

www.hogarsantalucia.org

FUNDACIÓN HOGAR SANTA LUCÍA

MEMORIA

de actividades

2024



ÍNDICE

PRIMERA PARTE	2
1. PROGRAMA Y OCUPACIÓN.....	3
2. RELACIÓN INDIVIDUAL DE MUJERES ACOGIDAS	6
3. DEMANDAS NO ATENDIDAS	8
4. SALIDAS RECREATIVAS Y CULTURALES	22
5. CELEBRACIONES FESTIVAS Y OTRAS ACTIVIDADES.....	23
6. FORMACIÓN USUARIAS Y EQUIPO EDUCATIVO	30
7. REUNIONES CON ORGANISMOS Y ACTIVIDADES DE DIVULGACIÓN	33
SEGUNDA PARTE	34
1. IDENTIDAD DE LA FUNDACIÓN “HOGAR SANTA LUCÍA”	35
2. PERFIL DE LA POBLACIÓN DESTINATARIA.....	35
3. ÁMBITO DE APLICACIÓN	35
4. RÉGIMEN DE FUNCIONAMIENTO	35
5. OBJETIVOS.....	40
6. LOGROS Y DIFICULTADES.....	40
7. RECURSOS HUMANOS.....	55
8. SOBRE LOS MIEMBROS DEL PATRONATO.....	56
TERCERA PARTE.....	57
DESARROLLO DE ACCIONES FORMATIVAS	58
SALIDAS RECREATIVAS Y CULTURALES.....	81
CELEBRACIONES FESTIVAS Y OTRAS ACTIVIDADES	91

PRIMERA PARTE

1. PROGRAMA Y OCUPACIÓN

- **DENOMINACIÓN DEL PROGRAMA:** Acogida de mujeres sin hogar.
- **ÁMBITO DE APLICACIÓN:** Comunidad Autónoma de Galicia.
- **DEPENDENCIA ORGÁNICA:** Congregación de Misioneras Esclavas del Inmaculado Corazón de María.
- **RECURSOS HUMANOS:** Tres religiosas (una trabajadora social y dos educadoras) y siete personas contratadas: dos trabajadoras sociales, una psicóloga, una animadora sociocultural, una auxiliar administrativa, un cocinero y un auxiliar de cocina.

CAPACIDAD TEÓRICA Y OCUPACIÓN REAL

MESES	N.º PLAZAS	N.º DE USUARIAS ACOGIDAS	% OCUPACIÓN
Enero	19	15	78,95%
Febrero	19	16	84,21%
Marzo	19	17	89,47%
Abril	19	17	89,47%
Mayo	19	19	100%
Junio	19	19	100%
Julio	19	19	100%
Agosto	19	19	100%
Septiembre	19	16	84,21%
Octubre	19	16	84,21%
Noviembre	19	16	84,21%
Diciembre	19	17	89,47%

Tabla 1: Ocupación teórica y real de las plazas en el Hogar Santa Lucía

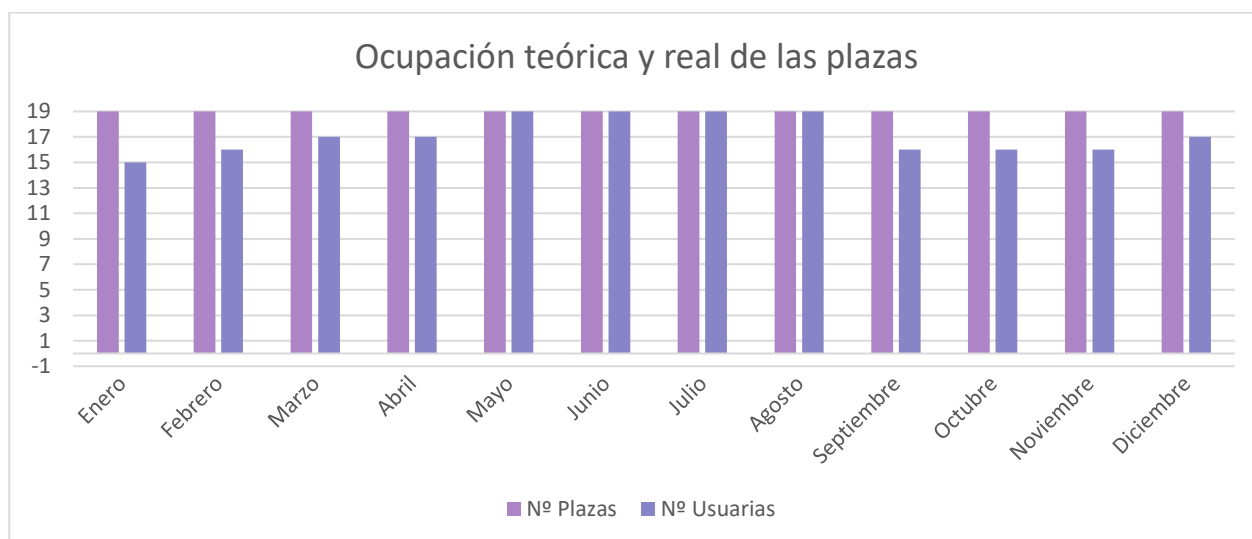


Gráfico 1: Ocupación teórica y real de las plazas en el Hogar Santa Lucía

Total anual: 25 usuarias.

Porcentaje de ocupación anual: 90,35%

Nuevos ingresos en el año: 10

Permanencia anual:

- 365 días: 15 usuarias.
- 314 días: 1 usuaria.
- 280 días: 1 usuaria.
- 231 días: 1 usuaria.
- 224 días: 1 usuaria.
- 172 días: 1 usuaria.
- 104 días: 1 usuaria.
- 78 días: 1 usuaria.
- 56 días: 1 usuaria.
- 49 días: 1 usuaria.
- 12 días: 1 usuaria.

Tiempo de estancia media anual: 154 días.

Inclusión laboral anual: Durante este año, 14 usuarias han participado en los itinerarios personalizados de empleo. Por otra parte, 3 de ellas, han logrado insertarse en el mercado laboral:

- Usuaria M.V.F: continúa manteniendo su empleo como auxiliar de limpieza en varios centros de trabajo, desde el año 2017.
- Usuaria I.M: continúa trabando como Técnico Auxiliar de Cuidados de Enfermería, a jornada completa, en un centro residencial de mayores de A Coruña.
- Usuaria R.P.E: Cubrió una vacante a tiempo parcial, durante un mes, como auxiliar de información a pasajeros de la Estación de Tren de A Coruña.

2. RELACIÓN INDIVIDUAL DE MUJERES ACOGIDAS

Nº	USUARIA	EDAD	ESTADO CIVIL	Nº HIJOS	LOCALIDAD DE ORIGEN	PROFESIÓN	SITUACIÓN LABORAL	SITUACIÓN ECONÓMICA	FECHA DE ALTA	FECHA DE BAJA	OTRAS ESTANCIAS EN CASAS DE ACOGIDA
1	ACB	61	SOLTERA	2	MALPICA	CUIDADORA	DESEMPLEADA	PNC	24/11/1998	-	Casa de acogida Betania Casa de acogida San Tirso
2	JGV	69	SOLTERA	0	A CORUÑA	SIN PROFESIÓN	DESEMPLEADA	PNC	06/04/1999	-	-
3	MCP	66	SOLTERA	1	A CORUÑA	SIN PROFESIÓN	DESEMPLEADA	PNC	24/05/2006	-	-
4	ASA	76	SEPARADA	1	A CORUÑA	SIN PROFESIÓN	DESEMPLEADA	PNC	02/11/2009	14/08/2024	-
5	CGA	68	VIUDA	1	ARBO	CAMARERA-LIMPIADORA	INCAPACITADA	JUBILACIÓN Y VIUDEDAD	31/05/2014	-	Casa Acogida Municipal
6	TIG	64	DIVORCIADA	7	A CORUÑA	SIN PROFESIÓN	DESEMPLEADA	PNC	18/05/2015	-	Albergue Padre Rubinos-
7	MVF	64	DIVORCIADA	4	JAÉN	LIMPIADORA	ACTIVA	ACTIVA	03/01/2016	-	-
8	PPC	31	SOLTERA	0	MOREDA-TABOADA	SIN PROFESIÓN	DESEMPLEADA	PNC	23/06/2016	-	Casa Acogida Menores Lugo.
9	IM	24	SOLTERA	0	BUCAREST (RUMANÍA)	SIN PROFESIÓN	DESEMPLEADA	DESEMPLEADA	26/10/2018	01/10/2024	Albergue de Vigo
10	EBC	51	SOLTERA	0	MADRID	ADMINISTRATIVA	DESEMPLEADA	IMV	03/05/2019	-	-
11	NNC	43	SOLTERA	0	ARTEIXO	AUXILIAR COCINA	DESEMPLEADA	IMV	22/05/2020	-	Dispositivo Pabellón Riazor (durante pandemia Covid-19)
12	AK	24	SOLTERA	0	GUINEA	DESEMPLEADA	DESEMPLEADA	DESEMPLEADA	03/08/2021	08/08/2024	-
13	ADK	26	SOLTERA	0	GUINEA	DESEMPLEADA	DESEMPLEADA	DESEMPLEADA	03/08/2021	08/08/2024	-

Nº	USUARIA	EDAD	ESTADO CIVIL	Nº HIJOS	LOCALIDAD DE ORIGEN	PROFESIÓN	SITUACIÓN LABORAL	SITUACIÓN ECONÓMICA	FECHA DE ALTA	FECHA DE BAJA	OTRAS ESTANCIAS EN CASAS DE ACOGIDA
14	LFF	49	SEPARADA	2	A CORUÑA	SIN PROFESIÓN	DESEMPLEADA	HIJO A CARGO Y ORFANDAD	20/01/2023	-	-
15	RPE	43	SOLTERA	0	TOLEDO	DISEÑADORA MODA	DESEMPLEADA	IMV	21/11/2023	-	-
16	JVM	49	SOLTERA	0	ALEMANIA	AUX.ENFERMERÍA	DESEMPLEADA	DESEMPLEADA	21/02/2024	21/06/2024	-
17	MFM	57	DIVORCIADA	2	DONOSTI	SIN PROFESIÓN	PENSIONISTA	PNC Y SUBSIDIO DESEMPLEO	26/03/2024	16/08/2024	-
18	YFD	38	SOLTERA	0	FERROL	SIN PROFESIÓN	DESEMPLEADA	RISGA	14/05/2024	-	-
19	JB	63	DIVORCIADA	1	MELILLA	EMPLEADA HOGAR	DESEMPLEADA	DESEMPLEADA	21/05/2024	-	-
20	CFM	60	SOLTERA	0	MIÑO	AMA DE CASA	DESEMPLEADA	DESEMPLEADA	12/07/2024	-	-
21	GCS	61	DIVORCIADA	2	TALAVERA DE LA REINA	SIN PROFESIÓN	PENSIONISTA	PNC	18/09/2024	22/09/2024	-
22	CVC	33	SOLTERA	1	MANISALES (COLOMBIA)	AUX. ADMINISTRATIVA	PENSIONISTA	PNC	14/10/2024	-	-
23	RCF	34	SOLTERA	2	A CORUÑA	SIN PROFESIÓN	DESEMPLEADA	PNC	05/11/2024	05/12/2024	-
24	OMR	52	DIVORCIADA	1	SEVILLA	DIPLOMATURA EMPRESARIALES	DESEMPLEADA	DESEMPLEADA	12/11/2024	27/11/2024	Albergue Padre Rubinos Residencia San José
25	ECF	54	SOLTERA	0	BUENOS AIRES	DIPLOMADA EN DERECHO	DESEMPLEADA	RISGA	19/12/2024	-	-

3. DEMANDAS NO ATENDIDAS

Nº	FECHA	ORIGEN DE LA DEMANDA	CONTACTO	SITUACIÓN DEL CASO	MOTIVO DE NO ATENCIÓN
1	04/01/2024	EAS San Diego, A Coruña	Trabajadora social	Mujer, originaria de Perú. Tiene un menor a cargo. No aporta otros datos de interés	No cumple el perfil: menores a cargo
2	05/01/2024	Hospital Álvaro Cunqueiro, Vigo	Trabajadora social	Mujer, 63 años. No aporta otros datos de interés.	No cumple el perfil: supera la edad de admisión
3	15/01/2024	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, 30 años. Tiene una discapacidad del 53%. En situación de calle. No tiene consumo activo de tóxicos. No tiene menores a cargo	No prospera la demanda: no se envían los informes de valoración requeridos.
4	16/01/2024	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, 54 años, originaria de Cuba. Ha sido usuaria de otros recursos habitacionales en Coruña. Actualmente vive con unos familiares, pero precisa un domicilio en el que le permitan empadronarse	No prospera la demanda: no se envían los informes de valoración requeridos.
5	17/01/2024	SS.SS comunitarios, Arteixo	Trabajadora social	Mujer, 20 años. Precisa abandonar el domicilio familiar por violencia doméstica. No tiene consumo activo de tóxicos. No tiene cargas familiares. Es autónoma para ABVD.	Rechaza la plaza
6	17/01/2024	Hospital Universitario de Ourense	Trabajadora social	Mujer, 59 años. No tiene consumo activo de tóxicos. No tiene cargas familiares. Es autónoma para ABVD. Actualmente ingresada en Unidad de Hospitalización de Psiquiatría por episodio depresivo	No prospera la demanda: no se envían los informes de valoración requeridos.
7	29/01/2024	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, 46 años. No tiene consumo activo de tóxicos. No tiene cargas familiares. Es usuaria de EMIS.	No prospera la demanda: no se presenta a la entrevista personal
8	01/02/2024	ONG Sen Valos, A Coruña	Trabajadora social	Mujer, originaria de Perú. No tiene consumo activo de tóxicos. No tiene cargas familiares. Es autónoma para ABVD. Precisa alojamiento alternativo urgente. Tiene una mascota a su cargo que descarta ceder a una protectora. Se observa dificultades de adherencia al tratamiento farmacológico prescrito.	No cumple el perfil: no están permitidos animales de compañía.
9	01/02/2024	FUNGA, Sección Lugo	Trabajadora social	Mujer, 52 años. En situación de calle. Tiene consumo activo de tóxicos, pero desea iniciar la deshabituación. No tiene cargas familiares. Es autónoma para ABVD.	No cumple el perfil: consumo activo de tóxicos.

Nº	FECHA	ORIGEN DE LA DEMANDA	CONTACTO	SITUACIÓN DEL CASO	MOTIVO DE NO ATENCIÓN
10	02/02/2024	Hospital Provincial, Pontevedra	Trabajadora social	Ex usuaria. Reiteran demanda de plaza. Ha cesado su relación de pareja y precisa alojamiento alternativo urgente.	Rechaza la plaza
11	05/02/2024	A Coruña	Particular	Mujer, 75 años. Precisan alojamiento alternativo urgente. No aporta otros datos de interés	No cumple el perfil: supera la edad de admisión
12	06/02/2024	Hospital Universitario de Santiago de Compostela	Trabajadora social	Mujer, 48 años. En proceso de deshabituación de tóxicos. No tiene cargas familiares. En situación de calle. Autónoma para ABVD	Rechaza la plaza
13	06/02/2024	CIAS Padre Rubinos, A Coruña	Trabajadora social	Mujer, 43 años. Certificado de discapacidad del 34%. En situación de calle. No tiene consumo activo de tóxicos. No tiene cargas familiares. Autónoma para ABVD.	Se prioriza otra candidatura
14	19/02/2024	Fundación Amigonianos, Arteixo	Educadora social	Mujer. Tiene cargas familiares (menores a cargo). No aporta otros datos de interés	No cumple el perfil: menores a cargo
15	19/02/2024	Melide, A Coruña	Particular	Mujer, originaria de Brasil. Empleada en el sector de hostelería. Precisa alojamiento alternativo urgente. No aporta otros datos de interés.	No prospera la demanda: no se presenta a la entrevista personal
16	21/02/2024	EAS Los Mallos, A Coruña	Trabajadora social	Mujer. Tiene cargas familiares (menores a cargo). No aporta otros datos de interés.	No cumple el perfil: menores a cargo
17	28/02/2024	Hospital Universitario de Santiago de Compostela	Trabajadora social	Mujer, 32 años. No puede regresar a su vivienda habitual por conflictos familiares recurrentes. No tiene consumo activo de tóxicos. No tiene cargas familiares. Es autónoma para ABVD.	No prospera la demanda: no se envían los informes de valoración requeridos.
18	29/02/2024	Hospital Teresa Herrera, A Coruña	Trabajadora social	Mujer, 42 años. Embarazada (tercer trimestre). Víctima de trata de seres humanos. Historial de consumo de tóxicos previo.	No cumple el perfil: cargas familiares
19	06/03/2024	Asociación Renacer, A Coruña	Trabajadora social	Mujer, 41 años, originaria de Colombia. No tiene consumo de tóxicos. No tiene cargas familiares. Autónoma para ABVD. En situación de calle.	No prospera la demanda: no se envían los informes de valoración requeridos.

Nº	FECHA	ORIGEN DE LA DEMANDA	CONTACTO	SITUACIÓN DEL CASO	MOTIVO DE NO ATENCIÓN
20	06/03/2024	EAS Elviña, A Coruña	Trabajadora social	Mujer, dos hijos a su cargo. No aportan otros datos de interés.	No cumple el perfil: menores a cargo
21	07/03/2024	Programa de Atención a la Salud Mental en Residencias, A Coruña	Psiquiatra	Mujer, originaria de Brasil. En situación irregular. Usuaria de CIAS Padre Rubinos. Embarazada. Precisa alojamiento alternativo.	No cumple el perfil: cargas familiares
22	08/03/2024	A Coruña	Psicólogo particular	Mujer, 32 años, tiene un hijo menor pero no a su cargo. No puede retornar a la vivienda familiar por conflictos relacionales. No tiene consumo de tóxicos. Es autónoma para ABVD	No prospera la demanda: no se envían los informes de valoración requeridos.
23	13/03/2024	A Coruña	Particular	Mujer, 67 años. No aporta otros datos de interés.	No cumple el perfil: supera la edad de admisión
24	25/03/2024	Hospital Provincial, Pontevedra	Trabajadora social	Mujer, 38 años. Tiene una hija menor, pero no a su cargo. La familia ha claudicado de su cuidado. No tiene recursos económicos ni alternativa habitacional. Tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD	No cumple el perfil: consumo activo de tóxicos.
25	25/03/2024	A Coruña	Particular	Mujer, 46 años. No tiene consumo activo de tóxicos. No tiene cargas familiares. Es usuaria de EMIS.	No prospera la demanda: imposibilidad de contactar con la candidata
26	01/04/2024	Fundación Amaranta, Ourense	Trabajadora social	Mujer, 33 años. Tiene una hija menor pero no a su cargo. Actualmente reside en centro de acogida en Ourense. Precisa derivación a otro tipo de recurso por problemas relacionales con el resto de usuarias. Patología dual. Consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD.	No cumple el perfil: consumo activo de tóxicos.
27	08/04/2024	EMIS, A Coruña	Trabajador social	Mujer, 26 años, originaria de Argentina. En situación irregular. Tiene un hijo menor, pero no a su cargo. Tiene un grado de discapacidad del 44%. No tiene red de apoyo. No tiene consumo de tóxicos. Es autónoma para ABVD. Mala adherencia a tratamiento farmacológico.	Rechaza la plaza
28	09/04/2024	EAS San Diego, A Coruña	Trabajadora social	Mujer, 34 años, originaria de Venezuela. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Autónoma para ABVD. Problemas de salud graves, que precisa seguimiento y acompañamiento exhaustivo.	No prospera la demanda: no formalizan la derivación.
29	19/04/2024	A Coruña	Particular	Mujer, 27 años. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD. Precisa alternativa habitacional porque se ha quedado sin empleo, y no puede continuar abonando el alquiler del piso donde reside	No prospera la demanda: no se envían los informes de valoración requeridos.

Nº	FECHA	ORIGEN DE LA DEMANDA	CONTACTO	SITUACIÓN DEL CASO	MOTIVO DE NO ATENCIÓN
30	19/04/2024	A Coruña	Autocandidatura	Mujer. Solicita ingreso inmediato. No aporta otros datos de interés.	No prospera la demanda: no se envían los informes de valoración requeridos.
31	19/04/2024	Asociación Boanoite, A Coruña	Sacerdote	Mujer, originaria de Venezuela. Precisan alternativa habitacional urgente. No aporta otros datos de interés.	No prospera la demanda: no formalizan la derivación.
32	24/04/2024	Cáritas Interrroquial, A Coruña	Trabajadora social	Mujer, 54 años, originaria de Venezuela. No tiene cargas familiares. No tiene consumo de tóxicos. Autónoma para ABVD. En situación de desempleo. Tiene que abandonar el domicilio familiar por disputas familiares con su hermano.	No prospera la demanda: no se envían los informes de valoración requeridos.
33	25/04/2024	ONG Sen Valos, A Coruña	Trabajador social	Mujer, origen extranjero (no especifica). Tiene un menor a su cargo. No aporta otros datos de interés.	No cumple el perfil: menores a cargo
34	26/04/2024	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, 32 años, originaria de Perú. No tiene cargas familiares. No tiene consumo de tóxicos. Es autónoma para ABVD. Desea regularizar su situación administrativa a través de un arraigo formativo.	No prospera la demanda: no se envían los informes de valoración requeridos.
35	26/04/2024	EAS Labañou, A Coruña	Directora	Ex usuaria. Mujer, 56 años, originaria de Colombia. En situación de calle. No tiene consumo de tóxicos. No tiene cargas familiares. Es autónoma para ABVD. Problemática de salud mental. Rechaza tratamiento farmacológico. Nula conciencia de enfermedad.	No prospera la demanda: no se envían los informes de valoración requeridos.
36	02/05/2024	Programa de Atención a la Salud Mental en Residencias, A Coruña	Psiquiatra	Mujer, 21 años. Usuaria de CIAS Padre Rubinos. Hiperfrecuentadora de servicios de urgencias. Historial de consumo de tóxicos. No tiene cargas familiares. Es autónoma para ABVD.	No prospera la demanda: imposibilidad de contactar con la candidata
37	02/05/2024	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, 21 años. No tiene cargas familiares. Tiene historial de consumo de tóxicos, actualmente, en proceso de deshabituación. Autónoma para ABVD.	No hay disponibilidad de plaza
38	07/05/2024	Hospital Universitario de Santiago de Compostela	Trabajador social	Mujer, 62 años. Víctima de violencia de género. Precisa alojamiento urgente. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Tiene dependencia moderada para ABVD.	No cumple el perfil: dependencia para ABVD.
39	07/05/2024	Hospital Naval, Ferrol	Trabajadora social	Mujer transgénero, 32 años, originaria de Venezuela. En situación irregular. No tiene cargas familiares. Tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD.	No cumple el perfil: consumo activo de tóxicos.

Nº	FECHA	ORIGEN DE LA DEMANDA	CONTACTO	SITUACIÓN DEL CASO	MOTIVO DE NO ATENCIÓN
40	15/05/2024	Hospital Universitario de A Coruña	Trabajadora social	Mujer, 61 años. No tiene cargas familiares. Tiene consumo activo de alcohol. Es autónoma para ABVD. En situación de calle. Precisan alojamiento alternativo al alta hospitalaria.	No cumple el perfil: consumo activo de tóxicos.
41	15/05/2024	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, originaria de Venezuela. No aporta otros datos de interés.	No hay disponibilidad de plaza
42	17/05/2024	A Coruña	Particular	Mujer, 46 años. Víctima de violencia doméstica. Tiene una hija menor, pero no a su cargo. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD.	No hay disponibilidad de plaza
43	25/05/2024	A Coruña	Particular	Mujer, 21 años. No tiene cargas familiares. Tiene historial de consumo de tóxicos, en deshabitación desde hace 6 meses. Precisa alojamiento alternativo urgente. Es autónoma para ABVD.	No hay disponibilidad de plaza
44	27/05/2024	A Coruña	Particular	Mujer, 37 años, originaria de Colombia. Ex usuaria de CIAS Padre Rubinos. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD.	No hay disponibilidad de plaza
45	30/05/2024	Santander	Autocandidatura	Mujer, 66 años, origen extranjero (no especifica). No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD.	No hay disponibilidad de plaza
46	03/06/2024	Cáritas Interrparroquial, A Coruña	Trabajadora social	Mujer, 54 años. No tiene cargas familiares. Historial de consumo de tóxicos, en deshabitación desde hace años. Autónoma para ABVD.	No hay disponibilidad de plaza
47	04/06/2024	Albergue Fundación Santa Cruz, Vigo	Trabajador social	Mujer, se desconoce edad. Invidente. En situación de calle. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Dependencia moderada para ABVD.	No cumple el perfil: falta de autonomía para ABVD.
48	06/06/2024	ACCEM, A Coruña	Trabajadora social	Mujer, 25 años, originaria de Venezuela. No tiene red de apoyo. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD.	No hay disponibilidad de plaza
49	06/06/2024	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, 19 años, originaria de Venezuela. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD. Precisa alojamiento alternativo urgente.	No hay disponibilidad de plaza

Nº	FECHA	ORIGEN DE LA DEMANDA	CONTACTO	SITUACIÓN DEL CASO	MOTIVO DE NO ATENCIÓN
50	07/06/2024	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, 43 años, en situación de calle. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD.	No hay disponibilidad de plaza
51	10/06/2024	EAS Los Mallos, A Coruña	Trabajadora social	Mujer, 56 años. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD.	No hay disponibilidad de plaza
52	11/06/2024	Hospital Álvaro Cunqueiro, Vigo	Trabajador social	Mujer, 35 años. Discapacidad intelectual leve. Tiene una hija menor, pero no a su cargo. No tiene consumo activo de tóxicos. Grado I (SAAD).	No hay disponibilidad de plaza
53	11/06/2024	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, 47 años, originaria de Colombia. No aporta otros datos de interés.	No hay disponibilidad de plaza
54	12/06/2024	Centro Penitenciario Teixeiro	Trabajadora social	Mujer, se desconoce edad. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Precisan alternativa habitacional tras finalizar pena privativa de libertad.	No hay disponibilidad de plaza
55	14/06/2024	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, se desconoce edad. Tiene hijos menores, pero no a su cargo. No consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD. En situación de calle. Precisa alojamiento urgente.	No hay disponibilidad de plaza
56	18/06/2024	SS.SS Sanxenxo, Pontevedra	Trabajadora social	Mujer, 51 años. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD. Víctima de violencia de género. Problemática de salud mental asociada.	No hay disponibilidad de plaza
57	18/06/2024	Fundación Amigonianos, Arteixo	Educadora social	Mujer, se desconoce edad. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Autónoma para ABVD.	No hay disponibilidad de plaza
58	20/06/2024	A Coruña	Particular	Mujer, 23 años. Embarazada (segundo trimestre). Usuaría CIAS Padre Rubinos. No aporta otros datos de interés.	No hay disponibilidad de plaza
59	21/06/2024	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, 46 años. No tiene cargas familiares. Historial de consumo de tóxicos en el pasado. Precisa alojamiento urgente. No aporta otros datos de interés.	Se prioriza otra candidatura

Nº	FECHA	ORIGEN DE LA DEMANDA	CONTACTO	SITUACIÓN DEL CASO	MOTIVO DE NO ATENCIÓN
60	01/07/2024	SS.SS Castilla y León	Trabajadora social	Mujer, 52 años. Víctima de violencia de género. No tiene cargas familiares No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD.	No prospera la demanda: no se envían los informes de valoración requeridos.
61	03/07/2024	Hospital Universitario de Lugo	Trabajadora social	Mujer, se desconoce edad. No tiene cargas familiares. Tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD.	No cumple el perfil: consumo activo de tóxicos.
62	04/07/2024	Santiago de Compostela	Autocandidatura	Mujer, 21 años, originaria de Argentina. No tiene cargas familiares. No aporta otros datos de interés.	No prospera la demanda: imposibilidad de contactar con la candidata
63	05/07/2024	Hospital Provincial, Pontevedra	Trabajadora social	Mujer, 52 años, originaria de Hungría. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Dependencia moderada para ABVD.	No prospera la demanda: no se envían los informes de valoración requeridos.
64	05/07/2024	ONG Ecos do Sur, A Coruña	Trabajadora social	Mujer, se desconoce edad, origen extranjero (no se especifica). No tiene cargas familiares. Historial de consumo de tóxicos. Es autónoma para ABVD. En situación de calle.	No prospera la demanda: no se envían los informes de valoración requeridos.
65	09/07/2024	Asociación Renacer, A Coruña	Trabajadora social	Mujer, se desconoce edad. Embarazada. No aporta otros datos de interés.	No cumple el perfil: cargas familiares
66	18/07/2024	Servicios Sociales, A Coruña	Trabajadora social	Mujer, se desconoce edad. Hija menor a cargo. No aporta otros datos de interés.	No cumple el perfil: menores a cargo
67	21/07/2024	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, se desconoce edad, origen extranjero (no se especifica). No tiene cargas familiares. Es autónoma para ABVD. En situación de calle.	No hay disponibilidad de plaza
68	21/07/2024	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, 26 años. Hijo menor a cargo. No aporta otros datos de interés.	No cumple el perfil: menores a cargo
69	23/07/2024	Hospital Universitario de Lugo	Trabajadora social	Mujer, 20 años. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD. Ha finalizado su relación de pareja y tiene que abandonar el domicilio familiar	No hay disponibilidad de plaza

Nº	FECHA	ORIGEN DE LA DEMANDA	CONTACTO	SITUACIÓN DEL CASO	MOTIVO DE NO ATENCIÓN
70	26/07/2024	Asociación A Mariña, Burela, Lugo	Psicóloga	Mujer, 25 años. No tiene cargas familiares. Historial de consumo de tóxicos, abstinente en la actualidad. Es autónoma para ABVD	No hay disponibilidad de plaza
71	29/07/2024	A Coruña	Particular	Mujer, 48 años, originaria de Cuba. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD. En situación de calle.	No hay disponibilidad de plaza
72	30/07/2024	SS.SS A Coruña	Trabajadora social	Mujer, 64 años. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD. En situación de calle.	No hay disponibilidad de plaza
73	07/08/2024	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, 47 años. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD. Precisa alojamiento urgente.	No hay disponibilidad de plaza
74	08/08/2024	Tarragona	Particular	Mujer, 19 años. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD. Precisa alojamiento urgente. La familia ha claudicado de su cuidado.	No prospera la demanda: no se envían los informes de valoración requeridos.
75	13/08/2024	A Coruña	Autocandidatura	Ex usuaria. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD, pero padece una patología degenerativa. Precisa alternativa habitacional al finalizar contrato de alquiler del piso donde reside	No prospera la demanda: no se envían los informes de valoración requeridos.
76	14/08/2024	SS.SS Laracha	Trabajadora social	Mujer, 31 años. Tiene un hijo menor, pero no a su cargo. Consumo activo de tóxicos. Autónoma para ABVD.	No cumple el perfil: consumo activo de tóxicos.
77	14/08/2024	Hospital Álvaro Cunqueiro, Vigo	Trabajador social	Mujer, 49 años. Tiene una hija menor, pero no a su cargo. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD. Precisa alternativa habitacional porque mantiene discusiones constantes con una hermana, que también es su cuidadora	Rechaza la plaza
78	15/08/2024	A Coruña	Particular	Mujer, se desconoce edad. No aporta otros datos de interés.	No prospera la demanda: no se envían los informes de valoración requeridos.
79	16/08/2024	SS.SS Ferrol	Trabajadora social	Mujer, se desconoce edad. Tiene dos hijos menores a cargo. No aporta otros datos de interés.	No cumple el perfil: menores a cargo

Nº	FECHA	ORIGEN DE LA DEMANDA	CONTACTO	SITUACIÓN DEL CASO	MOTIVO DE NO ATENCIÓN
80	19/08/2024	Hospital Naval, Ferrol	Trabajadora social	Mujer, 58 años, originaria de Marruecos. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD.	No prospera la demanda: no se envían los informes de valoración requeridos.
81	20/08/2024	Hospital Álvaro Cunqueiro, Vigo	Trabajador social	Mujer, 47 años. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Dependencia leve para ABVD. Grado I (SAAD). La familia ha claudicado de su cuidado.	Se prioriza otra candidatura
82	21/08/2024	SS.SS Oroso	Trabajadora social	Mujer, 69 años, originaria de Alemania. No aporta otros datos de interés.	No cumple el perfil: supera la edad de admisión
83	27/08/2024	Asociación Agarimo, Arteixo	Educadora social	Mujer, 58 años. Tiene un hijo menor a cargo. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD.	No cumple el perfil: menores a cargo
84	04/09/2024	A Coruña	Autocandidatura	Mujer 65 años. Precisa alojamiento urgente porque no puede seguir costeando la habitación de alquiler donde reside. No aporta otros datos de interés.	No cumple el perfil: supera la edad de admisión
85	05/09/2024	Hospital Universitario de A Coruña	Trabajadora social	Mujer, 58 años. No tiene cargas familiares. Historial de consumo de tóxicos, abstinente en la actualidad. Precisa alojamiento urgente al alta hospitalaria.	No prospera la demanda: no se envían los informes de valoración requeridos.
86	06/09/2024	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, 40 años. No tiene cargas familiares. No tiene consumo de tóxicos. Es autónoma para ABVD. En situación irregular, precisa alojamiento urgente.	No prospera la demanda: no se envían los informes de valoración requeridos.
87	09/09/2024	A Coruña	Particular	Mujer, 23 años, originaria de Venezuela. Usaria de CIAS Padre Rubinos. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD.	No prospera la demanda: no se envían los informes de valoración requeridos.
88	11/09/2024	OMAD, A Coruña	Trabajadora social	Mujer, 60 años, emigrante retornada. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD.	No prospera la demanda: no se envían los informes de valoración requeridos.
89	11/09/2024	Hospital Abente y Lago, A Coruña	Trabajadora social	Mujer, 63 años. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Precisa apoyo en ABVD tras reciente intervención quirúrgica.	No cumple el perfil: falta de autonomía para ABVD.

