



Misioneras Esclavas del I. C. de María  
Fundación  
**Hogar Santa Lucía**  
para mujeres sin techo



## HOJA INFORMATIVA Nº 13. Año 2019

### Editorial

***“Es Navidad cada vez que permites al Señor renacer para darlo a los demás. Es Navidad cada vez que estás en silencio para escuchar al otro. Es Navidad cada vez que no aceptas aquellos principios que destierran a los oprimidos al margen de la sociedad”. Santa Teresa de Calcuta.***

Los actos verdaderamente importantes son esos gestos sencillos que tanto nos aportan: una palabra amable, una pequeña palmada en la espalda, una sonrisa sincera mientras escuchamos, con empatía, lo que el prójimo nos comparte...

El arte de saber escuchar, escuchar de verdad, con atención, es un verdadero don, una virtud que no todo el mundo posee ya que no es fácil permanecer callado hasta que el otro acabe de comentar su idea, mientras piensas lo que vas a decir a continuación. Escuchar “con arte” exige concentración pues supone dar un significado a lo que se está oyendo y hacer un esfuerzo por comprenderlo. Implica ser receptivos, cercanos, cómplices y sinceros. Implica además entender cómo se siente la persona que está contando su historia y conectar con ella, creando una complicidad y una sintonía tejida con interés y paciencia. No obstante, el silencio, a veces, dice más que las palabras y utilizar ese silencio con sabiduría, respetando los tiempos del otro, nos lleva también a la unión.

Invitamos a los lectores de esta editorial, a reflexionar acerca de su capacidad de saber escuchar, de estar disponible, de ponerse en el lugar del otro y hacer que se sienta acogido y respetado, pues escuchar es un gesto de amor, es una muestra de respeto e implica deseo de comprender lo que piensa otro ser humano. Escuchar nos permite conocer a los demás ya que crea un clima de empatía, confianza y autenticidad en el que es posible comprender las necesidades, sentimientos y motivaciones de la otra persona. Escuchar nos permite ver otras realidades y explorar emociones que nunca hemos experimentado desde diferentes situaciones. Escuchar nos permite ayudar y también, encontrar la mejor manera de hacerlo.

Ser nosotros “los escuchados”, constituye un privilegio y por ello tenemos la obligación de poner voz a aquellos que no la tienen, a los que se han olvidado de hablar porque hace ya tiempo que nadie les escucha, a los ignorados por la sociedad. Todos tienen una historia digna de ser escuchada con respeto profundo, sin prisas... Hagamos un esfuerzo para escuchar al que menos habla, al que menos expresa porque tiene un nudo en la garganta.

Equipo Educativo del Hogar Santa Lucía



Que esta Navidad convierta cada deseo en flor, cada dolor en estrella, cada lágrima en sonrisa, cada corazón en dulce morada.

**¡¡¡ Feliz Navidad !!!**

*Nacimiento del Niño Jesús representado por mujeres del Hogar Santa Lucía*

## Las Usuarías

### *El 23 de junio de 2016 llegué al Hogar. Yo venía de un pueblo cerca de ...*

Estaba en un hospital, no era una casa. La casa de mi abuela es grande, el pueblo donde vivía es pequeño. Por las mañanas iba con las ovejas con las tías y primas, iba a sembrar patatas, cebollas, coles, judías... Comíamos y vendíamos castañas y dejábamos parte para comer con carne de cerdo, a los que engordábamos para comerlos. Teníamos gallos y gallinas, teníamos que ir a buscarlas, traíamos huevos... Buscábamos leña, para cocinar y hacer el pan. Me gustaba la comida de la abuela.

Jugaba con las tías, primas y hermanas a las cartas. Hacíamos columpios con dos cuerdas en los árboles para jugar con mi hermana, caminaba con ella y nos sacábamos fotos por los campos y montañas. Jugábamos con los vecinos. Nos tirábamos al sol y nos poníamos crema. Teníamos una perrita, "Laci". Íbamos con la abuela a misa, a rezar y a recibir el crisma con las catequistas.

En el colegio, corría y ganaba, por lo que me daban medallas. Las tengo en casa de mi abuela.

El 23 de junio de 2016 llegué al Hogar. Yo venía de un pueblo cerca de Ourense. Allí había una piscina, iba a las termas de agua caliente, al cine.....

Y llegué al Hogar Santa Lucía en A Coruña, en coche con Maruxa y un hombre, traía las maletas con ropa y calzado. Después, Hermana Aurora me mostró donde iba a dormir.

Me gustó mucho el Hogar, y me gustó mucho la capilla. Las chicas eran muy buenas, y tenía una compañera, que se llamaba Fina, que me hacía dibujos, me daba calzado, ropa y me regalaba muñecos. Uno de ellos se llama "Bananín" y duermo con él.

