrante responde a la interacción de múltiples factores estructurales. Destacó especialmente el peso de la legislación de extranjería, señalando que las dificultades para obtener o mantener una situación administrativa regular condicionan de forma directa el acceso al empleo, a la vivienda y a los recursos sociales. En este sentido, defendió la necesidad de un enfoque global e interdisciplinar que combine la intervención social con el asesoramiento jurídico.

La jornada continuó con una mesa redonda centrada en propuestas de futuro en los programas de intervención, coordinada por Pablo Sánchez, profesional de la Cocina Económica de A Coruña.

En la mesa participaron Cristina de la Puente, representante de la Asociación Potem100mos; Carmen Barral; y Beatriz Leal, vinculada al Equipo Municipal de Inclusión Social de A Coruña.

Durante el debate se abordaron los principales retos y líneas de mejora en la intervención con personas en situación de sinhogarismo, destacando la necesidad de avanzar hacia modelos más coordinados, integrales y centrados en la persona. Se puso de relieve la importancia de la coordinación interinstitucional entre servicios sociales, entidades del tercer sector y sistemas sanitarios, especialmente en casos con problemáticas complejas. Uno de los ejes centrales fue la incorporación de la salud mental como componente clave en la intervención, señalando que una parte significativa de las personas en situación de exclusión residencial presenta necesidades específicas en este ámbito, lo que exige recursos especializados y continuidad asistencial. Asimismo, se debatió sobre la necesidad de reforzar los itinerarios personalizados de inserción, adaptados a las circunstancias individuales, así como de impulsar programas que prioricen el acceso a vivienda estable como punto de partida para la inclusión social. Por último, las ponentes coincidieron en la importancia de orientar las políticas y programas hacia un enfoque de derechos, dignidad y participación, incorporando la voz de las propias personas afectadas en el diseño de las intervenciones y promoviendo soluciones sostenibles a largo plazo.

Para finalizar, se dio un coloquio de experiencias personales, de usuarios y ex usuarios migrantes, que han hecho uso de dispositivos de la red de acogida de emergencia. Este espacio aportó una perspectiva directa y vivencial, permitiendo comprender el sinhogarismo más allá del análisis técnico. A través de sus testimonios, las personas participantes relataron sus trayectorias migratorias, marcadas en muchos casos por situaciones de inestabilidad, dificultades administrativas, precariedad laboral y ausencia de redes de apoyo en el país de acogida. Se puso de manifiesto el papel fundamental que desempeñan los recursos de emergencia como primer punto de acceso al sistema de protección, aunque también se señalaron algunas limitaciones, como la temporalidad de las plazas, la falta de continuidad en los procesos de intervención o la dificultad para avanzar hacia soluciones estables, especialmente en el acceso a vivienda.

(21 DE ABRIL AL 15 DE JUNIO)

El curso “Atención del Trabajo Social ante situaciones de emergencia”, organizado por el Colegio Oficial de Trabajo Social de Galicia en colaboración con el Consejo General del Trabajo Social, tuvo como objetivo principal capacitar a profesionales del trabajo social para intervenir de manera eficaz en contextos de urgencia y emergencia social. Esta formación ha sido realizada de forma online por la trabajadora social.

Uno de los ejes principales fue la intervención psicosocial en emergencias, abordando aspectos clave como la valoración social urgente de necesidades, la cobertura de necesidades básicas (alojamiento, alimentación, medicación), el apoyo emocional en situaciones de crisis o la gestión de la información y coordinación de familiares. Asimismo, se destacó la importancia de la planificación previa y los protocolos de actuación, subrayando que una intervención eficaz en emergencias requiere preparación, coordinación interinstitucional y trabajo en red con otros sistemas (sanitario, protección civil, servicios sociales).

Otro bloque relevante se centró en las competencias profesionales del trabajador social en emergencias, incluyendo la toma de decisiones en contextos de incertidumbre, la intervención en crisis y primeros auxilios psicológicos, coordinación con equipos multidisciplinares o la gestión de la ética profesional en la intervención.

También se abordó el marco normativo y organizativo que regula este tipo de actuaciones, destacando el papel de los servicios sociales como sistema clave en la atención a situaciones de urgencia social.

En conjunto, la formación puso de relieve la necesidad de una preparación especializada del trabajo social en emergencias, destacando su papel fundamental no solo en la atención inmediata, sino también en la recuperación y acompañamiento posterior de las personas afectadas.

(30 DE ABRIL)

El curso “Aplicación de los primeros auxilios”, organizado por Ibersys y celebrado el 9 de mayo, tuvo como objetivo principal proporcionar conocimientos básicos y habilidades prácticas para actuar de manera eficaz ante situaciones de emergencia sanitaria. A esta formación asistieron todos los miembros del personal del Hogar Santa Lucía.

El curso se centró en la importancia de una intervención rápida y adecuada en los primeros minutos tras un accidente o incidente, destacando que una actuación correcta puede resultar determinante para minimizar daños y salvar vidas. El curso abordó en primer lugar los principios generales de los primeros auxilios, incluyendo la conducta PAS (proteger, alertar y socorrer), así como la evaluación inicial de la persona afectada para identificar situaciones de riesgo vital. Uno de los bloques principales se centró en las técnicas básicas de actuación, entre las que se incluyeron:

- Reanimación cardiopulmonar (RCP)
- Actuación ante atragantamientos.
- Control de hemorragias y heridas.
- Atención quemaduras, traumatismos o pérdida de conciencia



Asimismo, se trabajó la activación de los servicios de emergencia y la correcta comunicación de la información relevante, así como la importancia de mantener la calma y actuar con seguridad. Otro aspecto relevante fue la adaptación de la intervención a distintos contextos, incluyendo el ámbito laboral, donde la prevención de riesgos y la formación en primeros auxilios constituyen elementos clave. La metodología del curso combinó contenidos teóricos con una orientación práctica, favoreciendo la adquisición de habilidades aplicables en situaciones reales.

(9 DE MAYO)

El curso “Detección y prevención del acoso laboral, sexual y de género”, impartido por Ibersys, tuvo como objetivo principal sensibilizar y capacitar a las personas participantes en la identificación, prevención y actuación ante distintas formas de acoso en el entorno laboral. Esta formación se realizó online por parte de todos los trabajadores.

La formación partió de una definición conceptual de los distintos tipos de acoso:

- Acoso laboral o *mobbing*, relacionado con conductas hostiles o vejatorias de forma reiterada en el trabajo.
- Acoso sexual, vinculado a comportamientos de naturaleza sexual no deseados.
- Acoso por razón de sexo o género, basado en discriminaciones y conductas que atentan contra la igualdad.

Se destacó que estas situaciones no solo afectan a la dignidad de las personas, sino también a su salud física y psicológica, así como al clima organizacional. Uno de los ejes principales del curso fue la identificación de indicadores y señales de alerta, tanto a nivel individual como organizativo. Se abordaron conductas como el aislamiento, la desvalorización profesional, los comentarios inapropiados o las situaciones de intimidación, subrayando la importancia de detectarlas de forma temprana. Asimismo, se analizó el marco normativo, haciendo referencia a la legislación vigente en materia de igualdad, prevención de riesgos laborales y protección frente al acoso, así como a la obligación de las empresas de contar con protocolos específicos de actuación.

En relación con la intervención, se abordaron los procedimientos de actuación ante casos de acoso, incluyendo la recogida de información, la protección de la persona afectada, la confidencialidad y la activación de los mecanismos internos o externos correspondientes.

(22 DE MAYO)

Las XII Jornadas Técnicas: Discapacidad intelectual y maltrato, organizadas por la Fundación Hospitalarias Betanzos, abordaron de forma integral la problemática del maltrato hacia personas con discapacidad intelectual, poniendo el foco tanto en la prevención como en la intervención y el acceso a la justicia.

La jornada comenzó con la apertura institucional a cargo de la directora del centro, Inma Segarra, y la alcaldesa de Betanzos, María Barral, quienes subrayaron la importancia de visibilizar esta realidad y de seguir generando espacios de formación especializada para profesionales.

La primera ponencia, impartida por Natalia Rubio, psicóloga, sexóloga y presidenta de la Asociación Sexualidad y Discapacidad, se centró en la prevención y detección precoz de las violencias sexuales a través de la educación sexual. Se destacó la necesidad de implementar una educación sexual integral que sea accesible, inclusiva y adaptada al nivel de comprensión de las personas con discapacidad intelectual. Rubio hizo hincapié en que la falta de información y formación en sexualidad aumenta la vulnerabilidad frente a abusos, mientras que el conocimiento del propio cuerpo, los límites y el consentimiento actúa como un factor protector. Asimismo, se insistió en la importancia de implicar a familias y profesionales en este proceso educativo.

La segunda ponencia, a cargo de Javier Rey, fiscal especializado en la protección de personas con discapacidad, abordó el marco jurídico actual y las nuevas medidas de apoyo. Se explicó el cambio de paradigma introducido por la normativa reciente, que pasa de un modelo de sustitución en la toma de decisiones a uno basado en el respeto a la voluntad y preferencias de la persona. Rey profundizó en las medidas de apoyo legal existentes, así como en la necesidad de garantizar ajustes de procedimiento que permitan a las personas con discapacidad participar de forma efectiva en los procesos judiciales. También se trataron las dificultades prácticas que aún persisten en la aplicación de estas medidas.

Tras una pausa, tuvo lugar una mesa redonda centrada en la adaptación del procedimiento judicial a las personas con discapacidad intelectual, con especial atención a la figura del facilitador judicial. Las participantes expusieron cómo este profesional actúa como puente entre

el sistema judicial y la persona, adaptando la comunicación, explicando el proceso y reduciendo el estrés asociado a la participación en juicios. Se compartieron experiencias prácticas desde distintos programas de acceso a la justicia, poniendo de relieve la necesidad de consolidar esta figura y extender su uso para garantizar un acceso real y efectivo a la justicia.

En la sesión de tarde, Marta Martínez desarrolló una ponencia sobre la intervención psicológica en personas con discapacidad intelectual víctimas de maltrato y/o agresión. Se abordaron las particularidades de la evaluación e intervención en este colectivo, destacando la importancia de adaptar las técnicas terapéuticas, trabajar desde un enfoque de trauma y asegurar entornos seguros y comprensibles. También se subrayó la relevancia de la coordinación interdisciplinar y del acompañamiento continuado para favorecer la recuperación.

La jornada finalizó con un espacio de coloquio que permitió la reflexión conjunta entre ponentes y asistentes, facilitando el intercambio de experiencias y buenas prácticas. A la misma asistieron la directora y la trabajadora social.



(30 DE MAYO)

Las VIII Jornadas RSE: “Creer para ver”, organizadas por la Fundación Vegalsa-Eroski en la Finca Montesqueiro, se centraron en el papel de la responsabilidad social empresarial (RSE) como herramienta de transformación social, destacando iniciativas reales de inclusión, sostenibilidad y compromiso dentro del entorno empresarial y en colaboración con entidades sociales.

La jornada comenzó con la apertura institucional, en la que se puso en valor la necesidad de “creer” en la inclusión y en el impacto social para poder hacerlo visible en la práctica, destacando la implicación de la empresa en proyectos que promueven la igualdad de oportunidades y la cohesión social.

La primera mesa de coloquio, titulada “Ver con otros ojos: contar desde otros cuerpos”, contó con la participación de Carlos San Martín (responsable de Vego 360), Irene Parga (asesora de perfumería de Eroski Xuxán), Cristina Méndez (directora provincial del área de mayores de Cruz Roja A Coruña) y Emma Varela (técnica del mismo área). En esta mesa se abordó la importancia de visibilizar la diversidad desde la experiencia directa, poniendo el foco en cómo las personas, desde sus diferentes capacidades y trayectorias, perciben y viven el entorno laboral y social. Se destacó la necesidad de adaptar los espacios, los ritmos y la comunicación para favorecer una inclusión real, así como el valor de escuchar las voces de quienes habitualmente no tienen protagonismo. Además, desde Cruz Roja se aportó la perspectiva del envejecimiento y la atención a personas mayores, ampliando la mirada sobre la vulnerabilidad.

La segunda mesa, “Rodar con conciencia: la ética en cada trayecto”, estuvo a cargo de Andrea Campos y David de Pablo, técnicos de proyectos de logística de Vegalsa-Eroski. En ella se abordó la logística desde un enfoque ético y sostenible, explicando cómo las decisiones en transporte, distribución y organización interna pueden tener un impacto directo en el medio ambiente y en la sociedad. Se trataron aspectos como la optimización de rutas, la reducción de emisiones, el consumo responsable y la eficiencia energética, destacando que la logística no es solo un proceso técnico, sino también un ámbito clave para aplicar principios de responsabilidad social.

Posteriormente, se realizó la entrega de premios de bolsas solidarias, reconociendo a María Asunción Rodríguez (jefa de supermercado Familia Quiroga) y María Jesús Rodríguez (jefa de turno de Eroski Ribadeo). Este reconocimiento puso en valor el compromiso del personal de tienda con iniciativas solidarias, destacando su papel como agentes activos en la implementación de la RSE en el día a día.

Tras una pausa, durante la cual los asistentes pudieron participar en un photocall con la Fundación Amicos, la jornada continuó con la mesa “La flor de la oportunidad: no es azar, es voluntad”. En esta participaron Gabriela González (directora de Sostenibilidad y Comunicación en Vegalsa-Eroski), Imma Segarra (directora de Paimeni), Fernando Tellería (responsable de CEE Hospitalarias Galicia) y Dolores Francisco (participante del taller de lavado de coches impulsado por Paimeni en Betanzos). La mesa se centró en la generación de oportunidades de inserción sociolaboral, destacando que estas no surgen de manera espontánea, sino que requieren planificación, compromiso y colaboración entre entidades y empresas. Se expusieron ejemplos concretos de proyectos inclusivos, como el taller de lavado de coches, que permiten a las personas adquirir competencias, mejorar su autonomía y acceder al empleo. La intervención de una persona participante aportó una visión directa del impacto positivo de estas iniciativas.

La última mesa, titulada “Dar la voz al invisible: incluir con los sentidos”, contó con Fátima Álvarez (orientadora laboral de Fundación Integra Vigo), Óscar Martínez (reponedor de Eroski Vista Alegre de Vigo), Águeda Corto (jefa de tienda del mismo establecimiento) y Alberto Cebreiro (jefe de personal de Eroski en la ciudad de Vigo y extrarradio). En esta mesa se abordó la inclusión laboral de personas en situación de vulnerabilidad, destacando la importancia del acompañamiento, la orientación laboral y la implicación de los equipos de trabajo. Se compartieron experiencias reales de integración en el entorno retail, subrayando cómo la sensibilización, la adaptación de tareas y el apoyo continuo permiten una inclusión efectiva. También se destacó la importancia de dar visibilidad a perfiles que tradicionalmente han permanecido invisibilizados en el mercado



laboral. Finalmente, tras la conclusión de las mesas redondas, se realizó la entrega del cheque solidario a Francisco Doblas, director general de la Fundación Degén, y a Fátima Pérez, directora de ABAC, reforzando el compromiso de la entidad organizadora con proyectos sociales y sanitarios.

CHARLA: LEY 8/2021 E IMPLICACIÓN EN EL COLECTIVO DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

(2 DE JUNIO)

Esta charla organizada por ASPRONAGA y celebrada en la Fundación ONCE, tuvo como objetivo principal aclarar las dudas derivadas de los recientes cambios legislativos en materia de apoyo jurídico a las personas con discapacidad, ofreciendo una visión práctica y actualizada dirigida tanto a profesionales como a familiares.

La sesión se planteó como un espacio divulgativo para facilitar la comprensión de la Ley 8/2021, una normativa que introduce un cambio de paradigma en el tratamiento jurídico de la discapacidad, alineándose con el modelo de derechos humanos y promoviendo la autonomía de la persona.

La primera ponencia, titulada *“Discapacidad y Medidas de Apoyo en la nueva Ley 8/21”*, fue impartida por José Luis Seoane Spiegelberg, magistrado del Tribunal Supremo. En su intervención, explicó en profundidad el alcance de la reforma legal, destacando el paso de un sistema basado en la sustitución de la voluntad (como la tutela) a un modelo centrado en el apoyo en la toma de decisiones. Se abordaron las principales figuras jurídicas introducidas o reforzadas por la ley, como la curatela, los apoyos informales y las medidas voluntarias, subrayando la importancia de respetar la voluntad, deseos y preferencias de la persona. Asimismo, se trataron las implicaciones prácticas para operadores jurídicos, familias y entidades, así como las dificultades que pueden surgir en la aplicación de este nuevo modelo.

La segunda ponencia, *“Testamentos y Herencias. Consejos prácticos”*, fue impartida por Manuel Mariño Vila, notario del Colegio Notarial de Galicia. En esta intervención se ofreció un enfoque más práctico, centrado en la planificación patrimonial y sucesoria en el contexto de la discapacidad. Se explicaron aspectos clave como la elaboración de testamentos adaptados, la

protección del patrimonio de las personas con discapacidad, y las herramientas legales disponibles para garantizar su bienestar futuro. También se proporcionaron recomendaciones concretas para familias, destacando la importancia de anticiparse y de utilizar adecuadamente las figuras jurídicas existentes para evitar conflictos y asegurar la protección de la persona.

En conjunto, la charla permitió comprender de manera clara las principales novedades introducidas por la Ley 8/2021, combinando una perspectiva jurídica teórica con orientaciones prácticas. Se destacó especialmente la relevancia de este cambio normativo en la promoción de la autonomía personal y en la necesidad de adaptar tanto los sistemas legales como las prácticas profesionales a este nuevo enfoque. A esta charla asistieron la directora y la trabajadora social.



(18 DE SEPTIEMBRE)

Las jornadas “Acompañar también es denunciar: Cáritas frente a las violencias machistas”, organizadas por la Cáritas Diocesana de Santiago, se celebraron en el Monasterio de San Martiño Pinario, concretamente en la Sala Peregrino. El encuentro tuvo como objetivo reflexionar sobre el papel de la intervención social ante las violencias machistas, destacando la importancia del acompañamiento como forma de denuncia y transformación social.

La jornada comenzó con el acto de bienvenida e inauguración, a cargo del arzobispo de Santiago de Compostela y de Pilar Farjas, directora de Cáritas Diocesana, quienes subrayaron el compromiso de la institución con la defensa de la dignidad de las mujeres y la necesidad de visibilizar y combatir las violencias machistas desde una perspectiva ética y social.

La presentación de las ponencias fue realizada por Lourdes Pazo, coordinadora del Programa Vagalume, quien contextualizó la jornada dentro del trabajo que Cáritas viene desarrollando con mujeres en situación de vulnerabilidad, especialmente en contextos de prostitución y trata.