Nº	FECHA	ORIGEN DE LA DEMANDA	CONTACTO	SITUACIÓN DEL CASO	MOTIVO DE NO ATENCIÓN
90	12/09/2024	Albergue Peregrinos de Santiago de Compostela	Trabajadora social	Mujer, 34 años, origen extranjero (no específica). No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD. En situación irregular.	No prospera la demanda: no se envían los informes de valoración requeridos.
91	13/09/2024	EAS Los Mallos, A Coruña	Trabajadora social	Mujer, 58 años. No tiene cargas familiares. Consumo activo de tóxicos. Dependencia leve para ABVD. Grado I (SAAD).	No cumple el perfil: consumo activo de tóxicos.
92	13/09/2024	Hospital Universitario de A Coruña	Trabajadora social	Mujer, 53 años, originaria de Ucrania. Tiene un hijo menor, pero no a su cargo. Tiene consumo activo de tóxicos. Dependencia leve para ABVD. Grado I (SAAD).	No cumple el perfil: consumo activo de tóxicos.
93	21/09/2024	A Coruña	Autocandidatura	Hermana de una ex usuaria. Mujer, 20 años. No tiene cargas familiares. Tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD.	No cumple el perfil: consumo activo de tóxicos.
94	25/09/2024	ONG Médicos del mundo, A Coruña	Trabajadora social	Mujer, se desconoce edad. Embarazada. No aporta otros datos de interés.	No cumple el perfil: cargas familiares
95	25/09/2024	A Coruña	Particular	Mujer, 31 años. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Autónoma para ABVD. Precisa alojamiento urgente. Tiene una mascota a su cargo.	No cumple el perfil: no están permitidos animales de compañía.
96	26/09/2024	Centro de Salud Lugo	Trabajadora social	Mujer, 59 años. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Dependencia leve para ABVD. No tiene grado reconocido por el momento.	No cumple el perfil: dependencia para ABVD.
97	01/10/2024	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, 34 años, originaria de Venezuela. Tiene dos hijos menores a su cargo. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD.	No cumple el perfil: menores a cargo
98	02/10/2024	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, 33 años, originaria de Venezuela. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD, pero sufre una discapacidad visual del 80%.	No prospera la demanda: imposibilidad de contactar con la candidata
99	03/10/2024	Oficina de atención a las víctimas, Juzgados A Coruña	Trabajadora social	Mujer, se desconoce edad. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD. Víctima de violencia de género. Precisa alojamiento urgente.	No prospera la demanda: no se envían los informes de valoración requeridos.

Nº	FECHA	ORIGEN DE LA DEMANDA	CONTACTO	SITUACIÓN DEL CASO	MOTIVO DE NO ATENCIÓN
100	04/10/2024	CIAS Padre Rubinos, A Coruña	Educadora social	Mujer, 43 años, originaria de Paraguay. Tiene un hijo menor, pero no a su cargo. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD. Precisa estabilidad y apoyo en la administración de su economía.	Rechaza la plaza
101	05/10/2024	A Coruña	Particular	Mujer, 42 años. Tiene dos hijos menores, pero no a su cargo. Consumo activo de tóxicos vinculado a situación de estrés. Es autónoma para ABVD.	No cumple el perfil: consumo activo de tóxicos.
102	07/10/2024	Hospital Álvaro Cunqueiro, Vigo	Trabajador social	Mujer, 18 años. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD. Tutelada por Menores desde los 12 años.	Rechaza la plaza
103	07/10/2024	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, 48 años, originaria de Colombia. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD. En situación de calle.	No prospera la demanda: no se envían los informes de valoración requeridos.
104	08/10/2024	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, 52 años, originaria de Perú. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD. En situación de calle.	No prospera la demanda: no se presenta a la entrevista personal
105	16/10/2024	Fundación Amigonianos, Arteixo	Educadora social	Mujer, 60 años. No aporta otros datos de interés.	Se prioriza otra candidatura
106	17/10/2024	Hospital Álvaro Cunqueiro, Vigo	Trabajador social	Mujer, 28 años. No tiene cargas familiares. Historial de consumo de tóxicos, abstinente en la actualidad. Es autónoma para ABVD.	No prospera la demanda: no se envían los informes de valoración requeridos.
107	17/10/2024	Santiago de Compostela	Autocandidatura	Mujer, 44 años. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD.	Rechaza la plaza
108	18/10/2024	Casa de acogida San Cibrán, Vilagarcía de Arousa	Trabajadora social	Ex usuaria. Mujer, 52 años, originaria de Portugal. No tiene cargas familiares. Tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD.	No cumple el perfil: consumo activo de tóxicos.
109	18/10/2024	Fundación Amigonianos, Arteixo	Educadora social	Mujer, 52 años. No tiene cargas familiares. Historial de consumo de tóxicos, no se puede garantizar abstinencia. Es autónoma para ABVD.	No cumple el perfil: consumo activo de tóxicos.

Nº	FECHA	ORIGEN DE LA DEMANDA	CONTACTO	SITUACIÓN DEL CASO	MOTIVO DE NO ATENCIÓN
110	22/10/2024	ACLAD, A Coruña	Trabajadora social	Mujer, 57 años. No tiene cargas familiares. Historial de consumo de tóxicos, abstinerente en la actualidad. Es autónoma para ABVD. Precisa un recurso donde continuar trabajando en su estabilidad psicopatológica.	No prospera la demanda: no se envían los informes de valoración requeridos.
111	29/10/2024	CIAS Padre Rubinos, A Coruña	Trabajador social	Mujer, 29 años. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD.	No prospera la demanda: no se presenta a la entrevista personal
112	31/10/2024	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, 43 años. Tiene un hijo menor a cargo. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD.	No cumple el perfil: menores a cargo
113	31/10/2024	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, 69 años. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD. Tiene un piso en propiedad, pero la convivencia es complicada debido a conflictos vecinales.	No cumple el perfil: no es una persona en riesgo de exclusión social
114	31/10/2024	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, 71 años. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Dependencia moderada para ABVD. Usuaria de Centro Residencial de Mayores, el cual desea abandonar.	No cumple el perfil: falta de autonomía para ABVD.
115	04/11/2024	EAS Labañou, A Coruña	Trabajadora social	Mujer, 64 años. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD. En situación de calle.	No prospera la demanda: ingresa en otro recurso
116	04/11/2024	Secretariado gitano, Ferrol	Trabajadora social	Mujer, se desconoce edad. Tiene cargas familiares: dos hijas mayores de edad que conviven con la candidata. No tiene consumo activo de tóxicos. No se aporta otros datos de interés.	No prospera la demanda: no se envían los informes de valoración requeridos.
117	04/11/2024	CIAS Padre Rubinos, A Coruña	Educador social	Mujer, 65 años. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD.	No prospera la demanda: no se envían los informes de valoración requeridos.
118	05/11/2024	EMIS, A Coruña	Trabajador social	Mujer, 29 años. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD. Usuaria de CIAS Padre Rubinos. Víctima de violencia de género.	No prospera la demanda: han encontrado alternativa habitacional.
119	12/11/2024	A Coruña	Particular	Mujer, se desconoce edad. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Dependencia total para ABVD.	No cumple el perfil: dependencia para ABVD.

Nº	FECHA	ORIGEN DE LA DEMANDA	CONTACTO	SITUACIÓN DEL CASO	MOTIVO DE NO ATENCIÓN
120	14/11/2024	Hospital Marítimo de Oza, A Coruña	Trabajadora social	Mujer, 52 años. No tiene cargas familiares. Historial de consumo de tóxicos, no se puede garantizar abstinencia. Es autónoma para ABVD.	No cumple el perfil: consumo activo de tóxicos.
121	27/11/2024	Hospital Universitario de A Coruña	Trabajadora social	Mujer, 67 años, originaria de Portugal. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Dependencia leve para ABVD. Deambula con andador.	No cumple el perfil: falta de autonomía para ABVD.
122	27/11/2024	Fundación RAIS, A Coruña	Técnico de inclusión	Mujer, 52 años, de origen extranjero (no específica). No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD. Vinculación con usuaria del Hogar.	Se prioriza otra candidatura
123	29/11/2024	Programa de apoyo a personas en riesgo de desahucio, Santiago de Compostela	Trabajadora social	Mujer, 50 años. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD.	No prospera la demanda: han encontrado alternativa habitacional.
124	03/12/2024	Vivienda tutelada Patronato Concepción Arenal, Ferrol	Trabajadora social	Mujer, 43 años. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD. Debe abandonar el recurso en los próximos días.	No prospera la demanda: no se envían los informes de valoración requeridos.
125	03/12/2024	Hospital Naval, Ferrol	Trabajadora social	Mujer, 64 años. No tiene cargas familiares. Historial de consumo de tóxicos, no se puede garantizar abstinencia. Autónoma para ABVD.	No cumple el perfil: consumo activo de tóxicos.
126	06/12/2024	A Coruña	Particular	Mujer, 24 años. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD.	No prospera la demanda: no se envían los informes de valoración requeridos.
127	13/12/2024	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, 43 años, originaria de Rumanía. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD. Actualmente usuaria de Albergue en Ferrol.	Rechaza la plaza
128	19/12/2024	EAS Castrillón, A Coruña	Educadora social	Mujer, 63 años, originaria de Venezuela. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD, pero se está recuperando de una intervención quirúrgica	No prospera la demanda: no se envían los informes de valoración requeridos.
129	23/12/2024	EAS Los Mallos, A Coruña	Trabajadora social	Mujer, se desconoce edad. Embarazada. No aporta otros datos de interés.	No cumple el perfil: cargas familiares

Nº	FECHA	ORIGEN DE LA DEMANDA	CONTACTO	SITUACIÓN DEL CASO	MOTIVO DE NO ATENCIÓN
130	30/12/2024	A Coruña	Autocandidatura	Mujer, 23 años. No tiene cargas familiares. No tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD. Usuaría del Albergue de Vigo.	No prospera la demanda: no se envían los informes de valoración requeridos.
131	30/12/2024	Hospital Álvaro Cunqueiro, Vigo	Trabajador social	Mujer, 44 años. Tiene tres hijos menores, pero no a su cargo. Tiene consumo activo de tóxicos. Es autónoma para ABVD.	No cumple el perfil: consumo activo de tóxicos.

Observaciones: a partir del 29/10/24, a petición del Servicio de Inspección SS.SS Comunitarios e Inclusión Social (Consellería de Política Social e Igualdade), se modifica el perfil de edad de admisión de los 18 hasta los 75 años.

4. SALIDAS RECREATIVAS Y CULTURALES

Nº	DÍA	RESPONSABLE	ENTIDAD ORGANIZADORA	ACTIVIDAD	PARTICIPACIÓN
1	21/04/2024	Hogar Santa Lucía	RC Deportivo de A Coruña	Salida recreativa: Partido fútbol Dépor ABANCA- CP Cacereño	7 usuarias
2	06/06/2024	Hogar Santa Lucía	Biblioteca Ágora, A Coruña	Salida cultural: Concierto "The Flows"	11 usuarias y la trabajadora social
3	23/06/2024	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Salida recreativa: Hogueras de San Juan	4 usuarias y 1 educadora
4	18/07/2024	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Salida recreativa: Playa de la Magdalena	12 usuarias, la directora, la trabajadora social y 1 educadora
5	23/07/2024	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Salida recreativa: Fiestas de Santiago Apóstol (O Burgo)	4 usuarias, la trabadora social y 1 educadora
6	26/07/2024	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Salida recreativa: Visita a "Feira das Marabillas"	8 usuarias y 1 educadora
7	30/07/2024	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Salida recreativa: Playa de la Magdalena	5 usuarias y la trabajadora social
8	05/08/2024	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Salida recreativa: Concierto de Omar Montes	3 usuarias y 1 educadora
9	13/12/2024	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Salida cultural: Proyección "Fotografiando cometas"	8 usuarias, 1 educadora y la animadora sociocultural
10	20/12/2024	Hogar Santa Lucía	CEIP Vilarmide, Muxía	Salida recreativa: Visita al CEIP Vilarmide (Muxía)	6 usuarias, la directora, la trabajadora social y 1 educadora
11	23/12/2024	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Salida recreativa: Bolera navideña	8 usuarias y la animadora sociocultural
12	26/12/2024	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Salida recreativa: Senderismo urbano	10 usuarias y animadora sociocultural
13	27/12/2024	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía	Salida recreativa: Senderismo urbano	10 usuarias y animadora sociocultural

5. CELEBRACIONES FESTIVAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Nº	FECHA	TIPO DE ACTIVIDAD	PARTICIPACIÓN	LUGAR	RESPONSABLE ORGANIZACIÓN
1	01/01/2024	Celebración festiva: Año nuevo	15 usuarias y 3 educadoras	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
2	03/01/2024	Celebración festiva: Visita Reyes Magos	15 usuarias y 3 educadoras	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
3	06/01/2024	Celebración festiva: Comida de Reyes	15 usuarias y 3 educadoras	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
4	18/01/2024	Otras actividades: Taller "Valores humanos"	7 usuarias	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
5	30/01/2024	Otras actividades: Taller "Hora de la Lectura"	8 usuarias	Biblioteca Ágora	Biblioteca Ágora
6	31/01/2024	Otras actividades: Taller "Valores humanos"	10 usuarias	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
7	01/02/2024	Otras actividades: Día Internacional de la Paz y la No Violencia	11 usuarias, la directora, la trabajadora social y la administradora	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
8	02/02/2024	Otras actividades: Taller "Mandadiños do Meco"	12 usuarias, la directora, la trabajadora social y la administradora	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
9	05/02/2024	Otras actividades: Taller "Mandadiños do Meco"	15 usuarias, la directora, la trabajadora social, 3 educadoras, el cocinero, la auxiliar administrativa	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
10	06/02/2024	Otras actividades: Taller "Mandadiños do Meco"	15 usuarias, la directora, la trabajadora social, 3 educadoras, el cocinero, la auxiliar administrativa	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
11	07/02/2024	Otras actividades: Taller "Mandadiños do Meco"	15 usuarias, la directora, la trabajadora social, 3 educadoras, el cocinero, la auxiliar administrativa	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
12	08/02/2024	Otras actividades: Taller "Mandadiños do Meco"	15 usuarias, la directora, la trabajadora social, 3 educadoras, el cocinero, la auxiliar administrativa	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía

Nº	FECHA	TIPO DE ACTIVIDAD	PARTICIPACIÓN	LUGAR	RESPONSABLE ORGANIZACIÓN
13	09/02/2024	Otras actividades: Taller "Mandadiños do Meco"	15 usuarias, la directora, la trabajadora social, 3 educadoras, el cocinero, la auxiliar administrativa	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
14	12/02/2024	Celebración festiva: Fiesta de Carnaval	12 usuarias, la directora, la trabajadora social, 3 educadoras y la auxiliar administrativa	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
15	22/02/2024	Otras actividades: Taller de jardinería	5 usuarias, la directora, la trabajadora social y 1 educadoras	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
16	27/02/2024	Otras actividades: Taller "Hora de la Lectura"	8 usuarias	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
17	08/03/2024	Otras actividades: Día Internacional de la Mujer	16 usuarias, la directora, la trabajadora social y 2 educadoras	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
18	14/03/2024	Otras actividades: Taller "Valores humanos"	10 usuarias	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
19	26/03/2024	Otras actividades: Taller "Valores humanos"	11 usuarias	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
20	26/03/2024	Otras actividades: Eucaristía de reconciliación	9 usuarias, la directora, dos educadoras, la administradora y la trabajadora social	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
21	03/04/2024	Otras actividades: Programa "Acheqa"	10 usuarias y 1 educadora	Biblioteca Fórum Metropolitano	Asociación Participa
22	04/04/2024	Otras actividades: Taller "Valores humanos"	10 usuarias	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
23	10/04/2024	Otras actividades: Taller "Museo en movimiento"	12 usuarias y la trabajadora social	Hogar Santa Lucía	Asociación de Amigos del MBAC
24	23/04/2024	Otras actividades: Taller "Hora de la Lectura"	9 usuarias	Hogar Santa Lucía	Biblioteca Ágora
25	02/05/2024	Otras actividades: Taller "Valores humanos"	12 usuarias	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía

Nº	FECHA	TIPO DE ACTIVIDAD	PARTICIPACIÓN	LUGAR	RESPONSABLE ORGANIZACIÓN
26	07/05/2024	Otras actividades: Taller "Hora de la Lectura"	7 usuarias y una educadora	Hogar Santa Lucía	Biblioteca Ágora
27	09/05/2024	Otras actividades: "Taller con abalorios"	11 usuarias, 1 educadora y la trabajadora social	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
28	19/06/2024	Otras actividades: Programa "Acheqa"	14 usuarias y la trabajadora social	Biblioteca Fórum Metropolitano	Asociación Participa
29	21/06/2024	Celebración festiva: "San Juan"	19 usuarias, la directora, la trabajadora social, 3 educadoras, el cocinero y la auxiliar administrativa	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
30	12/07/2024	Otras actividades: Taller "Platos Sargadelos"	13 usuarias, 1 educadora y la auxiliar administrativa	Hogar Santa Lucía	Asociación de Amigos del MBAC
31	26/07/2024	Celebración festiva: "Aniversario fallecimiento Hna. Teresa"	19 usuarias, la directora, la trabajadora social, 3 educadoras, el cocinero y la auxiliar administrativa	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
32	30/07/2024	Otras actividades: Día Internacional de la Amistad	19 usuarias y la trabajadora social	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
33	23/08/2024	Otras actividades: Charla sobre habilidades sociales	13 usuarias, la trabajadora social y 1 educadora	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
34	04/09/2024	Celebración festiva: Despedida de Hna. Victoria Recalde	14 usuarias, 3 educadoras, la directora, la administradora, el cocinero, la trabajadora social	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
35	17/09/2024	Otras actividades: Taller "Identidades"	11 usuarias y la trabajadora social	Museo de Belas Artes de A Coruña	Asociación de Amigos del MBAC
36	24/09/2024	Otras actividades: Taller "Identidades"	11 usuarias	Museo de Belas Artes de A Coruña	Asociación de Amigos del MBAC
37	27/09/2024	Otras actividades: Taller "Valores humanos"	10 usuarias	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
38	01/10/2024	Otras actividades: Taller "Identidades"	11 usuarias	Museo de Belas Artes de A Coruña	Asociación de Amigos del MBAC

Nº	FECHA	TIPO DE ACTIVIDAD	PARTICIPACIÓN	LUGAR	RESPONSABLE ORGANIZACIÓN
39	08/10/2024	Otras actividades: Taller "Identidades"	11 usuarias	Museo de Belas Artes de A Coruña	Asociación de Amigos del MBAC
40	10/10/2024	Otras actividades: Día Mundial de la Salud Mental	14 usuarias, la directora, la trabajadora social y 2 educadoras	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
41	11/10/2024	Otras actividades: Taller "Valores humanos"	13 usuarias	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
42	15/10/2024	Otras actividades: Taller "Identidades"	11 usuarias	Museo de Belas Artes de A Coruña	Asociación de Amigos del MBAC
43	25/10/2024	Otras actividades: Taller "Valores humanos"	9 usuarias	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
44	30/10/2024	Celebración festiva: Samaín	15 usuarias, la directora, la trabajadora social y la auxiliar administrativa	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
45	31/10/2024	Otras actividades: Taller "Valores humanos"	10 usuarias	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
46	15/11/2024	Otras actividades: Taller "Valores humanos"	18 usuarias	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
47	20/11/2024	Otras actividades: Taller "Hora de la Lectura"	10 usuarias y 1 educadora	Biblioteca Ágora	Biblioteca Ágora
48	21/11/2024	Celebración festiva: 26º aniversario del Hogar Santa Lucía	17 usuarias, la directora, la trabajadora social, 3 educadoras, el cocinero y la auxiliar administrativa	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
49	22/11/2024	Otras actividades: Taller "Valores humanos"	13 usuarias	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
50	25/11/2024	Otras actividades: Día Internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer	17 usuarias, la directora y la trabajadora social	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
51	28/11/2024	Otras actividades: Taller "Adornos Navideños"	16 usuarias, la directora, la trabajadora social y 1 educadora	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía

Nº	FECHA	TIPO DE ACTIVIDAD	PARTICIPACIÓN	LUGAR	RESPONSABLE ORGANIZACIÓN
52	04/12/2024	Otras actividades: Concierto Tuna de Veteranos	16 usuarias y 3 educadoras	Hogar Santa Lucía	Asociación de la Tuna de Veteranos de A Coruña
53	11/12/2024	Otras actividades: Cartografía Corporal: Soledad no deseada	8 usuarias y la animadora sociocultural	Hogar Santa Lucía	Facultade de Ciencias de Educación de A Coruña
54	12/12/2024	Otras actividades: Cartografía Corporal: Soledad no deseada	8 usuarias y la animadora sociocultural	Hogar Santa Lucía	Facultade de Ciencias de Educación de A Coruña
55	13/12/2024	Celebración festiva: Santa Lucía	13 usuarias	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
56	16/12/2024	Otras actividades: Taller "Gimnasia de mantenimiento"	13 usuaria	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
57	16/12/2024	Otras actividades: Pilates	12 usuarias	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
58	16/12/2024	Otras actividades: Sesión de Mindfulness	10 usuarias	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
59	16/12/2024	Taller de actualidad	7 usuarias	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
60	17/12/2024	Otras actividades: Taller "Gimnasia de mantenimiento"	13 usuarias	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
61	17/12/2024	Otras actividades: Lectura comprensiva	10 usuarias	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
62	17/12/2024	Otras actividades: Taller "Cultura general"	10 usuarias	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
63	18/12/2024	Otras actividades: Taller "Gimnasia de mantenimiento"	13 usuarias	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
64	18/12/2024	Otras actividades: Taller "Cinefórum"	7 usuarias	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía

Nº	FECHA	TIPO DE ACTIVIDAD	PARTICIPACIÓN	LUGAR	RESPONSABLE ORGANIZACIÓN
65	19/12/2024	Otras actividades: Taller "Gimnasia de mantenimiento"	13 usuarias	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
66	19/12/2024	Otras actividades: Taller "Habilidades Sociales"	10 usuarias	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
67	19/12/2024	Otras actividades: Taller "Juegos de mesa"	10 usuarias	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
68	20/12/2024	Otras actividades: Taller "Gimnasia de mantenimiento"	13 usuarias	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
69	20/12/2024	Otras actividades: Sesión de Zumba	12 usuarias	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
70	23/12/2024	Otras actividades: Taller "Gimnasia de mantenimiento"	13 usuarias	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
71	23/12/2024	Otras actividades: Taller "Manualidades"	11 usuarias	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
72	24/12/2024	Celebración festiva: Nochebuena	17 usuarias y 3 educadoras	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
73	24/12/2024	Otras actividades: Taller "Gimnasia de mantenimiento"	13 usuarias	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
74	24/12/2024	Otras actividades: Taller "Manualidades"	7 usuarias	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
75	25/12/2024	Celebración festiva: Navidad	17 usuarias y 3 educadoras	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
76	26/12/2024	Otras actividades: Taller "Gimnasia de mantenimiento"	13 usuarias	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
77	26/12/2024	Otras actividades: Taller "Manualidades"	8 usuarias	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía

Nº	FECHA	TIPO DE ACTIVIDAD	PARTICIPACIÓN	LUGAR	RESPONSABLE ORGANIZACIÓN
78	27/12/2024	Otras actividades: Taller "Gimnasia de mantenimiento"	13 usuarias	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
79	27/12/2024	Otras actividades: Karaoke	13 usuarias	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
80	27/12/2024	Otras actividades: Sesión de Multideportes	10 usuarias	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
81	30/12/2024	Otras actividades: Taller "Gimnasia de mantenimiento"	13 usuarias	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
82	30/12/2024	Taller de actualidad	9 usuarias	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
83	30/12/2024	Otras actividades: Charla "Educación medioambiental"	10 usuarias y la animadora sociocultural	Hogar Santa Lucía	Asociación Limpocean
84	31/12/2024	Otras actividades: Taller "Gimnasia de mantenimiento"	13 usuarias	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
85	31/12/2024	Otras actividades. Taller "Juegos de mesa"	10 usuarias	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía
86	31/12/2024	Celebración festiva: Nochevieja	17 usuarias y 3 educadoras	Hogar Santa Lucía	Hogar Santa Lucía

6. FORMACIÓN USUARIAS Y EQUIPO EDUCATIVO

Nº	DESDE	HASTA	ENTIDAD ORGANIZADORA	TEMA	PARTICIPACIÓN
1	01/01/2024	15/02/2024	Centro EPA Eduardo Pondal, A Coruña	Educación secundaria para adultos: Módulo 3	2 usuarias
2	01/01/2024	31/12/2024	Biblioteca Ágora, A Coruña	Curso: Alfabetización para adultos	1 usuaria
3	17/01/2024	31/01/2024	Centro de estudios CESFOREM, A Coruña	Curso: Competencias digitales básicas	1 usuaria
4	25/01/2024	25/01/2024	Unidad de Apoyo Asistencial a Residencias Sociosanitarias. Área Sanitaria A Coruña y Cee	VII Jornadas de Formación para residencias: Planificación al final de la vida en personas con demencia.	Directora y trabajadora social
5	01/02/2024	23/02/2024	Centro de estudios CESFOREM, A Coruña	Curso: Competencias digitales avanzadas	1 usuaria
6	16/02/2024	30/06/2024	Centro EPA Eduardo Pondal, A Coruña	Educación secundaria para adultos: Módulo 4	2 usuarias
7	20/02/2024	31/12/2024	GRUMICO	Curso: Escuela de joyería	1 usuaria
8	22/02/2024	22/02/2024	Unidad de Apoyo Asistencial a Residencias Sociosanitarias. Área Sanitaria A Coruña y Cee	VII Jornadas de Formación para residencias: Reanimación cardiopulmonar y obstrucción de la vida aérea	La directora y la trabajadora social
9	21/03/2024	21/03/2024	Unidad de Apoyo Asistencial a Residencias Sociosanitarias. Área Sanitaria A Coruña y Cee	VII Jornadas de Formación para Residencias Sociosanitarias: Estreñimiento, el gran olvidado	La directora, la trabajadora social y 3 educadoras
10	09/04/2024	27/06/2024	Biblioteca Ágora, A Coruña	Curso: Español para extranjeros. Nivel inicial	1 usuaria
11	11/04/2024	06/06/2024	Mercantabria, S.L.U, A Coruña	Curso: Dependiente polivalente de distribución alimentaria	1 usuaria
12	12/04/2024	12/04/2024	Pymes Comercial, Málaga	Curso: Manipulador de alimentos de alto riesgo	7 usuarias y 4 educadoras

Nº	DESDE	HASTA	ENTIDAD ORGANIZADORA	TEMA	PARTICIPACIÓN
13	17/04/2024	17/04/2024	Parainmigrantes.info, Madrid	Charla: Nueva regularización de extranjeros 2024	Directora y trabajadora social
14	19/04/2024	19/04/2024	FEAFES, A Coruña	Charla: Prevención de conductas suicidas	15 usuarias, la directora, 2 educadoras y la trabajadora social
15	23/05/2024	23/05/2024	Unidad de Apoyo Asistencial a Residencias Sociosanitarias. Área Sanitaria A Coruña y Cee	VII Jornadas de Formación para Residencias Sociosanitarias Higiene del residente: nuestro día a día	La directora y la trabajadora social
16	20/06/2024	20/06/2024	Unidad de Apoyo Asistencial a Residencias Sociosanitarias. Área Sanitaria A Coruña y Cee	VII Jornadas de Formación para Residencias Sociosanitarias: Evolución del modelo asistencial en residencias	La directora y la trabajadora social
17	03/07/2024	12/07/2024	Centro Cívico Los Rosales, A Coruña	Curso: Informática básica y realización de CV	2 usuarias
18	08/07/2024	08/07/2024	Radio Ecça, A Coruña	Curso: Claves para detectar la violencia de género en las mujeres migrantes	La trabajadora social
19	15/07/2024	26/07/2024	Centro Cívico Los Rosales, A Coruña	Curso: Marca personal y Redes Sociales	2 usuarias
20	08/08/2024	08/08/2024	Hogar Santa Lucía	Charla: Hábitos dietéticos saludables	19 usuarias, 3 educadoras, la directora y la trabajadora social
21	23/08/2024	23/08/2024	Hogar Santa Lucía	Charla: Habilidades sociales básicas	13 usuarias, 1 educadora y la trabajadora social
22	10/09/2024	31/12/2024	GRUMICO, A Coruña	Curso: Escuela de joyería	1 usuaria
23	11/09/2024	31/12/2024	Escuela Oficial de Idiomas de A Coruña	Curso: Inglés A1	1 usuaria
24	12/09/2024	12/09/2024	Unidad de Apoyo Asistencial a Residencias Sociosanitarias. Área Sanitaria A Coruña y Cee	VIII Jornadas de Formación para Residencias Sociosanitarias: Salud del pie y cuidados: Pilar fundamental de la Atención Integral	La directora y la trabajadora social
25	19/09/2024	31/12/2024	Biblioteca Ágora, A Coruña	Curso: Español para extranjeros	1 usuaria

Nº	DESDE	HASTA	ENTIDAD ORGANIZADORA	TEMA	PARTICIPACIÓN
26	30/09/2024	30/09/2024	Radio Ecça, A Coruña	Taller: Claves para fortalecer el autoconcepto y a la autoestima de las mujeres migrantes desde una perspectiva de género	La directora, la trabajadora social y 1 educadora
27	01/10/2024	23/12/2024	Biblioteca Ágora, A Coruña	Curso: Taller Creadores	1 usuaria
28	02/10/2024	04/11/2024	Centro de Formación Violetas. Cáritas Interrparroquial, A Coruña	Curso: Servicio Doméstico	1 usuaria
29	17/10/2024	17/10/2024	Unidad de Apoyo Asistencial a Residencias Sociosanitarias. Área Sanitaria A Coruña y Cee	VIII Jornadas de Formación para Residencias Sociosanitarias: Reflexiones y aprendizajes sobre la atención sanitaria en centros residenciales	La directora y la trabajadora social
30	24/10/2024	24/10/2024	Grupo Ilunion, A Coruña	Charla: Prevención del deterioro físico y cognitivo en el ámbito laboral	La directora, la trabajadora social, la administradora, 3 educadoras y la auxiliar administrativa
31	04/11/2024	08/11/2024	Biblioteca Ágora, A Coruña	Curso: Manejo básico del teléfono móvil	5 usuarias
32	18/11/2024	22/11/2024	Fundación Paideia, A Coruña	Curso: Auxiliar de limpieza	1 usuaria
33	21/11/2024	21/11/2024	Unidad de Apoyo Asistencial a Residencias Sociosanitarias. Área Sanitaria A Coruña y Cee	VIII Jornadas de Formación para Residencias Sociosanitarias: Atención psicosocial al trabajador	La directora, la trabajadora social y 3 educadoras
34	26/11/2024	26/11/2024	Plataforma Parainmigrantes.info	Seminario: Arraigos en el nuevo reglamento de extranjería	La directora y la trabajadora social
35	04/12/2024	04/12/2024	Fundación Cibervoluntarios, Madrid	Charla: Técnicas para mejorar el CV y conocer los secretos de los portales de empleo.	9 usuarias y la trabajadora social
36	19/12/2024	19/12/2024	Unidad de Apoyo Asistencial a Residencias Sociosanitarias. Área Sanitaria A Coruña y Cee	VIII Jornadas de Formación para Residencias Sociosanitarias: Conceptos básicos en la higiene bucodental en usuarios de residencias	La directora y la trabajadora social

7. REUNIONES CON ORGANISMOS Y ACTIVIDADES DE DIVULGACIÓN

Nº	DÍA	ENTIDAD ORGANIZADORA	ACTIVIDAD	PARTICIPACIÓN	TEMA
1	04/01/2024	Dirección Xeral de Inclusión Social. Consellería de Política Social e Igualdade	Reunión	La presidenta, la directora y la Administradora	Visita institucional de Arturo Parrado Punte, jefe da Dirección Xeral de Inclusión Social
2	30/01/2024	Fundación La Caixa	Jornada	La trabajadora social y la auxiliar administrativa	Presentación de proyectos sociales para la convocatoria de subvenciones del año 2024
3	21/02/2024	Consello Sectorial de Inclusión Social Concello da Coruña	Reunión	La presidenta	Convocatoria de la sesión constitutiva del mandato corporativo 2023-2027
4	03/04/2024	Unidad de Coordinación y Apoyo Asistencial a Residencias del Área Sanitaria de A Coruña	Reunión	La directora y la trabajadora social	II Reunión para responsables de Residencias del Área Sanitaria de A Coruña y Cee
5	09/05/2024	Partido Popular A Coruña	Visita Institucional	La presidenta, la directora y la auxiliar administrativa	Visita institucional de Miguel Lorenzo, presidente de Partido Popular en A Coruña
6	10/05/2024	Fundación Vegalsa Eroski	Jornada	La directora y la trabajadora social	Jornada de Responsabilidad Social Empresarial
7	19/06/2024	Coordinadora galega de ONGs para o desenvolvemento	Acto conmemorativo	La directora	Entrega de los III Premio Galego de Educación para o desenvolvemento e cidadanía global
8	24/07/2024	Asociación de amigos do museo de Belas Artes de A Coruña	Reunión	La trabajadora social	Presentación del proyecto Taller "Identidades" 2024
9	20/09/2024	CIS Carmela Arias y Díaz de Rábago	Acto conmemorativo	La presidenta y la directora	Celebración del Día de la Merced
10	01/10/2024	Concello da Coruña	Encuentro	La directora y la trabajadora social	II Encuentro de alcaldesas
11	28/11/2024	La Opinión	Entrevista	La presidenta y la directora	Entrevista para el artículo del periódico sobre el Hogar Santa Lucía
12	18/12/2024	Asociación de Meigas de A Coruña y Sporting Club Casino, A Coruña	Concierto solidario	La directora, dos educadoras y la auxiliar administrativa	Concierto benéfico a favor del Hogar Santa Lucía

SEGUNDA PARTE

1. IDENTIDAD DE LA FUNDACIÓN “HOGAR SANTA LUCÍA”

La casa de acogida Hogar Santa Lucía es un centro de iniciativa privada y sin ánimo de lucro que tiene como finalidad, acoger a mujeres sin hogar, con el objeto de buscar su recuperación integral y su inclusión en la sociedad. En él, se respeta toda cultura, religión o clase social a la que pertenezcan las mujeres a las que se da acogida.