En el Hogar, hago cada día la cama, limpio mi habitación y barro el patio. Cuando me toca la semana, lavo los platos, las cazuelas o los fogones de la cocina.

Tenemos una voluntaria que se llama Fe y nos da un taller de memoria. Me gusta mucho. Me gusta ir en autobús a la Zapateira, a los talleres de gimnasia. Me gustan las actividades de la Fundación de María José Jove, a las que nos lleva Patricia, la trabajadora social. Trabajamos con flores y con cosas del mar, para poder hacer cuadros.

Cuando salimos a pasear me gusta ver el mar y comer helado con hermana Susana, Eli y las amigas y compañeras. También andar en bicicleta por los caminos donde se ve el mar.

Me gusta ir de vacaciones a Portugal, al pueblo, y ver a mi abuela, sobrinos, tías y vecinas. Paseo por el pueblo con las sobrinas, voy a la piscina. Este verano me compré un bañador. Viajo al pueblo con mi tía Fernanda y me gustan mucho las fiestas y las comidas de allí.

En septiembre cumplí 26 años. Lo celebré con pastel y regalos. Este año me regalaron un móvil y un reloj.

Saludo a todas las personas y un beso a todas. Y a todos, Felices Fiestas. Feliz 2020.

*Patricia*

### *En octubre de 2019 hice un año en el hogar...*

En octubre del 2019 hice un año en el Hogar, y voy a contar un poquito de mi experiencia en casa.

Los primeros días fueron un poco fríos, pero poco a poco fui acostumbrándome a las cosas, a las compañeras que estaban y a las que llegaban al Hogar. Todos los días me siento muy afortunada de estar aquí con todas mis compañeras y aprendo muchísimo.

Lo que más me gusta es cuando hay algún cumpleaños o algunas fiestas en la casa, porque todas

las chicas se alegran y se arreglan. Mi hobby favorito es salir y ayudar a Hna. Susana con el trabajo y seguir aprendiendo más cosas sobre la vida cotidiana.

Como por ejemplo, hacer talleres de cocina, centros de mesa, decorar para una boda, armar muebles... En el Hogar se hacen muchas actividades como senderismo, ir a museos, visitar fábricas, pero sobre todo lo mejor llega en verano, cuando vamos todas a la playa y merendamos sobre la arena viendo el mar y las olas, en compañía de nuestros amigos seminaristas. También hacemos actividades fuera del Hogar. Yo hice piragüismo y Fitness. También cursillos de informática.

Gracias a este Hogar y a las hermanas he podido crecer mucho.

Gracias a todas esas personas que colaboran con nuestro Hogar, Felices Fiestas y Próspero Año Nuevo. ¡Y cuidado con las uvas!

*Una usuaria*

### **Poema al Hogar Sta. Lucía**

Con cuatro letras te escribo  
con cinco te hago un pedido  
que por muy lejos que estés  
nunca me echés al olvido

*M<sup>a</sup> Isabel*

## **Las Familias**

### ***Nosotros, bueno, casi que prefiero referirme a lo que a mí respecta...***

Nosotros, bueno, casi que prefiero referirme a lo que a mí respecta, me ponía muy contento cuando podíamos disfrutar de los alimentos de caridad que nos ofrecía la Cruz Roja. En esa caja caritativa, facilitada por los Servicios Sociales de Miño, había alimentos que para nosotros solo existían en sueños. Gracias a una pensión no contributiva, también a mi madre, era nuestro momento "Charlie en su fábrica de chocolate". La caridad, como la que se promueve desde la Cruz Roja o el Hogar Santa Lucía, siempre formó parte de nuestra vida e hizo posible la realidad de algunos sueños, como el anterior. Y otros más.

Nos peleábamos por degustar el sabor de las natillas líquidas. ¡Larpeiro! -decía mi madre-, porque me bajaba de un tirón un cartón de litro sin pestañear. Mi hermano era peor. Creo que se las bebía a escondidas, porque no duraban ni un día y nadie sabía quién se las comía. Ni en la mesa del Rey Arturo eran capaces de mantener tales pactos de silencio. Esos pequeños detalles, unidos a otros que explico en breve, te hacen darte cuenta de lo afortunado que eres por tener la oportunidad de estar con una persona como mi madre. Y es que llevaba toda mi vida conviviendo con una heroína, la tenía delante de mis ojos, y tardé una eternidad en darme cuenta. Pues como ella, lo son tantas otras mujeres del Hogar Santa Lucía, compañeras y amigas de mi madre: mías también. Son las encargadas, junto con las profesionales del Hogar (hermanas y madres religiosas, psicóloga, trabajadoras sociales, cocineros, etc.), de que la cosa vaya para adelante. Y no solo va para ellas, también para sus familiares. A estas personas cuidadoras nunca las verá en manifestaciones, levantando banderas, carteles o eslóganes ideológicos de esos que quedan "guay chachi piruli", pero siempre están al pie del cañón. En el límite de lo peligroso, salvando las distancias, para acompañar a la sombra que dejan atrás las benditas banderitas. Casi nadie lo sabe. Creo que es porque no les gusta presumir de ello. Pero tampoco me haga mucho caso.