La primera ponencia, titulada *“Las violencias machistas desde el pensamiento social de la Iglesia”*, fue impartida por Mabel Cenizo, técnica de Cáritas Gipuzkoa. En su intervención, se abordó el fenómeno de las violencias machistas desde el marco del pensamiento social de la Iglesia, destacando principios como la dignidad de la persona, la justicia social y la opción preferencial por las personas más vulnerables. Se reflexionó sobre cómo estas violencias constituyen una vulneración de derechos fundamentales y sobre la responsabilidad de las entidades sociales y religiosas en su denuncia y erradicación. Asimismo, se puso el foco en la necesidad de una mirada crítica y comprometida que no solo acompañe, sino que también interpela a la sociedad.

Tras una pausa para el café, la jornada continuó con la presentación del documento *“Acompañando a mujeres en situación de violencias machistas: la mirada y la acción de Cáritas”*. Esta presentación estuvo a cargo de Leticia Escutia, responsable del Programa Mujer, trata y prostitución de Cáritas Española, y Lorena Nieto, responsable del área de salud integral del Programa Vagalume. Durante esta intervención se expusieron las líneas de actuación de Cáritas, centradas en el acompañamiento integral a las mujeres, incluyendo apoyo social, sanitario y

emocional. Se destacó la importancia de generar espacios seguros, de establecer vínculos de confianza y de trabajar desde un enfoque centrado en la persona, respetando sus procesos y decisiones. Además, se subrayó el papel de Cáritas no solo en la atención directa, sino también en la sensibilización social y la denuncia de las situaciones de violencia.

En conjunto, la jornada permitió profundizar en el enfoque de Cáritas ante las violencias machistas, integrando la reflexión teórica con la práctica profesional. Se puso de manifiesto que el acompañamiento no es una acción neutral, sino una forma activa de posicionamiento frente a la injusticia, que implica tanto apoyo a las víctimas como compromiso en la transformación social. A esta jornada asistieron la presidenta y una vocal de la Fundación Hogar Santa Lucía, la directora y la trabajadora social.



(9 DE OCTUBRE)

La jornada con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, titulada “*¿Quién cuida la salud mental de quienes cuidan? Compartimos vulnerabilidades, defendemos nuestros derechos*”, se centró en visibilizar el impacto del cuidado en la salud mental de quienes desempeñan funciones de apoyo, tanto en el ámbito profesional como personal, así como en la necesidad de garantizar sus derechos y bienestar.

La jornada comenzó con la apertura, en la que se presentó el lema: “*Cuidar a otros implica reconocer que también necesitamos cuidados, sea en la familia, en la salud, en la seguridad o en lo social*”. Este planteamiento sirvió como eje transversal del encuentro, subrayando la importancia de reconocer la vulnerabilidad de las personas cuidadoras y la necesidad de generar sistemas de apoyo que eviten su sobrecarga.

La primera conferencia, titulada “*Cuidar implica cuidar(se): salud mental y derechos de quienes nos protegen, apoyan y acompañan*”, fue presentada por el Dr. Díaz del Valle, doctor en medicina y especialista en psiquiatría, e impartida por el Dr. Alberto Ramos, psiquiatra del área sanitaria de Santiago. En esta intervención se abordó el impacto psicológico del cuidado continuado, destacando factores como el desgaste emocional, el estrés crónico y el riesgo de problemas de salud mental en profesionales y cuidadores. Asimismo, se puso el acento en la necesidad de incorporar el autocuidado como una práctica legítima y necesaria, así como en el reconocimiento de los derechos laborales y personales de quienes cuidan, defendiendo la implementación de medidas de protección y apoyo institucional.

A continuación, se desarrolló la mesa redonda interdisciplinar “*Compartimos vulnerabilidad: voces desde el cuidado*”, moderada por la periodista Isabel Bravo. En ella participaron Inés Bello (psicóloga clínica en la Unidad de Primeros Episodios del Hospital Marítimo de Oza), Iliá Rey (enfermera de la UHP del mismo hospital), Marcos Franco (policía nacional de A Coruña y secretario federal de Riesgos Laborales en Galicia), Belén Gómez (trabajadora social de la FUNGA) y Otilia Vázquez (familiar y cuidadora). Esta mesa ofreció una visión multidisciplinar del cuidado, evidenciando que la vulnerabilidad atraviesa distintos ámbitos profesionales y personales. Se compartieron experiencias reales que reflejan la carga emocional del cuidado, la exposición a situaciones de estrés y la importancia del apoyo entre profesionales, así como del

reconocimiento social. También se destacó el papel de las redes informales y familiares, poniendo en valor la figura del cuidador no profesional.

La conferencia central, titulada *“El cuidado profesional en el ámbito social, su afectación sobre el modelo y la ética de las organizaciones”*, fue presentada por el Dr. Silveira Rodríguez, jefe del Servicio de Psiquiatría del área sanitaria Coruña-Cee, e impartida por Ana Vilar, trabajadora social y vicepresidenta del Consejo General del Trabajo Social. En esta ponencia se profundizó en cómo las condiciones en las que se desarrolla el trabajo de cuidado influyen directamente en la calidad de la intervención y en la ética profesional. Se abordaron cuestiones como la sobrecarga laboral, la falta de recursos y el riesgo de deshumanización en los servicios, defendiendo la necesidad de modelos organizativos que prioricen tanto el bienestar de los profesionales como la atención centrada en la persona. Asimismo, se subrayó que cuidar adecuadamente requiere estructuras que cuiden también a quienes sostienen el sistema.

La jornada finalizó con la lectura del manifiesto por la salud mental, a cargo de dos personas usuarias de APEM, lo que aportó una perspectiva directa y significativa sobre la importancia de defender los derechos en este ámbito. El acto concluyó con los agradecimientos, cerrando un espacio de reflexión colectiva en el que se puso de relieve que el cuidado debe entenderse como una responsabilidad compartida que requiere reconocimiento y compromiso social. A esta jornada asistieron la directora y la trabajadora social.

CURSO MONOGRÁFICO: GUÍA BÁSICA SOBRE EL NUEVO REGLAMENTO DE EXTRANJERÍA

(22 DE OCTUBRE)

Esta formación fue realizada por la directora y la trabajadora social. El curso monográfico *“Guía básica sobre el nuevo Reglamento de Extranjería”*, organizado por la plataforma Parainmigrantes.info, tuvo como objetivo ofrecer una visión clara, actualizada y práctica de las principales novedades introducidas en la normativa de extranjería en España, facilitando su comprensión tanto a profesionales como a personas interesadas en la materia.

Durante el curso se abordaron los aspectos fundamentales del nuevo marco normativo en materia de extranjería, centrado en la regulación de la entrada, residencia y derechos de las

personas extranjeras en España. Se hizo especial hincapié en los cambios introducidos en procedimientos administrativos, requisitos y tipos de autorizaciones, destacando la necesidad de interpretar la normativa desde una perspectiva práctica y aplicada.

Uno de los contenidos principales fue el análisis de las distintas autorizaciones de residencia y trabajo, incluyendo las vías de regularización más habituales, como el arraigo (social, laboral y familiar), así como las modificaciones en los requisitos y plazos. Se explicó también la importancia de la documentación, los procedimientos de solicitud y los posibles motivos de denegación, aportando claves para una correcta tramitación.

Asimismo, el curso trató las novedades relativas a la reagrupación familiar, poniendo el foco en los requisitos económicos, de vivienda y de vínculo familiar, así como en las implicaciones jurídicas de este procedimiento para garantizar la unidad familiar.

Otro de los puntos relevantes fue el abordaje de los derechos y deberes de las personas extranjeras, incluyendo su acceso a servicios básicos, su situación administrativa y las garantías legales existentes. También se analizaron cuestiones relacionadas con la renovación de permisos, las situaciones de irregularidad sobrevenida y los mecanismos de protección.

En definitiva, permitió actualizar conocimientos sobre extranjería y mejorar la capacidad de asesoramiento en este ámbito, especialmente relevante en contextos de intervención social.

JORNADA: FORMACIÓN ESPECÍFICA SOBRE TRATA E INFANCIA

(21 DE NOVIEMBRE)

La jornada *“Formación específica sobre trata e infancia”*, celebrada el 21 de noviembre y organizada por la Fundación Amaranta en Ourense, tuvo como objetivo profundizar en la comprensión de la trata de seres humanos en menores, así como en la mejora de la detección, intervención y protección desde los distintos ámbitos profesionales.

La formación versó específicamente sobre el fortalecimiento de las capacidades de las instituciones y agentes sociales en materia de trata de personas con fines de explotación basada en el género. Esta ponencia fue impartida por Elena Arce, directora del Área de Migraciones e Igualdad de Trato del Defensor del Pueblo, quien destacó la necesidad de reforzar la preparación

de los sistemas institucionales para dar una respuesta eficaz, coordinada y con enfoque de derechos humanos.

Durante la sesión se abordó la trata como una forma de violencia de género, poniendo el foco en cómo las mujeres y niñas se ven especialmente afectadas por dinámicas de explotación, principalmente sexual. Se analizaron los factores de vulnerabilidad —como la desigualdad estructural, los procesos migratorios o la falta de redes de apoyo— y la importancia de incorporar la perspectiva de género en todas las fases de intervención.

Asimismo, se incidió en la detección precoz y la intervención especializada, señalando la necesidad de que los profesionales cuenten con herramientas adecuadas para identificar posibles casos y actuar de manera coordinada. Se destacó el papel clave de la formación continua y de la sensibilización para mejorar la respuesta institucional.

Por último, se subrayó la importancia de un enfoque integral y centrado en la persona, que garantice la protección de las víctimas, el respeto a sus derechos y la creación de itinerarios de recuperación adaptados a sus necesidades. A esta jornada asistieron la presidenta de la Fundación, la directora y la trabajadora social.

CURSO: ADICCIONES E INSERCIÓN LABORAL

(DEL 13 DE DICIEMBRE AL 31 DE DICIEMBRE)

El curso “Adicciones e inserción laboral”, impartido en modalidad online por la Asociación Red Araña, tuvo como objetivo principal proporcionar herramientas teóricas y prácticas para la intervención con personas con problemas de adicciones, poniendo el foco en su proceso de inserción sociolaboral.

La formación abordó, en primer lugar, el fenómeno de las adicciones desde una perspectiva biopsicosocial, analizando los factores de riesgo y de protección, así como las consecuencias personales, familiares y sociales asociadas. Se destacó la importancia de comprender las adicciones no solo como un problema individual, sino como una realidad compleja influida por el contexto social y económico.

Uno de los ejes centrales del curso fue la relación entre adicciones y empleabilidad, señalando las dificultades específicas que pueden presentar estas personas en el acceso y mantenimiento del empleo, como la inestabilidad, la estigmatización o la falta de habilidades sociales y laborales. En este sentido, se trabajaron estrategias para mejorar la empleabilidad, incluyendo el desarrollo de competencias, el acompañamiento individualizado y la elaboración de itinerarios de inserción adaptados.

Asimismo, se abordaron metodologías de intervención desde el ámbito del trabajo social y la orientación laboral, destacando la importancia de un enfoque integral, que combine la atención a la adicción con el proceso de inclusión social. Se subrayó el papel clave de la coordinación entre recursos (sanitarios, sociales y laborales) para favorecer procesos de recuperación sostenibles.

El curso también incidió en la necesidad de combatir el estigma asociado a las adicciones, promoviendo una mirada centrada en la persona y en sus capacidades, y no únicamente en sus dificultades. Se resaltó la importancia del acompañamiento profesional, la motivación y el refuerzo positivo como elementos clave en los procesos de inserción.

En conjunto, la formación permitió a la trabajadora social que realiza funciones de orientación laboral, mejorar los conocimientos y herramientas para optimizar la intervención con personas usuarias que han sufrido una adicción, facilitando su acceso al empleo y favoreciendo su inclusión social.

TALLERES

TALLER “GIMNASIA DE MANTENIMIENTO”

JUSTIFICACIÓN

El taller de gimnasia de mantenimiento tiene como finalidad favorecer el bienestar físico, emocional y social de las personas participantes a través de la realización de ejercicio físico adaptado a sus capacidades. La práctica regular de actividad física contribuye a mejorar la salud general, prevenir el sedentarismo y promover hábitos de vida saludables. Asimismo, en personas con patología psiquiátrica o discapacidad intelectual, el ejercicio físico estructurado facilita la creación de rutinas positivas, mejora la autoestima, reduce los niveles de ansiedad y favorece la interacción social dentro del grupo. Este tipo de actividad también permite canalizar tensiones, mejorar el estado de ánimo y fomentar una mayor percepción de competencia personal.

El objetivo general del taller es mejorar el bienestar físico y emocional de las personas participantes mediante la realización de ejercicios de mantenimiento adaptados a sus características y necesidades. Entre los objetivos específicos se encuentran mantener o mejorar la movilidad articular, favorecer la coordinación y el equilibrio, potenciar la autonomía personal, fomentar hábitos de vida saludables, promover la participación activa, mejorar la autoestima y favorecer la socialización entre las personas participantes.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Mejorar el bienestar físico y emocional de las personas participantes mediante la realización de ejercicio físico adaptado.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Mantener y/o mejorar la movilidad articular, la coordinación y el equilibrio.
- Potenciar la autonomía personal, la autoestima y la percepción de autoeficacia.
- Fomentar hábitos saludables.
- Promover la participación activa en el grupo.
- Reducir el estrés y ansiedad.

DESTINATARIAS

Todas las personas usuarias del Hogar.

METODOLOGÍA

La metodología fue, participativa y flexible, adaptándose a las características del grupo. Se priorizó la realización de ejercicios sencillos y estructurados, con instrucciones claras y apoyo visual si fuese necesario. Se fomentó un clima positivo que favoreció la motivación, la confianza y la participación. Se utilizó el refuerzo positivo como estrategia para favorecer la implicación y la continuidad en la actividad. Las sesiones se desarrollaron de manera grupal, teniendo en cuenta las necesidades individuales y realizando las adaptaciones necesarias.

CONTENIDOS TRABAJADOS

Los contenidos que se trabajaron incluyeron ejercicios de movilidad articular, estiramientos suaves, actividades de coordinación, ejercicios de equilibrio, fortalecimiento muscular básico, respiración y relajación, así como actividades de psicomotricidad básica y conciencia corporal. Estos contenidos estuvieron orientados al mantenimiento de la condición física general y a la mejora del bienestar global.

Las actividades del taller incluyeron calentamiento general suave, ejercicios de movilidad de brazos, piernas y tronco, actividades con materiales como pelotas blandas, ejercicios de coordinación motora, pequeños juegos de movimiento, circuitos de psicomotricidad básica, estiramientos guiados y ejercicios de respiración y relajación al finalizar la sesión.

TEMPORALIZACIÓN

La temporalización del taller consistió en cinco sesiones semanales, con una duración aproximada de entre 15 y 30 minutos cada una. El programa se desarrolló de forma continuada durante el año.

RECURSOS EMPLEADOS

El taller ha contado con una persona responsable de la actividad y, cuando ha sido necesario, personal de apoyo (profesora instructora de yoga y pilates). Los materiales utilizados han sido

esterillas, pelotas blandas, colchonetas, sillas, gomas elásticas y equipo de vídeo y música. El espacio empleado ha sido la sala multiusos de la planta sótano.

RESULTADOS ALCANZADOS

Mediante la observación directa del nivel de participación, la evolución individual de cada persona, el grado de implicación en las actividades y el bienestar percibido por las personas participante, se ha conseguido:

- Mantenimiento y/o mejora de la condición física general.
- incremento del bienestar emocional
- Mayor motivación hacia la práctica de actividad física.
- Mejora de la socialización, el establecimiento de rutinas saludables, el refuerzo de la autoestima y una participación activa en el recurso.

TALLER "ACTUALIDAD"

JUSTIFICACIÓN

El taller de actualidad tiene como finalidad favorecer la participación social, la estimulación cognitiva y el interés por el entorno mediante el conocimiento y comentario de noticias y temas relevantes del momento. El acceso a la información y la comprensión de hechos de actualidad permite a las personas participantes mantenerse conectadas con la realidad social, favoreciendo su integración y participación en conversaciones cotidianas. Asimismo, este tipo de actividad contribuye a mejorar habilidades cognitivas como la atención, la memoria, la comprensión y la expresión oral, además de fomentar el pensamiento crítico y el respeto por diferentes opiniones. En personas con patología psiquiátrica o discapacidad intelectual, trabajar la actualidad facilita la orientación temporal, refuerza la autoestima al sentirse informadas y promueve la interacción social dentro del grupo.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Favorecer el conocimiento del entorno social y mejorar las capacidades cognitivas y comunicativas, mediante el trabajo con noticias y temas de actualidad

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Fomentar la atención y la comprensión.
- Mejorar la expresión oral.
- Favorecer la orientación temporal.
- Promover el intercambio de opiniones.
- Estimular la memoria.
- Desarrollar el pensamiento crítico y favorecer la participación activa en el grupo.

DESTINATARIAS

Todas las personas usuarias del Hogar.

METODOLOGÍA

La metodología fue activa, participativa y adaptada al ritmo del grupo. Se fomentó la lectura guiada de noticias sencillas, la explicación de conceptos básicos y el diálogo grupal. Se promovió un clima de respeto en el que cada persona pudo expresar su opinión, favoreciendo la escucha activa y el intercambio de ideas. Se utilizaron preguntas abiertas y apoyos visuales cuando fue necesario para facilitar la comprensión. El refuerzo positivo se empleó como estrategia para favorecer la participación y la motivación.

CONTENIDOS TRABAJADOS

Los contenidos que se trabajaron noticias de actualidad, acontecimientos relevantes a nivel social, cultural o local, efemérides, temas de interés general, vocabulario relacionado con la actualidad y comprensión de información básica. También se trabajaron aspectos relacionados con la orientación temporal, como el día, el mes o la estación del año, vinculándolos con acontecimientos actuales.

Las actividades realizadas incluyeron la lectura de noticias adaptadas, el comentario grupal de acontecimientos relevantes, la explicación de conceptos relacionados con la actualidad, la identificación de fechas señaladas, la resolución de dudas sobre temas sociales y la expresión de opiniones personales sobre los temas tratados.

TEMPORALIZACIÓN

La temporalización del taller consistió en una sesión semanal, los lunes, con una duración aproximada de 1 hora y media aproximada. El programa se desarrolló de forma continuada durante el año.

RECURSOS EMPLEADOS

El taller ha sido dinamizado por la animadora sociocultural. Los materiales utilizados fueron periódicos, noticias impresas, recursos digitales, pizarra, material audiovisual y fichas adaptadas. El espacio empleado ha sido la sala de taller de la planta baja.

RESULTADOS ALCANZADOS

Mediante la observación directa del nivel de participación, la comprensión de la información trabajada, la capacidad de expresar opiniones y el interés mostrado por los temas tratados, se ha conseguido:

- Mayor conexión con el entorno social.
- Mejora en la comprensión de información básica.
- Incremento de la participación en conversaciones grupales.
- Mayor motivación hacia el aprendizaje.
- Refuerzo de las habilidades comunicativas y sociales.

