



FUNDACIÓN HOGAR SANTA LUCÍA
HOJA INFORMATIVA Nº10
AÑO 2016

HASTA SIEMPRE, MAR

Tan sólo ocho meses nos acompañaste, como voluntaria de este Hogar. Nunca pensamos que dejarías tanta huella en nosotros. Te movías con confianza, como si hubieses formado parte del mismo desde siempre. Siempre alegre, siempre elegante...

Siempre agradecida por esa segunda oportunidad que te había brindado la vida. Cuánta belleza se intuía en su interior. Nos queda el consuelo de haber conocido a parte de tu familia y saber, que en el momento en que nuestro Padre decidió que te reunieras con Él, lo hiciste rodeada de amor y cariño.

Queremos agradecerte, Mar, haber tenido el privilegio de conocer a una persona como tú y haber formado parte de la Obra de este Hogar.

Dios no prometió días sin dolor, risa sin tristeza ni sol sin lluvia, pero sí prometió Fuerza para tu día, Consuelo para tus lágrimas y Luz para tu camino



Venerable Madre Esperanza
 González Puig
 Fundadora de las Misioneras
 Esclavas del Inmaculado
 Corazón de María

AGRADECIMIENTOS

Las palabras nunca serán suficientes para agradecer la inestimable colaboración de todos aquellos y aquellas que han creído en nuestra misión, prestándonos su ayuda de manera desinteresada: Fundadoras, voluntarios, colaboradores, vecinos, entidades públicas (Xunta y Parlamento de Galicia, Concello y Deputación de A Coruña), privadas (La Caixa, Vegalsa-Eroski, Fundación Familia Naveyra Goday, Fundación Amistad,...) y otras organizaciones: Banco de Alimentos, Fuente de Vida, Central Óptica, P.P. Jesuitas, Colegio Maristas, Parroquias (Santa Lucía, Los Rosales, La Milagrosa)...

También queremos expresar de manera especial nuestra gratitud a la Xunta de Galicia que conjuntamente con el Fondo Social Europeo y el Fondo Europeo de Desenvolvemento Rexional, nos han concedido una subvención para la adquisición de un vehículo. Gracias a esta concesión, las usuarias del Hogar podrán continuar accediendo a muchos recursos comunitarios como son los servicios sanitarios, servicios sociales, centros de formación y empleo, centros de deporte, organizaciones culturales..., conllevando a un mayor bienestar y una mejora de la calidad de vida.

A todos vosotros, gracias por seguir colaborando con nuestro Hogar, que la gracia de Dios esté siempre con vosotros.

Jesús me miró con ojos de ternura y me dijo: "Mira hija, como sufro por esas mujeres, sálvalas y alíviame".
 (Jesús a Madre Esperanza)



FUNDACIÓN HOGAR SANTA LUCÍA
HOJA INFORMATIVA Nº10
AÑO 2016

EDITORIAL

El ángel dijo a los pastores: "No temáis, pues os anuncio una gran alegría..." (Lucas 2, 10)

En tiempo de Navidad, es natural que afloren en nuestro interior sentimientos encontrados, emociones contradictorias... pues recordamos con júbilo las ilusiones de nuestra infancia y el reencuentro con nuestros familiares y amigos. Añoramos las caricias de los seres queridos que nos han dejado y disfrutamos, con ternura, de los nuevos miembros que van llegando a la familia.

Es tiempo de recuperar la alegría y la esperanza, pues ¡hay tanto que agradecer...! Las personas que a diario convivimos con las menos afortunadas, las más vulnerables, debemos dar gracias a Dios por tener lo que tenemos. Cuántas veces olvidamos lo que supone tener salud, alguien que nos escuche, que nos cuide, que nos quiera... Abrir nuestro hogar con "nuestra propia llave", qué insignificante parece y qué importancia tiene. Comencemos el nuevo año transmitiendo alegría a estas mujeres, pues muchas la han perdido, esforcémonos para que recuperen el entusiasmo y las ganas de vivir. Tendámosles la mano y digámosles a cada una de ellas: cuenta con nosotros.

Es tiempo de reconciliarnos con la vida y comenzar a respirar el aire fresco de la esperanza, que es la que nos permite vislumbrar el horizonte, pues no triunfa quien no tuvo momentos difíciles sino el que pasó por ellos y se levantó de nuevo, porque confió en Dios para lograrlo. Él nos ha premiado de una manera muy hermosa, celebrar de nuevo la Navidad con todos vosotros: fundadoras, colaboradores, voluntarios... amigos al fin. Gracias por continuar a nuestro lado, por arrojarnos como siempre hacéis. Que paséis una bonita Navidad.

Equipo educativo del Hogar Santa Lucía



Representación del Misterio de la Navidad elaborado por las usuarias del Hogar.
 Material: arcilla de colores.