Como iba diciendo, entablamos amistad con la más absoluta pobreza. Como toda buena amistad, de su mano traía consigo a otras amistades: adicción, drogas, alcohol, violencia, incapacidad... Si no, no se definiría así: Pobreza. Así, a la carencia de recursos económicos se le unían las mejores condiciones posibles para salir adelante; de todo tipo y condición. Cuando Sabina dijo que las malas compañías eran las mejores, lo dijo sin pensar en lo que digo. Eso que dice: "¡las teníamos todas!", en nuestro caso se quedaba corto. No sé si alguna vez se ha visto en la situación de tener que tenderle la mano a una amistad aunque no quiera, pero era algo así. Si no lo hacías corrías el riesgo de que la mano fuese decapitada, la cabeza, la pierna... Lo que se prestara. No espero que lo entiendan. Al amparo de esas amistades, durante años, fuimos acumulando nubes negras hasta

conseguir vivir bajo un cielo de tempestad, digno del Infierno de Dante, pero que ni él sería capaz de atravesar en su Divina Comedia, por más guías que utilizase. Más pronto que tarde, esa fatídica amistad empezó a ponernos todo en contra, al mundo como enemigo, pero más por los demás que por nosotros mismos. No parecía haber luz al final del túnel: insultos, vejaciones, abusos... Pero lo que nos diferencia es lo que hacemos cuando estamos contra las cuerdas, el resto del combate es un mero trámite.

De la caridad de la Cruz Roja pasamos a depender de la necesidad de lugares prohibidos e insospechados. Donde nadie asomaría una cabeza, los despojos de la humanidad, la basura, tendría la oportunidad de ser testigo de que así era. Las dificultades del temporal requerían el desarrollo de todo tipo de estrategias para sobrevivir, para no morir por ahogo en esa marejada. En sus aguas, nuestro llanto a veces salía a flote para recordarnos que, de alguna u otra manera, seguíamos en el mundo de los vivos. Así, sin ni siquiera pisar una facultad, nos hicimos expertos en la filosofía de Diógenes. Pero la lucha con la tempestad es agotadora. Y, cuando las condiciones de contorno no ayudan, o bien alguien lo hace y alivia, o bien eres engullido por el remolino de ese paranoico mar de tempestad. Nosotros ya estábamos en sus profundidades y llevábamos sorteando su suerte demasiado tiempo. Esos círculos sociales tan desfavorables te van achicando cada vez más. Te exprimen, sin piedad, hasta sacarte todo el jugo. Son como una sucesión de circunferencias de radio cada vez menor en cuyo límite estás tú, justo en el centro de la diana. Y cada frontera de circunferencia podría perfectamente representar el insulto, el estigma, el rechazo social, la soledad, el aislamiento... En psiquiatría emplean esa espiral circular que se cierra más y más para referirse a la paranoia: la enfermedad mental por excelencia. Y no merece la pena engañarse, pues casi nadie querría compartir un minuto de su vida con gente paranoica, por ser considerada tóxica; de la que derivan emociones tóxicas. Esta es la solución sencilla y es mucho mejor ir a la plaza de turno, con el cartel de turno, para quedar bien delante del periódico de turno. Titular del periódico, foto de turno, y a otra cosa mariposa. Como diría mi madre: "Y si te he visto, no me acuerdo".

Entonces, sin ser elegido, un día en esa espiral diabólica una partícula de luz tuvo la fortuna de desafiar la mecánica de esas leyes. Fue arrojada por el Hogar Santa Lucía, por los Servicios Sociales de Miño, por la justicia, por mí mismo... cuando fue acogida mi madre en ese Hogar como una persona completamente vencida por el temporal. Por no aburrir, su situación personal no era muy allá. Estar recogiendo durante siglos los despojos de la humanidad acaba por pasar factura. Y, aunque le dijese la verdad, usted pensaría que es ciencia ficción. Por eso me lo ahorro. En un relativo corto período de tiempo, sin embargo, recuperé gran parte de su dignidad personal. Fui testigo de ello cuando vino a casa, de visita conmigo. Siempre conmigo como su fiel compañero, y, simplemente preparó un plato de comida. Esa acción trajo a mi memoria ese recuerdo tan lejano, casi ahogado en la tempestad siglos atrás. Seguramente usted nunca se ha planteado algo así, pero para nosotros significaba mucho. Que a pesar de todo, la tormenta aún no nos llevara con ella dejándonos varados en una localización geográfica desconocida para la raza humana, al límite de nuestra existencia, ante la que parecíamos ser auténticos extraterrestres.