TALLER "SENDERISMO URBANO"

JUSTIFICACIÓN

El taller de senderismo urbano tiene como finalidad fomentar hábitos de vida saludables mediante la realización de paseos estructurados por el entorno comunitario. Esta actividad permite promover el ejercicio físico moderado, favoreciendo el bienestar general y contribuyendo al mantenimiento de la salud. Asimismo, el contacto con el entorno facilita la orientación espacial, el conocimiento de recursos comunitarios y la participación activa en la vida social. El senderismo urbano también promueve la interacción grupal, favorece la motivación y contribuye a mejorar el estado de ánimo, generando un espacio de convivencia que potencia la autonomía y la integración en el entorno.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Favorecer el bienestar físico y social mediante la realización de caminatas por el entorno urbano que permitan fomentar hábitos saludables.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Fomentar la actividad física moderada.
- Mejorar la orientación espacial.
- Favorecer la autonomía en los desplazamientos.
- Promover el conocimiento del entorno comunitario.
- Potenciar la interacción social.
- Reforzar hábitos de vida saludables

DESTINATARIAS

Todas las personas usuarias del Hogar.

METODOLOGÍA

La metodología fue activa, participativa y basada en la realización de paseos guiados por diferentes zonas del entorno urbano. Se adaptó el ritmo de la actividad a las necesidades del grupo, realizando pausas cuando fue necesario. Se promovió un clima positivo que favoreció la interacción social y la participación. Se ofrecieron indicaciones claras sobre los recorridos, fomentando la orientación y la observación del entorno.

CONTENIDOS TRABAJADOS

Los contenidos que se trabajaron fueron la orientación en el entorno urbano, el reconocimiento de espacios comunitarios, la práctica de ejercicio físico moderado mediante la marcha, el seguimiento de itinerarios sencillos y la adquisición de hábitos saludables relacionados con la actividad física. También se trabajaron aspectos relacionados con la convivencia grupal, el respeto de normas básicas de seguridad vial y la planificación de recorridos.

Las actividades realizadas consistieron en caminatas por el entorno cercano, identificación de lugares de interés, seguimiento de rutas sencillas, realización de paradas para el descanso y comentario grupal sobre los espacios visitados. Se favoreció la participación activa mediante la propuesta de recorridos y la observación de elementos del entorno.

TEMPORALIZACIÓN

La temporalización del taller consistió en una sesión semanal, los lunes, con una duración aproximada de 2 horas. El programa se desarrolló de forma continuada durante el año.

RECURSOS EMPLEADOS

El taller ha sido dinamizado por la animadora sociocultural. Los materiales utilizados fueron ropa y calzado cómodos, agua y, cuando fue necesario, elementos de protección frente a las condiciones climáticas. El espacio empleado ha sido el entorno urbano cercano al recurso, seleccionando recorridos accesibles y adecuados para el grupo.

RESULTADOS ALCANZADOS

Mediante la observación directa del nivel de participación, la implicación en la actividad, la adaptación al recorrido y la interacción grupal, se ha conseguido:

- Mayor motivación hacia la actividad física
- Mejora del bienestar general.
- Refuerzo de hábitos saludables.
- Mayor familiarización con el entorno comunitario.
- Incremento de la interacción social.
- Participación activa en la actividad.



TALLER “MINDFULNESS”

JUSTIFICACIÓN

El taller de mindfulness tiene como finalidad favorecer el bienestar emocional mediante la práctica de técnicas de atención plena que permiten mejorar la gestión del estrés, la ansiedad y las emociones. El mindfulness promueve la toma de conciencia del momento presente, favoreciendo la relajación y la reducción de la activación física y mental. La práctica de estas técnicas contribuye a mejorar la concentración, el autocontrol y la percepción del propio estado emocional, favoreciendo el equilibrio personal y la mejora de la calidad de vida. Asimismo, este tipo de actividad facilita la creación de un espacio tranquilo que fomenta la calma, la introspección y la conexión con uno mismo.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Favorecer el bienestar emocional mediante la práctica de técnicas de atención plena que permitan mejorar la relajación y la gestión de las emociones.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Fomentar la concentración.
- Favorecer la toma de conciencia del propio cuerpo y la respiración.
- Promover la relajación y la mejora de la gestión del estrés y la ansiedad.
- Favorecer el autocontrol emocional y promover un estado de calma.

DESTINATARIAS

Todas las personas usuarias del Hogar.

METODOLOGÍA

La metodología fue tranquila, guiada y adaptada al ritmo del grupo. Se favoreció un ambiente relajado que facilitó la concentración y la participación. Se ofrecieron instrucciones claras y sencillas, utilizando un tono calmado que facilitó la comprensión de los ejercicios. Se respetaron

los tiempos individuales y se promovió una actitud de respeto hacia el propio proceso. Se utilizó la repetición de ejercicios para favorecer la interiorización de las técnicas.

CONTENIDOS TRABAJADOS

Los contenidos trabajados incluyeron ejercicios de respiración consciente, técnicas de relajación, atención plena al cuerpo, identificación de sensaciones, toma de conciencia de pensamientos y emociones y prácticas sencillas de meditación guiada. También se trabajaron ejercicios de concentración y actividades orientadas a centrar la atención en el momento presente.

Las actividades realizadas incluyeron ejercicios de respiración guiada, prácticas de relajación muscular, ejercicios de atención al cuerpo, escucha consciente de sonidos, meditación guiada breve y ejercicios de concentración en sensaciones presentes. Las sesiones finalizaron con un breve espacio de reflexión sobre la experiencia.

TEMPORALIZACIÓN

La temporalización del taller consistió en una sesión semanal, de lunes a jueves, con una duración aproximada de 1 hora. El programa se desarrolló de forma continuada durante el año.

RECURSOS EMPLEADOS

El taller ha sido dinamizado por la animadora sociocultural. Los materiales utilizados fueron música relajante, colchonetas o sillas cómodas y, cuando fue necesario, material de apoyo visual sencillo. El espacio empleado ha sido la sala multiusos de la planta sótano.

RESULTADOS ALCANZADOS

Mediante la observación directa del nivel de participación, la implicación en la realización de los ejercicios y la capacidad para seguir las indicaciones propuestas, se ha conseguido:

- Mejora en el estado de relajación y concentración.
- Mayor capacidad para centrar la atención.
- Aumento del control del ejercicio respiratorio, según indicaciones.
- Reducción de la activación física y emocional.

TALLER “ESTIMULACIÓN COGNITIVA”

JUSTIFICACIÓN

El taller de estimulación cognitiva tiene como finalidad favorecer el mantenimiento y la mejora de las capacidades cognitivas mediante la realización de actividades estructuradas que permiten trabajar diferentes funciones mentales. La estimulación cognitiva contribuye a potenciar habilidades como la atención, la memoria, el lenguaje, el razonamiento o la orientación, favoreciendo el mantenimiento de la autonomía personal y el bienestar general. Asimismo, la participación en este tipo de actividades promueve la motivación, refuerza la autoestima y facilita la interacción social, generando un espacio de participación activa y aprendizaje compartido.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Mantener y estimular las capacidades cognitivas mediante la realización de actividades adaptadas que favorezcan el rendimiento mental.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Potenciar la atención y la concentración.
- Estimular la memoria.
- Favorecer el razonamiento y la resolución de problemas.
- Reforzar el lenguaje y la comprensión.
- Mejorar la orientación temporal y espacial.

DESTINATARIAS

Todas las personas usuarias del Hogar.

METODOLOGÍA

La metodología fue activa, participativa y adaptada al ritmo del grupo. Se realizaron actividades estructuradas, claras y progresivas, favoreciendo la repetición como estrategia de aprendizaje. Se ofrecieron explicaciones sencillas y apoyo cuando fue necesario, promoviendo un clima de confianza que facilitó la participación. Se fomentó la colaboración y la ayuda mutua, reforzando positivamente los logros alcanzados.

CONTENIDOS TRABAJADOS

Los contenidos trabajados incluyeron actividades de memoria, atención, concentración, razonamiento, cálculo básico, lenguaje, comprensión lectora, orientación temporal y espacial, percepción visual y resolución de problemas. También se trabajaron habilidades relacionadas con la planificación y la organización de la información.

Las actividades realizadas incluyeron ejercicios escritos, fichas de estimulación cognitiva, sopas de letras, crucigramas, actividades de memoria, ejercicios de asociación, series lógicas, cálculo sencillo, comprensión de textos breves y actividades de orientación temporal como identificación de la fecha o la estación del año.

TEMPORALIZACIÓN

La temporalización del taller consistió en una sesión semanal, los martes, con una duración aproximada de 1 hora y media aproximada. El programa se desarrolló de forma continuada durante el año.

RECURSOS EMPLEADOS

El taller ha sido dinamizado por la animadora sociocultural. Los materiales utilizados fueron fichas de estimulación cognitiva, material escrito, lápices, bolígrafos, pizarra y recursos visuales de apoyo. El espacio empleado ha sido la sala de taller de la planta baja.

RESULTADOS ALCANZADOS

Mediante la observación directa del nivel de participación, la implicación en la realización de las tareas, la evolución en la ejecución de las actividades y el grado de autonomía, se ha conseguido:

- Mantenimiento y/o mejora de las capacidades cognitivas trabajadas.
- Mayor implicación en la realización de determinadas tareas.
- Incremento de la motivación.
- Mejora en la confianza para realizar actividades cognitivas.
- Participación activa en el taller.



TALLER “RINCÓN DE LAS LETRAS”

JUSTIFICACIÓN

Este taller centrado en dictados y pasatiempos tiene como finalidad favorecer la estimulación cognitiva mediante la realización de actividades que permiten trabajar diferentes capacidades mentales de forma estructurada y motivadora. Este tipo de actividades contribuye a mejorar la atención, la memoria, el lenguaje, la comprensión lectora y la capacidad de concentración. Asimismo, la realización de dictados, crucigramas, sopas de letras y otros ejercicios similares promueve el mantenimiento de habilidades académicas básicas, favorece la autonomía en la realización de tareas y refuerza la confianza en las propias capacidades. La participación en este taller facilita también la creación de rutinas, fomenta la motivación y promueve un espacio de aprendizaje compartido.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Estimular las capacidades cognitivas mediante actividades escritas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Mejorar la ortografía a través de la realización de dictados.
- Favorecer la comprensión lectora.
- Estimular la memoria.
- Potenciar la atención y la concentración.
- Desarrollar el razonamiento verbal.

DESTINATARIAS

Todas las personas usuarias del Hogar.

METODOLOGÍA

La metodología fue activa, participativa y adaptada al ritmo del grupo. Se realizaron actividades estructuradas, con explicaciones claras y ejemplos previos cuando fue necesario. Se favoreció la repetición como estrategia de aprendizaje, facilitando apoyo individual cuando fue preciso.

CONTENIDOS TRABAJADOS

Los contenidos trabajados incluyeron comprensión de palabras y frases, ortografía básica y la ampliación de vocabulario.

Las actividades realizadas incluyeron dictados de palabras y frases sencillas, resolución de crucigramas adaptados, realización de sopas de letras, ejercicios de completar palabras, actividades de lectura comprensiva y tareas de identificación de vocabulario. También se revisaron de forma conjunta los ejercicios realizados para reforzar el aprendizaje.

TEMPORALIZACIÓN

La temporalización del taller consistió en una sesión semanal, los martes, con una duración aproximada de 1 hora y media aproximada. El programa se desarrolló de forma continuada durante el año.

RECURSOS EMPLEADOS

El taller ha sido dinamizado por la animadora sociocultural. Los materiales utilizados fueron fichas de actividades, hojas impresas, bolígrafos, lápices, goma de borrar y pizarra para apoyo visual cuando fue necesario. El espacio empleado ha sido la sala de taller de la planta baja.

RESULTADOS ALCANZADOS

Mediante la observación directa del nivel de participación, la realización de las tareas propuestas, la comprensión de las instrucciones y la implicación en la actividad, se ha conseguido:

- Mantenimiento y/o mejora de habilidades relacionadas con la lectura y la escritura.
- Mayor atención y concentración.
- Incremento de la motivación hacia la realización de tareas cognitivas.

TALLER “MANUALIDADES”

JUSTIFICACIÓN

El taller de manualidades tiene como finalidad favorecer la creatividad y la expresión personal mediante la realización de actividades manipulativas que permiten desarrollar habilidades motrices y fomentar la participación activa. La realización de trabajos manuales contribuye a mejorar la coordinación óculo-manual, la precisión y la planificación de tareas, al mismo tiempo que promueve la concentración y la constancia. Asimismo, este tipo de actividad facilita la expresión de gustos personales, refuerza la autoestima al obtener un resultado visible del propio trabajo y favorece la interacción social dentro del grupo. El taller proporciona un espacio en el que se potencia la motivación, la iniciativa y la satisfacción por la elaboración de creaciones propias.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Favorecer la creatividad y el desarrollo de habilidades manipulativas mediante la realización de actividades manuales adaptadas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Mejorar la coordinación de la psicomotricidad fina.
- Fomentar la creatividad.
- Favorecer la atención y la concentración.
- Reforzar la autoestima mediante la elaboración de productos propios.
- Desarrollar la capacidad de planificación.
- Favorecer el trabajo en equipo.

DESTINATARIAS

Todas las personas usuarias del Hogar.

METODOLOGÍA

La metodología fue activa, práctica y participativa, adaptándose al ritmo del grupo. Se ofrecieron explicaciones claras y demostraciones previas cuando fue necesario, facilitando apoyo individual en el proceso de elaboración. Se fomentó la creatividad permitiendo diferentes opciones dentro de cada actividad y se utilizó el refuerzo positivo para favorecer la motivación y la implicación.

CONTENIDOS TRABAJADOS

Los contenidos trabajados incluyeron utilización de diferentes materiales, la elaboración de objetos decorativos, actividades de recorte y pegado, decoración de soportes, manipulación de distintos elementos y realización de creaciones sencillas. También se trabajaron aspectos relacionados con la organización de los materiales, el seguimiento de pasos y la finalización de tareas.

Las actividades realizadas incluyeron a elaboración de objetos decorativos, trabajos de recorte y pegado, decoración de distintos materiales, utilización de pintura, realización de composiciones sencillas y creación de pequeños elementos artesanales. Se favoreció la finalización de las tareas respetando el ritmo individual.

TEMPORALIZACIÓN

La temporalización del taller consistió en una sesión semanal, los miércoles, con una duración aproximada de 1 hora y media aproximada. El programa se desarrolló de forma continuada durante el año.

RECURSOS EMPLEADOS

El taller ha sido dinamizado por la animadora sociocultural. Los materiales utilizados fueron papel, cartulina, tijeras, pegamento, pinturas, pinceles, elementos decorativos y otros materiales necesarios según la actividad propuesta. El espacio empleado ha sido la sala de taller de la planta baja.

RESULTADOS ALCANZADOS

Mediante la observación directa del nivel de participación, la utilización adecuada de los materiales y la finalización de las tareas propuestas, se ha conseguido:

- Mayor capacidad de concentración.
- Refuerzo de la autoestima a través de la elaboración de productos propios.
- Aumento de la motivación hacia actividades creativas.
- Mejora de la capacidad del trabajo en equipo.

TALLER "CINE-FÓRUM"

JUSTIFICACIÓN

El taller de cine fórum tiene como finalidad favorecer la participación social y la reflexión mediante el visionado de películas y el posterior intercambio de opiniones. El cine constituye una herramienta que permite trabajar aspectos emocionales, sociales y culturales, facilitando la identificación con situaciones y personajes, así como la expresión de pensamientos y sentimientos. Esta actividad promueve la comunicación, el respeto por las opiniones de otras personas y el desarrollo de habilidades de escucha. Asimismo, el cine fórum facilita un espacio de ocio compartido que favorece la cohesión grupal, la motivación y el interés por actividades culturales.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Fomentar la participación y la expresión de opiniones mediante el visionado de películas y el diálogo grupal posterior.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Favorecer la atención sostenida.
- Promover la comprensión de contenidos audiovisuales.
- Estimular la expresión oral y el respeto por los turnos de palabra.
- facilitar la identificación y expresión de emociones.
- Promover la reflexión sobre situaciones cotidianas y favorecer la interacción social.

DESTINATARIAS

Todas las personas usuarias del Hogar.

METODOLOGÍA

La metodología fue participativa y adaptada al ritmo del grupo. Se seleccionaron películas accesibles y de fácil comprensión, realizando una breve introducción previa cuando fue necesario para facilitar el seguimiento de la historia. Tras el visionado, se promovió un espacio de diálogo guiado mediante preguntas sencillas que facilitaron la expresión de opiniones y la reflexión sobre la temática de la película. Se fomentó un clima de respeto que favoreció la participación y el intercambio de ideas.

CONTENIDOS TRABAJADOS

Los contenidos trabajados incluyeron el visionado de películas adecuadas al grupo, la comprensión de la historia, la identificación de personajes, el reconocimiento de emociones, el análisis sencillo de situaciones planteadas y el intercambio de opiniones sobre los temas tratados. También se trabajaron aspectos relacionados con normas básicas de convivencia durante la actividad, como el respeto del turno de palabra y la escucha activa.

Las actividades realizadas incluyeron el visionado de películas, la identificación de aspectos relevantes de la historia, el comentario grupal sobre los personajes, la expresión de opiniones personales y la reflexión sobre los mensajes transmitidos.

TEMPORALIZACIÓN

La temporalización del taller consistió en una sesión semanal, los miércoles, con una duración aproximada de 3 horas aproximada. El programa se desarrolló de forma continuada durante el año.

RECURSOS EMPLEADOS

El taller ha sido dinamizado por la animadora sociocultural. Los materiales utilizados fueron un equipo audiovisual, películas seleccionadas y sillas dispuestas de forma que facilitasen el visionado y la comunicación grupal. El espacio empleado ha sido la sala de taller de la planta baja.

RESULTADOS ALCANZADOS

Mediante la observación directa del nivel de participación, la atención durante el visionado, la implicación en el diálogo posterior y el respeto de las normas de convivencia, se ha conseguido:

- Capacidad para mantener la atención y concentración durante el visionado.
- Mayor expresión de opiniones personales.
- Refuerzo de habilidades comunicativas.
- Mejora en la interacción social.
- Adecuada implicación en la actividad propuesta.

TALLER “HABILIDADES SOCIALES”

JUSTIFICACIÓN

El taller de habilidades sociales tiene como finalidad favorecer el desarrollo de conductas adecuadas en la interacción con otras personas, promoviendo la comunicación efectiva, el respeto y la convivencia. El trabajo de las habilidades sociales permite mejorar la capacidad para expresar opiniones, necesidades y emociones de forma adecuada, favoreciendo relaciones interpersonales satisfactorias. Asimismo, este tipo de actividad contribuye a mejorar la autoestima, la seguridad personal y la participación en diferentes contextos sociales. El taller facilita un espacio en el que se promueve el aprendizaje de estrategias que favorecen la resolución de conflictos, el respeto de normas sociales básicas y la mejora de la comunicación interpersonal.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Mejorar las habilidades de interacción social mediante la adquisición de estrategias que favorezcan la comunicación adecuada y la convivencia

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Favorecer la expresión de opiniones y emociones de forma adecuada.
- Mejorar la escucha activa.
- Fomentar el respeto de turnos de palabra.
- Promover conductas de respeto hacia otras personas.
- Desarrollar estrategias de resolución de conflictos.
- Favorecer la empatía.
- Promover la participación activa en el grupo

DESTINATARIAS

Todas las personas usuarias del Hogar.