2. PERFIL DE LA POBLACIÓN DESTINATARIA

Mujeres con edades comprendidas entre 18 y 75 años, autónomas para las Actividades Básicas de la Vida Diaria, sin cargas familiares, que no presenten consumos activos de tóxicos, ni que estén a tratamiento con metadona, y que, por diversas circunstancias, se encuentren en alguna de las siguientes situaciones:

- En desamparo, carentes del apoyo familiar necesario.
- En situación o riesgo de exclusión social, carentes de los recursos personales, económicos y/o sociales necesarios para asegurarse una vida digna.
- Viviendo en situación de calle.

3. ÁMBITO DE APLICACIÓN

El ámbito de aplicación es la Comunidad Autónoma de Galicia, depende orgánicamente de la Consellería de Política Social y su titularidad y gestión corresponde a la Congregación de Misioneras Esclavas del Inmaculado Corazón de María.

4. RÉGIMEN DE FUNCIONAMIENTO

El régimen de funcionamiento del Hogar responde a lo que es propio de una Casa de Acogida Básica. En una primera fase se cubren las necesidades básicas de alimentación, aseo, vestido y alojamiento de las mujeres que llegan al mismo, y en una segunda fase, una vez estudiada su situación y diagnosticada la problemática que presentan, se les informa y orienta acerca de los distintos recursos con los que pueden contar, tanto en el Hogar como en la comunidad, a fin

de alcanzar sus objetivos personales y facilitar su futura inclusión social y/o laboral. Durante la entrevista de acogida, se entrega una copia del reglamento de régimen interior, que contiene todos sus derechos y obligaciones, normas de convivencia básicas, servicios que ofrece el centro, así como los incumplimientos y medidas correctivas, entre otras cuestiones. También se le entrega el contrato de Prestación de Servicios, que deben firmar la usuaria y la presidenta de la Fundación, en el cual quedan reflejados los compromisos que asume cada una de las partes. Por último, se aclaran las cuestiones relacionadas con el funcionamiento del centro (normas de convivencia, horarios, tareas de mantenimiento del Hogar...). La usuaria ha de estar de acuerdo y comprometerse a respetar las mismas.

Los datos de carácter personal se recogen en los documentos que conforman el expediente de cada una de las usuarias: la Historia Social, el Genograma, el Proyecto de Inclusión Social o Socio-laboral, según proceda (que refleja su diagnóstico inicial, los objetivos a alcanzar y los medios con los que cuenta); los Informes Médicos, Sociales, Psicológicos y/o Psiquiátricos; el documento de Seguimiento Social (que recoge la evolución del caso y las incidencias que se van produciendo a lo largo de su estancia en el Centro); el seguimiento médico y por último, la documentación complementaria que aporta cada una de las personas usuarias: Currículum Vitae, certificado de empadronamiento, citas médicas y citaciones judiciales pendientes, sentencias, certificado de discapacidad...

Por otro lado, el Equipo Educativo mantiene reuniones semanales, en las cuales se coordinan y tratan aquellos aspectos que son de interés común para el centro: relaciones entre las residentes (conflictos que surgen, alianzas que se crean, discusiones puntuales o recurrentes...), cambios que es preciso realizar para favorecer el correcto desarrollo de la vida del centro, modificación de normas para adaptarlas a las nuevas situaciones que se van presentando, casos problemáticos que conviene exponer y aclarar para tomar decisiones, preparación de fiestas y/o celebraciones...

Una meta a alcanzar con las usuarias que ingresan por primera vez, es lograr su regularización administrativa (certificado de empadronamiento, tarjeta sanitaria, tarjeta de autobús urbano...), y ofrecer información, orientación y asesoramiento en cuanto a recursos sociales se refiere, y en caso de que lo precisen, apoyar en el trámite de diversas ayudas económicas como: Renta de Inserción Gallega, Renta Activa de Inserción, Pensión No Contributiva, Ayudas de Inclusión Social o de otro tipo.

Proporcionar una correcta atención sanitaria es uno de los objetivos básicos del Hogar. Consideramos por ello imprescindible, el control médico periódico y la administración adecuada de medicamentos, siguiendo en todo momento, las prescripciones médicas. Las reuniones mantenidas con la psiquiatra, que acude una vez al mes para realizar el seguimiento de las usuarias y con la psicóloga, que acude una vez por semana, quedan registradas en el Seguimiento de Salud Mental de cada una.

El centro se rige por unas normas básicas de convivencia, que permiten mantener un clima de bienestar y de fomento del crecimiento personal, la superación de traumas, adicciones, carencias, necesidades... para una recuperación integral de la persona. No obstante, ofrecemos cierta flexibilidad normativa ya que somos conscientes de la realidad del colectivo al que atendemos. Un número importante de personas usuarias han vivido en situación de calle y/o padecen algún tipo de problemática relacionada con la salud mental, lo que dificulta considerablemente la asimilación y aceptación de dichas normas. Por ello, uno de los primeros objetivos cuando ingresan en el Hogar es lograr que se adapten a la rutina del centro. Se trabaja con ellas diariamente para favorecer la adquisición de ciertos hábitos que les ayuden a vivir de un modo más ordenado, que redundará en un incremento de su calidad de vida.

A lo largo del año, se realiza un seguimiento constante y personalizado de cada caso, para conocer las necesidades de cada usuaria, sus limitaciones y fortalezas, a fin de ayudarlas a alcanzar los objetivos recogidos en su proyecto.

Teniendo en cuenta sus posibilidades de inclusión sociolaboral, podríamos hablar de dos grupos diferenciados:

Usuarias que cuentan con habilidades personales y sociales adecuadas, así como un grado de autonomía aceptable, y por ello tienen posibilidades de vivir de forma independiente, y en algunos casos, regresar con sus familias de origen, aunque esto ocurra a largo plazo.

Por otro lado, están aquellas que debido en gran medida a las patologías psiquiátricas y/o enfermedades físicas que presentan, se considera improbable dicha inclusión.

Con las primeras, movilizamos todos los recursos de los que disponemos a nuestro alcance, tanto los propios del Hogar (actividades, educadoras, trabajadoras sociales, orientadora laboral, psicóloga, psiquiatra...) como los que ofrece la comunidad, especialmente aquellos que

están orientados a potenciar la empleabilidad. Más adelante, se les proporciona orientación en la búsqueda de empleo con la colaboración de organismos y entidades como el Servicio Municipal de Empleo, el SEPE, Centros Cívicos, Centro de Formación Violetas, APEM, Asociación FEAFES, Fundación PAIDEIA...). Se les ofrecen medios para que consulten las ofertas del mercado laboral (Internet, Prensa...), fomentando en todo momento su responsabilidad y autonomía, y se les apoya y motiva en aquellos momentos en los que decae su entusiasmo.

El segundo grupo está constituido por aquellas usuarias cuya inclusión sociolaboral es poco probable. Su deterioro físico y/o psíquico es importante en muchos casos, de ahí que la mayoría de las pautas de actuación estén encaminadas a mejorar su calidad de vida. Tratamos de lograr su recuperación integral, o al menos, estabilizar y minimizar las consecuencias de sus enfermedades y potenciar al máximo sus habilidades personales y sociales.

Nuestro compromiso no se limita únicamente a atender las necesidades de las mujeres que permanecen en el Hogar, sino que también realizamos un seguimiento post baja de las personas usuarias que continúan manteniendo contacto con el centro. Es un trabajo basado fundamentalmente en la escucha activa, la orientación y el apoyo en los momentos de crisis vital: conflictos interpersonales, problemas laborales, cambio de vivienda, no tener cubiertas las necesidades básicas de alimentación y vestido...

Como medio para dar respuesta a las necesidades educativas y de ocupación del tiempo libre que plantea cada usuaria, el Hogar comenzó a ofertar en el mes de diciembre de 2024, un programa de ocio y tiempo libre, con talleres diarios adaptados a las necesidades y demandas de las usuarias. Estas actividades son impartidas por la animadora sociocultural. Por otra parte, en colaboración con las trabajadoras sociales del centro, se realiza una búsqueda pormenorizada de actividades formativas y/o recreativas, que puedan resultar de interés para las personas usuarias. De esta manera, por un lado, incentivamos que las residentes salgan fuera del centro y se relacionen con personas externas al Hogar, lo que consideramos muy enriquecedor para ellas, y, por otro lado, se favorece la recuperación y desarrollo de habilidades personales y sociales de las residentes, frenar el deterioro físico y mental de algunas y favorecer la inclusión social y/o sociolaboral de otras.

Por otra parte, a lo largo de todo el año, las usuarias han participado en un taller especial para el aprendizaje de la realización de las tareas domésticas, pensado y diseñado, sobre todo, para

aquellas mujeres que tienen mayores posibilidades de trabajar en el sector de limpieza (oficinas, centros comerciales, empresas de servicios externos, servicio doméstico por horas o como internas...). Algunas muestran una gran destreza en este campo o cuentan con experiencia laboral, sin embargo, otras precisan supervisión constante. Lo mismo ocurre con relación a la higiene personal y en el mantenimiento del orden y la limpieza de sus dependencias. En la mayoría de los casos se ha observado una evolución constante, un avance positivo que debemos, en gran medida, al acompañamiento y dedicación diaria de las educadoras responsables de este ámbito.

En los meses de verano el ritmo de trabajo disminuye y ello nos permite organizar otro tipo de actividades lúdicas, como salidas a la playa, visita a museos, excursiones o conciertos. Las usuarias que lo deseen pueden disfrutar de unos días de vacaciones con sus familias en verano, Navidad y en otros momentos del año. De este modo, se favorecen las relaciones familiares.

Por otra parte, el Hogar Santa Lucía reafirma su compromiso con la mejora de las condiciones de vida de sus usuarias, proporcionándoles una oportunidad real de reinserción laboral y contribuyendo a la erradicación del sinhogarismo desde una perspectiva de empoderamiento y dignidad. Y por este motivo, en junio de 2024, el Hogar Santa Lucía firmó un acuerdo de colaboración con la Fundación RAIS con el objetivo de poner en marcha el proyecto denominado “Personaliza. Solución de empleo personalizado para erradicar el sinhogarismo”. El proyecto “Personaliza” tiene como fin facilitar la incorporación al empleo de aquellas personas que se encuentran en situación de sinhogarismo, proporcionando una intervención personalizada y adaptada a las características, habilidades y necesidades de cada persona. Así pues, en noviembre de 2024, también se firma un acuerdo de colaboración con Ilunion Centro Especial de Empleo, con el objetivo de realizar actuaciones conjuntas para la visibilización de las personas con discapacidad y/o con certificado de exclusión social, y establecer un canal de derivación de posibles usuarias candidatas a iniciar un proceso de búsqueda activa de empleo.

La firma de estos acuerdos es una muestra del firme compromiso del Hogar Santa Lucía por crear redes de apoyo y colaboración con otras entidades especializadas. Este tipo de alianzas estratégicas permite que las usuarias reciban un apoyo integral, desde la atención básica hasta la inclusión laboral, pasando por el desarrollo personal, social y educativo.

5. OBJETIVOS

OBJETIVOS GENERALES

- Cubrir sus necesidades básicas y otras superiores.
- Recuperación integral de su salud física y/o psíquica.
- Recuperación de su dignidad, autoestima y valoración personal.
- Inclusión social y/o laboral.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Creación de un espacio de respeto mutuo y tolerancia, evitando la crítica negativa.
- Desarrollar el sentido de pertenencia a un grupo.
- Fomentar la ayuda mutua y el compañerismo.
- Promover la recuperación y/o adquisición de hábitos de vida saludables y hábitos de higiene personal.
- Incrementar la autonomía personal.
- Fomentar la colaboración y disponibilidad en la realización de las tareas de mantenimiento del Hogar.
- Fomentar la asistencia a las actividades que propone el centro y a las organizadas por otras entidades del tercer sector.

6. LOGROS Y DIFICULTADES

Como cada año, pretendemos que la memoria recoja la máxima cantidad de información posible acerca de la vida en el Hogar, a fin de mostrar su metodología, el perfil de las usuarias, las actividades que se realizan y los pequeños y grandes logros que se alcanzan. Educadoras y personal trabajamos coordinadamente para que, a lo largo de su estancia en el centro, las usuarias adquieran las herramientas necesarias para llevar a cabo una vida independiente, y de no ser posible, generar hábitos que permitan una estabilización a todos los niveles.

Este año hemos convivido con veinticinco usuarias, de las cuales, quince permanecen de años anteriores y continúan con nosotras. Se han producido diez nuevos ingresos, nueve bajas y ningún fallecimiento. La media de edad de las personas atendidas en 2024 ha sido de 50 años.

Además, hemos recibido 141 solicitudes de plaza, de las cuales, 131 no han podido ser atendidas por diversos motivos, según queda reflejado en el apartado correspondiente (“demandas no atendidas”).

Los motivos de las nueve bajas que se han producido se detallan a continuación:

1. **Usuaría J.V.M:** Es expulsada disciplinariamente del recurso, durante un año, por diversos incumplimientos de la normativa vigente.
2. **Usuaría M.F.M:** Abandona el centro por decisión propia, para formar vivienda independiente y continuar trabajando en su proyecto de inclusión sociolaboral.
3. **Usuaría G.C.S:** Abandona el centro por decisión propia, pues no está dispuesta a aceptar la normativa del Reglamento del Régimen Interior.
4. **Usuaría R.C.F:** Es expulsada disciplinariamente del recurso, por cometer diversos incumplimientos de la normativa vigente.
5. **Usuaría O.V.M:** Abandona el Hogar sin previo aviso y se traslada a otro centro de inclusión social.
6. **Usuaría A.D.K:** Abandona el Hogar para cumplir con el requisito de formar vivienda independiente (perceptora Renta Social Municipal).
7. **Usuaría A.K:** Abandona el Hogar para cumplir con el requisito de formar vivienda independiente (perceptora Renta Social Municipal).
8. **Usuaría A.S.A:** Se traslada a un centro residencial de mayores tras haber obtenido plaza pública mediante el Sistema de Autonomía y Atención a la Dependencia.
9. **Usuaría I.M:** Se traslada a una vivienda alternativa por haber completado su proyecto de inclusión sociolaboral y haber alcanzado todos los objetivos propuestos.

A continuación, se exponen algunos casos que reflejan algunas problemáticas y los logros conseguidos durante el año:

A lo largo del año, esta usuaria ha experimentado un proceso de inclusión sociolaboral con importantes avances, aunque también ha enfrentado diversas dificultades que han requerido un acompañamiento cercano por parte del equipo del Hogar. Su iniciativa en la búsqueda de empleo la llevó a participar en múltiples entrevistas para puestos de venta y atención al cliente. Además, recibió orientación laboral y psicológica en FEAFES, lo que le permitió reflexionar sobre la necesidad de alcanzar una mayor estabilidad emocional antes de incorporarse al mundo laboral.

En el ámbito formativo, completó con éxito los cursos de competencias digitales básicas y avanzadas en CESFOREM, logrando superar las dificultades iniciales y recibiendo una Tablet como reconocimiento a su esfuerzo. También finalizó el curso de “Dependiente Polivalente de distribución alimentaria”, organizado por Gadis, a pesar de que, durante las prácticas, enfrentó desafíos como la memorización de códigos de pesaje y el ritmo de trabajo. Además, mostró interés por su desarrollo profesional al inscribirse en cursos de inglés y diseño de moda.

En el plano personal, consiguió acceder al Ingreso Mínimo Vital, lo que mejoró su estabilidad económica y su estado de ánimo. Asimismo, recibió atención especializada en odontología y solucionó sus problemas auditivos derivados de la presencia de un tapón de cera, lo que contribuyó a su bienestar general. Finalmente, logró su inclusión laboral durante un mes, al ser seleccionada para un puesto de auxiliar de información en la estación de tren de A Coruña, a través del Centro Especial de Empleo Ilunion.

Sin embargo, su proceso no estuvo exento de dificultades. En varias ocasiones, mostró expectativas poco realistas sobre su inserción laboral, planteándose opciones que no se ajustaban a su formación y experiencia. Su estrategia de búsqueda de empleo fue en ocasiones desorganizada e impulsiva, lo que dificultó la consecución de resultados. También se detectaron dificultades en la aceptación y adherencia al tratamiento farmacológico, lo que en algunos momentos afectó su estabilidad emocional. Durante su formación en Gadisa, encontró obstáculos para adaptarse a las exigencias del trabajo y llegó a considerar abandonar el curso. Además, presentó episodios de desmotivación y síntomas depresivos que impactaron en su rutina diaria. A pesar de estos desafíos, su evolución ha sido positiva, logrando avances significativos en autonomía, estabilidad emocional y acceso al empleo.

Durante este año, la usuaria ha transitado un proceso lleno de retos y avances, enfrentando obstáculos administrativos, legales y personales, pero también logrando importantes hitos en su camino hacia su recuperación integral.

Uno de los principales avances fue la tramitación del Ingreso Mínimo Vital (IMV), lo que le permitió contar con mayor independencia económica. Además, se gestionó la acreditación de víctima de violencia de género y se estableció contacto con los organismos pertinentes para garantizar que pudiera acceder a este derecho. Paralelamente, se notificó su nueva situación al Espazo Amizar de Política Social para proceder a la extinción de la RISGA, a fin de evitar cobros indebidos de dicha prestación.

Además, se fortaleció su vinculación con recursos de apoyo especializados. Se facilitó su acceso al Centro de Información a la Mujer (CIM), donde comenzó un proceso de atención psicológica y asesoramiento jurídico, por haber sufrido violencia sexual en el entorno familiar. Como parte de este seguimiento, tuvo sesiones con la psicóloga del centro y recibió orientación legal sobre su situación, brindándole herramientas para gestionar mejor su proceso personal y administrativo.

En el ámbito del desarrollo personal, se promovió su participación en actividades que fomentaran su integración social. Se inscribió en un taller de escritura creativa en el Centro Sociocultural Ágora, lo que le permitió explorar nuevas formas de expresión y ampliar sus redes de contacto. Aunque inicialmente tuvo dificultades para cubrir el costo del curso, el Hogar le brindó apoyo económico con el compromiso de que ella pudiera reembolsarlo cuando le fuera posible.

Sin embargo, durante este período, se ha apreciado en la usuaria dificultades a la hora de administrar y gestionar su economía correctamente, realizando extracciones de efectivo sin recordar el motivo, y realizando gastos superfluos. Esto requirió un mayor seguimiento y apoyo en la administración de sus recursos para evitar que estas dificultades se repitieran en el futuro.

En cuanto a su desarrollo formativo y laboral, se evidenciaron barreras relacionadas con su actitud ante nuevas oportunidades. Expresó desinterés en completar la Formación Profesional

en Atención Sociosanitaria que había iniciado en el pasado y mostró falta de motivación para inscribirse en otros cursos que podrían mejorar sus perspectivas laborales. En varias ocasiones, transmitió inseguridad sobre su futuro y poca disposición para comprometerse con nuevos procesos de aprendizaje, lo que dificultó el trabajo conjunto en la planificación de su autonomía.

En cuanto a su salud, la usuaria ha comenzado a presentar síntomas compatibles con una enfermedad degenerativa, genética, que ha afectado a diversos familiares, por lo que se han iniciado los trámites pertinentes para realizar las pruebas diagnósticas, y así, poder comenzar a planificar su futuro.

En conclusión, a lo largo de estos meses se ha trabajado intensamente para mejorar la situación de la usuaria, logrando avances en su acceso a derechos y en su vinculación con recursos especializados. Sin embargo, persisten desafíos en la gestión de su economía y en su actitud frente a la formación y el empleo.

M.L.F.F

A lo largo del año 2024, la intervención con la usuaria ha estado marcada por un trabajo intensivo en distintos ámbitos, con el objetivo de reforzar su autonomía, facilitar su acceso a recursos y mejorar su bienestar emocional. Durante este periodo, se han conseguido avances significativos en su integración, aunque también han surgido dificultades que han requerido un acompañamiento constante por parte del equipo de profesionales.

Desde el inicio del año, se ha trabajado en la regularización de sus recursos económicos, lo que ha permitido que pueda contar con una mayor estabilidad financiera. Uno de los hitos más importantes ha sido la gestión de su Prestación por Hijo a Cargo, que le ha garantizado unos ingresos mínimos. Además, con el fin de proteger su independencia económica, se ha facilitado la apertura de una cuenta bancaria en la que figura como única titular, evitando así posibles interferencias por parte de su expareja. Esta medida ha sido clave en su proceso de empoderamiento y toma de decisiones sobre su propio bienestar.

Otro aspecto fundamental ha sido su implicación en actividades formativas y de bienestar. La usuaria ha retomado con regularidad las clases de alfabetización en la Biblioteca Ágora, lo que

ha supuesto un refuerzo importante en su desarrollo personal. Asimismo, su participación en el programa de acondicionamiento físico, del programa Esfuerzo, de la Fundación María José Jove, ha tenido un impacto positivo tanto en la disminución de su peso corporal (desde su ingreso ha adelgazado 50 kilos), como en su estado de ánimo y en su percepción de sí misma, ayudándola a canalizar el estrés y la ansiedad de manera saludable.

Uno de los logros más significativos del año ha sido el restablecimiento de su vínculo con sus hijos. Gracias a la mediación realizada, se ha podido establecer un régimen de visitas quincenales en un Punto de Encuentro Familiar. Si bien al principio la usuaria mostraba inseguridad y miedo ante estos encuentros, progresivamente ha ganado confianza y ha logrado fortalecer su relación con los menores en un entorno seguro. A pesar de algunos momentos de angustia, especialmente en fechas señaladas como Navidad, la evolución ha sido favorable, y ella misma ha manifestado satisfacción al respecto.

Sin embargo, este camino no ha estado exento de dificultades. A lo largo del año, la usuaria ha experimentado varias crisis emocionales que han requerido intervención profesional. En momentos de mayor ansiedad, ha presentado conductas autolesivas y episodios de desregulación emocional que han dificultado su convivencia en la casa de acogida. Por otra parte, su discapacidad intelectual, la convierte en una persona altamente vulnerable, que precisa de una especial protección, motivo por el cual, se iniciaron los trámites para salvaguardar sus intereses, siendo apoyada en la toma de decisiones por el organismo de la FUNGA.

Otro de los obstáculos encontrados ha sido la relación con otras usuarias del recurso. En algunas ocasiones, la convivencia ha resultado tensa debido a reacciones impulsivas y dificultades para gestionar conflictos de manera adecuada. Por este motivo, se han trabajado estrategias de comunicación asertiva y resolución de problemas, con el objetivo de mejorar su integración en el entorno.

Asimismo, la influencia de su expareja ha seguido siendo un factor desestabilizador en su proceso de recuperación, llegando a replantearse su decisión de continuar con los trámites de divorcio, lo que evidenció la complejidad de su situación emocional y la necesidad de un acompañamiento continuo.

A pesar de estas dificultades, el balance del año es positivo. La usuaria ha mostrado una mayor capacidad para gestionar su autonomía, ha reforzado su vínculo con sus hijos y ha encontrado en las actividades formativas y recreativas un espacio de crecimiento personal. No obstante, sigue siendo necesario un trabajo continuado en la gestión de sus emociones y en el fortalecimiento de su independencia, con especial atención a los factores externos que pueden influir en su proceso.

N.N.C

A lo largo del año 2024, la intervención con esta usuaria ha estado enfocada en su inclusión social y laboral, así como en el fortalecimiento de su proceso de deshabituación de tóxicos y el aumento de su estabilidad emocional.

Uno de los ejes principales de la intervención ha sido la orientación laboral y la capacitación para el empleo. La usuaria ha mostrado interés en sectores como la hostelería y la atención a personas mayores, por lo que se gestionó su acceso a programas de formación en estos ámbitos. A pesar de algunas reticencias iniciales y de la percepción de que su edad podía ser una barrera para el aprendizaje, finalmente logró inscribirse en cursos de competencias clave y en una formación básica en cocina. Este avance ha supuesto un paso fundamental en su proceso de reinserción laboral y ha contribuido a reforzar su confianza en sus propias capacidades.

El camino hacia el empleo, sin embargo, no ha estado exento de dificultades. Una de las principales barreras encontradas ha sido la falta de continuidad en su participación en las oportunidades laborales gestionadas. En abril, se concertó una entrevista para un puesto en el sector de la limpieza, pero no acudió, lo que evidenció la necesidad de trabajar en su compromiso y responsabilidad con el proceso.

A lo largo del año, se han realizado intervenciones para reforzar su motivación y para ayudarla a estructurar mejor su búsqueda de empleo, con especial énfasis en la importancia de la constancia y el cumplimiento de compromisos.

Paralelamente, la usuaria ha continuado trabajando en su proceso de deshabituación a tóxicos, destacando su ingreso en una Comunidad Terapéutica durante dos meses.

Inicialmente, presentó dificultades para adaptarse a la rutina del centro, pero con el tiempo logró integrarse, alcanzando el cumplimiento de los objetivos propuestos.

Desde el punto de vista de la salud física, la usuaria ha sufrido varios episodios de anemia ferropénica, que han provocado síntomas de fatiga y debilidad continua, impidiéndole realizar algunas actividades de su rutina diaria. Además, durante este año, aumentó considerablemente de peso, debido al abandono de hábitos saludables como caminar diariamente, o reducir el consumo de productos hipercalóricos.

Sin embargo, a pesar de haber mostrado avances en la adquisición de competencias y en la gestión de su estabilidad emocional, todavía persisten barreras relacionadas con su autopercepción y con su confianza en su capacidad para desenvolverse en el ámbito laboral. El acompañamiento ha sido clave para ayudarla a reforzar su autoestima y a comprender que aún cuenta con herramientas para reinsertarse en el mundo laboral de manera efectiva.

J.B

Esta usuaria ingresó en el Hogar en mayo de 2024, por precisar alojamiento urgente tras haber viajado desde su país de origen, Marruecos, de forma irregular. La intervención con la residente ha estado centrada en su estabilidad personal, su inserción laboral y el desarrollo de herramientas para su autonomía.

Uno de sus principales logros ha sido su evolución en el ámbito laboral. A lo largo de su estancia, ha participado en diferentes formaciones para mejorar su empleabilidad. También ha mostrado avances en su integración social y en la gestión de su rutina diaria, asumiendo progresivamente más responsabilidades dentro y fuera del recurso.

Sin embargo, el camino no ha estado exento de dificultades. A nivel emocional, ha enfrentado momentos de desmotivación y dudas sobre su capacidad para llevar una vida autónoma. Además, en algunos periodos ha mostrado dificultades para mantener la constancia en sus compromisos, tanto en la formación como en la asistencia a ciertos trámites administrativos.

Por otra parte, su problemática a la hora de leer y entender el idioma español, ha dificultado su proceso de inclusión laboral, al no alcanzar el nivel suficiente para inscribirse en determinadas acciones formativas.

A.D.K Y A.K

Durante este año, se ha trabajado en la obtención de documentos esenciales, como los pasaportes, que fueron tramitados en el Consulado de su país de origen, a través de gestiones realizadas por las propias usuarias, con el apoyo económico de su madre, y con la orientación del equipo del Hogar. Este logro ha sido fundamental, ya que les ha permitido iniciar trámites para la regularización de su situación. Sin embargo, se han enfrentado a dificultades relacionadas con la obtención del reconocimiento de la asistencia sanitaria, aunque finalmente han podido solventarse.

A lo largo de los meses, se han realizado múltiples gestiones en diferentes instituciones, incluyendo el Centro de Salud Labañou y el Centro Sociocultural Ágora, para la obtención de la tarjeta sanitaria y la actualización de su empadronamiento. A pesar de algunos contratiempos, como la caducidad de su tarjeta consular y la necesidad de presentar un informe social, las hermanas han mostrado una actitud proactiva y han logrado avanzar en sus trámites.