He sido testigo directo de hazañas similares en varias ocasiones como la que le acabo de contar, con otras mujeres que allí son acogidas. ¡No se lo creerían! De cómo sin decir nada, sus miradas acaban hablando por sí solas. Esa felicidad emerge de nuevo desde lo más profundo de su ser para brillar de nuevo por sí mismas. Fuera no sería posible, pero allí consiguen cierta estabilidad dentro de su tempestad. La humanidad, en realidad, no está preparada para ese tipo de gente. Sin esos hogares, la Orilla Oscura sería el único destino final posible causado por la fuerza de la tormenta. Si usted no las conoce, si es la primera vez que se topa con ellas, seguramente sus imperfecciones se presten a recibir de su parte todo tipo de reproches basados en idílicas lecciones de entendimiento y comprensión. Seguramente, vea en su incapacidad un defecto antes que una virtud, antes de que le enseñen a usted lo incapaz que es cuando las circunstancias no juegan a cara; a esos tenebrosos ojos sin pestañear. Ahí, sabe, es donde está la gente de verdad, y no con los que fingen dificultad cuando todo lo obtuvieron con facilidad. Pero si usted tiene esa valentía y se acerca por esos abismos. Si tiene la osadía suficiente para aconsejar con su buena voluntad, con su buen saber. Si es capaz, es probable que en el silencio de esas heroínas escuche: "Después de lo que he pasado, usted me va a venir a dar lecciones a mí". A continuación, sin mediar palabra, conocerá el significado de una mirada desafiante, ausente, no comprensible por la humana lógica racional. De esas que se forjan a sangre y fuego en las peores batallas, digna de las cuencas de verdaderas heroínas. Y esa mirada perturbada sin aparente significado le hablará. Si se presta a ello, la escuchará, y le aclarará que no es necesario hablar para decir. Y, quién sabe, tal vez entienda que no es el gesto lo que hace a la persona, por bienintencionado que sea, sino el hecho.

“No sé si puedes hacerte una idea de lo que esa experiencia supuso para mi vida. Si algún día te has sentido como yo, ante una tumba vacía, al límite de tu dolor y de tus fuerzas y alguien te llama por tu nombre y te devuelve la esperanza y la vida, quizá entonces, sabrás de lo que te estoy hablando” (María Magdalena) A mi madre, M<sup>a</sup> Isabel, y a sus amigas del hogar. También mis madres.

Marcos Vilar Pazos

### **Nos hacen la vida más fácil, nos cuidan y nos acompañan...**

Te escribo esta carta para poder darte las gracias por darme la vida, cariño, fuerza y unos valores que han hecho posible la persona que soy hoy en día.

Por todo ello, he formado una familia y es maravilloso.

Mamá, ahora entiendo muchas cosas y deseo que disfrutemos de este REGALO que nos ha dado la vida. En gran parte, también tenemos que agradecerlo a esta familia que apareció en nuestras vidas con los brazos abiertos y ha hecho posible que formemos parte de ella, y así seamos una "GRAN FAMILIA".

Nos hacen la vida más fácil, nos cuidan y nos acompañan en este complejo camino que es la vida.

*P.D.: Me gustaría haceros llegar a todo el equipo que formáis esta gran familia, los sentimientos que generáis: tranquilidad, alegría, protección, comprensión, amor, compromiso... Y podría continuar, pero no me llegarían las palabras ni las páginas para poder expresarlo.*

Un abrazo enorme.

Miguel

## **El Voluntariado**

### **Conocí el Hogar Santa Lucía después de hacer...**

Conocí el Hogar Santa Lucía después de hacer un pequeño cursillo para impartir voluntariado.

Desde el primer momento me sentí muy bien acogida por parte de las hermanas y las chicas residentes. El cariño que me dan cada día, hace que mi labor sea fructífera. El taller que imparto es alfabetización y taichí. El taichí tiene una gran labor estimulante, en el que se une el ejercicio físico y el desarrollo de las capacidades mentales y espirituales.

Con todo mi afecto.

Aurora

## **Las Educadoras**

### **Nosotros, bueno, casi que prefiero referirme a lo que a mí respecta...**

Soy Elisa Pino Arzamendia, Juniora en la Congregación de Misioneras Esclavas del Inmaculado Corazón de María.

Tras terminar el Grado en Trabajo Social, me han destinado a este centro, el Hogar Santa Lucía. Llevo tres meses, el destino para nosotras las religiosas es un lugar donde se nos ofrecen nuevas oportunidades para crecer, amar y servir a Dios y a los hermanos.