METODOLOGÍA

La metodología fue activa, participativa y adaptada al ritmo del grupo. Se emplearon explicaciones claras y ejemplos sencillos que facilitaron la comprensión de las situaciones sociales trabajadas. Se promovió un clima de confianza que favoreció la participación y la expresión de opiniones. Se utilizó el refuerzo positivo para favorecer la adquisición de conductas adecuadas y se facilitó apoyo cuando fue necesario. Se fomentó la práctica mediante situaciones simuladas que permitieron aplicar las habilidades trabajadas.

CONTENIDOS TRABAJADOS

Los contenidos trabajados incluyeron normas básicas de convivencia, comunicación verbal y no verbal, expresión de emociones, escucha activa, respeto de turnos de palabra, resolución de conflictos, identificación de situaciones sociales y desarrollo de conductas adecuadas en la interacción con otras personas.

Las actividades realizadas incluyeron dinámicas grupales, situaciones prácticas de comunicación, ejercicios de identificación de emociones, actividades de escucha activa, simulación de situaciones cotidianas, resolución de conflictos sencillos y reflexión grupal sobre conductas sociales adecuadas.

TEMPORALIZACIÓN

La temporalización del taller consistió en una sesión semanal, los jueves, con una duración aproximada de 1 hora y media aproximada. El programa se desarrolló de forma continuada durante el año.

RECURSOS EMPLEADOS

El taller ha sido dinamizado por la animadora sociocultural. Los materiales utilizados fueron fichas de apoyo, pizarra y recursos visuales cuando fue necesario para facilitar la comprensión de las situaciones planteadas. El espacio empleado ha sido la sala de taller de la planta baja.

RESULTADOS ALCANZADOS

Mediante la observación directa del nivel de participación, la implicación en las actividades propuestas y la aplicación de las habilidades trabajadas en el contexto grupal, se ha conseguido:

- Mejora en la comunicación interpersonal.
- Mayor capacidad para expresar opiniones y emociones de forma adecuada.
- Desarrollo de conductas sociales más ajustadas.
- Mejora en la interacción con otras personas y en la resolución de conflictos.
- Participación activa en el taller.

TALLER “JUEGOS DE MESA”

JUSTIFICACIÓN

El taller de habilidades sociales tiene como finalidad favorecer la participación social y la estimulación cognitiva mediante la realización de actividades lúdicas estructuradas. Los juegos de mesa permiten trabajar diferentes capacidades cognitivas como la atención, la memoria, el razonamiento, la planificación y la toma de decisiones, al mismo tiempo que promueven la interacción social y el respeto por las normas. Este tipo de actividad facilita un espacio de ocio compartido que favorece la comunicación, la cooperación y la adquisición de habilidades sociales básicas. Asimismo, la participación en juegos estructurados contribuye a mejorar la tolerancia a la frustración, el respeto de turnos y la aceptación de resultados, reforzando la autoestima y la motivación.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Favorecer la estimulación cognitiva y la interacción social mediante la participación en juegos de mesa adaptados.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Estimular la atención y la memoria.
- Favorecer el razonamiento.
- Promover el respeto de normas.
- Fomentar el respeto de turnos de participación.
- Mejorar la tolerancia a la frustración.
- Promover la interacción social.
- Favorecer la participación activa en el grupo

DESTINATARIAS

Todas las personas usuarias del Hogar.

METODOLOGÍA

La metodología fue activa, participativa y basada en el aprendizaje a través del juego. Se explicaron de forma clara las normas de cada juego, facilitando apoyo cuando fue necesario para favorecer la comprensión. Se dividió a las usuarias en distintos grupos, para fomentar la interacción social y la posibilidad de participar en diversos juegos de mesa.

CONTENIDOS TRABAJADOS

Los contenidos trabajados incluyeron normas básicas de juego, seguimiento de instrucciones, respeto de turnos, planificación de jugadas, toma de decisiones sencillas, resolución de situaciones planteadas en el juego y aceptación de resultados. También se trabajaron habilidades relacionadas con la atención, la memoria y el razonamiento mediante la participación en diferentes juegos adaptados.

Las actividades realizadas incluyeron la participación en juegos de mesa adaptados, juegos de cartas sencillos, juegos de memoria, juegos de asociación y juegos que favorecieron la interacción grupal. Se fomentó la participación respetando el ritmo de cada persona y facilitando la comprensión de las normas.

TEMPORALIZACIÓN

La temporalización del taller consistió en una sesión semanal, los jueves, con una duración aproximada de 3 horas. El programa se desarrolló de forma continuada durante el año.

RECURSOS EMPLEADOS

El taller ha sido dinamizado por la animadora sociocultural. Los materiales utilizados fueron diferentes juegos de mesa adaptados, cartas y materiales necesarios para el desarrollo de las actividades propuestas. El espacio empleado ha sido la sala de taller de la planta baja.

RESULTADOS ALCANZADOS

Mediante la observación directa del nivel de participación, la comprensión de las normas de los juegos, la implicación en la actividad y la interacción con el grupo, se ha conseguido:

- Mejora en la interacción social.
- Mayor participación en actividades grupales.
- Refuerzo de habilidades cognitivas.
- Mejora en la tolerancia a la frustración.
- Respeto de normas básicas del juego.
- Trabajo en equipo y participación activa en el taller.

TALLER “BISUTERÍA Y COSTURA CREATIVA”

JUSTIFICACIÓN

El taller de bisutería y costura creativa tiene como finalidad favorecer la creatividad y el desarrollo de habilidades manipulativas mediante la elaboración de diferentes creaciones artesanales. Este tipo de actividades permite trabajar la coordinación motriz fina, la precisión y la planificación de tareas, al mismo tiempo que fomenta la concentración y la constancia. La realización de bisutería y trabajos de costura facilita la expresión personal a través de la elección de colores, materiales y diseños, favoreciendo la motivación y el interés por la actividad. Asimismo, la elaboración de productos propios refuerza la autoestima, al obtener un resultado visible del trabajo realizado, y promueve la participación activa en un espacio compartido que favorece la interacción social.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Favorecer la creatividad y el desarrollo de habilidades manipulativas mediante la realización de actividades de bisutería y costura adaptadas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Mejorar la psicomotricidad fina.
- Fomentar la creatividad en el diseño de piezas.
- Favorecer la atención y la concentración.
- Promover la autonomía en la realización de tareas.
- Reforzar la autoestima mediante la elaboración de productos propios.
- Desarrollar la planificación de tareas sencillas.
- Fomentar la capacidad de trabajo en equipo.

DESTINATARIAS

Todas las personas usuarias del Hogar.

METODOLOGÍA

La metodología fue práctica, participativa y adaptada al ritmo del grupo. Se ofrecieron explicaciones claras y demostraciones previas que facilitaron la comprensión del proceso de elaboración. Se facilitó apoyo individual cuando fue necesario, promoviendo la autonomía en la realización de las tareas. Se fomentó la creatividad permitiendo diferentes opciones dentro de cada actividad y se utilizó el refuerzo positivo para favorecer la motivación y la implicación.

CONTENIDOS TRABAJADOS

Los contenidos trabajados incluyeron la manipulación de diferentes materiales, la elaboración de pulseras, collares u otros complementos sencillos, la realización de costuras básicas, el uso adecuado de materiales de costura, la combinación de colores y elementos decorativos y el seguimiento de pasos para la elaboración de creaciones. También se trabajaron aspectos relacionados con la organización de los materiales y la finalización de tareas.

Las actividades realizadas incluyeron la elaboración de pulseras con cuentas, creación de collares sencillos, realización de pequeñas costuras básicas, decoración de elementos textiles, combinación de diferentes materiales y creación de complementos artesanales. Se favoreció la finalización de las tareas respetando el ritmo individual.

TEMPORALIZACIÓN

La temporalización del taller consistió en una sesión semanal, los viernes, con una duración aproximada de una hora y media. El programa se desarrolló de forma continuada durante el año.

RECURSOS EMPLEADOS

El taller ha sido dinamizado por la animadora sociocultural. Los materiales utilizados fueron cuentas, hilos, cordones, agujas, telas, máquina de coser, tijeras, elementos decorativos y otros materiales necesarios según la actividad propuesta. El espacio empleado ha sido la sala de taller de la planta baja.

RESULTADOS ALCANZADOS

Mediante la observación directa del nivel de participación, la implicación en la realización de las actividades, la utilización adecuada de los materiales y la finalización de las tareas propuestas, se ha conseguido:

- Mejora en el desarrollo de habilidades manipulativas.
- Mayor capacidad de concentración.
- Refuerzo de la autoestima mediante la elaboración de productos propios.
- Aumento de la motivación hacia actividades creativas.
- Mejora del trabajo en equipo y de la participación activa en el taller.



TALLER "KARAOKE"

JUSTIFICACIÓN

El taller de karaoke tiene como finalidad favorecer la expresión emocional y la participación social mediante la utilización de la música como herramienta de ocio y comunicación. El canto permite trabajar la expresión verbal, la memoria y la atención, al mismo tiempo que facilita la exteriorización de emociones y el disfrute de una actividad grupal. La música constituye un elemento motivador que favorece la implicación en la actividad, contribuyendo a mejorar el estado de ánimo y a generar un clima positivo dentro del grupo. Asimismo, la participación en el karaoke promueve la interacción social, refuerza la autoestima y favorece la confianza personal al participar de forma activa en una actividad compartida.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Favorecer la expresión emocional y la participación social mediante la realización de una actividad musical grupal.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Fomentar la expresión verbal a través del canto.
- Mejorar la atención y la memoria mediante el seguimiento de letras de canciones.
- Promover la participación activa.
- Favorecer la interacción social del grupo.
- Reforzar la autoestima.
- Mejorar el estado de ánimo y promover el disfrute de una actividad de ocio compartido.

DESTINATARIAS

Todas las personas usuarias del Hogar.

METODOLOGÍA

La metodología fue participativa, flexible y adaptada al ritmo del grupo. Se favoreció un ambiente distendido que facilitó la participación y el disfrute de la actividad. Se ofreció apoyo

cuando fue necesario para facilitar el seguimiento de las letras de las canciones. Se promovió el respeto por los turnos de participación y se utilizó el refuerzo positivo para favorecer la implicación. Se fomentó la libre elección de canciones dentro de las opciones disponible.

CONTENIDOS TRABAJADOS

Los contenidos trabajados incluyeron el seguimiento de letras de canciones, la expresión verbal a través del canto, la participación en actividades musicales grupales, la escucha activa, el respeto de turnos de participación y la expresión de emociones a través de la música. También se trabajaron aspectos relacionados con la elección de canciones y la participación en actividades de ocio compartido.

Las actividades realizadas incluyeron la elección de canciones conocidas, el canto individual o grupal, el seguimiento de letras en pantalla, la escucha de otras participantes y la participación activa en la dinámica del grupo. Se favoreció la participación respetando el ritmo y la disposición de cada persona.

TEMPORALIZACIÓN

La temporalización del taller consistió en una sesión semanal, los viernes, con una duración aproximada de 2 horas. El programa se desarrolló de forma continuada durante el año.

RECURSOS EMPLEADOS

El taller ha sido dinamizado por la animadora sociocultural. Los materiales utilizados fueron equipo de sonido, micrófono, dispositivo con acceso a canciones de karaoke y pantalla o televisión para visualizar las letras. El espacio empleado ha sido la sala de taller de la planta baja.

RESULTADOS ALCANZADOS

Mediante la observación directa del nivel de participación, la implicación en la actividad, la disposición para cantar y la interacción con el grupo, se ha conseguido:

- Mejora en el estado de ánimo.
- Mayor participación en actividades grupales.
- Refuerzo de la autoest

SALIDAS RECREATIVAS Y CULTURALES

(10 DE ENERO)

La visita a la exposición del Taller Identidades 2025, organizado por la Asociación de Amigos del Museo de Belas Artes de A Coruña, e impartido por Bea Lema, una artista gallega reconocida y premiada por sus obras, constituyó una experiencia de especial interés, tanto para las participantes del propio taller como para el resto de compañeras que acudieron a conocer el resultado del proceso creativo desarrollado.

La propuesta se articuló en torno al concepto de identidad personal, trabajada a través del aprendizaje de la técnica de patchworking, un procedimiento de confección textil que consiste en la unión de distintos fragmentos de tela mediante costura, configurando composiciones complejas a partir de piezas heterogéneas en cuanto a colorimetría, textura, gramaje o estampación. Tradicionalmente, esta técnica se ha aplicado a la elaboración de elementos textiles de uso doméstico —como colchas, mantelería o cojines—, así como a complementos y piezas de artesanía, si bien en el contexto artístico adquiere una dimensión expresiva vinculada a la construcción simbólica y narrativa de la experiencia personal.



La visita permitió reconocer el trabajo realizado y valorar el proceso vivido a lo largo del taller. Además, las asistentes pudieron conocer también las creaciones de personas usuarias de otras entidades y de distintos artistas, lo que enriqueció la experiencia al ofrecer una visión más amplia de las posibilidades del arte textil. La exposición puso de manifiesto cómo una técnica tradicional puede transformarse en un recurso accesible para la expresión personal, facilitando espacios de participación, creatividad y encuentro entre personas con experiencias diversas.

Al finalizar las visitas, todas las usuarias, acompañadas de la animadora sociocultural y la trabajadora social, pudieron disfrutar de un refrigerio en una cafetería de las inmediaciones del Museo de Belas Artes de A Coruña.

SALIDA CULTURAL: LIMPIEZA DE LA PLAYA DE BENS

(17 DE ENERO Y 11 DE ABRIL)

La actividad de limpieza de la Playa de Bens se llevó a cabo en colaboración con la asociación LimpOcean, una entidad comprometida con la protección del medio marino y la sensibilización medioambiental. La iniciativa tuvo como objetivo promover la conciencia ecológica y la responsabilidad colectiva en el cuidado del entorno natural, fomentando la participación activa en acciones de conservación del litoral.

Durante la jornada se realizó una recogida selectiva de residuos presentes en la zona, identificándose una amplia variedad de materiales, entre los que se encontraron plásticos de un solo uso, fragmentos de envases, envoltorios, colillas, restos de redes y otros desechos de origen diverso, e incluso, sorprendente. La presencia de este tipo de residuos evidencia el impacto de la actividad humana sobre los ecosistemas costeros y la importancia de adoptar hábitos más sostenibles que contribuyan a la reducción de la contaminación ambiental.



La actividad permitió trabajar contenidos relacionados con la educación medioambiental, favoreciendo la adquisición de conocimientos sobre la correcta gestión de residuos, la economía circular y la necesidad de preservar los espacios naturales.

La colaboración con LimpOcean facilitó el desarrollo de una intervención organizada y con enfoque pedagógico, en la que se puso en valor la importancia de la implicación ciudadana en la protección del entorno. La experiencia resultó muy positiva, pues permitió a las personas usuarias, implicarse de forma directa en una acción concreta de mejora ambiental, mediante el trabajo en equipo y la colaboración, generando un impacto positivo en el espacio natural y favoreciendo la reflexión sobre la necesidad de cuidar los recursos comunes.

SALIDA CULTURAL: FILMOTECA DE GALICIA

(22 DE ENERO Y 31 DE ENERO)

El proyecto de la Filmoteca de Galicia tiene como finalidad preservar el patrimonio cinematográfico y favorecer su difusión entre la ciudadanía, ofreciendo proyecciones, ciclos especializados y propuestas que facilitan el acercamiento al cine desde una perspectiva cultural y formativa. Ubicada en pleno centro de A Coruña, permite a todas las personas interesadas, en disfrutar de grandes obras del séptimo arte, a un módico precio. El Hogar Santa Lucía, ha considerado la visita a esta filmoteca como una buena oportunidad para aunar dos fuerzas: por un lado, una de las aficiones favoritas de las personas usuarias del centro, que es el cine y por otro, la inclusión social a través del uso de espacios participativos para la ciudadanía. Durante el presente año, se han realizado dos visitas a las instalaciones de la Filmoteca.

En la primera visita, que tuvo lugar el 22 de enero, 13 usuarias y la animadora sociocultural pudieron disfrutar de un clásico del cine: *“La maldición de Frankenstein”*, dirigida por Terence Fisher, una obra representativa del cine de terror que contribuyó a renovar el género a través del uso del color, la caracterización de los personajes y una estética más expresiva. A diferencia de versiones previas de esta película, esta versión se enfoca en la maldad y obsesión del Barón Frankenstein, considerado un villano retorcido en lugar de solo un científico loco. La visualización de la película permitió el acercamiento al cine fantástico de los años 50, en el que pudieron observar la ambientación, el tratamiento visual y los recursos narrativos empleados

en este tipo de producciones de la época. Y como es natural en este tipo de géneros, también hubo espacio lugar para algún que otro sobresalto.

En la segunda visita, que tuvo lugar el 31 de enero, se proyectó otro clásico: *“El perro de los Baskerville”*, adaptación cinematográfica de la conocida obra de Arthur Conan Doyle protagonizada por el personaje de Sherlock Holmes, que versa sobre la familia Baskerville, afectada por extraños fallecimientos y desgracias durante las últimas generaciones. Cuando aparece un hombre asesinado, Sherlock Holmes sospecha de la ambición de alguien que saldría muy beneficiado de todas estas muertes. El género de intriga y terror, es uno de los preferidos por muchas de las usuarias, porque al mismo tiempo que disfrutan de la tensión narrativa de la película, les permite realiza sus pesquisas particulares sobre quien puede ser el auténtico villano de la historia.

En ambas ocasiones, la visita a la Filmoteca ha resultado muy enriquecedora para todas ellas, y además, hemos podido contribuir a la promoción del cine clásico, como medio para acercar la cultura cinematográfica, fomentar el pensamiento crítico y disfrutar de propuestas de ocio cultural diferentes y accesibles.

SALIDA CULTURAL: CONCIERTO EN EL MUSEO DE BELAS ARTES DE A CORUÑA

(29 DE ENERO Y 19 DE FEBRERO)

El Museo de Belas Artes da Coruña y la Asociación de Amigos colaboró con el Conservatorio Profesional de Música de A Coruña en el desarrollo del VIII Ciclo de Música de Cámara en el Museo. El 29 de enero, se asistió a un concierto en el que participaron diferentes intérpretes, ofreciendo un programa variado de música clásica contemporánea y repertorio sinfónico. La flautista Marta Comesaña Abreu interpretó las obras *Reflections* de Katherine Hoover (1982), *Beverly* de Ian Clarke (2012), *Rouge de Nuit* de Armando Ghidoni (2017), estrenada por primera vez en España, y *Honami* de Wil Offermans (1994). El repertorio permitió disfrutar de diferentes estilos y recursos expresivos de la flauta, acercando al público a composiciones contemporáneas de gran riqueza sonora. Posteriormente, los pianistas Gabriel López Rodríguez (piano 1) y Andrea Vilar López (piano 2) interpretaron la *Sinfonía nº 2, Op. 36* de Ludwig van Beethoven,

concretamente el movimiento Adagio molto – Allegro con brio, en versión para piano a cuatro manos.