Uno de los hitos más significativos ha sido la decisión de ambas hermanas de matricularse en un ciclo formativo de Técnico Auxiliar de Enfermería (TCAE), tras haber completado sus estudios de la Educación Secundaria para Adultos, gracias a su esfuerzo y al apoyo proporcionado desde el Hogar.

En cuanto a la solicitud de Renta Social Municipal (RSM), se ha trabajado en la recopilación de la documentación necesaria para tramitarla y se ha mantenido una comunicación constante con los servicios sociales para asegurar que ambas hermanas cumplan con los requisitos establecidos, consiguiendo la resolución favorable de la misma. Este paso ha sido acompañado por la búsqueda de alternativas habitacionales, ya que han manifestado su deseo de abandonar el Hogar y formar una unidad de convivencia independiente. A pesar de las dificultades para encontrar un alojamiento adecuado, han tomado la decisión de residir temporalmente en la vivienda de una amiga mientras buscan una solución más permanente.

Sin embargo, se han presentado complicaciones relacionadas con la regularización de su situación administrativa en España, ya que, aunque ambas usuarias cumplían requisitos para acceder a un permiso de arraigo formativo, la legalización de sus antecedentes penales ha retrasado el proceso de reconocimiento de su residencia legal en España. A pesar de estos obstáculos, ambas hermanas se han implicado en su proceso de recuperación integral, alcanzado la mayoría de objetivos propuestos en sus proyectos de inclusión sociolaboral, motivo por el cual, abandonan el Hogar en agosto del 2024.

I.M

El caso de esta usuaria es un ejemplo inspirador de superación y crecimiento personal, que refleja el impacto positivo de un enfoque integral en la inclusión sociolaboral. A lo largo de su trayectoria en el Hogar Santa Lucía, ha demostrado una notable determinación y compromiso, alcanzando todos los objetivos establecidos en su proyecto de inclusión.

Desde el inicio del año, la usuaria mostró un interés significativo en obtener mayor independencia, de cara a su futura vida autónoma, inscribiéndose en una autoescuela para aprobar el carnet de conducir de motocicletas y turismos, lo que la ayudará en un futuro, a trasladarse a su centro de trabajo, con mayor comodidad y rapidez que en la actualidad.

A pesar de sus temores iniciales acerca de abandonar el centro, un lugar que ha considerado desde sus inicios como su hogar, comenzó a explorar opciones de vivienda, de forma independiente y también, con el apoyo de la trabajadora social, lo que ha demostrado su proactividad y compromiso con su desarrollo personal.

Además, continuó trabajando en su empleo como técnico de cuidados auxiliares de enfermería, en un centro residencial de mayores de la ciudad, lo que le permitió alcanzar una gran independencia económica, y también, favoreció la apertura a nuevas relaciones interpersonales.

Sin embargo, el proceso no ha estado exento de desafíos, pues la usuaria ha expresado su miedo a perder el vínculo con el Hogar y a no poder mantener sus relaciones de amistad con algunas de sus compañeras. Este sentimiento ha sido abordado en las sesiones con la psicóloga

del centro, quien le ha proporcionado las herramientas necesarias para enfrentarse a esa emoción de desarraigo.

A lo largo de los meses, realizó varias visitas a pisos en alquiler, y aunque hubo interés en algunas opciones, también se presentaron dificultades. Por ejemplo, en una de las visitas, la usuaria se encontró con un piso que no cumplía con sus expectativas debido a problemas de humedad y condiciones de habitabilidad. A pesar de esto, continuó buscando activamente una alternativa habitacional y mantuvo una comunicación constante con el equipo educativo para recibir apoyo en su proceso.

En cuanto a su hermana, su principal vínculo emocional, la usuaria, estuvo muy involucrada en su bienestar, especialmente tras varios episodios de crisis que la llevaron a ser ingresada en el hospital. Esta situación generó en la residente una carga emocional significativa, pero también reflejó su capacidad de resiliencia, y de cuidado y apoyo a otros en momentos difíciles.

En octubre del 2024, finalmente, encontró una alternativa habitacional adecuada y acorde con su situación económica, y abandonó el centro, para iniciar una nueva vida.

LAS DEMÁS

Mantienen su estabilidad personal y su calidad de vida. Algunas de ellas, permanecen desde hace años en el Hogar y debido a múltiples factores, no se contempla la posibilidad de inclusión laboral ni social.

Sin embargo, uno de los logros más significativos ha sido la estabilidad psicopatológica alcanzada por muchas de ellas, lo que ha permitido mejorar su calidad de vida y aumentar su autonomía. Además, se ha trabajado en el fortalecimiento de sus habilidades sociales, el manejo de emociones y la autoestima, favoreciendo su integración en un entorno seguro y de apoyo.

Con el objetivo de satisfacer las demandas de ocio y tiempo libre de cada una de las usuarias, el equipo del Hogar ha llevado a cabo una búsqueda constante de actividades fuera del centro. Estas actividades no solo han permitido cubrir sus necesidades recreativas, sino que también han favorecido el establecimiento de lazos en la comunidad, facilitando su relación con otros

grupos y personas. De este modo, se ha promovido la integración social, contribuyendo al fortalecimiento de sus vínculos con el entorno y fomentando una participación activa en diversos colectivos.

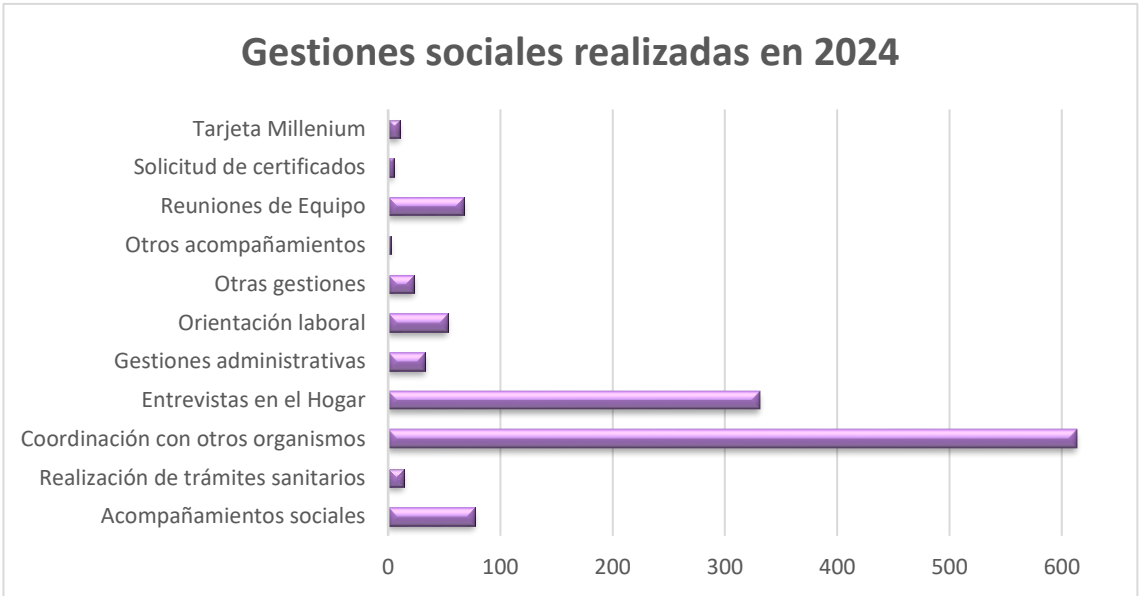
Desde enero hasta junio de 2024, un grupo de cinco usuarias, ha participado en la actividad de Acondicionamiento físico, enmarcada dentro del programa Esfuerzo de la Fundación María José Jove, acudiendo lunes y miércoles de 17 a 18 horas. Tras el período estival, retoman esta actividad un grupo de cuatro usuarias, esta vez, en horario de mañana.

GESTIONES REALIZADAS

Una parte importante del trabajo en el Hogar es la labor de acompañamiento y seguimiento pormenorizado de cada persona usuaria en su proceso de recuperación, con el objetivo de favorecer el cumplimiento de los objetivos de cada proyecto de inclusión social y/o laboral. Las demandas implícitas y explícitas de las personas usuarias son atendidas por el equipo educativo del centro, realizando todo tipo de gestiones de atención directa, como son la información, orientación, asesoramiento y acompañamiento, como gestiones de atención indirecta, a través de la coordinación con otras entidades, gestión de trámites...

Este año, hemos realizado un total de 1802 gestiones, de las cuales 1228 han sido de carácter social, y 574 de carácter sanitario. A continuación, se desglosan en detalle:

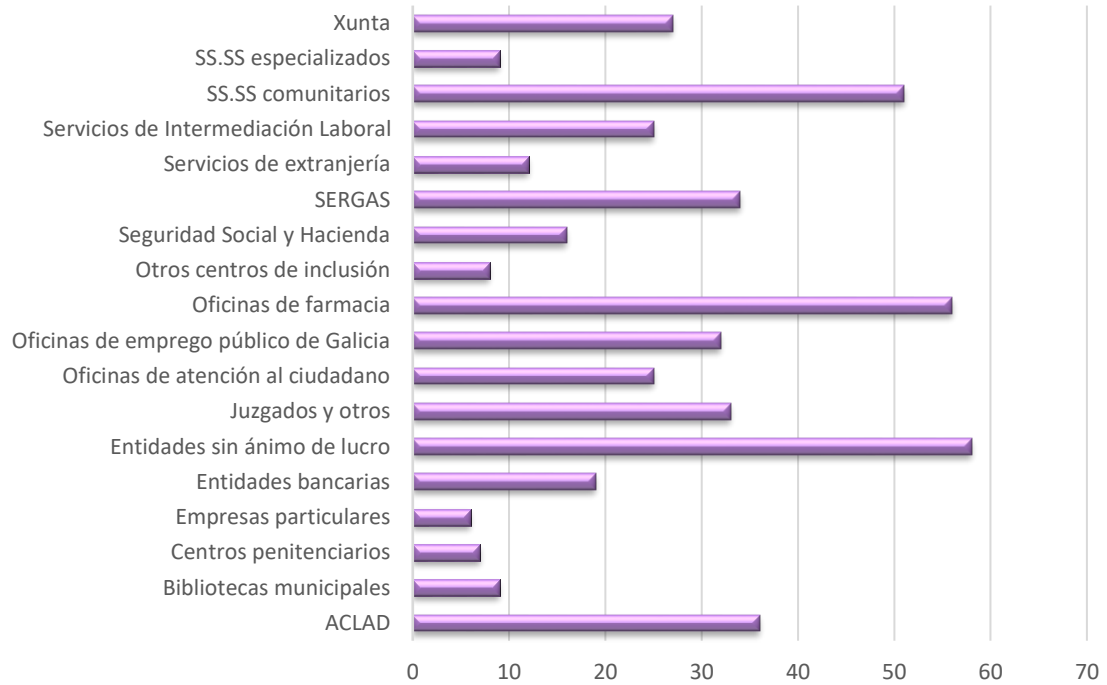
GESTIONES SOCIALES	
Acompañamientos sociales	77
Realización de trámites sanitarios	14
Coordinación con otros organismos	613
Entrevistas en el Hogar	331
Gestiones administrativas con Administraciones Públicas	33
Gestiones con Servicios de Intermediación Laboral	53
Otras gestiones administrativas	23
Otros acompañamientos	2
Reuniones de Equipo Educativo	67
Solicitud de Certificados	5
Tarjeta Millenium	10
TOTAL	1228



GESTIONES SANITARIAS	
Analíticas de sangre y/u orina	77
Consultas médico de atención primaria	93
Consultas otros especialistas	26
Consultas enfermería (Atención salud mental residencias (SERGAS) y otras entidades)	67
Consultas psiquiatría (Atención salud mental residencias (SERGAS) y otras entidades)	48
Consultas psicología (Hogar Santa Lucía y otras entidades colaboradoras)	133
Consultas odontología (SERGAS y clínicas privadas)	62
Quiropodias	28
Realización de pruebas radiodiagnósticas	17
Vacunación	23
TOTAL	574



Organismos de intervención conjunta más habituales en 2024

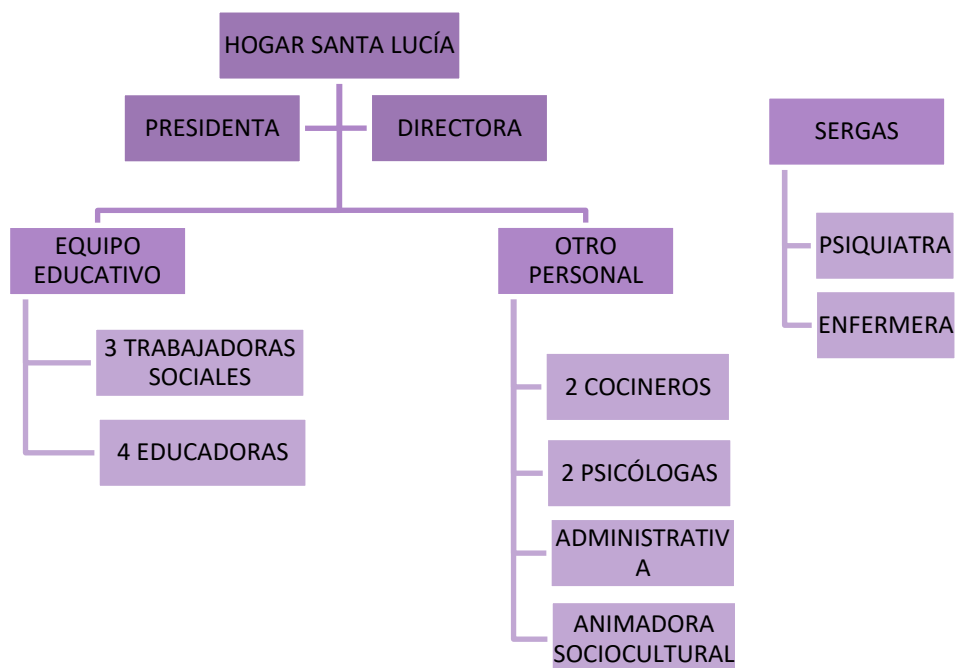


7. RECURSOS HUMANOS

Durante el año 2024, el Hogar Santa Lucía ha contado con cuatro religiosas que gestionan el centro y están en constante relación con las usuarias, pues conviven con ellas: Una es trabajadora social, otra psicóloga y las otras dos son educadoras.

En cuanto a personal externo contratado, disponemos de dos trabajadoras sociales a jornada completa, una de las cuales ejerce el cargo de dirección. Por otra parte, contamos con una psicóloga que acude tres horas semanales, un cocinero, un ayudante de cocina que acude fines de semana y festivos, y una auxiliar administrativa a jornada completa. Así pues, este año, hemos podido contratar, de forma temporal, a una animadora sociocultural gracias a la subvención del Programa Coopera de la Xunta de Galicia, destinado a entidades sin ánimo de lucro.

Mensualmente, contamos con la participación de una psiquiatra y una enfermera del Equipo de Salud Mental a Residencias, dependiente orgánicamente de la Unidad de Coordinación y Apoyo asistencial a Residencias del SERGAS. Su labor consiste en orientar al Equipo Educativo en los casos que lo precisen, prestar atención sanitaria a las personas usuarias y su posterior seguimiento.



Organigrama Fundación Hogar Santa Lucía

También hacemos uso, cuando es necesario, de los recursos que nos proporciona la red sanitaria y social de la ciudad: centros de salud, hospitales, centros cívicos, centros de formación como Centro Violetas, Centro Municipal de Empleo, FEADES, Fundación Mujeres, COGAMI, GRUMICO, APEM, Fundación Paideia... y si es necesario, se recurre a recursos privados (clínicas dentales, clínicas podológicas, servicios ópticos...).

Los recursos humanos indirectos con los que cuenta el Hogar son muchos. Un gran número de personas valoran esta obra y por ello, son abundantes las manifestaciones de apoyo que recibimos, y las muestras de interés para que esta misión continúe adelante son constantes, a pesar de los escasos recursos económicos con los que contamos. Valoran el trabajo que se va realizando cuando comprueban los progresos de nuestras usuarias, y en ocasiones, son testigos de cómo algunas de ellas logran su inclusión social o sociolaboral, lo que proporciona una enorme satisfacción y se refuerza el sentido de pertenencia a un grupo.

8. SOBRE LOS MIEMBROS DEL PATRONATO

El Patronato de la Fundación Hogar Santa Lucía está formado por tres religiosas de la Congregación que gestiona el Hogar.

TERCERA PARTE

DESARROLLO DE ACCIONES FORMATIVAS

(12 DE ABRIL)

En el marco de las actividades de formación y sensibilización en nuestro centro, la trabajadora social impartió una charla sobre manipulación segura de alimentos, dirigida a 7 usuarias, 3 educadoras y la directora del centro. Durante la sesión, se abordaron aspectos fundamentales de la seguridad alimentaria, haciendo énfasis en la prevención de enfermedades transmitidas por los alimentos y la importancia de adoptar hábitos higiénicos adecuados en la cocina. Se explicó cómo una incorrecta manipulación puede generar riesgos sanitarios, afectando tanto la salud de los consumidores como la calidad de los productos alimenticios.

Uno de los temas centrales fue la contaminación de los alimentos, detallando los diferentes tipos que pueden presentarse: biológica, química y física.

Asimismo, se hizo hincapié en la necesidad de mantener una higiene personal rigurosa al manipular alimentos, incluyendo el correcto lavado de manos, el uso de indumentaria adecuada y la restricción de actividades en caso de padecer alguna enfermedad que pudiera representar un riesgo.



Otro punto clave fue el almacenamiento y conservación de los alimentos, así como la higiene y limpieza de los espacios de trabajo, abordando el uso adecuado de productos de desinfección, la correcta limpieza de utensilios y superficies, y la importancia de la prevención de plagas en las áreas de preparación y almacenamiento de alimentos. Para finalizar, se procedió a la realización del examen virtual con la empresa certificadora Pymes Comercial, obteniendo un aprobado generalizado, ¡y con nota!

CHARLA: PREVENCIÓN DE CONDUCTAS SUICIDAS

(22 DE ABRIL)

En nuestro compromiso con el bienestar emocional y el cuidado de la salud mental, se llevó a cabo una charla formativa sobre prevención de conductas suicidas, impartida por Marta Amor, psicóloga de FEAFES. La sesión estuvo dirigida tanto a las usuarias como al personal del centro, con el objetivo de ofrecer una visión profunda sobre la detección temprana de señales de alerta y la intervención adecuada en situaciones de riesgo.



Uno de los aspectos centrales de la formación fue la identificación de señales de alarma, que pueden manifestarse a través de cambios abruptos en el comportamiento, el estado de ánimo o la comunicación de la persona. Además, se abordaron estrategias prácticas para actuar de manera efectiva ante una situación de crisis. Se destacó la relevancia de ofrecer un apoyo emocional adecuado y empático, evitando minimizar el sufrimiento de la persona afectada. También se proporcionaron herramientas para canalizar la ayuda de forma correcta, facilitando el acceso a recursos especializados en salud mental y acompañando a la persona en su proceso de recuperación. Uno de los puntos más impactantes de la charla fue la reflexión sobre el poder del diálogo y la importancia de crear entornos seguros donde las personas puedan expresar libremente sus emociones sin miedo a ser juzgadas. En conclusión, esta charla representó una valiosa oportunidad para fortalecer la conciencia sobre la salud mental y dotar a usuarias, educadoras y personal de herramientas prácticas para abordar esta realidad con responsabilidad y empatía.

CHARLA: HÁBITOS DIETÉTICOS SALUDABLES

(8 DE AGOSTO)

El Hogar Santa Lucía organizó una charla sobre hábitos dietéticos saludables, impartida por la directora del centro y una educadora. La sesión estuvo dirigida a las usuarias y al personal, con el objetivo de concienciar sobre la importancia de una alimentación equilibrada y su impacto en la calidad de vida.

Durante la charla, se abordaron los principios básicos de una dieta saludable, destacando la necesidad de consumir una variedad de alimentos que aporten los nutrientes esenciales para el correcto funcionamiento del organismo. Se hizo especial hincapié en la importancia de incluir frutas, verduras, proteínas de calidad y cereales integrales en la alimentación diaria, así como en la reducción del consumo de azúcares añadidos, grasas saturadas y productos ultraprocesados.

Otro aspecto relevante de la sesión fue la importancia de la hidratación, recordando la necesidad de beber suficiente agua a lo largo del día y reducir el consumo de bebidas azucaradas. También se trató la importancia de la adherencia al menú del centro, supervisado por una empresa de nutrición especializada y la influencia de una alimentación equilibrada en la salud mental y el bienestar emocional.

La charla tuvo un enfoque práctico, con consejos aplicables al día a día y ejemplos concretos de menús saludables adaptados a diferentes necesidades. Además, se fomentó la participación activa de los asistentes, quienes compartieron sus experiencias, dudas y hábitos alimenticios.



CHARLA: HABILIDADES SOCIALES BÁSICAS

(23 DE AGOSTO)

Con el objetivo de fortalecer las competencias personales y sociales de nuestras usuarias, se organizó una charla sobre habilidades sociales básicas, dirigida por la trabajadora social. Participaron 13 usuarias y una educadora. La actividad tuvo lugar en nuestro centro, y se proporcionaron herramientas prácticas para mejorar la interacción social, la comunicación y la resolución de conflictos en el día a día.

Durante la charla, se abordaron diversos aspectos esenciales de las habilidades sociales, destacando la importancia de la comunicación efectiva. Se discutieron las bases de una buena comunicación verbal y no verbal, enfatizando la importancia de la escucha activa, el contacto visual y la expresión de pensamientos y emociones de manera clara y respetuosa. Se hizo hincapié en que las habilidades de comunicación son fundamentales tanto en el entorno personal como profesional, y pueden contribuir significativamente al desarrollo de relaciones más positivas y saludables. Otro punto clave de la formación fue la gestión de emociones. Se explicó cómo identificar y manejar emociones como la ansiedad, la frustración o el estrés, y cómo estas pueden influir en nuestra forma de relacionarnos con los demás. Se ofrecieron técnicas de autocontrol emocional y estrategias para mejorar la asertividad, aprendiendo a decir "no" de manera respetuosa y a expresar nuestras necesidades sin temor al rechazo.

Se dedicó también un espacio para hablar sobre la resolución de conflictos, una habilidad social esencial en cualquier entorno. Las usuarias aprendieron a abordar desacuerdos de manera constructiva, buscando soluciones que favorezcan a todas las partes involucradas y evitando actitudes agresivas o pasivas.

Al finalizar la actividad, se destacó la importancia de seguir desarrollando estas habilidades, no solo para mejorar las relaciones interpersonales, sino también para fomentar la autoconfianza y el bienestar emocional. La formación reforzó la idea de que las habilidades sociales son esenciales para una vida equilibrada y satisfactoria.

CURSO: USO BÁSICO DEL TELÉFONO MÓVIL

(DEL 4 AL 8 DE NOVIEMBRE)

La Biblioteca Ágora impartió un curso de uso básico del teléfono móvil, dirigido a personas con poca experiencia en el manejo de dispositivos móviles. El objetivo de esta formación fue dotar a los asistentes de las habilidades necesarias para utilizar su teléfono de manera autónoma y aprovechar sus múltiples funciones en el día a día. A este curso, de cinco días de duración, acudieron 5 usuarias.

Durante el curso, se abordaron aspectos fundamentales como el encendido y apagado del dispositivo, la configuración inicial, la conexión a redes Wi-Fi y el ajuste del volumen y brillo de la pantalla. También se explicaron las funciones básicas de llamadas y mensajes, enseñando a los participantes a gestionar su lista de contactos de manera sencilla.

Uno de los puntos más valorados por las usuarias, fue el aprendizaje sobre el uso de aplicaciones esenciales, como WhatsApp para la comunicación instantánea, la cámara del móvil para tomar y compartir fotografías, y la aplicación de mapas para ubicarse y buscar direcciones. Se dedicó un tiempo especial a la seguridad digital, proporcionando pautas para reconocer mensajes sospechosos, evitar estafas y proteger la privacidad en internet.

CHARLA: TÉCNICAS PARA MEJORAR EL CV Y CONOCER LOS SECRETOS DE LOS PORTALES DE EMPLEO

(4 DE DICIEMBRE)

En colaboración con la Fundación Cibervoluntarios, se organizó una charla sobre técnicas para mejorar el CV y conocer los secretos de los portales de empleo, impartida por los expertos de Consultoría Wind Up. La actividad tuvo como objetivo proporcionar a las usuarias LAS herramientas útiles para optimizar su perfil profesional, mejorar sus posibilidades de empleabilidad y aprovechar de manera más efectiva las plataformas digitales de búsqueda de empleo.

Durante la charla, se abordaron diferentes aspectos fundamentales para la elaboración de un currículum vitae atractivo y eficaz. Los expertos explicaron cómo estructurar el CV de manera clara y concisa, destacando los elementos más relevantes como la experiencia laboral, formación académica, habilidades y logros. Se hizo especial hincapié en la personalización del CV para cada oferta de empleo, así como en la importancia de utilizar palabras clave que coincidan con los requisitos de los empleadores y los sistemas de filtrado automático.

Un aspecto central de la charla fue la optimización del perfil en portales de empleo. Los asistentes aprendieron cómo crear un perfil atractivo en plataformas como LinkedIn, InfoJobs, Indeed, entre otras, y cómo utilizar correctamente las herramientas que estos sitios ofrecen para maximizar las oportunidades laborales. Se discutieron también los secretos de los algoritmos de búsqueda de los portales, brindando consejos sobre cómo mejorar la visibilidad del perfil para aumentar las probabilidades de ser contactado por reclutadores.



Al finalizar la actividad, las usuarias participantes se mostraron agradecidas por las herramientas y estrategias proporcionadas, destacando el valor de conocer a fondo los portales de empleo y tener un CV bien estructurado y adaptado a las demandas del mercado laboral actual. A esta formación acudieron 9 usuarias y la trabajadora social.

FORMACIÓN PERSONAL

VII JORNADAS DE FORMACIÓN PARA RESIDENCIAS

(DEL 25 DE ENERO AL 20 DE JUNIO)

Desde el Área sanitaria de A Coruña y Cee del SERGAS, a través de la Unidad de Coordinación y Apoyo Asistencial a Residencias, y con la colaboración de las residencias sociosanitarias, se ha llevado a cabo un plan de formación dirigido al personal que trabaja en centros residenciales. A continuación, se detallan las formaciones realizadas.

PLANIFICACIÓN AL FINAL DE LA VIDA EN DEMENCIA AVANZADA

(25 DE ENERO)

Este webinar, al que asistieron la directora y la trabajadora social, abordó una temática delicada pero fundamental, proporcionando herramientas y enfoques para la gestión de los cuidados en las últimas etapas de la vida de personas con demencia. Se profundizó en los desafíos específicos que enfrentan los pacientes con esta condición, considerando tanto su deterioro cognitivo como las complejidades emocionales y físicas que acompañan al final de la vida.

Uno de los puntos clave fue la importancia de la planificación anticipada, destacando cómo este proceso puede ayudar a los familiares y cuidadores a tomar decisiones informadas sobre los cuidados futuros del paciente, respetando siempre su dignidad y deseos. Los profesionales explicaron los beneficios de discutir con antelación las opciones de tratamiento y las decisiones sobre el lugar de atención, ya sea en el hogar, en un centro especializado o en un entorno hospitalario.

Se ofrecieron pautas sobre cómo involucrar al paciente (si es posible) en la toma de decisiones, a través del Documento de Instrucciones Previas, para asegurarse de que se respeten sus deseos en cuanto a intervenciones médicas, manejo del dolor y cuidados paliativos. Se subrayó la necesidad de hablar abiertamente sobre estos temas, aun cuando la persona con demencia pueda tener dificultades para comunicarse de manera efectiva.

ASPECTOS GENERALES DE LA REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA Y OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA

(22 DE FEBRERO)

La directora y la trabajadora social asistieron a este webinar que proporcionó información sobre las pautas a seguir para actuar con eficacia en situaciones de emergencia que impliquen paro cardíaco o dificultad respiratoria debido a una obstrucción de las vías aéreas.

Durante la charla, se explicó de manera clara y detallada el proceso de la reanimación cardiopulmonar básica (RCP), abordando los aspectos esenciales de esta maniobra que puede salvar vidas. Se destacó la importancia de actuar rápidamente en casos de paro cardíaco, ya que la RCP efectiva aumenta significativamente las probabilidades de supervivencia de la persona afectada. Se instruyó sobre la secuencia correcta de actuación, que incluye la verificación de la conciencia de la víctima, la llamada urgente a los servicios de emergencia y la ejecución de compresiones torácicas y ventilaciones.

Un aspecto crucial de la formación fue la correcta técnica de compresiones torácicas, donde se explicó cómo realizar compresiones a la profundidad adecuada (al menos 5 cm) y a la frecuencia recomendada (al menos 100 compresiones por minuto). También se explicó la importancia de permitir la recuperación completa de la expansión del tórax entre cada compresión para asegurar la efectividad de la maniobra. La charla incluyó también instrucciones sobre el uso de desfibriladores externos automáticos (DEA), destacando su utilidad en situaciones de paro cardíaco y cómo usarlos de manera segura y eficaz.

Además de la RCP, se abordó la obstrucción de las vías aéreas, una de las principales causas de emergencia en situaciones de ahogo. Se explicó cómo identificar una obstrucción parcial o total de las vías aéreas, y qué maniobras realizar para ayudar a la persona afectada. Se instruyó en las técnicas de maniobra de Heimlich, tanto en adultos como en niños, para desalojar objetos que bloqueen las vías respiratorias, así como la importancia de mantener la calma durante la intervención.

ESTREÑIMIENTO: EL GRAN OLVIDADO

(23 DE MARZO)

Esta charla trató sobre la problemática del estreñimiento y cómo afecta al sistema digestivo. Se describieron las causas principales, y la influencia de factores como una dieta baja en fibra, la falta de ejercicio, el estrés, el uso excesivo de laxantes o ciertos medicamentos.

Uno de los puntos clave de la charla fue la prevención del estreñimiento a través de hábitos saludables. Se proporcionaron recomendaciones específicas, como el aumento de la ingesta de fibra, que se encuentra en alimentos como frutas, verduras, legumbres y cereales integrales. Se subrayó la importancia de una buena hidratación, destacando que el agua y otros líquidos son esenciales para mantener las heces suaves y fáciles de evacuar. Asimismo, se enfatizó la necesidad de realizar actividad física regular, que favorece el movimiento de los intestinos y promueve una digestión saludable.

Otro aspecto importante tratado durante la charla fue el uso responsable de laxantes. Aunque muchas personas recurren a ellos para aliviar el estreñimiento, la ponente alertó sobre el riesgo de dependencia de estos productos, que pueden empeorar la situación a largo plazo. Se discutieron las diferentes alternativas naturales y no invasivas que se pueden emplear para mantener una función intestinal regular sin depender de medicamentos.

La charla incluyó también información sobre cuándo el estreñimiento puede ser señal de un problema más serio, como trastornos digestivos o problemas de salud subyacentes, y la importancia de consultar a un profesional médico si el estreñimiento es persistente o se acompaña de otros síntomas como dolor abdominal severo o sangrado.

En esta sesión online participaron 3 educadoras, la directora y la trabajadora social.

(23 DE MAYO)

A esta sesión online asistieron la directora y la trabajadora social, y tuvo como propósito profundizar en la importancia de una correcta higiene en las personas mayores y en aquellos residentes que requieren asistencia en sus actividades diarias.