Deseamos que el amor y la alegría nunca falten en tu hogar. Que la generosidad inunde tu corazón y que la Navidad nos devuelva la esperanza y la ilusión de luchar por un mañana de paz permanente.

EDITADO POR:

FUNDACIÓN HOGAR SANTA LUCÍA
 Carreiteira de Visma a Mazaído, nº 129. 15011. Bens-A Coruña.
 Teléfono: 981-14-28-08 Fax: 981-14-42-94
 Correo electrónico: hogarsantalucia@yahoo.es



FUNDACIÓN HOGAR SANTA LUCÍA
HOJA INFORMATIVA Nº10
AÑO 2016

TOMAN LA PALABRA

LAS ACOGIDAS

Estoy en un Obradoiro de costura en Padre Rubinos, donde trabajamos con ropa usada, recogida de los contenedores blancos que hay en toda Coruña. Hacemos cosas muy bonitas, porque de lo viejo, hacemos cosas nuevas para que otra gente pueda darle una segunda vida.

Con la ropa en buen estado, se realizan todo tipo de prendas: gorros, delantales, camisetas o bolsos. Mi profesora Esther es muy buena y atenta. Además, hay muy buen ambiente entre los compañeros, todos somos de sitios distintos y comemos juntos en una mesa reservada para nosotros.

Estoy muy agradecida por la oportunidad que me han dado, para poder aprender un oficio, ya que soy la única alumna que no pertenece a P. Rubinos.

En cuanto a mi vida en el Hogar, sigo encontrándome muy contenta, soy feliz y me gusta pensar en cosas positivas, y evadirme en ese mundo, aunque me gustaría poder ver más a mi familia, porque les echo de menos

Una usuaria



Usuaria en el Taller Prelaboral de Motivación Laboral e Iniciación Básica de Diseño, Patronaje y Ensamblaje Textil de I.B.S Padre Rubinos.

Soy una mujer de 49 años que tuve la gran suerte de poder ingresar en el Hogar Santa Lucía. No llevo mucho tiempo, pero en el poco tiempo que aquí estoy conviviendo con las Madres, personal docente y compañeras, he notado un gran cambio.

Cuando llegué al Hogar mi vida era un túnel negro donde no se alcanzaba a ver ni un mínimo rayo de luz. Tuve la mala suerte de quedarme sin trabajo hace unos meses y gracias a que soy una persona ahorradora pude ir tirando para delante unos meses. Pero debido a la mala suerte de no encontrar trabajo aún siendo una persona titulada y con muchos años de experiencia, llegó el día que ya no tenía para comer ni para hacer frente a los gastos de alquiler y facturas.

Entonces caí en una gran depresión, pues carezco de familia. Solo tengo a mi papá, pero desgraciadamente padece alzheimer y ahora ya no me puede ayudar.

Estoy adaptándome en el centro, aquí me encuentro segura, tranquila y estoy también curándome de mis enfermedades. En todo momento están pendientes de nosotras, las mujeres que aquí vivimos, pues cada una viene cargada con una gran mochila que día a día vamos tratando de vaciar, para ir luchando con nuestros miedos y carencias.

Tengo que agradecer tanto a las Madres como a la dirección, que me dieran la oportunidad de entrar aquí y poder ir poco a poco logrando objetivos. Para ir encontrando día a día esa luz al final del túnel. Muchas gracias.

Mar



FUNDACIÓN HOGAR SANTA LUCÍA
HOJA INFORMATIVA Nº10
AÑO 2016

QUERIDA HNA. MONTSE

Diez meses han pasado desde que dejó este Hogar y diez meses hace que nos hemos quedado huérfanos de nuevo, pues con su marcha, se nos fue otro pilar fundamental de la Casa.

Los que aquí quedamos, nos cuestionamos cada día, con total humildad, si lo estaremos haciendo bien, pues no quisiéramos defraudarla... Aunque nos queda el consuelo de haber tenido la mejor de las maestras. Cada día, recordamos su buen hacer y rogamos, perdone nuestras torpezas.

El pasado 21 de enero, recibió un merecidísimo homenaje, por su dedicación infatigable durante casi 16 años a esta Obra, arropada por sus Hermanas, voluntarios, amigos y trabajadores del Hogar, gente que la aprecia y que la quiere.

Querida Hna. Montse: Deseamos que sea usted muy feliz y que disfrute de tan merecido descanso. Reciba desde aquí, su Hogar, todo nuestro cariño y agradecimiento.



Hna. Montse recibiendo el cariño de todos los amigos del Hogar.