El 19 de febrero, se asistió a un concierto de música clásica en el que participaron varios intérpretes de cuerda, interpretando obras de Johann Sebastian Bach y Franz Anton Hoffmeister, pertenecientes al repertorio barroco y clásico. El violonchelista Carlos Ares Pena interpretó la Suite nº 3 en Re mayor, BWV 1009 de J. S. Bach, concretamente los movimientos Preludio, Sarabande y Gigue, mostrando la riqueza expresiva y técnica característica de las suites para violonchelo del compositor. A continuación, las violistas Sara Mirapeix Fernández y Emilia Durán Rodríguez interpretaron movimientos de la Suite nº 2 en re menor, BWV 1008 de J. S. Bach, ofreciendo los movimientos Preludio y Courante, respectivamente, adaptados a este instrumento. Posteriormente, la violista Carla Maltese Otero, acompañada al piano por Andrea Vilar López, interpretó el Adagio del Concierto para viola en Re mayor de J. Hoffmeister, pieza representativa del repertorio clásico para viola. El concierto finalizó con la actuación de la violonchelista Lucía Iglesias Carro, quien interpretó la Suite nº 4 en mi bemol mayor, BWV 1010 de J. S. Bach, concretamente los movimientos Preludio, Sarabande y Gigue.

La actividad permitió disfrutar de la música en directo y acercarse a obras destacadas del repertorio clásico, favoreciendo la participación en propuestas culturales y el disfrute de experiencias artísticas en un ambiente accesible y enriquecedor.

SALIDA CULTURAL: EXPOSICIÓN "IRVIN PENN"

(14 DE FEBRERO)

La visita a la exposición de Irving Penn, celebrada en el Centro MOP (Fundación Marta Ortega Pérez) de A Coruña, ha permitido al grupo acercarse a la obra de uno de los fotógrafos más influyentes del siglo XX en un espacio expositivo de gran calidad. La muestra reunía una amplia selección de imágenes representativas de su trayectoria, permitiendo conocer su particular forma de entender la fotografía a través de retratos, fotografías de moda y composiciones de objetos.

Irving Penn es conocido por su estilo elegante y depurado, caracterizado por el uso de fondos sencillos, encuadres muy cuidados y una iluminación precisa que dirige la atención hacia lo esencial de cada imagen. Sus fotografías destacan por transmitir intensidad con pocos elementos, demostrando cómo la simplicidad puede tener una gran fuerza expresiva. A lo largo de la exposición, se pudo observar cómo el autor logra captar la personalidad de las personas retratadas o resaltar la belleza de objetos cotidianos mediante una mirada muy personal.



La visita permitió disfrutar de una propuesta cultural diferente, favoreciendo el interés por la fotografía como forma de expresión artística y como medio para observar la realidad desde otra perspectiva. A esta actividad acudieron 16 usuarias y la animadora sociocultural.

SALIDA CULTURAL: PROGRAMA “ACHEGA”

(12 DE MARZO Y 5 DE NOVIEMBRE)

Como ya es tradición, en el año 2025, el Hogar Santa Lucía ha tenido la suerte de volver a participar en el Programa “Acheга”, una iniciativa desarrollada por la Asociación Participa, en colaboración con la Red de Bibliotecas Municipales de A Coruña.

En esta ocasión, la actividad se centró en la conmemoración del 75º aniversario del fallecimiento de Alfonso Daniel Rodríguez Castelao, una figura clave de la cultura gallega, reconocido tanto por su aportación a la literatura como por su trayectoria en el ámbito del dibujo, la ilustración y el pensamiento social. Castelao es considerado uno de los referentes más importantes del galleguismo, destacando por su defensa de la lengua y la identidad cultural de Galicia, así como por el carácter crítico y comprometido de su obra.



La sesión comenzó con una exposición explicativa en la que se abordaron los principales aspectos de su biografía, contextualizando su trayectoria personal, artística y política. Durante la explicación se presentaron algunas de sus obras más representativas, tanto en el ámbito literario como gráfico, poniendo en valor su capacidad para reflejar la realidad social de su época a través del humor, la ironía y la sensibilidad hacia las problemáticas sociales. Este acercamiento permitió conocer mejor la relevancia de su figura dentro de la historia cultural gallega y comprender la vigencia de muchos de los temas presentes en su obra.

Para finalizar, se realizó una dinámica participativa consistente en una partida de cartas basada en sus obras, en la que las participantes pudieron repasar de manera lúdica algunos de los contenidos trabajados previamente. Esta actividad facilitó la comprensión de la información desde una metodología más amena, favoreciendo la participación activa, la interacción grupal y el aprendizaje significativo.

SALIDA CULTURAL: VISITA AL KIOSKO ALFONSO

(19 DE MARZO)

Este día, la Biblioteca Ágora, organizó con el Hogar Santa Lucía, una salida cultural al Kiosco Alfonso, para visitar la exposición “A cidade das artes”. Esta salida cultural está enmarcada dentro del taller “Hora de la Lectura”, organizado por la Biblioteca Ágora e impartido por Marta, perteneciente al equipo de voluntariado de la biblioteca.

El Kiosco Alfonso es un espacio emblemático de Coruña, ubicado en las inmediaciones de los Jardines de Méndez Núñez, en pleno centro urbano. Recibe su nombre en honor al rey Alfonso XII, ya que el edificio fue construido a finales del siglo XIX como un pequeño pabellón destinado a usos culturales y sociales en los jardines de Méndez Núñez. Con el paso del tiempo, el Kiosco Alfonso fue consolidándose como un espacio vinculado a la actividad cultural de la ciudad de A Coruña. Actualmente, el edificio se utiliza como sala de exposiciones municipales, acogiendo muestras de arte, fotografía y patrimonio cultural.

La exposición, versa sobre la historia de la Real Academia Galega de Belas Artes, con motivo de su 175º aniversario. La muestra ofrecía un recorrido por la evolución de las artes en Galicia,

mostrando la importancia de esta institución en la promoción y desarrollo de disciplinas como la pintura, la escultura o la arquitectura, así como su vinculación histórica con la ciudad de A Coruña.

A través de las obras expuestas, documentos y materiales explicativos, las asistentes pudieron conocer cómo ha evolucionado la creación artística en Galicia a lo largo del tiempo, observando diferentes estilos, técnicas y formas de expresión. La exposición permitió comprender la relevancia de las instituciones culturales en la conservación y difusión del patrimonio artístico, así como el papel que desempeñan en la promoción de la cultura.

SALIDA CULTURAL: EXPOSICIÓN “ESPACIO Y TIEMPO”

(20 DE MARZO)

La visita a la exposición “Espacio y Tiempo. La escultura en la Colección ABANCA”, en la sede de Afundación en A Coruña, permitió al grupo acercarse a una propuesta artística diferente, centrada en la escultura contemporánea. La Colección ABANCA, declarada Bien de Interés Cultural en 2015, alberga un rico patrimonio artístico que incluye pinturas, esculturas, fotografías y grabados. La muestra ofrece una perspectiva única sobre la evolución de la escultura desde finales del siglo XIX hasta la actualidad. Organizada en tres plantas y planta baja de la sede Afundación herculina, podemos ver en ella desde la monumentalidad del granito en Fonte de min de Manolo Paz hasta la delicadeza de las piezas de barro cocido de Isidoro Brocos, reflejando una gran variedad de materiales y técnicas que definen este género.

Citas de artistas y pensadores/as a lo largo del recorrido, invitan a reflexionar sobre la esencia de la escultura, profundizando en el diálogo entre el espacio, el tiempo y la creación artística.

A lo largo del recorrido se pudo observar cómo la escultura ha ido cambiando con el paso del tiempo, dejando de centrarse únicamente en figuras tradicionales para explorar nuevas formas, volúmenes y maneras de ocupar el espacio. Algunas obras llamaron especialmente la atención por sus dimensiones o por los materiales empleados, lo que permitió comentar de manera espontánea las sensaciones que transmitían y las distintas interpretaciones que podían surgir a partir de una misma pieza.

La exposición estaba organizada en diferentes salas del edificio, lo que facilitaba recorrerla de forma tranquila y detenerse en aquellas obras que despertaban más curiosidad. El espacio de Afundación, además, es un lugar muy accesible y habitual dentro de la programación cultural de la ciudad, lo que favorece que este tipo de actividades puedan realizarse con facilidad.

La visita resultó interesante porque permitió conocer otra forma de arte distinta a la pintura, además de compartir impresiones sobre aquellas obras que más sorprendieron al grupo. Este tipo de salidas contribuyen a descubrir recursos culturales del entorno y a participar en actividades que fomentan la curiosidad y el interés por distintas formas de expresión artística.

SALIDA RECREATIVA: CINE

(28 DE MARZO)

La asistencia a la proyección de “Por donde pasa el silencio”, dentro de la Mostra de Cine de Mulleres celebrada en el Centro Comercial Cantones Village, permitió al grupo participar en una actividad cultural centrada en la visibilización del trabajo de mujeres cineastas. Este ciclo tiene como objetivo promover la igualdad en el ámbito audiovisual, dando a conocer películas dirigidas por mujeres y facilitando el acceso a propuestas cinematográficas actuales que, en muchas ocasiones, no forman parte de los circuitos comerciales más habituales.

La película, dirigida por Sandra Romero, presenta la historia de Antonio, un joven que regresa a su ciudad natal durante la Semana Santa para ayudar a su hermano mellizo, lo que le obliga a reencontrarse con su familia y enfrentarse a decisiones importantes sobre su futuro. Se trata de un drama centrado en las relaciones familiares, los vínculos afectivos y el proceso de toma de decisiones personales, abordando temas como la responsabilidad, el arraigo y los cambios vitales.

La Mostra de Cine de Mulleres forma parte de un proyecto cultural que busca dar mayor visibilidad a la creación audiovisual femenina, contribuyendo a equilibrar la representación de mujeres en la industria cinematográfica y promoviendo una mirada diversa dentro del cine contemporáneo. La proyección se enmarca dentro de la programación de la tercera edición del ciclo en A Coruña, que incluye películas nacionales e internacionales dirigidas por mujeres.

Esta salida resultó muy enriquecedora, ya que permitió conocer una propuesta cinematográfica reciente en un contexto cultural diferente, favoreciendo el intercambio de impresiones tras la visualización de la película.

SALIDA CULTURAL: CONCIERTO “EN CLAVE DE Á”

(3 DE ABRIL)

La asistencia a uno de los conciertos del ciclo “En clave de Á”, celebrado en la Biblioteca Ágora de A Coruña, ha permitido al grupo disfrutar de una actividad musical en directo en un espacio cultural cercano y accesible. Este ciclo forma parte de la programación cultural de la red de bibliotecas municipales y tiene como objetivo acercar la música a la ciudadanía, ofreciendo conciertos de pequeño formato interpretados por alumnado del Conservatorio Superior de Música de A Coruña y jóvenes intérpretes.

El formato del concierto favorece una escucha más próxima y tranquila, permitiendo apreciar con mayor detalle la interpretación musical y los distintos matices de las piezas interpretadas. La propuesta incluye repertorios variados, lo que facilita el acercamiento a diferentes estilos musicales y contribuye a despertar el interés por la música en directo como forma de expresión artística.

La actividad resultó relajante y agradable, permitiendo disfrutar de la música en un ambiente cercano y compartir la experiencia de manera grupal. Este tipo de iniciativas contribuyen a ampliar el acceso a la oferta cultural del entorno, fomentando el interés por la música y la participación en actividades culturales en espacios públicos.

(10 DE ABRIL)

La exposición “Fernando Blanco. Paisaxe, conciencia, fábrica” tuvo lugar en la Fundación Luis Seoane, ofreciendo un recorrido por la trayectoria de este arquitecto y artista gallego a lo largo de más de 50 años de trabajo creativo.

Fernando Blanco, es conocido por desarrollar una obra en la que se combinan arquitectura, arte y reflexión sobre el territorio. La exposición mostraba cómo su trabajo se inspira en la relación entre el ser humano, el paisaje y los procesos industriales, poniendo especial atención en la transformación del entorno y en la memoria de los espacios. La muestra reunía más de medio centenar de piezas que permitían observar la evolución de su lenguaje artístico desde los años setenta hasta la actualidad, destacando su interés por integrar distintas disciplinas y eliminar las barreras entre arquitectura y artes plásticas.

A lo largo del recorrido podían verse dibujos, maquetas, proyectos arquitectónicos y obras plásticas que reflejan su manera de entender la creación como un proceso global, en el que el pensamiento artístico y el diseño del espacio están estrechamente relacionados. Su obra se caracteriza por una mirada crítica hacia el desarrollo urbano y por la búsqueda de equilibrio entre progreso, memoria e identidad cultural.

En conjunto, la visita a esta exposición nos ha permitido conocer el trabajo de un autor relevante dentro de la cultura gallega contemporánea, mostrando cómo el arte y la arquitectura pueden servir para reflexionar sobre el entorno en el que vivimos y sobre la evolución de la sociedad a lo largo del tiempo.

SALIDA CULTURAL: VISITA AL MUSEO MUDITEL

(15 DE ABRIL)

En esta ocasión, acudimos, por primera vez, a visitar MUDITEL (Museo Didáctico de las Telecomunicaciones), un espacio expositivo situado en A Coruña dedicado a mostrar la evolución de las telecomunicaciones y las tecnologías de la información a lo largo del tiempo.

Hace veinte años, un grupo de prejubilados de Telefónica España decidió poner en marcha una iniciativa novedosa: crear el Museo Didáctico de las Telecomunicaciones en A Coruña. Los objetivos eran muy claros. Querían rescatar del olvido todos aquellos elementos que pudieran contribuir a reconstruir la historia de las telecomunicaciones y, de este modo, dejar a las generaciones futuras un legado de conocimiento y experiencia que, en un mundo de rápidos avances tecnológicos, corría el riesgo de perderse para siempre. Esta recuperación fue posible gracias a la colaboración de un gran número de personas, tanto trabajadores en activo como prejubilados de Telefónica, así como empresas colaboradoras y fabricantes de equipos de telecomunicaciones.



La colección del museo incluye una amplia variedad de piezas históricas, como teléfonos antiguos, centralitas, telégrafos, radios, aparatos de transmisión y otros dispositivos que permiten comprender cómo han ido cambiando las formas de comunicarnos. A través de estos objetos se puede observar la evolución técnica de los sistemas de telecomunicación, así como el impacto que han tenido en la vida cotidiana y en la organización de la sociedad.

La visita guiada permite conocer cómo se transmitía la información antes de la aparición de internet y los teléfonos móviles, ayudando a valorar la rapidez y facilidad con la que actualmente se producen las comunicaciones. Incluso, algunas de las usuarias asistentes a la actividad, pudieron hacer uso de instrumentos de comunicación antiguos, y hacer llamadas entre ellas.

SALIDA RECREATIVA: CONCIERTO “LINA E LOLA”

(24 DE ABRIL)

En este día, las usuarias y la animadora sociocultural, acudieron al auditorio del Centro Ágora, para poder disfrutar de un concierto del grupo de pandereteiras “Lina e Lola”, dentro de una nueva edición del Festival “Con voz de Primavera”.

Lina y Lola son herederas de aquellas mujeres de huella inolvidable que cantaban durante la siembra y la esfolada, en las labores del mes de abril, mientras cocían pan, ataban las viñas o trabajaban la caña y, por supuesto, en las fiestas tradicionales: los domingos de verano, en los cruces de caminos, y en invierno, en los seráns, encuentros populares en los que la pandereta tenía un papel protagonista y donde surgían muchos bailadores.

Procedentes de la comarca de O Morrazo y dirigidas por Nébeda Piñeiro, han colaborado con grupos como Caamaño & Ameixeiras, Xabier Díaz y las Adufeiras de Salitre, Ailá, Xurxo Fernandes y Pardal na Rúa, consolidando una trayectoria reconocida dentro de la música tradicional gallega. A lo largo de los últimos años han recibido diversos premios que avalan su trabajo en la recuperación y difusión de este repertorio.

El concierto formó parte de la programación de “Agra no Ágora”, un conjunto de actividades culturales de acceso libre y gratuito, financiadas por el Ayuntamiento de A Coruña y organizadas

en colaboración con la Asociación Vecinal del Agra, con el objetivo de acercar la cultura al barrio y fomentar la participación en propuestas culturales accesibles.

SALIDA CULTURAL: VISITA AL MUSEO MILITAR

(15 DE MAYO)

La visita cultural al Museo Militar de A Coruña permitió al grupo conocer un espacio dedicado a la conservación y difusión del patrimonio histórico vinculado al ámbito militar. El museo se encuentra situado en el Cuartel de Macanaz, un edificio histórico que forma parte del conjunto defensivo de la ciudad, y alberga una colección que permite recorrer distintos momentos de la historia militar española, con especial atención a la relación de A Coruña con acontecimientos históricos relevantes.

El Museo Militar tiene como finalidad preservar y dar a conocer materiales históricos como uniformes, armas, maquetas, documentos, banderas y otros objetos que permiten comprender la evolución de la organización militar, los avances técnicos y el contexto histórico en el que se desarrollaron distintos conflictos. A través de las salas expositivas se puede observar cómo han cambiado los equipamientos, los sistemas de defensa y las estrategias a lo largo del tiempo, lo que facilita una mejor comprensión de los acontecimientos históricos y de su influencia en la sociedad.

Durante la visita, las participantes pudieron recorrer las distintas salas del museo, deteniéndose en aquellos elementos que resultaban más llamativos, como las reproducciones de fortificaciones, las colecciones de armamento histórico o los materiales relacionados con episodios destacados de la historia local. La exposición permite también conocer la importancia estratégica que tuvo la ciudad de A Coruña en diferentes periodos, debido a su ubicación geográfica y a su papel en la defensa del territorio.

(5 DE JUNIO)

En este día, se celebró un evento muy especial en la Biblioteca Ágora, con motivo de la finalización del año de actividades y talleres en el curso 2024-2025. El acto comenzó con un concierto a cargo de Pablo Balseiro & The Verbenian. Pablo Balseiro es cantautor y compositor, con un estilo que mezcla influencias de pop, rumba, rock y música popular, dando lugar a un repertorio muy cercano y fácil de disfrutar en directo. Por otra parte, el proyecto The Verbenian (también denominado en ocasiones The Verbenian Orquesta) mantiene un carácter festivo y participativo, muy asociado a actuaciones en eventos culturales, celebraciones de barrio o programación sociocultural. Sus conciertos suelen tener un enfoque dinámico, pensado para crear un ambiente animado y cercano, combinando canciones propias, versiones y estilos variados que invitan a la participación del público

El concierto se desarrolló en un ambiente cercano y distendido, adecuado para la celebración de cierre de las actividades del voluntariado que participa durante el año en la dinamización cultural de la biblioteca.