Para mí, el estar en el Hogar es comenzar nuevos retos, conocer nuevas personas con las que relacionarme y aprender. Por eso, el 23 de agosto de 2019 fue una fecha que no se me olvidará jamás. Llegué al Hogar, las Hermanas de Comunidad, las Trabajadoras Sociales y demás personal, las mujeres, me recibieron con los brazos abiertos. Me sentí en casa.

Tengo ante mí un gran reto, es la primera misión, el primer trabajo como profesional, una nueva comunidad, nuevas personas a quien conocer y con quienes voy a vivir y compartir. Puedo decir que es mi nuevo HOGAR. Mi experiencia en el Hogar, en el poco tiempo que llevo, me ha enriquecido, he aprendido mucho de las hermanas, que las veinticuatro horas del día están sirviendo, incondicionalmente, con mucha entrega y amor; de las profesionales y sobre todo de las mujeres que a pesar de lo mucho que han sufrido luchan por tener una mejor calidad de vida. También me he dado cuenta de lo generosos que son en la ciudad de A Coruña para con nosotras.

Las hermanas, los educadores, los profesionales y voluntarios somos guías para ellas, cada una de las mujeres son protagonistas de sus vidas. Lo que más admiro de ellas es la capacidad que tienen para superar las circunstancias traumáticas que pasaron, de ellas estoy aprendiendo mucho.

Ahora, no me queda más que decir: gracias, gracias y gracias, a las hermanas que confiaron en mí, a las profesionales y mujeres del Hogar que me han acogido y permitido formar parte de sus vidas. Aquí se vive como en familia, ahora mismo ellas son mi familia, con quienes comparto logros y dificultades, alegrías y tristezas... y donde espero celebrar una bonita Navidad, que para todos deseo que sea feliz y bella.

Elisa



Charla alimentación saludable



En la actividad de "Arte y Salud"

## Nuestras actividades

No cabe duda que es importante garantizar a las mujeres que viven en este Hogar un plato de comida caliente y una cama en la que descansar, pero además de eso debemos ofrecer algo más, debemos proporcionarles actividades que contribuyan a su crecimiento personal, a la ocupación del tiempo libre, a su capacitación laboral... Por ello, en el propio centro, un equipo de voluntariado imparte una serie de talleres que dan cobertura a estas necesidades. También se ofrece un taller de búsqueda de empleo y formación, impartido por una orientadora laboral.

Por otro lado, se ofrecen actividades externas, algunas en colaboración con otras entidades, a fin de favorecer que las usuarias se relacionen con personas ajenas al Hogar y darles la oportunidad de conocer otras realidades. Además, también consideramos importante la celebración de festividades como Navidad, Pascua, Fiestas Marianas... y otras más lúdicas como Carnaval y fiestas temáticas.

Este año, se han realizado las siguientes actividades:

### **Fitness**

Enmarcada dentro del Programa Esfuerzo Invierno de la Fundación María José Jove, que contribuye a la práctica de ejercicio físico diario.

### **Arreglos florales para una boda**

Actividad organizada en colaboración con la Fundación María José Jove, con el objetivo de poner el broche de oro

a la formación recibida en el “Laboratorio de arreglos florales”, organizada e impartida por dicha entidad. Consistió en poner en práctica los conocimientos adquiridos, para diseñar y elaborar los arreglos florales para el enlace de una de las trabajadoras de dicha Fundación.

### **Visita a la Biblioteca del Centro Sociocultural Ágora**

En primer lugar, se visitaron las instalaciones, donde los técnicos explicaron las actividades culturales que se desarrollan y el funcionamiento del sistema de búsqueda de bibliografía a través del código de colores y referencia autor-libro. Posteriormente, se realizó una actividad grupal en la que el hilo conductor fue la relación entre la literatura y la música.



Taller de elaboración de marcapáginas en el “Día de la mujer”



Colmenas do “Enredo do abelleiro”

### **Ruta de senderismo Lagoa de Laxe**

Actividad de senderismo, organizada por el Programa Esfuerzo de la Fundación María José Jove. Varias usuarias realizaron un recorrido por el entorno de la playa de Traba, atravesando los lugares de A Pedreira y Boaña y visitando la Laguna de Traba, paraje de gran valor ambiental.

### **Concierto musical en la Biblioteca del Centro Sociocultural Ágora**

Un grupo de alumnos del Conservatorio de Música de A Coruña ofrecieron un concierto musical denominado “En clave de A”.