FUNDACIÓN HOGAR SANTA LUCÍA
HOJA INFORMATIVA Nº10
AÑO 2016

TOMAN LA PALABRA

LOS VOLUNTARIOS

Provengo de una pequeña y humilde Comunidad que nos conocimos, unimos y reunimos en **RAÍÑA**. Allí vamos un grupo de personas muy diversas, dónde tenemos un Amigo-guía muy especial; intentamos crecer en humildad y, sobre todo, en el AMOR. Entre las personas que acuden a este “mágico” lugar, hay muchos “ángeles”. Uno de ellos, además, lo es de nombre. Cierta día, Ángel me habló con mucha ilusión (típico de él) del Hogar Santa Lucía y, cómo no, de Susana. Me decía: - ¡tienes que ir allí a conocer el sitio y hablar con ella!

Un buen día me decidí y allí llegué; la verdad iba un poco nerviosa porque no sabía muy bien con qué me iba a encontrar y, como la puerta estaba abierta... pues nada, ¡hasta la cocina! Allí estaba una de las usuarias, le pregunté por Susana y ahí comenzó todo. Resulta difícil expresar con palabras lo que pude sentir en el Hogar; fueron tan cariñosas y acogedoras conmigo, que me sentía en mi propia casa. Salí de allí llena de gozo y sólo podía dar gracias a Dios por el inmenso regalo que me estaba haciendo.

Decir: “estoy encantada”, es poco. Poder ayudar a las mujeres que allí viven a que se sientan un poquito mejor, a que se vean guapas, verles una sonrisa en la cara, eso me llena de alegría el corazón. Aunque pienso que la belleza más grande está en el interior, (eso que yo me dedico a la exterior, je,je) belleza que ya tienen todas ellas en este lugar; desde las Hermanas a toda la gente que allí trabaja, voluntarios, al igual que esas mujeres que son dignas de admirar su fortaleza por salir adelante.

Sí Dios puso el Hogar en mi camino, por algo será. Mi única intención: “*Dar sin esperar recibir nada a cambio*”. MILGRACIAS

Chus

LOS TRABAJADORES

Una tarde soleada del mes de mayo, el destino me condujo de nuevo por el sendero de la oportunidad y la vida. Aunque no haya pasado mucho tiempo desde entonces, el recuerdo, grabado a fuego en mi memoria, persistirá durante muchos años. La luz del sol entraba a raudales por los grandes ventanales de una sala, donde algunas mujeres me observaban. Nerviosa como la que más, traté de ofrecerles una tímida sonrisa a través de la cual pudieran saber que allí me tenían para lo que necesitasen.

Comenzar a trabajar en el Hogar ha sido como subirse a una montaña rusa llena de emociones, pero sobre todo, ha sido una curación para el alma. Dicen que nada en la vida se va, hasta que no nos haya enseñado lo que necesitamos saber. Pero cuando tienes tan cerca la lección, y convives día a día con esas mujeres que se sobreponen a las dificultades, que renacen de sus cenizas, que cada día demuestran su valía y su entereza, entonces lo entiendes: ellas son invencibles, y por tanto, el mejor ejemplo a seguir.

Nunca me cansaré de agradecer al Hogar, tanto a las Hermanas como a la directora, la oportunidad que me dieron al confiar en mí para este trabajo, porque sin ellas saberlo, me brindaron el mejor regalo: una segunda casa en la que trabajar significa aprender que la justicia es la fuerza de la paz y el amor quien hace perdonar

Patricia S. (trabajadora social)



Chus, voluntaria del Taller de Peluquería y estética



FUNDACIÓN HOGAR SANTA LUCÍA
HOJA INFORMATIVA Nº10
AÑO 2016

ACTIVIDADES EN EL HOGAR

SALIDAS RECREATIVAS

En el Hogar, tratamos de favorecer el ejercicio físico y evitar el sedentarismo. Para lograrlo, contamos con el “Taller de Senderismo Urbano”. Todos los martes por la mañana, el voluntario responsable, junto con un grupo de mujeres, recorren una pequeña ruta por las zonas circundantes al Hogar (paseo marítimo, parque de Bens, zona de la Torre de Hércules...). En otro, denominado “Taller de Recreación”, las tres voluntarias que lo imparten organizan salidas recreativas y culturales al cine, teatro, actividades de interés en la ciudad...