Además del concierto, las responsables del programa de voluntariado de la Biblioteca Ágora organizaron un emotivo acto de entrega de obsequios a los voluntarios que, durante todo el año, han impartido diversos talleres en la biblioteca. Estos voluntarios, cuyo trabajo desinteresado ha sido fundamental para la realización de actividades culturales y formativas, recibieron un pequeño detalle como muestra de agradecimiento por su dedicación y esfuerzo.

SALIDA RECREATIVA: PLAYA DE LA MAGDALENA (CABANAS)

(18 DE JUNIO, 9 Y 22 DE JULIO Y 8 DE AGOSTO)

Durante estos días se realizaron varias salidas recreativas a la Playa de la Magdalena, situada en el municipio de Pontedeume, con el objetivo de disfrutar de una jornada de ocio al aire libre en un entorno natural. Esta playa, es la favorita de nuestro Hogar, pues ofrece un espacio adecuado para el descanso y la realización de actividades recreativas, favoreciendo un ambiente tranquilo y distendido.

Para la comida se prepararon unos deliciosos bocadillos, que pudieron disfrutarse al aire libre, aprovechando el buen tiempo. A lo largo de la jornada se alternaron momentos de descanso con diferentes actividades, como volleyball, cartas, o carreras de natación. Uno de los momentos más esperados fue el baño en el mar, que permitió a las participantes refrescarse y disfrutar del entorno de la ría. Asimismo, también dedicamos tiempo a descansar en la arena, tomar el sol y relajarse, favoreciendo la desconexión de la rutina habitual.



Como complemento, también hubo ocasión de tomar helados, cafés y refrescos en una cafetería a pie de playa. Otra de las actividades realizadas fue el uso de hidropedales, que permitió disfrutar del agua de una forma dinámica y divertida a varias usuarias y miembros del personal, generando momentos distendidos y anécdotas compartidas.

Las salidas a la playa suelen ser muy valoradas tanto por las usuarias como por el equipo profesional, ya que favorecen el bienestar y la participación en actividades de ocio saludable. En esta ocasión, además, las condiciones meteorológicas acompañaron durante los tres días, lo que permitió aprovechar plenamente la experiencia y disfrutar de un entorno especialmente agradable.

SALIDA CULTURAL: VISITA A LA COMPAÑÍA DE TRANVÍAS DE A CORUÑA

(20 DE JUNIO)

La visita a las cocheras de la Compañía de Tranvías de A Coruña permitió conocer de primera mano el funcionamiento interno del servicio de transporte público de la ciudad, así como su evolución a lo largo del tiempo. A diferencia de un museo tradicional, esta actividad ofreció la oportunidad de acceder a las instalaciones donde se gestionan y mantienen los autobuses urbanos que diariamente recorren A Coruña, facilitando una visión práctica del trabajo que hay detrás del servicio.



Durante el recorrido se explicó la historia del transporte público en la ciudad, desde los antiguos tranvías y trolebuses hasta la actual flota de autobuses urbanos, que incorpora mejoras tecnológicas orientadas a la eficiencia, la seguridad y la accesibilidad. Este recorrido permitió comprender cómo han cambiado los medios de transporte y cómo se han ido adaptando a las necesidades de movilidad de la población.

A lo largo de la visita, se pudieron conocer diferentes espacios de trabajo, como el tren de lavado, donde se realiza la limpieza de los vehículos, y el taller mecánico, en el que se llevan a cabo las tareas de mantenimiento y reparación necesarias para garantizar el correcto funcionamiento de los autobuses. Esta parte de la actividad permitió observar el trabajo técnico que se realiza diariamente para asegurar que el servicio funcione con normalidad.

Finalmente, se visitó la sala de control, desde la que se supervisa en tiempo real el recorrido de los autobuses que circulan por la ciudad. En este espacio se explicó cómo se gestionan las incidencias, los retrasos o cualquier otra situación que pueda afectar al servicio, permitiendo coordinar la circulación de los vehículos y mejorar la atención a las personas usuarias.

Para facilitar la realización de la visita, la propia Compañía de Tranvías puso a disposición del grupo un autobús para el traslado hasta las cocheras, lo que permitió acceder cómodamente a las instalaciones y conocer desde dentro el funcionamiento de un servicio fundamental para la vida cotidiana de la ciudad. Esta actividad resultó especialmente interesante al permitir descubrir aspectos poco visibles del transporte público y valorar el trabajo necesario para garantizar su funcionamiento diario.

SALIDA RECREATIVA: NOCHE DE SAN JUAN

(23 DE JUNIO)

Como ya viene siendo tradición, un grupo de usuarias, acompañadas por una educadora y la animadora sociocultural, realizaron una salida nocturna para ver las hogueras de la noche de San Juan en las playas de Riazor y Orzán, en A Coruña, lo que les permitió disfrutar de una de las celebraciones más emblemáticas y participativas de la ciudad. La noche de San Juan es una festividad de gran arraigo cultural, declarada de Interés Turístico Internacional, que reúne cada año a miles de personas en el entorno de las playas para dar la bienvenida al verano mediante la tradición de las hogueras.

Durante esa noche, el grupo pudo recorrer el paseo marítimo y acceder a las playas, donde se preparaban las tradicionales hogueras, acompañadas de un ambiente festivo en el que no faltaban la música, la reunión de grupos de personas y los rituales simbólicos asociados a esta celebración. Entre las costumbres más habituales se encuentra el encendido de la hoguera principal a las 12 de la noche, fuegos artificiales y conciertos.

SALIDA RECREATIVA: FIESTAS DE BENS

(27 DE JUNIO)

Otra de las salidas típicas en esta época del año, es la asistencia a las festividades del pueblo de Bens. En esta ocasión, acudieron un grupo de usuarias, acompañadas de una educadora y la animadora sociocultural. Durante la salida se pudo disfrutar del ambiente animado y participar del carácter tradicional de este tipo de celebraciones, en las que la música, la comida y el encuentro con otras personas son los principales protagonistas. Las fiestas de barrio siempre son una buena oportunidad para conocer mejor el entorno y formar parte de la vida social de la ciudad.

SALIDA RECREATIVA: SENDERISMO EN LAGOA DE TRABA

(6 DE JULIO)

El senderismo mantiene y mejora la condición física general y el bienestar mental de forma saludable y distendida, favoreciendo además la socialización y el contacto con la naturaleza. Esta ruta de senderismo, organizada por la Fundación María José Jove, se enmarca dentro del programa de Senderismo Inclusivo, que se desarrollan a lo largo de 2025 en varios puntos de Galicia.

El principal objetivo del programa es acercar a personas con y sin discapacidad al medio natural en Galicia, mediante rutas interpretadas, tanto patrimoniales como culturales y ambientales.

En esta ocasión, la ruta escogida tuvo lugar en Lagoa de Traba, y además, tuvieron la fortuna de contar con perros de terapia, que acompañaron en todo momento a las personas participantes para incrementar su motivación y estimulación.

El recorrido comenzó en el entorno de la playa de Traba. Desde allí se atravesaron los lugares de A Pedreira y Boño por sus estrechas calles y, posteriormente, una pista forestal condujo hasta el área recreativa situada al inicio de la playa. Se recorrió la pasarela que discurre a lo largo del arenal, disfrutando de las vistas del entorno natural, las dunas y el macizo montañoso que rodea la zona. Esta pasarela acercó al grupo a la laguna de Traba, un espacio de gran valor ambiental. El itinerario continuó por pistas naturales hasta el lugar de Mórdomo, donde se realizó una pausa para descansar y contemplar la playa en su totalidad.

SALIDA CULTURAL: VISITA A LA FUNDACIÓN LUIS SEOANE

(10 DE JULIO)

En esta ocasión, acudimos a una visita guiada en el Museo de Luis Seoane, que se tituló *“Identidade, memoria histórica e movementos sociais de Luis Seoane”*. Esta actividad permitió conocer con mayor profundidad la figura de Luis Seoane, artista e intelectual gallego de gran relevancia, cuya obra estuvo muy vinculada a la defensa de la cultura gallega, la memoria histórica y el compromiso social.

A lo largo de la visita se explicó el contexto histórico en el que desarrolló su trayectoria, marcada por el exilio y por su constante vínculo con Galicia, incluso durante los años en los que residió en Argentina. La exposición permitió comprender cómo su obra artística —que abarca pintura, grabado, ilustración, diseño y escritura— estuvo estrechamente relacionada con la reflexión sobre la identidad cultural y con los movimientos sociales de su época.

Durante el recorrido, se presentaron diferentes obras y materiales que mostraban la evolución de su estilo y su implicación en la difusión de la cultura gallega, así como su participación en proyectos editoriales y culturales que contribuyeron a mantener viva la producción intelectual gallega en el exterior.

La visita resultó interesante, ya que permitió acercarse a una figura clave de la cultura gallega desde una perspectiva guiada, facilitando la comprensión del contenido y generando un espacio para el intercambio de impresiones.

SALIDA RECREATIVA: PEREGRINAJE A PASTORIZA

(24 DE JULIO)

En este día, y como es tradición en el mes de julio, el Hogar Santa Lucía también quiso participar de la clásica peregrinación al Santuario de la Virgen de Pastoriza, un lugar de gran tradición en la comarca de A Coruña. Está dedicado a la Virgen de Pastoriza, una advocación mariana muy vinculada a la historia y a la cultura popular gallega. El entorno del santuario destaca por su carácter tranquilo y natural, lo que lo convierte en un espacio adecuado tanto para la reflexión como para paseos y actividades al aire libre, dada su cercanía al Parque natural Monticaño. Además de su valor religioso, el santuario forma parte del patrimonio cultural local y es un punto de referencia para la comunidad. En esta salida participaron todas las usuarias, religiosas y personal del centro, además de un pequeño grupo de voluntarias universitarias provenientes de Madrid.



El recorrido se hizo de forma distendida, permitiendo conversar, caminar a un ritmo cómodo y disfrutar del paisaje. El grupo emprendió su camino a las 10 de la mañana, acompañados de un día soleado y con buena temperatura. Tras una caminata de aproximadamente 2 horas, llegamos al Santuario Virgen de Pastoriza, lugar donde todas pudimos descansar, y quien lo deseó, aprovechar este momento para la reflexión espiritual.

Después, se realizó una nueva parada en un parque cercano a la Parroquia de Pastoriza, donde pudimos disfrutar de un bocadillo casero y algunos refrigerios. A las 14:00, se emprendió el regreso al Hogar Santa Lucía, completando así la ruta de senderismo.

La jornada favoreció la convivencia entre las personas participantes, creando un ambiente cercano y participativo. También sirvió para fomentar hábitos saludables, como la actividad física moderada, y para reforzar la motivación por participar en propuestas de ocio fuera del centro.

SALIDA RECREATIVA: PRÁCTICA DE ESCALADA

(29 Y 31 DE JULIO)

La escalada es una actividad deportiva que combina ejercicio físico y concentración mental, adaptándose a diferentes niveles de capacidad y experiencia. Es una práctica accesible que permite mejorar la fuerza, la coordinación, el equilibrio y la resistencia. Además de sus beneficios físicos, es una actividad motivadora que contribuye al bienestar emocional, ya que permite establecer objetivos alcanzables, experimentar sensación de logro y disfrutar de una alternativa de ocio activa y saludable.

En esta ocasión, el Hogar Santa Lucía pudo disfrutar de dos sesiones de introducción a la escalada, con la Agrupación de Montañeros Independientes, en adelante, AMI. Esta entidad, fue creada por un grupo de aficionados a la escalada, que buscan la promoción y formación en deportes de montaña, desarrollando actividades para todos los públicos, pero especialmente, a las nuevas generaciones. En otras actividades, desarrollan un proyecto social denominado “Camina. Escala. Oriéntate” que forma parte de las Convocatoria de Deporte Solidario e

Inclusivo de Fundación Emalcsa y Gadis Supermercados, lo que permite acercar esta práctica deportiva a colectivos en riesgo de exclusión social, sin barreras y con mucha ilusión.

El 29 de julio, un grupo de 5 usuarias, acompañadas por la animadora sociocultural, acudieron al Rocódromo Riazor, y pudieron disfrutar de una sesión de bautismo de escalada. La actividad comenzó con una breve explicación sobre el material y las normas básicas de seguridad, seguida de la colocación del arnés y el resto del equipo con la ayuda del personal de la entidad. Después de un breve calentamiento, se realizan las primeras subidas por recorridos sencillos, recibiendo indicaciones para aprender a colocar manos y pies, y así, ganar confianza. Y tal fue la confianza, que alguna de las usuarias se atrevió a escalar los 15 metros de pared con los que cuenta esta instalación.



El 31 de julio, se repitió la actividad con las mismas usuarias, pero esta vez, en el rocódromo del local social de la Agrupación AMI, donde las residentes pudieron continuar poniendo en práctica los conocimientos adquiridos en la primera sesión.

SALIDA CULTURAL: VISITA AL CASTILLO DE SANTA CRUZ

(22 DE AGOSTO)

En este día, un grupo de 12 usuarias, acompañadas de una educadora y la animadora sociocultural, acudieron a una visita guiada en el famoso Castillo de Santa Cruz, ubicado en el Ayuntamiento de Oleiros. Esta fortaleza, está situada en un pequeño islote en la ría de A Coruña, unido a tierra por una pasarela peatonal de madera. Construído a finales del siglo XVI con el objetivo de reforzar el sistema defensivo de la bahía coruñesa tras los ataques ingleses, formando parte de una red de fortificaciones junto a otros castillos de la zona.

Con el paso del tiempo, perdió su función militar y en el siglo XIX pasó a ser residencia vinculada a la familia de la escritora Emilia Pardo Bazán. Posteriormente fue utilizado como residencia de verano para huérfanos de militares hasta finales del siglo XX. Actualmente el castillo alberga el CEIDA (Centro de Extensión Universitaria y Divulgación Ambiental de Galicia), dedicado a la educación ambiental y a la divulgación científica. También cuenta con salas de exposiciones y actividades culturales abiertas al público.

Las usuarias y el personal, pudieron disfrutar de las temperaturas estivales, mientras asistieron a la visita guiada. Después, pudieron hacer una pequeña caminata por el paseo marítimo, disfrutando de un delicioso helado.



(22 DE SEPTIEMBRE)

Este año, el Hogar Santa Lucía ha vuelto a colaborar con la Asociación Participa a través de “Arte y salud”, un programa gratuito, diseñado y coordinado en colaboración con la Fundación María José Jove, y que busca facilitar el acceso a la cultura y promover la participación activa de las personas en riesgo de exclusión social. A través de las obras de la colección y de las actividades propuestas durante la visita, las personas participantes pudieron trabajar habilidades como la atención, la memoria, la orientación y la psicomotricidad, demostrando una vez más, que el arte, es un recurso de gran valor para promover el bienestar y el desarrollo personal.

En primer lugar, se ha realizado una visita a la exposición de arte de la Fundación, donde se pudo disfrutar de las obras de algunos autores como Dalí, Miró, Kandinsky, Maruja Mallo o Castelao. Para finalizar la sesión, se ha realizado un juego por equipos, en el que se han clasificado las obras presentadas por artistas. A esta actividad acudieron 13 usuarias y la animadora sociocultural.

SALIDA CULTURAL: VISITA AL PALACIO MUNICIPAL DE MARÍA PITA

(8 DE OCTUBRE)

En esta ocasión, un grupo de 6 usuarias y la animadora sociocultural, acudieron a visitar el Palacio Municipal de María Pita, edificio modernista construido entre los años 1908 y 1912, que alberga al gobierno local de nuestra ciudad, ocupando el frente norte de la Plaza de María Pita. Fue inaugurado por el Rey Alfonso XIII en el año 1927. Durante la visita pudieron conocer algunos de los espacios más representativos del edificio, así como acercarse a la historia institucional y cultural de la ciudad.

Tras la visita, el grupo continuó la jornada con un paseo por la zona de la Marina y O Parrote, disfrutando del entorno marítimo y de las vistas del puerto. La actividad finalizó con un momento distendido en el que pudieron compartir conversación mientras disfrutaban de un helado, favoreciendo la convivencia entre las residentes y el disfrute de una salida cultural en un ambiente relajado y agradable.

SALIDA RECREATIVA: EXCURSIÓN A VIGO

(27 DE NOVIEMBRE)

El tradicional alumbrado de Navidad en la ciudad de Vigo, ya se ha convertido en uno de los principales atractivos turísticos de la ciudad. El Hogar tenía muchas ganas de disfrutar de las más de 400 calles iluminadas y comenzar a respirar un poco de ambiente navideño. A esta actividad acudieron todas las usuarias, educadoras y personal del centro.

La salida tuvo lugar desde el Hogar a mediodía, con el fin de tomar el tren de las 15:00 horas con destino a Vigo.

Una vez en la ciudad, se recorrió el centro urbano, donde las personas participantes pudieron contemplar el alumbrado navideño instalado en calles, plazas y espacios emblemáticos, disfrutando del ambiente festivo, la decoración y las propuestas de dinamización propias de estas fechas. Durante el paseo también se visitó el mercadillo navideño, en el que se observaron diferentes puestos de artesanía, artículos decorativos y productos típicos de la época. Asimismo,

se compartió un tiempo de descanso y disfrute en el que las personas participantes pudieron degustar algunas chucherías y dulces característicos de la Navidad, contribuyendo a generar una experiencia agradable y significativa vinculada a las tradiciones culturales propias de este periodo.

La actividad favoreció la convivencia grupal, el fortalecimiento de vínculos y la participación activa en la vida social y cultural, promoviendo experiencias de ocio normalizado en un ambiente accesible, inclusivo y distendido.



(17 DE DICIEMBRE)

Se realizó una salida para visitar el poblado navideño situado en la Plaza de María Pita, así como el alumbrado instalado en la zona de la Marina, con el objetivo de disfrutar del ambiente festivo propio de la Navidad. Durante la visita se recorrió el poblado navideño, en el que se pudieron ver los diferentes puestos decorados, elementos tradicionales y ambientación característica de estas fechas. El grupo paseó por la plaza y sus alrededores, disfrutando del ambiente, la decoración y las propuestas propias del periodo navideño.

Posteriormente, se continuó el recorrido por la zona de la Marina para contemplar el alumbrado navideño instalado a lo largo del paseo, favoreciendo un espacio de encuentro y disfrute compartido en un entorno agradable. La actividad permitió salir de la rutina habitual, compartir tiempo en grupo y disfrutar de una tradición característica de estas fechas en un ambiente distendido y accesible

CELEBRACIONES FESTIVAS Y OTRAS ACTIVIDADES

CELEBRACIÓN FESTIVA: AÑO NUEVO

(1 DE ENERO)

El inicio de 2025 se celebró en el Hogar Santa Lucía en un ambiente animado y lleno de ilusión, creando un espacio agradable para dar la bienvenida al nuevo año. Desde la mañana se percibía un clima especial, con ganas de compartir un momento diferente y comenzar esta nueva etapa con buen ánimo.

La jornada contó con una comida preparada especialmente para la ocasión por el equipo de cocina, que permitió disfrutar de un tiempo de encuentro en un ambiente cercano y participativo. Durante el almuerzo predominó un tono relajado, con conversaciones distendidas y un ambiente positivo entre todas las asistentes.