Durante la charla, se explicó la importancia de la higiene personal como una parte fundamental del bienestar físico y emocional de los residentes. Se abordaron los beneficios que una adecuada rutina de higiene puede tener, no solo en la salud física (prevención de infecciones, cuidado de la piel, etc.), sino también en el estado emocional de los residentes, ya que esta práctica puede contribuir a su dignidad, autoestima y sensación de bienestar. Se presentaron las principales prácticas de higiene diaria que deben tener en cuenta los cuidadores, como el baño o la ducha, la higiene bucal, el cuidado del cabello y las manos, así como la importancia del cambio regular de ropa y sábanas. Se subrayó la necesidad de adaptarse a las condiciones particulares de cada residente, ya que las capacidades físicas y cognitivas pueden variar, y cada persona puede requerir diferentes enfoques en su rutina de higiene.

Un tema importante tratado fue la higiene íntima, un aspecto crucial para la prevención de infecciones y el mantenimiento de la salud, y se ofrecieron pautas para realizar estas tareas de forma cómoda y digna, respetando siempre la privacidad del residente.

Además, se abordaron temas de prevención de úlceras por presión y otros problemas de salud derivados de la falta de movilidad, destacando la necesidad de realizar cambios posturales regulares y el cuidado de la piel en aquellos residentes que permanecen en la misma posición durante períodos prolongados.

(20 DE JUNIO)

Esta charla proporcionó una visión general de los modelos asistenciales tradicionales, donde la atención se centraba principalmente en cubrir las necesidades básicas de los residentes, tales como la alimentación, el alojamiento y el cuidado personal. Estos modelos, muy orientados a la funcionalidad y la atención médica básica, no consideraban aspectos tan integrales como el bienestar emocional, social y psicológico de los residentes.

Se explicó cómo, con el paso del tiempo, el enfoque asistencial fue evolucionando hacia un modelo más integral y personalizado, que pone énfasis en la autonomía de los residentes, el respeto por su dignidad y la creación de un ambiente que favorezca tanto su salud física como emocional.

Uno de los aspectos más destacados de la charla fue la incorporación de un enfoque centrado en la persona, que busca conocer a los residentes en su totalidad, respetando su identidad, sus gustos, preferencias y su historia de vida. Este modelo promueve la personalización del cuidado, con atención a las necesidades individuales de cada residente.

La charla también abordó el impacto de la demencia y otras enfermedades cognitivas en la evolución del modelo asistencial, destacando la necesidad de estrategias especializadas para las personas con trastornos neurocognitivos. Se discutió la implementación de modelos como el modelo de atención individualizada y el entorno adaptado, que favorecen un abordaje más respetuoso, centrado en la estimulación cognitiva, el mantenimiento de la independencia y el apoyo emocional.

VIII JORNADAS DE FORMACIÓN PARA RESIDENCIAS

(DEL 12 DE SEPTIEMBRE AL 19 DE DICIEMBRE)

Desde el Área sanitaria de A Coruña y Cee del SERGAS, a través de la Unidad de Coordinación y Apoyo Asistencial a Residencias, y con la colaboración de las residencias sociosanitarias, se ha llevado a cabo un plan de formación dirigido al personal que trabaja en centros residenciales. A continuación, se detallan las formaciones realizadas.

SALUD DEL PIE Y CUIDADOS: PILAR FUNDAMENTAL DE LA ATENCIÓN INTEGRAL

(12 DE SEPTIEMBRE)

A este webinar asistieron la directora y la trabajadora social. Dirigida a personal de centros residenciales, la formación tuvo como objetivo sensibilizar sobre la importancia de los pies en la salud general, ya que son una parte del cuerpo fundamental para el bienestar, movilidad y calidad de vida de las personas, especialmente en las personas mayores.

La charla destacó que la salud podológica es un componente esencial en la prevención de caídas, la mejora de la movilidad y la calidad de vida de los residentes, particularmente en aquellos con afecciones preexistentes como la diabetes o problemas circulatorios.

Se abordaron las principales afecciones podológicas que pueden presentarse en personas mayores, como las uñas encarnadas, los callos, las grietas en la piel, las infecciones fúngicas, y las úlceras diabéticas. Se subrayó la importancia de la prevención y la detección temprana de estos problemas, que pueden tener consecuencias graves si no se abordan a tiempo, como infecciones o limitaciones en la movilidad.

Uno de los puntos clave de la charla fue la prevención de las úlceras diabéticas, que son una de las complicaciones más comunes en personas mayores con diabetes. Se explicó cómo el control adecuado de la glucosa, el uso de calzado adecuado y las revisiones periódicas pueden reducir significativamente el riesgo de desarrollar estas úlceras, que, en algunos casos, pueden llegar a requerir amputaciones si no se tratan adecuadamente. Además, se proporcionaron

pautas sobre cómo identificar signos tempranos de problemas en los pies, como cambios en la piel, hinchazón o dolor, que podrían indicar una afección que requiere atención especializada.

Otro aspecto relevante fue la importancia de la higiene diaria de los pies. El podólogo detalló cómo un adecuado cuidado y limpieza de los pies puede prevenir muchas afecciones comunes, como la aparición de hongos, callosidades o infecciones. Se explicó también cómo realizar un adecuado corte de uñas, evitando cortar demasiado corto o de forma incorrecta, lo que podría resultar en infecciones o uñas encarnadas.

REFLEXIONES Y APRENDIZAJES SOBRE LA ATENCIÓN SANITARIA EN CENTROS RESIDENCIALES

(17 DE OCTUBRE)

Esta sesión online trató sobre el cuidado de las personas mayores en instituciones, dando especial importancia a la mejora de la calidad del cuidado geriátrico.

A lo largo de la presentación, se enfatizó que, la clave para el éxito en el cuidado de los mayores, es el factor humano, es decir, la calidad de los profesionales que trabajan en estos centros. Además, se abogó por la importancia de la formación continua, la remuneración adecuada y la continuidad del personal para mejorar la atención. También se señaló la necesidad de ajustar los recursos humanos a las necesidades de los pacientes y reflexionar sobre la importancia de la investigación en este campo.

En esta formación, se destacó que el perfil de residentes ha cambiado significativamente en las últimas décadas, pasando de un perfil más social a uno más sanitario, lo que requiere un enfoque diferente y un mayor número de profesionales capacitados para atenderlos de manera adecuada.

En la charla, se abordó la coordinación en la atención de pacientes geriátricos en residencias, destacando la importancia de mejorar la calidad asistencial y optimizar los recursos en estos centros. Se mencionó que los residentes, especialmente aquellos con enfermedades crónicas y alta dependencia, requieren una atención inmediata y constante disponibilidad de los profesionales de salud.

También, se destacó la importancia de tomar decisiones anticipadas en cuanto al esfuerzo terapéutico, favoreciendo los cuidados paliativos in situ para evitar traslados innecesarios a hospitales, cuando así lo indicaran las condiciones del paciente. En este sentido, se hizo hincapié en la necesidad de mejorar la cultura sobre cuidados paliativos tanto entre los profesionales de salud como entre las familias, con el fin de asegurar que se tomen las decisiones más adecuadas para los pacientes en el final de la vida.

Otro aspecto importante que se discutió fue la polifarmacia, un problema común en la población geriátrica institucionalizada, pues se ha observado que muchos residentes toman múltiples medicamentos, lo que puede generar riesgos para su salud. Se destacó la necesidad de realizar evaluaciones continuas para ajustar la medicación y evitar efectos adversos, con un ahorro significativo en costes para el sistema sanitario.

También se trató la cuestión de la malnutrición en los residentes, con un alto porcentaje de pacientes mostrando signos de malnutrición. En estos casos, la intervención nutricional es clave, aunque se dejó claro que la suplementación oral no siempre está respaldada por estudios científicos sólidos, pero puede ser útil en ciertos casos.

Finalmente, se destacó el desafío que enfrentan los centros geriátricos con recursos limitados para manejar pacientes con necesidades complejas. La clasificación adecuada de los pacientes y la adaptación de los recursos de cada centro son esenciales para ofrecer la mejor atención posible, aunque en algunos lugares la falta de personal y de infraestructura adecuada limita la capacidad de atender a todos los residentes de manera eficiente.

ATENCIÓN PSICOSOCIAL AL TRABAJADOR

(21 DE NOVIEMBRE)

Durante esta formación online, se destacó la importancia del cuidado psicosocial de los trabajadores de residencias, un aspecto esencial para garantizar tanto su bienestar emocional como la calidad del servicio que ofrecen. Este tipo de formación es crucial, especialmente en entornos tan exigentes como las residencias, donde los trabajadores se enfrentan a un estrés constante debido a la atención a personas mayores o en situación de dependencia. La atención

psicosocial permite crear un entorno laboral saludable, que no solo beneficia a los trabajadores, sino también a los residentes a quienes brindan cuidados.

Uno de los objetivos principales de esta formación fue promover el bienestar emocional de los trabajadores. Se explicó cómo gestionar el estrés y las emociones que surgen en el día a día de las residencias, ofreciendo herramientas y estrategias para lidiar con situaciones de alta demanda. Además, se abordaron prácticas para prevenir el desgaste profesional, más conocido como burnout, un fenómeno que afecta a muchos trabajadores del sector debido a la sobrecarga emocional y física. La identificación temprana de los factores de riesgo y las estrategias para mantener el equilibrio emocional fueron temas clave para evitar que el agotamiento se convierta en un obstáculo en su desempeño laboral.

Otro aspecto fundamental tratado fue el desarrollo de habilidades de resiliencia, enseñando a los trabajadores cómo afrontar las situaciones adversas y mantener la motivación a lo largo del tiempo. La resiliencia es especialmente importante en un entorno donde las situaciones difíciles pueden surgir con frecuencia y donde la capacidad de adaptación es crucial para el bienestar personal y profesional.

Además, se hizo hincapié en la importancia de la comunicación y el trabajo en equipo. A través de la mejora de las relaciones laborales y la implementación de técnicas para evitar conflictos, los trabajadores pueden construir un ambiente colaborativo y armonioso que favorezca tanto su bienestar como el de los residentes. En este sentido, se proporcionaron herramientas para fortalecer la cohesión del equipo y mejorar la dinámica grupal.

Por último, se proporcionó información sobre los recursos de apoyo disponibles, tanto dentro como fuera del entorno laboral, para garantizar que los trabajadores tengan acceso a servicios de apoyo psicosocial en caso de necesidad. Este aspecto de la formación resalta la importancia de contar con recursos externos que apoyen la salud mental y emocional de los profesionales del sector. A esta formación acudieron la directora, la trabajadora social, tres educadoras y la auxiliar administrativa.

(19 DE DICIEMBRE)

Esta sesión online versó sobre la higiene bucodental, un aspecto fundamental en la atención a usuarios de residencias, dado que una correcta salud bucal no solo previene problemas dentales, sino que también está directamente relacionada con la mejora de la calidad de vida de los residentes. Mantener una adecuada higiene bucal en estos entornos es esencial para prevenir enfermedades bucales comunes como caries, gingivitis o infecciones, que pueden derivar en complicaciones graves, especialmente en personas mayores y con condiciones de salud preexistentes.

Es necesario incorporar hábitos diarios de higiene, como el cepillado de los dientes al menos dos veces al día. Aunque esto parece una medida básica, en los residentes con dependencia física o cognitiva puede ser más complejo, por lo que se deben adaptar las técnicas y contar con el apoyo de los profesionales del centro. Además, se debe poner atención especial en aquellos pacientes que utilizan prótesis dentales, ya que también requieren cuidados específicos para evitar infecciones y otros problemas bucodentales.

En los casos donde los residentes padezcan de enfermedades más complejas, como demencia o Alzheimer, puede ser fundamental adaptar las intervenciones y cuidados para asegurarse de que la higiene bucal se mantenga de manera constante, evitando la aparición de complicaciones adicionales como infecciones respiratorias, que pueden estar asociadas a una mala salud bucal en personas mayores.

En resumen, la higiene bucodental en los usuarios de residencias debe ser una prioridad dentro del cuidado integral que se les ofrece, ya que su bienestar bucal repercute de manera directa en su salud general y en su calidad de vida.

(17 DE ABRIL)

Esta charla online, ofrecida por la organización Parainmigrantes.info, trató sobre el nuevo proceso de regularización extraordinario para extranjeros irregulares residentes en España.

En marzo de 2025, la Conferencia Episcopal Española, junto con organizaciones como Cáritas, promovió una Iniciativa Legislativa Popular que obtuvo 612.000 firmas validadas, solicitando al PSOE y al PP una regularización extraordinaria para medio millón de inmigrantes. Sin embargo, la tramitación se paralizó tras una modificación del reglamento de la ley de extranjería, dejando a miles de personas en una situación de "limbo jurídico y existencial". En respuesta a esta situación, el Gobierno aprobó el 20 de mayo de 2025 un nuevo Reglamento de Extranjería con el objetivo de facilitar la integración de las personas migrantes a través de tres pilares fundamentales: trabajo, formación y unidad familiar.

Esta charla informativa, versó sobre las principales modificaciones que se implantarán a raíz de la aplicación de dicha normativa. Una de las principales modificaciones es la reducción del plazo de residencia requerido para solicitar el arraigo social, pasando de tres a dos años. Además, se ha introducido la figura del "arraigo de segunda oportunidad", destinada a regularizar a personas que, habiendo tenido una autorización de residencia en los últimos dos años, no la renovaron.

Asimismo, se ha ampliado la compatibilidad laboral, permitiendo a los inmigrantes trabajar por cuenta propia y ajena simultáneamente desde el primer año de residencia. En el ámbito educativo, los estudiantes con estancia por estudios pueden trabajar hasta 30 horas semanales, facilitando su integración laboral. La reagrupación familiar también ha experimentado mejoras, aumentando la edad de los hijos beneficiarios y facilitando la inclusión de parejas no registradas y familiares de víctimas de violencia.

Estas reformas buscan equilibrar la protección de los derechos de las personas migrantes con las necesidades del mercado laboral y los desafíos demográficos de España. Se estima que estas medidas beneficiarán a unas 300.000 personas anualmente, mejorando su acceso a derechos laborales, educativos y de reagrupación familiar.

Esta formación fue realizada por la directora y la trabajadora social.

CURSO: CLAVES PARA DETECTAR LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN LAS MUJERES MIGRANTES

(8 DE MAYO)

Esta formación online, organizada e impartida por Radio Ecce, fue realizada por la trabajadora social del Hogar.

Detectar la violencia de género en mujeres migrantes es un desafío que requiere un enfoque atento a sus particularidades, considerando su vulnerabilidad derivada de diversas circunstancias sociales, culturales y legales. Las mujeres migrantes a menudo presentan señales visibles de maltrato físico, como moretones o heridas, pero es crucial no pasar por alto los indicios emocionales y psicológicos. La ansiedad, el miedo, la tristeza o la sumisión son manifestaciones que también deben ser observadas, ya que a menudo, el maltrato no solo es físico sino también psicológico.

Uno de los factores que agravan la situación de estas mujeres es la preocupación constante sobre su estatus legal. Muchas de ellas temen ser deportadas si se revelan situaciones de abuso, lo que las lleva a permanecer en relaciones violentas por miedo a perder su estatus de residencia o por la falta de información sobre sus derechos. Este temor puede hacer que oculten el abuso, incluso cuando las señales de maltrato son evidentes.

Otro factor importante es la dependencia económica, un aspecto que en muchos casos les impide salir de una relación abusiva. Si la pareja es la principal o única fuente de ingresos, la mujer migrante puede sentirse atrapada y temerosa de no poder mantenerse a sí misma o a sus hijos en caso de separación. Esta dependencia económica la coloca en una situación aún más vulnerable frente al maltrato.

Además, las mujeres migrantes suelen estar aisladas socialmente, lo que agrava aún más su situación. Las barreras lingüísticas, la falta de una red de apoyo, y la distancia con respecto a su comunidad de origen las hace más susceptibles al control y manipulación por parte del agresor. Este aislamiento dificulta que busquen ayuda o incluso que reconozcan que están en una situación de abuso. Sin el apoyo adecuado, se sienten más solas y sin recursos para enfrentarse a su agresor.

En muchas ocasiones, las mujeres migrantes también se ven influenciadas por las normas culturales de su comunidad de origen, que pueden haber normalizado la violencia de género o haberle dado una connotación de privacidad que dificulta hablar del tema. El miedo al estigma social y la presión para cumplir con expectativas familiares o comunitarias hace que muchas no se atrevan a denunciar o a buscar ayuda, incluso si son conscientes de estar sufriendo violencia.

Por tanto, la detección de la violencia de género en mujeres migrantes requiere un enfoque sensible y comprensivo, que considere no solo los signos visibles de abuso, sino también las barreras sociales, legales y culturales que les dificultan reconocer y salir de situaciones de violencia. Es fundamental ofrecerles espacios seguros, apoyo psicosocial y legal, y educar tanto a los profesionales de la salud como a la sociedad en general sobre las realidades particulares que enfrentan estas mujeres

TALLER: : CLAVES PARA FORTALECER EL AUTOCONCEPTO Y LA AUTOESTIMA DE MUJERES MIGRANTES DESDE UNA PERSPECTIVA DE GÉNERO

(30 DE SEPTIEMBRE)

A esta formación online, organizada e impartida por Radio Ecca, asistieron la directora, la trabajadora social y una educadora. El taller versó sobre la importancia del fortalecimiento del autoconcepto y la autoestima de las mujeres migrantes desde una perspectiva de género con un enfoque integral que abarque la revalorización de la identidad, el empoderamiento a través de la educación, el apoyo emocional y psicosocial, la creación de redes de apoyo, y la sensibilización de la comunidad en general. Este enfoque no solo ayuda a las mujeres migrantes a reconocerse como agentes de cambio en sus propias vidas, sino que también fomenta una sociedad más inclusiva y equitativa.

En primer lugar, una de las claves para fortalecer el autoconcepto de estas mujeres es trabajar en la revalorización de su identidad, promoviendo una visión positiva y plural de sí mismas. El empoderamiento a través de la educación juega un papel crucial. Al proporcionarles herramientas educativas que les permitan comprender sus derechos y su valor como personas, se les brinda una base sólida para enfrentar las dificultades con confianza. La formación sobre

derechos laborales, derechos de las mujeres y leyes de inmigración les proporciona el conocimiento necesario para tomar decisiones informadas y defenderse ante posibles abusos. La educación también debe incluir un enfoque en la autoestima, destacando la importancia de la autocompasión, el autocuidado y el respeto por sus propios límites.

Además, el apoyo emocional y psicosocial es esencial para la recuperación de la autoestima de las mujeres migrantes. Crear espacios seguros donde puedan compartir sus experiencias sin miedo a ser juzgadas o discriminadas es crucial. Estos espacios permiten que las mujeres reconozcan sus sentimientos, comprendan que no están solas y reciban el apoyo necesario para procesar sus emociones y traumas. El acompañamiento psicológico es clave para ayudar a estas mujeres a superar el estrés y la ansiedad, y a fomentar una imagen más positiva de sí mismas.

TALLER ONLINE: CUIDADO DE LA COLUMNA DORSAL Y LUMBAR

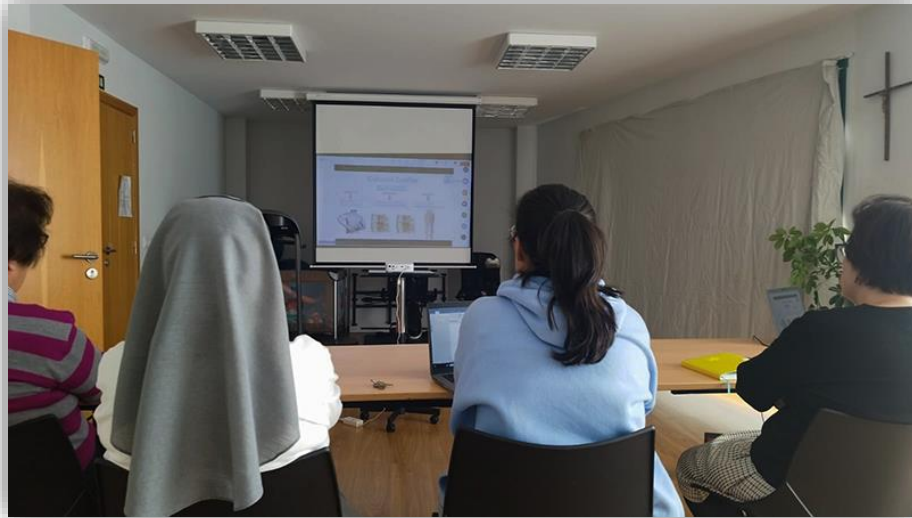
(24 DE OCTUBRE)

A este taller online, organizado por Grupo Ilunion, asistieron la directora, la trabajadora social, tres educadoras y la auxiliar administrativa.

Durante la charla se enfatizó la importancia de adoptar una correcta higiene postural, especialmente en las áreas del cuerpo más propensas a sufrir daños, como la zona dorsal y lumbar. Estas zonas son esenciales para mantener una buena movilidad y estabilidad corporal, pero son también las que más sufren debido a las malas posturas mantenidas durante largos períodos, ya sea por estar sentados frente a un ordenador, levantando objetos de manera incorrecta o realizando movimientos repetitivos sin la técnica adecuada. La postura influye directamente en la salud musculoesquelética, por lo que una correcta alineación del cuerpo ayuda a prevenir dolores, tensiones y posibles patologías a largo plazo, como hernias discales, dolores crónicos de espalda o problemas articulares.

A lo largo de la sesión, se explicaron diversos ejercicios prácticos y específicos que se pueden realizar tanto en casa como en el entorno laboral para mejorar la movilidad y fortalecer la zona dorsal y lumbar. Estos ejercicios están pensados para ser fáciles de ejecutar y no requieren equipamiento especializado. Algunos de ellos incluyen estiramientos, movimientos de flexión y

extensión, y técnicas de respiración que ayudan a relajar los músculos y reducir la tensión acumulada. Se subrayó que incorporar estos ejercicios en la rutina diaria puede ser muy beneficioso para evitar molestias provocadas por las malas posturas que se adoptan en el trabajo o en actividades cotidianas.



La charla fue posible gracias a la colaboración con Ilunion, una organización que implementa programas de prevención del deterioro físico y cognitivo en el ámbito laboral. A través de este tipo de iniciativas, Ilunion busca mejorar la calidad de vida de los trabajadores, ofreciendo herramientas y conocimientos que permitan prevenir enfermedades relacionadas con la postura y la fatiga. El programa tiene un enfoque integral, ya que también promueve la importancia de la salud mental y el bienestar en el trabajo, reconociendo que tanto el cuerpo como la mente juegan un papel crucial en la productividad y el bienestar general. De este modo, la charla no solo abordó la prevención de problemas físicos, sino también la importancia de mantener un equilibrio entre la salud física y cognitiva en el entorno laboral.

(26 DE NOVIEMBRE)

Este seminario, ofrecido por la plataforma Paralmigrantes.info, se centró en la nueva regulación sobre extranjería en España, especialmente en la figura del arraigo y los cambios que el nuevo reglamento traerá consigo.

Durante la charla, se discutieron los diferentes tipos de arraigo que facilitarán la regularización de miles de personas en los próximos años, pues, a partir de la entrada en vigor de la nueva normativa, la principal opción para regularizar la situación de los extranjeros en España será la figura de arraigo social, laboral, socio-formativo y familiar, abriendo una nueva oportunidad para aquellos que han estado en situación irregular durante al menos dos años. La reforma, que entrará en vigor el 20 de mayo de 2025, representará un cambio significativo, pues se eliminan ciertas barreras y se amplían los plazos para acceder a estos permisos.

También se informó que, aunque el reglamento ofrece muchas oportunidades, hay aspectos del nuevo enfoque que podrían generar inconvenientes. En particular, se destacó que el proceso sigue basándose en la irregularidad. Muchos extranjeros que se regularicen en los próximos años lo harán después de haber permanecido en España en situación irregular, lo que plantea preocupaciones sobre las condiciones en las que muchos de ellos han trabajado durante ese tiempo, incluyendo situaciones de explotación laboral y trabajos sin contrato. En cuanto a los detalles técnicos, el seminario también incluyó una explicación sobre los requisitos generales para acceder a los permisos de arraigo.

A este seminario online asistieron la directora y la trabajadora social.

SALIDAS RECREATIVAS Y CULTURALES

SALIDA RECREATIVA: PARTIDO FUTBOL DEPOR ABANCA VS CP CACEREÑO

(21 DE ABRIL)

El pasado domingo, siete usuarias del Hogar Santa Lucía vivieron una jornada llena de emoción y diversión al asistir al partido de fútbol entre el Depor ABANCA y el CP Cacereño en el Estadio de Riazor. La atmósfera estaba cargada de energía, con los aficionados entusiasmados y expectantes por el gran partido que se avecinaba.

Desde que llegaron al estadio, las usuarias se unieron a la multitud para apoyar al equipo local, contagiándose del ambiente festivo y vibrante que se vivió en las gradas. El estadio vibraba con cada jugada y cada grito de ánimo a favor del Depor ABANCA.

La emoción alcanzó su punto máximo cuando el Depor ABANCA consiguió la victoria, lo que les aseguró el tan esperado ascenso a la primera división. El estadio estalló de alegría y las usuarias, al igual que todos los presentes, celebraron este gran logro con gritos, aplausos y saltos de felicidad.

Fue una experiencia increíble para todas, llena de adrenalina, emoción y, sobre todo, mucha diversión. Un día que quedará grabado en sus recuerdos como un momento único de alegría y celebración, disfrutado al máximo junto a sus compañeras y educadoras.

SALIDA CULTURAL: CONCIERTO "THE FLOWS"

(6 DE JUNIO)

En este día, se celebró un evento muy especial en la Biblioteca Ágora, con motivo de la finalización del año escolar 2023-2024. El acto comenzó con un concierto a cargo de *The Flows*, una banda local que interpretó canciones reconocidas de diversos géneros como el rock, el pop y el indie.

Las usuarias del Hogar Santa Lucía, junto con otras personas del público, se unieron a la celebración, disfrutando del show y aplaudiendo a los músicos.

Además del concierto, las responsables del programa de voluntariado de la Biblioteca Ágora organizaron un emotivo acto de entrega de obsequios a los voluntarios que, durante todo el año, han impartido diversos talleres en la biblioteca. Estos voluntarios, cuyo trabajo desinteresado ha sido fundamental para la realización de actividades culturales y formativas, recibieron un pequeño detalle como muestra de agradecimiento por su dedicación y esfuerzo.



SALIDA RECREATIVA: HOGUERAS DE SAN JUAN

(23 DE JUNIO)

La celebración de este día continuó con una de las actividades más esperadas de la jornada: la salida nocturna a la playa. Un grupo de cuatro usuarias, acompañadas por una educadora, se dirigieron hacia las playas de Riazor y Orzán para disfrutar de la magia de las tradicionales hogueras de San Juan.

El ambiente en la playa era único, cargado de una energía especial. Las hogueras, que brillaban con fuerza, iluminaban la noche, mientras el sonido relajante de las olas del mar completaba el escenario perfecto. Las usuarias se deleitaron observando las llamas danzar y, en especial, la

quemada de la falla principal, un ritual simbólico que representa la purificación y el renacer en este día tan especial. La noche continuó con la impresionante vista de los fuegos artificiales que iluminaron el cielo, creando una explosión de colores que generaron momentos de asombro y emoción entre todas.

Como no podía faltar en una noche tan festiva, las usuarias pudieron disfrutar de un delicioso helado artesano como postre, un detalle perfecto para finalizar la velada con sabor al inicio del verano.

SALIDA RECREATIVA: PLAYA DE LA MAGDALENA

(18 Y 30 DE JULIO)

En estos días, se disfrutó de una divertida y relajante salida recreativa a la Playa de la Magdalena, en el Ayuntamiento de Pontedeume. A su llegada, la playa se convirtió en el escenario ideal para disfrutar de un día completo de descanso y actividades al aire libre. Para la comida, se prepararon deliciosos bocadillos de pollo a la plancha con tomate, que fueron el almuerzo perfecto para disfrutar al aire libre, bajo el sol. Las usuarias se relajaron y disfrutaron de la calma del lugar, intercalando momentos de descanso con divertidas actividades.



Una de las partes más esperadas fue, por supuesto, el baño en el mar. Las usuarias se refrescaron en las aguas del océano, disfrutando de un buen chapuzón, mientras el sol brilla en el cielo. Además, se tomaron el tiempo para descansar, tomar el sol y relajarse en la arena, disfrutando de un día de total desconexión y diversión.

Como toque dulce, no faltaron los helados y cafés para reponer energías, completando la jornada con un pequeño break de sabor y frescura. Los hidro pedales fueron otra de las actividades que añadió diversión al día, permitiendo a las usuarias disfrutar del agua mientras se mantenían activas. ¡Más de una se llevó un planchazo en el mar, incluyendo a nuestra trabajadora social!

Las salidas a la playa siempre son disfrutadas por usuarias, educadoras y personal, pero no siempre el tiempo acompaña. En este caso, ambos días, hizo un tiempo fabuloso, que nos permitió disfrutar de estas jornadas estivales.

SALIDA RECREATIVA: FIESTAS DE SANTIAGO APOSTOL (O BURGO)

(23 DE JULIO)

Para celebrar la festividad de Santiago Apóstol, un grupo de 4 usuarias del Hogar Santa Lucía, acompañadas por una educadora y la trabajadora social, vivieron una jornada llena de diversión y emoción en las fiestas de O Burgo (Culleredo).

Las usuarias y la trabajadora social se subieron a varias atracciones, desafiando el vértigo y disfrutando de la sensación de libertad y emoción que ofrecen los juegos. Las risas y las anécdotas no faltaron, convirtiendo cada giro y cada caída en un recuerdo memorable. Las más valientes, se montaron en una atracción acuática en la que acabaron ¡completamente empapadas!

El broche final de la jornada lo puso una cena informal, en la que disfrutaron de unos deliciosos perritos calientes y refrescantes granizados. Para añadir un toque aún más especial, la orquesta Panorama ofreció un concierto en vivo, y todos los presentes nos dejamos llevar por la música más actual, pero también, por los clásicos de siempre.

SALIDA RECREATIVA: VISITA A “FEIRA DAS MARABILLAS”

(26 DE JULIO)

Un grupo de 8 usuarias, acompañadas por 1 educadora, disfrutaron de una salida a la “Feira das Marabillas en A Coruña. La celebración de esta tradicional feria en la ciudad herculina, es uno de los grandes eventos del verano. Gastronomía, artesanía y diferentes espectáculos callejeros se dan cita esos días en las calles de la Ciudad Vieja. Durante unos días, los tenderetes, los puestos de comida y las tiendas se colocan en las empedradas calles y toman todo el protagonismo.



Las usuarias pasearon por los diferentes puestos, donde pudieron admirar y comprar recuerdos, artesanías y productos locales. Algunas se animaron a adquirir algunas de las joyas a la venta, como pendientes o pulseras artesanas. Además de disfrutar de las compras, las usuarias se deleitaron con las vistas y los olores de la feria, y más de una cayó en la tentación de probar la gastronomía local.

SALIDA RECREATIVA: CONCIERTO DE OMAR MONTES

(5 DE AGOSTO)

En este día, un grupo de 3 usuarias, acompañadas por 1 educadora, tuvo la oportunidad de disfrutar del concierto de Omar Montes en la Plaza de María Pita, con motivo de la apertura de las tradicionales Fiestas de Agosto de A Coruña. La cita, llena de energía y música, marcó el inicio de la gran celebración que reúne a miles de coruñeses y visitantes cada año.

Desde el momento en que llegó al escenario, Omar Montes captó la atención de todos con su estilo único que mezcla reguetón, trap y música urbana, creando un ambiente lleno de ritmo y alegría. Las usuarias se unieron a la multitud y disfrutaron de los éxitos más conocidos del cantante, que animaron a todos a bailar y cantar.

SALIDA CULTURAL: PROYECCIÓN “FOTOGRAFIANDO COMETAS”

(13 DE DICIEMBRE)

Los cometas tienen la particularidad de ser objetos que, o bien solo se dejan ver una vez en nuestras vidas, o si vuelven lo harán en diferentes condiciones, por lo que cada observación y cada fotografía es única, a diferencia de las imágenes de otro tipo de objetos más comunes en astrofotografía.