Este año, además, hemos realizado las siguientes salidas y excursiones:

- Excursión a Santiago de Compostela, el 23 de abril. Incluyó la visita al mercado de Abastos, Colegio Fonseca y visita guiada para conocer el patrimonio histórico de la Universidad de Santiago de Compostela (Facultad de Geografía e Historia. Salón de lectura y el Paraninfo y Monasterio de San Martín Pinario).
- Noche de San Juan, el 23 de junio.
- Ruta de senderismo por el parque pluvial de Celas de Peiro, en Culleredo y embalse de Cecebre, el 26 de junio.
- Fiestas del pueblo de Bens, el 2 de julio.
- Ruta de senderismo por el Paseo Marítimo de El Burgo, el 9 de julio.
- Excursiones por las cercanías del Hogar, el 10 de julio.
- Peregrinación al Santuario de la Virgen de Pastoriza, el 15 de julio.
- Procesión de la Virgen del Carmen, el 16 de julio.
- Ruta de senderismo por el parque de Bens, el 21 de julio.
- Visita a la “Feira das Marabillas”, el 24 de julio.
- Sardiñada organizada por la Asociación de vecinos del pueblo de Bens, el 26 de julio.
- Concierto de Carlinhos Brown, el 1 de agosto.
- Carrera Inclusiva “Proyecto Enki”, el 16 de octubre.
- Visita a las instalaciones del grupo Inditex, el 7 de noviembre.





FUNDACIÓN HOGAR SANTA LUCÍA
HOJA INFORMATIVA Nº10
AÑO 2016



FUNDACIÓN HOGAR SANTA LUCÍA
HOJA INFORMATIVA Nº10
AÑO 2016

VIDA EN EL HOGAR

Durante el año 2016, nuestro Hogar ha dado acogida a veinticinco mujeres, a las que hemos ofrecido todos los recursos posibles y acompañado en su camino hacia el empoderamiento personal. La vida aquí es dinámica y cambiante, pues ningún día es igual al anterior. Todas ellas colaboran con las tareas de limpieza y mantenimiento del centro, de ese modo, adquieren responsabilidad.

Uno de nuestros objetivos básicos es facilitar y aumentar sus posibilidades de empleabilidad, pues el trabajo dignifica al ser humano. A lo largo del año, siete mujeres han realizado diversos cursos formativos, organizados por entidades externas, tanto públicas como privadas, con el objetivo de aprender un oficio y adquirir competencias transversales que facilitarán su proceso de integración en la sociedad. Una de ellas, además, ha obtenido el certificado de profesionalidad necesario para emplearse como auxiliar de limpieza en grandes superficies. Tres, han logrado insertarse con éxito en el mercado laboral, realizando tareas de limpieza en domicilios particulares y en grandes superficies. Lamentablemente no todas las mujeres tienen la capacidad necesaria para desempeñar un trabajo. El deterioro físico y psíquico de algunas es importante. De ahí que la mayoría de las pautas de actuación estén encaminadas a mejorar su calidad de vida. Nuestro trabajo no se limita únicamente a atender las necesidades de las mujeres que permanecen en el Hogar, sino que también realizamos el seguimiento de algunas de las que logran reinsertarse.



Taller de elaboración de curriculum, impartido por la Fundación Cibervoluntarios

La solidaridad, motor de la fe y la esperanza, es bien conocida por estas mujeres, por ello, algunas colaboran habitualmente con entidades como Redmadre, clasificando y ordenando ropa, objetos y juguetes de niños, que dicha organización entrega a madres en riesgo de exclusión social o con el Banco de Alimentos Rías Altas, ayudando en las Campañas de recogida, clasificación y almacenaje de productos de alimentación, que posteriormente son donados a entidades sin ánimo de lucro.



Actividad de Cestería



Visita a la Feria de Solidaridad del Proyecto Enki

Además, tenemos la fortuna de contar con un equipo de voluntarios que constituye una valiosísima ayuda para el Hogar y que completan la labor realizada por el Equipo Educativo.



Elaboración de brochetas de frutas

Ellos se encargan de impartir una serie de talleres que cubren diversos aspectos importantes en la vida de las usuarias, como son su desarrollo personal, su salud y estado físico, y la ocupación del ocio y tiempo libre.

Por otro lado, en época estival, hemos contado con la participación de dos seminaristas, procedentes de la Archidiócesis de Santiago de Compostela, y dos junioras de la Congregación Misioneras Esclavas del Inmaculado Corazón de María. Han convivido durante quince días, y en su compañía, las mujeres han realizado multitud de actividades relacionadas con el ocio y tiempo libre: actividad de cestería y jardinería y visitas a lugares emblemáticos de la ciudad, conciertos, exposiciones...

Aunque los logros y las alegrías pesan más, este año también hemos tenido algunas dificultades que nos ayudan a mirar el futuro con perspectiva, con fuerza y perseverancia. Durante este 2016, algunas mujeres no lograron la adaptación a la vida en nuestro Hogar y, lamentablemente, han tenido que dejarlo en busca de un lugar que les pudiese ofrecer lo que realmente estaban buscando.

Esperamos que en el próximo año, podamos seguir disfrutando de nuestro camino, con sus tramos de subidas y bajadas, compartiendo, escuchando, y respetando, pero sobre todo, con la seguridad de que todos unidos conseguiremos grandes logros.



Fiesta Hawaiana



Fiesta de Carnaval