Después de la comida, la celebración continuó con un rato de música y baile, que favoreció la participación y el disfrute grupal. Este momento resultó especialmente motivador, generando un clima de alegría y contribuyendo a reforzar la convivencia. En la actividad participaron 17 usuarias y 3 educadoras.

CELEBRACIÓN FESTIVA: VISITA DE LOS REYES MAGOS

(3 DE ENERO)

Con motivo de las actividades organizadas al comienzo del año, el Hogar Santa Lucía contó con la visita de un grupo de personas pertenecientes a la parroquia de Nuestra Señora de los Rosales, quienes quisieron compartir un gesto solidario y cercano con las usuarias del centro.

Durante la primera semana de enero, los visitantes acudieron al Hogar para hacer entrega de un detalle a cada una de las usuarias, recreando de forma simbólica la tradición de los Reyes Magos. La actividad se desarrolló en un ambiente cálido y participativo, generando momentos de cercanía y emoción entre todas las personas presentes.

Tras el reparto de los obsequios, se compartió un pequeño espacio musical en el que se cantaron villancicos conocidos, favoreciendo la participación y el recuerdo de tradiciones propias de estas fechas. La jornada resultó sencilla pero muy significativa, contribuyendo a reforzar el

sentimiento de comunidad y el bienestar emocional de las usuarias. En esta actividad participaron 17 usuarias y 3 educadoras.

Desde el Hogar Santa Lucía se valora muy positivamente este tipo de iniciativas y se agradece especialmente la implicación de la parroquia de Los Rosales por su cercanía y disposición para compartir este momento.



CELEBRACIÓN FESTIVA: COMIDA DE REYES

(6 DE ENERO)

Esta fecha tan vinculada a la tradición se celebró en el Hogar con un ambiente cercano y festivo, compartiendo un momento especial entre usuarias y educadoras. Con el objetivo de hacer del día algo diferente a la rutina habitual, se organizó una comida especial preparada por el equipo de cocina del centro, que incluyó platos propios de estas fechas.

Como broche final al almuerzo, se compartió el tradicional roscón de Reyes, un detalle muy esperado que contribuyó a crear un clima alegre y participativo. Durante la comida se generaron conversaciones distendidas y recuerdos relacionados con la celebración, favoreciendo un ambiente agradable y de convivencia.

Tras la sobremesa, se realizó la entrega de los regalos de Reyes, preparados con dedicación por el equipo educativo y el personal del centro, lo que aportó un componente emotivo a la jornada. La actividad permitió poner en valor aspectos como el compartir, la ilusión y el disfrute de pequeñas tradiciones que contribuyen al bienestar emocional. En esta celebración participaron 15 usuarias y 3 educadoras.

DÍAS INTERNACIONALES: DÍA INTERNACIONAL DE LA PAZ

(30 DE ENERO)

Cada 30 de enero se conmemora el Día de la Paz y la No Violencia, una fecha que recuerda la importancia de fomentar el respeto, la convivencia y la resolución pacífica de los conflictos. Esta jornada se celebra en recuerdo de Mahatma Gandhi, figura destacada por su defensa de la no violencia como vía para lograr cambios sociales y promover una sociedad más justa. Desde el Hogar quisimos sumarnos a esta conmemoración realizando una actividad sencilla y participativa en los días previos. Cada usuaria elaboró una manualidad relacionada con la paz, creando su propia paloma blanca a partir de platos de cartón reciclados.

Durante la actividad también se trabajó la importancia de promover valores como el respeto, la empatía y la convivencia, entendidos como elementos clave para prevenir situaciones de conflicto y favorecer relaciones positivas. Para completar la jornada, se visualizaron videoclips de canciones conocidas que transmiten mensajes relacionados con la paz, de artistas como John Lennon, Michael Jackson o Nina Simone.



(4 DE FEBRERO)

En esta ocasión, el grupo realizó una actividad diferente para conmemorar el día dedicado a la lucha contra el cáncer. Se propuso la elaboración de una manualidad simbólica consistente en la creación de lazos violetas, representativos del apoyo y la sensibilización frente a esta enfermedad.

Para facilitar el desarrollo de la tarea, las usuarias se organizaron en pequeños grupos, colaborando en los distintos pasos necesarios para completar los lazos. Un primer grupo se encargó de cortar las cintas con la misma medida, otro dio forma al lazo y añadió el nombre de cada participante, y un tercer grupo colocó un imperdible en la parte posterior para poder utilizarlo posteriormente. La actividad favoreció la cooperación y la participación activa de todas las personas implicadas.

Además de la parte práctica, se llevó a cabo una breve sesión informativa apoyada en una presentación elaborada por la animadora sociocultural, en la que se abordaron aspectos básicos sobre el cáncer, como su significado, los tipos más frecuentes y algunas de sus posibles causas y consecuencias. Para finalizar la jornada, se visualizó el testimonio de una mujer que había superado un cáncer de hígado, aportando una perspectiva positiva y esperanzadora que invitó a la reflexión y al diálogo entre las participantes

(7 DE FEBRERO)

La Asociación LimpOcean, entidad dedicada a la protección del medio marino y a la concienciación sobre la problemática de los residuos, especialmente los plásticos en océanos y costas, visitó el Hogar para impartir una charla centrada en el cuidado del medioambiente.

Durante la sesión, se abordaron cuestiones relacionadas con el impacto que generan los residuos en la naturaleza, la importancia de reducir el consumo de plásticos y la necesidad de adoptar hábitos más responsables en la vida diaria. La exposición se realizó de forma clara y cercana, facilitando la comprensión de cómo pequeñas acciones cotidianas pueden contribuir a la conservación del entorno natural.

La actividad permitió sensibilizar a las usuarias sobre la relevancia del respeto al medioambiente, fomentando valores de responsabilidad y cuidado del entorno. Además, se generó un espacio participativo en el que las asistentes pudieron compartir opiniones y reflexionar sobre la importancia de implicarse en la protección del planeta.

(11 DE FEBRERO)

El 11 de febrero se conmemora el Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia, una fecha promovida por la Organización de las Naciones Unidas con el objetivo de reconocer el papel fundamental de las mujeres en el ámbito científico y tecnológico, así como visibilizar la necesidad de fomentar la igualdad de oportunidades en estos campos. A lo largo de la historia, muchas mujeres han realizado importantes aportaciones a la ciencia, aunque en numerosas ocasiones su trabajo no ha recibido el mismo reconocimiento. Por ello, este día busca dar visibilidad a sus logros y animar a las nuevas generaciones a interesarse por disciplinas científicas, promoviendo una sociedad más igualitaria y diversa. Desde el Hogar se quiso conmemorar esta jornada mediante una actividad práctica y participativa, en la que se realizaron varios experimentos sencillos para acercar la ciencia de una manera dinámica y entretenida. Uno de los experimentos que más llamó la atención fue el de los líquidos no newtonianos, una mezcla que se comporta de manera curiosa, ya que puede parecer líquida o sólida dependiendo de la fuerza que se aplique sobre ella. Este experimento permitió observar de forma directa cómo la ciencia está presente en fenómenos cotidianos, despertando la curiosidad y el interés de las participantes.



OTRAS ACTIVIDADES: DÍA DE SAN VALENTÍN

(14 DE FEBRERO)

Con motivo del día de San Valentín, se propuso celebrar el amor entendido en un sentido amplio, más allá del ámbito de la pareja, poniendo el foco en el cariño presente en las relaciones cotidianas, como la amistad, el compañerismo o los vínculos familiares.

Para ello, el día anterior, se llevó a cabo una actividad de manualidades consistente en la elaboración de “Postales de San Valentín”. Las tarjetas se realizaron con cartulinas rojas y se decoraron con distintos materiales como pegatinas, lazos, papel pinocho y otros elementos creativos, permitiendo que cada usuaria diseñase su postal de manera personal.

Las destinatarias de las postales se asignaron mediante un sorteo similar al amigo invisible, de forma que cada participante sabía a quién iba dirigida su tarjeta, pero desconocía quién le entregaría la suya. Este pequeño componente sorpresa generó curiosidad y motivación durante la actividad. Las postales se entregaron al día siguiente, viernes 14 de febrero, creando un momento especial de intercambio y convivencia entre las participantes.



OTRAS ACTIVIDADES: LOS MANDATOS DEL MECO

(DEL 24 AL 28 DE FEBRERO)

En el Hogar, los preparativos para el tradicional *Entroido galego* comenzó la semana anterior, el lunes 24 de febrero, con la elaboración y colocación de nuestro Meco, un muñeco confeccionado con papel de periódico y distintas prendas disponibles en el Hogar.

La figura del Meco forma parte de la tradición popular gallega y está especialmente vinculada al municipio de O Grove. La leyenda cuenta la historia de un personaje de carácter autoritario cuya memoria dio origen a esta costumbre, motivo por el cual a las personas de O Grove todavía hoy se las conoce popularmente como “mecos”.

Durante la semana de Carnaval, en el Hogar seguimos con humor y entusiasmo las consignas marcadas por el Meco, participando en sus propuestas y disfrutando de una programación diferente y divertida que contribuyó a crear un ambiente de alegría y convivencia.

MANDATOS DEL MECO

MARTES, 25 DE FEBRERO: SI AL MECO QUIERES CONTENTAR, EN PIJAMA TENDRÁS QUE LLEGAR.

MIÉRCOLES, 26 DE FEBRERO: SI AL MECO QUIERES OBEDECER, PEINADO RARO O PELUCA TENDRÁS QUE TRAER.

JUEVES, 27 DE FEBRERO: SI AL MECO QUIERES ALEGRAR, CON GAFAS O COMPLEMENTOS TENDRÁS QUE LLEGAR.

VIERNES, 28 DE FEBRERO: SI AL MECO QUIERES CUMPLIR, CON SOMBRERO TENDRÁS QUE VENIR.

CELEBRACIÓN FESTIVA: CARNAVAL

(3 DE MARZO)

Con motivo de la celebración de Carnaval, este año se eligió como temática el rancho, creando un ambiente festivo inspirado en el estilo del lejano oeste. Para preparar la actividad, las usuarias, junto con la animadora sociocultural, aprovecharon varias sesiones del taller de manualidades para elaborar tanto la decoración como parte del vestuario que se utilizaría durante la celebración.

Durante los días previos se realizaron distintos elementos decorativos relacionados con la temática, como detalles ambientados en el mundo del campo y la vida en el rancho, contribuyendo a transformar los espacios del Hogar en un entorno más dinámico y divertido. Además, se prepararon complementos para el vestuario, fomentando la creatividad y la participación activa de las usuarias en la organización de la fiesta. La fiesta de carnaval, como en años anteriores, estuvo amenizada con juegos populares y música del lejano oeste.



A continuación, se desglosa el programa de la fiesta de carnaval:

PROGRAMA DE LA FIESTA DE CARNAVAL 2025

12:00 INICIO DE FIESTA.

12:05: DESFILE DE CARNAVAL. TODAS. (PREMIO AL MEJOR DISFRAZ)

Para comenzar, todas las participantes desfilarán con el objetivo de demostrar quien viste el mejor disfraz. Se puede hacer lo que cada una quiera: bailar, cantar, actuar... Gana la persona con mayor puntuación del jurado.

12:10: “ADIVINA QUIÉN LA LLEVA”. 12 PERSONAS. (PREMIO AL EQUIPO GANADOR)

Participan 12 personas divididas en dos equipos de 6 integrantes cada uno. Ambos equipos se colocan en fila horizontal, situándose uno frente al otro, de manera que todos puedan verse. Uno de los equipos comienza el juego con una pelota, que deberán pasarse por detrás de la espalda de forma discreta mientras suena la música. Cuando la música se para, el equipo contrario debe adivinar que integrante del equipo jugador tiene la pelota tras su espalda.

12:20 “LA SILLA DE LA REINA”. TODAS (PREMIO A LA GANADORA)

Las participantes bailan al ritmo de la música alrededor de las sillas (siempre hay una menos que número de participantes). Cuando esta pare, todos deben tratar de sentarse. La que no lo logre, queda eliminada.

12:35 “EL LIMBO”. TODAS (PREMIO A LA ÚLTIMA EN PIE)

Las personas participantes pasan una a una por debajo de la barra, inclinando el cuerpo hacia atrás y evitando tocarla o tirarla. No está permitido apoyarse con las manos en el suelo, por lo que cada participante debe encontrar la mejor manera de mantener el equilibrio y superar el reto. Gana la última persona en pie capaz de superar el limbo.

12:45 “EXPLÓTAME... ¡EXPLO!”. TODAS. (PREMIO A LA ÚLTIMA PERSONA CON EL GLOBO INTACTO)

En este juego las usuarias participan de forma individual. El objetivo es explotar los globos de sus contrincantes, sin que el suyo propio sufra ningún tipo de daño. Se puede utilizar cualquier parte del cuerpo, excepto las manos y los pies. Ganará la última persona que conserve su globo intacto.

13:10 FIN DE FIESTA: KARAOKE Y BAILE. TODAS.

(7 DE MARZO)

Este año, la celebración del Día Internacional de la Mujer tuvo lugar el viernes 7, una fecha especialmente significativa para el Hogar, ya que desde la entidad se trabaja de manera continua en la defensa de los derechos y el bienestar de las mujeres. La jornada se planteó como un espacio para reconocer la fortaleza, el esfuerzo y la capacidad de superación de todas las mujeres que forman parte del centro.

La actividad comenzó con una breve introducción por parte de la animadora sociocultural, en la que se recordó el significado de esta conmemoración y la importancia de seguir avanzando hacia una sociedad más igualitaria. A continuación, se desarrolló una dinámica participativa que permitió compartir reflexiones sobre situaciones vividas de violencia o discriminación, fomentándose un clima de respeto y escucha entre las participantes.

Como parte de la actividad, se realizó una propuesta creativa en la que se elaboró el símbolo del puño violeta en cartulina, incorporando mensajes positivos relacionados con la igualdad, la fuerza y el apoyo mutuo. Posteriormente, se visualizaron varios videoclips de canciones interpretadas por artistas como Rozalén, Nina Simone y Beyoncé, cuyas letras transmiten valores vinculados al empoderamiento, la sororidad y la importancia de apoyarse unas a otras.

OTRAS ACTIVIDADES: TALLER ESPECIAL DE REMINISCENCIA

(11 DE MARZO)

La animadora sociocultural organizó un taller especial de reminiscencia con el objetivo de estimular la memoria y favorecer la expresión de recuerdos personales en un ambiente cercano y participativo. La actividad se desarrolló a partir de diferentes estímulos que ayudaron a evocar experiencias pasadas, como imágenes antiguas, música de otras épocas y preguntas orientadas a recordar momentos significativos de la vida cotidiana.

La sesión comenzó con una pequeña introducción en la que se explicó la finalidad del taller, creando un clima de confianza que facilitase la participación. Posteriormente, se presentaron distintos materiales que sirvieron como punto de partida para la conversación, abordando temas como la infancia, los juegos tradicionales, la vida familiar, celebraciones importantes o costumbres de años anteriores. A partir de estos estímulos, cada participante pudo compartir recuerdos, anécdotas o experiencias personales de forma voluntaria.

Durante la actividad se fomentó la escucha activa y el respeto por las vivencias de cada persona, generando un espacio en el que se valoró la historia de vida de las participantes. La dinamizadora fue guiando el diálogo mediante preguntas sencillas que ayudaban a mantener la conversación y a facilitar la participación de todas.

La sesión permitió trabajar la memoria a largo plazo, reforzar la identidad personal y favorecer la interacción social, creando un ambiente emotivo en el que surgieron recuerdos compartidos y momentos de conexión entre las participantes.

DÍAS INTERNACIONALES: DÍA MUNDIAL DEL TEATRO

(27 DE MARZO)

Con motivo del Día Mundial del Teatro, se llevó a cabo una actividad orientada a acercar esta disciplina artística como forma de expresión y participación cultural. Esta fecha, que se celebra cada 27 de marzo, pretende poner en valor el teatro como herramienta de comunicación, creatividad y reflexión social, además de destacar su importancia dentro del ámbito cultural.

En los días previos, las usuarias y la animadora sociocultural, trabajaron en una representación del cuento popular “Ricitos de Oro”, para sorpresa de educadoras y resto del personal del centro. Algunas usuarias, actuaron como protagonistas en una graciosa adaptación de la obra. Las más tímidas, se encargaron de confeccionar el decorado y de buscar un buen vestuario acorde con la obra de teatro.

OTRAS ACTIVIDADES: SESIÓN DE EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL

(6 Y 20 DE MAYO Y 17 DE JULIO)

La SEDRA-Federación de Planificación Familiar, entidad dedicada a la promoción de los derechos sexuales y reproductivos, visitó el Hogar para impartir tres charlas de educación afectivo-sexual adaptada a las necesidades de las usuarias del centro. Esta organización trabaja desde hace años en la sensibilización, formación y acompañamiento en temas relacionados con la salud sexual, las relaciones afectivas y la igualdad.

Durante las sesiones, se abordaron cuestiones básicas vinculadas a la educación afectivo-sexual, poniendo el foco en la importancia del respeto, el consentimiento, el autocuidado y el bienestar emocional dentro de las relaciones interpersonales. La información se transmitió de forma clara y cercana, favoreciendo la comprensión y generando un espacio de confianza en el que se pudieron plantear dudas y compartir reflexiones.

DÍAS INTERNACIONALES: DÍA DE LAS LETRAS GALLEGAS

(12 DE MAYO)

Como cada 17 de mayo, se celebra el Día das Letras Galegas, una fecha dedicada a reconocer a aquellas personas que han contribuido de manera significativa a la cultura y a la lengua gallega. En el año 2025, la Real Academia Galega decidió rendir homenaje a la poesía popular oral, tradicionalmente representada por las cantareiras, mujeres que transmitieron la cultura gallega a través del canto y la tradición.

Al coincidir el 17 de mayo en sábado, en el Hogar se decidió adelantar la celebración al lunes 12 de mayo. Para la ocasión, contamos con la visita de cuatro integrantes de la Agrupación Folklórica Aturuxo: Celia, Elisa, Antonio y Ana, quienes nos acompañaron durante una mañana diferente, centrada en la música tradicional gallega.

La actividad comenzó con una pequeña dinámica de presentación y continuó con un taller de pandereta en el que se explicó de manera práctica cómo sujetar el instrumento y cómo colocar la mano para hacerlo sonar correctamente. Posteriormente, los miembros de la agrupación interpretaron varias coplas tradicionales y piezas acompañadas de pandereta y gaita, animando al grupo a seguir el ritmo e incluso a dar algunos pasos de baile.



La sesión despertó mucho interés y emoción entre las usuarias, ya que algunas recordaban letras y melodías conocidas de tiempo atrás. Durante la mañana también surgieron preguntas sobre la trayectoria de las músicas, sus instrumentos o la frecuencia de los ensayos, generándose un pequeño espacio de conversación cercano y participativo.