### **Participación en la actividad cultural “Achégate”**

En colaboración con la Asociación Participa y desarrollada en la biblioteca del Fórum Metropolitano de A Coruña, varias usuarias participaron en esta actividad. Siguiendo la temática del mar, se debatió sobre los distintos elementos que recuerdan al océano. Posteriormente, se reflexionó sobre la posibilidad de leer un libro ilustrado, aun no teniendo palabras escritas. Para finalizar se realizó una actividad práctica: creación por grupos de una historieta con inicio desarrollo y final, en el que mar fue el elemento conductor.

### **Acto de clausura del curso en la Biblioteca del centro sociocultural Ágora**

Participaron las personas usuarias de las distintas actividades y programas de la biblioteca, así como los miembros de voluntariado, a los que se homenajeó por su colaboración activa con dicha entidad. Posteriormente, disfrutaron del grupo musical “The Flows Band”.

### **Rutas urbanas del Programa “Arte para cuidarte”**

Actividad organizada por la Asociación Participa. En este año, se han desarrollado dos rutas: una en el Parque de Santa Margarita y otra en el Castillo de San Antón. Durante la realización de la misma, las



Actividad “Achégate” en el Fórum



“Arde Lucus”

## Nuestras actividades



Taller "Arte y Salud"



Actividad "Achégate" en el Fórum



Convivencia con los seminaristas



Celebración de la Pascua



Visita de los Reyes Magos



Visita a la Fábrica de "Bonilla a la Vista"

usuarias aprendieron curiosidades sobre estos emblemáticos parajes de la ciudad. Además, realizaron algunas dinámicas de percepción sensorial, búsqueda de objetos...

### **Jornada Campestre**

Con churrascada y música popular gallega organizada por la asociación "A Raiña" en Curtis (A Coruña).

### **Entrega de diplomas del programa "Esfuerzo" de la Fundación María José Jove**

Acto de reconocimiento al esfuerzo de los participantes en dicha actividad. Asistieron las cinco usuarias participantes del programa.

### **Taller especial "Arde Lucus"**

Organizado para hacer partícipes a las usuarias de esta festividad única en el panorama gallego. Las mujeres diseñaron y elaboraron el atuendo y complementos que vestieron el día señalado. Esta actividad ha sido supervisada por una educadora del Hogar. Además, se han ofrecido de manera transversal, contenidos relacionados con la vida cas-



treña y romana, en el taller de Cultura General, impartido por la voluntaria Noemí Aedo.

### ***Fiesta del “Arde Lucus”***

Salida recreativa y cultural a la ciudad de Lugo, con motivo de la celebración de esta fiesta de interés turístico nacional de España. La ciudad se sumerge en la vida de *Lucus Augusti*, destacada urbe y una de las capitales administrativas de la Gallaecia Romana. La festividad destaca por recrear fielmente la vida de la urbe en la época de máximo esplendor del Imperio Romano. Para ello, los ciudadanos participan activamente, disfrazándose de romanos o castreños, y se realizan multitud de actividades como campamentos militares, bodas y bautizos celtas, mercados artesanales donde se ofrecen productos típicos de la época, recreación del circo romano, quema de la muralla...

### ***“Noche de San Juan”***

Salida recreativa para disfrutar del ambiente de esta noche tan especial para la ciudad de A Coruña.

### ***“Actividades con dos seminaristas del Seminario Mayor de Santiago de Compostela”***

Realización de varias salidas recreativas (Parque de Bens, playa de Barrañán, Portiño, Procesión de la Virgen del Carmen, Feria de las Maravillas de A Coruña, Torre de Hércules...) y otras actividades como la preparación de “maafe” o guiso de cacahuete, plato típico de África Occidental, así como la celebración de una noche africana, donde las usuarias se acercaron a la cultura popular y tradiciones típicas de Costa de Marfil, país de origen de uno de los seminaristas.

### ***Museo Vivente do Mel “O enredo do Abelleiro”***

Visita guiada a las instalaciones de este museo, ubicado en Arzúa. Es un lugar donde no sólo se muestra una visión de la apicultura de nuestros antepasados, sino también la diversidad de productos y métodos de la apicultura moderna. Está ubicado en un entorno con plantas botánicas y melíferas en el que las colmenas ocupan un sector destacado. Tras la visita guiada, se realizó un taller práctico para la creación de velas con la cera de las abejas.

### ***Taller “Identidades”***

Proyecto solidario de inclusión, organizado por la asociación de Amigos del Museo de Bellas Artes. Es una experiencia educativa de inclusión a través de las artes plásticas, en la que se trabaja sobre el tema de la identidad, utilizando el arte como vía para reflexionar y ahondar en la identidad individual y colectiva, las raíces culturales, la identificación con el entorno o la autoestima, en aquellos colectivos que se encuentren en riesgo de exclusión social. El proyecto consistió en trabajar con diferentes técnicas (fotografía, pintura y collage), incentivando a las participantes a indagar en su identidad personal, social y cultural.