José Joaquín Chambó Bris, más conocido como Pepe Chambó, es un referente destacado en el campo de la observación y la astrofotografía de cometas. Sus impresionantes fotografías han sido publicadas en medios de renombre. Además, logró destacar en múltiples ocasiones en la famosa sección Astronomy Picture of the Day (APOD) y fue finalista en dos ediciones del prestigioso certamen Astronomy Photographer of the Year. Su dedicación para estudiar los cambios morfológicos de los cometas le permitió colaborar estrechamente con el Instituto de Astrofísica de Canarias.

En este día, 8 usuarias, acompañadas de 1 educadora y la animadora sociocultural, asistieron a una sesión de este experto en el Planetario de la Casa de las Ciencias de A Coruña, donde pudieron aprender sobre estos cuerpos celestes.

SALIDA RECREATIVA: VISITA AL CEIP VIRLAMIDE (MUXÍA)

(20 DE DICIEMBRE)

El 20 de diciembre, un grupo de 6 usuarias acompañadas por la directora, la trabajadora social y 1 educadora del Hogar Santa Lucía, participaron de una salida muy especial al Colegio CEIP Vilarmide. Tras sufrir más de un percance de camino al centro de estudios (¡el GPS nos terminó por llevar a otro sitio completamente distinto!), por fin llegamos al encuentro de quienes nos esperaban con mucha ilusión: el profesorado del colegio, pero también el alumnado y también algunos padres de los niños presentes. Además, también estaban nuestros compañeros de Hogar Sor Eusebia, con parte de su equipo profesional y un grupo de 3 personas en representación de todos los usuarios de dicho recurso.

Antes de comenzar el coloquio, un grupo de niños y niñas del colegio, hizo entrega de unos obsequios muy especiales: unas tarjetas de felicitación de las fiestas, diseñadas y confeccionadas por ellos mismos. Además, estaban personalizadas, pues iban dirigidas con su nombre, a cada una de nuestras usuarias. Este obsequio les emocionó en demasía. Tras este acto tan bonito, nuestras usuarias compartieron sus experiencias personales como personas que han vivido situaciones de sin hogarismo. A través de sus testimonios, contaron sus vivencias, desafíos y el proceso de superación, y resolvieron las dudas que los presentes tenían sobre la realidad del sin hogarismo y las situaciones difíciles que muchas personas enfrentan.



a actividad generó un espacio de reflexión donde tanto los alumnos como los padres y educadores pudieron comprender mejor las realidades de las personas sin hogar, favoreciendo una mayor conciencia social y un entorno de respeto y apoyo. Para finalizar, se nos hizo entrega de una donación de productos alimenticios para alegrar las fiestas navideñas, y también, algunos regalos para las personas usuarias.

Esta oportunidad nos ha brindado una experiencia profundamente enriquecedora, ya que ha facilitado el acercamiento de realidades diversas tanto a los más jóvenes como a sus responsables. Este acto constituye una valiosa herramienta de sensibilización y contribuye al fortalecimiento de la conciencia colectiva sobre la importancia de defender y preservar los derechos sociales fundamentales. ¡Muchas gracias!

SALIDA RECREATIVA: BOLERA NAVIDEÑA

(23 DE DICIEMBRE)

En la víspera de Nochebuena, un grupo de 8 usuarias del Hogar Santa Lucía, acompañadas por la animadora sociocultural, disfrutaron de una divertida salida a la bolera ubicada en el Centro Comercial Marineda City. Esta salida se convirtió en una excelente oportunidad para disfrutar de un ambiente diferente, fuera del entorno habitual del centro, y permitió a las usuarias vivir una experiencia de ocio saludable.

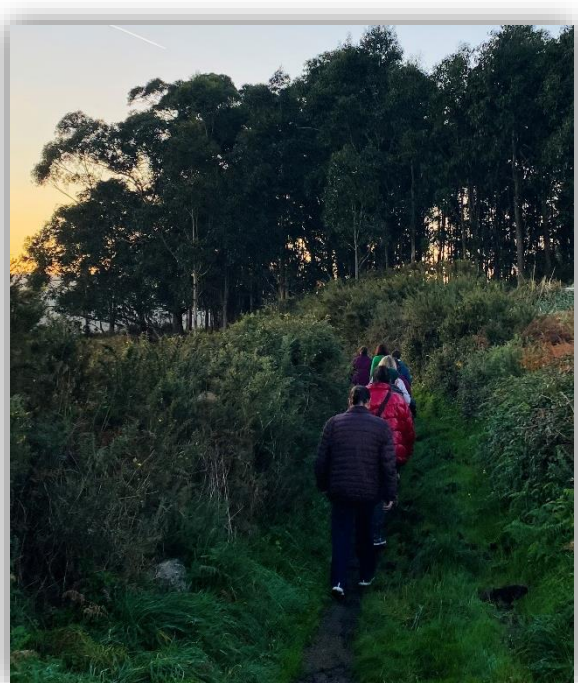
Una de las anécdotas más divertidas ocurrió cuando una de las usuarias, que nunca antes había jugado a los bolos, hizo su primer lanzamiento y, en lugar de derribar los bolos, terminó lanzando la bola directamente hacia el lateral de la pista. Al final, su habilidad mejoró tanto que hasta logró conseguir un par de strikes, lo que se convirtió en una pequeña victoria personal para ella.



SALIDA RECREATIVA: SENDERISMO URBANO

(26 Y 27 DE DICIEMBRE)

El taller de senderismo urbano realizado en la zona del Parque de Bens ofreció a las usuarias del Hogar una oportunidad única para conectar con la naturaleza mientras exploraban un entorno urbano lleno de verde y tranquilidad. Guiadas por la animadora sociocultural, las participantes recorrieron senderos en los que pudieron disfrutar del aire fresco y de un paisaje que, aunque se encuentra dentro de la ciudad, ofrece un respiro del ritmo acelerado del día a día. El senderismo en espacios naturales es una actividad que, además de fomentar la actividad física, ofrece múltiples beneficios para la salud mental y emocional. Caminar en la naturaleza permite a las personas desconectar del estrés diario, mejorar el estado de ánimo y promover un sentido de bienestar general. Durante el recorrido, las usuarias pudieron disfrutar de la belleza del entorno, mientras se relajaban y conversaban, lo que favoreció la interacción social y el refuerzo de vínculos dentro del grupo. Este taller no solo permitió a las usuarias disfrutar de la naturaleza, sino también reflexionar sobre la importancia de cuidar y valorar los espacios verdes en las ciudades, contribuyendo a la promoción de un estilo de vida más saludable y equilibrado.



CELEBRACIONES FESTIVAS Y OTRAS ACTIVIDADES

CELEBRACIÓN FESTIVA: AÑO NUEVO

(1 DE ENERO)

El primer día del año 2024 se vivió con especial alegría en el Hogar Santa Lucía. Desde las primeras horas de la mañana se respiraba un ambiente festivo, cargado de entusiasmo y buenos deseos para comenzar el nuevo año.

El punto central de la celebración fue una deliciosa comida especialmente preparada por nuestros cocineros. Durante el almuerzo, el clima fue distendido y alegre, marcado por las sonrisas, las conversaciones animadas y el buen ánimo de todas las presentes. Tras compartir la comida, la tarde continuó con un espacio de baile que se transformó en uno de los momentos más disfrutados del día. La música, seleccionada con cariño, invitó a moverse, cantar y dejarse llevar por la energía positiva del comienzo de año. A esta celebración asistieron 15 usuarias y 3 educadoras.

CELEBRACIÓN FESTIVA: VISITA DE LOS REYES MAGOS

(3 DE ENERO)

En el marco de las celebraciones de inicio de año, el Hogar Santa Lucía recibió con mucha alegría la visita de un grupo de feligreses de la parroquia de Nuestra Señora de los Rosales, quienes, con gran generosidad y cariño, se convirtieron en Reyes Magos particulares para nuestras usuarias.



La actividad se llevó a cabo durante la primera semana de enero y fue vivida con emoción por parte de todas las presentes. Los visitantes llegaron al Hogar con una propuesta entrañable: entregar personalmente un obsequio a cada una de las usuarias, simbolizando el gesto de los Reyes Magos que, según la tradición cristiana, llevaron regalos al Niño Jesús.

El momento se tornó aún más especial cuando, al finalizar la entrega, se entonaron juntos algunos villancicos tradicionales. Fue una celebración sencilla pero profundamente significativa, tanto para las usuarias como para quienes participaron como visitantes. A esta celebración asistieron 15 usuarias y 3 educadoras.

Desde el Hogar Santa Lucía, se agradece profundamente a la parroquia de Los Rosales por esta hermosa iniciativa, que sin duda dejó una huella positiva en la memoria de todas las participantes.

CELEBRACIÓN FESTIVA: COMIDA DE REYES

(6 DE ENERO)

Esta fecha, cargada de tradición y simbolismo, fue conmemorada con una comida especial y momentos compartidos que hicieron del día una experiencia grata y memorable para las usuarias y educadoras del Hogar.

Para la ocasión, se organizó un almuerzo festivo, cuyo menú fue preparado con especial dedicación por los cocineros del centro, pensado para ofrecer una experiencia distinta a la rutina diaria. La comida incluyó platos tradicionales y un postre especialmente simbólico: el clásico roscón de reyes, que fue muy bien recibida y disfrutada por todas las presentes. Durante el almuerzo, se compartieron risas, recuerdos y buenos deseos para el nuevo año.

La jornada no solo destacó por lo culinario, sino también por el simbolismo de la fecha, que permitió reflexionar sobre la generosidad, el compartir y la alegría de recibir y dar, más allá de los regalos materiales. Aun así, a nadie le amarga un dulce, y por ellos, tras finalizar la comida, se hizo entrega de los regalos de Reyes, comprados con mucha ilusión por las educadoras y personal del centro. A esta celebración asistieron 15 usuarias y 3 educadoras.

OTRAS ACTIVIDADES: TALLER "HORA DE LA LECTURA"

(DEL 30 DE ENERO AL 20 DE NOVIEMBRE DE 2024)

En la Biblioteca Ágora florece la magia de las palabras con el taller "Hora de la Lectura", una actividad llena de entusiasmo e imaginación, impulsada por una voluntaria de esta biblioteca, que cuenta con gran vocación lectora.

Este espacio nace con un objetivo claro: acercar la pasión por la lectura a todas las personas usuarias del centro. En cada sesión mensual, las páginas cobran vida a través de historias elegidas con mimo, teniendo siempre en cuenta los gustos, intereses y necesidades de quienes participan. No hay imposiciones, solo ganas de disfrutar de buenos libros y descubrir nuevas aventuras entre líneas.



Y es que fomentar la lectura aporta numerosos beneficios que impactan positivamente en distintos ámbitos de la vida. A nivel personal, leer estimula la mente, mejora la concentración y fortalece la memoria, lo que contribuye al desarrollo cognitivo. Además, permite enriquecer el lenguaje, ampliar el vocabulario y expresarse con mayor claridad, tanto de forma oral como escrita. La lectura también despierta el pensamiento crítico, ya que invita a reflexionar, cuestionar y comprender diversas realidades.

Otro aspecto fundamental es el desarrollo de la empatía: al adentrarse en historias ajenas, reales o imaginarias, se aprende a ponerse en el lugar del otro y a comprender emociones diferentes. Asimismo, leer puede ser una fuente de bienestar emocional, un refugio para desconectar del estrés y una vía de crecimiento personal.

La voluntaria dinamiza la actividad para que cada sesión sea lo más amena posible, promoviendo siempre la participación activa de las personas usuarias que acuden. A veces leemos en voz alta, otras veces debatimos o simplemente dejamos volar la imaginación. Los géneros son variados: desde cuentos clásicos hasta novelas actuales, pasando por poesía, relatos cortos y hasta cómics. Todo vale cuando lo que se busca es estimular la mente y el alma. La Biblioteca Ágora se convierte, durante este rato, en un refugio literario y emocional. Un lugar donde la lectura se vive, se siente... y se celebra.

OTRAS ACTIVIDADES: TALLER “VALORES HUMANOS”

(DEL 18 DE ENERO AL 22 DE NOVIEMBRE)

El taller de Valores Humanos que se lleva a cabo todos los jueves, durante una hora, en el Hogar Santa Lucía, es una actividad que tiene como objetivo promover la reflexión y el desarrollo de valores fundamentales en la vida cotidiana. Impartido por una educadora que también es religiosa, este taller ofrece un espacio para el crecimiento personal y el fortalecimiento de los lazos entre las participantes, a través de la discusión y el aprendizaje de principios éticos y espirituales.

A lo largo de las sesiones, se abordaron valores universales como la solidaridad, la compasión, el respeto, la generosidad, y la empatía, entre otros. La educadora, con su experiencia y formación, propuso actividades y dinámicas que invitaron a las participantes a reflexionar sobre cómo estos valores pueden aplicarse en su vida diaria, fomentando una actitud de ayuda mutua y cooperación.

Este taller no solo se enfoca en el aspecto moral y ético, sino que también promueve un ambiente de bienestar emocional y espiritual, proporcionando a las usuarias un espacio donde compartir sus pensamientos, inquietudes y experiencias.

El taller de Valores Humanos ha sido muy bien recibido por nuestras usuarias, quienes disfrutaron de la oportunidad de profundizar en los aspectos más humanos de la convivencia, reflexionar sobre su propio comportamiento y contribuir activamente a la creación de un ambiente más respetuoso.

A continuación, se realiza detallan las sesiones realizadas:

SESIÓN PRIMERA

(18 DE ENERO)

En esta ocasión, participaron 7 usuarias. La primera sesión del año tuvo como objetivo comprender la importancia de mantener un correcto orden y limpieza de nuestro espacio personal, pero también de las zonas comunes. Se abordó cómo el cuidado y la organización del entorno contribuyen al bienestar personal y al sentimiento de comunidad.

A través de una dinámica participativa, las usuarias reflexionaron sobre el impacto que tiene un espacio ordenado en su salud física y emocional, así como en la convivencia y el respeto mutuo dentro del hogar. Se enfatizó que mantener limpias y ordenadas las zonas comunes, como salas de estar, comedores y pasillos, no solo facilita la circulación y el uso de estos espacios, sino que también refuerza la sensación de cuidado colectivo.

Los participantes pudieron compartir ideas sobre cómo organizar mejor sus pertenencias personales y cómo contribuir activamente al mantenimiento del centro. Además, se ofrecieron sugerencias prácticas sobre rutinas diarias de limpieza y organización, fomentando el sentido de responsabilidad y colaboración en el cuidado del espacio compartido.

La actividad se cerró con una reflexión grupal sobre cómo pequeños hábitos de orden y limpieza pueden tener un gran impacto en la calidad de vida diaria, generando un ambiente más armónico, acogedor y funcional para todas.

SEGUNDA SESIÓN

(31 DE ENERO)

Con motivo del Día de la Paz, en el Hogar Santa Lucía se organizó una actividad centrada en la importancia de despertar la inquietud por sembrar y cultivar el valor de la convivencia pacífica. Durante la sesión, las usuarias reflexionaron sobre cómo cada una de ellas puede contribuir a crear un ambiente más armónico y acogedor dentro del hogar, promoviendo la armonía y el respeto mutuo en su vida diaria. Se destacó la necesidad de trabajar juntas para fomentar una convivencia basada en el entendimiento, la tolerancia y el diálogo. Las participantes discutieron cómo la paz no solo es un concepto global, sino también un valor que debe practicarse en la convivencia cotidiana, tanto en el ámbito personal como en el colectivo.

En esta sesión participaron 10 usuarias.

TERCERA SESIÓN

(14 DE MARZO)

En esta sesión, en la que participaron 10 usuarias, se trabajó el valor de la verdad, algo fundamental para fomentar relaciones basadas en la confianza y el respeto. Para abordar este tema, se utilizó la parábola de la oveja perdida, una historia que invita a reflexionar sobre la importancia de ser honestos, no solo con los demás, sino también con uno mismo. Esta parábola, que narra cómo el pastor no duda en buscar a la oveja perdida hasta encontrarla, simboliza el esfuerzo por recuperar lo que se ha extraviado, al igual que la importancia de la verdad en nuestras relaciones. La parábola sirvió como punto de partida para una reflexión más profunda sobre cómo las mentiras, aunque sean pequeñas, pueden generar distancias y malentendidos.

Para reforzar este mensaje, se compartieron varios refranes populares que resaltan la importancia de decir la verdad, como: “La verdad tarda, pero llega” o “Más vale una verdad amarga que una mentira dulce”. Estos refranes, cargados de sabiduría popular, ayudaron a los participantes a interiorizar el valor de la honestidad y cómo, a largo plazo, ser sinceros siempre conduce a una vida más plena y libre de cargas innecesarias.

La sesión concluyó con una reflexión grupal en la que las usuarias compartieron experiencias personales y pensamientos sobre el impacto positivo que tiene la verdad en su vida cotidiana, destacando el valor de ser siempre sinceros, tanto con los demás como con uno mismo, para construir relaciones más fuertes y genuinas.

CUARTA SESIÓN

(26 DE MARZO)

A esta sesión acudieron 11 usuarias y, en esta ocasión, se trabajaron los valores del amor y el perdón, con el objetivo de fomentar relaciones más profundas, sanadoras y respetuosas entre nosotras. Durante la actividad, se reflexionó sobre la importancia de perdonar tanto a los demás como a uno mismo, entendiendo que el perdón no solo libera el corazón de resentimientos, sino que también fortalece los lazos con otras personas.

Para ilustrar estos valores, se compartieron historias y reflexiones sobre cómo el perdón puede ser un acto de sanación emocional y cómo el amor tiene el poder de transformar las dificultades en oportunidades de crecimiento y cercanía. La actividad destacó que perdonar no significa olvidar, sino liberarse del peso de los agravios y elegir vivir con paz interior.

QUINTA SESIÓN

(4 DE ABRIL)

En esta actividad, se abordó el valor del compromiso y la importancia de cumplir con la palabra dada, elementos esenciales para generar confianza y respeto en las relaciones interpersonales. La actividad se centró en cómo, al hacer un compromiso, ya sea con uno mismo o con los demás, se asume una responsabilidad que refleja nuestra integridad y honestidad.

Durante la sesión, en la que participaron 10 usuarias se reflexionó sobre cómo cumplir con nuestras promesas, ya sean grandes o pequeñas, refuerza nuestra credibilidad. Las usuarias compartieron experiencias personales y casos donde el cumplimiento de la palabra ha tenido un impacto positivo en sus relaciones y en su vida diaria, destacando que el compromiso no

solo beneficia a quienes nos rodean, sino que también nos permite sentirnos orgullosas de nuestras acciones y decisiones.

La actividad concluyó con un recordatorio de que el compromiso es un valor fundamental para vivir en una sociedad más justa y solidaria, y que cumplir con nuestra palabra es la base de cualquier relación significativa. Se instó a los participantes a seguir cultivando la responsabilidad y a ser conscientes de cómo sus acciones y promesas impactan en la vida de los demás, comprometiéndose a seguir siendo fieles a sus valores.

SEXTA SESIÓN

(2 DE MAYO)

Asistieron 12 usuarias. Con motivo de la celebración del día de la madre, se realizó una sesión especial llena de emoción, reflexión y cariño, dedicada a honrar el papel fundamental de las madres en nuestras vidas. Durante esta jornada, se brindó un espacio para que las usuarias compartieran recuerdos, anécdotas y sentimientos relacionados con la figura materna, tanto si se trataba de sus propias madres como de sus experiencias como madres.

La actividad comenzó con una reflexión grupal sobre la importancia del amor materno, destacando los sacrificios, el cuidado y la dedicación que las madres brindan a lo largo de toda la vida. Las participantes hablaron sobre el impacto positivo que ha tenido la figura materna en su formación personal y emocional, y cómo el amor incondicional de una madre puede ser una fuente constante de fortaleza y seguridad.

Al final de la actividad, se dedicaron unas palabras de reconocimiento y agradecimiento a todas las madres presentes y ausentes, resaltando el valor y la dedicación que este rol representa.

SÉPTIMA SESIÓN

(27 DE SEPTIEMBRE)

En este día, en el que participaron 10 usuarias, se trabajó el valor del trabajo y la importancia de esforzarse para lograr metas y contribuir al bien común. Para ilustrar este concepto, se utilizó el cuento de la abeja que no quería trabajar, una historia que muestra cómo la pereza puede tener consecuencias negativas no solo para uno mismo, sino también para la comunidad en la que se vive.

El cuento narra la historia de una abeja que, a pesar de ser parte de una colmena, se niega a realizar su trabajo y prefiere descansar. A medida que la historia avanza, la abeja empieza a darse cuenta de que su falta de esfuerzo afecta a las demás abejas de la colmena y pone en peligro el bienestar del grupo. El mensaje central del cuento es que la pereza y la falta de compromiso pueden generar consecuencias no solo a nivel personal, sino también en el entorno colectivo.

Durante la sesión, se reflexionó sobre cómo el trabajo y el esfuerzo constante son fundamentales para alcanzar el éxito y para vivir de manera responsable. Las usuarias compartieron ejemplos de cómo, en sus propias vidas, el esfuerzo y la dedicación les han permitido alcanzar objetivos y contribuir al bienestar común, ya sea en su familia, en su entorno o en el propio hogar.

La actividad también abordó cómo la pereza puede llevar a la procrastinación y a la falta de productividad, afectando no solo el desarrollo personal, sino también la dinámica social y las relaciones interpersonales. La reflexión se centró en cómo evitar caer en la trampa de la pereza, destacando la importancia de ser proactivas, disciplinadas y de tener una actitud positiva frente a las tareas diarias.

OCTAVA SESIÓN

(11 DE OCTUBRE)

Hoy se abordó un tema fundamental para el desarrollo personal y social: todos nuestros actos tienen consecuencias. La actividad invitó a las usuarias a reflexionar sobre cómo cada decisión, ya sea pequeña o grande, puede tener un impacto positivo o negativo en nuestra vida y en la de los demás.

A través de dinámicas participativas y ejemplos cotidianos, se resaltó cómo nuestras acciones, palabras y comportamientos no solo afectan a quienes nos rodean, sino que también nos afectan a nosotros mismas. Se discutió que ser conscientes de las consecuencias de nuestros actos nos permite vivir de manera más responsable y reflexiva, tomando decisiones que mejoren nuestras relaciones y nuestro entorno.

Para ilustrar el concepto, se continuó trabajando con el cuento de la abeja que no quería trabajar, donde se ejemplifica como determinadas acciones irresponsables, generaron efectos significativos en detrimento de la colmena.

Se enfatizó que, si bien no siempre podemos controlar todas las circunstancias, sí tenemos el poder de elegir cómo actuar en diferentes situaciones. La clave está en ser conscientes de las implicaciones de nuestras decisiones y buscar siempre el bien común.

Al final de la sesión, se destacó la importancia de cultivar la empatía y el respeto en cada acción, ya que todo lo que hacemos, por pequeño que sea, tiene el potencial de contribuir a un ambiente más armonioso y solidario. Las usuarias se comprometieron a ser más conscientes de sus decisiones diarias, con el objetivo de generar consecuencias positivas tanto en su vida personal como en su entorno.

NOVENA SESIÓN

(25 DE OCTUBRE)

En una sesión, a la que acudieron 9 usuarias, se trabajó el valor del diálogo como herramienta esencial para conocernos mejor y fortalecer las relaciones interpersonales. La actividad subrayó que, a través de la comunicación abierta y el intercambio de ideas, podemos crear vínculos más profundos, aprender de las experiencias de los demás y fomentar una convivencia más empática y respetuosa.

Durante la sesión, las participantes reflexionaron sobre cómo el diálogo no solo es una forma de compartir opiniones, sino también una oportunidad para escuchar activamente y entender a los demás. Se discutió que, a menudo, lo que nos separa o genera malentendidos son las falsas suposiciones o la falta de comunicación, y que el diálogo nos permite resolver conflictos.

Se llevó a cabo una dinámica en la que los residentes pudieron compartir sus pensamientos y experiencias en un ambiente seguro y respetuoso, poniendo énfasis en el valor de escuchar tanto como el de hablar. El objetivo fue crear un espacio donde cada persona pudiera expresarse libremente, sin juicio, y ser escuchada de manera activa, lo que fortalece la confianza y mejora la relación interpersonal.

A través de esta actividad, se destacó que el diálogo no solo es fundamental para el entendimiento mutuo, sino que también ayuda a resolver malentendidos y a fortalecer los vínculos emocionales dentro de la comunidad. Los residentes compartieron cómo, a lo largo de sus vidas, las conversaciones significativas les han permitido conocer más a fondo a las personas que les rodean y a aprender de sus diferentes perspectivas.

La sesión concluyó con un mensaje sobre cómo, al dialogar y escucharnos entre nosotras, podemos contribuir a un ambiente más solidario y comprensivo, donde todas las voces sean escuchadas y respetadas, y donde cada persona tenga la oportunidad de sentirse valorada y entendida.

DÉCIMA SESIÓN

(31 DE OCTUBRE)

Esta sesión tuvo un especial significado, porque versó sobre el Desastre de la DANA (Depresión Aislada en Niveles Altos), un fenómeno meteorológico que, en ocasiones, trae consigo situaciones de emergencia y desastres naturales que afectan a muchas personas en diferentes regiones. A lo largo de la actividad, se reflexionó sobre cómo la solidaridad juega un papel crucial en momentos de crisis y cómo las comunidades pueden unirse para ayudarse mutuamente a superar dificultades. A esta actividad asistieron 10 usuarias.

La DANA de Valencia provocó inundaciones, daños en viviendas, pérdidas materiales e incontables situaciones de pérdida y vulnerabilidad para muchas familias. Durante la sesión, las usuarias discutieron cómo, cuando ocurren desastres como estos, la solidaridad se convierte en una herramienta fundamental para aliviar el sufrimiento de los afectados y ayudar en las tareas de recuperación. Además, las usuarias propusieron contribuir con un donativo especial a la causa, a través de la Fundación Flora para la alegría social, por un valor de 340 €.

ONCEAVA SESIÓN

(15 DE NOVIEMBRE)

En una sesión se trabajó el concepto de familia y la importancia de crear una familia dentro del centro, un espacio que, aunque no sea el hogar tradicional, puede convertirse en un entorno de apoyo, cuidado y unión. La actividad subrayó cómo las relaciones dentro del centro pueden convertirse en una extensión de la familia tradicional, contribuyendo a crear un ambiente en el que todos se sientan valorados, seguros y acompañados.

A lo largo de la sesión, las usuarias reflexionaron sobre lo que significa familia para cada uno de ellos. Se destacó que, más allá de los lazos de sangre, una familia es un grupo de personas que se apoya mutuamente, que se cuida y que comparte experiencias y emociones. En este sentido, el centro puede ofrecer un ambiente donde se forjan vínculos emocionales profundos, basados en el respeto y el aprecio mutuo, que permiten a cada persona sentirse parte de algo más grande.

La sesión concluyó con una reflexión sobre cómo, aunque las circunstancias pueden ser diferentes, el sentimiento de familia siempre posible. Se animó a las usuarias a seguir cultivando relaciones de confianza y solidaridad dentro del centro.

A esta actividad asistieron 18 usuarias.

DOCEAVA SESIÓN

(22 DE NOVIEMBRE)

La última sesión del año versó sobre En una reciente sesión en el Hogar Santa Lucía, se reflexionó sobre las dimensiones de la persona, es decir, los diversos aspectos que conforman al ser humano en su totalidad. Se destacó que cada persona es un ser complejo y multidimensional, cuya identidad y bienestar no se reducen a un solo aspecto, sino que están formados por múltiples facetas que interactúan entre sí.

Las principales dimensiones tratadas fueron la dimensión física, donde se abordó la importancia de cuidar el cuerpo, a través de una alimentación saludable, ejercicio regular y el descanso adecuado; la dimensión emocional, en la que subrayó la importancia de reconocer y gestionar nuestras emociones de manera saludable; la dimensión social, donde se reflexionó sobre la importancia de las relaciones interpersonales como seres sociales; la dimensión espiritual, pues es importante la búsqueda de sentido y propósito en la vida. Para muchos, esto se expresa a través de la religión, la meditación, la conexión con la naturaleza o el trabajo en valores humanos; y por último la dimensión intelectual, refiriéndonos a la capacidad de pensar, aprender y desarrollar el conocimiento.

La actividad concluyó con la reflexión de que cada una de estas dimensiones está interrelacionada, y que el equilibrio entre ellas es crucial para alcanzar un bienestar integral. Las 13 participantes se animaron a identificar las áreas en su vida en las que podrían mejorar para desarrollar una vida más plena, saludable y satisfactoria.

OTRAS ACTIVIDADES: DÍA INTERNACIONAL DE LA PAZ Y LA NO VIOLENCIA

(1 DE FEBRERO)

Con motivo del Día Internacional de la Paz y la No Violencia, se llevó a cabo una actividad en el Hogar Santa Lucía con la participación de 11 usuarias, acompañadas por la directora, la auxiliar administrativa y la trabajadora social. La jornada tuvo como objetivo reflexionar en torno al valor de la paz como principio fundamental para la convivencia y la resolución no violenta de los conflictos. La actividad comenzó con una conversación guiada en torno al significado de esta conmemoración, abordando su origen y relevancia en el contexto actual. Se compartieron ideas, opiniones y conocimientos, y se dedicó un espacio a conocer aspectos destacados de la vida y el legado de Mahatma Gandhi, figura clave del pacifismo moderno y referente de la resistencia no violenta.

Posteriormente, se realizó una actividad manual con la técnica de papiroflexia, en la que cada participante elaboró una paloma blanca como símbolo universal de la paz. Estas figuras fueron colocadas en un mural colectivo elaborado sobre cartulina, que representaba un árbol de olivo. Este árbol fue elegido por su fuerte carga simbólica: en la antigüedad, la rama de olivo era utilizada como señal de tregua y como ofrecimiento de paz por parte de quienes solicitaban el fin de los conflictos. Esta referencia permitió enriquecer el significado de la actividad, conectando lo artístico con el trasfondo histórico y cultural del símbolo.



OTRAS ACTIVIDADES: TALLER “MANDADIÑOS DO MECO”

(DEL 2 AL 9 DE FEBRERO)

La Semana de Os Mandadiños do Meco en el Hogar Santa Lucía se ha convertido en una festividad muy esperada y participativa, y ha permitido a las usuarias del Hogar (y también a educadoras y personal), disfrutar de las pequeñas travesuras de nuestro protagonista.

La semana comenzó el día 2 de febrero, construyendo entre todas, nuestro Meco particular. Para ello, utilizamos unos pantalones vaqueros y una camisa de cuadros, que rellenamos con papel de periódico. Añadimos el clásico sombrero de paja, y una careta que le dio mucha personalidad a nuestro personaje. Tras finalizar nuestra obra, lo colocamos sentado en una silla, en la entrada del Hogar. ¡Vaya sustos nos hemos llevado más de una al entrar y salir del edificio!



Después, a lo largo de la semana, cada jornada ha tenido un encargo diferente, diseñado para fomentar la participación de residentes y personal. Estas tareas, inspiradas en los tradicionales *Mandadiños*, han incluido:

- Lunes, 5 de febrero: Una prenda del revés, debes poner.
- Martes, 6 de febrero: Un peinado original, debes llevar.
- Miércoles, 7 de febrero: Un zapato de cada color, debes lucir con primor
- Jueves, 8 de febrero: Con una peluca o sombrero, tu cabeza cubrirás con esmero.
- Viernes, 9 de febrero: Ponte el pijama, bata o zapatillas, que este día es una maravilla.

Con esta actividad, el Hogar Santa Lucía ha conseguido mantener vivas las tradiciones culturales de nuestra comunidad, al mismo tiempo que ha fomentado un ambiente de diversión, aprendizaje y trabajo en equipo. La semana de Os Mandadiños do Meco ha sido un verdadero éxito, y ha llegado para quedarse.