OTRAS ACTIVIDADES: MUSEO EN MOVIMIENTO

(13 Y 15 DE MAYO)

El Museo de Bellas Artes de A Coruña visitó nuevamente el Hogar dentro del proyecto Museo en movimiento, una iniciativa que busca acercar el arte y los contenidos museísticos a entidades del tercer sector, como hogares de acogida, residencias o centros de día, facilitando el acceso a la cultura de una forma participativa y adaptada. En esta ocasión, la actividad se desarrolló en dos sesiones, realizadas los días martes 13 y jueves 15 de mayo.

En la primera sesión se llevó a cabo una visita virtual utilizando gafas 3D, que permitió a las usuarias recorrer de manera guiada la Torre de la Parada, una recreación del antiguo pabellón de caza situado en las afueras de Madrid, construido en el siglo XVII durante el reinado de Felipe IV. Este edificio es especialmente conocido por su importante decoración artística, ya que contó con la participación de destacados pintores del Barroco, entre ellos Peter Paul Rubens y otros artistas de su taller. Las obras que decoraban sus salas representaban principalmente escenas mitológicas y alegóricas, muy características del gusto artístico de la época.

La segunda sesión se centró en un taller creativo en el que las participantes elaboraron sus propias figuras mitológicas a través de la técnica del collage, utilizando recortes de revistas proporcionadas por el museo. La propuesta favoreció la libertad de expresión y permitió que cada usuaria desarrollase su creación de manera personal.

La actividad estuvo guiada por Laura y Sara, profesionales del museo que acompañaron al grupo durante el proceso, resolviendo dudas y animando a la participación.



OTRAS ACTIVIDADES: TALLER ESPECIAL DE JARDINERÍA

(20 DE MAYO)

Se llevó a cabo una actividad orientada al cuidado y acondicionamiento del jardín del centro, con el objetivo de mejorar el aspecto del espacio exterior y fomentar la participación en tareas prácticas y colaborativas. Durante la jornada, las participantes se implicaron en la organización y arreglo del jardín, contribuyendo a mantener un entorno más agradable y cuidado para el uso común. Como parte de la actividad, se utilizaron varios palés que fueron pintados con pintura donada, dándoles una nueva utilidad. Estos materiales se emplearon para renovar el macetero central y elaborar posa maceteros, aportando un toque decorativo al espacio y favoreciendo la reutilización de materiales. El proceso permitió trabajar la creatividad y la cooperación, ya que cada participante pudo colaborar en alguna parte de la tarea, desde la preparación de los palés hasta su decoración.

La actividad resultó positiva, ya que además de mejorar el entorno físico del centro, permitió promover valores relacionados con el trabajo en equipo, el cuidado de los espacios comunes y el aprovechamiento de recursos disponibles. El jardín quedó renovado, y listo para lo que resta de primavera y para la próxima llegada del verano.



CELEBRACIÓN FESTIVA: FIESTA HAWAIANA

(23 DE MAYO)

Con el objetivo de disfrutar de una actividad diferente y ambientada en una temática veraniega, se organizó en el Hogar una fiesta hawaiana, pensada para crear un ambiente alegre, colorido y participativo. La preparación comenzó en los días previos, aprovechando el taller de manualidades para elaborar distintos elementos decorativos inspirados en el estilo tropical, como flores, collares hawaianos, carteles y otros detalles que ayudaron a ambientar los espacios.

Las usuarias, junto con la animadora sociocultural, participaron activamente en la organización, colaborando en la creación de la decoración y en la preparación de complementos relacionados con la temática, favoreciendo la creatividad y el trabajo en grupo. El objetivo era transformar el entorno habitual en un espacio diferente, que invitase al disfrute y a la participación.

Durante la celebración, se generó un ambiente distendido acompañado de música animada, que favoreció el baile y la interacción entre las participantes.



A continuación, se detalla el programa de la fiesta:

PROGRAMA FIESTA HAWAIANA 2025

12:00 INICIO DE FIESTA.

12:10: "EL LIMBO". TODAS.

Las personas participantes pasan una a una por debajo de la barra, inclinando el cuerpo hacia atrás y evitando tocarla o tirarla. No está permitido apoyarse con las manos en el suelo, por lo que cada participante debe encontrar la mejor manera de mantener el equilibrio y superar el reto. Gana la última persona en pie capaz de superar el limbo.

12:20 "LA SILLA DE LA REINA". TODAS.

Las participantes bailan al ritmo de la música alrededor de las sillas (siempre hay una menos que número de participantes). Cuando esta pare, todos deben tratar de sentarse. La que no lo logre, queda eliminada.

12:40 "SIMÓN DICE". 12 PERSONAS.

Dos equipos enfrentados, se colocan sentados en el suelo, situándose frente a frente. Entre cada pareja de participantes de equipos contrarios se coloca una flor en el suelo. La dinamizadora aporta unas instrucciones que se han de copiar a la perfección. El objetivo es estar atentos a las instrucciones y reaccionar correctamente en el momento indicado.

12:50 "CÁLCULOS MATEMÁTICOS". 10 PERSONAS.

Se colocan diferentes números en el suelo que corresponden a los resultados de varias operaciones matemáticas. La dinamizadora dice en voz alta sumas, restas, multiplicaciones o divisiones, y las participantes deben situarse rápidamente en el resultado correcto. Aquella persona que se equivoca en el cálculo queda eliminada de la ronda.

13:10 FIN DE FIESTA: KARAOKE Y BAILE. TODAS.

CELEBRACIONES FESTIVAS: SAN JUAN

(23 DE JUNIO)

Aprovechando el buen tiempo, el Hogar quiso organizar una barbacoa para celebrar la festividad de San Juan, con las usuarias, educadoras y personal del centro. Aunque nuestro cocinero titular se encontraba de vacaciones, Xabi, nuestro cocinero de fines de semana y festivos, y Patri, la trabajadora social, se pusieron manos a la obra para hacer una auténtica sardinada para todos los comensales. No se trata de presumir, pero el resultado de la parrilla fue magnífico.

Después de la comilona, que se realizó en la terraza del centro, las personas que quisieron, dedicaron la tarde a divertirse con distintos juegos de mesa, como el bingo, las cartas y el parchís.

También hubo tiempo para refrescarse con globos de agua, y realizar una dinámica grupal en la que las participantes debían pasarse agua de una a otra sin poder mirar, trabajando la coordinación y la confianza entre compañeras. Colocadas en fila, cada persona recibía un recipiente con agua que debía verter en el recipiente de la compañera situada detrás, guiándose únicamente por la intuición y las indicaciones del grupo. El objetivo del juego era conseguir trasladar la mayor cantidad de agua posible hasta el último recipiente, evitando derramarla por el camino. La actividad generó momentos divertidos, y algún que otro chapuzón improvisado.

OTRAS ACTIVIDADES: SESIÓN INFORMATIVA SOBRE MENOPAUSIA

(25 Y 28 DE AGOSTO)

En esta ocasión, la animadora sociocultural impartió una sesión informativa centrada en la menopausia, con el objetivo de ofrecer información útil y generar un espacio de comprensión sobre esta etapa vital en las mujeres. La actividad resultó especialmente pertinente, ya que la media de edad de las residentes del Hogar se sitúa en torno a los 50 años, por lo que muchas de ellas se encuentran comenzando o atravesando este proceso, caracterizado por diversos cambios físicos, emocionales y hormonales.

Durante la sesión se abordaron aspectos básicos relacionados con la menopausia, como sus síntomas más frecuentes, los cambios que pueden experimentarse en el cuerpo y en el estado de ánimo, así como algunas recomendaciones para afrontar esta etapa de una forma más saludable. También se destacó la importancia del autocuidado, la información y el apoyo emocional como herramientas para vivir este proceso con mayor tranquilidad y seguridad.

La actividad permitió resolver dudas y compartir experiencias, generando un clima de confianza en el que las participantes pudieron expresar inquietudes comunes y sentirse acompañadas en una etapa que, en ocasiones, puede resultar compleja.

CELEBRACIÓN FESTIVA: FIESTA DE SAMAÍN

(31 DE OCTUBRE)

La celebración del Samaín, se ha convertido en una de las actividades más esperadas por las usuarias del Hogar, ya que permite disfrutar de una jornada diferente, creativa y llena de diversión. Este año, el 31 de octubre coincidió en viernes, por lo que se organizó una fiesta en horario de mañana, en la que participaron 13 usuarias, educadoras y personal del centro.

Los preparativos comenzaron con dos semanas de antelación, dedicando varias sesiones del taller de manualidades a la elaboración de la decoración. Se realizaron distintos elementos ambientados en la temática de Halloween, como murciélagos, fantasmas y calabazas utilizando cartulinas, telas y otros materiales. Paralelamente, el grupo decidió el tipo de disfraz que se utilizaría en la celebración. Tras una votación y gracias a una donación de telas, se acordó crear disfraces de vampiresas, por lo que se inició un trabajo colaborativo para confeccionar capas negras.

La elaboración de las capas se organizó en cadena, favoreciendo el trabajo en equipo y la participación de todas las usuarias en el proceso. Un primer grupo se encargó de realizar los patrones según las medidas y recortar las telas, otra usuaria utilizó la máquina de coser para unir las piezas, varias participantes cosieron los botones y prepararon los ojales, y finalmente otras usuarias revisaron los detalles finales, cortando hilos sobrantes, identificando cada prenda

y perfeccionando el resultado. Esta dinámica permitió que todas contribuyeran a la creación del vestuario, reforzando la cooperación y la implicación en la actividad.



Durante la semana de la celebración también se ambientaron los espacios comunes del Hogar. El hall se decoró con una figura de bruja elaborada con papel de periódico y un antiguo disfraz, y el día previo se preparó el aula multiusos con los distintos elementos decorativos, creando un entorno acorde con la temática.

La mañana del viernes, el Hogar se llenó de disfraces, música y decoración temática, generando un ambiente festivo y participativo.

A continuación, se desglosa el programa de la fiesta:

PROGRAMA FIESTA DE SAMAÍN 2025

12:00 INICIO DE FIESTA.

12:05: DESFILE DE CARNAVAL. TODAS.

Para comenzar, todas las participantes desfilarán con el objetivo de demostrar quien viste el mejor disfraz. Se puede hacer lo que cada una quiera: bailar, cantar, actuar... Gana la persona con mayor puntuación del jurado.

12:10: "PUNTERÍA EXTREMA". TODAS

La actividad consiste en lanzar a una diana con forma de calabaza y que contaba con diferentes zonas de puntuación, siendo las de mayor dificultad las que otorgaban más puntos. Gana quien haga más puntos.

12:20 "ORDENA QUE TE ORDENA". 12 PERSONAS

Consiste en un juego de rapidez en el que deben ordenar distintos elementos siguiendo el orden numérico correcto. La dinámica requiere atención y agilidad mental, ya que el objetivo es completar la secuencia lo más rápido posible antes que el equipo contrario.

12:35 "LA MÁS RÁPIDA". TODAS

Se trata de un juego de habilidad en el que las participantes llevaban una caja atada a la cintura que contenía varias bolas en su interior. El objetivo consiste en conseguir sacar todas las bolas únicamente mediante el movimiento del cuerpo, sin utilizar las manos.

12:45 "SILLA DE LA REINA". TODAS

Las participantes bailan al ritmo de la música alrededor de las sillas (siempre hay una menos que número de participantes). Cuando esta pare, todos deben tratar de sentarse. La que no lo logre, queda eliminada.

13:10 FIN DE FIESTA: KARAOKE Y BAILE. TODAS.

OTRAS ACTIVIDADES: TALLER IDENTIDADES

(DEL 4 DE NOVIEMBRE AL 2 DE DICIEMBRE)

Este año, el Hogar Santa Lucía ha tenido el placer de volver a participar en el taller "Identidades", organizado por la Asociación de Amigos del Museo de Bellas Artes. Esta actividad tiene por objetivo ayudara las participantes a explorar y expresar su identidad a través de diversas técnicas artísticas. En esta ocasión, la técnica escogida ha sido la cerámica, la cual permite desarrollar la motricidad fina, la concentración y la paciencia, ya que requiere tiempo y cuidado para moldear las piezas, y posteriormente, pintarlas. Además, el proceso creativo favorece la expresión personal, permitiendo que cada participante aporte su propio estilo a la obra realizada. La artista encargada de dinamizar el taller e instruir a las participantes ha sido Susana Anta, una artista que se dedica a esta técnica desde 2004. Licenciada en la EMAO de Vigo, dedicó su carrera profesional a la restauración de bienes culturales, pero siempre continuó vinculada al trabajo con este material.



Durante las 5 sesiones semanales, de dos horas de duración cada una, las 9 usuarias asistentes al taller, acompañadas por la animadora sociocultural, se han sumergido en el diseño y creación de unos azulejos de cerámica, en los que cada participante, ha plasmado su identidad con diversos elementos del mundo terrenal.

OTRAS ACTIVIDADES: TALLER ESPECIAL DE ADORNOS NAVIDEÑOS

(DEL 24 DE NOVIEMBRE AL 2 DE DICIEMBRE)

Durante estas fechas se llevó a cabo en el Hogar un taller muy especial, enmarcado dentro de la colaboración con una campaña solidaria de Zara Logística. La actividad nació con la intención de crear un pequeño puente entre personas que, aun sin conocerse, pudiesen encontrarse a través de las palabras, los deseos y la ilusión propia de estas fiestas.

Cada usuaria elaboró una tarjeta personalizada en la que, si así lo deseaba, compartía un pedacito de su historia, recuerdos significativos o la forma en la que imaginaba vivir estas fechas tan señaladas. Junto a la tarjeta, también se creó un adorno para el árbol de Navidad, elaborado con sus propias manos, convirtiendo cada detalle en una pequeña pieza única cargada de significado. Estas tarjetas viajaron hasta las personas trabajadoras de Zara Logística, quienes acogieron los mensajes con cercanía y dedicaron tiempo a responder con nuevas postales personalizadas, devolviendo así el gesto semanas después. De esta manera, se generó un intercambio lleno de humanidad, en el que cada carta actuó como un hilo invisible capaz de conectar experiencias, emociones y buenos deseos.



CELEBRACIÓN FESTIVA: FIESTA DE DESPEDIDA DE ANIMADORA SOCIOCULTURAL

(11 DE DICIEMBRE)

Con motivo de la finalización del Programa Coopera 2025, el Hogar Santa Lucía quiso celebrar una comida conjunta en para despedir, con mucho cariño, a Alejandra, nuestra animadora sociocultural durante el año 2025. Este encuentro nos permitió compartir un momento especial con el objetivo de agradecer su implicación, dedicación y el trabajo realizado a lo largo del año. Durante la comida, las usuarias pudieron expresarle su reconocimiento y afecto, poniendo en valor las actividades y experiencias compartidas durante su etapa en el Hogar.

En agradecimiento por su paciencia, calidez, cercanía, y actitud proactiva para poner en marcha un programa de ocupación de ocio y tiempo libre, todas las usuarias del Hoga, las educadoras y el personal quiso prepararle esta comida sorpresa para despedirla con todo el cariño. Además, no se fue con las manos vacías, porque aparte de todo el cariño del centro, se llevó un regalito para que siempre nos recuerde.

Su despedida se vivió como un momento emotivo, en el que se puso de manifiesto el agradecimiento por su dedicación y la huella positiva que deja en el Hogar. Se espera que su camino profesional continúe lleno de oportunidades, confiando en que en el futuro puedan volver a coincidir, manteniendo siempre este espacio como un lugar cercano y acogedor para ella. ¡Muchas gracias, Alejandra!



(29 DE DICIEMBRE)

Este año, la Fundación Mapfre ha querido volver a tender su mano al Hogar, sumándose con generosidad no solo a través de una campaña de donación de ropa y alimentos, sino también impulsando una actividad muy especial junto a las personas voluntarias de la Fundación.

La propuesta, dirigida a las usuarias, llevó por nombre “Las Cajas de la Ilusión”, una iniciativa llena de sensibilidad y significado. Cada caja fue preparada de manera personalizada, pensando en los gustos, necesidades y pequeños detalles que hacen sentir a cada persona única. Los trabajadores y voluntarios de la entidad pusieron en cada una de ellas tiempo, dedicación y mucho cariño, convirtiendo estos obsequios en algo más que un simple regalo.

Las cajas se transformaron así en pequeños cofres cargados de ilusión, sorpresa y afecto, capaces de dibujar sonrisas y transmitir cercanía. La actividad generó un ambiente especialmente emotivo, en el que se puso de manifiesto el valor de la solidaridad y la importancia de los gestos que contribuyen a hacer el día a día un poco más especial, especialmente, en época navideña.



CELEBRACIÓN FESTIVA: NOCHEBUENA

(24 DE DICIEMBRE)

La noche del 24 de diciembre se vivió con especial emoción en el Hogar Santa Lucía, al celebrarse la tradicional cena de Nochebuena, una de las fechas más significativas del calendario festivo. Las educadoras del centro, con la ayuda de los cocineros, prepararon con esmero una cena especial, cuidando cada detalle tanto en el menú como en la ambientación. Al terminar la cena, las usuarias pudieron abrir las tarjetas de felicitación que hicieron los trabajadores de Zara Logística, hechas con mucho cariño, para cada una de las usuarias.

La fiesta continuó con música navideña y baile. Se habilitó un pequeño espacio para mover el cuerpo, cantar y disfrutar, y muchas de las asistentes no dudaron en levantarse, corear villancicos y dejarse llevar por la alegría del momento.



CELEBRACIÓN FESTIVA: NAVIDAD

(25 DE DICIEMBRE)

La Navidad es, sin duda, una de las festividades que se vive con mayor ilusión en el Hogar Santa Lucía. Durante el día, el ambiente fue especialmente festivo, con decoraciones cuidadas y detalles que llenaban cada rincón del Hogar de magia y color. Las usuarias disfrutaron de una jornada tranquila pero emotiva, en la que no faltaron los buenos deseos, las palabras amables y los gestos de cariño entre compañeras y personal. Tras la comida, las educadoras se encargaron de repartir las postales realizadas por el alumnado del CEIP Vilarmide de Muxía, que, por segunda vez, quisieron colaborar con el Hogar Santa Lucía en esta entrañable actividad.



CELEBRACIÓN FESTIVA: NOCHEVIEJA

(31 DE DICIEMBRE)

La última noche del año se vivió con gran emoción y alegría en el Hogar Santa Lucía. Como es tradición, las usuarias y educadoras se reunieron para compartir una cena especial, preparada con mucho esmero, que marcó el comienzo de una noche llena de celebraciones y buenos deseos. Tras la cena, se dio paso al momento más esperado de la noche: el ritual de las uvas. Al son de las campanadas, cada una de las usuarias y educadoras tomó sus 12 uvas, siguiendo la tradición para recibir el Año Nuevo con esperanza y buenos augurios.



La celebración continuó con una animada sesión de música y baile, donde el ambiente festivo y la energía positiva se mantuvieron a lo largo de la madrugada. Las usuarias y educadoras se entregaron al ritmo de la música, cantando y bailando juntas en un acto de celebración y renovación. La pista de baile se llenó de risas y movimientos, creando recuerdos imborrables de una noche de fiesta y unión ¡Que mejor manera de empezar el 2026!