### ***Actividad cultural “Arte y salud”***

Fue impartido por la Asociación Participa, y tuvo lugar en las instalaciones de la Fundación María José Jove. Dicho taller, está dirigido a personas con diversidad funcional, y tiene como objetivo apoyar la mejora de la salud física, mental y social de los participantes, a través del arte. Siguiendo el ejemplo del artista Rembrandt, que utilizaba la música para transmitir sus emociones, las usuarias realizaron de forma conjunta un lienzo en el que expresaron las emociones y sentimientos que les evocaba el sonido de algunas de las melodías más conocidas de nuestro panorama musical.

## **Vida en el hogar**

En este año 2019 han sido atendidas en nuestro Hogar veintisiete mujeres. En una primera fase se cubren sus necesidades básicas de alimentación, aseo, vestido y alojamiento y más adelante, una vez estudiada su situación, se les informa y orienta acerca de los distintos recursos con los que pueden contar, a fin de alcanzar sus objetivos personales y facilitar su recuperación integral. En algunos casos, la mujer precisa asesoramiento para buscar empleo, solicitar ayudas económicas, legalizar su situación en el país... pero en todos los casos precisan recuperar su autoestima, autonomía y dignidad personal. El centro se rige por unas normas básicas de convivencia, que permiten mantener un clima de bienestar, de fomento del crecimiento personal y superación de traumas, adicciones, carencias... Un número importante de mujeres han vivido en situación de calle y/o padecen algún tipo de enfermedad mental,

lo que dificulta la asimilación y aceptación de dichas normas. Por ello, uno de los primeros objetivos cuando ingresan, es lograr que se adapten a la rutina del centro, colaborando en las tareas de limpieza y mantenimiento y acudiendo a los talleres que en él se imparten. Contamos para ello con la inestimable colaboración de un grupo de voluntariado que completa la labor realizada por el equipo educativo, impartiendo talleres que cubren diversos aspectos importantes en la vida de las usuarias, como son su desarrollo personal, el fomento de hábitos de vida saludable y la ocupación del ocio y tiempo libre. Las educadoras trabajan con ellas diariamente para favorecer la adquisición de ciertos hábitos que les ayuden a vivir de un modo más ordenado, lo que redundará en un incremento de su calidad de vida y en su salud.

En los meses de verano, el ritmo es más distendido y se paraliza la actividad de los talleres habituales. Se organizan salidas a la playa y excursiones. En el mes de julio, dos seminaristas procedentes de la Archidiócesis de Santiago de Compostela, colaboraron durante trece días realizando multitud de actividades relacionadas con el ocio y tiempo libre: manualidades, baile, cine, visitas a lugares emblemáticos de la ciudad, conciertos, exposiciones...

Proporcionar una correcta atención sanitaria es uno de los objetivos básicos del Hogar. Consideramos imprescindible garantizar a las mujeres el control médico periódico (salud bucodental, ginecológica, mental...) y la administración adecuada de medicamentos, siguiendo en todo momento, las prescripciones médicas.

Es imprescindible proporcionar a las mujeres formación, a fin de aumentar sus posibilidades de empleabilidad. Este año, han asistido a diversos cursos y talleres, varias usuarias. Además, dos se han matriculado en el centro EPA Eduardo Pondal, una de ellas para hacer el curso de Enseñanza Básica (Alfabetización) y la otra para comenzar la Educación Secundaria para Adultos. Otras dos, acuden a la Escuela de Joyería de la Asociación GRUMICO. Por otra parte, han encontrado empleo tres mujeres, dos en el sector hostelería y una como empleada de hogar. Otra, ha mantenido su empleo como limpiadora de grandes superficies desde el año pasado.

No todas las mujeres cuentan con habilidades personales y sociales adecuadas ni un grado de autonomía aceptable y por ello su inclusión sociolaboral es poco probable. En estos casos, las pautas de intervención están encaminadas a potenciar al máximo sus habilidades personales y sociales.

## Cambios en el patronato

En agosto, muy a su pesar, dejó el Hogar, Hna. Teresita Santos, para reincorporarse a su anterior labor como formadora de las futuras religiosas de la Congregación. Le deseamos todo lo mejor en esta nueva etapa y le agradecemos de corazón la inmensa alegría y el gran sentido del humor que nos brindó cada día durante todos estos meses.

La nueva representante titular de la Congregación, Hna. Teresa González, recoge el testigo dejado por Hna. Aurora Rodríguez, siendo nombrada presidenta de la Fundación Hogar Santa Lucía. ¡Le pedimos a Dios que la guíe en su nuevo cometido!