CELEBRACIÓN FESTIVA: FIESTA DE CARNAVAL

(12 DE FEBRERO)

En este día, se celebró en el Hogar Santa Lucía la tradicional fiesta de Carnaval, una de las actividades más esperadas por las usuarias por su carácter lúdico, colorido y festivo. La jornada estuvo marcada por la creatividad, la música y el disfrute compartido, permitiendo a todas las participantes salir de la rutina y vivir una experiencia alegre y participativa. A esta celebración asistieron 12 usuarias, la directora, la trabajadora social, 3 educadoras y la auxiliar administrativa.

La preparación de la fiesta comenzó días antes, con la elaboración de disfraces, máscaras y elementos decorativos. Esta fase previa permitió trabajar la anticipación del evento, así como fomentar la expresión creativa y el trabajo manual, adaptado a las capacidades e intereses de cada usuaria.



En el día de la celebración, la fiesta incluyó música, baile y juegos, que propiciaron la participación activa de las usuarias, donde se puso en valor la espontaneidad, el humor y la libertad de expresión.

A continuación, se detalla el programa de la fiesta de carnaval del año 2024:

12:00 INICIO DE FIESTA.

12:05: DESFILE DE CARNAVAL. (PREMIO: MEJOR DISFRAZ)

Para comenzar, todas las participantes desfilarán con el objetivo de demostrar quien viste el mejor disfraz. Se puede hacer lo que cada una quiera: bailar, cantar, actuar...

El jurado, conformado por 3 educadoras, someterá a cada usuaria a una puntuación del 1 al 10. Gana la persona con mayor puntuación del jurado.

12:15 “SOMBRA AQUÍ Y SOMBRA ALLÁ”. 6 USUARIAS (PREMIO A LA MEJOR MAQUILLADORA)

Se forman parejas de dos en dos. Un miembro de la pareja debe estar con los ojos vendados, la otra, sin vendar. Las de los ojos vendados maquillan “lo mejor posible” a las compañeras según su disfraz.

12:30 “LA SILLA DE LA REINA”. 12 USUARIAS (PREMIO A LA GANADORA)

Las participantes bailan al ritmo de la música alrededor de las sillas (siempre hay una menos que número de participantes). Cuando esta pare, todos deben tratar de sentarse. La que no lo logre, queda eliminada.

12:45 “MI PELOTA SALTA Y BOTA”. 6 USUARIAS (PREMIO A LA PRIMERA EN LLEGAR A LA META)

Seis participantes deberán intentar llegar a la meta, esquivando obstáculos, con una pelota colocada en una cuchara que sostendrán con su boca. Si la pelota se cae al suelo, deberán comenzar el trayecto desde el principio. Ganará la primera que llegue a la meta.

12:50 “UN ELEFANTE SE BALANCEABA”. 6 USUARIAS (PREMIO A LA MÁS RÁPIDA DERRIBANDO TODOS LOS BOLOS)

Seis participantes deberán tratar de derribar todos los bolos, en el menor tiempo posible, haciendo uso de una particular trompa de elefante: una media colocada en la cabeza, en cuyo interior, se encuentra una pelota. Las participantes deberán balancear su “trompa” para conseguir el máximo de puntos posible y así, hacerse con la victoria.

13:00 “EXPLÓTAME... ¡EXPLO!”. 6 USUARIAS (PREMIO A LAS 3 PERSONAS DEL EQUIPO GANADOR)

Se formarán dos equipos, con tres integrantes en cada uno. Cada equipo ha de explotar los globos del color del otro equipo. Se puede utilizar cualquier parte del cuerpo, excepto las manos y los pies. Ganará el primer equipo en explotar todos los globos del equipo contrario.

13:15 “FIN DE FIESTA: MÚSICA Y BAILE. TODAS.



OTRAS ACTIVIDADES: TALLER DE JARDINERÍA

(22 DE FEBRERO)

A este taller acudieron 5 usuarias, la directora, la trabajadora social y 1 educadora. Esta actividad fue dirigida por un particular aficionado al cuidado de las plantas, quien compartió generosamente sus conocimientos y experiencia con las usuarias interesadas. La actividad fue muy bien recibida, ya que ofreció un espacio de aprendizaje práctico y de conexión con la naturaleza. El taller incluyó una introducción a conceptos básicos del cuidado de plantas. Entre los contenidos abordados, se enseñó cómo realizar una poda adecuada, cuáles son los momentos idóneos para hacerlo según el tipo de planta, así como las técnicas principales para llevar a cabo un trasplante de forma segura y efectiva.



Además, se compartieron otros saberes útiles relacionados con el riego, el uso de herramientas básicas, el abono natural y el mantenimiento general de macetas y jardines pequeños. Las usuarias tuvieron la oportunidad de participar activamente, realizando prácticas supervisadas y haciendo preguntas sobre sus propias experiencias o dudas relacionadas con el cultivo de plantas.

(8 DE MARZO)

Con motivo del Día Internacional de la Mujer, el 8 de marzo se desarrolló en el Hogar Santa Lucía una jornada conmemorativa centrada en la reflexión, la sensibilización y el diálogo en torno a los derechos de las mujeres y la igualdad de género. En esta actividad participaron 16 usuarias, la directora, la trabajadora social y 2 educadoras.

La jornada comenzó con una explicación sobre el origen y el significado de esta fecha, destacando los hitos históricos y sociales que han dado lugar a su conmemoración. Se abordaron aspectos clave del camino recorrido en la lucha por la equidad, así como los desafíos que aún persisten en distintos ámbitos de la vida.

A continuación, se realizó el visionado de la película *Una cuestión de género*, basada en la vida de Ruth Bader Ginsburg, una de las primeras mujeres en ocupar un cargo como jueza en el Tribunal Supremo de Estados Unidos y referente en la defensa de la igualdad de derechos. La película permitió contextualizar las barreras legales y sociales que muchas mujeres han enfrentado a lo largo de la historia y cómo han contribuido activamente al cambio.

Para finalizar, se llevó a cabo un debate grupal en el que las participantes pudieron compartir sus impresiones, reflexiones y vivencias personales a partir del contenido de la película y los temas tratados.

Esta actividad representó una oportunidad significativa para seguir trabajando el empoderamiento, la visibilización de las mujeres y la importancia de la igualdad en todos los ámbitos de la vida.

A continuación, se detalla el programa de la actividad:

1. INTRODUCCIÓN AL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

El Día Internacional de la Mujer se celebra el 8 de marzo de cada año y es un día dedicado a conmemorar los logros sociales, políticos, culturales y económicos de las mujeres en todo el mundo. Esta fecha también sirve como un recordatorio de las luchas históricas por la igualdad de género y los derechos de las mujeres.

El origen del Día Internacional de la Mujer se remonta a principios del siglo XX, cuando las mujeres comenzaron a organizarse y protestar por sus derechos laborales, políticos y sociales. Uno de los eventos más importantes que condujeron a la creación de este día fue la marcha de más de 15,000 mujeres en la ciudad de Nueva York en 1908, en la que exigieron mejores condiciones de trabajo, salarios justos y el derecho al voto, y tras el incendio de una fábrica textil, en 1911, donde murieron alrededor de 150 personas, la gran mayoría, mujeres jóvenes inmigrantes.

En 1910, en la Segunda Conferencia Internacional de Mujeres Socialistas en Copenhague, Dinamarca, se propuso establecer un día internacional de la mujer para promover la igualdad de género y los derechos de las mujeres. La propuesta fue aprobada por unanimidad y el primer Día Internacional de la Mujer se celebró el 19 de marzo de 1911 en varios países europeos.

El 8 de marzo se convirtió en la fecha oficial para conmemorar el Día Internacional de la Mujer después de que las mujeres rusas celebraran una huelga masiva en 1917 (según el calendario juliano, que era el 23 de febrero en el calendario gregoriano, utilizado por muchos países). Esta huelga marcó el inicio de la Revolución Rusa y condujo a la concesión del derecho al voto a las mujeres en Rusia. En honor a este evento, el 8 de marzo fue proclamado como el Día Internacional de la Mujer.

2. VISIONADO PELÍCULA: “UNA CUESTIÓN DE GÉNERO”

Biopic sobre la jueza del Tribunal Supremo de los EE. UU. Ruth Bader Ginsburg, la segunda mujer en la historia que sirvió en este alto órgano judicial. Ruth, junto a su marido el abogado Martin Ginsburg, cambió el curso de la historia con un singular caso sobre discriminación que abrió el camino para la igualdad de género en los Tribunales.

3. DEBATE Y REFLEXIÓN:

- ¿Qué ejemplos específicos de discriminación de género se presentan en la película?
- ¿Cuáles son las diferencias en las expectativas sociales y profesionales para hombres y mujeres que se ilustran en la película?
- ¿Cómo se representan las actitudes y percepciones tradicionales sobre los roles de género en la película, y cómo influyen en las acciones y decisiones de los personajes?

OTRAS ACTIVIDADES: PROGRAMA “ACHEGA”

(3 DE ABRIL Y 19 DE JUNIO)

El Programa Achega es una iniciativa sociocultural promovida por la Red de Bibliotecas Municipales de A Coruña en colaboración con la Asociación Participa, y se lleva a cabo en la Biblioteca del Fórum Metropolitano. Su propósito principal es favorecer la inclusión social y la participación activa de personas en situación de vulnerabilidad, a través de actividades culturales, educativas y de dinamización que giran en torno al ámbito de la lectura, la creatividad y el trabajo en grupo.

Se trata de un programa que pone en valor la biblioteca no solo como espacio de consulta, sino como un verdadero centro de encuentro y transformación social. Las actividades que conforman Achega están diseñadas desde un enfoque participativo, en el que se tiene en cuenta la diversidad de intereses, edades, capacidades y trayectorias de vida de las personas que asisten. Se busca crear espacios seguros, respetuosos y estimulantes, donde cada participante pueda expresarse con libertad y sentirse parte activa del grupo.

A través de este programa, se busca reforzar las habilidades personales y sociales, al tiempo que se promueven valores como la cooperación, la escucha y la convivencia. La lectura y la cultura actúan como hilos conductores para construir vínculos, recuperar la autoestima y fomentar el sentido de pertenencia.



PRIMERA SESIÓN

(3 DE ABRIL)

A esta sesión acudieron 10 usuarias, acompañadas por una educadora. En esta ocasión, el hilo conductor de la actividad fue la Torre de Hércules, símbolo emblemático de la ciudad de A Coruña y Patrimonio de la Humanidad. Esta propuesta tuvo como objetivo principal acercar a las usuarias participantes al valor histórico, cultural y simbólico de este monumento, fomentando al mismo tiempo el sentimiento de arraigo y pertenencia a su entorno.

La sesión combinó contenido informativo con dinámicas participativas. A través de materiales audiovisuales, lecturas accesibles y relatos vinculados a la mitología, se abordaron distintos aspectos de la Torre: su origen romano, sus leyendas fundacionales, su evolución a lo largo del tiempo y su papel actual como icono identitario.

SEGUNDA SESIÓN

(19 DE JUNIO)

En esta ocasión la actividad se centró en la temática de los Juegos Olímpicos, con el objetivo de acercar a las personas participantes a este evento deportivo internacional desde una perspectiva educativa, inclusiva y cultural. La sesión comenzó con una contextualización histórica sobre el origen de los Juegos en la Antigua Grecia, destacando su evolución hasta convertirse en el acontecimiento global que conocemos hoy.

A continuación, se abordaron los principales símbolos olímpicos, como los cinco aros entrelazados —representación de los cinco continentes unidos por el deporte—, la antorcha olímpica, y el lema oficial “Citius, Altius, Fortius” (más rápido, más alto, más fuerte), promoviendo la reflexión sobre sus significados y valores.

La parte lúdica de la actividad incluyó un juego de identificación de las mascotas de distintas ediciones olímpicas, favoreciendo la participación activa y el aprendizaje visual. En una segunda fase, se profundizó en el papel de la mujer en los Juegos Olímpicos, desde su exclusión inicial hasta su creciente protagonismo en la actualidad. También se dedicó un

espacio a los Juegos Paralímpicos, destacando el deporte de la boccia, como ejemplo de disciplina diseñada específicamente para personas con discapacidad.

Como cierre, se comentó la incorporación de nuevas modalidades deportivas en los Juegos Olímpicos más recientes, poniendo el foco en el break dance y el skateboard, dos disciplinas urbanas que representan la apertura del olimpismo a nuevas expresiones culturales y deportivas contemporáneas. A esta sesión acudieron 14 usuarias y la trabajadora social.



(10 DE ABRIL)

12 usuarias y la trabajadora social

En este día, 12 usuarias acompañadas por la trabajadora social, participaron de nuevo en el taller Museo en Movimiento, una actividad cultural organizada por la Asociación de Amigos del Museo de Bellas Artes de A Coruña.

Esta actividad está enmarcada dentro del proyecto del Departamento de Difusión del Museo de Belas Artes da Coruña, promovido por la Asociación de Amigos del Museo y patrocinado por la Fundación Emalcsa a través del programa Cultura Accesible e Inclusiva.

Pensado para facilitar la accesibilidad y la vida cultural de personas con diversidad funcional y en riesgo de exclusión, está dirigido a aquellos públicos que, por razones múltiples, no pueden o tienen graves dificultades para desplazarse a las instalaciones del museo. El museo se traslada a los distintos locales sociales, donde los participantes realizan una aproximación lúdica y adaptada, al edificio y a la colección permanente del museo, tanto desde el punto de vista teórico como práctico.

Consta de tres tipos de experiencias, cada una de las cuales se desarrollan durante dos jornadas de trabajo: una visita virtual a la colección del museo, realizada con ayuda de unas gafas de realidad virtual y un taller de artes plásticas, relacionado con los contenidos trabajados en la visita. Finalizados los talleres, las obras resultantes de los mismos se exponen en el museo.

En esta ocasión, las usuarias escogieron la actividad denominada “Explorando la colección”, en la que realizaron un recorrido virtual e inmersivo, individual o grupal, por las salas de exposición permanente del Museo.



OTRAS ACTIVIDADES: TALLER CON ABALORIOS

(9 DE MAYO)

En esta ocasión, el Hogar Santa Lucía organizó un taller de manualidades en el que las usuarias tuvieron la oportunidad de crear pendientes y pulseras utilizando el stock de abalorios del que dispone el centro. Este taller no solo fue una experiencia creativa, sino también una valiosa oportunidad para fomentar habilidades como la psicomotricidad, el trabajo en equipo y la expresión artística. Durante el taller, las usuarias trabajaron de manera individual y grupal para diseñar y ensamblar sus propias piezas de joyería. Guiadas por las educadoras, se les proporcionaron una variedad de abalorios, hilos y herramientas adecuadas para el proceso, lo que les permitió experimentar con diferentes combinaciones de colores, formas y tamaños. El diseño y la creación de pendientes y pulseras favorecieron la estimulación de la creatividad, alentando a cada participante a imaginar y materializar sus propias ideas.

El taller también promovió la psicomotricidad fina, ya que la manipulación de pequeños abalorios y el ensartado de los mismos en hilos requería precisión, coordinación y destreza manual. Este ejercicio no solo contribuyó al desarrollo de habilidades motrices, sino que también ofreció una forma relajante y terapéutica de trabajar la concentración y la paciencia.



Al final del taller, cada participante pudo llevarse su propia creación, lo que generó un sentido de satisfacción y autoestima por el trabajo realizado.

CELEBRACIÓN FESTIVA: SAN JUAN

(21 DE JUNIO)

El Día de San Juan siempre es un día muy esperado en el Hogar Santa Lucía, ya que, desde hace varios años, se ha implantado la tradición de realizar la clásica churrascada y sardinada, en la que usuarias, educadoras y personal disfrutaron de lo lindo.

Para comenzar el día, se encendieron las brasas con cuidado y dedicación, siguiendo la tradición de hacerlas lentamente, para que alcanzaran el punto justo de calor. Una vez listas, se comenzó a cocinar las sardinas, un plato típico de esta festividad, que se asaron con el toque perfecto, logrando un sabor delicioso. Además, no podían faltar otros manjares, como el churrasco de cerdo y ternera, que se prepararon a la parrilla, junto con unos sabrosos chorizos.

La comida fue acompañada por una ensalada completa, que aportó un toque de frescura al festín, y por unas crujientes patatas fritas, que fueron el complemento perfecto para los platos principales. El menú no solo fue variado y delicioso, sino que también brindó un espacio para compartir y disfrutar de la compañía conjunta entre usuarias, educadoras y personal.

Durante la parrillada, el ambiente estuvo lleno de risas, conversaciones animadas y el goce de la buena comida en un entorno relajado. Este tiempo juntos no solo ofreció una oportunidad para disfrutar de un excelente festín, sino que también permitió fortalecer los lazos entre las usuarias y el equipo educativo. A esta actividad asistieron 19 usuarias, la directora, la trabajadora social, 3 educadoras, el cocinero y la auxiliar administrativa.

Tras la comida, la celebración continuó con una salida nocturna a la playa, uno de los momentos más esperados del día. Un grupo de usuarias, acompañadas por una educadora, se dirigieron hasta las playas de Riazor y Orzán para vivir de cerca las tradicionales hogueras de San Juan. El ambiente en la playa estaba lleno de magia, con las fogatas encendidas y las olas del mar acompañando el momento.

Las usuarias disfrutaron de la vista de las llamas y la quema de la falla principal, una tradición que simboliza la purificación y el renacer en este día. Además, pudieron admirar los impresionantes fuegos artificiales que iluminaron el cielo nocturno, añadiendo un toque de color y emoción a la celebración. No pudo faltar tampoco un buen helado artesano de postre.

OTRAS ACTIVIDADES: TALLER “PLATOS DE SARGADELOS”

(12 DE JULIO)

Tras la gran acogida de la actividad de Museo en Movimiento, organizada por la Asociación de Amigos del Museo de Bellas Artes, las usuarias del Hogar Santa Lucía tuvieron la oportunidad de llevar la experiencia a un nivel más práctico, participando en un taller de cerámica en el que pudieron confeccionar sus propios platos inspirados en la tradicional vajilla de Sargadelos. El taller comenzó con una breve introducción sobre la historia de la cerámica de Sargadelos, una marca icónica de Galicia conocida por sus piezas de cerámica de gran calidad, con diseños únicos que combinan tradición y modernidad. Tras conocer los detalles de su proceso de fabricación y su relevancia cultural, las usuarias se sintieron motivadas a crear sus propias piezas, siguiendo ejemplos y patrones inspirados en las formas y los colores típicos de Sargadelos.



(26 DE JULIO)

El Hogar Santa Lucía celebró el aniversario del fallecimiento de la Hermana Teresa González Montes, educadora del centro durante más de 20 años y antigua presidenta de la Fundación Hogar Santa Lucía. Esta celebración, de carácter festivo y espiritual, sirvió para rendir homenaje a su legado y para recordar su valiosa contribución al Hogar y a la comunidad.

Hermana Teresa fue una persona excepcional, conocida por su generosidad, calidez y empatía. Su dedicación incansable en la atención y cuidado al que más lo necesita, y también, su capacidad de sacrificio en su labor educativa la convirtieron en un verdadero ejemplo para todos los que tuvieron el privilegio de conocerla. A lo largo de su trayectoria en el Hogar, dejó una huella profunda en las vidas de las usuarias, educadoras y todo el personal, siendo siempre un pilar de apoyo, comprensión y amor.

Para conmemorar su fallecimiento, se celebró una eucaristía en la capilla del Hogar, un acto que, además de ser una manifestación de fe, fue también un encuentro de cariño y recuerdo. Lo más conmovedor de la celebración fue la participación voluntaria de todas las usuarias, quienes, independientemente de su credo o creencias religiosas, decidieron unirse a este homenaje en honor a una persona tan querida. Este gesto de unidad y respeto refleja lo profundamente apreciada que fue Hermana Teresa por todos, mostrando que su influencia trascendió más allá de la religión, llegando al corazón de todas las personas con las que interactuó.

La eucaristía fue acompañada por oraciones, canciones y momentos de reflexión, que permitieron recordar no solo su labor educativa, sino también su espíritu bondadoso y su dedicación al bienestar de las personas. En este acto de celebración y recuerdo, se compartieron anécdotas y vivencias que resaltaron su capacidad para escuchar, aconsejar y, sobre todo, para dar todo de sí misma por el bienestar de los demás.

Hermana Teresa González Montes será siempre recordada con cariño y admiración en el Hogar Santa Lucía, y su legado continuará vivo en cada acción, en cada gesto de generosidad y en cada esfuerzo por hacer el bien a los demás.

OTRAS ACTIVIDADES: DÍA INTERNACIONAL DE LA AMISTAD

(30 DE JULIO)

El Día de la Amistad fue celebrado de manera muy especial en el Hogar Santa Lucía con un taller dinamizado por la trabajadora social, al que asistieron 19 usuarias, y cuyo objetivo fue fomentar los lazos de compañerismo y afecto de unas con otras. Esta actividad fue una hermosa oportunidad para que cada participante expresara su cariño hacia su compañera mediante un gesto significativo y personalizado.

Para comenzar la celebración, se organizó un sorteo en el que cada usuaria recibió el nombre de su "amiga secreta", a quien tendría que dedicar su pulsera. Con gran entusiasmo y dedicación, las participantes se pusieron manos a la obra y, con materiales diversos, comenzaron a confeccionar pulseras llenas de cariño y creatividad. Cada una de ellas eligió los colores, los abalorios y los detalles que consideraba más apropiados para su amiga, reflejando así su personalidad y el afecto que sentía hacia ella.



Una vez que todas las pulseras fueron terminadas, se dedicaron bonitas palabras a cada amiga, resaltando sus virtudes, cualidades y momentos compartidos.

CELEBRACIÓN FESTIVA: DESPEDIDA DE LA HERMANA VICTORIA

(4 DE SEPTIEMBRE)

En este día, el Hogar Santa Lucía celebró una emotiva fiesta de despedida para la Hermana Victoria Recalde Gamarra, quien se trasladó temporalmente a Madrid para completar sus estudios de Psicología. Su partida, aunque provisional, fue una ocasión especial para reunir a 14 usuarias, 3 educadoras, la auxiliar administrativa, la trabajadora social y el cocinero, en un acto de cariño y agradecimiento por todo el trabajo y la dedicación que la Hermana Victoria había brindado al Hogar durante su tiempo con nosotros. ¡Hasta la directora, disfrutando de su período vacacional, se acercó ese día al centro para despedir a nuestra querida hermana!

La jornada comenzó con una comida conjunta, un momento de convivencia y disfrute, donde las usuarias y educadoras pudieron expresar su gratitud por el apoyo incondicional y la generosidad de la Hermana Victoria, quien siempre se mostró cercana y disponible para escuchar y acompañar a todos en su camino.

Al finalizar la comida, se organizó un emotivo momento en el que, como muestra de cariño y buenos deseos para su nueva etapa, se le entregó un obsequio pensado para ayudarle en su trayecto académico y personal.

La Hermana Victoria, conocida por su cercanía y su labor incansable, se despidió de todos con una sonrisa y con palabras de agradecimiento, destacando lo especial que había sido para ella formar parte del Hogar Santa Lucía y el cariño que siempre llevaría en su corazón por todas las personas que la acompañaron en este tiempo.

Aunque su presencia será echada de menos, todos deseamos que la Hermana Victoria continúe con éxito su formación en Madrid y regrese con nuevas experiencias y conocimientos que enriquecerán aún más su labor.

OTRAS ACTIVIDADES: TALLER "IDENTIDADES"

(DEL 17 DE SEPTIEMBRE AL 15 DE OCTUBRE)

Este año, el Hogar Santa Lucía ha tenido el placer de volver a participar en el taller "Identidades", organizado por la Asociación de Amigos del Museo de Bellas Artes. Esta actividad tiene por objetivo ayudara las participantes a explorar y expresar su identidad a través de diversas técnicas artísticas. En esta ocasión, la técnica escogida ha sido el *patchworking*, una técnica de costura que consiste en unir diferentes piezas de tela para formar un diseño o patrón. Generalmente, se utilizan trozos de telas de diferentes colores, texturas o estampados que, al ser cosidos entre sí, crean una pieza más grande y compleja. Es una técnica muy versátil que se utiliza para hacer colchas, manteles, almohadas, bolsos y otros objetos textiles, pero también se emplea en la creación de prendas de ropa y artesanía.



La artista encargada de dinamizar el taller e instruir a las participantes ha sido Bea Lema, artista y creadora gallega conocida por su enfoque multidisciplinar en el arte, destacándose en técnicas como el bordado, el dibujo, y la artesanía textil. Su trabajo fusiona la tradición con lo contemporáneo, y se caracteriza por su capacidad de explorar temas relacionados con la

identidad, las emociones y la memoria a través de técnicas manuales ha sido la encargada de guiar las sesiones, proporcionando a las usuarias herramientas para plasmar sus emociones, pensamientos y conexiones personales en sus obras. Además, este año, ha sido galardonada con el Premio Nacional de Cómic, por su obra “El cuerpo de Cristo”.

Durante las 5 sesiones semanales, de dos horas de duración cada una, las 13 usuarias asistentes al taller, se han sumergido en el diseño y creación de animales simbolizando sus características, vivencias o aspectos con los que se sienten identificadas. Los animales elegidos, cargados de significado para cada persona, se han convertido en una forma de autoexpresión, donde la creatividad y el arte se han combinado para reflexionar sobre la identidad personal.

Este taller ha sido, sin duda, una oportunidad para que las participantes exploren sus sentimientos y su autoimagen, al mismo tiempo que desarrollan nuevas habilidades artísticas en un ambiente inclusivo y enriquecedor.



(10 DE OCTUBRE)

El Hogar Santa Lucía conmemoró el Día Mundial de la Salud Mental con una actividad centrada en la reflexión y la sensibilización sobre los desafíos que enfrentan las personas con trastornos mentales. La actividad consistió en el visionado del documental "Eso no se pregunta", una producción que ofrece una mirada profunda y sincera sobre las experiencias de personas que viven con diversas problemáticas de salud mental. En el documental, los participantes compartieron sus vivencias personales, rompiendo estigmas y respondiendo a preguntas que suelen ser tabú sobre este tema tan importante.

Tras el visionado, se abrió un espacio de diálogo en el que las usuarias del Hogar pudieron compartir sus propias experiencias y reflexiones. Muchas de ellas se emocionaron al hablar sobre momentos en los que, por diversas circunstancias, atravesaron situaciones de desestabilización emocional y mental. Algunas relataban cómo, en esos momentos, sentían que no se comprendían sus dificultades y que la sociedad tendía a juzgar o ignorar sus emociones, lo que les provocaba un profundo sentimiento de aislamiento.

Este espacio de compartir fue especialmente conmovedor, ya que permitió a las usuarias expresarse abiertamente sobre sus vivencias y encontrar apoyo en las demás. Al escuchar las historias de sus compañeras, muchas de ellas se sintieron identificadas y comprendidas. Fue un momento de gran vulnerabilidad, pero también de empatía y aceptación, donde se evidenció la importancia de hablar sobre la salud mental sin miedo al estigma.

La actividad no solo promovió la sensibilización y la reflexión sobre la salud mental, sino que también proporcionó un espacio seguro para que las usuarias pudieran liberar emociones y hablar de temas que a menudo se evitan.

A esta actividad asistieron 14 usuarias, la directora, la trabajadora social y 2 educadoras.

CELEBRACIÓN FESTIVA: SAMAÍN

(30 DE OCTUBRE)

En este día, se celebró con gran entusiasmo el Samaín, una festividad de origen celta, que marca el fin del ciclo agrícola y da la bienvenida al invierno. Esta fiesta también es conocida por su simbolismo relacionado con el mundo de los muertos, los espíritus y el respeto por la naturaleza. Aunque con el paso del tiempo ha evolucionado y se ha integrado en la cultura popular, el Samaín sigue siendo una fecha de gran importancia en Galicia, especialmente en el ámbito rural, donde se celebra con diversas actividades relacionadas con la mitología, la tradición y la memoria de los ancestros. Las usuarias, junto con las educadoras, se encargaron de realizar sus propias máscaras de disfraz, y también de decorar el espacio con un mural confeccionado para tal fin. La celebración comenzó con una pequeña charla sobre el origen y significado del Samaín, para que todas las participantes comprendieran la importancia cultural de la festividad. Posteriormente, se celebraron una serie de juegos lúdicos para fomentar el trabajo en equipo entre las usuarias. El Samaín es una fiesta que no solo celebra el ciclo de la naturaleza, sino que también promueve la conexión entre generaciones y la memoria histórica.



A continuación, se detalla el programa de la fiesta de Samaín:

12:00 PHOTOCALL Y EXPLICACIÓN SAMAÍN.

12:15 JUEGO DE LAS SILLAS.

Los participantes bailan al ritmo de la música alrededor de las sillas (siempre hay una menos que número de participantes). Cuando ésta pare, todos deben tratar de sentarse en una silla. El que no lo logre, queda eliminado.

12:30 JUEGO: HUEVO EN CUCHARA. 6 USUARIAS.

Seis participantes deberán intentar llegar a la meta con un huevo colocado en una cuchara, que sostendrán con su boca. Si el huevo se cae al suelo, deberán comenzar el trayecto desde el principio. Además, las participantes deberán seguir algunas instrucciones durante el desarrollo del juego. Ganará la primera que llegue a la meta.

13:00 JUEGO: EL TELÉFONO ESTROPEADO.

Las participantes, conformarán dos equipos y transmitir un mensaje desde el primer integrante de la fila hasta el último. Gana el equipo que transmita el mayor número de mensajes de forma correcta.

13:15 JUEGO: ATRAPA LA CALABAZA. 10 USUARIAS

Las participantes tendrán que realizar unos cálculos sencillos para lograr descifrar cual es la calabaza que han de atrapar en el suelo. Pierde la última en posicionarse encima de la calabaza con el número correcto.

13:30 – FIN DE FIESTA // KARAOKE



(21 DE NOVIEMBRE)

El Hogar Santa Lucía celebró con gran alegría y emoción su 26º aniversario, un hito significativo en la historia del centro, que fue conmemorado con una jornada festiva que reunió a usuarias, educadoras y personal para celebrar los años de trabajo, crecimiento y apoyo mutuo.

La celebración comenzó con una eucaristía de participación voluntaria, en la que todas las usuarias que lo desearon pudieron unirse para dar gracias por los años de convivencia y apoyo que el Hogar ha brindado a lo largo de más de dos décadas. La eucaristía fue un momento de reflexión y agradecimiento por el camino recorrido, así como una oportunidad para fortalecer el espíritu de unidad entre todas las personas presentes. Fue un acto de gratitud, en el que se recordó la importancia de la solidaridad y el amor al prójimo, valores que han guiado la labor del Hogar a lo largo de su historia.

Tras la eucaristía, la festividad continuó con una comida conjunta que reunió a todas las usuarias, educadoras y personal del Hogar, y que permitió compartir un delicioso menú preparado especialmente para la ocasión. Durante el almuerzo, se vivieron momentos de conversación, risas y anécdotas que reflejaron el vínculo especial que se ha formado a lo largo de los años en el Hogar Santa Lucía.

El 26º aniversario fue una ocasión para recordar todos los logros alcanzados y los retos superados, pero también para mirar hacia el futuro con esperanza y compromiso, reafirmando el propósito de seguir ofreciendo un espacio de apoyo, cuidado y desarrollo para todas las personas que forman parte del Hogar. ¡Por otros 26 años más!

OTRAS ACTIVIDADES: DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

(25 DE NOVIEMBRE)

El Hogar Santa Lucía conmemoró el Día Internacional contra la Violencia de Género con una jornada de sensibilización y reflexión, cuyo objetivo fue visibilizar esta problemática social.

La jornada comenzó con una breve introducción sobre la violencia de género, en la que se explicó qué es, cómo se manifiesta y las consecuencias que tiene tanto a nivel individual como social. Se destacó la importancia de identificar las señales de violencia y de crear una cultura de respeto y apoyo hacia las víctimas. Esta introducción sirvió para contextualizar la película que se visionaría a continuación, proporcionando a las usuarias las herramientas necesarias para comprender el tema desde una perspectiva más profunda y reflexiva.