También queremos dar una calurosa bienvenida a Hna. Elisa Pino, nueva integrante del Equipo Educativo, que se incorpora a la casa en calidad de Secretaria de la Fundación y también como Trabajadora Social. Su aportación será muy valiosa puesto que cuenta con juventud, fuerza y una actitud muy positiva para desempeñar todas las funciones que tiene designadas. Esperamos que esta misión la llene y que sea muy feliz. ¡Bienvenida Hna. Eli!



## Recuerdo agradecido

En nombre de todo el Hogar, quiero aprovechar este medio para dar gracias a Dios, por la vida de **Trinidad Rocha Patiño y Ascensión Castán Velasco**, que fueron acogidas en este Hogar y que ya están en el Hogar del Cielo.



Trini

A ellas quiero agradecer su gran corazón, su generosidad, su valía, su gran humanidad, su cariño, y sobre todo, su capacidad de superación, de resurgir de las cenizas, cada una con una historia muy distinta, pero ambas reunían todos esos valores, lo que hacía que fueran aceptadas y queridas por todas, han dejado una preciosa huella.



Ascensión

Confiamos que desde el Cielo nos ayudarán a seguir nuestro camino.



También quiero agradecer infinitamente a **Josefina Fragueta Trigo (Finita)**, voluntaria del Hogar durante 20 años, desde la Fundación (1996) hasta que su salud se lo ha impedido. Cuánto bien ha hecho a las acogidas y a las hermanas de la Comunidad, qué gran corazón, era, y sigue siendo, muy querida por todas. Una mujer muy valiosa, muy humana, alegre, cariñosa, super generosa, desinteresada, siempre disponible para lo que fuera necesario en el Hogar. Cuánto tenemos que agradecerle, Finita, Dios te recompensará tanto bien cómo has hecho a lo largo de tu vida. Recibe nuestro cariño y agradecimiento.



Finita



Ricardo

Y por último, quiero también manifestar nuestro agradecimiento, a **Ricardo Allende Costales**, voluntario del Hogar durante 19 años, qué perseverancia, qué disponibilidad, cuánto cariño, cuántas horas dedicadas a nuestras acogidas, qué capacidad para superar dificultades, qué serenidad y buen humor para hacer más fácil la vida de nuestras usuarias, has sabido estar. Es mucho lo que tenemos que agradecerle, Ricardo. Sabemos de tu gran fe en Dios, lo que te mantiene y te da seguridad y coraje para hacer el bien allí donde el Señor te va poniendo. Deseamos y confiamos, que Dios seguirá siendo tu fortaleza. ¡GRACIAS!

*Hna. Encarnación Herrero (Superiora General de la Congregación Misioneras Esclavas del Inmaculado Corazón de María y ex directora del Hogar Santa Lucía)*

## Agradecimientos

No tenemos palabras para agradecer las muestras constantes de apoyo y solidaridad que recibimos a lo largo del año. Desde este espacio queremos manifestar nuestro agradecimiento a colaboradores particulares y entidades que, a través de sus donaciones y/o servicios prestados, hacen posible la continuidad de la misión de la Fundación. Entidades públicas (Xunta de Galicia, Concello y Deputación de A Coruña) y diversas organizaciones y empresas (Fundación Bancaria la Caixa, Banco Sabadell-Urquijo, Vegalsa-Eroski, Banco de Alimentos, Fundación La Amistad, Fundación Familia Naveyra Goday, Fundación Repsol, Fundación María José Jove, Cruz Roja, GRUMICO, COGAMI, FEAFES, APEM, Asociación Participa, Asociación de Amigos de Museo de Bellas Artes de A Coruña, Unidad Pastoral de Santa Lucía y San Pablo, Parroquia N<sup>a</sup> Sra. de Los Rosales, Franciscanas Misioneras, P.P. Jesuítas, Colegio Marista Cristo Rey, Colegio Hogar de Santa Margarita, Colegio Hijas de Cristo Rey, Soma Dixital, Central Óptica, Floristería Daphne, Atento, Gadis, Coren Grill, Lonja de A Coruña, Frutas Ríos...; y otras muchas con las que día a día colaboramos). A todos vosotros que ofrecéis ilusión, alegría y oportunidad a todas estas mujeres: GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS.



Venerable Madre Esperanza González Puig  
Fundadora de las Misioneras Esclavas del  
Inmaculado Corazón de María.

Jesús me miró con ojos de  
ternura y me dijo: "Mira hija, como sufro por  
esas mujeres, sálvalas y alíviame".



#### Fundación Hogar Santa Lucía

Carretera de Visma a Mazaído, 129 15011. A Coruña  
t. 981 142 808 • f. 981 144 294  
info@hogarsantalucia.org • www.hogarsantalucia.org

#### Soma Dixital

Javier López López, 9 - Entreplanta, 15009 A Coruña  
t. 981 272 969  
info@somadixital.com • www.somadixital.com