Tras la charla, se proyectó la película *Romper el Círculo*, recientemente estrenada, basada en la novela *It Ends with Us* de Colleen Hoover. La historia sigue a Lily Bloom, una joven que se enamora de Ryle Kincaid, un hombre exitoso, pero con un carácter problemático. A lo largo de la relación, Lily descubre que Ryle tiene un lado oscuro y violento, lo que la pone en una situación de abuso emocional y físico.

Al finalizar la proyección, se abrió un espacio de debate y reflexión en el que las usuarias pudieron expresar sus opiniones, compartir sus emociones y comentar sobre lo aprendido. Este momento fue especialmente significativo, ya que permitió que cada una de las participantes reflexionara sobre su propia vida y su entorno, así como sobre la importancia de apoyarse mutuamente y de trabajar juntas para erradicar la violencia de género.

A continuación, se detalla el programa de esta actividad:

1. INTRODUCCIÓN Y DEFINICIÓN

Según ONU Mujeres, la violencia contra las mujeres y las niñas sigue siendo la violación de los derechos humanos más extendida de todo el mundo.

Se estima que 736 millones de mujeres —casi una de cada tres— han sufrido violencia física o sexual por parte de la pareja o fuera de ella, al menos una vez en su vida. Más de cuatro de

cada cinco mujeres y niñas (el 86%) viven en países sin una sólida protección legal o en países que no disponen fácilmente de los datos.

La violencia de género comprende todo acto de violencia física y psicológica, incluidas las agresiones a la libertad sexual, las amenazas, las coacciones o la privación arbitraria de libertad.

2. EXPLICACIÓN DE LOS TIPOS DE VIOLENCIA:

- a. Violencia psicológica: Manipulación emocional, *gaslighting* (hacer que duden de su percepción de la realidad), amenazas con internamientos involuntarios o quitarles la custodia de sus hijos.
- b. Violencia económica: Control del dinero, negación de recursos básicos, o aprovecharse de su situación para explotarlas económicamente.
- c. Violencia física o sexual: Puede ser más frecuente debido a la percepción de los agresores de que estas mujeres son "fáciles de controlar" o de que no serán creídas si denuncian.
- d. Violencia institucional: Negación de servicios adecuados, falta de atención específica o discriminación en sistemas de salud, justicia y servicios sociales.

3. EXPLICACIÓN DEL CÍRCULO DE LA VIOLENCIA:

La violencia de género no ocurre de un momento a otro, sino que sigue un ciclo con diferentes fases. Este ciclo explica cómo la violencia se repite y por qué es difícil salir de una relación violenta. Las fases principales son tres:

- Acumulación de Tensión: El agresor puede estar irritable, hacer críticas constantes, o mostrar enojo por cosas pequeñas. La víctima siente que camina "sobre huevos", tratando de evitar que la situación empeore. Hay nervios, miedo y ansiedad porque parece que algo malo va a pasar. Ejemplo: El agresor comienza a quejarse, a controlar más, o a levantar la voz por cualquier cosa, mientras la víctima intenta complacerlo para evitar un conflicto.
- Explosión o Agresión: Aquí es cuando ocurre la violencia de manera directa. Puede ser un episodio de gritos, insultos, golpes, amenazas o cualquier forma de abuso físico, psicológico o sexual. Es el momento más intenso y peligroso del ciclo. Ejemplo: El agresor

pierde el control y actúa de forma violenta, gritando, golpeando objetos o incluso a la víctima.

- Luna de Miel o Reconciliación: Después del estallido, el agresor intenta compensar lo ocurrido. Pide perdón, promete que cambiará, o dice cosas como "no volverá a pasar". Puede ser cariñoso, dar regalos o tratar de convencer a la víctima de que lo ocurrido fue "un error". La víctima puede creerle y pensar que realmente cambiará. Ejemplo: El agresor llora, se disculpa o incluso justifica su comportamiento diciendo que estaba estresado. La víctima siente esperanza y decide darle otra oportunidad.

Con el tiempo, el ciclo vuelve a empezar y la fase de reconciliación se hace más corta o desaparece. Las explosiones se vuelven más frecuentes e intensas. La víctima queda atrapada, sintiendo miedo, culpa, o pensando que no tiene otra salida.

4. ACTIVIDAD PRÁCTICA: VISIONADO DE LA PELÍCULA "ROMPER EL CÍRCULO"

Sinopsis: La trama profundiza en la vida de Lily Bloom, una florista que comienza una relación con Ryle Kincaid, un exitoso neurocirujano con el que encuentra química desde el inicio. A pesar de que parecían tener la relación perfecta, la llegada de Atlas Corrigan, el primer amor de Lily, sacará el verdadero carácter de su pareja y la obligará a tomar una difícil decisión.

5. PREGUNTAS DE REFLEXIÓN SOBRE LA PELÍCULA "ROMPER EL CÍRCULO"

1. Sobre los personajes y sus emociones:
 - a. ¿Qué señales de violencia psicológica o emocional identificaste en la relación de la protagonista?
 - b. ¿Cómo reaccionan las personas del entorno de la protagonista? ¿Crees que fueron de ayuda o que pudieron hacer algo diferente?
2. Sobre las dinámicas de la violencia.
 - a. ¿Qué mecanismos utiliza el agresor para mantener a la protagonista en el ciclo de violencia?
 - b. ¿Qué papel juega la dependencia emocional o económica en la relación mostrada en la película?
 - c. ¿Qué crees que motivó a la protagonista a buscar ayuda o intentar salir de la relación?

- d. ¿Cuáles fueron los mayores obstáculos que enfrentó al tratar de romper con la violencia?
3. Sobre el entorno y la sociedad
- a. ¿Qué rol juegan las instituciones o las redes de apoyo en la vida de la protagonista? ¿Crees que estuvieron a la altura?
 - b. ¿Qué prejuicios sociales o estereotipos sobre la violencia de género se reflejan en la película? ¿Cómo crees que estos influyen en la forma en que se afronta el problema?
4. Reflexión personal
- a. ¿Qué sentimientos o pensamientos te generó la película?
 - b. ¿Alguna vez te has sentido identificada con la protagonista?

OTRAS ACTIVIDADES: TALLER “ADORNOS NAVIDEÑOS”

(28 DE NOVIEMBRE)

Con la llegada de la Navidad, el Hogar Santa Lucía organizó un taller creativo en el que las usuarias pudieron participar activamente en la preparación de adornos navideños para decorar el centro. A esta actividad acudieron 16 usuarias, acompañadas por la directora, la trabajadora social y 1 educadora.

Este taller no solo permitió dar rienda suelta a la creatividad de las participantes, sino que también contribuyó a crear un ambiente festivo y lleno de calidez para recibir las fiestas.

En esta actividad, las usuarias se dedicaron a la elaboración de diferentes adornos para el árbol de Navidad. Uno de los proyectos más destacados fue la creación de bolas para el árbol. Con estos materiales sencillos, las usuarias dieron forma a divertidas y originales bolas decorativas, que se convirtieron en un elemento central de la decoración navideña.

OTRAS ACTIVIDADES: CONCIERTO DE LA TUNA DE VETERANOS

(4 DE DICIEMBRE)

Como parte de las celebraciones navideñas del Hogar Santa Lucía, se llevó a cabo el tradicional concierto de la Tuna de Veteranos de A Coruña, un evento que se celebra anualmente y que siempre es esperado con gran entusiasmo por parte de las usuarias, educadoras y personal del centro. En esta ocasión, asistieron 16 usuarias y 3 educadoras.

El concierto, lleno de alegría y música, fue una oportunidad especial para disfrutar de las clásicas melodías interpretadas por este grupo de músicos veteranos, quienes, con su característico repertorio de canciones populares y tradicionales, lograron crear un ambiente festivo. Las usuarias participaron activamente en la velada, cantando y aplaudiendo al ritmo de las canciones.

La Tuna de Veteranos, con su generoso acto de compartir su música, contribuyó a hacer de esta jornada una ocasión memorable para todas las personas del Hogar.



OTRAS ACTIVIDADES: CARTOGRAFÍA CORPORAL “LA SOLEDAD NO DESEADA”

(11 Y 12 DE DICIEMBRE)

Este año, el Hogar Santa Lucía ha vuelto a colaborar en el trabajo de investigación sobre cartografía corporal, enmarcado dentro de la asignatura *Acción socioeducativa con minorías y colectivos vulnerables*. Para ello, un grupo de alumnas del tercer curso del Grado en Educación Social, de la Universidad de A Coruña, acudió a nuestro centro para realizar una actividad con 8 usuarias. Este proyecto tiene como objetivo utilizar el cuerpo humano como una herramienta de expresión y reflexión sobre temas sociales importantes, y este año el foco del proyecto fue la soledad no deseada en personas sin hogar.

A lo largo del taller, las usuarias fueron invitadas a reflexionar sobre las experiencias de soledad que han enfrentado a lo largo de su vida, explorando cómo esta situación puede afectar su bienestar emocional y físico. Las estudiantes, acompañadas de la animadora sociocultural del Hogar, guiaron a las residentes en un proceso creativo que implicaba la cartografía corporal, un ejercicio que consiste en plasmar sobre un cuerpo, diversas representaciones visuales relacionadas con los sentimientos y vivencias de cada una a este respecto.



La actividad culminó con una reflexión grupal en la que las usuarias compartieron sus experiencias y sentimientos generados durante el taller. A través de esta cartografía corporal, se logró crear una representación simbólica de cómo la soledad se manifiesta no solo de manera interna, sino también físicamente, afectando el cuerpo, la mente y las emociones.

El proyecto también sirvió como una herramienta educativa para que los estudiantes de Educación Social pudieran entender mejor las realidades de las personas sin hogar y reflexionar sobre cómo la soledad no deseada es un fenómeno complejo que requiere de atención, apoyo y comprensión por parte de la sociedad.

CELEBRACIÓN FESTIVA: SANTA LUCÍA

(13 DE DICIEMBRE)

En este día, 13 usuarias asistieron a una actividad muy especial, dirigida por la animadora sociocultural del centro, en la que se trabajó sobre la figura de Santa Lucía, quien da nombre a nuestra obra y cuya historia es un símbolo de luz, esperanza y resiliencia.

La actividad comenzó con una breve introducción sobre la vida y el legado de Santa Lucía, explicando su origen, su martirio y cómo se convirtió en un referente de la fe y la valentía. Santa Lucía es conocida por su dedicación al cuidado de los más necesitados, así como por su resistencia ante las adversidades. Se destacó su relación con la luz, ya que su nombre, que significa "luz" en latín, se asocia a menudo con la claridad, la visión y la superación de las dificultades.

Durante la actividad, las usuarias tuvieron la oportunidad de reflexionar sobre los valores que representa Santa Lucía, tales como la generosidad, el coraje y la esperanza, y cómo esos mismos valores se reflejan en la vida cotidiana del Hogar. Se les invitó a compartir sus pensamientos sobre qué significa para ellas el nombre de Santa Lucía y cómo pueden incorporar esos principios en su día a día, tanto dentro como fuera del centro.

OTRAS ACTIVIDADES: PILATES

(16 DE DICIEMBRE)

La animadora sociocultural del Hogar Santa Lucía organizó una sesión de Pilates, una actividad pensada para promover el bienestar físico y mental de las usuarias. Esta práctica, conocida por sus beneficios en el fortalecimiento muscular, la mejora de la flexibilidad y el control de la respiración, fue una excelente oportunidad para trabajar la salud integral de las participantes, fomentando la relajación y el autocuidado. A esta sesión acudieron 12 usuarias.

La sesión comenzó con una breve explicación sobre los principios básicos del Pilates, destacando la importancia de la postura, el control de la respiración y el movimiento consciente. La animadora sociocultural guió a las usuarias a través de una serie de ejercicios suaves y controlados, adaptados a las capacidades de cada una, con el objetivo de mejorar la postura, fortalecer el núcleo del cuerpo y reducir tensiones acumuladas.

Las usuarias agradecieron mucho esta actividad, destacando lo relajante que resultó, así como la importancia de incorporar hábitos de ejercicio en su rutina diaria para mejorar la salud física y mental.

OTRAS ACTIVIDADES: SESIÓN DE MINDFULNESS

(16 DE DICIEMBRE)

Durante el mes de noviembre, el Hogar Santa Lucía acogió una sesión de mindfulness, dinamizada por la animadora sociocultural, con el objetivo de fomentar el bienestar emocional y mental de 10 usuarias. Esta práctica, centrada en la atención plena y en el aquí y ahora, permitió a las participantes conectar consigo mismas desde la calma, la introspección y la conciencia corporal.

La sesión comenzó con una breve explicación teórica sobre qué es el mindfulness y para qué sirve, destacando su utilidad para reducir el estrés, mejorar el estado de ánimo y aprender a gestionar las emociones desde un lugar de serenidad. A continuación, se realizó una serie de ejercicios de respiración consciente, que sirvieron como puerta de entrada al estado de atención plena.

En un ambiente tranquilo, con una iluminación suave y música relajante de fondo, las usuarias fueron guiadas en una meditación sencilla, centrada en la respiración, las sensaciones del cuerpo y los pensamientos que iban surgiendo, sin juzgarlos ni aferrarse a ellos. Este momento de introspección fue acogido con gran receptividad, generando un clima de tranquilidad que invitaba al silencio interior.

Posteriormente, se llevó a cabo un ejercicio de visualización positiva, en el que las participantes imaginaron un lugar seguro y agradable, lo que permitió evocar sensaciones de paz, seguridad y bienestar. Muchas expresaron al final haber sentido alivio, serenidad y una reconexión consigo mismas, resaltando lo beneficioso de dedicar un momento del día para parar, respirar y escucharse.

Este tipo de actividades no solo promueven la salud emocional, sino que también fortalecen la autoestima y mejoran la gestión de la ansiedad.

OTRAS ACTIVIDADES: TALLER “GIMNASIA DE MANTENIMIENTO”

(DEL 16 AL 31 DE DICIEMBRE)

El taller de gimnasia de mantenimiento, dirigido por la animadora sociocultural en el Hogar, es una actividad que tiene una duración de media hora, y que tiene lugar de lunes a viernes en el aula multiusos del centro. A este taller asisten 13 usuarias, y tiene como objetivo principal promover la actividad física y el bienestar entre las personas participantes, con un enfoque específico en el mantenimiento de la movilidad, la flexibilidad y la salud en general. Esta actividad es especialmente importante porque contribuye a mejorar la calidad de vida de las usuarias, ayudando a prevenir problemas musculares, articulares y cardiovasculares, a la vez que favorece una mayor autonomía y bienestar emocional.

Durante las sesiones, se han realizado una serie de ejercicios adaptados a las capacidades físicas de cada participante, en los que se combinan movimientos suaves y controlados para trabajar la tonificación muscular, la mejora de la postura y la elasticidad. Se han integrado actividades que incluyen estiramientos, ejercicios de respiración, y movimientos de bajo impacto que favorecen la circulación sanguínea y la coordinación motriz. Además, se han utilizado materiales como bandas elásticas o pelotas de equilibrio para añadir variedad y

dinamismo a la rutina. La actividad no solo se centra en la mejora física, sino que también busca generar un espacio social positivo, en el que las residentes puedan compartir y disfrutar de un momento de relajación y desconexión.

En resumen, el taller de gimnasia de mantenimiento es una herramienta clave para fomentar un estilo de vida saludable y activo, y en este caso, se adapta de manera precisa a las necesidades y capacidades de los participantes, promoviendo tanto su salud física como su bienestar emocional.

OTRAS ACTIVIDADES: TALLER DE ACTUALIDAD

(16 y 30 DE DICIEMBRE)

El 16 y el 30 de diciembre, la animadora sociocultural impartió un taller de actualidad en el que se trataron temas relevantes y contemporáneos, con el objetivo de fomentar el pensamiento crítico, la reflexión y la participación activa de los residentes sobre los eventos y problemáticas actuales. El taller se centró en proporcionar un espacio donde las usuarias pudieran compartir sus opiniones y puntos de vista sobre diversas situaciones que afectan tanto a nivel local como global. Durante el taller, a través de la lectura de prensa en papel y online, se abordaron temas como los avances tecnológicos, los cambios sociales, las preocupaciones medioambientales y los desafíos económicos. Se discutió la importancia de estar informados y de cómo los eventos actuales impactan en nuestras vidas diarias.

El taller también se centró en cómo los medios de comunicación desempeñan un papel crucial en la transmisión de información, y cómo es fundamental evaluar críticamente las fuentes de información para evitar la desinformación.

La sesión concluyó con una reflexión sobre cómo la actualidad nos afecta a todos y cómo, al mantenernos informadas y ser críticas con lo que nos rodea, podemos ser agentes activos en la construcción de un futuro mejor.

OTRAS ACTIVIDADES: LECTURA COMPENSIVA

(17 DE DICIEMBRE)

Dentro del programa de actividades educativas del Hogar Santa Lucía, se llevó a cabo un taller de lectura comprensiva, diseñado con el objetivo de estimular la atención, la memoria, el pensamiento crítico y la expresión oral y escrita de diez usuarias. Esta actividad también pretendía reforzar el gusto por la lectura como una herramienta de enriquecimiento personal y de conexión con el mundo.

La sesión fue guiada por la animadora sociocultural del centro, quien seleccionó varios textos breves —algunos narrativos, otros más reflexivos o poéticos— adaptados a los intereses y capacidades de las participantes. Tras la lectura en voz alta, que fue realizada tanto por la profesional como por las propias usuarias, se realizaron diferentes dinámicas orientadas a trabajar la comprensión y la reflexión sobre lo leído.

Entre las actividades propuestas se incluyeron preguntas abiertas, ejercicios para identificar ideas principales y secundarias, interpretación de mensajes implícitos, así como debates en los que se animaba a expresar opiniones, sentimientos y experiencias personales relacionadas con los temas tratados en los textos.



OTRAS ACTIVIDADES: TALLER “CULTURA GENERAL”

(17 DE DICIEMBRE)

En este día, se desarrolló en el Hogar Santa Lucía un taller de cultura general, dinamizado por la animadora sociocultural, con el propósito de estimular el interés por el conocimiento, promover el pensamiento crítico y reforzar habilidades cognitivas a través de contenidos variados y dinámicos. A esta actividad acudieron 10 usuarias. La actividad tuvo como objetivo aprender sobre diversos hitos históricos, curiosidades del arte, la literatura, novedades en el mundo de la ciencia...

Las usuarias mostraron gran interés, participaron activamente y compartieron también sus saberes y experiencias, lo que enriqueció aún más el contenido del taller. Además, se valoró especialmente cómo esta actividad permitió ejercitar la memoria, activar la atención y fortalecer la autoestima, al comprobar que, con frecuencia, sabían más de lo que pensaban.

OTRAS ACTIVIDADES: TALLER “CINEFÓRUM”

(18 DE DICIEMBRE)

A esta actividad asistieron 7 usuarias, y se proyectó la película Intocable (Intouchables), una conmovedora producción francesa basada en hechos reales que narra la historia de una amistad poco convencional. La película cuenta la relación entre Philippe, un hombre adinerado que queda tetraplégico tras un accidente, y Driss, un joven de origen senegalés recién salido de prisión, que es contratado como su cuidador. A través del humor, la ternura y el respeto mutuo, ambos personajes rompen con los prejuicios sociales, culturales y personales, creando una amistad auténtica que transforma sus vidas.

Tras el visionado, se abrió un espacio de diálogo guiado por la animadora sociocultural, en el que se plantearon preguntas orientadas a la reflexión. Las usuarias participaron activamente en el debate, compartiendo sus opiniones y sensaciones personales. Algunas destacaron la importancia de no juzgar por las apariencias, otras reflexionaron sobre cómo la empatía y el cariño pueden marcar una gran diferencia en la vida de las personas, especialmente en contextos de dependencia o vulnerabilidad.

OTRAS ACTIVIDADES: TALLER “HABILIDADES SOCIALES”

(19 DE DICIEMBRE)

En esta ocasión, el Hogar volvió a ofrecer una actividad centrada en las habilidades sociales básicas, a fin de mejorar la comunicación interpersonal de las usuarias, reforzar su autoestima y dotarlas de herramientas útiles para desenvolverse con seguridad y respeto en sus relaciones del día a día. A este taller acudieron 10 usuarias. A través de dinámicas participativas, juegos de rol y pequeños debates, se abordaron aspectos fundamentales como la escucha activa, la empatía, el respeto a los turnos de palabra, la expresión adecuada de emociones, la resolución de conflictos y la asertividad. Dado el interés generado, se valorará la posibilidad de continuar con sesiones periódicas de refuerzo y profundización en temas específicos.

OTRAS ACTIVIDADES: TALLER “JUEGOS DE MESA”

(19 DE DICIEMBRE y 31 DE DICIEMBRE)

En estos días, se han realizado dos sesiones de juegos de mesa, una propuesta lúdica que, además de proporcionar entretenimiento, favorece la socialización, el trabajo en equipo, el respeto por las normas, la concentración y el desarrollo de habilidades cognitivas. Han participado 10 usuarias. Estas sesiones suelen desarrollarse en un ambiente relajado y ameno, donde las usuarias se organizan en pequeños grupos para jugar a distintos juegos según sus preferencias: parchís, dominó, cartas, bingo, trivial... En algunas ocasiones, se opta por un juego común, como el bingo o el trivial, en el que participan todas juntas, lo que genera una experiencia colectiva muy divertida y cohesiva.

Más allá del componente lúdico, este tipo de actividades ofrece un espacio muy valioso para el refuerzo de capacidades como la memoria, la atención, la estrategia y la agilidad mental. También es una oportunidad para mejorar las relaciones interpersonales, promover actitudes positivas y compartir momentos de complicidad y risas entre compañeras.

OTRAS ACTIVIDADES: SESIÓN DE ZUMBA

(20 DE DICIEMBRE)

Entre las propuestas de actividad física desarrolladas en el Hogar, la sesión de zumba ocupó un lugar destacado por su carácter dinámico, alegre y altamente participativo. Esta clase, impartida por la animadora sociocultural del centro, fue diseñada para fomentar el movimiento, mejorar la coordinación y promover el bienestar físico y emocional de las 12 usuarias participantes. La zumba, una disciplina que combina ritmos latinos con ejercicios aeróbicos, se adaptó a las características y capacidades del grupo, priorizando la diversión, la motivación y la participación activa por encima de la técnica. Desde el primer momento, el ambiente se llenó de energía positiva, con música animada que invitaba al movimiento y sonrisas que contagiaban entusiasmo.

La sesión comenzó con un breve calentamiento, seguido de coreografías sencillas y repetitivas, que permitían a todas seguir el ritmo a su propio nivel. Algunas usuarias se animaron a bailar de pie, mientras que otras lo hicieron sentadas, demostrando que el movimiento es posible y beneficioso en cualquier circunstancia. Al finalizar, se realizó una breve fase de estiramientos y relajación para cerrar la sesión de forma tranquila.

OTRAS ACTIVIDADES: TALLER “MANUALIDADES”

(23, 24 Y 26 DE DICIEMBRE)

En estos días de festividades navideñas, el taller de manualidades realizado en el Hogar Santa Lucía, ha permitido a las usuarias participantes desarrollar su creatividad mientras mejoraban sus habilidades motrices y disfrutaban de un espacio de expresión personal. A lo largo de varias sesiones, las usuarias del Hogar han trabajado con diversos materiales y técnicas, como la pintura, el recorte, el collage y el trabajo con arcilla o tela, siempre adaptados a sus capacidades y necesidades. El taller ha tenido como objetivo principal fomentar el bienestar emocional de los participantes, ofreciéndoles una vía para canalizar sus emociones y pensamientos a través de la creación artística.

El día 23 de diciembre, se llevó a cabo la creación de un centro de mesa para la Nochebuena y el día de Navidad. Para ello, se realizó un diseño previo en papel, y después, se realizó una

pequeña excursión para recolectar los materiales necesarios, especialmente el muérdago, tan típico de esta época. La pieza decorativa realizada entre usuarias y la animadora sociocultural, quedó preciosa y aportó calidez y espíritu navideño a estos días tan especiales.

El día 24 de diciembre, la actividad se centró en la elaboración de postales de felicitación navideña. Las residentes pudieron diseñar y personalizar sus propias postales, utilizando diversos materiales como cartulina, pinturas y adornos navideños. Las postales, que fueron una forma de expresión personal, también permitieron a los participantes transmitir sus mejores deseos entre ellas mismas, creando recuerdos navideños muy especiales.

Finalmente, el día 26 de diciembre, el taller se dedicó a la creación de decoraciones para el centro, como guirnaldas, adornos y pequeños detalles que embellecieron los espacios comunes del Hogar, contribuyendo a un ambiente festivo y acogedor para todos.



CELEBRACIÓN FESTIVA: NOCHEBUENA

(24 DE DICIEMBRE)

La noche del 24 de diciembre se vivió con especial emoción en el Hogar Santa Lucía, al celebrarse la tradicional cena de Nochebuena, una de las fechas más significativas del calendario festivo. Las educadoras del centro, con la ayuda de los cocineros, prepararon con esmero una cena especial, cuidando cada detalle tanto en el menú como en la ambientación. Al terminar la cena, la fiesta continuó con música navideña y baile. Se habilitó un pequeño espacio para mover el cuerpo, cantar y disfrutar, y muchas de las asistentes no dudaron en levantarse, corear villancicos y dejarse llevar por la alegría del momento.

CELEBRACIÓN FESTIVA: NAVIDAD

(25 DE DICIEMBRE)

La Navidad es, sin duda, una de las festividades que se vive con mayor ilusión en el Hogar Santa Lucía.

Durante el día, el ambiente fue especialmente festivo, con decoraciones cuidadas y detalles que llenaban cada rincón del Hogar de magia y color. Las usuarias disfrutaron de una jornada tranquila pero emotiva, en la que no faltaron los buenos deseos, las palabras amables y los gestos de cariño entre compañeras y personal. Tras la comida, las educadoras se encargaron de repartir los regalos que el alumnado del CEIP Vilarmide de Muxía, compró con la ayuda de sus padres, para nuestras usuarias. ¡La sorpresa fue mayúscula, pues no se lo esperaban!



por la tarde, la celebración continuó con una animada sesión de música y baile. Se habilitó un espacio en el que sonaron villancicos, canciones clásicas navideñas y otros ritmos más movidos, que invitaron a participar tanto a quienes quisieron bailar como a las que prefirieron acompañar con palmas, canto o simplemente disfrutando del ambiente.

(27 DE DICIEMBRE)

Entre las actividades más esperadas y disfrutadas por las usuarias del Hogar Santa Lucía, destaca sin duda el karaoke, una propuesta lúdica que combina música, diversión y participación activa. Esta actividad, en la que participaron 13 usuarias, se realiza en el salón común, donde se prepara todo con antelación: se instala el proyector, el altavoz utilizado en las fiestas y los micrófonos, creando un auténtico ambiente de espectáculo.

Desde el primer momento, se genera un clima distendido y animado. Las usuarias escogen libremente las canciones que desean interpretar, eligiendo entre clásicos del pop, coplas, baladas románticas o canciones de su juventud. La selección musical es muy variada y adaptada a los gustos del grupo, lo que favorece la implicación y el entusiasmo de todas.

Además de cantar por turnos, en ocasiones se animan a competir amistosamente, formando pequeños grupos o cantando en dueto, lo que añade emoción y risas a la sesión. El público aplaude, anima, y muchas veces se suma cantando desde sus asientos o marcando el ritmo con palmas, creando una atmósfera de alegría colectiva.

El karaoke no solo permite pasar una tarde entretenida, sino que también contribuye a mejorar la expresión oral, reforzar la autoestima, perder el miedo escénico y, sobre todo, disfrutar del presente en compañía. Es un espacio de libertad y desinhibición, donde cada participante puede brillar a su manera y sentirse protagonista.

La actividad ha resultado ser un éxito rotundo, por lo que se repite periódicamente dentro de la programación de ocio del centro. Es, sin duda, una de esas propuestas que demuestran cómo lo sencillo, cuando se vive con ganas y buena energía, puede convertirse en una experiencia muy especial.

OTRAS ACTIVIDADES: SESIÓN DE MULTIDEPORTES

(27 DE DICIEMBRE)

En el Hogar Santa Lucía se organizó un taller de deportes en el que 10 usuarias tuvieron la oportunidad de practicar una variedad de actividades físicas que no solo promovieron el ejercicio y la salud, sino también la diversión y el trabajo en equipo. La jornada estuvo llena de energía, risas y momentos de colaboración, donde las participantes pudieron disfrutar de una amplia gama de deportes adaptados a sus capacidades. Algunas de las disciplinas empleadas fueron el balón prisionero, el baloncesto, zumba...

Las usuarias se organizaron en pequeños grupos, promoviendo la interacción y cooperación entre ellas. El taller no solo se centró en la práctica deportiva, sino también en el fomento de valores como el respeto por los compañeros, la solidaridad y la superación personal.

A lo largo de la actividad, se destacó la importancia de mantener un estilo de vida activo y saludable, así como el beneficio de compartir tiempo y espacio con otras personas, creando un ambiente positivo y divertido.

OTRAS ACTIVIDADES: CHARLA “EDUCACIÓN MEDIOAMBIENTAL”

(30 DE DICIEMBRE)

La Animadora Sociocultural organizó un taller de sensibilización medioambiental en colaboración con la web de la Asociación LimpOcean. El objetivo de esta actividad fue dar a conocer a diez usuarias participantes el trabajo que lleva a cabo esta organización, así como los beneficios que sus acciones tienen para el cuidado y preservación del medio ambiente.

La sesión comenzó con una explicación general e informal utilizando diversos materiales didácticos proporcionados por la web de LimpOcean. Durante la actividad, se compartieron datos importantes sobre el impacto de la contaminación en los ecosistemas marinos y terrestres, y se destacó la importancia de la participación activa de todos en la protección del medio ambiente. A través de ejemplos visuales y dinámicas grupales, las usuarias pudieron comprender cómo pequeñas acciones cotidianas, como la reducción de plásticos y la correcta disposición de los residuos, pueden generar un gran impacto positivo.

Además, se habló de la labor de la Asociación LimpOcean en la organización de limpiezas de playas y otras áreas naturales, promoviendo la conciencia ecológica y la acción colectiva. También se ofrecieron consejos prácticos sobre cómo reducir la huella de carbono personal y cómo contribuir al cuidado del entorno en el día a día.

Las usuarias mostraron gran interés y curiosidad, y muchas se sintieron inspiradas por la posibilidad de involucrarse en actividades de voluntariado para contribuir a la conservación del medio ambiente. Al final de la sesión, se fomentó el debate y la reflexión, donde las usuarias compartieron sus propias ideas y preocupaciones sobre la contaminación y cómo creen que pueden ayudar a mejorar la situación.

Este taller no solo permitió sensibilizar sobre temas medioambientales, sino que también reforzó la importancia de la educación y el compromiso personal con la naturaleza. A través de esta actividad, se demostró cómo las acciones individuales pueden tener un gran impacto cuando se realizan en conjunto, contribuyendo al bienestar del planeta.

CELEBRACIÓN FESTIVA: NOCHEVIEJA

(31 DE DICIEMBRE)

La última noche del año se vivió con gran emoción y alegría en el Hogar Santa Lucía. Como es tradición, las usuarias y educadoras se reunieron para compartir una cena especial, preparada con mucho esmero, que marcó el comienzo de una noche llena de celebraciones y buenos deseos.

Tras la cena, se dio paso al momento más esperado de la noche: el ritual de las uvas. Al son de las campanadas, cada una de las usuarias y educadoras tomó sus 12 uvas, siguiendo la tradición para recibir el Año Nuevo con esperanza y buenos augurios.

La celebración continuó con una animada sesión de música y baile, donde el ambiente festivo y la energía positiva se mantuvieron a lo largo de la madrugada. Las usuarias y educadoras se entregaron al ritmo de la música, cantando y bailando juntas en un acto de celebración y renovación. La pista de baile se llenó de risas y movimientos, creando recuerdos imborrables de una noche de fiesta y unión ¡Que mejor manera de empezar el 2025!